

A vibrant photograph of numerous red poppies in full bloom and as buds, growing in front of a black metal fence and a red brick wall. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

SeniorenJournaal

Voor en door ouderen in Almelo

Juni/juli 2026, 12e jaargang nr. 6

**Wij helpen u gratis bij vragen
over geld, zorg en wonen**

**Almelo
Sociaal**

**Onze cliëntondersteuners staan voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis**

**U bent van harte welkom op onze gratis inloopspreekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur**

Wierdensestraat 22, bij het Sociaal Plein, tegenover het busstation

www.almelosociaal.nl

info@almelosociaal.nl

tel. 0546 – 45 69 09



24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Voorwoord

Van de redactie

Beste lezer,

Ook zo in de ban van het WK voetbal? Op het moment dat ik dit voorwoord schrijf moet het Nederlands elftal zijn eerste wedstrijd nog spelen. Het WK voetbal is echter veel meer dan alleen een sporttoernooi. Het is een gevoel van trots, verbondenheid en enthousiasme waarbij we emoties beleven zoals vreugde, spanning en teleurstelling. Nu kleurt Almelo in veel wijken nog oranje, ik ben benieuwd of dat tijdens de finale ook nog zo is.

Dit SeniorenJournaal is alweer het laatste nummer voor de zomervakantie. De zomerperiode biedt ruimte om even op adem te komen en nieuwe energie op te doen. Veel activiteiten staan tijdelijk op een laag pitje, maar achter de schermen worden al voorbereidingen getroffen zodat na de zomer weer met frisse energie gestart kan worden.

Achter elke editie van het SeniorenJournaal staat een groep vrijwilligers die zich inzet om verhalen, nieuws en activiteiten onder de aandacht te brengen. En vergeet niet de mensen die zorgen voor de distributie en bezorging. Toch is er meer nodig om dit SeniorenJournaal mogelijk te maken. En daarbij speelt de financiële bijdrage van onze adverteerders een belangrijke rol. Dankzij hun steun kunnen we de kosten blijven dekken. We zijn onze huidige adverteerders zeer dankbaar en het is fijn dat we drie nieuwe adverteerders hebben mogen verwelkomen.

Namens de redactie wens ik u veel leesplezier en een fijne zomer toe. Mocht u zelf een idee, verhaal of bijdrage hebben voor een volgende uitgave, dan horen we dat graag.

Jannie Vleerbos



Wij denken graag met u mee!

Nu voor
€ 10.250,-

**GRANDO
BADKAMERS**

**Betaalbaar
badkamerdesign.**

"Wij helpen u graag met een
advies op maat."

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo



*Vraag naar de voorwaarden



Inhoud

- 3 Voorwoord
- 6 Activiteiten
- 8 Adverteerder in het zonnetje
- 10 Tussen de schuifdeuren
- 11 SingAlong
- 12 SeniorWeb
- 13 Fietspuzzeltocht
- 14 Almelose Ruiterdagen
- 17 Parkinsoncafé
- 18 Zo het was - zo het is
- 21 Apps ziekte en gezondheid
- 22 Vanuit de COSBO
- 24 ANBO-PCOB
- 26 KBO
- 29 OVA
- 31 Almelo Sociaal
- 33 Contactpagina
- 34 Colofon



Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden ANBO-PCOB, KBO en OVA zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

13 t/m 17 juli, Zomerfestival 2026, COSBO

26 september, Informatiemarkt voor senioren, COSBO

De jaarlijkse Infomarkt voor senioren is volop in voorbereiding. Meer informatie in het volgende SeniorenJournaal (eind augustus).

Werkgroep Informatiemarkt

OVA-lunch

Elke maand lunchen bij het ROC met de OVA is een traditie geworden. De leden staan te trappelen om mee te mogen. Als het ROC examens heeft of met vakantie is wijken we uit naar een andere gelegenheid. Zo zijn we al een paar keer naar Valentino geweest en 13 mei naar Dekfels. Er waren bij Dekfels 30 personen en met een beetje passen en meten konden we allemaal zitten. Ze hadden een buffetje gemaakt met soep en broodjes. Hartige hapjes en zoete hapjes. Warm en koud. Heel veel keuze. Koffie, thee, melk en karnemelk inbegrepen en dat alles voor € 19,00. Een succes en voor herhaling vatbaar.

In juli hebben we het Zomerfestival en de fietsvierdaagse.

In augustus willen we gaan eten bij Istanbul, een Turks restaurant.

We zoeken nog even verder! Houd de website in de gaten.

Fijne zomer,

Ans en Louise

Films

Hof 88/Filmhuis: www.hof88.nl/filmhuis, Facebook en/of Instagram.

Bioscoop Amaliaplein: Seniorencinema, www.bioscoopalmelo.nl.

Toafelproat met Heracles, OVA

In verband met de vakantie is er op 27 juli GEEN Toafelproat met Heracles in het Huis van Katoen en Nu. 31 augustus zijn we weer terug van 14.00 tot 16.00 uur. De entree is gratis en koffie en thee wordt aangeboden door enkele sponsors. Met dank aan de podcastgroep Gouden Hart voor Heracles.



Vaste activiteiten

KBO: Fietsen. Elke woensdagmiddag, bij goed weer, max. 18 km/uur. Vertrek 13.30 uur bij het Natuurhus. Meer informatie of aanmelden bij Fons Lucas 0646438688 of Theo Vleerbos 0617406363.

OVA: Bij het Huis van Katoen en Nu op donderdagmiddagen (Let op: actuele gegevens op ouderenverenigingalmelo.nl):

Hobby-inloop en sjoelen: Elke eerste donderdagmiddag van de maand.

Muziekactiviteiten: Elke tweede donderdagmiddag van de maand.

Kaarten: Elke derde donderdagmiddag van de maand.

Schaken en dammen: Elke vierde donderdagmiddag van de maand.

SPECIAAL VOOR FILMLIEFHEBBERS

ELKE MAAND!

senioren
CINEMA

We ontvangen u in de zaal met een traktatie van het huis. Het volume staat wat zachter en de zaal wordt extra verlicht wanneer u de zaal betreedt en verlaat.

Arthouse
avond

Een film met een artistiek karakter waarbij na afloop een hapje van het huis wordt geserveerd en er uitgebreid nagepraat kan worden over de voorstelling.

Weten welke film er draait of wilt u een plekje reserveren?
Ga naar BioscoopAlmelo.nl of bel 0546 852 025 (ook per WhatsApp)

Pr. Catharina Amaliaplein 3 • 7607 JP • Almelo

Bioscoop
Almelo

ALTIJD MET KORTING NAAR DE FILM?

Kies voor ons abonnement!

Bekijk de abonnementen op BioscoopAlmelo.nl



Seniorenfimpje als gezellig uitje

Bioscoop Almelo brengt het serviceconcept omhoog. Niet dat het slecht was, maar het kan altijd beter en in dit geval met name voor de oudere inwoners van Almelo. Bioscoopmanager Serge Pol houdt goed in de gaten wat zijn gasten hebben te melden en geeft daar waar mogelijk invulling aan.

Serge Pol is afkomstig uit Hoogeveen, maar is sinds 2024 manager in Almelo. Hij runt daar met zijn collega's een bioscoop met vier zalen waar op hoogtijdagen 24 voorstellingen per dag worden gedraaid. Dat gaat niet meer met die fietswiel- grote filmbanden, maar alles gedigitaliseerd en geautomatiseerd. In de projectieruimte is alleen voor en na de voorstelling nog een mens aanwezig.

De filmzalen hebben een huiskamerachtige uitstraling, compleet met sfeerlampjes bij de comfortabele zetels. Maar niet alleen lampjes, ook een knop. Met een druk erop verschijnt een medewerker die beleefd komt vragen wat de wensen zijn. Een wijntje misschien? Een ander drankje? Appelgebak of een borrelplateautje? Of toch maar weer gewoon popcorn? Het kan allemaal! 'En als iemand koffie bestelt serveren wij er iets lekkers bij', vult Serge aan.

De bioscoopmanager legt uit dat het service pakket nieuw leven wordt ingeblazen. 'Voor corona was daar al een begin mee gemaakt, maar door corona raakte het buiten beeld en is het daarna ook gebleven. Daarbij zijn onder meer de senioren als doelgroep in vergetelheid geraakt. Maar dat hebben wij nu weer opgepakt door elke twee weken op dinsdagmiddag een film te draaien die door een collega speciaal voor senioren is uitgezocht. Wij zijn erachter gekomen dat horror over het algemeen niet op prijs wordt gesteld, maar romantiek en nostalgie scoren daarentegen goed. Zo wordt volop genoten van een film als Radioman die zich rond het begin van de Tweede Wereldoorlog afspeelt. Romantiek en nostalgie ineen. Veel herkenbaars voor senioren'. Bezoekers hoeven niet bang te zijn dat zij Charlie Chaplin, Stan Lau-

rel, Oliver Hardy, Winnetou of Shirley Temple in zwart – wit op het beeldscherm te verwerken krijgen. Hoewel . . . !

‘Nee, wij bieden een eigentijds programma’, garandeert Serge en hij wijst erop dat bij de invulling van het concept volledig is uitgegaan van de wensen en mogelijkheden van de oudere inwoners van Almelo. ‘Wij hadden bijvoorbeeld de kassa afgeschaft, want kaartjes kon je online bestellen zodat je niet meer in de rij hoefde te staan. Maar dat bestellen is voor veel senioren een probleem. Zij kunnen nu gewoon binnenlopen en in de hal aan de bar een kaartje kopen. De film begint weliswaar om half drie, maar de bioscoop gaat al een uur eerder open en veel bezoekers benutten de mogelijkheid om eerst even gezellig een kopje koffie te drinken. Verder is gebleken dat bezoekers het prettig vinden als het licht in de filmzaal aanblijft tot de film begint. Ook hebben wij op hun verzoek het volume van het geluid wat teruggedraaid. Met al die kleine aanpassingen spelen wij in op de behoefte van de senioren. Daarnaast serveren wij bij ontvangst een traktatie van het huis. Een filmpje pakken wordt daarmee een gezellig uitje. Of dat wat kost? Het kaartje kost € 8,50 en voor de rest kun je het zo duur maken als jezelf wilt’!

Peter van der Molen



Tussen de schuifdeuren – OVA-muziek voor jong & oud



Bespeelt u een muziekinstrument? Heeft u een zoon of dochter, of bent u 55+ en speelt u samen met een (klein)kind muziek? Dan nodigen wij u van harte uit om mee te doen aan onze bijzondere muziekmiddagen. Onder de titel “Tussen de schuifdeuren” organiseert de OVA, samen met de afdeling Twents Zilver van Kaliber, gezellige muziekmiddagen waarin jong en oud samen optreden. Denk bijvoorbeeld aan: een kleindochter die zingt, begeleid door haar opa op piano; een kleinzoon op klarinet samen met zijn oma op een ander blaasinstrument; of misschien zelfs meerdere familieleden die samen muziek maken. Het is niet nodig dat u hetzelfde instrument bespeelt – alles mag en niets moet. Juist de combinatie van generaties en verschillende instrumenten maakt het zo bijzonder. Indien gewenst kan het optreden worden voorbereid met hulp van een docent van Kaliber. Meedoen of meer informatie? Neem contact op met:
Wim Ardesch – wimardesch@gmail.com | 06-37132718
Hilly van Stuivenberg – hillyvanstuivenberg505@gmail.com.

28 augustus, Bezoek aan het Bolletje Museum, OVA



Bolletje

In het museum duiken we in de geschiedenis van Bolletje en ontdekken we hoe de bekende producten vroeger werden gemaakt. Het museum is bereikbaar via een trap. Mensen die slecht ter been zijn, kunnen beneden op een tv scherm een film bekijken over het museum en de geschiedenis van Bolletje.

Natuurlijk ontbreekt iets lekkers niet: er is onbeperkt koffie en thee en we krijgen een heerlijke beschuitbol met banketbakkersroom.

Datum: vrijdag 28 augustus. Tijd: 14.00 – 16.00 uur. Kosten: €11,50. Opgeven bij Heleen Oltwater, bij voorkeur via de mail: heleenoltwater@hotmail.com. Of telefonisch: 0653598176.

Wilt u bij de opgave ook uw (mobiele) telefoonnummer doorgeven? Dat is handig voor eventuele mededelingen.

SingAlong voor ouderen: wil je nog zingen, zing dan mee...



Op woensdag 14 oktober a.s. om 14.00 uur is er weer een SingAlong voor ouderen in de Kapelzaal van Hof 88. Net als voorgaande keren zal het weer een gezellig feestje worden.

Deze keer zingen we hits van Nederlandse artiesten uit de jaren 1960- 1970 en 1980. We (her-)kennen ze allemaal! De bezielende, deskundige begeleiding is in handen van dirigent Niklas Kotter.

Voorafgaande aan de SingAlong formeren we met liefhebbers een begeleidingskoor van ongeveer 30 zangers. De oefenavonden zijn op 15, 22, 29 september en 6 oktober telkens van 19.00 - 20.30 uur in Theater Hof 88, Elisabethhof 4 te Almelo. Vooral mannenstemmen zijn nog welkom. De kosten voor deelname aan het begeleidingskoor bedragen € 10,00, incl. koffie of thee en de toegang tot de SingAlong. Voor de SingAlong is de toegang € 5,00.

Aanmelden voor het begeleidingskoor: liefst zo spoedig mogelijk, per mail anke.dijkhuizen@kpnmail.nl of telefonisch 06-30035334.

1 september, workshop: Fief worden én fief blijven! OVA



Bewegen kan leuk, gezellig én verrassend zijn! Tijdens de workshop “Fief worden en fief blijven” ontdekt u hoe sport en spel samenkomen in uitdagende en vrolijke games. Denk aan skiën, bowlen (favoriet bij velen), tennis, golfen en nog veel meer. Ook deelnemers met een stok, rollator of rolstoel zijn van harte welkom. Naast bewegen draait het vooral om plezier, sociale contacten en gezelligheid. In de pauze

staat de koffie klaar met iets lekkers erbij. Datum: dinsdag 1 september. Tijd: 13.00 – 15.00 uur. Locatie: Meester Siebelinkhuis, Berlagel- aan 2, Almelo. Kosten: €10,00.

Opgeven bij Heleen Oltwater, bij voorkeur via de mail: heleenoltwater@hotmail.com. Of telefonisch: 0653598176. Wilt u bij de opgave ook uw (mobiele) telefoonnummer doorgeven? Dat is handig voor eventuele mededelingen.

Hans Wesselink AGF v.o.f.

BEZORGEN SERVICE

T. 0546 822 523 M. 06 517 04 373

Alex' BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89—91 Almelo
Tel. 0546—813838
Wij bezorgen ook!

LANCO MODE
vlotte 60+ mode
voor dames en heren

Lanco Mode
Spoorstraat 28
7491 CK Delden
www.lancomode.nl

OPENINGSTIJDEN:
Di t/m zat: 09:30u - 17:00
Ma & zo gesloten

Gratis parkeren voor de deur &
de koffie staat voor u klaar.

**BINNENKORT JARIG OF
GEEF JE EEN FEESTJE?**

MAAK JE DAG COMPLEET MET ONZE
FEESTELIJKE HAPJESSCHAAL

50 KIPHAPJES
INCLUSIEF ONZE
BEFAAMDE 'KIPPELING',
GLUTENVRIJ EN
ALTIJD OP VOORRAAD!

22,50

Ten Velde
voor powder

POELIERTENVELDE.NL



seniorweb

Seniorweb in Almelo

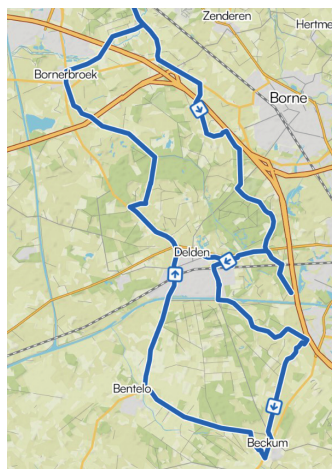
Bij de inloopspreekuren van SeniorWeb kunt u terecht met al uw vragen over uw computer, tablet of smartphone. Wij staan voor u klaar en beantwoorden graag uw digitale vragen. Locaties in Almelo, alle locaties 14.00 tot 15.20 uur:

Bibliotheek Almelo, 3e verdieping, dinsdag. Wijkcentrum de Schelf, 2e en 4e maandag van de maand. 't Noaberhoes Windmolenbroek, 2e donderdag van de maand. 't Aahoës Aadorp, elke 4e dinsdag van de maand. 't Brookshoes Bornerbroek, elke 1e dinsdag van de maand.

Verslagen

OVA fietspuzzeltocht

De fietspuzzeltocht van de OVA bracht veel fietsgenoege en veel puzzelplezier. Met een routebeschrijving en foto's werd er gefietst en gepuzzeld. Traditioneel bleken de mannen zich vooral te bemoeien met de route en de vrouwen met de puzzels. Niet elke groep had de beste fietsers en de beste puzzelaars. Soms moest Google Maps geraadpleegd worden om weer op de juiste route te geraken... twee deelnemers hadden blijkbaar een afslag gemist en werden daardoor zelf min of meer vermist. Maar er werd genoten van de tocht en de gezelligheid die iedere OVA-activiteit met zich mee brengt. Uiteindelijk stond er bij de meesten bij thuiskomst ruim 50 km op de teller. Op de foto ziet u groep 1 die geniet van het uitblazen na de OVA fietspuzzeltocht. Lekker even zitten bij café-restaurant Liedenbaum. Dankjewel organisatie!



Almelose Ruiterdagen 'springlevend'

Bijna dagelijks maak ik een wandelingetje langs de bosrand waaraan ook de manege is gevestigd. Voor de 58e keer werden hier van 18 t/m 28 juni weer de alom bekende Almelose Ruiterdagen gehouden. Dit grootse hippische evenement heeft een landelijke bekendheid. Tientallen vrijwilligers waren druk in de weer om de wedstrijdterreinen in gereedheid te brengen. Reclameborden werden aangebracht en een reusachtige welkomstboog werd opgericht. Langzaam maar zeker veranderde het terrein in het decor van een prachtig paardensportevenement. De wedstrijdringen lagen er al schitterend bij. Met meerdere vrijwilligers waaronder technisch directeur Jaap Pont raakte ik tijdens mijn wandelingen in gesprek.

Vol lof sprak voorzitter Eddie Schoneveld zich uit over de meer dan 200 vrijwilligers! Zonder hun inzet, enthousiasme en vele uren werk zouden de Almelose Ruiterdagen onmogelijk zijn.

Vrijwilligers komen niet zomaar aanlopen. Bijna 10 jaar geleden kwam Eddie tijdens een buitenlandse vakantie in contact met Henry



en Anita Kloosterhuis. De verhalen van Eddie over ‘zijn Ruiterdagen’ bracht het echtpaar uit Harmelen er toe om naar Almelo te komen om de ‘beleving’ aan den lijve te ondervinden. De vonk sloeg gelijk over en inmiddels zijn Henry en Anita al bijna 10 jaar als vrijwilliger nauw betrokken bij de organisatie van de Ruiterdagen. Henry als stalmeester en Anita met hand- en spandiensten waaronder schrijfster bij de wedstrijden. Dit jaar waren er meer dan 2500 inschrijvingen voor deelname waaronder zowel paarden als pony's. Ook was er deze keer weer een uitgebreid randgebeuren met o.a. een wedstrijd voor ‘stokpaarden’, een playbackshow en een hitsteravond. De camper van Henry en Anita had ook dit jaar weer een prominente plek tussen de tientallen trailers en luxe vervoermiddelen voor paarden en ruiters.

Ook daar zorgden de vele vrijwilligers voor het parkeerbeheer, de boscamping en voor het regelen van het verkeer! Drie hindernissen namen zij ook dit jaar weer feilloos: inzet, sfeer en beleving!

Fons Lucas



Zorgboerderij

't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



Meedoen, meebeleven, meegenieten

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornerbroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917



Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie



Wijkverpleging bij u thuis



Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:

www.triviummeulenbeltzorg.nl

Of bel met

0900 - 2 453 453

Verslag thema-avond Alzheimer Trefpunt Almelo

In het kader van Dementievriendelijk Almelo heeft Theater aan de lijn deze avond een speciaal stuk ten tonele gebracht.

Tijdens de introductie werd eerst op een pakkende wijze, met actieve hulp van het publiek uitleg gegeven over de ontwikkeling en werking van de hersenen. Zo kregen de aanwezigen op een begrijpelijke manier inzicht in hoe hersenfuncties veranderen bij het ouder worden en bij dementie.

Hoofdpersonage Ans heeft hierop samen met haar dochter Danielle en buurman Gijs laten zien welke situaties zij met haar dementie tegenkomt. De voor het publiek herkenbare situaties lieten zien welke uitdagingen, emoties en misverstanden dementie met zich meebrengt voor zowel Ans als voor de mensen om haar heen.



Door de ervaringen van Ans en haar naasten te volgen heeft het publiek, veelal ook op humoristische wijze, inzicht gekregen in de impact van dementie op het dagelijks functioneren. Ans en haar naasten hebben aan de hand van de GOED-methode (Geruststellen, Oogcontact maken, Even helpen, Danken) op interactieve wijze laten zien hoe iemand met dementie zich veilig en gezien kan voelen.

Na de pauze heeft Ans het aanwezige publiek mee weten te nemen in haar passie voor muziek en bewegen. De bewegingen van Ans werden gevolgd en het talentvolle publiek zong uit volle borst mee met nummers van de Beatles en Toon Hermans.

De avond werd gezellig afgesloten met een drankje en hapje.

Fons Lucas

Zo het was - zo het is

Van een weinig verheffende hefbrug

Almelo is van oudsher een waterrijk stadje. In bijna alle gevallen ging het daarbij om beken en vaarten waar in voorkomende gevallen met kleine scheepjes – platbodemschuiten – kon worden gevaren. In de eerste helft van de vorige eeuw bestond de vracht in de regel uit turf, maar toen de textielfabrieken voor de aandrijving van hun machinepark overschakelden op de stoommachine, legden er ook wel ‘kolen-schuiten’ aan. Het was in eerste instantie allemaal kleinschalig, maar met de toenemende industrialisatie, groeide ook de transportbehoefte. Grotere schepen bijvoorbeeld.

Het duurde nog tot 1953 voordat aan die behoefte werd voldaan. Van Zutphen naar Enschede liep al sinds 1938 met een lengte van 65 kilometer het Twentekanaal en in 1953 werd een aftakking vanaf Delden naar de Almeloze haven voltooid. De Almeloze haven en het Overijsels kanaal Almelo – De Haandrik waren vanaf dat moment op het Twentekanaal aangesloten en hadden daarmee verbinding met vaarwegen in het westen.

De aanleg van dat kanaal werd voornamelijk als werkverschaffingsproject met schop en kruiwagens uitgevoerd en moest vanaf Zutphen naar Enschede een stijging van 21 meter overbruggen.

Met de aanleg van drie sluizen – bij Eefde, Delden en Hengelo – lukte dat.

Om de Almeloze haven – met zwaairom – te bereiken moest de Spoorstraat wor-



den doorbroken. Voor de doorstroming van het verkeer werd in eerste instantie voorzien in een ophaalbrug.

Aan de hooggestemde verwachtingen rond het kanaal is nooit echt voldaan en er passeerde maar sporadisch een schip dat de haven wilde aandoen. Toch waren er zoveel activiteiten rond de haven dat Vermeulen er de kost kon verdienen met zijn Scheepvaarthuis. Een begrip in Almelo nog lang na sluiting.

Vaste passant van de door een hefbrug vervangen ophaalbrug was jaarlijks de Goedheiligman die met zijn stoomboot uit Spanje kwam. Dat de brug daar de bijnaam Sinterklaasbrug aan overhield zal geen verbazing wekken.

De teloorgang van de Almelse haven zette zover door dat in de tweede helft van de vorige eeuw werd besloten om hem maar te dempen. Op de drooggelegde kom verscheen een winkelcentrum met onder meer een AH en een Versland en op het kanaaldeel ontstond parkeer-ruimte en ruimte voor de warenmarkt. Maar die nieuwe invulling voldeed toch niet en via het project Waterweg Terug is alles maar weer gesloopt en open gegraven. Op Madurodamschaal is de waterweg



weer in oude glorie hersteld met aan haar boorden een megalomaan stadhuis en als verbinding tussen Egbert Gorterstraat en Brugsstraat een kunstzinnige Hefbrug imitatie die er 's avonds gekleurd op staat.

Peter van der Molen

Al 30 jaar uw
uitvaartverzorgers.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Jo LELOUX

OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
SINCE 1927



DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE

INFO@JOLELOUX.NL ORANJESTRAAT 6 7607BJ ALMELO 0546-538090

Tweewielers

DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea®



waldläufer



HELIOFORM

solidus

Xsensible®



Gert de Olde

— schoenen —

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo

Informatieve apps over ziekte en gezondheid

Thuisarts: Betrouwbare informatie van artsen

Bij Thuisarts vind je informatie over gezondheid, ziekte en de zorg. U kunt erop vertrouwen dat die informatie klopt. Artsen en andere zorgverleners werken er zelf aan mee.

De informatie van Thuisarts komt van verenigingen van artsen en andere zorgverleners in Nederland. Die verenigingen onderzoeken goed wat de beste behandelingen en adviezen zijn. Dat schrijven ze op in richtlijnen. Artsen en zorgverleners gebruiken die in hun werk. Thuisarts maakt met deze richtlijnen betrouwbare en duidelijke informatie over ziekte en gezondheid. Als een richtlijn verandert, komt de nieuwe informatie ook op Thuisarts.

Moet ik naar de dokter: Advies over zelfhulp en doktersbezoek

Mensen zijn soms niet zeker of ze klachten hebben waarmee ze naar de dokter moeten. Vooral ouderen staan er om bekend dat ze vaker een pijntje hebben dan mensen van een wat jongere leeftijd. Er zijn echter ook ouderen die er alles aan doen om nooit naar de dokter te hoeven. De app 'Moet ik naar de dokter?' biedt in deze gevallen uitkomst. In de app worden de klachten ingevoerd. U krijgt vervolgens advies over hoe die zelfstandig kunnen worden verholpen. De app geeft ook aan wanneer het beter is om naar de dokter te gaan.

EHBO: Eerste hulp

Iedereen heeft wel eens te maken met een situatie waarbij de gezondheid in het geding is. Misschien heeft u iets gegeten dat niet goed meer was, of is uw partner gevallen en gewond geraakt. De EHBO app van het Rode Kruis geeft in dat soort situaties advies over hoe er moet worden gehandeld. Als er sprake is van een noodsituatie kan de app zelfs gesproken instructies geven, of 112 bellen. De meldkamer weet dan automatisch waar de hulpverleners naartoe moeten, zodat er geen tijd verloren gaat. De EHBO app kan ook worden gebruikt om het adres van de dichtstbijzijnde EHBO-post of een AED toestel te vinden.



Vanuit de COSBO

Over onze grenzen heen kijken

COSBO Almelo, Samen sterk voor ouderen. Met deze slogan wordt onze vernieuwde website www.cosboalmelo.nl geopend. Het is een website die inzicht geeft in het vele werk dat onze koepelorganisatie COSBO verricht. Zo is onlangs het jaarverslag over 2025 op deze website geplaatst. Zeker de moeite waard die link te openen. Dan ziet u dat vorig jaar binnen de COSBO er 50 vrijwilligers waren die meewerkten aan COSBO-activiteiten, 8 HUBA's actief waren die ruim 150 mensen hielpen met hun belastingaangifte en dat 150 senioren zich hadden ingeschreven bij de Zomerschool, die samen gebruik maakten van 400 deelnamevouchers. Uit dit alles blijkt dat de COSBO als koepel voor de drie ouderenorganisaties (ANBO-PCOB, KBO, OVA) er mag zijn. En wordt gezien door anderen. Bijvoorbeeld door onze partners binnen de groep Almelo Sociaal maar zeker ook bij de gemeente Almelo.

Dat laatste bleek bijvoorbeeld in het gesprek dat wij mochten voeren met ambtenaren van onze gemeente. Het was een gesprek waarin wij als dagelijks bestuur onze zorgen over de toekomst van de COSBO uitten. Want u weet net zo goed als wijzelf dat onze bestuursfuncties eindig zijn. Bestuurlijk gezien botsen wij als COSBO al op korte termijn op grote problemen. Al snel moet bijvoorbeeld worden gedacht aan een opvolger voor onze penningmeester. En uw voorzitter vervult deze functie op ad interimbasis. Een nieuwe onafhankelijke voorzitter moet zich nog melden.

Misschien daarom ook moeten wij onze koers verleggen. Letterlijk over onze grenzen heen kijken, door bijvoorbeeld ook andere ouderengroeperingen toegang te bieden tot de COSBO. Dat is maar een voorbeeld, andere zijn denkbaar en sommige daarvan pril in onze gedachten. Het is daarom goed te sparren met de ambtenaren van onze gemeente om te zien welke toekomst wij als COSBO tegemoet kunnen gaan. Het overleg met hen gaat door, direct na de zomervakantie en wat ons betreft daarna ook weer. En zo gaan wij samen met u na een welverdiende zomervakantie een nieuwe periode tegemoet die ons wellicht veel nieuws zal brengen.

Wilt u meedenken, of -helpen, graag. U kunt ons rechtstreeks bereiken. Een telefoontje met ons secretariaat, 06 - 42755498, is zo gepleegd. Per mail mag ook: cosbo@almelosociaal.nl. U wordt verder geholpen.

*Ben ter Haar, interim-voorzitter COSBO,
voorzitter ANBO PCOB Almelo*

De COSBO voor u aan het werk

HUBA's: In februari hebben onze HUBA's (hulp bij belastingaangifte) de jaarlijkse bijspiijkercursus gehad en daarna hebben zij weer tientallen senioren geholpen bij de aangifte en het aanvragen van toeslagen.

Digitaal burgerschap: In samenwerking met de bibliotheek helpen we mee om activiteiten te ontwikkelen die u helpen om te gaan met AI (kunstmatige intelligentie), in het najaar zijn er o.a. workshops.

Zomerfestival: De werkgroep heeft het programma rond, de inschrijvingen zijn geweest en binnenkort gaat het Zomerfestival van start.

SeniorenJournaal: De redactie heeft de jaarlijkse middag 'op de hei' achter de rug. Verleden, heden en toekomst werden besproken.

Zorgbraderie: Op 2 mei hebben we met een kraam deelgenomen aan de Zorgbraderie op de Schelfhorst.

Gemeente: Onlangs is er overleg geweest met de gemeente over de belangenbehartiging voor senioren, dit contact werd wederzijds op prijs gesteld.



Een goede zomer

De zomer breekt aan. De natuur is volop in het groen, een spel van kleur en lichtschakeringen, soms even een onweersbui. Het is een tijd om dankbaar voor te zijn. Je hoeft niet eens van huis te gaan, zo mooi is nu de directe omgeving van je woning.

De zomer kan ook een tijd van ontmoeten zijn. Even eruit, kort op vakantie – al is het maar een paar dagen – of bijvoorbeeld meedoen aan de activiteiten van het Zomerfestival, waarbij wij als afdeling van de ANBO-PCOB ook zijn betrokken. Deze uitgave van het SeniorenJournaal luidt de zomerperiode in. Niet eerder dan eind augustus verschijnt de volgende uitgave die het najaar zal inluiden. De periode van nieuwe activiteiten van onze afdeling breekt dan ook weer aan, waarover u in welke vorm dan ook geïnformeerd wordt.

Het is mooi deze activiteiten van onze afdeling bij te wonen. Maar daarover meedenken, meebeslissen en meehelpen te bouwen aan een stabiele ANBO-PCOB afdeling is nog beter. Want samen met de andere bestuursleden werkt u dan aan ontmoeting en activiteiten voor al onze leden en die van andere ouderenverenigingen in Almelo. Wilt u daarom van betekenis zijn en samen met anderen verantwoordelijkheid dragen? Neem dan contact met ons op, via de mail en een telefoontje richting onze secretaris. Het is zo gedaan, u zult zich rijker voelen.

Een goede zomerperiode u allen gewenst.

Ben ter Haar

Wie wordt secretaris of voorzitter van onze afdeling?

De secretaris en voorzitter van onze afdeling ANBO-PCOB leggen volgend voorjaar 2027 hun functie neer. Zij die lid van de ANBO-PCOB afdeling Almelo zijn mogen zich vanaf nu beschikbaar stellen voor een van deze taken.

Veel werk is het allemaal niet, temeer nu onze afdeling dankzij de fusie van ANBO en PCOB makkelijker te besturen is, veel taken worden daardoor namelijk op centraal niveau uitgevoerd. Geïnteresseerd, of wilt u in een andere vorm uw steentje bijdragen?

Contact kan worden opgenomen met onze secretaris Jan Nijmeijer, e-mail: jnijmeijer43@gmail.com of telefoon: 06-22586248.

Voor de leden van KBO en ANBO-PCOB Almelo

Wij vragen jullie om de volgende datum alvast in jullie agenda te noteren: 23 september 2026 14.30 uur. Dan gaan wij namelijk Bingo spelen en dit afsluiten met een Barbecue.

In het volgende Seniorenjournaal lezen jullie meer.
Hartelijke groet,

De besturen van KBO en ANBO-PCOB

Laat je zien

Kleren maken de man. Zo luidt het spreekwoord.

De kleren die je draagt,

de wijze waarop je jezelf in het openbaar toont,

zegt veel over wie je bent en wat je doet.

Het uniform van de agent, het habijt van de kloosterling,

de witte jas van de dokter, het kostuum van de zakenman.

Soms bepaalt de mode of een trend het uiterlijk.

Vooraf jongeren zijn hier gevoelig voor.

Of het nu een spijkerbroek is, een tattoo of een piercing.

Je wilt je laten zien als een individu of juist als lid van een groep.

Als christelijken zich willen laten zien,

dan nemen ze Jezus als voorbeeld.

Hij heeft een trend gezet die nog altijd actueel is.

Het gaat bij hem niet om uiterlijk vertoon,

maar om hoe iemand van binnenuit tot leven komt.

Wie de innerlijke kracht van liefde ervaren heeft,

die wil deze ervaring niet voor zichzelf houden.

Zo iemand wordt pittig, zo iemand gaat stralen.

Zo iemand wordt zout en licht in de wereld.

Het wordt een mens naar Gods hart.

Laat maar zien wat je in huis hebt!

Dat zegt Jezus tot zijn leerlingen.

Wees een gast voor de daklozen, een troost voor de bedroefden.

Help de hulpelozen en wordt een vriend voor de armen.

En dan... zijn de kleren die je draagt niet belangrijk meer.

Ingezonden door Miny Vogelgsang

Voor de leden van KBO en ANBO-PCOB Almelo

Wij vragen jullie om de volgende datum alvast in jullie agenda te noteren: 23 september 2026 14.30 uur.

Dan gaan wij namelijk Bingo spelen en dit afsluiten met een Barbecue. In het volgende Seniorenjournaal lezen jullie meer.

Hartelijke groet,

De besturen van KBO en ANBO-PCOB

KBO Fietsgroep op zoek naar EHBO'er

De fietsgroep van de KBO heeft momenteel voldoende deelnemers maar zou zich graag versterkt zien met een gediplomeerde EHBO'er. Belangstellenden kunnen zich hiervoor opgeven. De fietsgroep hanteert de volgende regels: Bij goed weer wordt er elke woensdagmiddag gefietst. Met betrekking tot de veiligheid wordt er met maximaal 16 deelnemers gefietst. De fietssnelheid van maximaal 18 km per uur geldt voor zowel de gewone fiets als de e-bike! Een fietshelm is niet verplicht maar wordt wel sterk aanbevolen. Vertrektijd is om 13.30 uur bij het Natuurhuus. Zo mogelijk fietst er elke week een gediplomeerde EHBO'er mee. Via de interne groepsapp worden de deelnemers van week tot week op de hoogte gehouden. Voor nadere inlichtingen kunt u zich wenden tot een van de coördinatoren van de fietsgroep Fons Lucas 06 4643 8688 of Theo Vleerbos 0546 823344.

Verhuizing?

Mocht u gaan verhuizen vergeet dan vooral niet om dit door te geven. Ik krijg nogal eens van één van de bezorgers van het SeniorenJournaal een bericht dat het naambordje verwijderd is of dat het huis leeg staat. Dat is natuurlijk heel frustrerend.

Ook als u weet dat iemand waarvan u weet dat die lid is van de KBO verhuisd of overleden is kunt u dit altijd even aan mij of aan de secretaris Ria van Wijk doorgeven. Wij kunnen dan eventueel uitzoeken wat er gaande is.

Miny Vogelgsang

Ledenmutaties

Nieuwe leden: dhr. Niewert en mw. Miskov.

Overleden: dhr. Doldersum en dhr. Braakhuis.

Samen

Vertrouwd dichtbij



Ga naar vredehof.nl
of bel 088 - 1198 200 voor
een vrijblijvend gesprek.



Graag mee willen doen
met een ouderenvereniging
en haar activiteiten,
maar een smalle beurs?

Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519
06 31 99 75 39
www.almelodoetmee.nl

Zwanenbelt 39
7607 JW Almelo
info@almelodoetmee.nl





Houd het licht en geniet van wat dichtbij is

De zomer heeft iets licht. De dagen rekken zich uit, de lucht ruikt anders en zelfs de klok lijkt een tandje langzamer te tikken. Voor veel mensen is dit de tijd om weer even op adem te komen. Niet door grote plannen of verre reizen, maar juist door de kleine dingen die de zomer zo aantrekkelijk maken.

Een wandeling vroeg in de ochtend, wanneer de wereld nog rustig is. Een koffie op het balkon of in de tuin, met een krant en een paar zonnestralen erbij. Een bezoek aan de markt, een ommetje langs het water of een middagje tekenen, lezen of fotograferen. Zomer nodigt uit om actief te blijven, zonder haast. Om iets te doen omdat het leuk is, niet omdat het moet.

Juist dat laagdrempelige maakt deze periode zo prettig. Een ijsje halen, een buurtactiviteit meepakken, samen bewegen in het park of gewoon genieten van een open raam en het geluid van vogels. De zomer vraagt niet om grootsheid. Ze vraagt om aandacht.

En misschien is dat wel haar mooiste boodschap: houd het licht, houd het eenvoudig en geniet van wat dichtbij is. Daar zit vaak de meeste zomer in.

En dan hebben wij natuurlijk ook het mooie vooruitzicht van ons Zomerfestival (voorheen Zomerschool) in Almelo. Een week lang leuke activiteiten voor iedereen. Hopelijk heeft u zich op tijd ingeschreven. Veel plezier en geniet ervan.

Hans Buijs, lid dagelijks bestuur OuderenVereniging Almelo

Handje helpen

We kunnen leden van de OVA helpen met kleine klusjes in en rond huis. Het gaat om kleine klusjes zoals een lamp indraaien, een piepende deur smeren, een schilderij ophangen, etc. U kunt dat melden op iedere maandag en donderdag tussen 9 en 10 uur bij Riet Hulsman, tel. 0546 – 800945. De voorrijkosten bedragen 5 euro. Eventueel benodigd materiaal wordt in samenspraak met de aanvrager gekocht en betaald door de aanvrager.

Ledenmutaties

Nieuwe leden: dhr. Kuckartz, mevr. van Egmond, mevr. Rast.

RELAXFAUTEUILS BOXSPRINGS

LINNENKASTEN & MEUBELN OP MAAT



BIJ SHOP IN SHOP XL STORE OP DE EERSTE ETAGE

Woonboulevard 28 | 7606 JA ALMELO
info@makkingainterieurs.nl | T 06 - 5139 2011

Makkinga
interieurs anno 1923

- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- TOPKWALITEIT
- GEDEGEN ADVIES
- SNELLE LEVERING MOGELIJK

*Al meer dan 100 jaar uw
partner in meubelen!*

DE GROOTSTE
COLLECTIE
RELAX
FAUTEUILS
VAN ALMELO
en omstreken



GRAAG TOT ZIENS!
www.makkingainterieurs.nl

**carint
reggeland**

Ondersteuning die bij jou past

Bij ons werken als
**(WIJK) VERZORGENDE
OF VERPLEEGKUNDIGE**

Kijk op
www.werkenbijcarintreggeland.nl

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lokaal tarief)
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:

- Eugeria

Hospice:

- Hoog Schuilenburg
- Daarnaast bieden wij:

- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*



Op vakantie zonder zorgen

Kijkt u uit naar een vakantie of een paar dagen weg? Dan bent u waarschijnlijk druk met voorbereidingen. Maar heeft u ook gedacht aan zaken rondom zorg, ondersteuning of hulpmiddelen?

Misschien ontvangt u thuiszorg, maakt u gebruik van een hulpmiddel of heeft u vragen over medicijnen tijdens uw vakantie. Veel mensen lopen pas tegen deze vragen aan als de vertrekdatum al dichtbij komt. Heeft u hier zelf ervaring mee? Of vraagt u zich af waar u rekening mee moet houden? Dan kan het prettig zijn om vooraf informatie in te winnen.

De cliëntondersteuners van Almelo Sociaal kunnen met u meedenken en u verwijzen naar de juiste organisaties. Zo weet u waar u terecht kunt en voorkomt u verrassingen tijdens uw vakantie. Een goede voorbereiding zorgt ervoor dat u ontspannen kunt genieten van uw vrije tijd.

Gratis inloopsprekken

U kunt zonder afspraak binnenlopen tijdens onze gratis gesprekken op maandag, dinsdag en vrijdag van 9.30 tot 11.30 uur bij het Sociaal Plein, Wierdensestraat 22.

Wilt u liever eerst even overleggen? Bel dan gerust met 0546 - 456 909. Belt u tijdens het spreekuur, dan proberen we u direct door te verbinden.



U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiale aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en livemuziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? Bel 0546 810 137 of mail naar info@beeklust.nl

Erve Beeklust
Een gezellige en knusse
Partyboerderij

Adres
Ledeboerslaan 1
7606 HS Almelo

Contact
T (0546) 810137
E info@beeklust.nl

Online
Facebook/Beeklust
www.beeklust.nl



OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u
Dit/m vrij: 09.00 - 17.30u
Zaterdag: 10.00 - 16.00u
Zondag: Gesloten

mango hulpmiddelen
& mobiliteit

Einsteinstraat 8a, Almelo
T. 0546 - 45 32 96
WWW.MANGOMOBILITY.NL

Scootmobielen • Rollators • Rolstoelen • In-home hulpmiddelen

Contact

COSBO

p/a Almelo Sociaal, Wierdensestraat 22, 7607 GJ Almelo.

Tel.: 06-42755498

Mail: cosbo@almelosociaal.nl. Website: cosboalmelo.nl.

ANBO-PCOB

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo

Tel.: 06-22586248. Mail: jnijmeijer43@gmail.com

Website: anbo-pcob.nl/afdelingen/almelo

(ANBO-)PCOB-bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96.

KBO

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo

Tel.: 0546-828164. Mail: riavanwijk58@gmail.com

Website: almelo.kbo-overijssel.nl

KBO-bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48.

OVA

Helmie Nieweg, Mooie Vrouwenweg 27, 7603 PA Almelo

Tel.: 06-42949681. Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl

Website: ouderenverenigingalmelo.nl

OVA-bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25.

Meer weten over lidmaatschap, contributie, adressen rijbewijskeuring, bezorging SeniorenJournaal en dergelijke:

Neem contact op met uw secretaris, zoals hierboven vermeld.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Colofon

Redactie SeniorenJournaal

Jannie Vleerbos
Coördinator

Arend Middelkamp
Penningmeester

Marion Wesselink
Redacteur

Fons Lucas
Redacteur

Peter van der Molen
Redacteur

Rits van der Woude
Redacteur

Roel Dragt
Opmaak

Algemeen contactadres
seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Inleveren kopij voor het volgende
nummer uiterlijk *14 augustus 2026*
bij: *sjkopij@cosboalmelo.nl*

Bezorging volgende nummer
In het weekend van 29 augustus 2026

Het SeniorenJournaal is ook te
lezen op internet:
cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt
uitgegeven door de Stichting
COSBO i.c. de redactie van het
SeniorenJournaal

Depot: *Toni Vogelgsang*

Drukwerk: *Microform Almelo.*

*De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te
passen dan wel niet te plaatsen.*

Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel?
Dat is prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om
lid te worden van één van de Almelose ouderenorganisaties
(ANBO-PCOB, KBO, OVA)?

Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei
activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het
voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal gratis
thuisbezorgd.



Uw vertrouwde thuis, maar dan klaar voor de toekomst.

U woont er al jaren met veel plezier. Maar nu de trap wat zwaarder wordt of de tuin meer onderhoud vraagt, vraagt u zich misschien af: wat is nu verstandig?

Verhuizen is een grote stap. Het is afscheid nemen van een plek vol herinneringen en vertrouwde burelen. Bij Kamphuis Makelaars en Unive begrijpen we dat.

Wij kijken rustig met u mee:

- Is blijven wonen met aanpassingen een goede keuze?
- Wat zijn de financiële gevolgen?
- Of geeft een gelijkvloerse woning u juist meer rust?

**Geen druk, geen snelle beslissingen.
Alleen eerlijk advies dat past bij uw situatie.**



dorien.sanderink@unive.nl
cafer.kaplan@unive.nl



info@kamphuismakelaars.nl

Bakkerij Lubbers, De Echte Bakker in Almelo



Lubbers
De Echte Bakker

Hantermansstraat 21, 7607 VD Almelo

Elke euro die je spaart is 1⁵⁰ waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



50%
rente



Openingstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus.nl

 **Schuldink** / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858