SeniorenJournaal

Voor en door ouderen in Almelo



September 2026, 12e jaargang nr. 8

Wij helpen u gratis bij vragen over geld, zorg en wonen

Almelo Sociaal

Onze cliëntondersteuners staan voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopspreekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Wierdensestraat 22, bij het Sociaal Plein, tegenover het busstation

www.almelosociaal.nl **info@almelosociaal.nl**

tel. 0546 - 45 69 09

PuurPersoonlijk
UITVAARTBEGELEIDING
Wies Sanders & Angelien Wiggers



24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Voorwoord

Van de redactie

Beste lezer,

De vakantie is nu toch echt voorbij. De scholen zijn weer begonnen en langzaam komt ook het gewone ritme weer terug. Misschien moeten we er allemaal weer even aan wennen, maar eerlijk gezegd heeft dat ook wel iets prettigs.

Zelf heb ik inmiddels alweer een eerste bestuursvergadering na de vakantie achter de rug. Ook mijn jazz-dance en pilateslessen zijn weer begonnen. Heerlijk om weer actief bezig te zijn, elkaar te ontmoeten en de draad van vóór de zomer weer op te pakken.

Maar na al die activiteiten is het natuurlijk ook fijn om thuis te komen en lekker met een brei- of haakwerkje op de bank te zitten. Even niets moeten, een kopje koffie of thee erbij en rustig verder werken aan iets moois. Juist die afwisseling tussen actief bezig zijn en ontspannen maakt mijn dag compleet.

Ook in dit nummer van het SeniorenJournaal vindt u weer volop inspiratie. We kijken terug op mooie activiteiten en belevenissen en natuurlijk is er ook aandacht voor wat er de komende tijd te doen is. De zomer is misschien voorbij, maar gelukkig staat er ook in het najaar weer van alles op het programma. Ik wens u veel leesplezier en vooral een gezellige en actieve herfst!

Jannie Vleerbos



COSBO

Stichting Collectief Orgaan Samenwerkende Bonden voor Ouderen

Foto voorpagina: Bolletje Museum

Inhoud

3 Voorwoord

6 Activiteiten

13 Bolletje Museum

14 De Polderjongens

17 Fietstocht

18 Parkinsoncafé

20 Zo het was - zo het is

22 Vanuit de COSBO

26 ANBO-PCOB

29 KBO

30 OVA

33 Emoji - in en uit

35 Almelo Sociaal

37 Contactpagina

39 Colofon









Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden ANBO-PCOB, KBO en OVA zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

Vaste activiteiten

KBO: Koersbal. Elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur in wijkcentrum het Dok. Informatie en/of aanmelding: coördinator Herman Veldman tel. 06 1740 6363. Zie ook pagina 29.
OVA: Bij het Huis van Katoen en Nu op donderdagmiddagen (Let op: actuele gegevens op ouderenverenigingalmelo.nl):
Hobby-inloop en sjoelen: Elke eerste donderdagmiddag van de maand.
Kaarten: Elke derde donderdagmiddag van de maand.
Schaken en dammen: Elke vierde donderdagmiddag van de maand.
Muziekactiviteiten: Zie de artikelen in dit SeniorenJournaal.



1 oktober, inloop hobby en sjoelen, OVA

Van 14.00 tot 16.00 uur, Huis van Katoen en Nu. Deze middag kun je een leuke sleutelhanger borduren. We werken op een speciaal 3D-geprint vierkantje van 15 x 15 kruisjes.
Kosten borduren + sleutelhanger: € 1,50.
Koffie/thee met iets lekkers: € 2,50.
En natuurlijk kun je deze middag, zoals altijd, ook gezellig sjoelen!
Dus kom langs en maak er samen een leuke middag van!

14 oktober, SingAlong voor ouderen, OVA

SingAlong voor ouderen: wil je nog zingen, zing dan mee... Wie kent ze niet: de liedjes van Nederlandse artiesten uit de jaren 60, 70 en 80 van de vorige eeuw? We gaan ze uit volle borst meezingen.
Op woensdag 14 oktober as om 14.00 uur organiseert de OuderenVereniging Almelo (OVA) een SingAlong voor ouderen in de Kapelzaal van Theater Hof 88, Elisabethhof 4 te Almelo.
Het gaat om het plezier, je hoeft geen geoefend zanger te zijn want er is een begeleidingskoor van 35 zangers. Dit alles wordt gedirigeerd door Niklas Kotter, bekend van voorgaande SingAlongs.
Een greep uit het repertoire: Brandend zand, Land van Maas en Waal, Kom van het dak af, Het kleine cafe aan de haven, Zwart-Wit.
De kosten voor de SingAlong bedragen € 5,00, inclusief tekst van de liedjes, koffie/thee en hapje drankje.
Aanmelden kan bij Coby de Boer liefst per mail c.deboer@kpnmail.nl of telefonisch 06-46415767.



21 oktober, Fun-ie-Fit, ANBO-PCOB

Het jaarlijks terugkerende sportieve uitje, zie verder op de pagina's van ANBO-PCOB.

Films

Bioscoop Amaliaplein: Seniorencinema, www.bioscoopalmelo.nl.
Hof 88/Filmhuis: www.hof88.nl/filmhuis, Facebook en/of Instagram.

26 oktober, Toafelproat met Heracles, OVA

Toafelproat met Heracles van 14.00 tot 16.00 uur, bij het Huis van Katoen en Nu, inloop 13.30 uur.



Dit keer met ouders van Heracles-spelers met gastsprekers. De entree is gratis en koffie en thee wordt aangeboden door enkele sponsoren. Met dank aan de podcastgroep Gouden Hart voor Heracles.

30 oktober, Workshop decoupage, OVA

Decoupage is het Franse woord voor snijden of knippen. We knippen plaatjes uit die we aan de binnenkant van een vaas plakken (u hoeft geen vaas mee te nemen, die staat voor u klaar). Vervolgens kiezen we een kleur uit om de binnenkant te verven en als laatste wordt met lak de binnenkant afgewerkt.



Vind je het leuk om een unieke vaas te maken voor jezelf of om cadeau te geven? Geef je dan op voor 20 oktober bij Regina Scholte, het liefst via mail rjmhscholte60@gmail.com of telefonisch 06 52432299.
Kledingadvies: kleding die vuil mag worden en het liefst met een korte mouw. Meenemen: als je hebt een föhn en een schaar.
Aanvang:14.00 uur in het Huis van Katoen en Nu
De kosten zijn € 11,00, s.v.p. bij binnenkomst gepast betalen.

12 november, Museumfabriek Enschede, OVA

Gratis een dagje uit, met de MuseumPlusBus naar de Museumfabriek in Enschede. De MuseumPlusBus gaat weer rijden voor de Ouderen-Vereniging Almelo (OVA). Heerlijk ontspannen! Ook als u niet zo goed ter been bent: we stappen in Almelo in en worden voor het museum afgezet. Rollators, rolstoel en vaste rolstoel kunnen mee. Er is een lift in de bus. De leden van de ouderenverenigingen worden hierbij van harte uitgenodigd om deel te nemen aan een leuk gratis dagje uit. Als u mee wilt: geef u op. We hebben er zin in! Aanmelden bij Hilly bijvoorkeur per mail: hillyvanstuivenberg505@gmail.com, of telefonisch 0647132442.



Bij uw aanmelding ook graag aangeven of u een rollator, opvouwbare of vaste rolstoel meeneemt. Na uw aanmelding krijgt u meer informatie.

Wat gaan we doen? We krijgen een dagprogramma aangeboden.

Op donderdag 12 november a.s. om 9.45 uur verzamelen we bij de opstapplaats voor touringcars op het Stationsplein in Almelo. We vertrekken om 10.15 uur richting Enschede.

Om 11.15 uur komen we aan bij de Museumfabriek. We drinken koffie/thee in Museumcafé Lokaal Roombeek. Om 12.00 uur en om 14.00 uur gaan we in twee groepen voor een weefdemonstratie in het Historisch Museum. Om 13.00 uur gebruiken we de lunch. Daarna gaan we weer in groepen naar de demonstraties. We krijgen ook gelegenheid om zelfstandig rond te kijken.

Om 16.00 uur vertrekken we weer richting Almelo, waar we rond 17.00 uur aankomen op de plek waar we opgestapt zijn.

De busreis, koffie/thee, toegang tot het museum en de demonstraties zijn gratis. We betalen zelf de lunch. Deze kost € 15,00. Graag contant betalen in de bus. We zien uw aanmelding graag tegemoet.

Hilly, Ans, Cobi

Zorgboerderij
't Klein Wierke
Dagbesteding voor volwassenen
Meedoen, meebeleven, meegenieten
Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornerbroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917

tmz
Samen voor persoonlijke zorg
TriviumMeulenbeltZorg
Doelmatige revalidatie | Wijkverpleging bij u thuis | Verpleeghuiszorg op maat
Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl
Of bel met
0900 - 2 453 453

Liedje met een praatje – doe mee!

Speel, zing of vertel over jouw muzikale talent en doe mee! Voor onze gezellige middag 'Liedje met een praatje' hebben zich inmiddels al zes OVA-leden aangemeld. Maar er zijn nog meer muzikale enthousiastelingen welkom, ook introducés met muzikaal talent zijn van harte welkom.



We maken er samen bij het Huis van Katoen en Nu een afwisselende en gezellige middag van met muziek, verhalen en natuurlijk veel plezier. Apparatuur is aanwezig.
We plannen een vrijdagmiddag in november of december. De exacte datum en verdere informatie volgen na inschrijving. Samen maken we er een middag van om naar uit te kijken.
Bel of mail Wim Ardesch. wimardesch@gmail.com, 06-37132718.

Een nieuwe OVA-band

Een paar jaar geleden hebben bij het 10-jarig jubileum van de OVA een groep OVA-leden versterkt met enkele gastspelers een optreden verzorgd. Die groep komt voor de gezelligheid nog wel eens bij elkaar maar treedt niet meer op.
Dit jaar is het idee van een band weer nieuw leven ingeblazen. Uiteindelijk hebben we nu een groep van 7 muziekmakers die elke 14 dagen met veel plezier bij elkaar komen om allerlei liedjes te oefenen. Allemaal OVA-leden of OVA-lid geworden (!).



Na een tijdje akoestisch te hebben gespeeld bij clubhuis De Kauwe spelen we sinds kort met versterking bij wijkcentrum De Schelf. Het dak zit er nog op, maar garanderen doen we niets. Voorlopig hebben we onze handen nog vol aan het oefenen maar wie weet kunnen we volgend jaar eens een seniorenbijeenkomst opluisteren met onze muziek, met of zonder dak.

Roel Dragt

Schuif aan bij de Nationale Voorleeslunch voor ouderen

Op vrijdag 2 oktober organiseert Bibliotheek Almelo de Nationale Voorleeslunch in de bibliotheek bij Feijn Lunchen & Lezen. Raadslid Mustafa Kocabiyik leest het speciaal voor deze dag geschreven verhaal van auteur Joke van Leeuwen voor. Daarbij kunnen bezoekers genieten van een smakelijke lunch. Gasten zijn welkom vanaf 12.00 uur. Het programma duurt tot 14.00 uur. De lunch is gratis; aanmelden is wel noodzakelijk.

de Bibliotheek Almelo

Kunt u niet meer zo gemakkelijk zelf lezen? Of luistert u gewoon graag naar een mooi verhaal? Schuif dan gezellig aan bij de Nationale Voorleeslunch. Iedereen is van harte welkom.

Nationale Voorleeslunch 2026



Speciaal voor deze dag schrijft auteur Joke van Leeuwen het voorleeslunchverhaal. Het verhaal wordt op honderden locaties door heel Nederland voorgelezen aan duizenden ouderen. Op 2 oktober leest Van Leeuwen haar verhaal voor bij Omroep MAX. Joke van Leeuwen werkt graag mee aan de Nationale Voorleeslunch: ‘Voorlezen en voorgelezen worden is iets moois waar geen leeftijd op staat. Ooit, toen mijn moeder nog leefde en zich een verhaal herinnerde dat ze door haar slechte ogen niet meer zelf kon lezen, heb ik haar door de telefoon dat hele verhaal voorgelezen. Dus ja, laten we dat voorlezen en voorgelezen worden maar nooit afleren’.

Aanmelden kan tot en met 27 september bij info@bibiliotheekalmelo.nl of telefonisch via 0546 822005.

Verslagen

Gezellig bezoek aan het Bolletje Museum



Vrijdagmiddag 28 augustus brachten we met de OVA een bezoek aan het Bolletje Museum en de Bolletje Winkel. We werden ontvangen met een kop koffie, waarna we begonnen aan een interessante en gezellige middag.

We kregen eerst een filmpje te zien over het museum en de bakkerij. Daarin werd verteld over de geschiedenis van Bolletje en konden we zien hoe de bekende beschuiten worden gemaakt. Het is bijna niet voor te stellen, maar in de moderne bakkerij worden maar liefst 60.000 beschuiten per uur geproduceerd!

Daarna gingen we naar het museum, dat zich op de zolder bevindt. Hier was van alles te bekijken. De zolder staat vol met oude en bijzondere bakkersspullen, die herinneringen oproepen aan hoe het bakkersvak er vroeger uitzag. Een echte blikvanger was de enorme verzameling beschuitbussen. Het waren er werkelijk ontzettend veel!

Na de rondleiding was het tijd om met elkaar na te praten. Onder het genot van een kop koffie of thee genoten we van een gevulde beschuitbol. Dat was natuurlijk een toepasselijke traktatie. Ook brachten we nog een kijkje aan de Bolletje Winkel, waar de producten van Bolletje te vinden waren. Wie wilde, kon natuurlijk iets lekkers meenemen voor thuis.



Heleen Oltwater

De Polderjongens, een prachtig spektakel in Almelo

Zaterdag 29 augustus vond de première van het locatietheater 'De Polderjongens' plaats in en aan het Almelo-Nordhornkanaal. Het was een indrukwekkend geheel met een verrassend diner vooraf en aansluitend een geweldig schouwspel dat het publiek meenam naar 1884, een tijd waarin het startsein werd gegeven voor de realisatie van het Almelo-Nordhornkanaal. Tot en met 13 september vonden er optredens plaats. Per avond genoten 550 mensen van het spektakel.

Diner vooraf

Voor de voorstelling begon werd het publiek getrakteerd op een heerlijk diner. Dat was goed en strak geregeld vanuit het Theaterhotel en bestond uit een voorafje met breekbrood en Johmasalade. Daarna was er groentesoep en vervolgens werd er gesmuld van stoofvlees en een bietenstamppot, met een salade. Als toetje mocht er weer slagroom geklopt worden. Hilariteit alom natuurlijk. De organisatie stond steeds als een huis, mede door de vele vrijwilligers kreeg iedereen tegelijkertijd zijn of haar bordje eten.



Voorstelling

Daarna kon de voorstelling beginnen. In de tijd van de Polderjongens wilde Almelo graag meer en betere economische banden met Duitsland. Er werd na wat gesteggel in de Almelose gemeenteraad besloten dat het er van moest komen, een kanaal. Het zware uitputtende karwei werd aangenomen voor een schier onmogelijk laag bedrag. Uit de provincies Drenthe, Groningen en Friesland werden polderjongens geronseld die de klus aandurfden. Ze moesten aan het werk met schop en kruiwagen van zonsopgang tot zonsondergang. Dit werd goed in beeld gebracht, ondanks dat het af en toe flink regende speelden de acteurs gewoon door. Omdat alles zich op en rond het water afspeelde was het een prachtig schouwspel.

Economisch mislukt
Uiteindelijk komt het Almelo-Nordhornkanaal, van 37 kilometer lang, er in 1889. Het is economisch een flop geworden want er zijn slechts zelden schepen door het kanaal gevaren. Sinds eind jaren vijftig van de vorige eeuw geen enkele meer. Symbolisch heeft het kanaal nog altijd veel waarde. “Het is een stukje van Almelo, waar ik leerde zwemmen en schaatsen en waar ik kilometers langs gewandeld heb”, laat een van de bezoekers aan de voorstelling weten.

Vrijwilligers
Een dergelijke voorstelling kan niet zonder de vele vrijwilligers die avond aan avond vanaf 16.30 uur klaar staan om de bezoekers aan het theater zo goed mogelijk te begeleiden. Bij binnenkomst, tijdens het diner, naar de tribune en na afloop.
Een groot deel van die vrijwilligers heeft al bij eerdere voorstellingen geholpen, zij namen nieuwelingen op sleeptouw.





Het maakte de locatievoorstelling De Polderjongens tot een geweldige happening waar Almelo met recht trots op kan zijn.

Marion Wesselink



Alex'
BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89—91 Almelo
Tel. 0546—813838
Wij bezorgen ook!





seniorweb

Seniorweb in Almelo

Bij de inloopspreekuren van SeniorWeb kunt u terecht met al uw vragen over uw computer, tablet of smartphone. Wij staan voor u klaar en beantwoorden graag uw digitale vragen. Locaties in Almelo, alle locaties 14.00 tot 15.30 uur: Bibliotheek Almelo, 3e verdieping, elke dinsdag. Wijkcentrum de Schelf, elke 2e en 4e maandag van de maand. 't Noaberhoes Windmolenbroek, elke 2e donderdag van de maand. 't Brookshoes Bornerbroek, elke 1e dinsdag van de maand. Meer weten over SeniorWeb Almelo: www.seniorweb.nl/almelo.

Terug in de tijd

Fiets-trektocht in de Dordogne van 1 t/m 17 augustus 1988.
Via een advertentie van France Individuelle in de plaatselijke krant zagen wij een oproep: als je houdt van fietsen en met een groep van ong. 30 personen door de omgeving van de Dordogne wil trekken, meld je dan aan.
Wij boekten na enig overleg, ook met onze kinderen. We kregen twee fietsvervoersbewijs-strookjes en bagagelabels en een reisverslag toegestuurd. We reisden vanuit Utrecht met de fietsslaaptrein naar Souillac. In Souillac aangekomen werden we begroet door twee Nederlandse studenten en werd onze bagage in een busje gelegd. We fietsten naar de camping, waar we zelf ons tentje opzetten, ons potje kookten, contacten maakten en gingen slapen.



De volgende dag reden we op de fiets naar Domme, maar eerst moesten we de spullen inpakken en in de bus zetten. Onderweg zochten we een bakker en pakten we een terrasje ... en gingen verder fietsen naar de volgende camping.
We dronken thee op het Chateau de Vergergnac en bezochten de kerkers. We fietsten verder naar het mooiste dorpje: La Roque Cagenac. Even uitrusten in Belves met oude ruïnes en kastelen en weer op de fiets langs de Dordogne: de rivier was bezaaid met witte bloempjes. Ook was er een rust-wasdag aan de orde in Vergt-Salat. Een bijzondere route... naar de grotten van Lascaux. De grote beelden van de eerste mens (Homes-Sapiens) in Les Eyzies.
Het campinggebeuren stond in die tijd nog in de kinderschoenen. Er was één camping met zwembad. De douches hadden halve klapdeurtjes, hurktoiletten... dat gaf veel hilariteit. Samen barbecueën , er werden vriendschappen voor 't leven gesloten en... we eindigden met 900 km op de teller. Een fiets-trektocht om nooit te vergeten.

José Huls-Bertens

Parkinson Café Almelo
(ingezonden door Fons Lucas)

PARKINSONISME
CAFÉ

Het vierde Parkinson Café op 1 september was weer een mooie en drukbezochte middag. Er waren ongeveer 130 bezoekers. We kijken daarom met veel plezier terug op een geslaagde middag. Gastspreker deze middag was Neuroloog dr. Agnes Wertenbroek. Zij vertelde onder andere over het verschil tussen de ziekte van Parkinson en Parkinsonisme.

Parkinson: Klachten zoals problemen met slapen, darmproblemen en somberheid kunnen al jaren bestaan voordat iemand de diagnose Parkinson krijgt. Een neuroloog stelt de diagnose. De neuroloog luistert naar de klachten en doet neurologisch onderzoek. Ook kijkt de neuroloog hoe de klachten in de loop van de tijd zijn veranderd. Dit noemen we een klinische diagnose.

Parkinsonisme: Parkinsonisme is een verzamelnaam voor verschillende aandoeningen. Deze aandoeningen lijken op de ziekte van Parkinson, maar zijn niet hetzelfde. Mensen met parkinsonisme hebben vaak dezelfde klachten als mensen met Parkinson. Er is wel een belangrijk verschil. Medicijnen die bij de ziekte van Parkinson vaak helpen, hebben bij parkinsonisme meestal minder of geen effect. Ook kan de aandoening anders verlopen.
Meer informatie op: https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson.

Vooruitblik
Op 6 oktober 2026 ontmoeten we elkaar weer. Onze gastspreker is dan Thea van den Berg, diëtiste bij Zorg Accent in Hellendoorn. Zij vertelt over voeding en lifestyle en wat deze kunnen betekenen bij Parkinson. De bijeenkomst vindt plaats bij AVC Luctor et Emergo, Horstlaan 3 in Almelo. De inloop begint om 14.00 uur.
Wij hopen u op 6 oktober weer te begroeten!

Team Parkinson Café Almelo

Zoek de 37 vogels in dit verhaal

We maken een mooie wandeling door Baarlo! We hebben in het begin al een mooie vaart erin. Lopen door ’t kempke, voor ons loopt de zus van Jan, An, doet veel aan sport en wil altijd haantje de voorste zijn. Komen bij kasteel d’Erp aan, hier heeft ene madam eeuwen gewoond. Ja, in haar geval kan ik me dat wel voorstellen. We vallen ons bijna een buil, maar blijven wel paraat! Op het hek zit een nogal dikke man; is het hek sterk genoeg vroeg ik me af. Ik fluit het Wilhelmus en loop verder. Op het terras neem ik een ananasijsje, lekker.



Er zit ’n rare kwibis aan ’t tafeltje langs me, hij staat op, steekt de handen in z’n broekzak en loopt als een passagier over ’t terras en hij blijf maar sputteren. Wat verder zit iemand, ’t is een echte luistervink, ’n kindje komt langs huppelend op haar skippybal, ze kan het nog niet zo goed, ze moet nog veel met hem oefenen. Tegenover kraait het haantje al vrij vroeg. De post komt langs, heel vroeger ging dat per duif. We komen langs wat boomgaarden waar men ’n kwart elke morgen doet plukken. Buurman Jesper (werkt bij de super) komt langs. Er is aan ’t fruit gevreten, dat kan Arie niet gedaan hebben.
Komen langs wat weides. Wist u dat ’n kleine koe, koekalf heet? En mijn gesp, echt die zit lekker. We tobbe ons verder over de weg. Langs de weg mooie berm bloemen, hij heeft al een hele lijst ervan.
Ik wandel hier in de zomer elke dag. Verderop komen we langs de camping, hier had Hans pech toen hij struikelde in een donker kuil. Voor de tent is Piet aan het oefenen, z’n vrouw blijft wat wulps en braaf luisteren. Hij is pauwkenist in een orkest. Hij vindt jazz waanzinnige muziek. Op de terugweg zijn ze ergens aan het verbouwen; er zitten op die kraan vogels, heel leuk! Vogels!! Al is ’t nacht egaal, ik ga kijken. Zo, nu nog een datum voor mijn volgende wandeling.
De oplossing vindt u hieronder.

Ooievaar, nandoe, haantje, meeuwen, valk, uil, ara, ekster, mus, sijs, ibis, roek, gier, putter, vink, kip, emoe, kraai, haan, duif, kwartel, sperwer, kanarie, koekoek, specht, beo, lijster, merel, specht, kerkuil, wulp, raaf, pauw, zwaan, kraanvogel, nachtegaal, eend.

Een Heerengracht voor personeel

Bij het horen van de naam Heerengracht gaan de gedachten meteen uit naar het aloude Monopolyspel en naar Amsterdam, maar Almelo heeft al generaties lang haar eigen Heerengracht. Die is genoemd naar de Heren die Huize Almelo bewoonden. De gracht waarnaar wordt verwezen is natuurlijk de kasteelgracht.
De oorsprong van dit rijtje huizen gaat veel verder terug dan het begin van de vorige eeuw. De oorspronkelijke behuizing dateert vermoedelijk uit de jaren ‘30 van de achttiende eeuw. Toen liet Graaf Adolph Philip Zeger namelijk een woningcomplexje bouwen aan wat de huidige Heerengracht is. Die huisjes boden onderdak aan zijn personeel. Dat bestond onder meer uit een kamenier, twee lijfknechten, een koetsier, een postillon, een kok, een bouwmeester, twee werkmeiden, een keukenmeid, een melkmeid en een hovenier. Dat personeel mocht er na hun pensionering tot hun dood blijven wonen.
Dat speelde zich allemaal af in een tijd dat er nog sprake was van een Stad Almelo en een Schout– of Richterambt Almelo. Beide gemeentes telden blijkens een volkstelling in 1748 uit ongeveer 2000 inwoners, kinderen inbegrepen.
Die huisjes hebben ongeveer anderhalve eeuw dienst gedaan, maar zijn in 1889 afgebroken en vervangen door het rijtje van 12 dat er nu staat. Die voldoen inmiddels niet meer aan de normen voor bewoning en hebben nu een ‘kunstzinnige’ invulling gekregen.



Zo nu en dan wordt er Open Huis gehouden en kunnen belangstellenden een kijkje komen nemen.
Op de oude foto is met enige moeite kort achter de achterkant van de kerk een brugje over de kasteelgracht te zien. Dat brugje werd met name door de bewoners van Huize Almelo bij het 'ter kerke' gaan gebruikt. Zij maakten niet de hele omweg door de Gravenallee om bij de kerk uit te komen, maar konden de kortste weg kiezen waarbij zij wel de toen nog aanwezige begraafplaats moesten passeren.
Om de kans op ontmoeting met de 'gewone' burger verder te verkleinen, hadden de Van Rechterens ook een eigen ingang aan de zijkant van de kerk. Via die entree kwamen zij rechtstreeks uit bij hun 'eigen' kerkbank op het koor pal tegenover de preekstoel.
Zij konden zich al die privileges permitteren, want Adolph Philip Zeger had die kerk uiteindelijk zelf met het geld van zijn vader gebouwd. Maar aan het eind van de achttiende kwam onder de Franse bezetting aan al die voorrechten een eind. Met name de nota bene door Gravin Sophia zelf aangestelde kerkmeester Bolk maakte van die omstandigheden gebruik om de grafelijke bank in de kerk naar achteren te verplaatsen. Tijdens de in 2025 uitgevoerde restauratie is die bank overigens weer in ere hersteld met een plaatsje op het koor.

Peter van der Molen



Vanuit de COSBO

Heb jij dan geen warmtepomp?

''Wij hebben allang een warmtepomp'', zei een bekende onlangs in mijn richting. En dan met een toon alsof je achterlijk bent als je zelf thuis geen warmtepomp hebt. Want heb je een warmtepomp in huis, dan doe je mee... zo klonk het een beetje verscholen in de tekst.
U kent dat vast en zeker wel. Die gesprekken met anderen die net iets meer hebben dan jezelf thuis hebt. Die allaaang niet meer met gas werken. Waar de inductieplaat of hoe dat heten mag allaaaang gemeengoed is, jawel met groep 2 of 3 in de meterkast. Want dat hoort er nu eenmaal bij anders kan dat ding nu eenmaal niet optimaal functioneren.
En zo kun je verder gaan: warmtepomp, inductieplaat, thuisbatterij, zonnestroomboiler, zonnepanelen, uiteraard niet te vergeten de airco (sommigen hebben er liefst vier in huis, elke kamer een) en ook een mooie trend van nu: het waterzijdig inregelen... Voor de kenners onder u gesneden koek, voor de buitenstaander een compleet nieuw fenomeen. Overigens, dat geldt ook voor veel installatiebedrijven: niet elk bedrijf beschikt de kennis over waterzijdig inregelen, heb ik inmiddels al geleerd.
Meegaan in deze maatschappij is niet gemakkelijk. Niet makkelijk waar het gaat om de energietransitie, niet makkelijk waar het gaat om het vervoer, waar de elektrische auto - al dan niet met een 'leaseconstructie'- helemaal 'hot' is, niet makkelijk waar het gaat om zorg, waar veel nieuwe begrippen, termen en manieren van werk voor veel ouderen een doolhof in het hoofd worden.

Je moet daarom wel meegaan met deze tijd, anders sta je stil. Leef je in een eigen bubbel terwijl de wereld om je heen verandert. In een rap tempo.
Je merkt dat ook op bestuurlijk niveau. Bijvoorbeeld binnen onze gemeente. Volg je de actualiteiten van de gemeenteraad niet, dan blijf je al snel achter. Vooral nu grote ingrijpende onderwerpen, die ook voor ons als ouderen belangrijk zijn, worden behandeld. Bijvoorbeeld waar het gaat om het mogen fietsen door de binnenstad, wat zal veranderen, waardoor een fietsroute zal ontstaan om het centrum heen met insteken naar het centrum toe. Het is dan goed om te horen dat tijdens de behandeling van zo'n visiedocument door de gemeenteraad wij als COSBO door de ambtenaren in positieve zin worden genoemd. Het geeft aan dat wij als koepelorganisatie voor ouderen in de gemeente Almelo niet slapen maar actief zijn. Mee willen gaan met de tijd, erbij horen.
Wilt u dat ook? Direct betrokken zijn bij plannen die de gemeente maakt die ons als ouderen raken? En uw mening daarover geven waardoor je invloed hebt? Doe dan mee. Meld u aan bij ons, geef aan wat u interesseert. Samen kijken we hoe we u bij dit alles kunnen betrekken.
U kunt ons rechtstreeks bereiken. Een telefoontje met ons secretariaat, 06 – 42755498, is zo gepleegd. Per mail mag ook: cosbo@almelosociaal.nl U wordt verder geholpen. U mag mij ook bellen (06 8308 1784) of mailen: benterhaar19@gmail.com.
.
Ben ter Haar, interim-voorzitter COSBO, voorzitter ANBO PCOB Almelo

HUBA hulp gezocht

Nu zult u waarschijnlijk denken wat is nu in vredesnaam een HUBA? Maar het zou zomaar kunnen dat u of iemand die u kent er al eens gebruik van heeft gemaakt.
Het zijn namelijk mensen (vrijwilligers) die u helpen met het invullen van de papieren voor de inkomstenbelasting.
HUBA staat voor Hulp BelastingAangifte.
Deze vrijwilligers komen bij u thuis en vullen voor u alles in. Dit doen ze meestal met de computer/laptop maar een papieren aangifte is zeker ook nog mogelijk.
Wilt u gebruik maken van deze HUBA-service en heeft u dit nog niet eerder gedaan dan kunt u zich hiervoor aanmelden bij de coördinator van de HUBA's Miny Vogelgsang (voorzitter KBO en secretaris van de COSBO).
In 2026 zijn er 160 aanvragen ingediend. Er zijn momenteel 8 HUBA's waarvan de meesten ouder dan 80 jaar zijn. We willen graag enkele nieuwe mensen vragen om ook een HUBA te worden. U krijgt ter ondersteuning een cursus die ieder jaar weer aangepast wordt aan de nieuwe belastingregels. Deze cursus bestaat uit één ochtend van 09.00 tot 13.00 uur. Zie ook www.cosboalmelo.nl/hubas.
Lijkt het u leuk om uw medemensen te ondersteunen bij hun belastingaangiftes neem dan contact op, ook als u eerst informatie wenst. Bel of mail dan gerust naar Miny Vogelgsang tel 06 42 75 54 95 of mail naar cosbo@almelosociaal.nl.



De COSBO voor u aan het werk

Digitaal burgerschap: In samenwerking met de bibliotheek helpen we vanuit de COSBO mee om activiteiten te ontwikkelen die u ondersteunen bij het omgaan met AI (kunstmatige intelligentie). Van 19 t/m 27 november besteden we speciale aandacht hieraan. Het programma is zo goed als uitgewerkt, onder meer op basis van een enquete die door onze werkgroep Seniorenpanel is uitgezet. Bas Haring, 'professor in de snapkunde' komt een lezing geven over AI. Er zijn meerdere workshops over het werken met AI. En zo nog wat meer (voorlopig even onder voorbehoud). Voor ons als senioren een mooie gelegenheid deze ontwikkelingen bij te houden. Binnenkort meer hierover op bibliotheekalmelo.nl/activiteiten (kies 65+) en ook in het volgende SeniorenJournaal.

Infomarkt voor senioren. De Infomarkt wordt dit jaar binnenshuis gehouden in het Sociaal Plein, Wierdensestraat 22, 11.00 tot 15.00 uur. Geen last meer van stortbuien of harde wind... De markt vindt plaats of heeft net plaatsgevonden rond de tijd dat u het SeniorenJournaal in de bus krijgt.

HUBA's. Zie de informatie op de pagina hiernaast.

Werkgroep belangenbehartiging (het Platform). Via Almelo Sociaal en rechtstreeks hebben we geregeld contact met de gemeente over zaken die ouderen aangaan. We merken dat gemeenteraadsleden, ambtenaren en vertegenwoordigers van politieke partijen positief over de COSBO spreken. Een periodiek overleg met de woningstichtingen wordt binnenkort ook weer gepland. Er liggen recente uitnodigingen voor gesprekken met Roze 50plus, met Zeker Thuis en over zogenaamde voorzorgcirkels. Dat alles betekent dat we veel te doen hebben en krijgen en dat we daarvoor graag nog een aantal vrijwilligers willen verwelkomen. Belangstelling? We maken graag een afspraak, mail naar cosbo@almelosociaal.nl.

Voorwoord

De samenwerking tussen de ANBO en de PCOB op landelijk niveau werpt ook plaatselijk zijn vruchten af. Geleidelijk aan zien wij als bestuur dat ANBO-leden zich aanmelden bij onze plaatselijke ANBO-PCOB afdeling. Wij zijn daar als bestuur blij mee. Wij hopen dat u als nieuw lid onze activiteiten wilt volgen zodat u kennis maakt met andere leden. Het bevordert de gezelligheid en het onderhouden van contacten.
De komende tijd kunt u van ons de activiteiten verwachten die wij allen omhelzen. Zo staat het bezoek aan Fun-ie-Fit in het Meester Siebelinkhuis op het programma. Erg leuk om een keer mee te maken.
Verder gaan wij later dit jaar op bezoek in het gemeentehuis. Voor ons jaarlijkse gesprek met een van de wethouders. Voor u een goede gelegenheid uw vragen en zorgen richting de gemeente kenbaar te maken.
Voor het jaar 2027 zijn de eerste activiteiten alweer in de maak. Het zou fijn zijn als de leden van deze activiteitencommissie hierbij steun van anderen ondervinden. Schroom niet, bewandel het pad door u bij onze secretaris aan te melden. Samen doen is immers samen genieten.

Uw voorzitter Ben ter Haar

Vanuit het bestuur

Tijdens onze ledenvergadering van dit jaar gaven wij als bestuur aan dat uw secretaris en voorzitter volgend voorjaar 2027 hun functie neerleggen. In de onlangs gehouden vergadering van het bestuur hebben de secretaris en voorzitter aangegeven nog even door te willen gaan met hun werk. Dit houdt ook verband met hun taak binnen de COSBO, wat momenteel veel energie vergt. Afgesproken is daarom dat beide functies zoals nu het geval is vervuld blijven. Zodra hier verandering in komt, melden wij dat u allen. Dat kan zijn op een activiteitenmiddag of/en via het SeniorenJournaal.
Laat onverlet dat wanneer u er echt bij wilt zijn en deel wilt uitmaken van ons gezellige bestuur, wij u hiervoor van harte uitnodigen. U kunt zich hiervoor melden bij onze secretaris Jan Nijmeijer, e-mail: jnijmeijer43@gmail.com of telefoon: 06-22586248.

Ledenmiddag 21 oktober



Woensdag 21 oktober is het weer zover, ons jaarlijks terugkerend sportieve uitje. Dan gaan wij onze spieren weer plagen, en dat is altijd goed, ook voor de geest. Als vanouds in het Meester Siebelinkhuis, Berlagelaan 2 Almelo bij Fun-ie-Fit. Wij beginnen om 14.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur). Opgeven bij het secretariaat voor 17 oktober 2026 18.00 uur per mail: jnijmeijer43@gmail.com of telefonisch op 06-22586248. Het is verstandig zo spoedig mogelijk op te geven, want er kunnen maar 20 personen meedoen.

De volgende ledenmiddagen zijn:
18 november 2026 in het gemeentehuis, gesprek met een van de wethouders.
15 december 2026 Adventsviering in gebouw De Schouw.
In het volgende nummer van SeniorenJournaal komen wij met verdere informatie.

Jan Nijmeijer, secretaris ANBO-PCOB

Ledenmutaties

Nieuwe leden: Als nieuwe leden heten wij de heer P. Grondel en de heer en mevouw Godschalk van harte welkom. Wij hopen dat zij zich bij ons thuis voelen.

Al 30 jaar uw
uitvaartverzorger.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Erik Korte
Uitvaartverzorging

Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Jo Leloux
OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
Sinds 1927
DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE
Tweewielers

De Comfortschoenen Specialist
met gediplomeerd personeel in de winkel
Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen
durea Finn Comfort waldläufer HELIOFORM solidus Xsensible
Gert de Olde
schoenen
www.gertdeoldeschoenen.nl
tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo

Koersbal

Het koersbalseizoen van de KBO is donderdag 3 september weer begonnen. Wellicht is koersbal ook iets voor u. Er zijn op dit moment nog enkele plekken vrij voor nieuwe spelers.



Koersbal wordt gespeeld op een groene viltmat van acht meter lang en twee meter breed. Aan de beide uiteinden zijn twee stroken van ca. 50 cm gemarkeerd: dit is het vak, waarin je extra punten kunt scoren. Een wit balletje van ongeveer 5 cm doorsnee wordt eerst in het speelveld gerold. De spelers moeten proberen om met de gele of zwarte koersbal zo dicht mogelijk bij het witte balletje te komen. De diameter van de koersbal is ongeveer 10 cm, weegt ca 750 gram en de vorm lijkt op een Edammer kaasje. Doordat het zwaartepunt in de koersbal uit het midden ligt rolt de bal met een flauwe bocht naar het doel. De speler mag zelf “de koers” bepalen. Het lijkt wel een klein beetje op jeu de boules. Er wordt veelal met 8 paren (2 tegen 2) enthousiast gespeeld.

Iets voor u misschien? U mag geheel vrijblijvend een keer meespelen of eerst eens komen kijken. Koersbal is een sport voor alle leeftijden. KBO koersbal is er elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur in wijkcentrum het Dok.
Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact op nemen met de coördinator Herman Veldman tel. 06 1740 6363.

Fons Lucas

Ledenmutaties

Overleden: Mw. Wanschers-Arkink, mw. Dercks, mw. Ossevoort-Schulten, mw. Breij-ter Haar.

Opstarten

September, de maand dat verenigingen weer opstarten na de zomer. En tevens een maand waarin veel senioren nog “even” weg gaan. Ook een aantal bestuursleden van uw vereniging, de OVA, is in de maand september op pad. En onze leden ook merken we.
Ga fijn nog even weg als u wilt en het kan, je weet maar nooit wanneer op vakantie gaan moeilijker gaat worden of helemaal niet meer aan de orde is. Dus doe vooral de dingen waar u plezier aan beleeft, of dit nu thuis of ergens anders is.

De OVA heeft voor u in oktober alweer een aantal activiteiten gepland waar we elkaar weer kunnen ontmoeten. Vaste activiteiten als: De Hobby-Sjoelinloop, Kaarten, Schaken/Dammen, Toafelproat, Leeskring enz. En uiteraard weer nieuwe activiteiten. Houdt onze website in de gaten en de aankondigingen in het SeniorenJournaal.
Waar we zeker veel plezier aan zullen beleven is de SingAlong van de OVA op 14 oktober. Voor die tijd is er waarschijnlijk nog kans om een Fiets Opfriscursus van Veilig Verkeer Nederland te volgen. Voorgenomen datum is 9 oktober. Bij doorgang krijgt u zeker bericht over de precieze datum, tijd en plaats van de Fietsopfriscursus.

Onze vereniging groeit gestaag. Wanneer u zich opgeeft als aankomend lid dan krijgt u een telefoontje of een mailtje of u bezoek van de OVA wilt ontvangen. Henk Kloosterhof of Janny Middelkamp bezoeken de nieuwe leden. Als u hierin toestemt gaan zij u van alles over de OVA vertellen. Zij zullen ook vragen of u iets wilt bijdragen aan de vereniging. Niet in financieel opzicht, daar is de contributie voor maar bijvoorbeeld een bijdrage met uw kunde en kennis. Misschien wilt u wel een lezing of een workshop geven over een onderwerp dat u na aan het hart ligt. Of u bent ontzettend handig en komt “handje helpen” versterken. Of u heeft tijd om het SeniorenJournaal rond te brengen. Iedere vrijwilliger is van harte welkom.

De Vrijwilliger is de motor van onze vereniging, zonder deze mensen bestaat een vereniging niet. Om iedere OVA-vrijwilliger te bedanken organiseren we weer een Bedanklunch. 4 November is de datum. Zet het vast in uw agenda! U krijgt persoonlijk een uitnodiging.

Marja van Pluur-Höften, voorzitter@ouderenverenigingalmelo.nl

Handje helpen

We kunnen leden van de OVA helpen met kleine klusjes in en rond huis. Het gaat om kleine klusjes zoals een lamp indraaien, een piepende deur smeren, een schilderij ophangen, etc.
U kunt dat melden op iedere maandag en donderdag tussen 9 en 10 uur bij Riet Hulsman, tel. 0546 – 800945. De voorrijkosten bedragen 5 euro. Eventueel benodigd materiaal wordt in samenspraak met de aanvrager gekocht en betaald door de aanvrager.



Ledenmutaties

Nieuwe leden: We mogen de volgende leden van harte welkom heten: Dhr. W. Stegeman, mw. Leus, mw. S. Dronkers, dhr. J. Pos, dhr. B. de Jong, mw. Rast, dhr. Uunk, mw. Vincent.
Overleden: Helaas is ons lid Dhr. Doeve overleden. Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe met dit verlies.





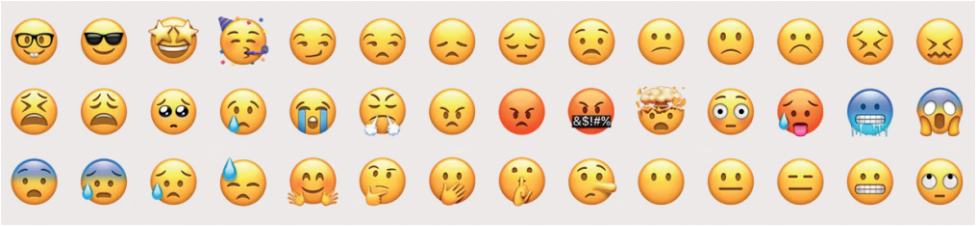
Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519
06 31 99 75 39
www.almelodoetmee.nl

Zwanenbelt 39
7607 JW Almelo
info@almelodoetmee.nl

Almelo Doet mee

De huilende emoji is in, de duim is uit



The New York Times publiceerde onlangs een onderzoek naar 665 miljoen emoji, getikt op Android-telefoons. Er zijn ruim 3600 tekens beschikbaar, maar het overgrote deel blijft liggen: tien stuks nemen 36 procent van het totaal voor hun rekening.
Aan kop staat sinds vorig jaar het gele gezichtje dat met open mond tranen met tuiten huilt 😭. Het verdrong de twee lachebekken 🤣 😂 naar de tweede en derde plek. Wie daaruit opmaakt dat de wereld het lachen is vergaan, verraadt vooral zijn eigen leeftijd. Voor veel jongeren past het betraande gezichtje juist bij iets dat zó grappig is dat ze erom moeten huilen. Het is een allesteken geworden.

Volgens onderzoekers wil de jeugd zich onderscheiden van wat oudere mensen doen. Tieners gebruiken taal en beeldtaal om zich af te zetten tegen hun ouders. Kennis van de verschillende (ook figuurlijke) betekenissen van emoji is daarvoor cruciaal. Die kennis is groter onder jongeren die zijn opgegroeid met sociale media. Zij begrijpen hun ouders wel, andersom lukt dat vaak niet.

De opgestoken duim 👍 verliest terrein aan de gevouwen handen 🙏. Over die duim zijn onderzoekers stellig: wie hem serieus gebruikt, is veertig, op zijn minst. Jongere mensen zetten hem soms nog in, maar dan als grapje over oudere generaties.

Er is ook een culturele kloof. De eerste emoji zijn in Japan bedacht en dragen soms betekenissen mee die westerse gebruikers niet herkennen. Het gezichtje met stoom uit de neus 😤 lezen wij als boos, terwijl het oorspronkelijk trots betekent. Je kunt er niet zonder meer van uitgaan dat een ander het zo opvat als jij het bedoelt.

Artikel uit dagblad Trouw, van redacteur Marco Visser

RELAXFAUTEUILS
BOXSPRINGS

Makkinga
interieurs anno 1923

LINNENKASTEN & MEUBELEN OP MAAT



- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- TOPKWALITEIT
- GEDEGEN ADVIES
- SNELLE LEVERING MOGELIJK

Al meer dan 100 jaar uw partner in meubelen!

DE GROOTSTE COLLECTIE RELAX FAUTEUILS VAN ALMELO en omstreken



100 jaar!

BIJ SHOP IN SHOP XL STORE OP DE EERSTE ETAGE

Woonboulevard 28 | 7606 JA ALMELO
info@makkingainterieurs.nl | T 06 - 5139 2011

GRAAG TOT ZIENS!
www.makkingainterieurs.nl



Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou.
Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 *(lokaal tarief)*
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:
- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:
- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:
- Eugeria

Hospice:
- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:
- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Durf hulp te vragen

Almelo Sociaal is er voor inwoners van Almelo die ondersteuning kunnen gebruiken bij vragen over zorg, welzijn, financiën, brieven, formulieren of het vinden van de juiste organisatie. Onze onafhankelijke cliëntondersteuners luisteren, denken mee en helpen u overzicht te krijgen en de juiste route te vinden. De hulp is altijd gratis.

U bent van harte welkom tijdens onze vrije inloopspreekuren op maandag, dinsdag en vrijdag van 09.30 tot 11.30 uur. Een afspraak maken is niet nodig: u kunt gewoon binnenlopen met uw vraag. Ook als u nog niet precies weet waar u terechtkunt, denken wij met u mee en zoeken we samen naar een passende oplossing.

Let op: Almelo Sociaal is verhuisd. U vindt ons nu in het Sociaal Plein Almelo, Wierdensestraat 22, 7607 GJ Almelo. Kunt u niet naar onze locatie komen, dan bekijken we in overleg of een huisbezoek mogelijk is.
Meer informatie: 0546 - 45 69 09, info@almelosociaal.nl of www.almelosociaal.nl. Tijdig hulp vragen kan voorkomen dat problemen groter worden.



U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiaire aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en livemuziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? Bel 0546 810 137 of mail naar info@beeklust.nl

Erve Beeklust	Adres	Contact	Online
Een gezellige en knusse	Ledeboerslaan 1	T (0546) 810137	Facebook/Beeklust
Partyboerderij	7606 HS Almelo	E info@beeklust.nl	www.beeklust.nl



Contact

COSBO
p/a Almelo Sociaal, Wierdensestraat 22, 7607 GJ Almelo.
Tel.: 06-42755498
Mail: cosbo@almelosociaal.nl. Website: cosboalmelo.nl.

ANBO-PCOB
Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo
Tel.: 06-22586248. Mail: jnijmeijer43@gmail.com
Website: anbo-pcob.nl/afdelingen/almelo
(ANBO-)PCOB-bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96.

KBO
Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo
Tel.: 0546-828164. Mail: riavanwijk58@gmail.com
Website: almelo.kbo-overijssel.nl
KBO-bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48.

OVA
Helmie Nieweg, Mooie Vrouwenweg 27, 7603 PA Almelo
Tel.: 06-42949681. Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl
Website: ouderenverenigingalmelo.nl
OVA-bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25.

Meer weten over lidmaatschap, contributie, adressen rijbewijskeuring, bezorging SeniorenJournaal en dergelijke:
Neem contact op met uw secretaris, zoals hierboven vermeld.
Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Colofon

Redactie SeniorenJournaal

Jannie Vleerbos
Coördinator

Arend Middelkamp
Penningmeester

Marion Wesselink
Redacteur

Fons Lucas
Redacteur

Peter van der Molen
Redacteur

Rits van der Woude
Redacteur

Roel Dragt
Opmaak

Algemeen contactadres
seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Inleveren kopij voor het volgende nummer uiterlijk *16 oktober 2026* bij: *sjkopij@cosboalmelo.nl*

Bezorging volgende nummer
In het weekend van 31 oktober 2026

Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet:
cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO i.c. de redactie van het SeniorenJournaal

Depot: *Toni Vogelgsang*

Drukwerk: *Microform Almelo.*

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel? Dat is prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almelose ouderenorganisaties (ANBO-PCOB, KBO, OVA)?
Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal gratis thuisbezorgd.



Uw vertrouwde thuis, maar dan klaar voor de toekomst.

U woont er al jaren met veel plezier. Maar nu de trap wat zwaarder wordt of de tuin meer onderhoud vraagt, vraagt u zich misschien af: wat is nu verstandig?

Verhuizen is een grote stap. Het is afscheid nemen van een plek vol herinneringen en vertrouwde buren. Bij Kamphuis Makelaars en Unive begrijpen we dat.

Wij kijken rustig met u mee:

- Is blijven wonen met aanpassingen een goede keuze?
- Wat zijn de financiële gevolgen?
- Of geeft een gelijkvloerse woning u juist meer rust?

Geen druk, geen snelle beslissingen.
Alleen eerlijk advies dat past bij uw situatie.

unive
dorien.sanderink@unive.nl
cafer.kaplan@unive.nl

KAMPHUIS MAKELAARS
info@kamphuismakelaars.nl

Bakkerij Lubbers, De Echte Bakker in Almelo

Lubbers
De *Echte* Bakker

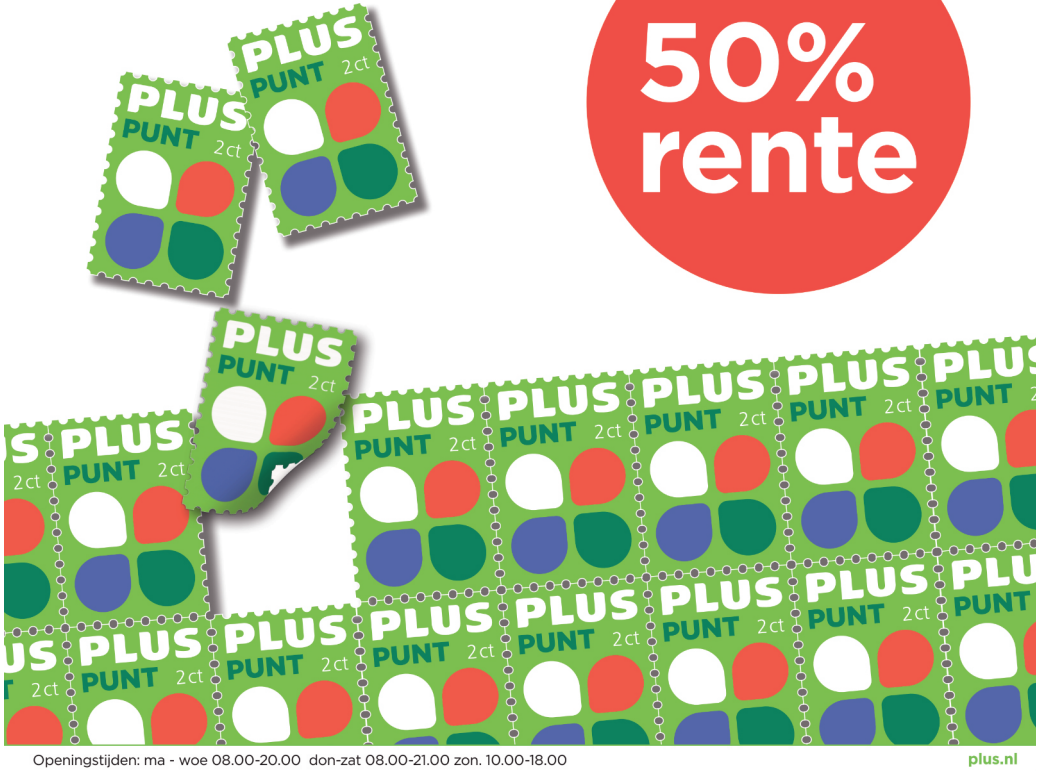
Hantermansstraat 21, 7607 VD Almelo

Elke euro die je spaart is 1.50 waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.
Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

50% rente



Openingstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00 plus.nl

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858