

SeniorenJournaal

Voor en door ouderen in Almelo

Augustus 2026, 12e jaargang nr. 7

Wij helpen u gratis bij vragen over geld, zorg en wonen

Almelo Sociaal

Onze cliëntondersteuners staan voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopspreekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Wierdensestraat 22, bij het Sociaal Plein, tegenover het busstation

www.almelosociaal.nl **info@almelosociaal.nl**

tel. 0546 - 45 69 09

PuurPersoonlijk
UITVAARTBEGELEIDING
Wies Sanders & Angelien Wiggers



24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Voorwoord

Van de redactie

Beste lezer,

Het is een erg warme dag vandaag zodat binnenblijven de beste optie is. Daarom neem ik even de tijd om dit voorwoord te schrijven. Het was een zomer met volop mogelijkheden om er op uit te gaan. Mijn man en ik hebben genoten van een fietsvakantie in Friesland, een dagje fietsvierdaagse en diverse mooie fietstochten in de omgeving. U leest het goed, we hebben deze zomer veel gefietst.
Ook deze zomer werden er tijdens het Zomerfestival weer diverse activiteiten georganiseerd. In dit SeniorenJournaal besteden we aandacht aan deze gezellige activiteiten. Lees de verhalen en geniet van de foto's. Het waren mooie momenten van ontmoeting, ontspanning en plezier. Juist die gezamenlijk activiteiten zorgen voor verbinding en geven kleur aan de zomer.
Verder neemt Marion ons mee tijdens haar verrassende fietsvakantie langs de Vecht, waarbij niet alleen de kilometers, maar ook de bijzondere ervaringen centraal stonden. Een mooi verslag dat wellicht inspireert om zelf de fiets te pakken en de omgeving eens op een andere manier te bekijken.
Daarnaast gaan we met Peter weer terug in de tijd. In deze rubriek kunnen we zien dat onze stad voortdurend verandert. Straten, gebouwen en plekken die voor de één nog heel herkenbaar zijn, kunnen voor een ander inmiddels geschiedenis zijn. Het blijft interessant om te zien wat er is veranderd, maar ook om stil te staan bij wat behouden is gebleven.
Tenslotte blijft het vinden van vrijwilligers een uitdaging. Veel activiteiten kunnen alleen doorgaan dankzij mensen die hun tijd en energie beschikbaar stellen. Misschien is dit SeniorenJournaal voor u aanleiding om ook eens te kijken waar u een bijdrage kunt leveren. Iedereen kan iets betekenen, groot of klein.
Ik wens u veel leesplezier met dit nieuwe SeniorenJournaal. En vooral: geniet, zoek elkaar op en maak tijd voor de dingen en mensen die u goed doen.

Jannie Vleerbos



COSBO

Stichting Collectief Orgaan Samenwerkende Bonden voor Ouderen

Foto voorpagina: Zomerfestival, bezoek stadhuis

Inhoud

3 Voorwoord

6 Activiteiten

16 Verslagen (Zomerfestival)

24 Fietsvakantie langs de Vecht

26 Zo het was - zo het is

28 Vanuit de COSBO

30 ANBO-PCOB

34 KBO

37 OVA

39 Almelo Sociaal

41 Contactpagina

42 Colofon









Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden ANBO-PCOB, KBO en OVA zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

31 augustus, Toafelproat met Heracles, OVA
Misschien nog op tijd: 31 augustus zijn we weer terug met Toafelproat met Heracles van 14.00 tot 16.00 uur, bij het Huis van Katoen en Nu. René Kolmschot (mister Heracles) en Edwin Plegt presenteren de selectie van Heracles in woord en beeld.
De entree is gratis en koffie en thee wordt aangeboden door enkele sponsoren. Met dank aan de podcastgroep Gouden Hart voor Heracles.

23 september, Bingo- en Barbecuemiddag, KBO/ANBO-PCOB
Voor leden van KBO/ANBO-PCOB, zie de betreffende pagina's.

26 september, Infomarkt voor senioren, COSBO
Zie verder pagina 8.

Vaste activiteiten
KBO: Fietsen. Elke woensdagmiddag, bij goed weer, max. 18 km/uur. Vertrek 13.30 uur bij het Natuurhus. Meer informatie of aanmelden bij Fons Lucas 0646438688.
OVA: Bij het Huis van Katoen en Nu op donderdagmiddagen (Let op: actuele gegevens op ouderenverenigingalmelo.nl):
Hobby-inloop en sjoelen: Elke eerste donderdagmiddag van de maand.
Muziekactiviteiten: Elke tweede donderdagmiddag van de maand.
Kaarten: Elke derde donderdagmiddag van de maand.
Schaken en dammen: Elke vierde donderdagmiddag van de maand.

Films
Bioscoop Amaliaplein: Seniorencinema, www.bioscoopalmelo.nl.
Hof 88/Filmhuis: www.hof88.nl/filmhuis, Facebook en/of Instagram.

14 oktober, SingAlong voor ouderen, OVA.
Wil je nog zingen, zing dan mee... Op woensdag 14 oktober om 14.00 uur organiseert de OuderenVereniging Almelo (OVA) een SingAlong voor ouderen in de Kapelzaal van Theater Hof 88, Elisabethhof 4 te Almelo.
Net als voorgaande keren zal het een gezellig, muzikaal feestje worden. Deze keer zingen we hits van Nederlandse artiesten uit de jaren 1960 - 1970 - 1980. We (her-)kennen ze allemaal! De bezielende, deskundige begeleiding is in handen van dirigent Niklas Kotter.
Er is een begeleidingskoor van ongeveer 35 zangers, dat het geheel ondersteunt.
De kosten voor de SingAlong bedragen € 5,00, inclusief tekst van de liedjes, koffie/thee en hapje/drankje.
Aanmelden kan bij Coby de Boer liefst per mail c.deboer@kpnmail.nl of telefonisch 06-46415767.



Infomarkt voor Senioren

De voorbereiding is weer in volle gang. Op zaterdag 26 september organiseert de COSBO haar jaarlijkse informatiedag voor Senioren op de Koornmarkt. Altijd rond 1 oktober, de nationale dag van de ouderen. Zet de datum alvast in uw agenda.
Ook dit jaar zal de markt om 11.00 uur officieel geopend worden door Wethouder van Mierlo. Hij is bereid gevonden om de plaats van wethouder Marjolein Wessels die helaas verhinderd is in te nemen.

Er zijn weer diverse organisaties die u willen en kunnen informeren over allerlei zaken zoals zorg, gezondheid, financiën en nog meer. Vanaf 11.00 uur bent u weer welkom om lekker langs de kramen te wandelen en eventueel een gratis kopje koffie of thee te drinken.
We hopen op mooi weer (al wensen we geen hittegolf meer, die hebben we al genoeg gehad). Om 15.00 uur sluiten we de markt.



Iets anders: Woensdag 30 september zijn we als COSBO - net als vorig jaar - weer te vinden in sporthal IISPA met een informatiekraam. Er wordt dan een middag georganiseerd met als thema 'Stevig staan editie 2026'. Er staan allerlei organisaties die iets te maken hebben met valpreventie (proberen te voorkomen dat je valt).

Doe mee met de 30 dagen-uitdaging ‘Hoe word je beter oud?’

We worden steeds ouder en het belang van zorgen voor je eigen gezondheid en leefstijl neemt toe. Daarom bieden we in de maand oktober één tip per dag over gezonde leefstijl, verbonden blijven en vitaal ouder worden. Ontvang vanaf 1 oktober gratis iedere dag per e-mail een praktisch uitvoerbare tip. Van een concreet advies tot doe-opdrachten. In tekst, beeld en soms met een korte video. Hoewel we niet graag in leeftijd denken (je bent immers zo oud als je je voelt), richten we ons op mensen vanaf 60 jaar met interesse in gezond ouder worden en blijven.
Doe je mee? Lees meer op www.beteroud.nl/challenge en meld je aan. Dan beginnen we samen op 1 oktober.

Zaterdag 12 september Open Monumentendag

Op Open Monumentendag openen bijzondere monumenten in Almelo hun deuren. Een unieke gelegenheid om bekende en minder bekende plekken in de stad te ontdekken en kennis te maken met het rijke erfgoed van Almelo.
Stap binnen bij historische gebouwen, bewonder bijzondere architectuur, luister naar verhalen uit het verleden en ontdek wat er schuilgaat achter deuren die normaal gesproken gesloten blijven.
Bekijk het programma op www.openmonumentendag.nl.

Handje helpen

We kunnen leden van de OVA helpen met kleine klusjes in en rond huis. Het gaat om kleine klusjes zoals een lamp indraaien, een piepende deur smeren, een schilderij ophangen, etc.
U kunt dat melden op iedere maandag en donderdag tussen 9 en 10 uur bij Riet Hulsman, tel. 0546 – 800945. De voorrijkosten bedragen 5 euro. Eventueel benodigd materiaal wordt in samenspraak met de aanvrager gekocht en betaald door de aanvrager.

Liedje met een praatje, OVA

Een gezellige OVA-middag vol muziek uit de jaren '60, '70 en '80!
Ben jij muzikant(e) of zanger(es)? Reageer en help mee om van Liedje met een Praatje een bijzondere middag te maken.
Speel een liedje, zing solo of begeleid een zanger(es). En vertel, als je dat leuk vindt, welke herinnering dit nummer bij je oproept. Juist die persoonlijke verhalen maken de muziek nóg mooier en zorgen voor een warme, ontspannen sfeer waarin iedereen kan meegenieten.



Het idee is inmiddels voorgelegd aan enkele muzikale OVA-leden, die enthousiast hebben gereageerd. Het is nu nog een idee in ontwikkeling. Na je reactie gaan we samen bekijken hoe we er een aantrekkelijk programma van kunnen maken, waar ook de niet-musicerende OVA-leden volop van kunnen genieten.

Reageren:
Stuur een e-mail naar wimardesch@gmail.com of neem contact op met Wim Ardesch via 06 3713 2718.
Reageren kan tot 1 oktober, maar we ontvangen je reactie graag zo snel mogelijk. Hoe eerder we weten wie mee wil doen, hoe beter we samen deze gezellige muzikale middag kunnen vormgeven. We hopen op veel enthousiaste muzikanten en zangers. Samen maken we van Liedje met een Praatje een middag vol muziek, herinneringen en gezelligheid!



Dammen en schaken, OVA

Op 24 september, 22 oktober en 26 november verwelkomen we in het Huis van Katoen en Nu graag aardige mensen die een partijtje willen dammen en/of schaken. Misschien bent u wel zo snel dat u tussen 14 en 16 uur allebei kunt doen...
Om u op weg te helpen (of juist niet), een reactie op de volgende "smoesjes":

- *Het is mij veel te kort die twee uren.* Dan nodigt u toch een of meer van de andere aanwezigen uit om thuis of op een andere plek met elkaar nog een extra partijtje te gaan spelen.
- *Ik kan niet tegen mijn verlies.* Vaak een vervelende eigenschap, maar het zorgt er ook voor dat u nog beter uw best doet! Maar bedenk dat het vooral gaat om de schoonheid van het spel.
- *Ik heb geen tijd.* Meestal is dit grote onzin, want dan besteedt u wellicht te veel aandacht aan onbelangrijke dingen, zoals te veel televisiekijken.
- *Ik heb nog nooit gedamd of geschaakt.* Dan wordt het de hoogste tijd. We helpen u graag verder. Een mens moet met van alles in zijn/haar leven kennis maken. En daar horen de denksporten zeker bij.
- *Ik vind het te duur.* Het dammen en schaken is niet duur, het is zelfs gratis.

Hoe dan ook, al spelende zal uw niveau enigszins of veel vooruitgaan. En het is goed om ook op uw oudere dag uw hersenen wat intensiever te gebruiken. U hoeft niet te winnen, u mag eventueel na een uur verdwijnen of bij vermoeidheid stoppen. Tja, als u toch niet komt, hebben we blijkbaar enkele "smoezen" over het hoofd gezien!



Alex'
BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89—91 Almelo
Tel. 0546—813838
Wij bezorgen ook!





seniorweb

Seniorweb in Almelo

Bij de inloopspreekuren van SeniorWeb kunt u terecht met al uw vragen over uw computer, tablet of smartphone. Wij staan voor u klaar en beantwoorden graag uw digitale vragen. Locaties in Almelo, alle locaties 14.00 tot 15.30 uur: Bibliotheek Almelo, 3e verdieping, elke dinsdag. Wijkcentrum de Schelf, elke 2e en 4e maandag van de maand. 't Noaberhoes Windmolenbroek, elke 2e donderdag van de maand. 't Brookshoes Bornerbroek, elke 1e dinsdag van de maand. Meer weten over SeniorWeb Almelo: www.seniorweb.nl/almelo.

Ouderen gaan weer Samen Online

Avedan start op 22 september a.s weer met de nieuwe cursussen van Samen Online. Een groep ROC studenten van de sector ICT nemen in die cursus 6 weken lang maximaal tien senioren aan de hand mee op ontdekkingsreis langs de mogelijkheden van de laptop, tablet en het internet.
De kosten zijn € 36,00 voor 12 lessen, inclusief koffie/thee en het lesboek. De lessen zijn twee keer per week, op dinsdag- en vrijdagochtend van 9.30-11.30 uur.
Locatie van de cursus is ROC de Sumpel aan de Windmolenbroeksweg.
U heeft voor de cursus een eigen tablet of laptop nodig om te kunnen deelnemen. Let op: een laptop moet minimaal zijn voorzien van Windows 11.

De cursussen zijn voor beginners en gericht op senioren. Tijdens de cursus is er ook ruimte voor andere vragen bijvoorbeeld over het gebruik van de mobiele telefoon. Ook wordt er aandacht besteed aan cybercriminaliteit en het veilig houden van gegevens.

Heeft u interesse geef u dan z.s.m. op, uiterlijk op 11 september! Voor meer informatie en opgave kunt u contact opnemen met Avedan, telefoon (0546) 544 100 of kijk op www.samenonlinealmelo.nl/nieuws.

avedan
samen verder



Uitnodiging Wereld Alzheimerdag

alzheimer nederland

Op maandag 21 september 2026 is het Wereld Alzheimerdag. Het thema voor dit jaar is 'mee blijven doen'. Het Alzheimer Trefpunt Almelo en het AlzheimerTheehuis Almelo hebben in samenwerking met Stichting de Klup in Almelo een bijzondere bijeenkomst voor deze dag georganiseerd. Wij nodigen u van harte uit om hierbij aanwezig te zijn. De bijeenkomst zal plaatsvinden op **maandag 21 september** bij Stichting de Klup, Berlagelaan 2 in Almelo.

Programma

11.00 uur: Ontvangst met koffie/thee en iets lekkers
11.30 uur: Welkom en introductie
11.45 uur: Workshop 1
12.30 uur: Pauze
12.45 uur: Workshop 2
13.30 uur: Afsluiting met lunch
14.30 uur: Einde

Wilt u erbij zijn?

Aanmelden kan vanaf 1 juli tot uiterlijk 7 september bij a.haarhuis@alzheimervrijwilligers.nl of info@imean.nl. Na aanmelding ontvangt u een herinnering en verstrekken wij u informatie over de parkeermogelijkheden.

Er is ruimte voor 70 personen. Vol = vol.

Namens de werkgroep Wereld Alzheimer Dag

Alzheimer Trefpunt en Alzheimer theehuis in samenwerking met Stichting de Klup.

De Klup Twente

samen dementie vriendelijk



Mensen hebben mensen nodig...

Mensen hebben mensen nodig, de één kan de ander bevestigen.
Zo kunnen we voor elkaar zijn een luisterend oor, een helpende hand, een bemoedigende blik, een partner, een tegenspeler, een communicatie-middel, een antwoord op een vraag.
Maar vooral een mens zoals jij zelf bent, een mens met zijn fouten en gebreken, maar ook met zijn bijzondere gaven en talenten, een mens die niet boven jou staat, maar die met jou gaat op die eenzame weg die "le-ven" heet.
Je mag je een gelukkig mens prijzen, als er mensen om je heen zijn die je niet in de steek laten.
Je mag je een gelukkig mens prijzen, als er hartverwarmende mensen om je heen zijn, mensen die jouw verdriet zien, mensen die je optillen en opbeuren... mensen van wie hoop uit gaat, omdat ze je niet vergeten.
Je mag je een gelukkig mens prijzen, ook al word je getroffen door ziek-te, verdriet of tegenslag, als er mensen zijn die je steunen.
Mensen met handen die je helpen dragen, mensen met een hart die je lasten verlichten.

Fons Lucas (geïnspireerd door de Zonnebloem)



Verslagen

Verslagen Zomerfestival
Het Zomerfestival van de COSBO was ook dit jaar weer een groot succes. Ruim 160 senioren tekenden in voor ruim 580 activiteiten. Lees hier verslagen van deelnemers, de foto's zijn van Stadsfotograaf Björn van der Elst. Vanwege de beperkte ruimte hebben we de verslagen sterk moeten inkorten. Volledige verslagen en links naar foto's en reportages kunt u vinden op de website van de COSBO www.cosboalmelo.nl.

Het openingsontbijt
Maandagochtend 13 juli 2026 startte het Zomerfestival met een ontbijt in het Huis van Katoen en Nu. Het was een gezellige drukte en er vonden weer vele gesprekken plaats. Het ontbijt is niet alleen een activiteit op zich, maar ook de opening van het Zomerfestival. Daarom werden de gasten welkom geheten door Miny Vogelgsang, namens het bestuur van de COSBO. Vervolgens opende wethouder Marjolein Wessels officieel het Zomerfestival. Zij prees de vele vrijwilligers die het Zomerfestival voor senioren mogelijk maakten (ook die van het Huis van Katoen en Nu) en benadrukte het belang van de ontmoetingsfunctie van de vele activiteiten.

Stof bedrukken bij Kunstpunt Almelo
Onder leiding van kunstenares Samanah werd stof (een tas) bedrukt met prachtige sjablonen. Het was soms pittig maar iedereen hielp elkaar en uiteindelijk ging iedereen met een prachtige bedrukte tas naar huis.





Bezoek aan de Kunsthal Almelo
Ruim 25 senioren namen deel aan deze activiteit. In de rondleiding bij de Kunsthal was te zien hoe licht, groei, arbeid en ontspanning samenkomen in werken van verschillende kunstenaars. Omdat de Kunsthal voor publiek gesloten was hadden we ruim de tijd om de tentoongestelde stukken op ons gemak te bekijken. Een activiteit die zeker nog een keer op de agenda mag staan.

De Armeense kerk in Almelo
Het bezoek aan de Armeens Apostolische Kerk Almelo had een grote belangstelling en was ook een groot succes. De bezoekers werden gastvrij ontvangen met heerlijke Armeense honingtaart (Medovnik) en met dadelgevulde koekjes. Daarna nam pastoor Mashtots Baghdasaryan ons mee naar de gebedszaal. De Armeense kerk heeft geen beelden maar wel schilderijen. Tot en met de vierde eeuw vierden alle christenen Kerstmis op 6 januari. De Armeense kerk heeft deze datum gehandhaafd. Het gebouw stamt uit 2003. Buiten bekeken we een groot monument, gebouwd in 2015 om de Armeense genocide in 1915 te herdenken. Daarna werden de deelnemers in de ontvangstzaal getrakteerd op een geweldige lunch met veel verschillende, heel lekkere hapjes. Ongeveer tien dames van de Armeense gemeenschap hadden daar dagen werk aan besteed.



Lezing over Monumenten in Almelo

Voormalig journalist en Almelo-kenner Peter van der Molen hield een interessante lezing over monumenten in Almelo, dat wil zeggen over een aantal van de ruim 150 monumenten, die Almelo rijk is. En als je over monumenten praat, dan praat je tegelijkertijd over de geschiedenis van het monument en daarmee ook over de geschiedenis van Almelo. Vele leuke, maar ook minder leuke weetjes (hoe er vroeger gestraft werd bijvoorbeeld) kwamen aan de orde. Duidelijk werd dat de Graaf van Almelo al eeuwen lang niet alleen een belangrijke rol speelde in de Almelose gemeenschap, maar ook in Europa. Zo heeft de graaf van Almelo zijn titel en ook zijn tweede naam (van Limpurg) te danken aan het Habsburgse Huis en heeft ooit de koning van Frankrijk gelogeerd in Huize Almelo.



Een bezoek aan het Stadhuis

Het hele gebouw werd doorgelopen met als kers op de taart de hoogste verdieping. Daar kun je heel Almelo zien liggen. Prachtig.



Inhoudelijk kregen we uiteraard uitleg over hoe de gemeenteraad werkt, hoe gaat het in de raadszaal en hoe werkt het als je als burger kunt inspreken. Alle raadsvergaderingen kun je digitaal meemaken maar er zijn ook voldoende zitplaatsen voor toehoorders achter de raadsleden.

Linedancen



Deze workshop was gericht op beginners, maar het was wel handig dat er een paar ervaren dansers bij waren. De workshop vond plaats in de recreatiezaal van het Castelloflat. Linedance is een formatiedans, waarbij een groep mensen danst in één of meerdere rijen. Anton, de dansleraar, wist door zijn enthousiasme alle dames en heren op de vloer te krijgen, hij leerde hen in bijna 2 uur tijd 3 dansen op countrymuziek.



De jaarlijkse fietstocht

De fietstocht begon bij het Natuurhus, met prachtig weer. Er werd in groepjes van 12 personen gereden vanwege de veiligheid. De eerste halte was bij de Stiftkerk in Weerselo, waar uitgebreid koffie werd gedronken. Vervolgens werd Ootmarsum aangedaan, hier kregen de deelnemers een uurtje vrij om te lunchen en het stadje te bekijken.
Daarna werd naar Tubbergen gefietst. Na een ijsje vertrok men voor de laatste etappe, weer naar huis.

Art-kommetjes maken van lapjes stof



Met 22 creatieve dames hebben we de workshop van Harriët Regtuijt gevolgd in het Huis van Katoen en nu. We kregen eerst uitleg tijdens een kopje koffie of thee en daarna aan de slag. Iedereen had een kommetje meegenomen en besmeerde dit met vaseline zodat je werkstuk er makkelijk af kan komen. Daarna beplakken met stofjes, lintjes enz. Harriët had veel meegenomen, er was keuze genoeg. Het beplakken ging met behangerslijm. Tip: dit is ook leuk om met kinderen te doen.

Bezoek aan de Brandweer

We werden hartelijk ontvangen door de aanwezige brandweerlieden, waaronder ook een brandweervrouw. In Almelo zijn zowel beroeps- als ook vrijwillige brandweerlieden gestationeerd. In Almelo is ook het Twents Duikteam.

Vervolgens een vragenrondje waar met name de brandveiligheid werd besproken. Vervolgens bekeken we onder meer de slaapvertrekken, de afdeling waar alle kleding en veiligheidsmiddelen worden gewassen en gecontroleerd op opnieuw veilig gebruik, de ruimte waar alle duikpakken met zuurstofflessen waren opgeslagen en tenslotte de garage waar de brandweerwagens staan geparkeerd. Twee bluswagens, een HV wagen (hulpverleningswagen) met een kraan achterop; de ladderwagen en de boot voor de duikers.



Praamvaren

Er waren 5 afvaarten met 60 enthousiaste en nieuwsgierige deelnemers. We vertrokken vanaf de kade bij het Huis van Katoen en Nu op een authentiek omgebouwd ijzeren vrachtscheepje, Praam geheten. Met deze Praam, voorzien van een elektromotor, hebben we Almelo als waterstad verkend. (vanaf het water blijkt Almelo er toch weer heel anders uit te zien). We maakten een vaartocht langs Kreta, de kunstwerken van het stadhuis en de rechtbank, door een van de plezierhavens van Almelo en langs de nieuwe wijk Indië.



Het afsluitingsfeest

Het is inmiddels ook een traditie om de week af te sluiten met een klein feestje. Het is altijd leuk om met zijn allen na te praten over de belevenissen van de afgelopen week bij een hapje en een drankje. Björn de Stadsfotograaf had van alle activiteiten prachtige foto's gemaakt en die in een mooie presentatie verwerkt. Die presentatie werd tijdens het feest vertoond op een groot scherm. De muziek werd verzorgd door Roel Dragt, die als "invaller" allerlei leuke meezingliedjes zong. En dat allemaal ter verhoging van de feestvreugde aan het eind van een prachtige Zomerfestivalweek.









Zorgboerderij
't Klein Wierke
Dagbesteding voor volwassenen
Meedoen, meebeleven, meegenieten
Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornerbroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917

tmz
Samen voor persoonlijke zorg
TriviumMeulenbeltZorg
Doelmatige revalidatie | Wijkverpleging bij u thuis | Verpleeghuiszorg op maat
Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl
Of bel met
0900 - 2 453 453

Veiligheid boven alles bij de KBO!



De GRM groep b.v. heeft onlangs de hele fietsgroep van de KBO voorzien van veiligheidshesjes. Het landelijke letselschadebedrijf geeft hiermee duidelijk aan hoe belangrijk de veiligheid is van fietsgroepen in het verkeer. De KBO-fietsgroep maakt reeds dankbaar gebruik van deze verkeersveilige hesjes. In de afgelopen maanden heeft de fietsgroep weer vele mooie tochten gemaakt door het even zo mooie Twentse landschap o.l.v. deskundige routiniers. Ook de rustpunten werden zorgvuldig uitgezocht en koffie met appeltaart was weer bijna vanzelfsprekend! De foto's spreken voor zich! Helaas kon door de regen in mei en de hittegolf in juni/juli enkele keren het fietsen niet doorgaan. Zo mogelijk gaan de fietstochten nog t/m september door!
De fietsgroep van de KBO heeft op dit moment voldoende deelnemers, maar zou zich graag versterkt zien met een gediplomeerde EHBO-er. Voor nadere inlichtingen kunt u bellen met de coördinator van de fietsgroep 06 4643 8688.

Fons Lucas



Verrassende fietsvakantie langs de Vecht

Wij besloten deze zomer een fietsvakantie te houden. We hadden dat wel vaker gedaan, maar dat was inmiddels dertig jaar geleden. We beschikken sinds kort over elektrische fietsen, dus een mooi moment om die uit te proberen en onze Ortlieb fietstassen weer tevoorschijn te halen.

Ik hoor regelmatig dat er fietstochten langs grote rivieren als de Donau, Loire of de Rhone worden ondernomen. Wij besloten het wat dichter bij huis te houden en kozen voor de Vechtdalroute. Op maandagmorgen 22 juni gingen we bepakt en bezakt op weg naar het Duitse Darfelt, waar zich de oorsprong van de regenrivier de Vecht bevindt. Het was meteen een pittige tocht van ruim tachtig kilometer. Wij fietsen veel maar vaak kortere afstanden. Resultaat vooral bij mij: zadelpijn.



De Vechtdalroute is een fietsroute vanuit Darfeld in Duitsland naar Zwolle. In totaal zo'n 250 kilometer. We zijn regelmatig een beetje van de route afgeweken omdat we elders een voor ons passend onderkomen vonden.

De eerste twee overnachtingen hadden we thuis geboekt en was een prachtig Tiny House in de buurt van het Duitse Darfeld. Na twee dagen trokken we verder naar Billerbeck waar we ook een fraai onderkomen met authentieke accessoires troffen. Als je naar het toilet ging hoorde je steeds de vogeltjes fluiten en het water stromen. Na twee dagen vonden wij dat wel genoeg. De verse broodjes 's morgens samen met een eitje, jam en boter waren heerlijk.

Het was echt heet die eerste week, maar fietsen ging best nog wel. Vooral niet teveel afstappen. Via Bad Bentheim kwamen we in Ootmarsum terecht. We vonden in hotel Othmar een fraai onderkomen, met airco en dat was - bij nachtelijke temperaturen van bijna dertig graden - best lekker.
Vervolgens trokken we door naar Diffelen waar we bij herberg en restaurant de Gloepe een sfeervol onderkomen vonden. We zijn van daaruit een dagje naar Gramsbergen gefietst waar we de Vecht als een rivier zagen die doorkruist werd door het kanaal Almelo-de Haandrik.
Op camping de Luttenberg troffen we een trekkerskeet. Daar voelde ik het echte campingleven. Het was een soort veredelde stacaravan, met alles er op en er aan. Hier kregen we ook te maken met het eerste regenbuitje. Ai, daar was ik niet echt op berekend. Het zou volgens de weergoden zeker twee weken heet en droog blijven. Gelukkig bleef het bij een buitje. We hadden onderweg dekbedovertrekken gekocht, want beddengoed zat niet in onze tassen. Dat werkte perfect.
Ik had de smaak van het campingleven helemaal te pakken en we besloten in Dalfsen een trekkershut te boeken. We troffen een prachtige hut aan. Helemaal perfect, een beetje onder hoge dennenbomen. Maar het was basic en dat hield in: een eenvoudig kookplaatje met een fluitketel en een jerrycan om water te halen.
Ik dacht dat ik onderweg een rauwkostsalade had gekocht, maar dat bleek een maaltijd kip Tandoori te zijn. We hadden ondertussen bij de receptie, borden, bestek en bekers geleend. Gelukkig konden we van de buurman een pan lenen. Het gasfornuis bewees haar dienst en even later genoten we van een heerlijke maaltijd.
We kwamen er later achter dat het wel heel basic was in de trekkershut, want dekens/dekbedden ontbraken ook. Die nacht heb ik bijna al mijn zomerse kleding aangetrokken, ook sokken. Laat dat nou net de koudste nacht van onze veertiendaagse reis zijn (ongeveer 10 graden). Het duurde best lang voor ik in slaap viel. De vijfde juli gingen we weer huiswaarts, om 's nachts weer lekker in eigen bed te slapen.
Trekkershutten kennen een eigen stichting, met duidelijke regels, zoals geen beddengoed en kook -en keukengerei. We hadden de kleine lettertjes beter moeten lezen. Dan waren we minder verrast. Uiteindelijk vond ik de trekkershut het fijnst en voor een volgende keer nemen we wel een dunne slaapzak en keukengerei mee.

Marion Wesselink

Stadhuis op de schopstoel

Eigenlijk lijkt alleen de rechterkant nog op de aloude Wierdensestraat. Links is er niets van over. Maar rechts resteert ook alleen maar een facade uit lang vervlogen tijden, want achter die facade huist allang niet meer Vrouwe Justitia, maar een keur aan willekeurige Almeloers met als enige overeenkomst dat zij het zich kunnen permitteren om daar een appartementje te betrekken. Maar dan wel zonder het op de oude foto nog aanwezige lommerrijke groen.
Maar ja, aan de overkant is niets meer aanwezig uit 'die goeie ouwe tijd'. Zelfs dat hoge gebouw moest wijken ondanks het feit dat het Almelose gemeentebestuur hier haar domicilie had. Alweer te klein!
Al eerder was het stadsbestuur van Almelo uit haar jasje aan de Grotestraat gegroeid. Dat 'jasje' dateert uit 1691 dat ter vervanging van een in 1489 gebouwd stadhuis was verrezen. In 1882 betrok het stadsbestuur de voormalige villa van textielfabrikant Salomonson aan de Wierdensestraat. Salomonson zelf was naar de Grotestraat vertrokken.
Almelo kende nog de luxe van twee 'stadhuizen' want aan de Ootmarsumsestraat – links over de Vriezebrug – resideerde het bestuur van Ambt Almelo. Eigenlijk een dependance van Huize Almelo vanwaaruit de van Rechterens alles bepaalden. Zo rond 1800 waren die twee onder de druk van Napoleon samengevoegd tot een 'municipal', maar kort na zijn vertrek was de scheiding weer hersteld.



Aan het begin van de 20-ste eeuw werd er over hereniging gesproken. De macht van de adel was in de voorafgaande eeuw danig beknot en het burgerbestuur trok steeds meer macht naar zich toe. In december 1913 werden de partijen het definitief met elkaar eens. Op 1 januari 1914 was gemeente Almelo weer een en onverdeeld!
Dat had ruimtelijk wat consequenties onder meer voor de vergaderingen van de 'groter gegroeide' gemeenteraad. Maar daar werd een oplossing voor gevonden, want toevallig kwam rond dezelfde tijd De Waag gereed en daar bleek op de eerste verdieping een ideale ruimte te bestaan voor het houden van de raadsvergaderingen.
Zestig jaar lang werd er geïmproviseerd totdat in 1974 het nieuwe gemeentehuis aan Het Baken gereed kwam. Dat betekende ook dat de sloopkogel aan het werk kon. Het gemeentehuis met de opvallende klok boven de entree sneuvelde evenals de belendende percelen en op de vrijkomende ruimte werd een heus busstation ingericht dat van meet af aan op veel weerstand stuitte. Het is inmiddels tot minimale proporties teruggebracht en een deel van de vrijgekomen ruimte is ingericht als een knus parkje terwijl het Bevrijdingsmonument daar haar vierde voetbodem heeft gevonden.
En het stadhuis aan Het Baken? Is inmiddels een appartementencomplex!

Peter van der Molen



Vanuit de COSBO



Alles het werk van vrijwilligers

Om maar direct met de deur in huis te vallen. Ruim 160 deelnemers hebben meegedaan aan de activiteiten van ons Zomerfestival zoals dat in juli tijdens de zomervakantie werd gehouden. Zeker, velen waren lid van een van de drie ouderenorganisaties die Almelo rijk is. Maar daarnaast namen ook senioren deel aan de activiteiten die geen lid van zo'n ouderenorganisatie zijn. Het geeft opnieuw aan dat het bereik van de COSBO, als koepelorganisatie van de drie plaatselijke ouderenorganisaties, het werk goed doet.
Het Zomerfestival kreeg veel aandacht van de plaatselijke media. Het thema 'Ontmoeten en verbinden', wellicht het belangrijkste element van ons Zomerfestival, bleef daarbij niet onbelicht.
De COSBO was verantwoordelijk voor de organisatie en financiering van het Zomerfestival. De uitvoering lag bij een door het algemeen bestuur ingestelde regiegroep. Daarnaast waren er circa dertig vrijwilligers die de handen uit de mouwen staken. En daarmee werd opnieuw bewezen hoe belangrijk al deze vrijwilligers zijn, op welke manier dan ook zij hun werk verrichtten.
Want weet u, zonder al die vrijwilligers, ook op bestuurlijk niveau, kan er geen COSBO zijn. Geen Zomerfestival, geen Infomarkt voor senioren, geen belangenbehartiging voor ouderen op plaatselijk niveau. De gemeente en overige partijen moeten dan op zoek gaan naar een andere groep die mogelijk bereid is dit werk te doen. En, ik verzeker u, dat wordt nog een hele zoektocht.

We gaan het nieuwe seizoen tegemoet. Eind september rond de nationale dag voor ouderen, houden wij onze Infomarkt voor senioren. Zoals gebruikelijk op de Koornmarkt. En op het gebied van de belangenbehartiging zal genoeg gebeuren, vooral nu de ontwikkelingen rond

het bouwen en bijvoorbeeld de zorg in onze gemeente Almelo steeds sneller gaan. Waardoor het ook veel meer dan ooit het noodzakelijk is dat wij als COSBO hierbij als klankbord fungeren. Let wel: niet om tegen te werken maar ten goede van alle partijen.

Wilt u daarom meedenken of -helpen, graag. U kunt ons rechtstreeks bereiken. Een telefoontje met ons secretariaat, 06 – 42755498, is zo gepleegd. Per mail mag ook: cosbo@almelosociaal.nl. U wordt verder geholpen.

Ben ter Haar, interim-voorzitter COSBO, voorzitter ANBO PCOB Almelo

De COSBO voor u aan het werk

Ook in de zomerperiode waren vrijwilligers van/voor de COSBO in touw.
Digitaal burgerschap: In samenwerking met de bibliotheek helpen we mee om activiteiten te ontwikkelen die u helpen om te gaan met AI (kunstmatige intelligentie), het programma voor het najaar wordt verder uitgewerkt. Meer hierover in het volgende SeniorenJournaal.
Zomerfestival: De werkgroep had een drukke periode van voorbereiding en uitvoering. Tientallen vrijwilligers hebben geholpen om alles goed te laten verlopen. We kijken terug op een geslaagde week waarin 'ontmoeting en verbinding' de boventoon voerde.
Gemeente: Met een nieuwe gemeenteraad en een nieuw gemeentebestuur komen er ook nieuwe plannen, die vaak ook voor senioren van belang zijn. Via Almelo Sociaal en rechtstreeks hebben we geregeld contact met de gemeente hierover.

Voorwoord

Velen van u zullen blij zijn met deze bijdrage van onze afdeling ANBO-PCOB. De zomer is bijna voorbij, een mogelijke natte herfst ligt in het verschiet, althans als we onze voorspellers van het weer mogen geloven.
We zitten niet stil als afdeling. De komende tijd zijn er genoeg activiteiten in de planning, denk daarbij aan het bezoek aan Fun-ie-Fit en ons jaarlijkse gesprek met de verantwoordelijk wethouder in het gemeentehuis. Zo zien wij dat we niet alleen de leuke activiteiten houden maar ook met een glimlach opkomen voor de belangen van u als oudere. En dat is nodig in deze tijd,zo blijkt elke dag opnieuw. Daarom, sluit u aan, doe mee en ga met op ons op reis. Deze herfst- en winterperiode tegemoet.

Uw voorzitter Ben ter Haar

Boottocht Loozen

Woensdag 17 juni was het dan weer zover: ons boottochtje over de Vecht. Met ongeveer 35 personen verzamelden we bij de Bleekkerk aan de Hofstraat. Vandaar vertrokken we met volle auto's richting Gramsbergen. Het weer was prima, net als voorgaande jaren.



Gert, de eigenaar van de Loozense platbodem, vertelde ons allerlei verhalen over de prachtige omgeving, het meanderen van de Vecht en hoe dat vroeger zo allemaal tot stand is gekomen. Of de jaartallen allemaal klopten bij zijn verhalen, daarbij hadden wij zo onze vraagte-

kens. En of alle verhalen op waarheid berustten, konden we soms ook vraagtekens bij plaatsen.



De natuur is prachtig, maar je moet er natuurlijk wel wat te eten en te drinken bij hebben. Nou, dat kun je wel aan Gert overlaten. Voor de inwendige mens werd prima gezorgd. Het ontbrak ons aan niets.

Zelfs de zon liet zich nog even van de goede kant zien. In Hardenberg konden we even pauzeren bij het Natuuractiviteitencentrum. In het gebouw vind je leuke tentoonstellingen, doe-activiteiten en diverse faciliteiten. Ook is er De Koppel Anjerpunt voor Vechtdalbeleving “Water en Natuur”. Iedereen, jong en oud is er van harte welkom. De sanitaire voorzieningen - die door velen even getest werden - zijn hier ook prima in orde. Hierna voeren we met de platbodem terug naar de thuishaven in Loozen, na nog een mooi haast waarheidsgetrouw verhaal van kapitein Gert te hebben aangehoord.



Kortom, moe maar voldaan arriveerden we circa half zes terug in Almelo. We mogen terugkijken op een geweldig georganiseerde mooie middag die voor herhaling vatbaar is.

Wim en Lyda

Al 30 jaar uw
uitvaartverzorger.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Erik Korte
Uitvaartverzorging

Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Jo Leloux
OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
Sinds 1927
DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE
Tweewielers

De Comfortschoenen Specialist
met gediplomeerd personeel in de winkel
Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen
durea Finn Comfort waldläufer HELIOFORM solidus Xsensible
Gert de Olde
schoenen
www.gertdeoldeschoenen.nl
tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo

Gezamenlijke middag voor leden van KBO en ANBO-PCOB Almelo
Woensdag 23 september 2026 organiseren wij een Bingo- en Barbecuemiddag, bij Erve Pezie aan de Bellinkhofsdwarsweg 3, 7604 PD Almelo.
Wij beginnen om 14.30 uur. Tijdens de pauze van de Bingo wordt er een verloting gehouden. Na de Bingo gaan wij om circa 17.00 uur aan de Barbecue beginnen. Wij vragen een bijdrage van € 10,00 per persoon.
Graag opgeven bij: Jan Nijmeijer, 06-22586248 of jnijmeijer43@gmail.com, dit voor 16 september 2026.
Hartelijke groet,

De besturen van KBO en ANBO-PCOB

Wie wordt onze nieuwe voorzitter en secretaris?
De secretaris en voorzitter van onze ANBO-PCOB-afdeling leggen volgend voorjaar 2027 hun functie neer. Zij, die lid van de ANBO-PCOB afdeling Almelo zijn, mogen zich vanaf nu beschikbaar stellen voor een van deze taken. Heel veel werk is het allemaal niet, de afdeling is gemakkelijker te besturen omdat met de fusie van de ANBO en PCOB veel taken op centraal niveau worden uitgevoerd. Geïnteresseerd, of wilt u in een andere vorm uw steentje bijdragen? Neem contact op met onze secretaris Jan Nijmeijer, e-mail: jnijmeijer43@gmail.com of telefoon: 06-22586248.

Ledenmutaties
Nieuw lid:
Als nieuw lid heten wij de heer R.J. de Vries van harte welkom.
Overleden:
Op 1 juli 2026 is Henk Huiskes overleden, hij is 93 jaar geworden.
Op 4 augustus 2026 is Frits Roseboom overleden, hij is 94 jaar geworden.
Al wat er was, is nu voorbij
En morgen zorgt de Heer voor mij
Dan gaat nochtans het loflied door
Als ik de hemel zingen hoor!

Aandacht

Aandacht aan mensen geven en vooral samen even kunnen praten. Dat is ook waarom het Zomerfestival ook dit jaar weer een groot succes is geweest. Het ontmoeten en samenzijn is het beste medicijn, vooral voor mensen die alleen zijn. Laten we vooral blijven omzien naar elkaar.

Miny Vogelgsang

Aandacht

We hebben elkaar nodig dat is toch zonneklaar

Want mensen willen warmte en aandacht voor elkaar.

Waarom niet even praten, waarom geen lieve lach?

Zo zorg je voor een lichtpunt, ook op een donkere dag.

Iemand die naar je luistert, iemand die met je praat.

Dat is nou juist hetgeen waar het bij een mens om gaat.

Gezamenlijke middag voor leden van KBO en ANBO-PCOB Almelo
Woensdag 23 september 2026 organiseren wij een Bingo- en Barbecuemiddag, bij Erve Pezie aan de Bellinkhofsdwarsweg 3, 7604 PD Almelo. Wij vragen een bijdrage van € 10,00 per persoon.
Wij beginnen om 14.30 uur. Tijdens de pauze van de Bingo wordt er een verloting gehouden. Na de Bingo gaan wij om circa 17.00 uur aan de Barbecue beginnen. Graag opgeven bij: Jan Nijmeijer, 06-22586248 of jnijmeijer43@gmail.com, dit voor 16 september 2026.
Hartelijke groet,

De besturen van KBO en ANBO-PCOB

Ons jaarlijks vrijwilligersuitje

Deze middag was ik het KBO-bestuur zeer erkentelijk dat mijn vriendin deze keer van de partij mocht zijn - niks ten nadele van de andere leden, maar met ons beiden is het toch wat leuker. Na een gezellig samenzijn met een drankje en een versnapering had ieder de keuze of midgetgolf of een ander spelletje. Midgetgolf bleek voor menigeen toch een moeizame bezigheid, maar meedoen was toch wat belangrijker dan winnen.





Nadien togen we met z'n allen naar het terras voor nog een drankje. De groep was niet al te groot waardoor men toch wat nader tot elkaar kwam. Het werd toen tijd voor de inwendige mens en het hele gezelschap verplaatste zich naar binnen waar het koude en warme buffet klaar stond. Mijn vriendin en ik genoten van de de gesprekken over en weer want de oudere generatie heeft toch meestal de wijsheid in pacht...
Al met al een geslaagde middag, we hopen met ons beiden dat we de volgende keer weer van de partij mogen zijn.

J.Schram. KBO-lid en bezorger SeniorenJournaal

Ledenmutaties
***Overleden*: Mevr. I.E.M. Zwienenberg-Hogelucht en mw. B. ter Haar.**





Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519
06 31 99 75 39
www.almelodoetmee.nl

Zwanenbelt 39
7607 JW Almelo
info@almelodoetmee.nl

Almelo Doet mee

En dan is het alweer augustus.

Tjonge... de dagen en weken vliegen voorbij, beleeft u dit nu ook zo? In juli hebben we een prachtig Zomerfestival mogen beleven. Twaalf activiteiten die alle twaalf erg goed bezocht zijn. De COSBO, Almelo Promotie en alle vrijwilligers hartelijk bedankt. Wilt nog nagenieten? Kijk dan op de website van de COSBO, alle foto's en verslagen staan daar, de foto's staan ook op Facebook van de OVA. De foto's zijn gemaakt door Björn van den Elst, stadsfotograaf.

Het bestuur van de OVA heeft haar eerste vergadering na de zomervakantie ook alweer gehad en daar hebben we ons onder andere gebogen over het vijftienjarig bestaan van onze vereniging in oktober 2027. Dat is meer dan alleen maar een moment om iets te vieren: Het gaat om ontmoeting, verbinding en inspiratie, iets nieuws horen, gesprekken kunnen voeren, feest vieren. Bent u nu geïnspireerd en wilt u graag meedenken over het programma? Graag! Meld u zich bij mij of bij Helmie, secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl.

Voor het zover is gaat de OVA nog heel veel leuke, zinvolle en gezellige activiteiten organiseren. Een ervan is al snel: Sing Along in Hof88 op woensdag 14 oktober. In dit SeniorenJournaal staat de uitnodiging. En... mannen jullie kunnen ook zingen hè?

Dan nog iets anders wat blijft rondzingen: Wonen. Het wonen van "de senior." Het onderwerp "de senior woont te groot en wil niet verhuizen" is een vaak gehoorde opmerking. Emeritus-hoogleraar Friso de Zeeuw en woningonderzoeker Geurt Keers zijn in deze materie gedoken en kwamen tot de conclusie dat de Nederlandse woonruimte vergelijkbaar is met de woonruimte in andere (vergelijkbare) landen. Ouderen willen verhuizen best overwegen maar ze hebben geen behoefte aan een minimale "seniorenstudio". Ouderen hebben liever een ruim driekamerappartement met een royaal balkon of terras. Dit is nog niet helemaal doorgedrongen bij bouwend Nederland. Hopelijk komt hier wat meer aandacht voor.

Marja van Pluur-Höften, voorzitter@ouderenverenigingalmelo.nl

Ledenmutaties

Nieuwe leden: Mevr. M.J.D. Evers en mevr. J. Oltmans.

RELAXFAUTEUILS
BOXSPRINGS

Makkinga
interieurs anno 1923

LINNENKASTEN & MEUBELEN OP MAAT



- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- TOPKWALITEIT
- GEDEGEN ADVIES
- SNELLE LEVERING MOGELIJK

Al meer dan 100 jaar uw partner in meubelen!

DE GROOTSTE COLLECTIE RELAX FAUTEUILS VAN ALMELO en omstreken



100 jaar!

BIJ SHOP IN SHOP XL STORE OP DE EERSTE ETAGE

Woonboulevard 28 | 7606 JA ALMELO
info@makkingainterieurs.nl | T 06 - 5139 2011

GRAAG TOT ZIENS!
www.makkingainterieurs.nl



Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou.
Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 *(lokaal tarief)*
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:
- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:
- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:
- Eugeria

Hospice:
- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:
- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Het gewone leven begint weer... en wij zijn er ook weer.

De zomervakantie loopt ten einde. De koffiemorgens starten weer, de kaartclub gaat weer van start en veel verenigingen pakken hun activiteiten weer op. Voor veel mensen is het fijn om weer terug te gaan naar het gewone ritme.
Toch merken we ieder jaar dat er na de vakantie ook weer vragen ontstaan. Er ligt post die tijdens de vakantie is blijven liggen, er is een brief van de gemeente binnengekomen die niet helemaal duidelijk is of er zijn zorgen over zorg, wonen, geld of een pensioen. Soms is één vraag genoeg om ergens niet uit te komen.

Blijf daar niet mee rondlopen. De onafhankelijke cliëntondersteuners van Almelo Sociaal denken graag met u mee. We luisteren naar uw vraag, leggen uit hoe iets werkt en kijken samen welke stap het beste past. Onze hulp is gratis en onafhankelijk. We werken niet voor de gemeente of een zorginstelling, maar staan naast u.

U bent van harte welkom tijdens onze gratis inloopspreekuren op maandag, dinsdag en vrijdag van 9.30 tot 11.30 uur aan de Wierdensestraat 22 in Almelo. Een afspraak maken is niet nodig. Wilt u liever eerst even overleggen? Bel ons dan gerust via 0546 – 456 909. Samen kijken we hoe we u verder kunnen helpen.



U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiaire aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en livemuziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? Bel 0546 810 137 of mail naar info@beeklust.nl

Erve Beeklust	Adres	Contact	Online
Een gezellige en knusse	Ledeboerslaan 1	T (0546) 810137	Facebook/Beeklust
Partyboerderij	7606 HS Almelo	E info@beeklust.nl	www.beeklust.nl



Contact

COSBO
p/a Almelo Sociaal, Wierdensestraat 22, 7607 GJ Almelo.
Tel.: 06-42755498
Mail: cosbo@almelosociaal.nl. Website: cosboalmelo.nl.

ANBO-PCOB
Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo
Tel.: 06-22586248. Mail: jnijmeijer43@gmail.com
Website: anbo-pcob.nl/afdelingen/almelo
(ANBO-)PCOB-bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96.

KBO
Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo
Tel.: 0546-828164. Mail: riavanwijk58@gmail.com
Website: almelo.kbo-overijssel.nl
KBO-bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48.

OVA
Helmie Nieweg, Mooie Vrouwenweg 27, 7603 PA Almelo
Tel.: 06-42949681. Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl
Website: ouderenverenigingalmelo.nl
OVA-bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25.

Meer weten over lidmaatschap, contributie, adressen rijbewijskeuring, bezorging SeniorenJournaal en dergelijke:
Neem contact op met uw secretaris, zoals hierboven vermeld.
Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Colofon

Redactie SeniorenJournaal

Jannie Vleerbos
Coördinator

Arend Middelkamp
Penningmeester

Marion Wesselink
Redacteur

Fons Lucas
Redacteur

Peter van der Molen
Redacteur

Rits van der Woude
Redacteur

Roel Dragt
Opmaak

Algemeen contactadres
seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Inleveren kopij voor het volgende nummer uiterlijk *11 september 2026* bij: *sjkopij@cosboalmelo.nl*

Bezorging volgende nummer
In het weekend van 26 september 2026

Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet:
cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO i.c. de redactie van het SeniorenJournaal

Depot: *Toni Vogelgsang*

Drukwerk: *Microform Almelo.*

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel? Dat is prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almelose ouderenorganisaties (ANBO-PCOB, KBO, OVA)?
Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal gratis thuisbezorgd.



Uw vertrouwde thuis, maar dan klaar voor de toekomst.

U woont er al jaren met veel plezier. Maar nu de trap wat zwaarder wordt of de tuin meer onderhoud vraagt, vraagt u zich misschien af: wat is nu verstandig?

Verhuizen is een grote stap. Het is afscheid nemen van een plek vol herinneringen en vertrouwde buren. Bij Kamphuis Makelaars en Unive begrijpen we dat.

Wij kijken rustig met u mee:

- Is blijven wonen met aanpassingen een goede keuze?
- Wat zijn de financiële gevolgen?
- Of geeft een gelijkvloerse woning u juist meer rust?

Geen druk, geen snelle beslissingen.
Alleen eerlijk advies dat past bij uw situatie.

unive
dorien.sanderink@unive.nl
cafer.kaplan@unive.nl

KAMPHUIS MAKELAARS
info@kamphuismakelaars.nl

Bakkerij Lubbers, De Echte Bakker in Almelo

Lubbers
De *Echte* Bakker

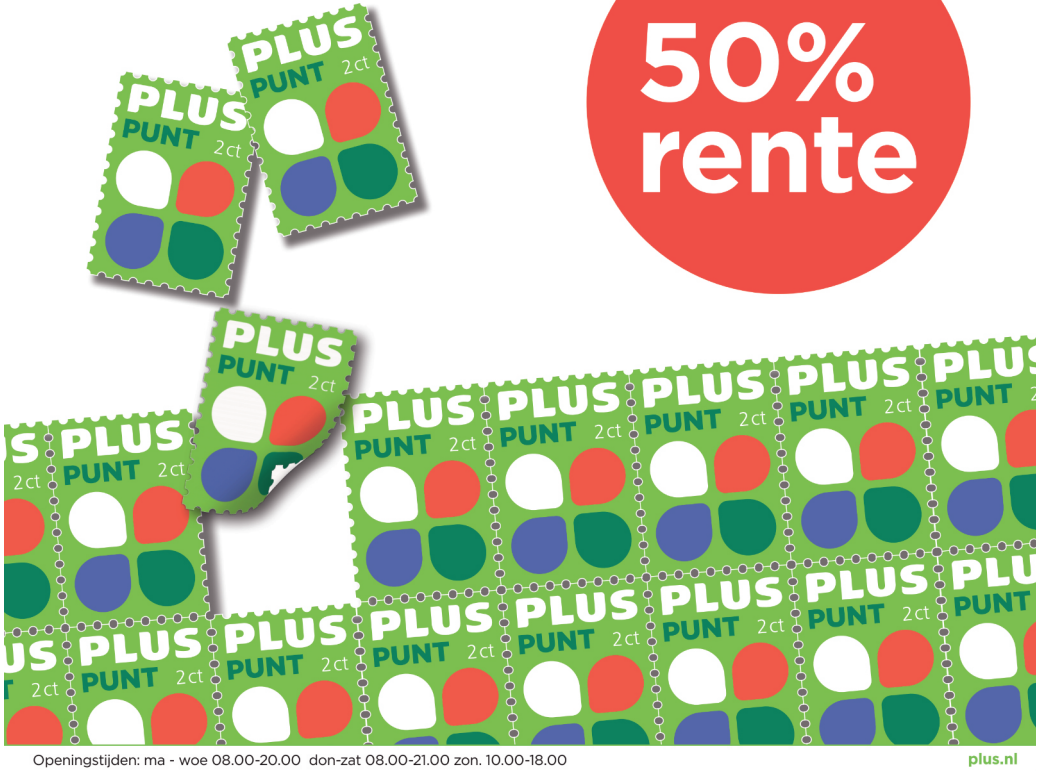
Hantermansstraat 21, 7607 VD Almelo

Elke euro die je spaart is 1.50 waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.
Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

50% rente



Openingstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus.nl

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858