

Senioren *Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO

Maart 2026, 12e jaargang, nr. 3

Wij helpen u gratis bij
vragen over geld, zorg en

Almelo
Sociaal

Onze cliëntondersteuners staan voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopsprekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

www.almelosociaal.nl

info@almelosociaal.nl

0546 – 45 69 09

PuurPersoonlijk
UITVAARTBEGELEIDING
Wies Sanders & Angeliën Wiggers



24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Voorwoord

Van de redactie

Beste lezer,

Afgelopen week hebben we weer opgepast op onze kleinzoon van bijna 2 jaar. Het was echt genieten en niet alleen gezellig, maar volgens een artikel in De Volkskrant blijkt het ook nog eens goed te zijn voor ons brein. Door tijd door te brengen met jonge kinderen blijven we actief, alert en betrokken. Samen spelen, puzzelen, voorlezen en naar buiten gaan houdt ons mentaal scherp en zorgt voor veel plezier. Het oppassen voelt daardoor niet als een taak, maar als een cadeau: waardevolle tijd samen, waar zowel hij als wij van profiteren.

Dat principe geldt eigenlijk breder voor het ouder worden. Actief blijven, mentaal én sociaal, helpt om fit en scherp te blijven. Precies daar spelen ouderenbonden een belangrijke rol in. Door deel te nemen aan activiteiten, lezingen, ontmoetingen en vrijwilligerswerk blijven ouderen met elkaar in contact en worden ze uitgedaagd om actief mee te doen. Het laat zien dat ouder worden niet betekent dat je stil moet gaan zitten, maar juist dat er volop mogelijkheden zijn om actief te blijven, elkaar te ontmoeten en samen van het leven te genieten.

Ook de komende periode zijn er weer volop activiteiten waar u aan mee kunt doen. We mogen trots zijn dat de ouderenbonden zo actief zijn en dit allemaal voor ons organiseren. In dit nummer van SeniorenJournaal krijgt u ook een beeld van alle activiteiten van de afgelopen periode. Daarnaast zijn er weer leuke verhalen te lezen over onze stad. Zo blijft de redactie bezig om u een gevarieerd SeniorenJournaal aan te bieden.

Binnenkort is het weer Pasen, dat staat voor nieuw leven, hoop en het begin van de lente. De dagen worden langer, de natuur komt weer tot bloei en dat nodigt uit om naar buiten te gaan en elkaar te ontmoeten. Namens de redactie wens ik u fijne Paasdagen toe.

Jannie Vleerbos

Wij denken graag met u mee!

Nú voor
€ 10.250,-

**GRANDO
BADKAMERS**

Betaalbaar
badkamerdesign.

"Wij helpen u graag met een advies op maat."

Jan Walterink, ondernemer Grando Almelo
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo



*Vraag naar de voorwaarden



Foto voorpagina: St Georgius Basiliek vanuit de pastorietaan

Inhoud

3	Voorwoord
6	Activiteiten
12	Lunch pizzeria
13	Lezing Frank Krake
14	Bakkerij Lubbers
15	Parkinson Café
17	Doepark
18	Droomdekentjes
20	Het spoor niet bijster
22	Paasrecept
23	Opening Sportpark
24	Zo het was - zo het is
26	Het Gregorius-carillon
28	Alzheimer trefpunt
30	Vanuit de COSBO
33	De COSBO voor u aan het werk
34	ANBO-PCOB
36	KBO
38	OVA
43	Almelo Sociaal
45	Contact
46	Colofon

Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden ANBO-PCOB, KBO en OVA zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

1 april, Lunch bij het ROC, OVA

Op 1 april kunnen er 30 personen lunchen. Aanmelden bij ansardesch@gmail.com of 0681010294. De lunch begint om precies 12 uur en duurt tot ongeveer 14 uur. Kosten € 10,00 exclusief drankjes. Graag afmelden als u verhinderd bent. In de parkeergarage is voor personen die komen lunchen altijd plaats ook als er 'vol' op staat, gewoon aanbellen. We hopen u weer te zien. Ans en Louise.

ANNULERINGEN ROC Lunch OVA

Op 13 mei en 28 mei had de OVA een lunch gereserveerd bij het ROC van Twente. Het spijt ons te moeten melden dat de beide lunches NIET door kunnen gaan, vanwege examens. We proberen een alternatief te vinden. Houdt de website in de gaten.

30 maart, Toafelproat met Heracles, OVA

Huis van Katoen en Nu, inloop 13.30 uur, aanvang 14.00 uur. Met gasten uit het seizoen 1984-1985 (kampioenschap Eerste Divisie en promotie naar de Eredivisie). Spelers van het kampioenselftal Tjalling Dilling en Johan Tukker zijn aanwezig en wellicht nog andere spelers. We vertonen de documentaire 'Uit het niets', we bespreken de actuele stand van zaken bij Heracles en we spelen de Toto.

Toafelproat met Heracles wordt georganiseerd in samenwerking tussen de Ouderenvereniging Almelo (OVA), Heracles Almelo en het Huis van Katoen en Nu. De entree is gratis en koffie en thee wordt aangeboden door de Vrienden van het Hookhoes.



2 april, Sjoelen en hobby-inloop, OVA

Hebt u zin in een gezellig potje sjoelen? Donderdag 2 april van 14.00 tot 16.00 uur bent u van harte welkom. Kom ons groepje versterken! Daarnaast is er ook de maandelijkse hobby-inloop. U kunt zelf een handwerkje meenemen, maar u kunt ook een sleutelhanger maken met diamond painting. Wilt u een stressballetje haken, dat kan ook. Neem dan een haaknaald 2.5 mee. Het is wel de bedoeling dat u al kunt haken. Een gezellige middag voor een praatje, samen bezig zijn en natuurlijk een kopje koffie of thee met iets lekkers. Entree: € 2,50 (excl. kosten sleutelhanger). U hoeft zich niet vooraf aan te melden. Informatie bij Heleen Oltwater via heleenoltwater@hotmail.com of 06 53598176.

22 april, middag met de Historische Kring, ANBO-PCOB

Mensen van de Historische Kring Stad en Ambt Almelo komen vertellen over het Almelose verleden in de Schouw, Kerkplein 3 Almelo. Inloop vanaf 13.30 uur. Graag aanmelden bij het secretariaat voor 18 april a.s.: nijmeijer43@gmail.com of 06-22586248.

Historische Kring

Stad en Ambt Almelo



Vaste maandelijkse activiteiten

KBO

Koersbal: Elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 in wijkcentrum Het Dok. Meer informatie of aanmelden bij Herman Veldman tel. 06-17406363.

OVA

bij het Huis van Katoen en Nu op donderdagmiddagen (*onder voorbehoud, actuele gegevens op de website www.ouderenverenigingalmelo.nl*):

Hobby-inloop en sjoelen: Elke eerste donderdagmiddag van de maand.

Muziekactiviteiten: Elke tweede donderdagmiddag van de maand.

Kaarten: Elke derde donderdagmiddag van de maand.

Schaken en dammen: Elke vierde donderdagmiddag van de maand.

Zorgboerderij

't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



Meedoen, meebeleven, meegenieten

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornerbroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917



Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie



Wijkverpleging bij u thuis



Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl

Of bel met
0900 - 2 453 453

9 april, Muziekquiz "Van ABBA tot de Zangeres Zonder Naam", OVA

Kom op 9 april naar het Huis van Katoen en Nu en doe (weer) mee aan onze gezellige en uitdagende muziekquiz, met nieuwe vragen en muziek! Het belooft opnieuw een middag vol plezier en vermaak te worden met vrienden en andere muzikliefhebbers. Test je kennis over de grootste hits en vergeten parels uit de muziekgeschiedenis.



Muziekquiz-samensteller Tom Weel heeft voor ons een nieuwe muziekquiz samengesteld, met beeld- en geluidsfragmenten uit de jaren 50, 60 en 70. De rondes bevatten verschillende thema's en muziekstijlen van klassiek en jazz tot smartlap en pop. Natuurlijk sta je er niet alleen voor, want de vragen worden in groepjes beantwoord. Er zijn kleine prijsjes te winnen, maar het gaat natuurlijk vooral om het meedoen en de gezelligheid. In de pauze is er koffie/thee en na afloop een drankje (en een dansje?).

Datum, locatie en tijd: 9 april bij het Huis van Katoen en Nu, inloop vanaf 13.00 uur, start muziekquiz 13.30 uur einde ongeveer 16.30 uur.
Kosten: € 8,50 voor leden van de ouderenbonden, € 10,00 voor introducés.

Opgeven bij George Henneberke, per mail: ga.henneberke@gmail.com of telefonisch: 06-16910464. Er is beperkt plaats (maximaal 40 deelnemers), dus wacht niet te lang met uw aanmelding.

T. 0546 822 523 M. 06 517 04 373

ook het adres voor uw fruitmanden !!

Hans Wesselink AGF



LANCO MODE
 vlotte 60+ mode
 voor dames en heren

Lanco Mode
 Spoorstraat 28
 7491 CK Delden
www.lancomode.nl

OPENINGSTIJDEN:
 Di t/m zat: 09:30u - 17:00
 Ma & zo gesloten

Gratis parkeren voor de deur &
 de koffie staat voor u klaar.

**BINNENKORT JARIG OF
 GEEF JE EEN FEESTJE?**

MAAK JE DAG COMPLEET MET ONZE
 FEESTELIJKE HAPJESSCHAAL

22,50

50 KIPHAPJES
 INCLUSIEF ONZE
 BEFAAMDE 'KIPPELING',
 GLUTENVRIJ EN
 ALTIJD OP VOORRAAD!

Ten Velde
jeuw pasties

POELIERTENVELDE.NL

Alex'
BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
 Bornsestraat 89—91 Almelo
 Tel. 0546—813838
 Wij bezorgen ook!



Films, 's middags:

Hof 88/Filmhuis: De films beginnen om 14.00 uur in Hof88, er zijn 's middags meestal nog wel kaarten beschikbaar (reserveren kan ook via de website www.hof88.nl/voorstellingen). Voorafgaand aan de film bij Hof88 kunt u lunchen in het Natuurhus. Informatie bij Louise, tel. 06-14969110.

Bioscoop Amaliaplein: Seniorencinema, www.bioscoopalmelo.nl





7 mei, Een Plaatje en een Praatje, OVA

Heb jij dat ook? Dat ene nummer dat je direct terugbrengt naar die zomer van toen, die ene bijzondere ontmoeting of een moment dat je nooit meer vergeet? Muziek is de soundtrack van ons leven.

Wij nodigen je van harte uit voor 'Een Plaatje en een Praatje'. Tijdens deze bijeenkomst staat jouw favoriete muziekstuk centraal. We luisteren samen naar de door jou gekozen plaat en gaan daarna in gesprek. Wat maakt dit nummer zo speciaal voor jou? Welke herinnering roept het op? Onder leiding van een interviewer delen we de verhalen achter de muziek.

Wanneer: donderdag 7 mei

Hoe laat: Inloop vanaf 13.30 uur, aanvang 14.00 uur

Waar: Huis van Katoen en Nu

Entree: OVA-leden € 5,00 / Overige bezoekers € 7,50.

Hoe werkt het?

Heel simpel: geef bij je aanmelding door welk nummer je graag wilt horen (titel en artiest). Maar je kunt ook op 7 mei je eigen plaat, CD of DVD meenemen of een filmpje van YouTube doorgeven. Wij spelen dan jouw muziek af. Meld je ook aan als je zelf geen plaat of dergelijke hebt, dan zoeken wij de muziek wel op.

Kom langs, vertel, luister mee en laat je meevoeren door de verhalen van anderen. De koffie en thee staan klaar. Meld je uiterlijk 30 april aan via: marlikamp@outlook.com of telefoon 0654764676.

Muziekgroep OVA gestart



Na een eerste praatbijeenkomst is onlangs de OVA-muziekgroep van start gegaan. Twee deelnemers hebben zich zelfs speciaal voor deze groep aangemeld als lid van de OVA, zo zie je maar wat muziek kan doen. We vonden onderdak bij

clubhuis De Kauwe bij station de Riet., waar we de komende tijd allerlei liedjes gaan uitproberen. Aanmeldingen voor deze groep liggen nu stil, maar als u ook samen met andere OVA-leden muziek wilt maken dan kunt u zich nog wel aanmelden: wimardesch@gmail.com of 06-37132718.

Lunch bij Pizzeria Valentino



In plaats van onze gebruikelijke bijeenkomst bij het ROC gingen we in februari eens ergens anders naartoe. Op woensdag waren we te gast bij Pizzeria Valentino. Met maar liefst 62 personen genoten we van een heerlijk buffet met verschillende pasta's en pizza's. Ook het saladebuffet viel goed in de smaak. Er was voor ieder wat wils en er werd gezellig bijgepraat aan tafel. We sloten de middag smakelijk af met een ijsje en een kopje koffie of thee. Het was een geslaagde en sfeervolle bijeenkomst!



Lezing door Frank Krake over zijn laatste boek: Catharina

Al een paar keer heeft de auteur Frank Krake voor OVA een lezing gehouden. Steeds heel goed en enthousiast ontvangen. Na de positieve publiciteit over zijn laatste nieuwe boek - Catharina - hebben we hem gevraagd ook over dit boek bij ons een lezing te geven. Gelukkig kon hij dit inplannen.

Op vrijdag 27 februari was het zover: 40 mensen konden in het Huis van Katoen en Nu genieten van zijn mooie verteltrant, het boeiende verhaal, de manier waarop hij research had gedaan. Het laatste bleek heel veel te zijn geweest, intensief en grondig, door heel West en Oost Europa, Canada en Israël. Op een groot scherm konden we filmfragmenten en foto's zien die alle betrekking hadden op passages in het boek. Een waardevolle ondersteuning van het verhaal.



Hoe kwam hij aan het onderwerp van dit boek? Een paar jaar geleden las hij in de krant een interview met een familielid van Catharina. Hij was meteen gefascineerd door het ware verhaal achter deze hele familie Brücker. Een Joodse familie, die vanuit Rotterdam vele van de gruwelen in de tweede wereldoorlog moest meemaken en doorstaan. De rode draad in het boek zijn de lotgevallen van Catharina, een van de drie dochters. Zij was een buitengewoon mooi, ondernemend, artistiek, creatief en sterk familielid. Frank heeft in haar de hele familie Brücker geëerd. Hij vertelde erover in een bevlogen, meeslepend en invoelend verhaal. Zo leest het boek ook. Een echte aanrader.

Op de vraag wat het onderwerp van zijn volgend boek wordt, kon hij geen antwoord geven want hij had nog geen onderwerp... De aanwezigen konden dat nauwelijks geloven. Hij heeft wel toegezegd zeker weer een lezing voor de OVA te willen komen geven, zodra het boek gepubliceerd is. Dat zal nog wel een tijd duren, maar ik verheug me nu al.

Hannie Snel

Lubbers: meer dan 'ons dagelijks brood'

'Geef ons heden ons dagelijks brood'. Duizenden jaren hebben miljoenen mensen deze bede dagelijks aan een hogere macht herhaald. Om aan dat verzoek te kunnen voldoen was wel de medewerking van gewone aardse bakkers noodzakelijk. Bakkers als Lubbers aan de Hantermanstraat. Passanten die 's morgens achter 'de Sjors' passeren en bewoners in de omgeving, vangen elke morgen de signalen op dat de 'warme bakker' zich weer inzet voor 'ons dagelijks brood'. En wie op de heerlijke geuren afkomt,



ontdekt al gauw dat er veel meer te halen valt dan 'ons dagelijks brood'. De geur van vers gebakken brood. Verantwoordelijk voor die geur zijn sinds 2022 Wilko en Femke met het familiebedrijf waarin ruim 20 medewerkers hun brood verdienen. Zij maken deel uit van de landelijke branche-organisatie 'De Echte Bakker' en behoren daarbinnen tot de Top Tien in het land. In Overijssel voeren zij die lijst zelfs aan. Bij die franchise-organisatie zijn zo'n 120 bakkers in het land aangesloten die onder meer drie keer per jaar worden gecontroleerd. 'Wij hebben alles in eigen hand, maar dat betekent wel veel werk. Wij doen alles zelf en leveren alle dagen vers', geeft Wilko aan. Hij kan zich helemaal op de bakkerij richten, want partner Femke houdt de hele administratieve rompslomp onder controle. Min of meer verscholen achter 'de Sjors' weten de klanten de winkel goed te vinden en omgekeerd weten 'de warme bakkers' van Lubbers hun



klanten goed te vinden. Elke dag worden twee bestelwagens ingezet om de klanten thuis te bedienen.

Was de bakker vroeger voornamelijk gericht op klandizie uit de directe omgeving, tegenwoordig weten klanten uit de wijde omgeving de ambachtelijke bakker goed te vinden. En dat niet alleen voor 'ons dagelijks brood'. In de moderne bakkerszaak wordt allang niet meer alleen het dagelijks brood verkocht. Een blik in de rijk gevulde vitrines maakt het doen van keuzes zelfs moeilijk, al zal menig een de winkel niet verlaten zonder banket of de met goud bekroonde krentewegge. En mocht al dat zoet wat te veel worden, dan biedt een slaatje een goed alternatief. Maar voor veel ouderen geldt dat zij bij het eten en drinken op vet, suiker en met name zout moeten letten. Vooral met die laatste beperking houden de warme bakkers van Lubbers rekening. Voornamelijk in katholieke kringen is vrijdag 'visdag' (geen vleesconsumptie), maar bij Lubbers is het ook de zoutarme dag.

Peter van der Molen

Parkinson Café Almelo

Het Parkinson Café Almelo is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(ismen), hun partners, familieleden, mantelzorgers en zorgverleners. In een ontspannen sfeer worden er diverse onderwerpen besproken. De bijeenkomsten worden georganiseerd in samenwerking met de Parkinson Vereniging, in 2026 op de eerste dinsdag van de maanden april, mei, september, oktober, november en december.

Inloop vanaf 14.00 uur. Start bijeenkomst 14.30-16.30 uur. De toegang is gratis. Wilt u een bijeenkomst bezoeken, dan graag opgeven via info@parkinsoncafe-almelo.nl. De bijeenkomsten vinden plaats bij Voetbalvereniging Luctor et Emergo, Horstlaan 3, 7602AM Almelo.

Meer informatie: www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-almelo.



Samen

Vertrouwd dichtbij

 vrededorp

Ga naar vrededorp.nl
of bel 088 - 1198 200 voor
een vrijblijvend gesprek.



Graag mee willen doen
met een ouderenvereniging
en haar activiteiten,
maar een smalle beurs?

Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519
06 31 99 75 39
[www.almelodoe\(m\)t.mee.nl](http://www.almelodoe(m)t.mee.nl)

Zwanenbelt 39
7607 JW Almelo
[info@almelodoe\(m\)t.mee.nl](mailto:info@almelodoe(m)t.mee.nl)

 **Almelo**
Doet mee

Doepark kan de zomer ontvangen

Een week bijna zomers weer heeft de natuur bijna uit haar voegen laten barsten. Niet alleen het plantenleven ontbolsterde, ook de vele vrijwilligers van de zes stichtingen die onder de paraplu van Stichting Natuurhus voor het onderhoud van het Doepark verantwoordelijk zijn, waren nauwelijks te houden. De jeuk aan hun groene vingers werd zo hevig, dat zij massaal op zaterdag 7 maart naar het park trokken om alles 'zomerklaar' te maken. Onkruid werd gewied, dood plantenmateriaal verwijderd, uitwassen gesnoeid, nieuw speelzand (zonder asbest) aangebracht, het terras in orde gemaakt en alles wat er niet thuis hoorde werd opgeruimd. Tussen de werkzaamheden door was er voor de vele vrijwillige senioren ook nog tijd om samen aan de koffie te gaan en de ervaringen van de afgelopen winter met elkaar te delen. Daarna werd met frisse energie het laatste werk verzet en konden de deelnemers moe maar voldaan aan het eind van de dag zeggen: 'Laat de zomer maar komen, het Doepark is er klaar voor!' (En zij ook).

Peter van der Molen



Droomdekentjes geven kinderen extra geborgenheid

In het kader van NL doet werd op vrijdag 13 en zaterdag 14 maart door ongeveer 60 dames hard gewerkt aan droomdekens voor kinderen die een extra laagje bescherming verdienen. Voor de tiende keer kwamen vrouwen met hun naaimachine en allerlei lapjes stof bijeen in 't Saam naast de Sint Josephkerk .

Er is een droomteam bestaande uit Ria, Herma en Jenny. Zij zijn de kar-trekkers achter de droomdekens.



“Daarnaast zijn er nog een heleboel vrijwilligers die hand- en spandiensten verrichten. Dankzij de bijdragen van vele sponsors, zoals lappen van Ikea, fruit van Hans Wesselink, gebak van Detert en broodjes van de Plusmarkt, kunnen wij dit realiseren”, geeft Herma aan.

Dit jaar bracht burgemeester Richard Korteland een bezoekje aan de ijverige en hardwerkende dames. Hij nam zelf ook even plaats achter de naaimachine evenals wethouder Jan Martin van Rees. René van Santfoort, de directrice van stichting de Regenboogboom, was ook naar Almelo gekomen om het tienjarige jubileum mee te vieren.

Het maken van een droomdeken kost veel tijd, maar geeft bovenal heel veel voldoening. Het weten dat een deken naar een kind gaat dat ziek is of op een andere manier het moeilijk heeft, zorgt voor een goed gevoel. Via de site droomdekens.nl mogen ouders of andere familieleden een deken aanvragen. Afhankelijk van de leeftijd kunnen ze in aanmerking komen voor een deken in een passende afmeting.

De zogenaamde Toplaag bestaat uit patchwork dat soms wel uit honderd kleine lapjes bestaat die via bepaalde patronen aan elkaar gestikt worden.



Daarna komt er een fiberfill-laag en vervolgens een katoenen achterkant. Alles moet heel goed wasbaar zijn. Voor hele kleine pasgeborenen wordt er hydrofiel in plaats van fiberfill gebruikt.

Al met al kost het maken van een deken heel veel tijd. "Iedereen die begonnen is met het maken van

een deken wil ook graag het eindresultaat zien. Daarom worden in oktober weer twee terugkomdagen georganiseerd om de deken verder af te maken.



Zijn de lapjes te klein, dan worden ze verwerkt tot leuke, handige tassen. Er wordt vrijwel niets weggegooid", laat Ria weten. Ze doet bij deze een oproep voor een nieuwe ruimte om bijeen te kunnen komen. 't Saam en de Joesphkerk krijgen een andere bestemming. Dat moet dus een ruimte zijn waar zeker dertig mensen met naai-

machine aan het werk kunnen. Degene die een dergelijke ruimte weet mag een mail sturen naar mta.perik@gmail.com.

Marion Wesselink

Hier raken ze het spoor niet bijster

Oude tijden herleven als een stoomlocomotief puffend en stoomwolkjes uitstotend voorbij komt. Oude tijden waaraan veel leden van de Trein Hobbyclub Almelo (THCA) nog persoonlijke herinneringen bewaren. Die zijn nu teruggebracht naar schaal 1 : 87. Dat is de schaal waarop de ruim 30 leden van de THCA wekelijks op de woensdagavond aan hun modelspoor bouwen op de zolder van het buurtcentrum Egbertus.

Wie in Almelo over modelspoor praat, die heeft het over Somberg. Somberg junior wel te verstaan. Nadat hij de kledingzaak van zijn vader op de hoek van de Grotestraat en de Hofkampstraat had overgenomen, duurde het niet lang voordat hij zijn zaak transformeerde in een zaak waar iedereen terecht kon voor zo ongeveer alles wat bij modelspoorbouw nodig is. Dat is voltooid verleden tijd. Wie nu onderdelen voor deze hobby nodig heeft, moet daarvoor naar Wierden en dan is de kans groot dat hij geholpen wordt door de manager Niels Arnold, die ook voorzitter van de THCA is. Al bijna 25 jaar! En Somberg? Die bouwt op zolder mee aan een permanente baan van maar liefst 35 meter.

‘Maar wij bouwen ook aan een demontabele baan, waarmee wij op andere locaties kunnen demonstreren zoals laatst bij het Dijkhuis in Borne. Dat doen wij op losse genummerde tafels die wij op wisselende manieren aan elkaar kunnen koppelen, afhankelijk van de beschikbare ruimte’, legt Niels uit.

De meeste leden hebben thuis zelf ook een spoorbaantje, maar vinden het prettig om met anderen hun hobby te delen. ‘Bij de modelbouw bouwen we in feite aan een eigen wereldje. Wij leggen dus niet alleen een traject aan, maar vullen ook het landschap in met stations, huizen en natuur. Wij moeten dus leden hebben met een zekere technische achtergrond, want er moet wat geschakeld en gerangeerd worden, maar ook handige Harries die een mooi landschap kunnen bouwen. De materialen die wij daarvoor nodig hebben, betalen we uit de contributie’.

Wat ook ouderwets overkomt? Net als vroeger kom je bij de THCA geen vrouwen tegen. Die werkten vroeger ook niet ‘bij ‘t spoor’. ‘Maar ze zijn bij ons wel welkom!’ laat Niels weten.

Peter van der Molen



Paasrecept

Bij Pasen horen eieren, daarom een lekker recept van eiersalade. Op een toastje tijdens de borrel of op de boterham bij de Paasbrunch, zelfgemaakte eiersalade is altijd een goed idee.

Ingrediënten

6 eieren

1 sjalot

een scheutje olie

kerrie

2 eetlepels crème fraîche

1/2 theelepel fijne mosterd

2 eetlepels mayonaise

zout en peper

1/2 bosje bieslook.



Bereiding

Leg de eieren in een pan en giet er koud water over tot ze onder staan. Breng aan de kook, zet het vuur laag en laat nog ca. 4 minuten rustig koken. Laat de eieren schrikken onder koud stromend water.

Pel en snipper de sjalot zeer fijn. Verhit de olie in een pan. Fruit de sjalot ca. 3 minuten, maar laat hem niet kleuren. Voeg een snufje kerrie toe en fruit nog ca. 1 minuut. Laat afkoelen.

Pel de eieren en verwijder de dooiers uit het eiwit. Druk de eidooiers door een fijne zeef. Meng de sjalot, de crème fraîche, de mosterd en de mayonaise door de dooiers.

Hak de eiwitten grof. Snijd de bieslook fijn. Meng het eiwit en de bieslook voorzichtig door het dooiermengsel en breng op smaak met zout en peper.

Het nieuwe Sportpark officieel geopend



Het waren Mia (7) en Gerrit (75) die eerst een duik namen en vervolgens een stokje kregen van ex-topzwemster Marleen Veldhuis. Samen gaven Mia en Gerrit het stokje over aan wethouder Jan Martin van Rees. Met deze handeling werd op 13 maart het nieuwe Sportpark aan de Sluiskade officieel geopend, in de aanwezigheid van maar liefst alle vier de wethouders.

Het Sportpark kent een grote sporthal die uit drie delen be-

staat. Vooral de middelbare scholen en verschillende verenigingen gaan gebruik maken van deze hal. Het zwembadgedeelte telt vijf baden. Er is een speciaal bad voor doelgroepen en een wedstrijdbad waarin onder andere banenzwemmen en waterpolo gespeeld wordt. Het recreatieplein kent onder andere een familiegljbaan en een fraaie buizenglijbaan.

Het Sportbedrijf kent sinds 2 maanden een nieuwe directeur in de persoon van Marieke ter Brugge. “Ik ben bij de opening meteen in het diepe gegooid. Op 18 april zijn alle Almeloërs welkom in het nieuwe zwembad. Tot die tijd krijgen wij als Sportbedrijf de gelegenheid om alles goed in te richten en goed in te meten en dat gaat goed komen”, geeft Marieke aan.

Zodra iedereen gebruik kan maken van het nieuwe bad, wordt het oude bad gesloopt. “Het buitenbad gaat deze zomer ook open”, verzekert wethouder Jan Martin van Rees. Dat zal rond 1 mei zijn, maar een definitieve datum is er nog niet. “Wat ik wel kan aanbieden is dat alle basisschoolleerlingen van Almelo een keertje gratis mogen komen zwemmen”, vertelt van Rees.

Marion Wesselink

Zo het was—zo het is

‘Molenstraat’ bewaart slechts herinnering

Het lijkt een straatje waarvan er overal in het land wel één te vinden is. Niets bijzonders. De Molenstraat is een verbindingsstraatje tussen de Oranjestraat en de Doelenstraat. En als er al iets bijzonders is, dan ligt dat in het feit dat het een Molenstraat zonder molen is. Wil je in Almelo een molen zien, dan moet je daarvoor naar de andere kant van de stad. Toch bestaat er wel degelijk een link en dat maakt de Molenstraat toch bijzonder.

Op de kadastrale kaart van Almelo van ruim twee eeuwen geleden komt de Molenstraat nog niet voor. Op die locatie ligt wel het Kampereiland. De herinnering aan die naam is terug te vinden achter de huizen waar het Kamperpad loopt. Voor de juiste achtergrond moeten we terug tot het einde van de achttiende eeuw. In Huize Almelo zetelt dan Gravin Sophia. Het is een tijd waarin de adel het op allerlei gebieden voor het zeggen heeft en Sophia maakt van die rechten graag gebruik. Dit tot ongenoegen van de plaatselijke burgerij. Overigens in een groot deel van Europa steekt het patriottisme de kop op. In Frankrijk rollen uiteindelijk de koninklijke koppen in een mandje bij de guillotine.

In Almelo bereikt tijdens de burgemeestersverkiezingen van 1795 het verzet haar hoogtepunt en wordt de Heerlijkheid Almelo door de Staten van Overijssel opgeheven. De Van Rechterens raken bijna al hun rechten –



waaronder het windrecht – kwijt. Tot die tijd kon iemand alleen een windmolen bouwen als er adellijke toestemming voor werd gegeven. De ‘municipaliteit’ (gemeentebestuur) van de stad Almelo maakte van de nieuwe vrijheid gebruik om een eigen stadsmolen te bouwen, een ‘koorn- en pelmolen’. Vanaf de vroege zomer in 1798 is de molen aan de Molenstraat in gebruik, maar het is de vraag of hij ooit renderend is geweest. Uit de boekhouding blijkt dat het gemeentebestuur steeds flink in de buidel moest tasten voor het kostbare onderhoud van de molen.

De achtereenvolgende eigenaren weten ook geen rendement uit de molen te halen wat ertoe leidt dat de molen in februari 1869 in de publieke verkoop gaat. Voorwaarde daarbij is dat de nieuwe eigenaar de molen voor 1 mei van dat jaar moet afbreken en het terrein schoon moet opleveren. Merkwaardig genoeg dient molenaar Steffen uit Lutten binnen een week na die openbare verkoop, een verzoek in tot het bouwen van een molen. Hij krijgt die vergunning onder voorwaarde dat deze er binnen een jaar moet staan en 30 – 35 meter van de openbare weg (huidige Nieuwstraat) af moet staan.

Gezien de volgorde van de tijdstippen, mag aangenomen worden dat bij die bouw veel materiaal is gebruikt van de oude stadsmolen.



De aanwezigheid van de oude sluitsteen met het wapen van de Stad Almelo boven de ingang van de molen die nu onder de naam De Hoop verder leeft, maakt dit aannemelijk. De Molenstraat bewaart slechts een herinnering.
Peter van der Molen

Het carillon in de toren van de St.-Georgius Basiliek

Elk kwartier laten de 48 bronzen klokken in de toren van de Basiliek dagelijks van zich horen middels een voorgeprogrammeerd kort melodietje. Enkele keren per jaar worden er nieuwe melodieën op de speeltrommel met de hand 'ingestoken' ofwel gemonteerd door stadsbeiaardier Frans Haagen.



Elke donderdag wordt door hem van 13.30 tot 14.30 uur het carillon live handmatig bespeeld.

De Toren

De Sint Georgiustoren en -kerk zijn rond 1901 gebouwd in een neogotische stijl, naar een ontwerp van de architect Wolter te Riele uit Deventer (1867-1937). In 1982 is de toren en het carillon overgenomen door de gemeente Almelo. De Sint Georgiusparochie is eigenaar van het kerkgebouw. Op 3 november 2009 is de kerk door paus Benedictus verheven tot een Basilica Minor.

Geschiedenis

De geschiedenis van het carillon ligt nog in het betrekkelijke verleden. Deken van der Waarden liet na zijn intrede in de parochie (1914) weten dat het klokkengeluid zijn feestgevoel niet ten goede kwam. De klokken waren niet fraai van klank en toon. De twee grote luidklokken werden voor een goede prijs verkocht en werden vervangen door twee nieuwe van klokkengieterij Tayler uit Engeland. In 1924 werd door het echtpaar J. ten Bos-Verheyden ter gelegenheid van hun 25-jarig huwelijk





een nieuw carillon geschonken van totaal 36 klokken inclusief twee luidklokken. Deze werden vervaardigd door Gillet & Johnston uit Croydon. Helaas heeft het carillon slechts kort bestaan, door de klokkenvordering van de Duitse bezetter werden in 1943 op enkele klokken na alle klokken gevorderd. Na de bevrijding ondernam het kerkbestuur pogingen om weer een nieuw carillon te plaatsen in de toren, maar dit lukte helaas niet door een deviezenbeperking van de overheid. In 1951 kreeg de Nederlandse gieterij Petit & Fritsen opdracht om een nieuw carillon te gieten. Op zaterdag 14 april 1951 werd de nieuwe beiaard in gebruik genomen en in 1963 werden werd het aantal klokken tot een aantal van 48 stuks uitgebreid.

Restauratie

In 1982 werden tijdens een grote restauratie een aantal klokken opnieuw gegoten. De stichting vrienden van het carillon bracht hiervoor 250.000 gulden op tafel. In 2000 werd nog een extra basklok aan het carillon toegevoegd. Bijzonder is dat het trommelspeelwerk uit 1926 nog altijd dienst doet voor het automatische spel. Tijdens de jaarlijkse open monumentendag in september is er gelegenheid om de toren te beklimmen en de stadsbeiaardier aan het werk te zien. Inlichtingen over concerten en bezichtiging van het carillon zijn te verkrijgen bij de stichting via de heer Hans Buld telefoon 06 5090 5752. Een bezoek aan de toren met haar indrukwekkende carillon is zeker de moeite waard!



Fons Lucas

Verslag thema-avond Alzheimer Trefpunt

De maandelijkse thema-avond van het Alzheimer Trefpunt Almelo stond dinsdag 3 maart in het teken van zingeving. Wat is zingeving, wat hebben mensen nodig om het gevoel te hebben dat hun leven zinvol en betekenisvol is? Voor iedereen is dat anders. Het hangt af van de levensloop, opvoeding, religie, karakter; wat heeft ons gemaakt tot wie we zijn? Annerie Snier, in het dagelijks leven geestelijk verzorger van ZorgAccent, ging in gesprek met de bezoekers van het Trefpunt.

Aan de hand van allerlei voorwerpen werd aan de bezoekers gevraagd om iets te vertellen over wat voor hen van belang is. De een is gevormd door haar jeugd bij de padvinderij, de ander vertelt vol passie over haar vrijwilligerswerk. De een maakt graag deel uit van een gemeenschap en is graag onder de mensen, de ander trekt er graag op uit de natuur in.

Voor mensen met dementie kan er een moment komen in hun leven, waarop ze wellicht niet meer zelf kunnen verwoorden wat voor hen van belang is. Waar moeten zorgverleners rekening mee houden of aandacht aan besteden?



Een prachtig hulpmiddel kan een levensboek zijn: een fotoboek of een boek met verhalen waarin iemands leven in beeld wordt gebracht. Tijdens het maken van zo'n boek ontstaan vaak mooie gesprekken, tijdens het ophalen van herinneringen. En een levensboek wat klaar is, is voor de eigenaar vaak een fijn hulpmiddel om het gesprek met zorgverleners aan te gaan. En daarmee duidelijk te maken: dit ben ik, en dit moet je van mij weten! De avond werd afgesloten met een mooi, toepasselijk gedicht over "aandacht".

De volgende bijeenkomst van het Alzheimer Trefpunt Almelo is op dinsdag 7 april in het Grand Café van WZC Friso Rustweg 1 7608 RM Almelo. Het Thema van deze avond is: Rouw en verlies bij dementie.



Wie te maken krijgt met dementie, krijgt te maken met verlies dus ook met rouw. Dat is een persoonlijk proces, waar ieder op zijn/haar manier mee omgaat. Na een korte inleiding over wat rouw eigenlijk is, gaan we met behulp van het spel Stap voor stap in gesprek over onze eigen ervaringen. Deze gaan niet alleen over verlies maar

ook over (veer) kracht, steun en troost

U bent van harte welkom! Aanvang 19.00 uur (einde ca 21.00 uur?).

Voor meer informatie kunt u mailen naar: mevr. Ans Haarhuis a.haarhuis@alzheimerwilligers.nl.

Fons Lucas



Doorgeven wijzigingen

Het komt voor dat mensen het lidmaatschap van de COSBO willen opzeggen of dat zij melden dat het SeniorenJournaal niet meer bezorgd hoeft te worden of dat zij een adreswijziging aan de COSBO willen doorgeven. Maar: de COSBO heeft géén eigen leden, maar is een samenwerking tussen ANBO-PCOB, KBO en OVA. Wijzigen moeten daarom worden gemeld bij de bond/vereniging waar men lid van is: ANBO-PCOB, KBO of OVA. De contactgegevens vindt u op de pagina Contact achterin het SeniorenJournaal.

Dit soort wijzigingen dus niet melden bij het secretariaat van de COSBO of bij de redactie van het SeniorenJournaal. Dit geeft extra werk om uit te zoeken en het kan soms gebeuren dat wijzigingen niet of niet tijdig worden doorgevoerd.

Op naar de Engelse tuinen

Het voorjaar dient zich aan. Het is de tijd van Pasen. En de tijd van reizen is aangebroken. Als je tenminste de aanbiedingen van een landelijke ouderenbond, die ook in Almelo een afdeling heeft, mag geloven. Bijvoorbeeld met de touringcar naar de Engelse tuinen. Met de veerboot de Noordzee over, zes dagen met overnachtingen in een sterrenhotel met ontbijt en diner. En dat uiteraard tegen een aantrekkelijke ledenprijs, mits je lid bent van deze ouderenbond.

Het is maar een voorbeeld, het kan allemaal niet op. De senioren moeten op reis, want aan geld geen gebrek. Dat is het idee van de huidige generatie van rond de 60 jaar en ouder. Welgesteld, aan geld geen gebrek, grote huizen en geen zorgen. De reclames die wij dagelijks op televisie zien van reisorganisaties, maaltijdaanbieders en ga zo maar door en die een dringend beroep doen op de portemonnee van de senioren, liegen er niet om. Maar is het zo dat alle ouderen zo welgesteld zijn, alles kunnen, in kasten van huizen wonen en maanden op

vakantie gaan? Of is dat slechts een kleinere groep die zich dat kan veroorloven?

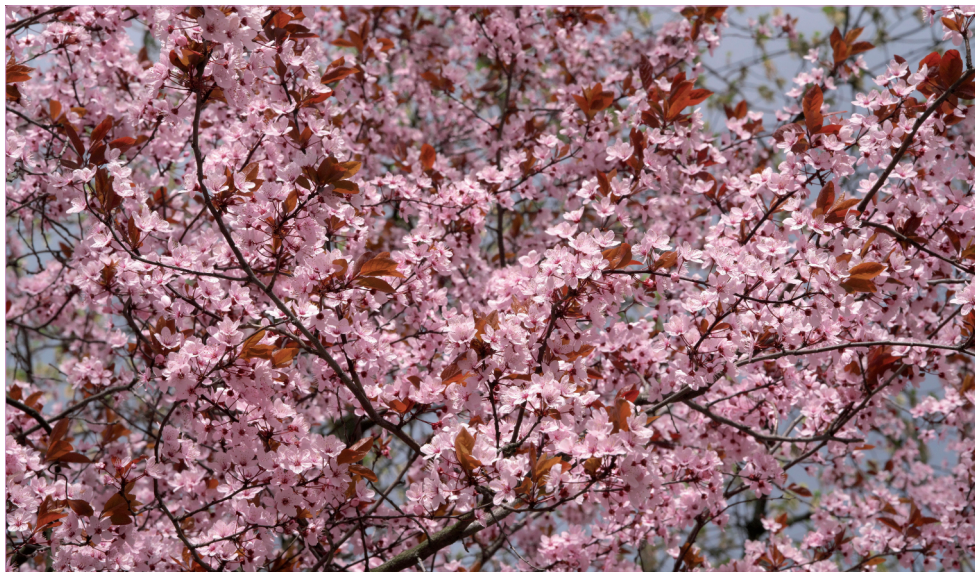
Die kleine groep kan ook moeiteloos alle activiteiten van onze Zomerschool/Zomerfestival betalen. Zij lachen om die paar euro. Verhoog je voor hen de bijdragen, maakt ze dat niets uit. Geen dag minder vakantie.

Maar de praktijk leert dat het anders is. Als COSBO merken wij dat onze terechte strijd om subsidie voor de Zomerschool/het Zomerfestival niet verkeerd is. Wij merken aan den lijve dat voor veel senioren de eigen bijdrage voor al de activiteiten niet omhoog kan. Zij zijn al aan de grens. De drempel wordt dan te hoog. En uitgaande van onze doelstelling dat de Zomerschool /het Zomerfestival voor alle Almelse ouderen toegankelijk moet zijn en blijven, kan die bijdrage niet omhoog. Vandaar onze uitgestrekte hand richting de gemeente, ofwel Almelo Promotion, om die rijkelijk te vullen. Niet voor ons, maar voor hen die het moeilijk hebben. U begrijpt dat het daarom een tegenvaller voor ons is als die bijdrage van Almelo Promotion plots-

klaps enorm wordt verminderd. Natuurlijk hebben wij daarop gereageerd en is door een fractie in gemeenteraad hierover vragen gesteld richting het college van burgemeester en wethouders. Dat is allemaal fijn, maar liever hadden wij gezien dat dit niet nodig was. Dat onze activiteit Zomerschool/Zomerfestival, vorig jaar nog geroemd in dagblad Trouw, zonder financiële zorgen kan plaatshebben. En dit jaar, dat beloven wij u, zal ons dat ook lukken. Op welke manier dan ook. Maar hiermee is helaas geen garantie voor de toekomst gegeven.

Zit niet stil. Doe mee en reageer. U kunt ons rechtstreeks bereiken. Een telefoontje met ons secretariaat, 06 – 42755498, is zo gepleegd. Per mail mag ook: cosbo@almelosociaal.nl. U wordt verder geholpen.

Ben ter Haar, interim-voorzitter COSBO, voorzitter ANBO PCOB Almelo



Al 30 jaar uw
uitvaartverzorgers.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

JO LELOUX

OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
SINDE 1927



DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE

INFO@JOLELOUX.NL ORANJESTRAAT 6 7607HJ ALMELO 0546-538090

Tweewielers

DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Veel merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea®



waldläufer

HELIOFORM

solidus

Xsensible®

Gert de Olde

— schoenen —

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo

Het Zomerfestival (voorheen Zomerschool) gaat door! Het COSBO-bestuur en de COSBO-werkgroep Zomerfestival werden onaangenaam verrast door de fors lagere vergoeding van Almelo Promotie. Werkgroep en bestuur hebben dit aangepakt door enerzijds te kijken of er op de kosten zou kunnen worden bespaard en anderzijds bezwaar aan te tekenen bij Almelo Promotie. Het COSBO-bestuur vindt dat het Zomerfestival door moet gaan en heeft besloten om garant te staan. Dat betekent dat de week van 13 juli t/m 17 juli weer gevuld zal zijn met allerlei activiteiten, toegankelijk voor alle ouderen in Almelo. In het volgende SeniorenJournaal het programma en het inschrijfformulier.

De werkgroep/redactie van het SeniorenJournaal heeft onlangs de gebruikelijke jaarvergadering (op de hei) gehouden. Daarbij is gesproken over de toekomst en de voortgang, de financiering, vorm en inhoud enzovoort. Het werd tijd om het SeniorenJournaal een wat frissere aanblik te geven. Daarom vanaf het volgende nummer een ander uiterlijk, andere lettertypes en kleuren.

De werkgroep belangenbehartiging (het Platform) heeft in het vorige SeniorenJournaal de antwoorden van politieke partijen op onze speerpunten-vragen gepubliceerd. Daarna kwamen er nog reacties binnen van enkele partijen, die reacties zetten we op onze website.

In de werkgroep 'Digitaal burgerschap' van de bibliotheek doen een aantal vrijwilligers mee namens de COSBO. De werkgroep wil ouderen in Almelo ondersteuning bieden bij het omgaan met digitale middelen. Dit jaar gaat het om het omgaan met AI (kunstmatige intelligentie). Volgend jaar ligt de focus op veiligheid en weerbaarheid. Over het omgaan met AI gaat de werkgroep samen met het COSBO-seniorenpanel binnenkort een enquête uitzetten onder de deelnemers van dat panel.

De HUBA's (hulp bij belastingaangifte) hebben zich weer bijgespijkers met de nieuwste belastingregels. Er heeft zich al een flink aantal mensen aangemeld, de hulp wordt zeer op prijs gesteld.

Uitzonderlijke tijden vragen om uitzonderlijke daden!

Het leven kan mooi zijn. Je hebt het naar je zin. Het meeste gaat goed, je geniet van het voorjaar en andere mooie dingen. En dan opeens komt er een kink in de kabel door ziekte, een overlijden of iets anders, soms met onherroepelijke gevolgen en niet te bevatten.

We leven nu in de weken voor Goede Vrijdag en Pasen die wel de lijdens-tijd wordt genoemd. In de christelijke kerk wordt stilgestaan bij de dood en opstanding van Christus.

Als je de Bijbelverhalen leest over de Here Jezus toen hij op aarde was, zie je dat bijna niemand wilde weten of liet blijken dat Jezus op weg was naar zijn kruisdood. Zelfs zijn leerlingen wilden er niets van weten. Wellicht goed om in deze tijd voor Pasen, de zgn. stille tijd ons te bezinnen en daarbij al onze druktes, zorgen, misschien verdriet of vragen, even te parkeren, stil te zijn en proberen te beseffen hoe groot Zijn liefde voor ons mensen is.

Uitzonderlijke daden

Dagelijks worden we geconfronteerd met berichten, decreten enz. van president Trump. In mijn beleving brengt hij grote onrust in de wereld. De toon vanuit het Witte Huis moet een ieder vreemd in de oren klinken. Maar ook de besluiten die hij neemt. Hoe is het mogelijk dat hij besluiten neemt over Oekraïne zonder de leiders van het land erbij te betrekken. Afspraken uit het verleden blijken niet meer van toepassing. De wereld in rep en roer. Europa moet plotseling onafhankelijk worden van Amerika. Extra aandacht krijgt defensie om onze veiligheid te waarborgen. Een verontrustende ontwikkeling.

De betekenis van Goede Vrijdag en Pasen zal nog sterker worden gevoeld bij gelovige mensen. Laten we bidden voor vrede thuis, in ons land en de hele wereld. Dat is niet uitzonderlijk.

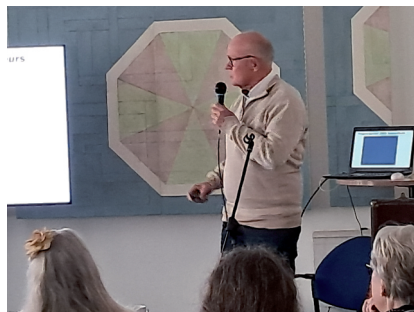


Een gezegende Pasen toegewenst.

Rits van der Woude

Ledenmiddag met Dolf Ruesink

Deze middag werden wij door Dolf Ruesink meegenomen naar onze jeugdjaren. Het thema van deze middag was “Feest der herkenning” en het was echt een herkenning voor ons allemaal. Hij had een oude koffer bij zich en daarin zaten allerlei artikelen die ons terug bracht naar onze jeugdjaren. Door de manier waarop hij het verhaal vertelde beleefden wij het nog beter. Deze middag kon voor ons niet meer stuk.



Dolf heeft ook een boek geschreven met als titel “Bewaar de herinnering” maar helaas heeft hij deze middag zijn laatste boek verkocht. Veel goede reacties hoorde wij na afloop met opmerkingen als “dit spreekt ons zeer aan”. Dus, dit soort bijeenkomsten vallen zeer goed bij de aanwezigen.

Volgende ledenmiddag

22 april met de Historische Kring. Zie verder de beschrijving op de Activiteitenpagina's (pagina 7).

Ledenmutaties

Nieuwe leden: Fam. Grijsen, mw. van Doorn. Wij heten hen van harte welkom.

Met dit gedicht van “Leo Buscaglia” ben ik onze ALV begonnen.

Luisteren

Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij begint mij adviezen te geven,
dan doe je niet wat ik je vraag.

Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij begint mij te vertellen waarom
ik iets niet zo moet voelen zoals ik het voel,
dan neem je mijn gevoelens niet serieus.

Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij denkt dat jij iets moet doen om
mijn probleem op te lossen,
dan laat je mij in de steek,
hoe vreemd dat ook mag lijken.

Misschien is dat de reden waarom voor
sommige mensen bidden werkt, omdat
God niets terugzegt en hij geen adviezen
geeft of probeert de dingen voor je te regelen.
Hij luistert alleen maar en vertrouwt er op
dat je er zelf wel uit komt.

Dus, als je blijft, luister alleen maar naar me
en probeer mij te begrijpen.

En als je wilt praten, wacht dan even en
ik beloof je dat ik op mijn beurt naar jou
zal luisteren.

Miny Vogelgsang

Geachte leden,

Het is voor de KBO Almelo weer contributie-maand. Dit brengt nog altijd veel werk met zich mee wanneer leden (nog) geen machtiging gegeven hebben voor automatische incasso. Ik wil u dan ook verzoeken om (wanneer u dit nog niet gedaan heeft), dit alsnog te doen.

Dit kan heel gemakkelijk:

Neem contact met mij op (per telefoon of email),

1) dan stuur ik u het ingevulde doorlopende machtigingsformulier (SEPA),

2) u ondertekent dit en stuurt het terug (middels de gefrankeerde antwoordenvelop).

Met vriendelijke groet,

C(hris) Rozema, penningmeester / webmaster KBO Almelo

Ledenmutaties

Verhuisd: M. van de Vliet





Van de bestuurstafel

“Laten we hopen dat we de Zomerschool/het Zomerfestival niet hoeven af te zeggen vanwege financiële beperkingen.” Dit schreef ik naar aanleiding van het kleine bedrag aan subsidie vanuit Almelo Promotie dat er beschikbaar is voor het Zomerfestival, precies een maand geleden.

De vrijwilligers die hard werken om het Zomerfestival (voorheen Zomerschool) verder vorm te geven hebben deze maand “gewoon” doorgewerkt. Het is wel heel raar om onder negatieve financiële druk leuke, zinvolle en leerzame activiteiten te verzinnen en te organiseren.

Het bestuur van de COSBO en het bestuur van de OVA betreuren de financiële gang van zaken ten zeerste. Maar er is heel goed nieuws. De COSBO heeft besloten dat het Zomerfestival door kan gaan! In het volgende SeniorenJournal zullen de activiteiten vermeld staan met het inschrijfformulier. We hopen weer op veel deelnemers, dus zet **13 juli tot en met 17 juli** met dikke letters in uw agenda!

Waar het bestuur ook over heeft gesproken is de ophef over het fitnessprogramma “Powerful Aging” voor 75+ ers. We blijven bij onze mening dat het aanbieden van een fitnessprogramma prima is maar het kan geen voorwaarde zijn voor het verkrijgen van hulp in de huishouding. Als er een instantie of een persoon moet bepalen of iemand in aanmerking komt voor hulp dan is dat een arts volgens ons en niet het wel of niet volgen van een fitnessprogramma. Begin 2026 heeft de gemeenteraad al besloten dat dit “verplichte fitnessprogramma” afgeschaft dient te worden. Nu het programma weer opnieuw in de media is gekomen heeft het bestuur in de Tubantia gereageerd.

Veiligheid en Levenslust zijn items waar senioren veel over nadenken volgens een onderzoek onder ouderen. Dat is in Almelo niet anders. De OVA is actief in de COSBO-werkgroep belangenbehartiging (het Platform). In november 2025 heeft het Platform een druk bezochte middag georgani-

seerd samen met de politie over veiligheid in en rond huis maar ook over de digitale veiligheid. Zeer leerzaam dit soort bijeenkomsten.

Levenslust, het verlangen om te leven, gecombineerd met vreugde, energie en enthousiasme in het dagelijks bestaan. Dat komt je niet vanzelf aanwaaien. Daar moet je actief iets aan doen. Niet op de bank blijven zitten en wachten op...? Actief op zoek naar activiteiten die je graag wilt doen. De OVA hoopt door de activiteiten die we aanbieden dat we u motiveren om actief mee te doen.

Op 12 maart j.l. was ik bij de lezing over Harry Bannink en zag dat dit goed gelukt was. Wat was het weer gezellig druk en goed georganiseerd. Er komen nog leuke en bijzondere activiteiten aan voor het Zomerfestival in juli begint. Dus... op de bank blijven zitten is niet nodig.

Niet vergeten: 15 april: de Algemene ledenvergadering vanaf 11.00 in de Kauwe, Rietstraat 222A.

Marja van Pluur-Höften, voorzitter.
voorzitter@ouderenverenigingalmelo.nl

Ledenmutaties

Nieuwe leden: dhr. Oude Breuil, dhr. Vollenbroek, mw. van den Berg - Wijnants.

Overleden: mw. Kamp-Heinemeijer

Ledenvergadering Ouderen Vereniging Almelo

Datum: woensdag 15 april 2026

Aanvang: 11.00 uur (inloop vanaf 10.30 uur)

Plaats: Clubgebouw De Kauwe, Rietstraat 222A, Almelo.

Beste leden van de OVA,

Het bestuur nodigt hierbij de leden van de Ouderen Vereniging Almelo uit voor onze jaarlijkse ledenvergadering op 15 april a.s.. We beginnen om 11:00 uur met de vergadering. Na afloop wordt er een lichte broodjeslunch geserveerd. In verband met de lunch is het noodzakelijk dat u zich aanmeldt voor de ledenvergadering.

Aanmelden voor de ledenvergadering kan t/m zaterdag 4 april.

- Bij voorkeur per e-mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl
- Of per brief naar: Mooie Vrouwenweg 27, 7603PA Almelo
- Of telefonisch: 06-42949681.

Vermeld bij uw aanmelding: naam, adres, telefoonnummer en lidnummer (staat op uw OVA-pasje).

Agenda:

1. Opening en mededelingen
2. Verslag ledenvergadering 23 april 2025
3. Moment van herinnering
4. Samenvatting inhoudelijk jaarverslag 2025
5. Financieel jaarverslag 2025 en verslag kascontrolecommissie
6. Begroting 2027 en vaststellen contributie
7. Benoeming leden kascontrole 2026
8. Bestuursbezetting:

Interim voorzitter Marja van Pluur-Höften is benoembaar als voorzitter

Aftredend en niet hernoembaar: Henk Kloosterhof, secretaris
Nieuwe kandidaats bestuursleden.

1. Belangenbehartiging en de COSBO; mondeling verslag
2. Organisatie van activiteiten vanaf 1 januari 2026
3. Uitreiking 'Ovaties' aan leden die 10 jaar als vrijwilliger actief zijn binnen onze vereniging
4. Rondvraag

5. Afsluiting.

Het inhoudelijke jaarverslag en financiële verslag over 2025 liggen ter inzage voor en tijdens de ledenvergadering en zijn (vooraf) eventueel te vragen bij de secretaris Helmie Nieweg.

Namens het bestuur: Helmie Nieweg, 1e secretaris.

OVA Autopuzzeltocht

De OVA organiseert op 24 april een autopuzzeltocht (ook wel sterrit genoemd) voor ALLEEN OVA-leden. De route bedraagt 70 km in de regio Twente-Salland. De tocht duurt ongeveer 3 uur (inclusief korte puzzelstops). We starten vanaf 12.45 uur in Nijverdal (verzamelen in Almelo is mogelijk). De exacte starttijden en vertrektijd per auto stellen we nog vast. De eigen bijdrage voor deze tocht bedraagt € 12,50 per persoon. Er kunnen maximaal 12 auto's mee (3 à 4 personen per auto).

Uit de belangstellingsronde is gebleken dat er auto's/chauffeurs en bijrijders voldoende zijn. Om ook de fotopuzzel te laten slagen verzoeken we dus met name deelnemers die dat onderdeel op zich willen nemen zich aan te melden (bijrijder combineren met fotopuzzel wordt dringend afgeraden).

Iedere auto krijgt een routemap met alle informatie. Tijdens de route ziet u mooie en verrassende plekjes terwijl u geniet van een leuke interactieve activiteit (fotopuzzel). We rijden alleen op verharde wegen. Het betreft hier geen autorally.



Als u zich wilt aanmelden voor deze tocht op 24 april a.s. als chauffeur (met auto), bijrijder of puzzelaar achterin kunt u dit doen per mail naar: snoeijerhenk@gmail.com. Dit alles graag vóór 12 april a.s.. De mensen die zich reeds hebben gemeld hoeven dit niet opnieuw te doen.

Bellen voor nadere info kan naar Henk Snoeijer: 06 33638523.

RELAXFAUTEUILS BOXSPRINGS

LINNEKASTEN & MEUBELN OP MAAT



BIJ SHOP IN SHOP XL STORE OP DE EERSTE ETAGE

Woonboulevard 28 | 7606 JA ALMELO
info@makkingainterieurs.nl | T 06 - 5139 2011

Makkinga
interieurs anno 1923

- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- TOPKWALITEIT
- GEDEGEN ADVIES
- SNELLE LEVERING MOGELIJK

*Al meer dan 100 jaar uw
partner in meubelen!*

DE GROOTSTE
COLLECTIE
RELAX
FAUTEUILS
VAN ALMELO
en omstreken



GRAAG TOT ZIENS!
www.makkingainterieurs.nl

**carint
reggeland**

*Ondersteuning die
bij jou past*

Bij ons werken als
**(WIJK) VERZORGENDE
OF VERPLEEGKUNDIGE**
Kijk op
www.werkenbijcarintreggeland.nl

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lokaal tarief)
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:

- Eugeria

Hospice:

- Hoog Schuilenburg
- Daarnaast bieden wij:
 - Wijkverpleging
 - Thuisbegeleiding
 - Casemanagement dementie
 - De Ledenservice

waardevol *leven*



Almelo Sociaal

Hulp bij vragen over zorg en ondersteuning

Heeft u vragen over zorg, hulp in huis of contact met de gemeente? Dan kan het fijn zijn dat iemand met u meedenkt. Bij Almelo Sociaal kunt u terecht voor cliëntondersteuning.

Onze vrijwilligers luisteren naar uw verhaal en kijken samen met u naar wat u nodig heeft. Bijvoorbeeld hulp bij het huishouden, ondersteuning bij het aanvragen van zorg of een gesprek met de gemeente. We kunnen uitleg geven, met u meedenken en u helpen bij het voorbereiden van een gesprek. Eventueel gaan we zelfs met u mee.

De hulp van een cliëntondersteuner is gratis en onafhankelijk. Dat betekent dat de cliëntondersteuner er echt voor u is. Samen kijkt u naar wat het beste past bij uw situatie.

U blijft altijd zelf degene die beslist. De cliëntondersteuner helpt u om overzicht te krijgen en de juiste stappen te zetten.

Wilt u weten wat Almelo Sociaal voor u kan betekenen? Loop binnen op één van onze gratis inloopspreekuren: iedere maandag, dinsdag en vrijdag tussen 9:30 en 11:30 uur.



U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiale aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en livemuziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? Bel 0546 810 137 of mail naar info@beeklust.nl

Erve Beeklust
Een gezellige en knusse
Partyboerderij

Adres
Ledeboerslaan 1
7606 HS Almelo

Contact
T (0546) 810137
E info@beeklust.nl

Online
Facebook/Beeklust
www.beeklust.nl



**ONTDEK
DE WERELD VAN
MANGO MOBILITY**



OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u
Dit/m vrij: 09.00 - 17.30u
Zaterdag: 10.00 - 16.00u
Zondag: Gesloten

mango hulpmiddelen
& mobiliteit

Einsteinstraat 8a, Almelo
T. 0546 - 45 32 96
WWW.MANGOMOBILITY.NL

Scootmobielen · Rollators · Rolstoelen · In-home hulpmiddelen

Contact

COSBO

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo.

Tel.: 06-42755498

Mail: cosbo@almelosociaal.nl. Website: cosboalmelo.nl.

ANBO-PCOB

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo

Tel.: 06-22586248. Mail: jnijmeijer43@gmail.com

Website: anbo-pcob.nl/afdelingen/almelo

(ANBO-)PCOB-bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96.

KBO

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo

Tel.: 0546-828164. Mail: riavanwijk58@gmail.com

Website: almelo.kbo-overijssel.nl

KBO-bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48.

OVA

Helmie Nieweg, Mooie Vrouwenweg 27, 7603 PA Almelo

Tel.: 06-42949681. Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl

Website: ouderenverenigingalmelo.nl

OVA-bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25.

Meer weten over lidmaatschap, contributie, adressen rijbewijskeuring, bezorging SeniorenJaarnaal en dergelijke:

Neem contact op met uw secretaris, zoals hierboven vermeld.

Contact SeniorenJaarnaal: seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

SeniorenJournaal - 2026, 12e jaargang, nummer 3

Redactie SeniorenJournaal

Jannie Vleerbos

Coördinator

Arend Middelkamp

Penningmeester

Marion Wesselink

Redacteur

Peter van der Molen

Redacteur

Rits van der Woude

Redacteur

Fons Lucas

Redacteur

Roel Dragt

Opmaak

Algemeen contactadres:

seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Inleveren kopij voor het volgende nummer uiterlijk 17 april

2026 bij: sjkopij@cosboalmelo.nl

Bezorgdatum volgende nummer:

In het weekend van 2 mei 2026

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel?

Prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almelose ouderenverenigingen (ANBO-PCOB, KBO, OVA)?

Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal gratis thuisbezorgd.

Bakkerij Lubbers, De Echte Bakker in Almelo



Lubbers
De Echte Bakker

Hantermansstraat 21, 7607 VD Almelo



Elke euro die je spaart is 1⁵⁰ waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



50%
rente



Openingstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus.nl

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858