



Stichting Collectief Orgaan Samenwerkende Bonden voor Ouderen

cosboalmelo.nl

Samenwerkingsverband

Binnen de stichting COSBO (Collectief Orgaan Samenwerkende Bonden voor Ouderen) werken de ouderenbonden ANBO-PCOB, KBO en de OVA nauw samen.

De COSBO komt op voor de belangen van alle Almelose senioren. Daarnaast organiseert de COSBO gezamenlijke activiteiten voor senioren.

Het bestuur

De COSBO heeft een algemeen bestuur en voor de lopende zaken een dagelijks bestuur. Het bestuur van de COSBO bestaat uit bestuursleden van de drie aangesloten bonden en vertegenwoordigers van COSBO-werkgroepen. Het interim-voorzitterschap werd waargenomen door Henk Snoeijer en

later Ben ter Haar, respectievelijk voorzitter van de OVA en de ANBO-PCOB.

Onder verantwoordelijkheid van het algemeen bestuur fungeren een aantal werkgroepen: Belangenbehartiging/het Platform, de Zomerschool, het SeniorenJournaal, het Seniorenpanel, de Infomarkt voor senioren, de HUBA's. De werkgroepen functioneren zelfstandig, binnen de kaders van de COSBO. Verder is een communicatiemedewerker toegevoegd aan het bestuur die de website verzorgt, meedenkt over PR en communicatie en zorgt voor publiciteit over COSBO-acties. Tijdens de bestuursvergaderingen wordt gesproken over de financiën, ontwikkelingen binnen de werkgroepen en binnen de drie bonden, acties en activiteiten, communicatie, beleidsontwikkeling en wat verder ter tafel komt.

De werkgroepen

Werkgroep Belangenbehartiging / Het Platform

Het COSBO-platform is een werkgroep die op verzoek van het bestuur of op eigen initiatief in het kader van collectieve belangenbehartiging thema's uitwerkt, hierover het COSBO-bestuur adviseert en ook activiteiten organiseert. Periodiek worden thema's gekozen en prioriteiten vastgesteld. Zo heeft de COSBO speerpunten opgesteld die als basis dienen bij het overleg met gemeente en andere organisaties, zoals woningstichtingen. Deze speerpunten zijn: Digitalisering/internet, wonen en zorg, betrokkenheid, mobiliteit, sociale contacten.

In het kader van de collectieve belangenbehartiging van senioren overlegt deze COSBO-werkgroep rechtstreeks met vertegenwoordigers van de gemeente Almelo.

Werkgroep Zomerschool/Zomerfestival

De Zomerschool is een van jaarlijkse activiteiten van de COSBO. Gedurende een week in de zomervakantie werden dagelijks activiteiten aangeboden op diverse locaties. Vanouds bedoeld om ouderen activiteiten aan te bieden in de zomer, als familie, vrienden en burens met vakantie gaan en verenigen en wijkcentra gesloten zijn. Vanaf 2026 zal deze activiteitenweek benoemd worden als het Zomerfestival voor senioren.



Werkgroep HUBA's

De HUBA's (Hulp Bij Belastingaangifte) helpen mensen vanaf 65 jaar bij het invullen van hun belastingaangifte (inkomstenbelasting en toeslagen). Zij bezoeken de mensen thuis. De belastinginvuller vult alleen relatief eenvoudige aangiftes in. De kosten hiervan zijn € 15,00. De belastingplichtige blijft zelf verantwoordelijk voor de aangifte en de aanvraag van zorg- en/of huurtoeslag. De COSBO biedt de HUBA's jaarlijks een opfriscursus belastingen aan.

Werkgroep Infomarkt

De jaarlijkse Infomarkt voor senioren in september werd in 2025 in tijd beperkt, de markt werd dit jaar gehouden van 11.00 tot 15.00 uur. Op de markt werden kleinere, frissere kramen ingezet. Het thema voor dit jaar was 'Senioren zelf aan zet'.

Werkgroep SeniorenJournaal

Het SeniorenJournaal is het COSBO-magazine, het verschijnt 10 keer per jaar, op A5-formaat, in een oplage van 1100 stuks, geheel in kleur. Dankzij de bijdragen van adverteerders kan er steeds een mooi en interessant blad worden gemaakt. De redactie bestaat uit zeven personen. Vrijwilligers van de drie bonden bezorgen het blad bij de leden en bij openbare locaties zoals gemeentehuis, bibliotheek, wijkcentra, kerken. Het SeniorenJournaal is ook op internet te lezen, op de website van de COSBO. Ook oudere nummers kunnen daar bekeken worden.

Werkgroep Seniorenpanel

De werkgroep seniorenpanel houdt op verzoek van het bestuur of de werkgroepen een enquête onder deelnemende senioren. Deelnemers krijgen op hun mailadres een link toegestuurd, waarmee zij op internet (anoniem) een aantal vragen kunnen beantwoorden. De resultaten worden verwerkt door de werkgroep en (zo mogelijk met een advies) voorgelegd aan het bestuur van de COSBO dat daarmee beleid en acties kan uitwerken. De enquêtes en de uitkomsten worden gepubliceerd op de website van de COSBO en in het SeniorenJournaal.

Samenwerking met Almelo Sociaal

De COSBO maakt met een vertegenwoordiger van het bestuur deel uit van het bestuur van Almelo Sociaal. Ook in de PR-groep van Almelo Sociaal zit een vertegenwoordiger van de COSBO. De gemeentelijke subsidie voor de COSBO loopt via Almelo Sociaal. Contacten betreffende onderwerpen die het Sociaal Domein aangaan worden afgestemd met de Adviesraad Sociaal Domein en met de Cliëntondersteuning van Almelo Sociaal. De COSBO zet zich in naast collectieve belangenbehartiging ook in voor individuele hulp en ondersteuning, waarbij de daadwerkelijke hulpverlening wordt uitgevoerd door de cliëntondersteu-

ners van Almelo Sociaal, van wie een aantal is gespecialiseerd in ondersteuning van ouderen. Deze deskundige vrijwilligers zetten bijvoorbeeld de zorgbehoefte op een rij, helpen met een financieel

Almelo Sociaal

probleem of met moeilijke brieven. Zij kunnen ook ondersteunen bij een gesprek met de gemeente, een wijkcoach of zorgaanbieder.

Activiteiten het jaar door

De nieuwjaarsbijeenkomst werd dit jaar gehouden in 't Saam. Het belang van de onderlinge band werd benadrukt, waarbij het SeniorenJournaal een positieve rol speelt. omzien naar elkaar werd benadrukt, dichtbij maar ook verder weg. Er was een goede opkomst van senioren en zij die zich verbonden voelen met de COSBO.

Leden van de werkgroep belangenbehartiging (het Platform) hebben een gemeentelijke bijeenkomst over de toekomst van mobiliteit in de gemeente Almelo bijgewoond. De COSBO-speerpunten over dit onderwerp zijn daarbij naar voren gebracht.

In het kader van 'Senioren aan zet' werd een bijeenkomst gehouden met degenen die bij een eerder samenzijn een vragenformulier hebben ingevuld. Ook andere senioren deden mee. Vertegenwoordigers van de woningstichtingen en van een makelaardij waren aanwezig om persoonlijke vragen te beantwoorden.

De HUBA's (Hulp bij BelastingAangifte) zijn bijgespijkerd over de laatste belastingontwikkeling en hebben daarna weer flink wat werk verzet met het (helpen) invullen van belastingaangiften: van meer dan 150 ouderen werd de aangifte ingevuld, wat zeer op prijs werd gesteld door de betreffende senioren. Later in het jaar werd met de HUBA's een evaluatie gehouden, waarbij met de helpers gesproken werd over hun ervaringen, eventuele problemen en verbeteringen.

COSBO 2025
50 vrijwilligers die meewerkten aan COSBO-activiteiten
8 HUBA's die ruim 150 mensen hielpen met hun belastingaangifte
150 senioren die zich inschreven bij de Zomerschool en die samen gebruik maakten van 400 deelnemervouchers

De nieuwe website van de COSBO werd online gezet: www.cosboalmelo.nl.

De COSBO was met een stand aanwezig op de "Zorgbraderie" die werd gehouden bij winkelcentrum de Schelf (Schelfhorst).

De COSBO hield samen met de stichting 'In Vrijheid Herdenken' en met Komerbij Almelo een SingAlong in de theaterzaal van Hof 88. Samen werden populaire meezingliedjes uit de periode van 1940-1950 gezongen. Gezamenlijk en onder één noemer werden zo al zingend de emoties en herinneringen uit die periode van in en net na de Tweede Wereldoorlog gedeeld.

De jaarlijkse Zomerschool had ook in 2025 een week lang leuke en leerzame activiteiten: porselein schilderen, sieraden maken van vilt of wol-lont, textiel bedrukken met snijplotter en hitte-transferpers, hout graveren en uitsnijden met een lasersnijder, creatief bezig zijn met een 3D-pen, bezoek Almelose moskee, gedichten maken met de stadsdichter, fietstocht, jeu de boules, samen bewegen, bezoek korenmolen de Hoop, lezing Unicef en een feestelijke afsluitingsmiddag.

Met het Seniorenpanel bevragen we ouderen in Almelo over allerlei zaken die voor hen van belang zijn. Onze laatste enquête ging over de 'Infomarkt voor senioren'. Daarnaast is ook aan standhouders gevraagd wat zij van de Infomarkt vinden en verwachten.

De COSBO was met een stand aanwezig bij het 'vrijwilligersfestival' van Avedan. De COSBO kon meerdere mensen vertellen over het mooie vrijwilligerswerk voor en met ouderen en kon contacten leggen met andere vrijwilligersorganisaties.

Ook bij de jaarlijkse welkomstdag voor nieuwe inwoners was de COSBO aanwezig en kon allerlei leuke gesprekken voeren met nieuwe Almeloers.

De jaarlijkse 'Infomarkt voor senioren' van de COSBO werd weer gehouden op de Koornmarkt, met enkele aanpassingen vanuit de eerdere enquête onder bezoekers en standhouders. Wethouder van Mierlo opende de Infomarkt en liet zichzelf ook informeren over allerlei seniorenzaken. De kraampjes op de Koornmarkt werden goed bezocht, er waren stands van het Thuissteam Twente, Almelo Sociaal, Avedan, Voetenplaza, Almelo Doet Mee, gemeente Almelo, Woningstichtingen Beter Wonen en St. Joseph, Mantel-

zorg, KomErbij, Vier het leven, Avedan Fixbrigade, Rabobank, Gert de Olde, Mango Mobiliteit, de Bibliotheek en natuurlijk ook de COSBO.

In samenwerking met de gemeente Almelo en de politie organiseerden wij een bijeenkomst over oplichting en fraude.



Vertegenwoordigers van de COSBO waren aanwezig bij een 'werkatelier' van de gemeente Almelo, waarbij het gemeentelijk volkshuisvestingsprogramma werd besproken. Vanuit de COSBO werd aan de hand van onze speerpunten onze visie uitgedragen.

Op uitnodiging van de bibliotheek gaat de COSBO deelnemen aan een werkgroep die nieuwe cursussen/workshops voor ouderen gaat ontwikkelen. Het gaat dan om het werken met computer, tablet, telefoon, internet, AI, oplichting en fraude en dergelijke.

In het kader van 'valpreventie' hadden we met de COSBO een stand bij 'Stevig Staan' in de sporthal IISPA. Veel mensen die kwamen voor allerlei beweegmogelijkheden kwamen ook even kijken bij de COSBO-tafel.

Het COSBO-Platform is gestart met voorbereidingen op de gemeenteraadsverkiezingen in 2026. We gaan de Almelose politieke partijen vragen hoe zij de belangen van ouderen willen behartigen, rekening houdend met de speerpunten van de COSBO. Deze speerpunten hebben we aangepast aan de huidige tijd. De speerpunten en de reacties worden dan vermeld in het Seniorenjournaal en op de website.