SeniorenJournaal

Voor en door ouderen in Almelo



Oktober 2026, 12e jaargang nr. 9

Wij helpen u gratis bij vragen
over geld, zorg en wonen

Almelo Sociaal

**Onze cliëntondersteuners staan voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis**

**U bent van harte welkom op onze gratis inloopspreekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur**

Wierdensestraat 22, bij het Sociaal Plein, tegenover het busstation

www.almelosociaal.nl **info@almelosociaal.nl**

tel. 0546 - 45 69 09

PuurPersoonlijk
UITVAARTBEGELEIDING
Wies Sanders & Angelien Wiggers



24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Voorwoord

Van de redactie

Beste lezer,

De herfst heeft nu toch echt zijn intrede gedaan. De dagen worden korter en de avonden langer. Een mooi moment om het thuis weer extra gezellig te maken. Hier thuis was het afgelopen week ook gezellig omdat onze kleinzoon kwam logeren. Wat kun je daar toch van genieten.
Maar ook buiten de deur is er de komende tijd genoeg te beleven. Zo kun je tijdens de Week van Digitaal Meedoen kiezen uit diverse workshops, georganiseerd door Bibliotheek, COSBO en Seniorweb Almelo. Een mooie gelegenheid om nieuwe dingen te leren, je digitale kennis bij te spijkeren en met meer vertrouwen gebruik te maken van de mogelijkheden die de digitale wereld ons biedt.
In deze editie o.a. een mooi verhaal van Peter over de opening van Het Meulenbelt. Daarnaast brengt Marion ons op de hoogte van de ontwikkelingen rond de nieuwbouw van de Gemeentewerf. Twee onderwerpen die ons een kijkje geven in wat er in onze stad gebeurt. Natuurlijk hebben ook de ouderenbonden allemaal weer een bijdrage geleverd over hun activiteiten.
Toni Vogelgsang doet een oproep voor een opvolger. Hij heeft zich meer dan vijftien jaar ingezet voor de distributie van het SeniorenJournaal. Nu is het tijd om het stokje over te dragen. Wie wil deze taak op zich te nemen? We hopen van harte dat zich iemand meldt.
Of het nu gaat om nieuwe digitale vaardigheden, ontwikkelingen in onze stad of het mogelijk maken van ons eigen SeniorenJournaal: samen houden we elkaar betrokken en actief. En dat is waar we het voor doen!
Ik wens u veel leesplezier en een mooie herfsttijd toe.

Jannie Vleerbos



COSBO

Stichting Collectief Orgaan Samenwerkende Bonden voor Ouderen

Foto voorpagina: Mans Kapbaargtunnel

Inhoud

3 Voorwoord

6 Activiteiten

15 Verslagen

16 Parkinson(isme) café

19 Nieuw Het Meulenbelt

23 Wereld Alzheimer Dag

25 Sunte Joapik

26 Vernieuwing gemeentewerf

28 Zo het was - zo het is

30 Steunouders

32 Vanuit de COSBO

35 Grenzen aan de zorg?

36 ANBO-PCOB

39 KBO

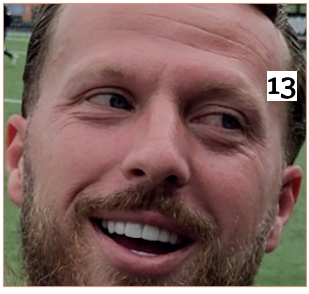
40 OVA

43 Almelo Sociaal

45 Contactpagina

46 Colofon









Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden ANBO-PCOB, KBO en OVA zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

12 november, Spelletjesmiddag met jonge ambtenaren, OVA
Zin in een gezellige middag vol spelletjes, gezelligheid en een lekker bakkie koffie? Kom dan naar onze spelmiddag bij het Huis van Katoen en Nu, 12 november van 15.00 tot 16.45 uur. Samen met 5 leden van de vereniging voor jonge ambtenaren van de gemeente Almelo (JAA) gaan we de strijd met elkaar aan tijdens ouderwets gezellige spelletjes. Denk aan Scrabble, Rummikub, Mens erger je niet, Ganzenbord en Yahtzee. Natuurlijk mag je zelf ook een gezelschapsspel meenemen en de sjoelbak staat ook klaar! En we regelen iets lekkers bij de koffie. Er zijn geen kosten aan verbonden. Meld je aan voor 9 november, het liefst via mail bij heleenoltwater@hotmail.com of telefonisch 0653598176.



12 november, Museumfabriek Enschede, OVA

Gratis een dagje uit, met de MuseumPlusBus naar de Museumfabriek in Enschede. De MuseumPlusBus gaat weer rijden voor de Ouderen-Vereniging Almelo (OVA). Heerlijk ontspannen! Ook als u niet zo goed ter been bent: we stappen in Almelo in en worden voor het museum afgezet. Rollators, rolstoel en vaste rolstoel kunnen mee. Er is een lift in de bus.



De leden van de ouderenverenigingen worden hierbij van harte uitgenodigd om deel te nemen aan een leuk gratis dagje uit. Als u mee wilt: geef u op. We hebben er zin in! Aanmelden bij Hilly bijvoorkeur per mail: hillyvanstuivenberg505@gmail.com, of telefonisch 0647132442. Bij uw aanmelding ook graag aangeven of u een rollator, opvouwbare of vaste rolstoel meeneemt. Na uw aanmelding krijgt u meer informatie.

Wat gaan we doen? We krijgen een dagprogramma aangeboden.

Op donderdag 12 november a.s. om 9.45 uur verzamelen we bij de opstapplaats voor touringcars op het Stationsplein in Almelo. We vertrekken om 10.15 uur richting Enschede.

Om 11.15 uur komen we aan bij de Museumfabriek. We drinken koffie/thee in Museumcafé Lokaal Roombeek. Om 12.00 uur en om 14.00 uur gaan we in twee groepen voor een weefdemonstratie in het Historisch Museum. Om 13.00 uur gebruiken we de lunch. Daarna gaan we weer in groepen naar de demonstraties. We krijgen ook gelegenheid om zelfstandig rond te kijken.

Om 16.00 uur vertrekken we weer richting Almelo, waar we rond 17.00 uur aankomen op de plek waar we opgestapt zijn.

De busreis, koffie/thee, toegang tot het museum en de demonstraties zijn gratis. We betalen zelf de lunch. Deze kost € 15,00. Graag contant betalen in de bus. We zien uw aanmelding graag tegemoet.

Hilly, Ans, Cobi

Films

Bioscoop Amaliaplein: Seniorencinema, www.bioscoopalmelo.nl.
Hof 88/Filmhuis: www.hof88.nl/filmhuis, Facebook en/of Instagram.

13 november, Liedje met een praatje, OVA

Muzikanten van de OVA en geïnteresseerde leden van de andere ouderenbonden: noteer de datum, 13 november, van 14.00 – tot 16.30 uur, in uw agenda en kom die middag naar het Huis van Katoen en Nu. Introducés zijn eveneens van harte welkom. De muzikale leden van de OVA en een enkele introducé spelen akoestisch liedjes uit hun eigen repertoire. Liedjes uit de jaren 50, 60, 70 van de vorige eeuw, afgewisseld met nieuwer werk. Het wordt vooral een afwisselende en gezellige middag met muziek, verhalen en natuurlijk veel plezier 🎵.
De entree is € 7,50 voor leden van de Almelose ouderenbonden. Niet leden betalen € 10,00. De entreeprijs is inclusief koffie/thee, hapjes en een drankje. Wel eerst even opgeven bij Wim Ardesch: wimardesch @gmail.com of 0637132718, uiterlijk 11 november a.s..

16 november, Lunch bij het ROC, OVA

Beste smulpapen, we hebben weer een aantal data om te lunchen in het ROC, 16 november en 14 december.
Opgeven bij ansardesch@gmail.com of bellen naar 0681010294.
U hoort later van Ans of u mee kan. Dus opgeven betekent niet dat u mee mag, even wachten op bericht van Ans. Zij houdt zorgvuldig de aanmeldingen bij en ze zorgt er voor dat iedereen een keer aan de beurt komt. Nieuwe leden krijgen voorrang!
In dit jaar zijn alle lunches op maandag en in het nieuwe jaar op donderdag. Dat bepaalt het ROC, daar hebben wij geen inspraak in.
Voor de nieuwkomers: de maaltijd begint precies om 12 uur en duurt ongeveer tot 14 uur. De kosten zijn € 12,00 exclusief drankjes.
Het ROC is aan de achterkant van het station. Er is een gratis garage om je auto te parkeren en een gratis fietsgarage. *Ans en Louise.*

18 november, bezoek afvaardiging B&W, ANBO-PCOB

We gaan weer op bezoek bij een afvaardiging van het college van Burgemeester en Wethouders van onze gemeente Almelo. Lees verder op de ANBO-PCOB-pagina's.

In samenwerking met COSBO en SeniorWeb organiseert de Bibliotheek Almelo eind november activiteiten over AI (kunstmatige intelligentie)

Lezing met Bas Haring over kunstmatige intelligentie

In deze lezing vertelt Bas Haring in begrijpelijke taal over kunstmatige intelligentie (AI). De lezing vormt de start van een activiteitenweek over AI, die Bibliotheek Almelo van 19 t/m 27 november 2026 organiseert.

'Volksfilosoof' Bas Haring (1968) promoveerde in de Kunstmatige Intelligentie en is bijzonder hoogleraar Publiek begrip van wetenschap aan de Universiteit Leiden. In 2016 won hij de Duidelijketaalprijs waardoor hij zich Nederlands duidelijkste wetenschapper mag noemen. In zijn boek *Kunstmatige Intelligentie is niet Eng* (2022), legt hij in heldere taal aan jonge en volwassen lezers uit wat kunstmatige intelligentie is.

Wanneer	Donderdag 19 november, vanaf 20.00 uur
Waar	Kapelzaal, Theater Hof 88
Toegang	€ 5,- (incl. koffie/thee)

Scan de QR-code hieronder voor tickets.



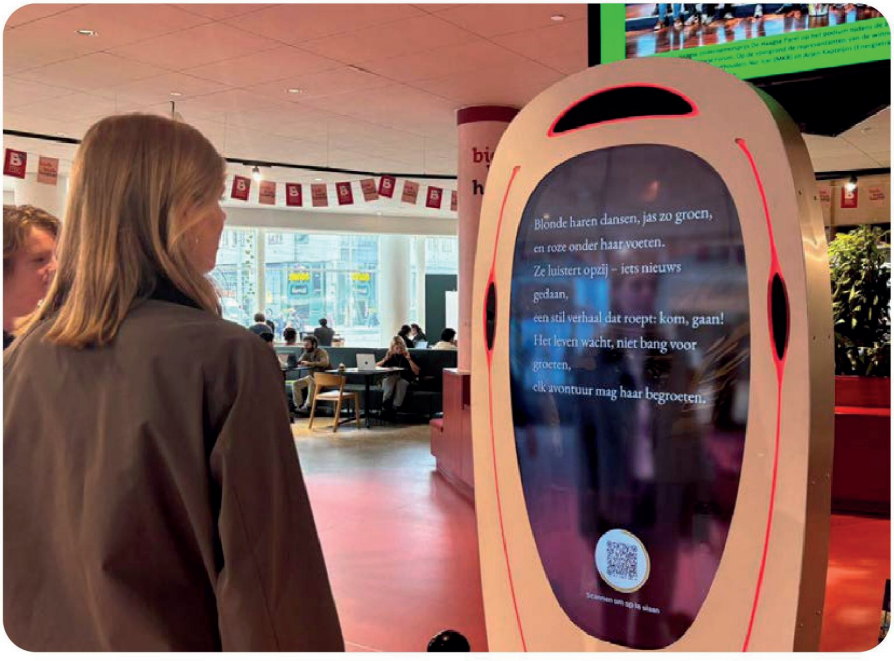
Foto Henk Wildschut

Laat je verrassen door een persoonlijk gedicht van de Poëziezuil

Op zaterdag 21 november 2026 is op de begane grond in de bibliotheek een Poëziezuil te vinden. Laat je verrassen door een persoonlijk gedicht. De Poëziezuil maakt op basis van jouw foto met behulp van AI binnen enkele seconden een uniek gedicht. Scan de QR code en je kunt het gedicht op je smartphone opslaan en delen.

Je foto wordt 24 uur bewaard op de Poemboothserver en daarna verwijderd.

Wanneer	Zaterdag 21 november, 10.00 - 17.00 uur
Waar	Begane grond, Bibliotheek Almelo



Workshop ‘Kennismaken met AI’

Een praktische workshop waarin je leert hoe je AI kunt gebruiken. In duidelijke taal geven we uitleg over AI en leer je hoe je een goede vraag (prompt) maakt. Ook is er aandacht voor veiligheid en risico’s van kunstmatige intelligentie. De workshop richt zich op senioren, die meer willen leren over AI.

Wanneer	Dinsdag 24 november, 09.30 – 11.30 uur Donderdag 26 november, 14.00 – 16.00 uur
Waar	Bibliotheek Almelo
Toegang	Gratis

Kunt u niet op één van deze data? Geef dat aan ons door. We kunnen dan extra workshops inplannen.

Aanmelden
Aanmelden kan via
cursussen@bibliotheekalmelo.nl

Meer weten? Check alles over de Themaweek via de QR-code.



Week van Digitaal Meedoen

seniorweb Almelo

COSBO

27 november, The Beatles in (het) Nederland(s), OVA

Op 27 november a.s., in het Huis van Katoen en Nu, aanvang 14.00 uur, inloop 13.30 uur komt Tom Weel over The Beatles vertellen. Dat doet Tom met bijzondere beelden en liedjes van The Fab Four from Liverpool in allerlei muziekstijlen. De entree is € 8,50 voor leden van de Almelose ouderenbonden. Niet leden betalen € 11,50. De entree prijs is inclusief koffie/thee, hapjes en een drankje. Tot 16.30 uur kunnen we met elkaar en met Tom onder het genot van een hapje en drankje napraten. Een bijzondere lezing met veel muziek waar het aangenaam naar kijken en luisteren is. Opgeven bij Wim Ardesch: mail wimardesch@gmail.com of tel. 0637132718, uiterlijk 25 november.

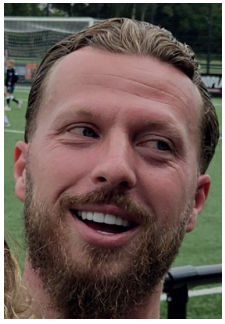




(Foto Rikkert Harink)

In 1964 deden de Beatles ook Nederland aan voor een tweetal concerten in het Noord-Hollandse veilingdorp Blokker, een TV-optreden en een boottocht door de Amsterdamse grachten. Menige artiest of band wilde ook wel een graantje meepikken van de Beatlesgekte, door zich vol overgave te storten op het repertoire van de Beatles. Hetzij in het Engels, dan wel vertaald in het Nederlands of met liedjes, gerelateerd aan (één van) de Beatles. Zo werden er in Nederland tot op de dag van vandaag, uiteenlopende versies van Beatlesnummers op de plaat gezet. Van letterlijke, een-op-een vertalingen en hertalingen met een andere thematiek tot niet zingbare versies en in diverse dialecten.
Tijdens deze lezing over deze later zo genoemde 'Kievers' komen uiteraard veel van deze uitvoeringen voorbij en wordt het geheel afgesloten met een Yeah Yeah Yeah Beatlesquiz.

30 november, Toafelproat met Heracles in Asitostadion, OVA



Thema: De trainer en zijn voetbalvisie, korte en lange termijn. Gast: Vincent Heilmann.
De bijeenkomst is in de Businessclub van het Asitostadion, begint om 14.00 uur en eindigt rond 16.00 uur. Vanaf 13.30 uur inloop voor een plezierige warming-up (gezellig bijkletsen onder het genot van een kopje koffie of thee). Senioren van 55+ met Hart voor Heracles, wel of geen lid van één van de ouderenbonden, zijn van harte welkom. De entree is gratis en de koffie of thee wordt aangeboden door Heracles.

Vaste activiteiten

KBO: Koersbal. Elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur in wijkcentrum het Dok. Informatie en/of aanmelding: coördinator Herman Veldman tel. 06 1740 6363.
OVA: Bij het Huis van Katoen en Nu op donderdagmiddagen (Let op: actuele gegevens op ouderenverenigingalmelo.nl).
Hobby-inloop en sjoelen: Elke eerste donderdagmiddag van de maand.
Kaarten: Elke derde donderdagmiddag van de maand.
Schaken en dammen: Elke vierde donderdagmiddag van de maand.
Muziekactiviteiten: Zie de artikelen in dit SeniorenJournaal.

Benefietconcert: 'Behoud het hart van de Grote Kerk Almelo'



De Stichting Vrienden van de Grote Kerk Almelo organiseert op donderdag 26 november a.s. een Benefietconcert in de Grote Kerk waarbij de opbrengst volledig ten goede komt aan de restauratie van het orgel. Het Orkest van Almelo o.l.v. Remco van Viersen en organist Frank den Bakker verlenen hun medewerking aan dit bijzondere concert. Aanvang 19.30 uur. Kaarten kosten € 25,00 p.p. incl. koffie/thee in de pauze. Naast het bezoeken van het Benefietconcert kunt u ook een orgelpijp adopteren. Kaarten bestellen voor het Benefietconcert of informatie over de orgelpijpadoptie vind u op www.grotekerkalmelo.nl.

10 december, 🎄 Kerstworkshop bloemschikken 🎄 , OVA
Zin om alvast in de gezellige kerstsfeer te komen? ✨ Kom dan meedoen aan onze kerstworkshop en maak je eigen feestelijke kerstbloemstuk! De workshop is op donderdag 10 december.
🌟 Ochtend: 10.00 uur in het Huis van Katoen en Nu. Bij groot enthousiasme kunnen we een tweede workshop aanbieden:
🌟 Middag: 13.00 uur, in het Huis van Katoen en Nu. Let op! U wordt geplaatst want we gaan eerst de ochtend vol maken. Daarna komt de middag vrij.



De workshop duurt ongeveer anderhalf uur. Onder begeleiding ga je aan de slag met mooie kerstmaterialen en maak je een sfeervol bloemstuk om thuis van te genieten (op de foto een voorbeeld). Ine van 'De creatieve zolder' neemt allerlei kleuren en kerstmaterialen mee, voor een bloemstuk naar eigen smaak. De kosten bedragen € 20,00 per persoon, inclusief alle materialen. 🌿 . Doe je mee? Het belooft een gezellige, creatieve workshop te worden, vol kerstsfeer en inspiratie!

Aanmelden bij Marja van Pluur-Höften: marja@vanpluur.nl.

Verslagen

Bingo- en BBQ-middag van ANBO-PCOB en KBO

Deze bijeenkomst op 23 september werd bezocht door 45 personen die heel fanatiek met de bingo bezig waren, het was tijdens de speelrondes muisstil. Maar als het woord “Bingo!” viel, dan hoorde je geroezemoes. De spanning moest er dan even af. Deze middag hebben wij vier rondes gespeeld.

Na dit gebeuren werd er veel onderling gepraat onder het genot van een drankje. Na een tijdje kwam een van de koks binnen, die vertelde dat het vlees voldoende gaar was en men tafel voor tafel bij hem langs mocht komen. Ook wees hij op de tafel met salades, brood en verder toebehoren. Er werd goed gegeten en na een goed gevulde maag vertrok een ieder naar huis. Veel dank gaat uit naar Rits, Toni, en de leden van de voorbereidingscommissie. Jammer, dat deze middag vergeten is enkele foto’s te maken.

Opfriscursus fietsen

De leden van de OVA waren weer volop aanwezig en actief bij de “Opfriscursus Fietsen” die we samen met Veilig Verkeer Nederland (VVN), de gemeente Almelo en Fysio Almelo organiseerden. Met trainer Erik Wobma en elkaar gingen we in gesprek over verkeersregels en -gedrag, slim omgaan met drukke fietspaden, kwetsbaarheid in het verkeer, conditie van het lichaam en veilig fietsen.



Op een afgezet parcours werd onder professionele begeleiding de reactiesnelheid, het evenwicht en de behendigheid in verschillende situaties geoefend. We controleerden bij elkaar of onze fiets geen mankementen vertoonde. Fysiotherapeut Corrieke van Fysio Almelo gaf een voorlichting over valpreventie en daarbij moesten we ook zelf oefeningen doen. Het was een pittige, leerzame maar ook laagdrempelige en gezellige cursus. We wensen elkaar veilige fietstochtjes in een steeds drukker wordend verkeer en verwachten dat de cursus hier aan bijdraagt.

Cobi en Ans

PARKINSONISME CAFÉ

Verslag Parkinson Café Almelo – 6 oktober 2026

Het vijfde Parkinson Café was weer een mooie en drukbezochte middag. Er waren ongeveer 50 bezoekers.

Videoboodschap van professor Bloem
Voor de aanwezigen had prof. dr. Bas Bloem, neuroloog en expert op het gebied van de ziekte van Parkinson een persoonlijke videoboodschap opgenomen. Hij vertelde onder andere hoe belangrijk het is om goed voor jezelf te zorgen, zeker bij warm weer. Zijn advies: drink voldoende, minimaal 2 liter per dag. Een handige tip is om thuis twee flessen van 1 liter op een zichtbare plek te zetten. Zo kun je aan het einde van de dag makkelijk zien of je genoeg hebt gedronken. Bij warm weer heb je vaak nog meer vocht nodig.
Ook bewegen kwam aan bod. Probeer iedere dag ongeveer 30 minuten iets te doen waarbij je een beetje buiten adem raakt. Daarnaast is het goed om ongeveer 7.000 stappen per dag te zetten. Zoals Bas zegt: “Iets is altijd beter dan niets!”
Tot slot vertelde hij over nieuwe onderzoeken naar Parkinson. Zo wordt onderzocht of mindfulness kan helpen om stress te verminderen. De resultaten van deze studie worden later bekendgemaakt.
Het is mooi om ontwikkelingen en nieuwe inzichten rondom Parkinson te blijven volgen. Op Babbelbloem en Parkinson Weekly vind je regelmatig informatie en updates. Ook Parkinson.nl is een waardevolle bron voor actuele informatie over Parkinson. Zo blijven we samen op de hoogte van nieuwe onderzoeken, ervaringen en ontwikkelingen.

Een leerzame middag met Thea van den Berg
Deze middag mochten we ook Thea van den Berg, diëtiste bij ZorgAccent in Hellendoorn, als gastspreker verwelkomen. Thea vertelde op

een fijne en duidelijke manier over voeding en drinken bij Parkinson. We kregen uitleg over de invloed van voeding op het lichaam. Ook vertelde ze over het innemen van medicijnen in combinatie met eten en drinken. Daarnaast werd gewichtsverlies en gewichtstoename bij Parkinson besproken.
Ook was er aandacht voor de stoelgang. Dit kan bij Parkinson soms een lastig onderwerp zijn. Thea vertelde welke rol voeding en voldoende drinken hierbij kunnen spelen. Ze gaf ons praktische tips waar we zelf mee aan de slag kunnen.
Het was een waardevolle middag met herkenbare onderwerpen en nieuwe inzichten. Er was ook ruimte om vragen te stellen en ervaringen met elkaar te delen. We kijken dan ook met een goed gevoel terug op deze bijeenkomst.

Vooruitblik
Op 3 november 2026 ontmoeten we elkaar weer. Deze keer gaan we samen in gesprek over 'denken bij Parkinson'. We gebruiken hierbij het boek Ommetje door het Parkinsonbrein. Dit is een begrijpelijk en herkenbaar boek over wat Parkinson kan doen met je hoofd en je lichaam. Het laat zien hoe je door omdenken oplossingen kunt vinden om dagelijkse dingen toch te blijven doen. Het boek helpt om klachten, gedrag en veranderingen beter te begrijpen, bij jezelf én bij de mensen om je heen.
Aan de hand van kaartjes gaan we samen in gesprek:
Herken je dit? Wat helpt jou? Welk omweggetje heb jij gevonden? Gelukkig vinden veel mensen zelf al hun eigen omweggetje. Door onze ervaringen en oplossingen met elkaar te delen, kunnen we van elkaar leren en elkaar inspireren.
De bijeenkomst vindt plaats bij AVC Luctor et Emergo, Horstlaan 3 in Almelo. De inloop is vanaf om 14.00 uur.
Wij hopen u op 3 november weer te begroeten!

Fons Lucas



Alex'
BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89—91 Almelo
Tel. 0546—813838
Wij bezorgen ook!





seniorweb

Seniorweb in Almelo

Bij de inloopspreekuren van SeniorWeb kunt u terecht met al uw vragen over uw computer, tablet of smartphone. Wij staan voor u klaar en beantwoorden graag uw digitale vragen. Locaties in Almelo, alle locaties 14.00 tot 15.30 uur: Bibliotheek Almelo, 3e verdieping, elke dinsdag. Wijkcentrum de Schelf, elke 2e en 4e maandag van de maand. 't Noaberhoes Windmolenbroek, elke 2e donderdag van de maand. 't Brookshoes Bornerbroek, elke 1e dinsdag van de maand. Meer weten over SeniorWeb Almelo: www.seniorweb.nl/almelo.

Nieuw: Het Meulenbelt officiëel open

'Draait het over 50 jaar nog om mensen?'

Precies zoals gepland werd de klus geklaard. Vijf jaar nadat de eerste schop voor een nieuw Het Meulenbelt aan de Vriezenveenseweg de grond in ging, kon donderdag 8 oktober het nieuwe woonzorgcomplex officieel worden geopend. Passanten hebben de afgelopen vijf jaar kunnen zien hoe vanachter de enorme puinhopen het nieuwe complex als een Phenix uit haar as is verrezen. Dat alles volgens plan kon verlopen, is voornamelijk te danken aan het feit dat aan de start van de bouw een periode van drie jaar plannen vooraf is gegaan. Het oude Meulenbelt was na ruim een halve eeuw gedateerd en voldeed niet meer aan de huidige zorgnormen. Vanaf 2018 is bekeken wat de mogelijkheden waren, waarbij ook renovatie werd overwogen. Dat bleek uiteindelijk bijna net zo duur uit te komen als nieuwbouw die uiteindelijk op een investering van 44 miljoen euro is uitgekomen.



'Bovendien moesten er bij renovatie toch concessies worden gedaan', legt Mark Kranenbarg (Gebouwenbeheer) uit. 'Wij hebben drie jaar aan het uitwerken van de plannen gewerkt, waarbij wij er voortdurend rekening mee moesten houden dat de zorg voor onze bewoners gedurende de bouw niet in het gedrang mocht komen. Uitgangspunt was toekomstbestendig bouwen met energiebesparing als hoge prioriteit. Wij denken nu zo'n 40 jaar vooruit te kunnen '.
'Er is vijf jaar lang gesloopt en gebouwd en ondertussen moest de zorg voor onze bewoners wel doorgaan', gaf bestuursvoorzitter Fred Schrander in zijn openingstoespraak aan. 'Dat heeft niet alleen de nodige flexibiliteit van zowel de bewoners als de medewerkers gevraagd

maar ook van de naasten van onze bewoners, de vrijwilligers en het bouwteam', vulde bestuurder Natani Niebuur aan.
Het Meulenbelt aan de Vriezenveenseweg is een van de elf Twentse vestigingen van Triviummeulenbeltzorg (TMZ). Er wordt zorg geboden aan zo'n 900 bewoners. (waarvan 185 in Almelo). Naast de vaste medewerkers staan zo'n 1600 vrijwilligers klaar om alle mogelijke hand en spandiensten te verrichten.

Zelfstandigheid
Regiomanager Jan Hoogeveen wijst op een andere prioriteit. Ruimte! Er is meer ruimte voor de bewoners. Iedereen heeft een eigen kamer gekregen en kan beschikken over eigen sanitair. 'Als mensen het over Het Meulenbelt hebben, gaan de gedachten automatisch uit naar zorg. Op zich niet ten onrechte want wij zijn een zorgorganisatie. Maar voor ons is de kwaliteit van leven voor onze bewoners ook zeer belangrijk. Daar horen die voorzieningen gewoon bij en dat biedt hen dan een bepaalde mate van zelfstandigheid. Onze bewoners kunnen om uiteenlopende redenen niet meer zelfstandig wonen en zijn op indicatie hier terecht gekomen. Toch willen zij voor zover dat mogelijk is de regie over hun leven behouden. Mede doordat hier elke dag 24 uur zorg in de nabijheid is, kan dat in veel gevallen'.



Namens de cliëntenraad sprak Henk Bos allereerst zijn waardering uit voor het feit dat voortdurend om de mening van de bewoners is gevraagd, om vervolgens met twee folkloristische dames – en een kruiwagen met turf – het moerassige verleden van de locatie in herinnering te brengen.



Nadat het Meulenbeltkoor de zegeningen van het zorgcentrum had bezongen en er namens de bouwers een cheque van € 10.000 was overhandigd, brak het moment van glorie aan voor Ewald Waaijer die al sinds 1993 vaste bewoner is. Hij mocht een tijdcapsule plaatsen die pas over 50 jaar wordt geopend en vervolgens het traditionele lint doorknippen, waarna het massaal aanwezige publiek onder het genot van een hapje en een drankje het resultaat van vijf jaar bouwen kon gaan bewonderen. Ondertussen vroeg Hoogeveen zich af: 'Draait het over 50 jaar nog om mensen?'

Twee noviteiten

Niet zonder enige trots wijst Hoogeveen op twee noviteiten bij het nieuwe Het Meulenbelt. 'Allereerst hebben wij een binnentuin in het complex opgenomen. Bewoners met een dementieproblematiek krijgen een kamer die daaraan grenst. Als zij willen kunnen zij zelfstandig naar buiten en bestaat er geen risico dat zij weg kunnen lopen'. De tweede noviteit? 'Als het puin van het oude Meulenbelt is geruimd, resteert er een grote ruimte tussen het nieuwe onderkomen en de Vriezenveenseweg. Die gaan wij een parkachtige invulling geven met wandelpaden, veel groen, bankjes en fietspaden. Ook wat bredere fietspaden waar duofietsen mogelijk is. Dat park is niet alleen bestemd voor onze bewoners en bezoekers, maar onze buren mogen er ook gebruik van maken'.

Peter van der Molen

Zorgboerderij
't Klein Wierke
Dagbesteding voor volwassenen
Meedoen, meebeleven, meegenieten
Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornerbroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917

tmz
Samen voor persoonlijke zorg
TriviumMeulenbeltZorg
Doelmatige revalidatie | Wijkverpleging bij u thuis | Verpleeghuiszorg op maat
Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl
Of bel met
0900 - 2 453 453

Geslaagde Wereld Alzheimer Dag in Almelo

Maandag 21 september was het Wereld Alzheimer Dag. Vanuit Alzheimer Trefpunt Almelo en Het Alzheimer Theehuis werd in samenwerking met Stichting De Klup een bijzondere en inspirerende dag georganiseerd rondom het thema 'Mee blijven doen'.
De dag werd geopend door Marjolein Wessels, wethouder Zorg, WMO en Jeugd van de gemeente Almelo. Zij benadrukte het belang van mee blijven doen in én met de samenleving, ook wanneer iemand te maken krijgt met dementie.
Meer dan 70 deelnemers en belangstellenden konden deelnemen aan verschillende workshops. Zo was er aandacht voor mantelzorg, met informatie vanuit Mantelzorg Almelo, en werd er gekeken naar de mogelijkheden van technologie in de zorg. Een bijzondere ervaring was het gebruik van een VR-bril voor empathische simulatie. Hiermee konden deelnemers ervaren hoe het kan zijn om te leven met dementie.

Tussendoor waren er centrale momenten waarop deelnemers hun ervaringen konden delen en met elkaar in gesprek konden gaan. De dag werd afgesloten met een gezellige en heerlijke gezamenlijke lunch bereid door de vrijwilligers van de Klup. Daarnaast waren er verschillende informatieve tafels aanwezig, onder andere van Sportbedrijf Almelo, Alzheimer Trefpunt Almelo en Stichting De Klup, met informatie over activiteiten en mogelijkheden om actief mee te blijven doen. Ook hiervoor was veel belangstelling.
De deelnemers waardeerden vooral het afwisselende programma, de goede organisatie en de inhoudelijk interessante en nieuwe informatie. De verschillende activiteiten boden volop gelegenheid om ervaringen uit te wisselen, nieuwe dingen te ontdekken en met elkaar in gesprek te gaan. Het doel van de bijeenkomst was duidelijk: mensen zo lang mogelijk zelfstandig en actief laten deelnemen aan de samenleving. Juist ontmoeting, beweging, informatie en het ontdekken van nieuwe mogelijkheden kunnen daarbij een belangrijke rol spelen.

Dankzij de grote belangstelling en enthousiasme én niet te vergeten de inzet van alle vrijwilligers kan de organisatie terugkijken op een waardevolle en geslaagde dag.

Fons Lucas

RELAXFAUTEUILS
BOXSPRINGS

Makkinga
interieurs anno 1923

LINNENKASTEN & MEUBELEN OP MAAT



- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- TOPKWALITEIT
- GEDEGEN ADVIES
- SNELLE LEVERING MOGELIJK

Al meer dan 100 jaar uw partner in meubelen!

DE GROOTSTE COLLECTIE RELAX FAUTEUILS VAN ALMELO en omstreken



100 jaar!

BIJ SHOP IN SHOP XL STORE OP DE EERSTE ETAGE

Woonboulevard 28 | 7606 JA ALMELO
info@makkingainterieurs.nl | T 06 - 5139 2011

GRAAG TOT ZIENS!
www.makkingainterieurs.nl



Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou.
Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 *(lokaal tarief)*
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:
- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:
- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:
- Eugeria

Hospice:
- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:
- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Brookmoaters houden Sunte Joapik in ere



Hij kon het bijna niet afwachten. Zijn collega's stonden aan de andere kant van 'n rownkaamp nog wat te delibereren. 'Lang genoeg geduurd', vond Gerard Pigge, zwaaide zijn zich omhoog en hup, daar lag het eerste bosje rogge. Zijn collega's van de Folkloregroep Brookmoaten uit Bornerbroek, volgden zijn voorbeeld. Terwijl de zich's door het graan zongen, volgden de bindsters de maaiers en bundelden de bosjes rogge tot garven die naderhand weer bij elkaar tot schoven werden gezet. Sunte Joapiktied. Officieel beginnend op 25 juli. Van oudsher een drukke tijd voor de landbouwer die dan nergens anders tijd voor had dan voor het binnenhalen van de roggeoogst. 'Hee hef ziene Joapikstied', werd er dan gezegd, met andere woorden 'hij heeft het druk' (... en hij verdient nu goed).
Leden van de Brookmoaten weten dat zij rond die tijd op de akker achter museumboerderij De Wendezoele worden verwacht voor een demonstratie van authentiek oogsten. De akker achter de museumboerderij – voorheen Erve Brinkcate op het landgoed Twickel bij Delden – leent zich uitstekend voor zo'n demonstratie. Al meer dan 30 jaar zorgen zo'n 75 vrijwilligers voor de instandhouding van dit monumentale erf waar regelmatig demonstraties worden gehouden en een beeld wordt geschapen van de landbouw en veeteelt in Twente tussen 1900 – 1960.
Het jaarlijkse oogstfeest is een van die demonstraties en de leden van de Brookmoaten zijn daarbij vaste gast. De groep is in 1992 opgericht en heeft vooral bekendheid gekregen door de vele ouderwetse dansen zoals De Driekusman die zij geregeld op verschillende locaties demonstreren. Momenteel telt de groep zo'n 35 leden, merendeels uit Bornerbroek, maar de aanwas laat te wensen over. Dat weerhoudt de leden er niet van om voor het nieuwe seizoen een aantal nieuwe dansen in te studeren. 'D'r hew vulle wille an', laat een van hen weten.

Peter van der Molen

Gemeentewerf wordt grondig vernieuwd

De gemeentewerf en afvalbrengpunt aan de Turfkade 15 gaat helemaal op de schop. De werf is nog uit de jaren ’50. Bijna 9 jaar geleden zijn de eerste voorbereidingen begonnen. Als alles voorspoedig verloopt staat er eind 2027 een nieuwe gemeentewerf en afvalbrengpunt. De dagelijkse werkzaamheden, zoals vuilstorten, gaan tijdens de werkzaamheden gewoon door.

Buitendiensten
“In de stad zijn nu nog overal ‘buitendiensten gehuisvest. In totaal zijn het er 17. Het is voor iedereen beter om dit te centraliseren. De meeste onderkomens zijn ook sterk verouderd”, vertelt wethouder Eugène van Mierlo. Toen 9 jaar geleden de eerste plannen werden gemaakt begon van Mierlo net als wethouder. Hij heeft het hele proces van nabij meegemaakt.

Definitief verplaatsen
In 2022 werd door de raad definitief besloten om de buitendiensten naar de gemeentewerf te verplaatsen. Er werd een flink bedrag beschikbaar gesteld, (rond de € 20.000.000). Eerst alleen de buitendiensten, maar ook het afvalpunt zelf is er nu bij betrokken. “Alles past op één terrein maar dan moeten we wel de hoogte in”, vertelt van Mierlo. Er is een programma van eisen opgesteld en de opdracht is gegund aan Marku Bouw uit Lichtenvoorde.

Plek voor meer dan 140 medewerkers
Er is straks plaats voor 120 medewerkers van de gemeente en ook voor ongeveer 20 medewerkers van Twente Milieu. Het is de bedoeling dat er ook ruimtes gedeeld worden zoals kleedruimtes en kantine. De nodige vergunningen zijn aangevraagd en veel moet heringericht worden.

Wachttijden korter
Het scheiden van afval gaat straks efficiënter en in nog meer verschillende stromen. De stroom gratis afval en de betaalde stroom worden uit elkaar gehaald. Hiermee hoopt men de wachttijden aanmerkelijk te verkorten. Er komt een wasserij voor allerlei dienstvoertuigen, een

grote zoutloods en een werkplaats die efficiënt wordt ingedeeld. Een regenwaterinfiltratiesysteem wordt ook ingevoerd. Er wordt zelfs rekening gehouden met bijzondere diersoorten zoals vleermuizen, die nest- en kraamgelegenheden krijgen.



Sloop is begonnen

De sloopwerkzaamheden zijn inmiddels in gang gezet. De buitendiensten worden in fases verplaatst. “We nemen gepast afscheid van verschillende buitenlocaties en ik probeer daar zoveel mogelijk bij te zijn”, geeft Eugène van Mierlo aan. Door één grote locatie in plaats van oude gebouwen wordt ook meer recht aan duurzaamheid gedaan. “Daarmee laten we een goed visitekaartje van de stad zien en nogmaals, ondanks alle werkzaamheden blijft de Gemeentewerf gewoon open".

Marion Wesselink

Oxford en Manchester in Almelo

Het is alweer heel wat jaartjes geleden dat smid Rompelman voor de laatste keer een bak kolen op het smidsvuur spreidde, een laatste keer de blaasbalg bediende om het vuur nog eens aan te jagen en de ijzeren band, die om een karrenwiel moest worden getrokken, rood stookte.



Paard en wagen waren zo rond de eeuwwisseling en nog lang daarna het belangrijkste transportmiddel. Onder meer Toon Jansen uit de Marktstraat maakte er voor zijn meubeltransporten ruimschoots gebruik van. Maar paard en wagen raakten rond de jaren twintig van de vorige eeuw uit de tijd en maakten plaats voor de 'automobiel'. Gemeentewerken en brandweer beschikten in 1925 al samen over een klein wagenpark, inclusief een ladderwagen.
Rompelman kon niet vermoeden dat jaren later tegenover zijn smidse, op de hoek van de Bavinckstraat die glimmende koetsen op luchtbanden in de showroom zouden staan. Maar ze stonden niet alleen in de showroom, ze reden ook steeds meer op straat en dat droeg er aan bij dat het verkeer op de kruising Grotestraat – Bavinkstraat – Holtjesstraat met verkeerslichten in het gareel gehouden moest worden. Op straat klussen was er niet meer bij!

De situatie op de oude foto terugvinden in de recente foto is onbegonnen werk, want op deze kruising is rigoureus met het verleden afgerekend. En aan de hele linkerkant is tot aan “de Chinees” niet een steen op de ander gelaten. Het verleden is er grondig uitgewist! Hoewel . . . Het appartementencomplex dat de opengekomen ruimte en een deel van de Holtjesstraat nu invult, presenteert zich onder de naam Manchester en dat sluit aan op de naam Oxford aan de andere kant van de Holtjesstraat. Dat veronderstelt een link en die is er ook. Niet alleen zijn het twee steden in Engeland waarbij Oxford beroemd is vanwege de universiteit en Manchester vanwege de textiel. Daarnaast heet de beroemdste straat van Manchester Oxford Road.
Maar Oxford was ook de naam van de herenkleding die in de textielfabriek van Bendien-Smits werd gemaakt. Pakken om op de zondag te dragen. Maar wat droeg de arbeider dan op doordeweekse dagen? Dat was vaak een “Manchesterse bokse”. Dat was voordat de “spiekerbokse” de favoriet werd.
Oxford en Manchester kom je niet meer tegen in de kleerkast. Oxford is helemaal exit en Manchester heet nu ribfluweel of ribcord. Het is de status van werkbroek ontgroeid. Wil je een modieuze broek, dan is corduroy het sjieke alternatief. En dan wordt het textiele verleden van dit gebied toch weer in ere gehouden op de hoek van de Bavinkstraat door Ter Horst!

Peter van der Molen



Steunouders zijn een echte meerwaarde

Marcus (78) en Roely (71) zijn nu een jaar steunopa en -oma van Dean, ze beleven onderling heel veel plezier. Sinds twee jaar is in Almelo het project ‘Steunouder’ actief. Dit project wordt vanuit de gemeente ondersteund en is opgepakt door vrijwilligersorganisatie Avedan.
Steunouders ondersteunen en ontlasten ouders door enkele uurtjes per week op een kind te passen, zodat deze ouder of ouders even bij kunnen tanken en vervolgens weer verder kunnen. Voor de steunouders is het een fijne bezigheid en gezellige invulling van vrije tijd.
Nathalie Wevers is degene die binnen de vrijwilligersorganisatie Avedan de coördinatie van Steunouders heeft opgepakt. “Ik zat vroeger in een niet zo fijne thuissituatie. Ik vond bij mijn opa en oma de rust en aandacht die ik zo nodig had. Dit gegeven maakt dat ik me zo aangetrokken voel tot dit project, aldus Nathalie.
Steunouders kunnen mensen zijn die zelf geen kleinkinderen hebben en graag een middagje in de week met een kind leuke dingen willen doen, zodat zowel de steunouder als het kind van de wederzijdse aandacht geniet. Maar dit kunnen ook jongere mensen zijn of een alleenstaande oudere. Soms gaat een steunouder met een kind naar zwemles of een andere sport. Soms komen ze voor een paar uurtjes, soms een hele middag. Dit gaat in overleg.



“We houden wel eerst een kennismakingsgesprek met de steunouders bij hen thuis, ze moeten een VOG-verklaring (Verklaring Omtrent Gedrag) overleggen en een

vrijwilligerscontract ondertekenen bij Avedan", legt Nathalie uit. Als alles goed verloopt wordt er gekeken of een kind en de steunouder(s) goed bij elkaar passen. Het gaat om kinderen tussen de 0 en 13 jaar oud. Het steunouderproject draait inmiddels in zo'n 50 gemeenten. Men kan zich in Almelo aanmelden via steunouder@avedan.nl.
Roely (72) en Marcus (78) zijn nu een jaar steunouders van Dean (6). "Wij hebben zelf wel kinderen maar geen kleinkinderen. Wij wilden graag wat meer kleine kinderen om ons heen en vonden dat niet in onze buurt. Toen we van het project steunouders hoorden, hebben we niet lang na hoeven denken en ons vrij snel aangemeld", laat Roely enthousiast weten. Dean is een lief maar ook aanwezig jongetje.
Zijn eigen moeder kan momenteel wel wat extra rust gebruiken. "Wij halen hem op woensdag om 12.30 uur van school op en dan eet hij bij ons gezellig een broodje mee. We doen allerlei spelletjes met hem, knutselen en bouwen samen van alles en gaan overal met hem mee naar toe. Echt heel leuk en gezellig" vertelt Marcus. Natuurlijk moeten we hem wel eens een beetje afremmen. Maar hij luistert goed. Net als bijna alle kinderen geniet hij van pannenkoeken en patatjes en dat krijgt hij dan ook regelmatig. Maar soms is het wat anders wat de pot schaft en dat gaat ook goed hoor. Na het eten brengen we Dean weer weg. Het is echt genieten met hem en hoe lang hij nog komt weten we niet, maar we hopen nog heel lang", geeft Roely met een brede glimlach aan.



Marion Wesselink

Vanuit de COSBO

Informatie en toekomst

Onze jaarlijkse Informatiemarkt voor senioren was dit keer in het gebouw van het Sociaal Plein, hoek Boompjes - Wierdensestraat, in plaats van op de Koornmarkt.
Even leek het er op dat dit een grote verandering zou zijn. Niet meer zo in de open lucht maar meer in de beslotenheid. Het had, zo mag ik voorafgaand aan de evaluatie die nog komt wel melden, zijn voor- en nadelen. Uiteraard, er waren minder bezoekers. Op de Koornmarkt is de markt 'opener', jong en oud loopt er langs. Waarbij trouwens velen strak vooruit keken en weinig interesse in het gebodene toonden. De informatiemarkt in het pand trok daarentegen mensen die doelbewust kwamen. Echt om informatie bij onze standhouders in te winnen. En wat ook bleek, er was meer tijd voor hen beschikbaar omdat het aantal bezoekers hier minder was.



Zeker het in allerijl aangebrachte spandoek op de Koornmarkt, dat verwees naar het Sociaal Plein, bleek een succes. Zelf stond ik vaak bij de voordeur van het Sociaal Plein om onze gasten te verwelkomen. En ja hoor, de meesten van hen kwamen vanaf de Koornmarkt.
Misschien doen we het als COSBO volgend jaar anders. Misschien samen met andere partijen en dan weer wel op de Koornmarkt. Hopend op een breder publiek met een breder aanbod van standhouders.

Dat is een mogelijkheid. Misschien is het ook helemaal niet verkeerd de informatiemarkt zoals die nu is gehouden qua nieuwe opzet, volgend jaar te herhalen. Inpandig, ons richtend op een selectief publiek. Kortom, er valt nog genoeg te praten en te overleggen hierover.



De Informatiemarkt voor senioren is een van de activiteiten die ons als COSBO bezighoudt. Enkele vertegenwoordigers van ons, deelnemend in het platform, houden zich in het kader van de belangenbehartiging bezig met de Omgevingsvisie 2050 van de gemeente Almelo, waarbij wordt gewerkt naar een groene, duurzame en leefbare stad. Een stad die een autoluwe binnenstad heeft, met nieuw stedelijk leven in het gebied rond het spoor, waar nieuwe woonwijken worden ontwikkeld zoals het Aalanderveld. Allemaal zaken waarbij wij als COSBO betrokken zijn. Want onze doelgroep speelt een steeds grotere rol in dit geheel van de Omgevingsvisie, domweg omdat er veel meer ouderen bij komen. Tussen nu en tien jaar tijd al. U kunt die toekomstplannen en verschillende scenario's bekijken tijdens de lopende expositie 'Welkom in Almelo 2050' in de centrale hal van het gemeentehuis.
De informatiemarkt, het mee willen denken aan de toekomst van onze stad, het zijn toch zaken die u ook aangaan? Waarbij u ook betrokken wilt zijn? Daarom, leun niet achterover en blijf niet hangen in discussies over wat er allemaal niet goed gaat, maar doe met ons mee. De leden van ons platform kunnen versterking gebruiken. En ook op ander gebied is binnen de COSBO genoeg te doen. U bent welkom.
U kunt ons rechtstreeks bereiken. Een telefoontje met ons secretariaat, 06 – 42755498, is zo gepleegd. Per mail mag ook: cosbo@almelosociaal.nl. U wordt verder geholpen.

Ben ter Haar, interim-voorzitter COSBO, voorzitter ANBO PCOB Almelo

De COSBO voor u aan het werk

Digitaal burgerschap. In samenwerking met COSBO en Seniorweb organiseert de bibliotheek Almelo een themaweek over kunstmatige intelligentie (AI): AI onder de loep. In het kort: Bas Haring vertelt over AI op donderdagavond 19 november bij Theater Hof 88. In de bibliotheek staat op zaterdag 21 november een poëziezuil waar uw foto wordt omgezet in een gedicht. En op dinsdag 24 en donderdag 26 september (en eventueel nader te bepalen andere dagen) presenteren Almelose senioren een workshop over wat je kunt doen met AI. Lees meer hierover op pagina 9 t/m 11.

Infomarkt voor senioren. De Infomarkt werd dit jaar binnenshuis gehouden in het Sociaal Plein. Lees hierover op de pagina's hiervoor.

Werkgroep belangenbehartiging (het Platform). We zijn bezig met het bestuderen van de plannen van de gemeente voor de komende jaren, wellicht decennia. Dat kost wel wat tijd en moeite, we proberen onze visie te bepalen en die naar voren te brengen op momenten dat het kan.

Vacature distributie SeniorenJournaal

De COSBO krijgt elke maand 1100 SeniorenJournaals thuisbezorgd. De drukker brengt dan ongeveer 9 dozen. De boekjes worden door mij verdeeld en uitgeteld over de 3 bonden. Daarna worden ze door de coördinatoren van die 3 bonden bij mij thuis opgehaald.
Ook wordt bij een aantal adverteerders het SeniorenJournaal door mij bezorgd, per envelop met geadresseerde naam van het bedrijf,
Na ruim 15 jaar dit maandelijks te doen ben ik al heel lang op zoek naar een vervanger. Voor verdere informatie kun je mij bellen ik ben vanaf 16.00 uur bereikbaar. Mijn telefoonnummer is: 06-54 33 68 02.

Toni Vogelgsang

Grenzen aan formele en informele zorg?

In onze provincie bestaat al sinds enkele jaren de Participatieraad Ouderen Overijssel PROO. Deze organisatie is onder andere gesprekspartner voor de provincie en gemeenten. Op 7 oktober hield PROO in Wierden een bijeenkomst met als onderwerp 'Grenzen aan formele en informele zorg?'
Op boeiende en zeer begrijpelijke wijze vertelde dr. Marcel Gerritsen erover. Zo goed als iedereen krijgt in zijn leven met zorg te maken. Is dat door een vrijwilliger, die daarvoor geen salaris ontvangt en misschien ook mantelzorger is, dan noemen we het informele zorg. Wordt zorg geboden door een professionel, wiens beroep het is, dan is het formele zorg.
Waar komt de formele zorg de informele zorg tegen? Waar kunnen ze elkaar versterken en ondersteunen? Dat nu is een probleem. Er komt minder geld voor de zorg, er komen minder mensen om – op welke manier dan ook - te zorgen. Maar er komen wel steeds meer mensen die zorg nodig hebben.
De heer Gerritsen maakte duidelijk dat op dit moment 1 op 3 mensen mantelzorger is, hij stelde ook dat veel mensen niet eens weten dat ze echt mantelzorger zijn. Dit zal veranderen in 1 op 2 mensen. Waar vinden die ondersteuning, wat mogen ze doen en wat kunnen doen? Duidelijk is wel dat er regie moet zijn, monitoring van de informele zorg, vooral in relatie met de formele zorg. Waar speelt de gemeente een rol?

Helaas was de middag te kort om op al deze vragen in te gaan. Veel aanwezigen hadden “praktijkervaring” en wilden graag ervaringen uitwisselen. Iedereen kreeg een zeer handzaam boekje mee: Zorgspiegel van het Steunpunt Informele Zorg.
De OVA voorzitter smeedde het ijzer toen het heet was : De heer Gerritsen (oud Almelo ‘er) heeft toegezegd ook in Almelo over formele en informele zorg te komen praten. De aankondiging komt in het Senioren journaal. En wilt u alvast wat meer weten over mantelzorg ? Mantelzorg Almelo in het Medisch centrum de Kolk aan de Bornerbroeksestraat42 informeert u graag: info@mantelzorgalmelo.nl

Hannie Snel

Voorwoord

We leven in een haastige tijd. Alles moet snel en sneller. En... alles verandert om ons heen. Dat maakt je soms moedeloos, maar vaak geeft het ook nieuwe kracht. Als ouderen zijn wij sterk, sterker dan generaties voor ons, zo durf ik wel te beweren. Daarom, beweeg mee met deze tijd. Lichamelijk als het gaat om Fun-ie-Fit, met de geest als het gaat om het gesprek met de wethouder. Het zijn twee activiteiten die wij u als lid van de ANBO-PCOB aanbieden en die compleet passen in deze tijd. Onderstaand gedicht wil ik u hierbij niet onthouden:

Je rent en streeft
je vliegt en reikt
verder en verder
altijd op weg
naar het volgende doel
naar een hogere lat
naar beter of meer
naar daar en ooit
maar stel je eens voor
dat je stil zou staan
hier en nu
en voelen zou:
ik ben er al
hier is het goed
zo is het goed
en ik ben goed
zoals ik ben
ik ben.

Website Petrus (PKN)

Ben ter Haar , voorzitter

Verslag
Zie elders in dit SeniorenJournaal het verslag van onze gezamenlijke middag ANBO-PCOB en KBO.

Ledenmiddag
Onze volgende ledenmiddag is op 18 november. We gaan dan weer op bezoek bij een afvaardiging van het college van Burgemeester en Wethouders van onze gemeente Almelo.
Vanaf 13.30 uur komen wij samen in het gemeentehuis en gaan naar de raadzaal. Wij beginnen daar om 14.00 uur. Na de bijeenkomst praten wij nog even na onder het genot van een hapje en een drankje.
Opgeven kan bij het secretariaat voor 11 november 2026, 17.00 uur per mail jnijmeijer43@gmail.com of telefonisch op 06-22586248.

Advent
Donderdag 17 december 2026 is onze adventsviering, zie voor verdere gegevens het volgende SeniorenJournaal.

Nieuwjaarsbijeenkomst
Het lijkt nog ver weg, maar woensdag 6 januari 2027 komen wij als Almelose ouderenverenigingen samen om elkaar alle goeds te wensen voor het nieuwe jaar.

Jan Nijmeijer, secretaris ANBO-PCOB

Ledenmutaties
Nieuwe leden: Wij heten mevrouw van Ee en mevrouw Oldenampsen van harte welkom.

Al 30 jaar uw
uitvaartverzorger.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Erik Korte
Uitvaartverzorging

Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Jo Leloux
Ouderwets vakmanschap in een modern jasje
Sinds 1927
De specialist met topmerken als Idworx,
Gaastra, Rih, Azor en vele andere
Tweewielers

De Comfortschoenen Specialist
met gediplomeerd personeel in de winkel
Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen
durea Finn Comfort waldläufer HELIOFORM solidus Xsensible
Gert de Olde
schoenen
www.gertdeoldeschoenen.nl
tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo

Vacature KBO
Voor de KBO zijn we op zoek naar een vrijwilliger die de SeniorenJournaals voor onze eigen leden uittelt voor 17 bezorgers. Ook wordt bij hem/haar het magazine Ons bezorgd.

Via de ledenadministratie krijgt u de bezorglijsten. Daarna telt u per bezorger of bezorgster het magazine en het SeniorenJournaal uit. Hiervoor zijn voldoende tasjes aanwezig. Daarna kunt u beslissen of u het naar de bezorgers brengt of dat u afspreekt dat ze het komen halen. Ook is er een bezorger in Wierden en enkele adressen in Vriezenveen. Voor de onkosten kunt u een declaratie invullen.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Miny Vogelgsang tel. 06 42 75 54 98.

Ledenmutaties
Overleden: Mw. Wulferink.

Van de bestuurstafel

Woensdag 7 oktober was de OVA uitgenodigd om een symposium bij te wonen met als thema: Grenzen aan formele en informele zorg. Georganiseerd door de Participatieraad Ouderen Overijssel (PROO). In dit SeniorenJournaal staat een verslag van Hannie Snel over de zeer interessante middag. We werden geïnspireerd en gaan met dit thema, grenzen aan mantelzorg, zeker aan de slag.
Gisteren, 14 oktober, zat de kapel van Hof88 weer helemaal vol met enthousiaste meezingers bij de SingAlong. Het gelegenheidskoor onder leiding van Niklas Kotter zong samen met ons weer de sterren van de hemel. Er zijn foto's gemaakt van deze gezellige middag. Een aantal foto's zullen we t.z.t. op de website van de OVA plaatsen. Dat wordt nagenieten van deze middag.
Het bestuur heeft onze vrijwilligers uitgenodigd om op 4 november te komen genieten van een 'bedanklunch' in het Asito Stadion. En hoe leuk: men kan zich opgeven voor een rondleiding van een uur door het Stadion.
Op 11 november worden alle nieuwe leden van de OVA uitgenodigd om kennis te maken met het bestuur en de vereniging. Ook de nieuwe leden die de vorige keer verhinderd waren willen we van harte uitnodigen: 11 november, 10.30 uur in het Huis van Katoen en Nu. Aanmelden bij Henk Kloosterhof: henk@kloosterhof.com, tel: 0657558080.
Ook zijn we met de voorbereiding van het eindejaarsfeest bezig (18 december). Ja... voor je het weet is Sinterklaas in het land en even later is het Kerst. Dus vooruitdenken is het devies.
Voor kerst gaan we op 10 december een kerststuk maken. In dit SeniorenJournaal staat een foto van het kerststukje en waar u zich kunt opgeven.
Een groepje leden zal zich gaan buigen over nieuwe activiteiten, lezingen, informatieve bijeenkomsten enzovoort. Als senioren denken we niet alleen na over wonen maar zeker ook over wilsbeschikking, testament, gezondheid en mentale gezondheid. U hoort van ons.

Marja van Pluur-Höften,
voorzitter@ouderenverenigingalmelo.nl

Handje helpen

We kunnen leden van de OVA helpen met kleine klusjes in en rond huis. Het gaat om kleine klusjes zoals een lamp indraaien, een piepende deur smeren, een schilderij ophangen, etc.
U kunt dat melden op iedere maandag en donderdag tussen 9 en 10 uur bij Riet Hulsman, tel. 0546 – 800945. De voorrijkosten bedragen 5 euro. Eventueel benodigd materiaal wordt in samenspraak met de aanvrager gekocht en betaald door de aanvrager.



Uit het leven van Handje Helpen
Op een mooie maandagochtend krijgt Riet een telefoontje van een mevrouw die een klusje wil melden: de vloerbedekking in de hal is wat aan de grote kant zodat de deur niet goed open wil en daar moet een stukje vanaf gesneden worden. Ook vraagt mevrouw of wij een plankje in de meterkast kunnen bevestigen. Zoals gebruikelijk bellen we mevrouw even op om van haar ook te horen wat er aan de hand is en om een afspraak te maken. We kunnen haar vrij snel bezoeken en met de gereedschapskist onder de arm bellen wij aan. Met een stanleymes maken we de vloerbedekking een stukje kleiner en na wat passen en meten hebben we een plankje in de meterkast bevestigd. Mevrouw erg blij en opgelucht, een voor haar dagelijks hinderlijk probleem de wereld uit, en wij tevreden handje helpers!

Ledenmutaties
Nieuwe leden: Dhr. Oosting, mw. van Leeuwen, mw. van de Kroft, mw. Pas en mw. de Lange.





Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519
06 31 99 75 39
www.almelodoetmee.nl

Zwanenbelt 39
7607 JW Almelo
info@almelodoetmee.nl

Almelo Doet mee

Noodfonds Energie 2027: Almelo Sociaal helpt u!

Heeft u een laag inkomen en een hoge energierekening? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor een vergoeding uit het Noodfonds Energie.
Afhankelijk van uw inkomen en energiekosten kunt u tussen € 120 en € 1800 ontvangen.
De regeling is bedoeld voor huishoudens die minstens 8% of 10% van hun inkomen aan energie betalen. Dit hangt af van de hoogte van uw inkomen in 2025. Vanaf 1 december 2026 is op de website van TNE alle informatie beschikbaar over de regeling:
https://www.noodfondsenergie.nl. U kunt op die website een aanvraag voor deze regeling indienen van 4 januari tot en met 7 mei 2027. Een papieren aanvraag is ook mogelijk.

Almelo Sociaal helpt u GRATIS! Vindt u het lastig om zelf een aanvraag te doen? U kunt zich NU AL aanmelden voor hulp.
Bel 0546 – 456 909 of meld u aan via almelosociaal.nl.
U krijgt bericht wanneer u bent ingedeeld op een van onze spreekuren. Onze vrijwilligers helpen u bij de voorbereiding en het indienen van uw aanvraag.
Meld u tijdig aan!



erve Beeklust

U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiaire aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en livemuziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? Bel 0546 810 137 of mail naar info@beeklust.nl

Erve Beeklust	Adres	Contact	Online
Een gezellige en knusse Partyboerderij	Ledeboerslaan 1 7606 HS Almelo	T (0546) 810137 E info@beeklust.nl	Facebook/Beeklust www.beeklust.nl



Contact

COSBO
p/a Almelo Sociaal, Wierdensestraat 22, 7607 GJ Almelo.
Tel.: 06-42755498
Mail: cosbo@almelosociaal.nl. Website: cosboalmelo.nl.

ANBO-PCOB
Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo
Tel.: 06-22586248. Mail: jnijmeijer43@gmail.com
Website: anbo-pcob.nl/afdelingen/almelo
(ANBO-)PCOB-bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96.

KBO
Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo
Tel.: 0546-828164. Mail: riavanwijk58@gmail.com
Website: almelo.kbo-overijssel.nl
KBO-bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48.

OVA
Helmie Nieweg, Mooie Vrouwenweg 27, 7603 PA Almelo
Tel.: 06-42949681. Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl
Website: ouderenverenigingalmelo.nl
OVA-bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25.

Meer weten over lidmaatschap, contributie, adressen rijbewijskeuring, bezorging SeniorenJournaal en dergelijke:
Neem contact op met uw secretaris, zoals hierboven vermeld.
Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Colofon

Redactie SeniorenJournaal

Jannie Vleerbos
Coördinator

Arend Middelkamp
Penningmeester

Marion Wesselink
Redacteur

Fons Lucas
Redacteur

Peter van der Molen
Redacteur

Rits van der Woude
Redacteur

Roel Dragt
Opmaak

Algemeen contactadres
seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Inleveren kopij voor het volgende nummer uiterlijk *13 november 2026* bij: *sjkopij@cosboalmelo.nl*

Bezorging volgende nummer
In het weekend van 28 november 2026

Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet:
cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO i.c. de redactie van het SeniorenJournaal

Depot: *Toni Vogelgsang*

Drukwerk: *Microform Almelo.*

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel? Dat is prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almelose ouderenorganisaties (ANBO-PCOB, KBO, OVA)?
Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal gratis thuisbezorgd.



Uw vertrouwde thuis, maar dan klaar voor de toekomst.

U woont er al jaren met veel plezier. Maar nu de trap wat zwaarder wordt of de tuin meer onderhoud vraagt, vraagt u zich misschien af: wat is nu verstandig?

Verhuizen is een grote stap. Het is afscheid nemen van een plek vol herinneringen en vertrouwde buren. Bij Kamphuis Makelaars en Unive begrijpen we dat.

Wij kijken rustig met u mee:

- Is blijven wonen met aanpassingen een goede keuze?
- Wat zijn de financiële gevolgen?
- Of geeft een gelijkvloerse woning u juist meer rust?

Geen druk, geen snelle beslissingen.
Alleen eerlijk advies dat past bij uw situatie.

unive
dorien.sanderink@unive.nl
cafer.kaplan@unive.nl

KAMPHUIS MAKELAARS
info@kamphuismakelaars.nl

Bakkerij Lubbers, De Echte Bakker in Almelo

Lubbers
De *Echte* Bakker

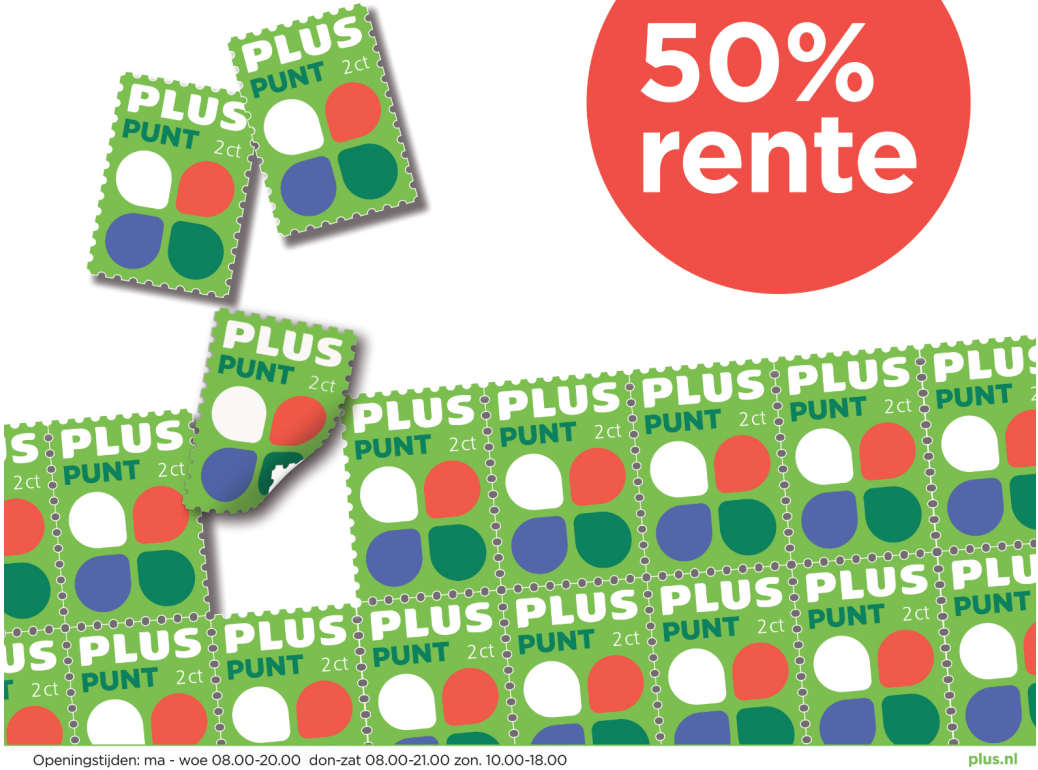
Hantermansstraat 21, 7607 VD Almelo

Elke euro die je spaart is 1.50 waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.
Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

50% rente



Openingstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00 plus.nl

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858