

Senioren *Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO

Februari 2026, 12e jaargang, nr. 2

Wij helpen u bij vragen
over geld, zorg en wonen

Almelo
Sociaal

Team Cliëntondersteuning staat voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopsprekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3

tel: 0546 456 909

www.almelosociaal.nl

info@almelosociaal.nl

Voorwoord

Van de redactie

Beste lezer,

Op het moment dat ik dit voorwoord schrijf, is het nog winter in Almelo. Alles is bedekt met een laagje sneeuw. Ik ben net weer thuis na twee heerlijke weken op de Canarische Eilanden. De sneeuw en de Hollandse kou is dus weer wennen. Van mij mag het nu wel voorjaar worden. Na de koude en donkere wintermaanden brengt de lente opnieuw licht, kleur en energie in ons dagelijks leven. Het motiveert veel mensen om nieuwe plannen te maken.

Dat geldt ook voor onze ouderenbonden in Almelo. Zij organiseren de komende periode weer tal van activiteiten. Maar zij uiten ook hun zorgen over de betrokkenheid van hun leden voor bestuursfuncties. Daarnaast zijn er financiële zorgen voor het Zomerfestival. Actief blijven en samen dingen ondernemen geeft energie en plezier. Meedoen is niet alleen gezellig, het helpt ook om actief en betrokken te blijven.

Met veel inzet en enthousiasme heeft de redactie gewerkt aan dit Seniorenjournaal. In dit nummer vindt u actuele onderwerpen, achtergrondverhalen en bijdragen die informeren, inspireren en verbinden. In de verslagen leest u hoe bijeenkomsten, uitstapjes en andere evenementen zijn verlopen. Ze geven een mooie indruk van de betrokkenheid en gezelligheid binnen onze ouderenbonden. Voor wie aanwezig was is het een fijne herinnering; voor wie er niet bij kon zijn hopen we zo toch een beeld te geven van wat er speelt.

Op 18 maart zijn er gemeenteraadsverkiezingen. Stemmen is een recht, maar ook een kans om mee te bepalen hoe onze gemeente bestuurd wordt. De COSBO heeft zich voorbereid op de gemeenteraadsverkiezingen en de uitkomsten daarvan kunt u in dit nummer lezen.

Kortom, het lezen van het Seniorenjournaal brengt u niet alleen veel informatie maar wellicht ook meer energie en een gevoel van verbondenheid. Op naar een mooi voorjaar en veel leesplezier!

Jannie Vleerbos

PuurPersoonlijk
UITVAARTBEGELEIDING
Wies Sanders & Angeliën Wiggers



24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Wij denken graag met u mee!

GRANDO BADKAMERS

Nu voor € 10.250,-

Betaalbaar badkamerdesign.

"Wij helpen u graag met een advies op maat."

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo

*Vraag naar de voorwaarden



Foto voorpagina: stoftoren Indië

Inhoud

3	Voorwoord
6	Activiteiten
12	Verslag workshop zingen
15	Fotoverslag activiteiten
16	Overijsselse vrijwilligersprijs
18	Beentjes van de vloer
20	Alzheimer Trefpunt
22	Zo het was - zo het is
24	Vanuit de COSBO
26	De COSBO voor u aan het werk
30	ANBO-PCOB
32	KBO
34	OVA
39	Almelo Sociaal
41	Contact
42	Colofon

Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden ANBO-PCOB, KBO en OVA zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

5 maart, Sjoelen en hobby-inloop, OVA



Hebt u zin in een gezellig potje sjoelen? Donderdag 5 maart van 14.00 tot 16.00 uur is bent u van harte welkom om te sjoelen, bij het Huis van Katoen en Nu. Kom ons groepje versterken! Op die middag is er ook de maandelijkse hobby-inloop. U kunt zelf een handwerkje meenemen, maar u kunt ook een sleutelhanger maken met diamond painting. Een gezellige middag voor een praatje, samen bezig zijn en natuurlijk een kopje koffie of thee.

Entree: € 2,50. U hoeft zich niet vooraf aan te melden. Informatie bij Heleen Oltwater: heleenoltwater@hotmail.com of 06 53598176.

12 maart, Lezing over Harry Bannink, OVA. Zie pagina 9.

25 maart, Jaarvergadering ANBO-PCOB

De jaarvergadering wordt gehouden in de Schouw, Kerkplein 3. Inloop vanaf 11.30 uur. Zie verder de ANBO-PCOB-pagina 31.

27 maart, aan de Twentse voorjaarstafel, OVA

Op vrijdag 27 maart schuiven we aan bij de Twentse voorjaarstafel! Die ochtend verwelkomen we Ada Vreman in het Huis van Katoen en Nu voor een inspirerende lezing mét workshop. Ada neemt ons mee in de Twentse eetcultuur en vertelt over oude gebruiken rond Pasen, typische Twentse producten en bekende streekbedrijven. Maar het blijft niet bij luisteren alleen: we gaan samen aan de slag en bereiden een heerlijke Twentse lunch met producten uit de regio. Een ochtend vol verhalen, gezelligheid én samen genieten aan tafel.

Tijd: 11.00 – ca. 13.30 uur Locatie: Huis van Katoen en Nu.

Aanmelden kan bij Heleen Oltwater, [mail:heleenoltwater@hotmail.com](mailto:heleenoltwater@hotmail.com), tel. 06-53598176. Graag bij opgave uw (mobiele) telefoonnummer vermelden. Kosten: € 10,00 voor leden, € 11,50 voor niet-leden.

Wees welkom en proef de Twentse lente!

1 april, Lunch bij het ROC, OVA

Op 1 april kunnen er 30 personen lunchen en op 13 mei is er ook weer een lunch. Aanmelden bij ansardesch@gmail.com of 0681010294.

De lunch begint om precies 12 uur en duurt tot ongeveer 14 uur.

Kosten € 10,00 exclusief drankjes. Graag afmelden als u verhinderd bent.

In de parkeergarage is voor personen die komen lunchen altijd plaats ook als er 'vol' op staat, gewoon aanbellen.

We hopen u weer te zien. Ans en Louise.

Vaste maandelijkse activiteiten

KBO

Koersbal: Elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 in wijkcentrum Het Dok. Meer informatie of aanmelden bij Herman Veldman tel. 06-17406363.

OVA

bij het Huis van Katoen en Nu op donderdagmiddagen (*onder voorbehoud, actuele gegevens op de website www.ouderenverenigingalmelo.nl*):

Hobby-inloop en sjoelen: Elke eerste donderdagmiddag van de maand.

Muziekactiviteiten: Elke tweede donderdagmiddag van de maand.

Kaarten: Elke derde donderdagmiddag van de maand.

Schaken en dammen: Elke vierde donderdagmiddag van de maand.

Zorgboerderij
't Klein Wierke
 Dagbesteding voor volwassenen

Meedoen, meeleven, meegenieten

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornerbroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917

tmz Samen voor persoonlijke zorg

Doelmatige revalidatie | Wijkverpleging bij u thuis | Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl

Of bel met
 0900 - 2 453 453

12 maart, Muziekfeest met Harry - Mister Music - Bannink, OVA
 Op donderdag 12 maart, in het Huis van Katoen en Nu, presenteert de OVA een muzikaal feest met Harry Bannink. We beginnen om 14.00 uur en je bent van harte welkom vanaf 13.30 uur.

In een rijk geïllustreerde presentatie van ruim anderhalf uur leidt Sietze Steinvorte ons door het muzikale erfgoed van componist-arrangeur-muzikaal leider Harry Bannink. Harry schreef meer dan drieduizend composities. Veel van die composities leverden prachtige liedjes op. We noemen er twee: "Wilt u een stekkie van de fuchsia" en "Vluchten kan niet meer".

Talrijke Nederlandse zangeressen en zangers zijn beroemd geworden door de liedjes. Wie kent niet Wieteke van Dort (Tante Lien) en Hettie Blok (Zuster Klivia)? Of Herman van Veen en Joost Prinsen? Dichters als Annie M.G. Schmidt en Willem Wilminck zorgden evenzo met liefde en plezier voor de teksten van zijn liedjes.

Maar dat is niet het enige. De muziek en de liedjes van Harry Bannink kennen we ook van prachtige Tv-series zoals Farce Majeure, Ja zuster, Nee zuster, De film van ome Willem, enz. Zo is het wel genoeg, meer verklappen we niet; laat je verrassen.

In de pauze is er koffie of thee en na de presentatie is er gelegenheid met elkaar van gedachten te wisselen onder het genot van een drankje, een knabbeltje en een lekker hapje.

De entree voor een lid van de ouderenbond bedraagt € 7,50, inclusief. Je introducee betaalt € 9,50 inclusief.

Je kunt je tot 10 maart a.s. aanmelden bij Wim Ardesch, wimaradesch@gmail.com tel. 0637132718.

De voorstelling daagt je uit je herinneringen levend te maken, soms vrolijk mee te zingen en volop te genieten van deze muzikale ode aan Harry Bannink. Er is een liedjesboek beschikbaar voor € 2,50. Laat je belangstelling hiervoor weten bij de aanmelding.

**HITS VAN HARRY
 DE BESTE VAN BANNINK**

harry bannink piano

op een mooie pinksterdag
 duifies, duifies
 een vrouw zoals jij
 zeur niet
 frater venantius
 tippetip-bat-bat
 liefde is een dans
 tearoom tango
 wil u een stekkie
 thomas van tien
 herr heinzelmänn
 nikkelen nelis
 poes, poes, poes

hé, hé, word wakker
 wat voor weer?
 de twips
 ja zuster, nee zuster
 kom kees
 de beer
 gerrit
 er is een man tadiere
 m'n opa



T. 0546 822 523 M. 06 517 04 373

ook het adres voor uw fruitmanden !!

Hans Wesselink AGF

LANCO MODE
vlotte 60+ mode
voor dames en heren

Lanco Mode
Spoorstraat 28
7491 CK Delden
www.lancomode.nl

OPENINGSTIJDEN:
Di t/m zat: 09:30u - 17:00
Ma & zo gesloten

Gratis parkeren voor de deur &
de koffie staat voor u klaar.

**BINNENKORT JARIG OF
GEEF JE EEN FEESTJE?**

MAAK JE DAG COMPLEET MET ONZE
FEESTELIJKE HAPJESSCHAAL

22,50

50 KIPHAPJES
INCLUSIEF ONZE
BEFAAMDE 'KIPPELING'.
GLUTENVRIJ EN
ALTIJD OP VOORRAAD!

Ten Velde
jeuw pasten

POELIERTENVELDE.NL

Alex'
BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89—91 Almelo
Tel. 0546—813838
Wij bezorgen ook!

Het SeniorenJournaal niet meer ontvangen

Als mensen het SeniorenJournaal niet meer willen ontvangen gebeurt het geregeld dat zij, of een familielid, een mailtje sturen naar de redactie van het SeniorenJournaal. Begrijpelijk, maar wij als redactie gaan niet over het adressenbestand en de bezorging. Dus wilt u het SeniorenJournaal niet meer ontvangen dan kunt u dat doorgeven aan de ouderenbond waar u lid van bent. Omdat u lid bent van een ouderenbond in Almelo ontvangt u het SeniorenJournaal en zij houden ook de adresgegevens bij.

Jannie Vleerbos

Muziekactiviteiten OVA, verwacht:



9 april, Muziekquiz, OVA In een groepje muziek luisteren en vragen beantwoorden, altijd gezellig. *Met nieuwe presentatie en nieuwe vragen.* Inclusief afterparty (nazit en gelegenheid voor een dansje). Huis van Katoen en Nu. Meer hierover in het volgende nummer.

7 mei, Praatje met een plaatje, OVA

Iets bijzonders meegemaakt met muziek? Of gewoon een mooi nummer van een elpee laten horen? Doe dan mee met Plaatje met een praatje. Neem uw plaat, cd, dvd, cassette, video mee of laat een mp3 horen of een filmpje zien aan de andere deelnemers en vertel uw verhaal er bij. Meer hierover in het volgende nummer.

Films, 's middags:

Hof 88/Filmhuis: De films beginnen om 14.00 uur in Hof88, er zijn 's middags meestal nog wel kaarten beschikbaar (reserveren kan ook via de website www.hof88.nl/voorstellingen). Voorafgaand aan de film bij Hof88 kunt u lunchen in het Natuurhus. Informatie bij Louise, tel. 06-14969110.

Bioscoop Amaliaplein: Seniorencinema, www.bioscoopalmelo.nl

Verslag Workshop Zingen met Servus

Wat een heerlijke middag was het: zingen met Servus! Gezellig, leerzaam en met een flinke dosis enthousiasme. De foto's laten het al zien: iedereen deed fanatiek mee.

Met 35 deelnemers en 15 koorleden zat de sfeer er meteen goed in. De koorleidster vertelde bevolgen over Servus en de verschillende koren. We kregen een kijkje in de wereld van opera, operette en musical. Natuurlijk bleef het niet bij luisteren alleen: we gingen zelf aan de slag met oefeningen voor een goede houding, ademhaling en stemgebruik. Op een speelse en beeldende manier leerden we hoe belangrijk de voorbereiding op het zingen is. En natuurlijk hebben we heerlijk gezongen samen met het Servuskoor klassiek. Wie er onverwacht niet bij kon zijn, heeft echt iets gemist – we hadden het hen van harte gegund!

Ook aan de inwendige mens was gedacht. Bij de koffie en thee werden we verwend met heerlijke mini-gebakjes en tijdens de nazit stonden er lekkere snacks klaar. Lucie sloot de middag mooi af met een warm dankwoord en de overhandiging van een OVA-presentje. Kortom: een geslaagde muzikale middag!





Samen
Vertrouwd dichtbij

Ga naar vredehof.nl
of bel 088 - 1198 200 voor
een vrijblijvend gesprek.

 vredehof



Schaken en dammen OVA 22 januari



Toafelproat OVA 26 januari



Graag mee willen doen
met een ouderenvereniging
en haar activiteiten,
maar een smalle beurs?

Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519
06 31 99 75 39
www.almelodoetmee.nl

Zwanenbelt 39
7607 JW Almelo
info@almelodoetmee.nl



Vrouwen in de krijgsmacht OVA 30 januari

Beiden hebben de vrijwilligersprijs echt verdiend

De Almelose-Turkse Ayse Kadan (39) en Bert Beerling (68) hebben de Overijsselse Vrijwilligersprijs gewonnen. Ayse won in de categorie Sociaal en gezondheid en Bert in de categorie Sport en vitaliteit. Ze kregen de prijs uitgereikt door de commissaris van de Koning Andries Heidema en gedeputeerde Tijs de Bree.

Ayse is betrokken bij de Twentse maatschappelijke organisatie Avedan, organiseert evenementen voor jongeren die het thuis moeilijk hebben en zet zich in voor kansarme kinderen en volwassenen in haar wijk. Ze is regelmatig te vinden in het wijkcentrum de Hagendoorn. Ze is ook gastdame bij de thuiswedstrijden van Heracles. In de voetsporen van haar vader is Ayse bezig het Omar Kadan plein verder aan te kleden.



"Ik draag de prijs op aan mijn overleden vader", vertelt Ayse. Ze verwijst daarmee naar de bekende Turks-Almelose blinde troubadour Ömer Kadan. "Mijn vader was al jong blind, toch wist hij mij en mijn broertje Harun een fijne opvoeding te geven. Hij trad ook op als muzikant en was veel als vrijwilliger actief. Hij heeft ons heel erg geleerd om je in te zetten voor anderen", vertelt Ayse heel gedreven.

Bert Beerling is de stille kracht die veel betekent voor SISU. Het was binnen de atletiekvereniging Hans Rijper die Bert Beerling nomineerde. Bert reageert daarop door te zeggen dat Hans Rijper een heel gedreven en goede vrijwilliger is die een dergelijke prijs ook verdient. Bert Beerling legt stevastig tijdig de contacten met de gemeente, het Sportbedrijf en de pers. Hij steekt de handen uit de mouwen bij vrijwel alle grote toernooien en nog veel meer. Hij heeft het schoolatletiektoernooi en de seniorentak Good Goan opgezet. Hij regelde onder andere het bord, 'Tjerk van der Zee plantsoen' voor de man die 68 jaar vrijwilliger was. "Ik geniet het meest van het opzetten van nieuwe zaken en vervolgens deze overdragen", geeft Bert aan.



Ook stramme beentjes moeten van de vloer

De jongste is midden 60 en de oudste zit al dichterbij de 90 dan de 80, maar als de dames twee keer in de week met hun fitnessgroepje aan het 'seniorengymmen' gaat is iedereen even jong. Al meer dan twaalf jaar ontmoeten zij elkaar op de tweede verdieping van De Kolk. Het eerste bezoek gold vaak het revalideren van een kwetsuur zoals een gebroken pols of enkel. Maar toen de revalidatie met goed gevolg was afgerond, bleven Truus, Els, Ineke, Dini, Lenie, Lien, Miriam en Fatima 'plakken'. Niet voor iedereen vormde een kwetsuur de aanleiding voor rek en strekoefeningen.



'Ik merkte dat mijn nek steeds stijver werd en dat ik meer behoefte had aan bewegen', geeft Dini aan. 'Blijven bewegen is heel belangrijk, vooral als je ouder wordt en eh... de koffie is hier ook wel lekker'. Truus heeft dezelfde ervaring. 'Je wordt steeds stijver als je stil blijft zitten. Je moet gewo-

woon in beweging blijven om nog een beetje soepel te blijven!'

Ineke gaat letterlijk nog een stapje verder. 'Ik ging eerst met de auto hier naartoe, maar ik loop nu gewoon. Heen en terug mooi twee keer tien minuten extra'.

Voor Miriam was het een logische voortzetting van het feit dat zij altijd al heeft gesport. 'Ik liep toen vooral veel, maar dan heb je toch onvoldoende beweging. Dat heb ik nu wel'. Die extra bewegingen had Els na haar polsbreuk ook nodig. 'Je wordt dan op allerlei manieren in je bewegingen beperkt en verstijfd helemaal. Ik merk heel goed dat ik weer wat soepeler in de botten ben'.

Dat hoopt Lenie over enige tijd ook te kunnen zeggen. Begin februari kon zij voor het eerst weer meedoen na een absentie van vijf maanden vanwege een enkelbreuk. 'Wat ik het mooie vond is dat deze dames mij allemaal thuis hebben opgezocht en mij niet zijn vergeten'.

Voor Fatima is deelname met vrouwen uit een andere cultuur een bijzondere ervaring, maar zij voelt zich inmiddels volledig geaccepteerd. 'Ik leer nu zelfs een beetje grapjes maken en soms een beetje plagen'.

Dat de dames het zolang met elkaar uithouden komt niet alleen uit de wens om in beweging te blijven, maar met name ook door de sociale band die er uit is ontstaan. Er is een eigen app opgezet waarmee onderling contact wordt onderhouden. Bij ziekte is er aandacht voor elkaar zoals voor Lenie toen zij vijf maanden vanwege een gebroken enkel uit de running was. En daar waar mogelijk wordt hulp geboden zoals voor Truus toen zij voor bestraling wekelijks naar Enschede moest en de dames bij toerbeurt beschikbaar waren voor vervoer. En er wordt soms buiten de gym ook iets anders samen gedaan zoals een keer samen ergens gaan eten of een wandeling maken langs de Almelse muurgedichten.

De jarenlange ervaring heeft het de dames duidelijk gemaakt hoe belangrijk bewegen is als je ouder wordt, maar ook hoe belangrijk het is om sociaal bezig te zijn.

Niet afwachtend achter de Geraniums gaan zitten, maar samen te genieten van wat het leven nog mogelijk laat.

Bewegen is belangrijk, maar onder het genot van een kop koffie na afloop samen een beetje 'bep-pen' is dat niet minder. Après-ski voor senioren!



Verslag Thema-avond 3 februari Alzheimer Trefpunt Almelo

Op dinsdag 3 februari vond bij het Alzheimer Trefpunt in Almelo een themabijeenkomst plaats over wat de huisarts en praktijkondersteuner (POH) kunnen betekenen bij geheugenproblemen en dementie. Ondanks de kans op ijzel was er een mooie opkomst. Het werd een informatieve en waardevolle avond, met ruimte voor uitleg, herkenning en het stellen van vragen. De presentatie werd verzorgd door twee praktijkverpleegkundigen. Zij gaven duidelijke informatie over de rol van de huisarts en de praktijkverpleegkundige bij het signaleren, begeleiden en ondersteunen van mensen met geheugenproblemen en dementie.

Daarbij werd benadrukt dat de huisarts vaak het eerste aanspreekpunt is en dat de praktijkverpleegkundige extra tijd en aandacht kan bieden voor begeleiding, uitleg en ondersteuning in het dagelijks leven. Tijdens de avond was er volop gelegenheid voor vragen, die door de praktijkverpleegkundigen met aandacht werden beantwoord.



Deze avond hoorden de bezoekers vooral dat zij er niet alleen voor staan. Er werd duidelijk gemaakt dat geheugenproblemen en dementie niet alleen de persoon zelf raken, maar ook de naasten eromheen. Bezoekers kregen mee dat de huisarts en praktijkverpleegkundigen meedenken, vragen beantwoorden en samen zoeken naar passende ondersteuning, juist ook in een vroeg stadium. Daarnaast werd het belang benadrukt van het bespreekbaar maken van signalen en het niet te lang wachten met het vragen om hulp.

Aan de hand van herkenbare voorbeelden uit de praktijk kregen bezoekers praktische handvatten aangereikt voor het dagelijks leven. Er was veel aandacht voor mantelzorg, waarbij het erkennen van zorgen, het bewaken van eigen grenzen en het tijdig inzetten van ondersteuning centraal stonden. De avond bood ruimte voor herkenning en geruststelling en gaf het gevoel dat laagdrempelige ondersteuning dichtbij is, via de huisarts en praktijkverpleegkundigen, waarbij samen wordt gekeken naar wat nodig is, nu en in de toekomst.

De volgende bijeenkomst van het Alzheimer Trefpunt Almelo is op dinsdag 3 maart in het Grand Café van WZC Friso Rustweg 1 7608 RM Almelo. U bent van harte welkom! Aanvang 19.00 uur (einde ca 21.00 uur). Het thema van deze avond is: Kwaliteit van leven. Het is belangrijk om oog te hebben voor de kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun naasten. Een belangrijke vervolgstap is het verbeteren of behouden van de kwaliteit van leven. Wat maakt voor iemand het leven de moeite waard? Wat is echt belangrijk voor hem of haar? Wat heeft iemand nodig om prettig te wonen en leven? Kwaliteit van leven gaat over zien van mogelijkheden om te genieten en gelukkig te zijn, ondanks de uitdagingen die je misschien tegenkomt, zoals het leven met dementie. Voor meer informatie over het Alzheimer Trefpunt kunt u mailen naar: mevr. Ans Haarhuis: a.haarhuis@alzheimerwilligers.nl.

Fons Lucas

Gedicht over dementie

*Vraag me niet te herinneren,
test niet telkens mijn verstand.
Laat me gaan en laat me weten dat je er bent,
kus me op de wang en pak mijn hand.*

*Mijn verwarring is veel groter dan je denkt,
verdrietig, ziek en verloren in elk moment,
dat ik jou nodig heb, dat weet ik wel,
houd me vast en laat me voelen dat je er bent.*

*Verlies alsjeblift niet je geduld met mij, schreeuw en huil niet als ik raar reageer.
Ik kan het echt niet helpen hoe ik ben, ik kan niet anders, hoe goed ik ook probeer.*

*Vergeet nooit dat ik je nodig heb,
het mooiste van mij is al lang vergaan.
Ik smeed je houd mij vast en hou van mij
totdat ik voorgoed ben weggegaan.*

Ingezonden door Fons Lucas

Nieuwe brandweerkazerne bij de tijd

‘Gaan als de brandweer’ is een uitdrukking die wel wordt gebruikt als iets zeer snel moet gebeuren. Dat kan toch een niet al te oude uitdrukking zijn, want de brandweer is in het verleden echt niet als een snelheidsduivel door de straten van het stedeke op jacht naar de ‘rode haan’ gegaan. Pas toen er gemotoriseerd was, kwam er vaart in. Er is zelfs een tijd geweest dat er helemaal geen georganiseerde brandweer bestond!

In Almelo is pas vanaf 1829 sprake van een brandweer, maar die bestond in eerste instantie louter uit vrijwilligers die vanuit de Doelenstraat opereerde. Daarvoor moest iedereen maar voor zichzelf zorgen, eventueel met behulp van burens. Als in het verre verleden iemand zich in de stad wilde vestigen, gold als een van de voorwaarden dat hij of zij een leren emmer mee moest brengen. Maar ja, dat is allemaal leuk en aardig, maar hoe kwam men dan aan water? Waterleiding was er niet. In verschillende steden werden uiteindelijk wel stadspompen of fonteinën geplaatst, maar als je dan met jouw emmertje tussen de brandhaard en zo’n pomp heen en weer moest pendelen, dan was de uitkomst voorspelbaar.

Wat het allemaal nog erger maakte, is het feit dat veel huizen van hout waren. Waar dat toe kon leiden, werd in 1862 in Enschede wel duidelijk. Daar ontstond bij een bakker een brandje en in minder dan een etmaal was een groot deel van de stad veranderd in een smeulende puinhoop.



In Almelo verhuisde de brandweer van de Doelenstraat naar het Schokland en van daaruit in 1927 naar de Haven ZZ dat tot 1974 de centrale uitvalsbasis bleef alvorens de verhuizing naar de Brugstraat werd gemaakt.

De brandweer beperkt zich al lang niet meer tot het blussen van brandjes – binnen of buiten – maar komt bijvoorbeeld ook in actie bij grotere verkeersongelukken, haalt de poes van de burens uit een boom en haalt drenkelingen uit het water. Binnen de brandweer Twente is het duikspecialisme bij de brandweer Almelo ondergebracht.

Dat je al dat werk niet meer aan een handvol goedwillende vrijwilligers kunt overlaten, mag duidelijk zijn. In Almelo kan een beroep worden gedaan op zo’n 25 beroepskrachten en dubbel zoveel vrijwilligers.

Enkele jaren geleden werd duidelijk dat de kazerne aan de Brugstraat niet meer aan de huidige eisen voldeed en dat deze vervangen moest worden door een eigentijdse behuizing. Uiteindelijk kon de sloopkogel in 2021 aan haar vernietigende werk beginnen en verhuisde de kazerne tijdelijk naar het naastgelegen en leegstaande pand van Menzis. De opvallende slangentoren kon blijven staan en bleef beschikbaar voor het drogen van de slangen na gedane arbeid. Eind 2022 kon de nieuwe kazerne – die voldoet aan de laatste eisen - in gebruik worden genomen.



Peter van der Molen

Wat zal veranderen?

Het belooft een spannende maand maart 2026 te worden. De verkiezingen voor de gemeenteraad staan namelijk op de agenda. Elders in deze uitgave van ons SeniorenJournaal vindt u hierover een uitgebreide bijdrage. Die vooral dankzij de leden van onze werkgroep voor belangenbehartiging (het Platform) tot stand is gekomen. Zij zorgden ervoor dat de juiste vragen die ons als ouderengroep aangaan zijn gesteld aan de huidige fracties in de gemeenteraad en de partijen die meedoen aan de verkiezingen. Het is aan de politiek deze vragen te beantwoorden, in de lijn van hun verkiezingsprogramma. Het doet deugd dat hieraan gehoor werd gegeven. Daarbij wetend dat ons SeniorenJournaal wordt gelezen door een grotere groep ouderen in de gemeente Almelo. Daarbij ook wetend dat vragen die gesteld worden vanuit de COSBO van waarde zijn en terecht aandacht verdienen.

Want, wij als bestuur en leden van de COSBO zitten niet stil. De hulp bij het invullen van belastingen begint weer, ook een activiteit van de COSBO. De voorbereidingen hiervoor in onze kantoor aan de Brugstraat zijn volop aan de gang.

En elders in dat gebouw zitten leden van de regiegroep samen om het programma voor de aankomende Zomerschool voor elkaar te maken. En o ja, Zomerschool wordt Zomerfestival. Dit jaar gebruiken we de term dubbel, om iedereen er aan gewend te maken. Straks is het ons Zomerfestival, dat dankzij de regiegroep en de grote groep vrijwilligers er omheen vorm gaat krijgen.

En weer in een andere ruimte van ons gebouw zit een groep te brainstormen over de invulling van de informatiemarkt voor ouderen, komend na jaar. Ook een activiteit van de COSBO.

Zo zijn we met elkaar bezig. Blijft de COSBO als een spin in het web van de Almelose ouderenorganisaties draaien. Dat kan door de inzet van al die vrijwilligers. Hoe dit in de toekomst verder gaat, is een thema waarover

ook binnen de COSBO wordt nagedacht. Een aparte werkgroep houdt zich hiermee bezig. De resultaten van al deze overleggen krijgen geleidelijk aan meer vorm. Het belooft uitdagend en zeker ook spannend te worden. Maar wij gaan daarvoor niet aan de kant. Gebleken is dat de COSBO recht van bestaan heeft in Almelo. En, dat wil ik nog graag even benadrukken, er zijn weinig steden in Nederland waar in een gemeente drie ouderenorganisaties op zo'n niveau samenwerken. En dat wordt gezien door de plaatselijke politiek.

Zit niet stil. Doe mee en reageer. U kunt ons rechtstreeks bereiken. Een telefoontje met ons secretariaat, 06 - 42755498, is zo gepleegd. Per mail mag ook: cosbo@almelosociaal.nl. U wordt verder geholpen.

Ben ter Haar, interim-voorzitter COSBO, voorzitter ANBO PCOB Almelo



De COSBO voor u aan het werk



De gemeenteraadsverkiezingen

De werkgroep Belangenbehartiging (het Platform) van de COSBO heeft voor de komende tijd drie speerpunten uitgewerkt, onderwerpen die we van groot belang vinden. We hebben die speerpunten naar de politieke partijen in Almelo gestuurd met een paar gerichte vragen over die speerpunten. Voor de gemeenteraadsverkiezingen kan het interessant zijn om de standpunten van partijen over 'seniorenzaken' te weten.

Het kan zijn dat een aantal politieke partijen onze per mail gestelde vragen hebben gemist. We hebben in ieder geval niet van iedereen tijdig een reactie ontvangen. We vermelden hier de reacties die we wel hebben ontvangen (pagina 28/29). Speerpunten, vragen en volledige reacties vindt u ook op onze website cosboalmelo.nl. Daarnaast verwijzen wij u naar de websites van de partijen die meedoen aan de Almelse raadsverkiezingen. Zie hieronder de webadressen.

Partijen op volgorde van lijstnummer:

1. VVD: vvd.nl/gemeente-almelo
2. Lokaal Almelo Samen: lokaalalmelosamen.nl
3. CDA: cda.nl/overijssel/almelo
4. Groen Links/Partij van de Arbeid: almelo.groenlinkspvda.nl
5. D66: d66.nl/almelo
6. ChristenUnie: almelo.christenunie.nl
7. PVV: pvvoverijssel.nl/almelo



9. SP: almelo.sp.nl

10. Almelo Centraal: almelocentraal.nl/over-almelo-centraal

11. FvD: fvd.nl/gemeentes/almelo

12. Leefbaar Almelo: leefbaaralmelo.nl

13. Democraten Nu: democraten.nu

14. Blanco (Middelkamp): lijstmiddelkamp.nl

15. 50Plus: 50pluspartij.nl

16. Blanco (Çete): facebook.com/lijstcete

17. Denk: bewegingdenk.nl/almelo

18. Volt: voltnederland.org/overijssel/almelo

	Wooncoach	Binnenstad toegankelijk		Omgaan met digitale diensten	Opmerkingen, toevoegingen	Ideeën
LAS	Ja, als blijkt dat er behoefte aan is	Mee eens, LAS noemt concrete plannen		Mee eens, LAS noemt concrete plannen	Goede speerpunten	Gemeentelijke zorgorganisatie, bewegen, actief meedoen, zorgaanvragen mensgericht en efficiënt afhandelen.
CDA	Goed idee, mits onafhankelijk en in samenwerking met andere organisaties	Mee eens, CDA noemt concrete plannen, uitwerking graag in samenwerking		Mee eens, CDA noemt concrete plannen	Uitbreiding wijkkamers, regelingen vereenvoudigen, samenwerken	Inbreng senioren erg belangrijk. Nieuwe woonwijken dementievriendelijk.
GL/PvdA	Mee eens, mensen zonodig bij de hand nemen inclusief nazorg	Mee eens, GL/PvdA noemt concrete plannen, graag in overleg met senioren		Mee eens, uitwerking in maatwerk voor senioren, hulp in de buurt	Vitaliteit, weerbaarheid, meedoen, zinvol leven, basis leggen in de jeugd	Doe mee, maak gebruik van voorzieningen, doe vrijwilligerswerk. Raadsvoorstellen toetsen aan het effect voor ouderen.
PVA	Wel goed idee, onder de vlag van een speciale wethouder voor ouderenbeleid	Mee eens, onder de vlag van een speciale wethouder voor ouderenbeleid		Mee eens, maar senioren moeten hun zaken ook 'gewoon' fysiek kunnen regelen. PVA noemt concrete plannen.	Fysieke weerbaarheid verbeteren, leefomgeving veilig maken	Beleid maken samen met ouderen, met een 'eigen' wethouder.
Middelkamp	Goed idee, georganiseerd door een wethouder voor ouderenzorg en jeugdzorg	Mee eens, geregeld door een wethouder voor ouderenzorg en jeugdzorg		Mee eens, geregeld door een wethouder voor ouderenzorg en jeugdzorg	Beschikbaar geld gaat te weinig naar de armere wijken	Verkiezingsopkomst is laag in Almelo. Meer ouderen moeten gaan stemmen.

‘Als je iemand persoonlijk vraagt om iets te doen, dan heeft dat veel meer effect dan wanneer je dat in het algemeen vraagt.’ Dit is een citaat dat je vaker hoort en dat helemaal op waarheid berust. Maar gemakkelijk is dat niet voor degene die de vraag moet stellen. Vaak gaat er een heel proces aan vooraf. Dat merken wij nu ook als bestuur van onze plaatselijke afdeling.

Lange tijd was bij ons de vacature van penningmeester open. Vele keren is hierover in ons SeniorenJournaal geschreven. Vaak werd het probleem neergelegd in onze bijeenkomsten van de leden. Dat leverde - u voelt hem al aankomen - niets op. Pas toen een van onze bestuursleden zelf persoonlijk Bram aansprak, aarzelde hij geen moment. En zie, we beschikken nu over een prima penningmeester.

Gaat het zo ook als straks de in te vullen plekken van secretaris en voorzitter vervuld moeten worden? Dit aspect zal wellicht aan de orde komen tijdens onze ledenvergadering van eind maart. Want vroeg of laat komen die posities vacant. Zoals vermeld in onze laatste ledenvergadering, in het voorjaar van 2027.

We kunnen rondkijken binnen onze kring, maar eigen initiatief wordt ook gewaardeerd. Schroom daarom niet als u iemand weet die een van deze rollen op zich kan en wil nemen. Of, dat zou nog mooier zijn, als u zelf het gevoel krijgt: dit wil ik wel doen. Dat houdt mijn geest scherp... Altijd goed als je wat ouder wordt. We zullen zien, als we eind maart na de brunch in de Schouw de vergadering beginnen.

Ben ter Haar

Jaarvergadering

De jaarvergadering wordt gehouden op woensdag 25 maart 2026 in gebouw de Schouw Kerkplein 3. Mochten jullie met de auto komen, dan kan deze worden geparkeerd op de parkeerplaats van de Schouw en de Grote Kerk. Deze is te bereiken via het Kolkje, ingang naast Boekhandel Broekhuis.

Het is de bedoeling dat wij beginnen met een brunch om 12.00 uur (inloop vanaf 11.30 uur). Begin jaarvergadering is ca 13.30 uur.

Wat komt er aan de orde? Jaarverslagen van de penningmeester en secretaris. Actuele zaken en onder meer mededelingen vanuit het bestuur.

Graag even aanmelden voor deze bijeenkomst en wel vóór 13 maart 2026, 18.00 uur, bij het secretariaat: jnijmeijer1943@gmail.com of 06-22586248. De bijdrage voor deze middag is € 7,50 p.p..

Ledenmutaties

Nieuwe leden: Dhr. en mevr. Bartels, mevr. van Dorsten, mevr. Nijhof-Steijnis, mevr. Oostrum, dhr. de Rooij en mevr. Schothuis.

Algemene ledenvergadering KBO

Op 10 februari hebben wij de algemene ledenvergadering van de KBO gehouden. Deze keer in wijkcentrum “het Dok” vanwege de sluiting van “de Trefhoek”. De locatie was prima, alleen de opkomst betreurenswaardig. Er waren 9 van de 294 leden aanwezig, en daarbij nog 2 leden van de zusterbonden OVA en 2 leden van de ANBO-PCOB. Ook Jos Nijland van het district bestuur was aanwezig.

De normale punten die bij zo’n vergadering horen kwamen aan de orde. De vergadering werd geopend door de vice-voorzitter met een mooi gedicht, en er werd even stil gestaan bij de overleden leden in het afgelopen jaar. Met name werden onze 2 ereleden herdacht: Mw. Oude Breuil-Bekke, zij overleed op 104-jarige leeftijd, en mw. Muurling-Corver, zij werd net geen 101 jaar.

Het jaarverslag van de secretaris werd voorgelezen, en het jaarverslag van de vergadering 2025 werd zonder opmerkingen met dank aan de secretaris goedgekeurd. Daarna heeft de penningmeester het financieel jaarverslag en de begroting uitgedeeld en kon men vragen aan hem stellen. De leden die de kas hadden gecontroleerd waren tevreden en door de vergadering werd de penningmeester decharge verleend over het boekjaar 2025. De nieuwe kascontrole werd gekozen en genoteerd.

Tijdens de pauze kreeg ieder een consumptie aangeboden, en werd de nieuwe banner van de KBO afdeling Almelo aan de leden getoond. Ook was er een melding van de Zomerschool - waarvan de naam is veranderd in Zomerfestival - welke gehouden wordt van 13 t/m 17 juli 2026.



afgesloten met een bingo. Of dat een reden kan zijn voor de magere opkomst de laatste jaren kan men zich afvragen. De nieuwe voorzitter bedankte ieder voor zijn en haar aanwezigheid en wenste ieder wel thuis.

Miny Vogelgsang

Ledenmutaties

Nieuw lid: dhr. R. Zervaas.



Van de bestuurstafel

Eerst even iets persoonlijks in deze “Van de bestuurstafel”. In het interview met mij in het vorige SeniorenJournaal stond dat ik de dochter ben van Henk Höften. Dat is een vergissing. Henk, mijn oom, is in 1944 gemarteld en vermoord door de Duitse bezetters in Almelo. Herman, de jongere broer van Henk, heeft gelukkig de oorlog wel overleefd en werd op 34 jarige leeftijd vader van mij. Dus met trots schrijf ik: ik ben de dochter van Herman Höften.

Wat heeft het bestuur deze maand gedaan?

Het bestuur dacht al een poosje na over al die documenten die met de OVA van doen hebben en worden bewaard op persoonlijke computers en externe harde schijven. Dat kan best risicovol zijn. Denk maar met ons mee... bij een bestuurslid breekt brand uit of iemand wordt ernstig ziek of erger iemand overlijdt. Voor de werkbaarheid van de vereniging is het wel belangrijk dat de documenten die aangemaakt zijn, in het archief zijn opgeslagen, benaderbaar zijn voor het bestuur. De afgelopen maanden heeft het bestuur dus intensief nagedacht over de opslag en het delen van documenten binnen onze organisatie.

We zijn allemaal gewend geraakt aan digitale werkprocessen en vinden het steeds belangrijker om veilig, efficiënt en gemakkelijk toegang te hebben tot documenten. We vinden het ook belangrijk dat we vanaf ons vakantieadres makkelijk mee kunnen denken en praten met de ontwikkelingen binnen de OVA. Met een laptop, telefoon en internet kan een bestuurslid met een gerust hart vakantie opnemen.

Daarom onderzoeken we de mogelijkheden voor het opslaan van onze bestanden in de cloud. Dit zou niet alleen de samenwerking verbeteren, maar ook de veiligheid van onze gegevens vergroten. Het bestuur is op zoek naar een gebruiksvriendelijk programma waar iedereen documenten kan delen, bewerken en beheren, ongeacht locatie of apparaat.

We kijken ernaar uit om dit proces binnenkort verder te ontwikkelen en hopen dat het voor iedereen een duidelijke verbetering zal zijn. We hebben inmiddels een voorlichting gekregen en denken en praten hierover in een volgend overleg. Dus... wordt vervolgd.

Ook in dit SeniorenJournaal leest u weer een prachtig activiteiten aanbod van de OVA met dank aan de coördinatoren van de verschillende activiteiten. Zien we u bij een activiteit?

Het bestuur is ook heel druk met de organisatie van het Zomerfestival/ Zomerschool. Onder de vlag en met hulp van de aangesloten bonden in de COSBO organiseren drie OVA bestuursleden deze festivalweek in juli. Uiteraard met hulp van enthousiaste OVA-leden. Het Zomerfestival wordt georganiseerd voor ALLE senioren in Almelo. Als deelnemer hoef je niet aangesloten te zijn bij een ouderenvereniging of een ouderenbond. Dit geldt overigens ook voor de activiteiten die de OVA vanuit de eigen vereniging organiseert. Iedereen is welkom. Ben je geen lid dan betaal je iets meer aan entree bij een activiteit.

Teleurstelling.

Nu ik dit schrijf, 12 februari, is het nog niet duidelijk of de Zomerfestivalweek voor alle senioren in heel Almelo door kan gaan. De COSBO heeft te horen gekregen dat de subsidie vanuit Almelo Promotion wel heel summier is. Uiteraard proberen we een oplossing te vinden. Laten we hopen dat we het Zomerfestival niet hoeven af te zeggen vanwege financiële beperkingen.

*Marja van Pluur-Höften, voorzitter.
voorzitter@ouderenverenigingalmelo.nl*

Al 30 jaar uw
uitvaartverzorgers.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Erik Korte
Uitvaartverzorging



Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

JO LELOUX
OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
SINDS 1927
DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE
INFO@JOLELOUX.NL DRANKENSTRAAT 6 7907BJ ALMELO 0546-538090



Tweewielers

DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea Finn Comfort Made in Germany waldläufer HELIOFORM solidus Xsensible®

Gert de Olde
schoenen

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo

www.gertdeoldeschoenen.nl

Autopuzzeltocht OVA (vooraankondiging)

De OVA is van plan om 24 april een autopuzzeltocht (ook wel sterrit genoemd) voor leden van de OVA te organiseren.



De route is ongeveer 100 kilometer in de regio Twente-Salland. De tocht duurt ongeveer 3 à 4 uur (inclusief stops). De exacte starttijden en startplaats stellen we nog vast. De kosten van deze tocht zullen +/- € 10,00 per persoon bedragen.

Om verder te gaan met de organisatie willen we eerst de belangstelling peilen voor deze tocht. We zoeken namelijk auto's met chauffeur, een bijrijder (die min of meer ook als navigator functioneert) en uiteraard de puzzelaar(s) achterin. Er is voor iedereen wat te doen in de auto. Iedere auto krijgt een routemap met alle informatie. Tijdens de route ziet u mooie en verrassende plekjes terwijl u geniet van een leuke interactieve activiteit (fotopuzzel). We rijden alleen op verharde wegen. Het betreft hier geen autorally.

We willen nadrukkelijk ook mensen, die niet beschikken over een auto of niet (meer) zelf rijden, de kans geven om deel te nemen aan deze tocht. De vraag is daarom: Is er voldoende belangstelling? Wie wil er rijden en beschikt over een auto? En wie wil als puzzelaar achterin?

Als u belangstelling heeft om deel te nemen aan deze tocht op 24 april a.s. als chauffeur (met auto), bijrijder of puzzelaar achterin kunt u dit melden per mail snoeijerhenk@gmail.com. Dit alles graag voor 9 maart a.s..

Aan de chauffeurs wordt nadrukkelijk gevraagd te vermelden of deze al een bijrijder hebben en of er mensen mee achterin kunnen. Het betreft hier nog geen definitieve opgave.

Bellen voor nadere info kan naar Henk Snoeijer, 06 33638523.

Ledenmutaties

Nieuwe leden:

mw. Letteboer-Rijnders, mw. Prins-de Vries, dhr. Cornelissen.

Overleden:

mw. Fozzi-Vendrig, mw. Bijker, dhr. ten Brink, dhr. Spannenburg.

RELAXFAUTEUILS BOXSPRINGS

LINNENKASTEN & MEUBELN OP MAAT



BIJ SHOP IN SHOP XL STORE OP DE EERSTE ETAGE

Woonboulevard 28 | 7606 JA ALMELO
info@makkingainterieurs.nl | T 06 - 5139 2011

Makkinga
interieurs anno 1923

- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- TOPKWALITEIT
- GEDEGEN ADVIES
- SNELLE LEVERING MOGELIJK

*Al meer dan 100 jaar uw
partner in meubelen!*

DE GROOTSTE
COLLECTIE
RELAX
FAUTEUILS
VAN ALMELO
en omstreken



GRAAG TOT ZIENS!
www.makkingainterieurs.nl



Ondersteuning die
bij jou past

Bij ons werken als
**(WIJK) VERZORGENDE
OF VERPLEEGKUNDIGE**
Kijk op
www.werkenbijcarintreggeland.nl

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lokaal tarief)
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:

- Eugeria

Hospice:

- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:

- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Almelo Sociaal

Belastingaangifte: wie kan u helpen?

Vanaf 1 maart kunt u weer belastingaangifte doen. Voor veel mensen is dat elk jaar spannend: wat moet u invullen en waar vindt u de juiste gegevens?

De cliëntondersteuners van Almelo Sociaal vullen geen inkomstenbelasting in. Maar we kijken wel mee als u vragen hebt over toeslagen of veranderingen in uw inkomen, bijvoorbeeld na pensioen of bij verhuizing. Zo weet u zeker dat u goed voorbereid bent.

In Almelo zijn er verschillende plekken waar u terecht kunt voor het invullen van uw aangifte. De bibliotheek heeft invulspreekuren, Avedan heeft het senioren advies team en via uw eigen ouderenbond mag u gebruik maken van de HUBA's (hulp bij belastingaangifte) van de COSBO. Bel hiervoor met Miny Vogelgsang 06-42755498.

Voor overige vragen, bent u welkom op onze inloopsprekuren. Gratis en zonder afspraak: iedere maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot 11:30 uur aan de Boddenstraat 3 in Almelo.



U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiale aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en livemuziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? Bel 0546 810 137 of mail naar info@beeklust.nl

Erve Beeklust	Adres	Contact	Online
Een gezellige en knusse Partyboerderij	Ledeboerslaan 1 7606 HS Almelo	T (0546) 810137 E info@beeklust.nl	Facebook/Beeklust www.beeklust.nl

OPENINGSTIJDEN
 Maandag: 13.00 - 17.30u
 Di t/m vrij: 09.00 - 17.30u
 Zaterdag: 10.00 - 16.00u
 Zondag: Gesloten

ONTDEK DE WERELD VAN MANGO MOBILITY

mango hulpmiddelen & mobiliteit

Einsteinstraat 8a, Almelo
 T. 0546 - 45 32 96
WWW.MANGOMOBILITY.NL

Scootmobielen · Rollators · Rolstoelen · In-home hulpmiddelen

Contact

COSBO

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo.

Tel.: 06-42755498

Mail: cosbo@almelosociaal.nl. Website: cosboalmelo.nl.

ANBO-PCOB

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo

Tel.: 06-22586248. Mail: [jniijmeijer43@gmail.com](mailto:jnijmeijer43@gmail.com)

Website: anbo-pcob.nl/afdelingen/almelo

(ANBO-)PCOB-bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96.

KBO

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo

Tel.: 0546-828164. Mail: riavanwijk58@gmail.com

Website: almelo.kbo-overijssel.nl

KBO-bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48.

OVA

Helmie Nieweg, Mooie Vrouwenweg 27, 7603 PA Almelo

Tel.: 06-42949681. Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl

Website: ouderenverenigingalmelo.nl

OVA-bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25.

Meer weten over lidmaatschap, contributie, adressen rijbewijskeuring, bezorging SeniorenJaarnaal en dergelijke:

Neem contact op met uw secretaris, zoals hierboven vermeld.

Contact SeniorenJaarnaal: seniorenjornaal@cosboalmelo.nl

SeniorenJournaal - 2026, 12e jaargang, nummer 2

Redactie SeniorenJournaal

Jannie Vleerbos
Coördinator

Arend Middelkamp
Penningmeester

Marion Wesselink
Redacteur

Peter van der Molen
Redacteur

Rits van der Woude
Redacteur

Fons Lucas
Redacteur

Roel Dragt
Opmaak

Algemeen contactadres:
seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Inleveren kopij voor het volgende nummer uiterlijk 13 maart 2026 bij: sjkopij@cosboalmelo.nl

Bezorgdatum volgende nummer:
In het weekend van 28 maart 2026

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel?

Prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almelose ouderenverenigingen (ANBO-PCOB, KBO, OVA)?

Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal gratis thuisbezorgd.



Bakkerij Lubbers, De Echte Bakker in Almelo

 **Lubbers**
De Echte Bakker

Hantermansstraat 21, 7607 VD Almelo



Elke euro die je spaart is 1⁵⁰ waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



50%
rente



Openingstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus.nl

 **PLUS Schuldink** / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858