

Senioren*Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO

Januari 2026, 12e jaargang, nr. 1

Wij helpen u bij vragen
over geld, zorg en wonen

Almelo Sociaal

Team Cliëntondersteuning staat voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopspreekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3 tel: 0546 456 909
www.almelosociaal.nl info@almelosociaal.nl



PuurPersoonlijk
UITVAARTBEGELEIDING
Wies Sanders & Angelien Wiggers

24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Voorwoord

Van de redactie

Beste lezer,

Met een Gelukkig Nieuwjaar wil ik 2026 graag samen met u beginnen. Want een nieuw jaar brengt nieuwe energie. Energie om elkaar te ontmoeten, om ideeën tot leven te brengen en om samen te genieten van alles wat op ons pad komt. We kijken echter niet alleen vooruit, maar ook even om ons heen. Omzien naar elkaar blijft immers de basis van alles wat we samen doen.

De winterse omstandigheden hebben ons de afgelopen periode soms ontregeld. Zo kon de nieuwjaarsbijeenkomst van de COSBO helaas niet doorgaan. Sneeuw en kou zorgden voor aanpassingen in ons dagelijks leven en maakten duidelijk hoe kwetsbaar onze planning kan zijn. Tegelijkertijd leverden de winterse omstandigheden mooie plaatjes op en genoten velen van de sneeuw- en ijspret.

Ook dit jaar staan er volop activiteiten op de planning: momenten van ontspanning, inspiratie en verbondenheid. Activiteiten die ons samenbrengen en die ruimte bieden voor ontmoeting, plezier en betrokkenheid. Meer hierover op de activiteitenpagina in dit nummer. Daarnaast leest u verslagen van activiteiten van de ouderenbonden en inspirerende verhalen.

Samen gaan we het nieuwe jaar in. Heel veel dank aan de inzet van al die vrijwilligers die dit SeniorenJournal maken en bezorgen bij de leden van de ouderenbonden in Almelo. Ook onze adverteerders wil ik hartelijk danken. Door hun financiële bijdrage kunnen we tien keer per jaar een mooi blad maken voor onze leden. Ik hoop dat dit nieuwe jaar, net als een zacht sneeuwtapijt, rust, warmte en mooie nieuwe sporen brengt. Laten we er samen een mooi jaar van maken waarin ik u graag vele uren leesplezier aanbied.

Jannie Vleerbos



Coverfoto van Joseph Lenferink

Inhoud

3	Voorwoord
6	Activiteiten
10	Van de redactie
11	Gedicht Willem Wilmink
12	OVA Leeskring
15	En het werd winter...
16	Marja van Pluur voorzitter OVA
19	OVA Stadswandeling
20	KBO kerstfeest
22	Twents Palet
25	OVA Toafelproat
26	Alzheimer Trefpunt
27	Wist u dat...?
28	Zo het was - zo het is
30	Vanuit de COSBO
32	De COSBO voor u aan het werk
34	ANBO-PCOB
38	KBO
40	OVA
43	Almelo Sociaal
45	Contact
46	Colofon

Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden ANBO-PCOB, KBO en OVA zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

ROC Lunch februari verplaatst

In februari serveert het ROC vanwege de toetsen geen lunch. We zijn al een aantal jaren uitgeweken naar pizzeria Valentino aan de Grotestraat 111. Heel lekker en betaalbaar. Zij hebben een saladebar en een bar met pizza's en pasta's. Ook is er een drankje, een ijsje en een kopje koffie toe. Dit alles kost u maar € 17,50, graag contant betalen. De lunch is op 18 februari om 13.00 uur. Aanmelden bij ansardesch@gmail.com of 0681010294. U wordt niet teruggebeld, Valentino heeft heel veel ruimte dus neem rustig iemand mee die geen lid is. Er is altijd plaats.

5 februari, Sjoelen en hobby-inloop, OVA

Zin in een gezellig potje sjoelen? Donderdag 5 februari van 14.00 tot 16.00 uur is weer de sjoelmiddag en hobby-inloop van de OVA.



In het Huis van Katoen en Nu aan het Marktplaats 35 bent u welkom voor een praatje, samen bezig zijn en natuurlijk een kopje koffie of thee met een koekje. Entree: € 2,50. U hoeft zich niet vooraf aan te melden. Informatie bij Heleen Oltwater-Bennink via heleenoltwater@hotmail.com of 06 53598176.



10 februari, Algemene Ledenvergadering KBO

Vergadering start 14.00 uur in wijkcentrum 't Dok (Sumatraplein 1). Uw aanwezigheid is dit jaar zeer gewenst. Zie verder pagina 39.

12 februari, Workshop zingen, OVA

Op donderdag 12 februari a.s. organiseert de OVA een Workshop Zingen in samenwerking met Muziektheater Servus. Aanvang 14.00 uur, De Klankkast, Bosrand 6, Almelo. Inloop vanaf 13.30 uur. Er zijn nog plaatsen beschikbaar naast die van de ruim 30 vrouwen en mannen die zich tot nu toe hebben aangemeld. Zie verder pagina 9.

18 februari, Feest der herkenning, ANBO-PCOB

Deze ledenmiddag wordt woensdag 18 februari 2026 gehouden in De Schouw aan het Kerkplein 3. Het onderwerp deze middag is "Feest der herkenning" met een voordracht van journalist/schrijver Dolf Ruesink. Zie verder pagina 35.

27 februari, Lezing Frank Krake over zijn boek Catharina, OVA

Dit boek is het complete verhaal van het Joodse gezin Brückner en hoe zij de oorlog hebben doorstaan. De meeste aandacht gaat naar de dochter Catharina want zij overleefde de oorlog mede dankzij Adolf Eichmann. En dat maakt het boek bijzonder. De beschrijvingen van de personages, wat hun daden waren en wat er met ieder gezinslid gebeurd is maakt het verhaal meer dan compleet. Krake weet historische feiten, documenten en fotomaterialen op de juiste momenten toe te voegen. Het boek leest meer als een oorlogsroman dan als een biografie. De gebeurtenissen zijn met veel aandacht voor de gevoelens van de mensen beschreven.

CATHARINA heeft een tijdlang in de bestsellerslijst op nummer 1 gestaan.

Bij de OVA kennen we Frank Krake van eerdere lezingen over zijn boeken: Hannelore, De grootste bankoverval aller tijden en De laatste getuige. Hij weet als geen ander te beschrijven hoe zijn zoektocht naar de juiste personen en gegevens is verlopen.

De lezing is op 27 februari van 14.00 – 16.00 uur in het Huis van Katoen en Nu. De kosten zijn € 7,50 voor leden van de ouderenverenigingen en € 9,50 voor niet-leden. Aanmelding graag per e-mail naar: hillyvanstuivenberg505@gmail.com of via 0647132442.



Muziekactiviteiten OVA, verwacht:



12 maart 2026, De muziek van Harry Bannink, OVA. Sietze Steinvooort geeft in het Huis van Katoen en Nu een presentatie over Harry Bannink, met veel muziek en gezellige nazit. Meer in het volgende SeniorenJournaal.

9 april, Muziekquiz van ABBA tot Zangeres zonder

Naam, OVA. Met nieuwe presentatie en nieuwe vragen. Inclusief afterparty (nazit en gelegenheid voor een dansje). Huis van Katoen en Nu.

Vaste maandelijkse activiteiten:

KBO

Koersbal: Elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 in wijkcentrum Het Dok. Meer informatie of aanmelden bij Herman Veldman tel. 06-17406363.

OVA

bij het Huis van Katoen en Nu op donderdagmiddagen (*onder voorbehoud, zie de website www.ouderenverenigingalmelo.nl*):

Hobby-inloop en sjoelen: Elke eerste donderdagmiddag van de maand

Muziekactiviteiten: Elke tweede donderdagmiddag van de maand

Kaarten: Elke derde donderdagmiddag van de maand

Schaken en dammen: Elke vierde donderdagmiddag van de maand.

Films, 's middags:

Hof 88/Filmhuis: De films beginnen om 14.00 uur in Hof88, er zijn 's middags meestal nog wel kaarten beschikbaar (reserveren kan ook via de website www.hof88.nl/voorstellingen). Voorafgaand aan de film bij Hof88 kunt u lunchen in het Natuurhus. Informatie bij Louise, tel. 06-14969110.

Bioscoop Amaliaplein: Seniorencinema, www.bioscoopalmelo.nl

Workshop Zingen (aanmelding verlengd)

Op donderdag 12 februari a.s. organiseert de OVA een Workshop Zingen in samenwerking met Muziektheater Servus. Aanvang 14.00 uur, De Klankkast, Bosrand 6, Almelo. Inloop vanaf 13.30 uur. Er zijn nog plaatsen beschikbaar naast die van de 30 vrouwen en mannen die zich tot nu toe hebben aangemeld.

Zingen maakt blij – Zingen geeft plezier.

Wat kunt u verwachten? Samen met koorleden van Servus gaan we een middag stoeien met zingen. Op ontdekkingsreis naar wat zingen is, waarin gezongen wordt. En ook wat het met ons doet en hoe we aan zingen nog meer plezier dan voorheen kunnen beleven. We behandelen diverse stijlen en technieken. Meld u aan en geniet van het samen zingen van bekende Hollandse, Duitse en Engelse liedjes.



Vriendelijk verzoek u **per omgaande** aan te melden bij Lucie Bos, bij voorkeur per mail: luciebos2705@gmail.com (vermeld uw telefoonnummer), of telefonisch bij Lucie op 06-40988846. Na uw opgave ontvangt u een bevestiging inclusief een routebeschrijving.

De bijdrage voor leden van de ouderenbonden is € 7,50. Voor niet-leden is de bijdrage € 9,50. Inclusief koffie of thee met iets lekkers. U kunt uw bijdrage digitaal betalen bij uw entree, met de bankpas of de bankapp.

Belangrijk: Uw aanwezigheid wordt op prijs gesteld vanwege de benodigdheden. In geval van overmacht verzoeken wij u vriendelijk om tijdig te (laten) bellen met het genoemde telefoonnummer.

We kijken ernaar uit om samen te zingen!



Van de redactie

In het SeniorenJournaal van december 2025 stond een interview met Paulien Vrolijk. Op het moment dat deze uitgave bij de drukker lag, kregen wij het verdrietige bericht dat Paulien was overleden.

Wij wensen haar familie en allen die haar lief waren veel sterkte met het gemis en wij hopen dat mooie herinneringen tot steun mogen zijn.

Foutmelding bij mail naar SeniorenJournaal?

Wij moesten er zelf ook even aan wennen: het mailadres seniorenjournaal@gmail.com is buiten werking. Berichten naar dit adres komen niet aan, u krijgt waarschijnlijk een foutmelding. Wilt u mailen naar het SeniorenJournaal, mail dan naar seniorenjournaal@cosboalmelo.nl. Wilt u kopij (teksten, illustraties) sturen, mail dan naar sjkopij@cosboalmelo.nl.

Brief aan woningstichting Sint Joseph (Willem Wilmink)

Enschede december 1994

*Meneer het huis waarin ik woon
en waar geen venster sluit,
daar hou ik het met mijn vrouw en zoon
niet al te lang meer uit.*

*Wel heb ik er als timmerman
wat aan gerepareerd,
maar het werd er weinig beter van,
want alles was verweerd.*

*Hierbinnen waait het met dit weer
en het lekt zelfs in de krib,
Er valt, terwijl ik dit noteer,
een sneeuwvlok op mijn lip.*

*De oude kachel doet het niet:
ik krijg de klep niet los.
Het enige wat warmte biedt,
is de ezel en de os.*

*Vandaar meneer dat ik u schrijf:
heeft u geen huis of zo?
Meneer wij willen alle vijf
zo graag naar Almelo...*

Ingezonden door Fons Lucas

Hoe is het met de OVA leeskring?

Met de leeskring kunnen we terugkijken op een goed en gezellig jaar.

We zijn zeven keer in het Huis van katoen en Nu bij elkaar geweest. Na een nieuwe indeling van de ruimte steeds achter 'het rode gordijn'. Een prima plek om te praten over het boek dat gelezen was. Met inbreng van de deelnemers (twaalf in totaal) is een lijst door de begeleidsters Hilly en Hannie samengesteld.



Daarbij wordt er op gelet dat het een gevarieerde lijst is. Speelt het verhaal in Nederland of

in het buitenland? Speelt het in de huidige tijd of in het verleden? Is het echt gebeurd of is het verhaal bedacht? Zijn er meerdere hoofdpersonen of is er maar een?

Zo maakten we kennis met een aantal inspirerende mensen. Zou het toeval zijn dat dat vooral vrouwen waren? Maar wie waren dat?

De vrouw die over een vlakte zwierf in de hoop asiel te krijgen; de negentigjarige die jong was in

de tweede wereldoorlog en de rol van haar kleinzoon; het meisje dat een obsessie was voor haar vader; de Duits-Joodse Rose die vlak voor de tweede wereldoorlog met een Nederlandse dominee trouwde; Asta, die vanuit Indonesië een plek in Nederland moest vinden; de twee zussen die – direct en indirect – slachtoffer werden van de watersnoodramp; de vrouw die zich, al in de twaalfde eeuw, bekeerde tot het Joodse geloof.

We 'liepen' een stuk met ze op en leefden hun belevenissen met ze mee. Hadden er vervolgens mooie gesprekken over. We hebben ervaren dat een goed boek kan troosten, inspireren of aan het denken zetten. Soms verandert het je kijk op de wereld of zelfs de kijk op jezelf.

Lezen is een ervaring, je brengt een paar uur door met de personages uit het boek; je ontmoet ook je zelf in het boek. Dan is het zo leuk om al die ervaringen met anderen te delen. Dat doen we dan ook. In 2026 gaan we gewoon door. Enthousiast geworden? Geef je op bij Hilly van Stuivenberg. Er is een kleine wachtlijst.

Geen lezer? Probeer het eens. Er is een prachtige bibliotheek in onze stad, waar je voor een klein bedrag super veel boeken kunt lenen.

Voor wie geïnspireerd is geraakt, hier volgen onze 'titels van 2025':

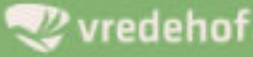
T. Wieringa: Dit zijn de namen; Dörte Hanssen: Middaguur; Arnon Grunberg: Tirza; Rosita Steenbeek: Rose; Eveline Stoel: Asta's ogen; Margriet de Moor: De verdronkene; Stefan Hertmans: De bekeerlinge.

Namens de leeskring, Hannie Snel.



Samen
Vertrouwd dichtbij

Ga naar vredehof.nl
of bel 088 - 1198 200 voor
een vrijblijvend gesprek.

 vredehof



Graag mee willen doen
met een ouderenvereniging
en haar activiteiten,
maar een smalle beurs?

Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519
06 31 99 75 39
[www.almelodoe\(m\)me.nl](http://www.almelodoe(m)me.nl)

Zwanenbelt 39
7607 JW Almelo
[info@almelodoe\(m\)me.nl](mailto:info@almelodoe(m)me.nl)

 Almelo
Doe(t) mee

‘... En het werd winter ...’

‘Soms lijkt het of het geen winter worden wil’ schreef dr. Jac. P. Thijssen in 1907 in het tweede van de vier seizoensalbums die hij voor beschuit- en koekfabrikant Verkade schreef. Een jaar eerder was het eerste deel Lente uitgekomen en dat vormde het begin van een zeer succesrijke serie boeken met een zeer groot aantal herdrukken. Belangrijk onderdeel van het succes vormden de plaatjes die gespaard moesten worden.

Veel lezers van het SeniorenJournaal zijn opgegroeid met de ‘spaarboeken’ van Thijssen en de laatste jaren zullen ook zij gedacht hebben: ‘Wordt het nog ooit weer winter?’ of ‘Krijgen wij nog een Elfstedentocht?’

En toen was het er ineens! Een heuse winter! Wel wat te laat voor de spreekwoordelijke Witte Kerst, en de oliebollen waren ook al uitgewerkt, maar toch mooi. Prachtige plaatjes leverde dat in eerste instantie op, maar toen het een paar dagen ging duren bleek dat ons land daar niet meer op ingesteld was. Alles liep vast. Het complete openbare vervoer, het verkeer en de luchtvaart viel plat.



Maar die niet alleen. Ook veel burgers – met name senioren – vielen plat. In veel gevallen had dat voorkomen kunnen worden als een andere traditie die bij winters weer hoort ook in ere was gehouden: Je eigen straatje schoon vegen! Dat blijkt massaal in vergetelheid te zijn geraakt, met alle gevolgen van dien.

Zolang de lang gewenste winter aanhoudt geldt vooral voor senioren: kijk goed waar je loopt en veeg je eigen straatje schoon!

Peter van der Molen

Marja van Pluur- Höften: transparantie en samenwerken

Sinds 13 mei 2025 kent de OuderenVereniging Almelo (OVA) een nieuwe voorzitter in de persoon van Marja van Pluur- Höften (72). In deze editie van het Senioren-Journaal stelt ze zich voor en legt ze uit wat haar drijfveer is om de voorzittersrol op zich te nemen.

Dochter van Henk Höften

Marja van Pluur-Höften is een echte Almelose. Ze is de dochter van Henk Höften die bekend stond als verzetsman tijdens de oorlog en die vele jaren politieke actief was voor de PvdA. Marja draagt haar naam Höften met trots. Ze is gehuwd en moeder van twee kinderen.

Directeur van basisscholen

Marja van Pluur-Höften heeft 45 jaar in het onderwijs gewerkt. Ze begon als kleuterleidster, maar na ongeveer 15 jaar werd ze directeur op zeker 8 verschillende basisscholen in Almelo. Ze heeft in heel veel wijken in Almelo gewerkt. "Ik heb daardoor Almelo heel goed leren kennen", geeft Marja aan.

Ze is in totaal 30 jaar directeur van openbare basisscholen geweest.

Vrijwilligerswerk

Naast haar werk stond en staat vrijwilligerswerk ook altijd op haar agenda. "Ik heb er wel even heel goed over nagedacht of ik wel voorzitter wil zijn van zo'n grote groep senioren. Ik wil ook af en toe op vakantie kunnen en ik heb tenslotte ook pensioen", vertelt Marja van Pluur -Höften.

"Gelukkig kent de OVA een heel grote groep enthousiastelingen die in allerlei commissies van alles organiseren. Dat maakte het voor mij makkelijker om ja te zeggen tegen de functie van voorzitter".

Groeien in de voorzittersfunctie

"Ik moet nog groeien in mijn functie van voorzitter. Transparantie vind ik heel belangrijk. Ook verjonging heb ik hoog op mijn lijstje staan. Vernieuwing aandurven zonder het oude meteen overboord te gooien.", geeft Marja enthousiast aan.



"Samenwerken is voor mij van groot belang. Ik beslis niets in mijn uppie. Wensen van de leden zijn heel belangrijk en actuele onderwerpen op de agenda zetten", aldus Marja, die graag kijkt naar wat wel kan. "Samen met het bestuur en alle leden durf ik voorlopig deze kar van voorzitter van de OVA wel te trekken.

Marion Wesselink



Hans Wesselink AGF



Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89—91 Almelo
Tel. 0546—813838
Wij bezorgen ook!

OVA Stadswandeling Almelo

Vrijdag 12 december vond de stadswandeling plaats die in augustus niet door kon gaan. Onder leiding van Bert Broeksma maakten we een leerzame wandeling door Almelo met als thema de Tweede Wereldoorlog.

Tijdens de route via de Wierdensestraat, Adastraat, de Boompjes en de Marktstraat kwamen we langs verschillende bijzondere gebouwen en locaties met een indrukwekkende geschiedenis. Er werd stilgestaan bij de grote roef bij De Nederlandsche Bank in september 1944 en bij het onderduikadres aan de Adastraat 39. Ook het gebouw De Waag kwam aan bod: dit werd oorspronkelijk gebouwd voor markten met bederfelijke waar. De bogen in het gebouw dienden ervoor om paard en wagens door te laten rijden. Daarnaast bezochten we het monument ter nagedachtenis aan de gevallen Canadese soldaten.



Ondanks het frisse weer was het een boeiende wandeling, met veel nieuwe en interessante weetjes. We sloten de middag gezellig af met een kop chocolademelk, koffie of thee.

OVA Stadswandeling



Een korte terugblik op het kerstfeest van de KBO

Op dinsdagmiddag 16 december hebben we het jaar afgesloten met een mooie kerstviering. Net zoals de laatste jaren deden we dat in het Saam naast de Jozefkerk. De zaal was weer mooi ingericht en al snel waren de eerste bezoekers aanwezig. Nina en haar zoon van Catering Delicious hadden de kerststerren en lichtjes op de tafels klaargezet. Het zou de laatste keer op deze locatie zijn omdat de Kerk na Pasen haar deuren sluit.

Als koor was dit jaar het Elisakoor uitgenodigd met dirigent Toon Veger en organist Wim de Witte. Ze hebben prachtige liederen ten gehore gebracht en er werd ook volop meegezongen.



Bij de opening werd een mooi gedicht gelezen over een gratis cadeau dat je als persoon aan iemand kan geven. Kirstin Rozema droeg een mooi zelfgeschreven gedicht voor. Ook mw. Huls had een zelfgemaakt gedicht. In de pauze kon ieder genieten van een drankje en ook de heerlijke hapjes ontbraken niet. Miny vertelde in twee delen het kerstevangelie en de middag werd afgesloten met het gezamenlijk zingen van het lied Stille Nacht.

Ieder die aanwezig was kreeg nog een kerstattentie met een kerstwens mee naar huis. De middag werd afgesloten met een oproep aan alle leden om zich aan te melden om het bestuur van de KBO te komen ondersteunen. Met een dankwoord aan allen die deze middag mogelijk maakten ging ieder na een geslaagde kerstviering naar huis.

Miny Vogelgsang, interim voorzitter



Kleur aan het leven met Twents Palet

‘Wat ga ik met al mijn vrije tijd doen als ik gepensioneerd ben?’ Een vraag die de meeste senioren vroeg of laat moeten beantwoorden. Waren de meeste pensionado’s vroeger na een lang en vaak zwaar arbeidzaam leven min of meer aan het eind van hun Latijn, tegenwoordig kunnen de meesten nog op een bepaalde manier actief in het leven staan. Doen wat zij altijd al hadden willen doen zoals vreemde landen bezoeken, fiets-tochten maken, sociaal bezig zijn met hulpverlening of in besturen. Mogelijkheden te over.

Agnes, Evert, Gera en Nel zijn op de creatieve toer gegaan en kunnen daarbij rekenen op de hulp van Henrice. Dat is niet zomaar een helpende hand, want Henrice Kuppen mag zich sinds een jaar Meesterschilder van het Twents Landschap noemen. Zij is al zes jaar verbonden aan het Palet dat een jaar of vijftien geleden in De Kolk is opgezet door Ans Schorn en Frans Groothuis. De bedoeling was om het buiten in de natuur schilderen te promoten, maar dat is van de baan.

Er wordt nu elke dinsdagmorgen in wijkhuis ‘t Dok geschilderd en

getekend met olieverf, acrylverf, aquarel, soft pastels, markers en wat zoal meer te pas komt. Tussen de bedrijven door worden tips uitgewisseld evenals de laatste nieuwtjes op het gebied van materialen. Ook worden video’s bekeken.

De deelnemers zijn – op Henrice na – allemaal autodidact. Toen zij zes jaar geleden vanuit Drenthe naar Almelo kwam, maakte zij tijdens Almelo op Rabat kennis met Twents Palet en ‘ik ben toen blijven plakken’.

Dat deed Evert Olthuis uit Wierden ook. Hij kwam een jaar na Henrice op aanraden van een schildersvriend. ‘Ik tekende toen nog vooral en maakte cartoons en illustraties. Dat doe ik nu nog steeds voor een Wierdens magazine. Schilderen is een volgende stap’.

Nel van Dam is vanuit dezelfde startpositie begonnen. Ook zij tekende al, vooral voor een wijkkrant in Hengelo. Zij is nu twee jaar bij Twents Palet ‘en daar heb ik nog geen dag spijt van’.

Agnes Hanselaar schildert al 20 jaar en ging daarmee door na verhuizing van Borne naar Almelo.



Zij is de jongste van de groep, maar voelt zich prima thuis. ‘Ik schilder graag klein en vooral alles waar kleur in zit. Ik werk met wasco, potlood, gewoon multimedia’.

Gera Nijland zocht naar een hobby die zij ook nog op hoge leeftijd kan beoefenen en kwam via de wijkraad uit bij Twents Palet. Haar voorkeur gaat uit naar tekenen ‘want dat kun je overal doen’.

‘Wat wij doen is geen cursus’, geeft Henrice aan. ‘Wij doen alles gezamenlijk en leren van elkaar. Elke twee maanden exposeren wij ons werk hier in ‘t Dok waar vooral ‘s avonds veel aanloop is’.

De deelnemers delen ook nog een andere hobby: samen koffie drinken en soms samen een excursie doen.

‘Onze leden komen uit Almelo en omstreken en iedereen die het leuk vindt om eens mee te draaien is elke dinsdagmorgen welkom. Je kunt je van tevoren informeren via www.twentspalet.art’.

‘Als wij na zo’n ochtend naar huis gaan’, laat Gera weten, ‘zitten we weer vol positieve energie’!

Peter van der Molen

Zorgboerderij
't Klein Wierke
 Dagbesteding voor volwassenen



Meedoen, meebeleven, meegenieten

Paaloor Ossastraat 48 | 7627 PM Bornebroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917

tmz Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie | Wijkverpleging bij u thuis | Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl

Of bel met
 0900 - 2 453 453

Verslag Toafelproat met Heracles, 22 december '25

Bij mijn binnenkomst bij het Huis van Katoen en Nu werd ik begroet door mijn voetbalvrienden en was het al snel een en al geklets om me heen. Na de opening door Wim en het spelen van de Heraclestune stelde Gerard van de Riet, oudspeler en -scheidsrechter, zich voor.



Op een leuke manier vertelde hij over zijn tijd in jongere jaren en over zijn tijd bij Heracles. Uit alles bleek zijn verbondenheid met onze zwartwitte club. Daarna hebben we gekeken naar beelden van de wedstrijden in december en daar gezellig over nagepraat. In de pauze werden we door de dames Liesbeth en Minie getraakteerd op koffie met lekkere koekjes, aangeboden door Jannie en Joop. Ook de OVA trakteerde op lekkere snaaiertjes.



Na de pauze vertelde Harrie van het museum over een nieuwe tentoonstelling die op 22 januari om 13.30 uur wordt geopend. Ook werd stil gestaan bij het uitkomen van het blad Frens, begin januari. Het blad, zo vertelde Adrie, is vernoemd naar de bekende Heracles-speler en international Frens van der Veen en zou vol staan met leuke interviews met spelers en trainers.

Henk ontving de prijs van de Toto van november. De Toto van december had niemand goed. Vervolgens hebben we de Toto van januari ingevuld en gesproken over de komende wedstrijden. Ik vind dat daar zeker kansen op punten liggen. Het gesprek over tactiek en opstelling kwam deze keer niet echt goed uit de verf, maar vast wel een volgende keer.

Ik vond het een leuke middag en ben er in januari weer bij.

Verslag Thema-avond 6 januari Alzheimer trefpunt Almelo

Het thema van deze avond was het levenstestament en de digitale nalatenschap. Ondanks het winterweer met gladde wegen kon de organisatie deze avond toch nog 20 gasten verwelkomen waaronder ondergetekende. Door notaris Hof uit Vriezenveen werd uitgelegd waarom het van belang is om een levenstestament te maken waarbij hij uitleg heeft gegeven over de volgende vragen: Wat is een levenstestament? Waarom heb ik een levenstestament nodig? Ook ging hij in op een stukje financiering m.b.t. de eigen bijdrage als iemand in de toekomst opgenomen moet worden in een verpleeghuis.

Na de pauze ging de notaris verder in op de digitale nalatenschap en het belang daarvan. De notaris heeft desgewenst zijn lezing op papier/digitaal beschikbaar. Dank aan de gasten die deze avond aanwezig waren en aan de notaris voor zijn zeer interessante lezing op deze zeer geslaagde avond!



De volgende bijeenkomst van het Alzheimer Trefpunt Almelo is op dinsdag 3 februari in het Grand Café van WZC Friso Rustweg 1 7608 RM Almelo.

Dan is het thema: Wat kan een huisartsenpraktijk voor u betekenen? Wanneer u of uw naaste steeds meer last krijgt van vergeetachtigheid of moeite met de dagelijkse

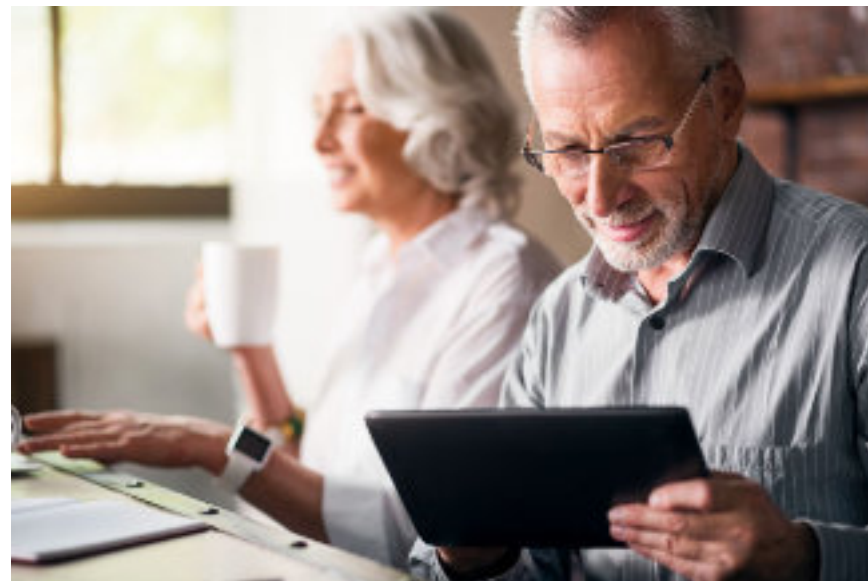
handelingen ontstaat er bezorgdheid. Deze avond kunnen twee praktijkverpleegkundigen u antwoord geven op vragen zoals: Wat doet een huisarts als er sprake is van dementie? Welke rol heeft de praktijkverpleegkundige bij dementie? Wie doet wat t.a.v. de begeleiding in het ziekteproces. Bent u nieuwsgierig, of zit u met vragen, kom dan gerust naar deze avond om met deskundigen hierover van gedachten te wisselen.

U bent van harte welkom! Aanvang 19.00 uur (einde ca 21.00 uur). Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u mailen naar: mevr. Ans Haarhuis a.haarhuis@alzheimerwilligers.nl.

Fons Lucas

Wist u dat... ouderen weer samen online kunnen gaan?

Avedan start op 3 maart 2026 weer met de nieuwe cursussen van Samen Online. Een groep ROC-studenten van de sector ICT nemen in die cursus 6 weken lang maximaal tien senioren aan de hand mee op ontdekkingsreis langs de mogelijkheden van de laptop, tablet of iPad en het internet. De kosten zijn € 36,00 voor 12 lessen inclusief koffie/thee en het lesboek. De lessen zijn twee keer per week, op dinsdag- en vrijdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur.



De cursus wordt gegeven op de Sumpel aan de Windmolenbroeksweg. U heeft voor de cursus een eigen tablet, iPad of laptop nodig. Let op: uw laptop moet minimaal zijn voorzien van Windows 11.

De cursussen zijn voor beginners en gericht op senioren. Tijdens de cursus is er ook ruimte voor andere vragen, bijvoorbeeld over het gebruik van de mobiele telefoon. Ook wordt er aandacht besteed aan cybercriminaliteit en het veilig houden van gegevens. Heeft u interesse geef u dan z.s.m. op, uiterlijk op 17 februari. Voor meer informatie en opgave kunt u contact opnemen met Avedan, telefoon (0546) 544 100 of kijk op www.samenonlinealmelo.nl/nieuws.

‘Op de markt is uw gulden een daalder waard’!

Veel ouderen zullen zich deze slogan nog wel herinneren, want hij werd aan het eind van de vorige eeuw bijna dagelijks meerdere keren per dag via de radio de huiskamers ingeslingerd. Een duidelijke boodschap zonder de vaak hysterische reclameboodschappen waarmee men tegenwoordig wordt bestookt. Mensen die de hele dag en overal met hun hoofd in de nek lopen omdat ze een nieuw plafonnetje in huis hebben gekregen! Hoe gek wil je het hebben!

Nee, die oude slogan was duidelijk. Koop je op de markt, dan krijg je voor je gulden de helft meer dan wanneer je ergens anders koopt. Maar ja, de gulden ging zelf in de verkoop en werd een kwart eeuw geleden euro! Even mocht je toen nog hopen dat die slogan zou worden aangepast in ‘Op de markt is uw euro een rijksdaalder waard’, maar dat zat er helaas niet in.



Maar niet alleen het betaalmiddel veranderde, ook de markt zelf onderging een metamorfose. Eeuwen geleden bestond die uit ‘ruilhandel’.

Je ging ‘s’ morgens met een gans naar de markt en ruilde

die voor een zakje aardappelen, twee kolen en een schaalje eieren. Die twee kolen ruilde je voor een portie echte boter en de helft van je aardappelen ruilde je weer voor twee forse boerenkoolstronken. Lang vervlogen tijden!

Op recente oude foto’s is te zien dat een groot aantal marktkooplieden op marktdagen hun kramen in lange rijen aaneensloten. De drooggelegde ha-

ven vormde een langgerekt lint van zeildoek tot aan de Brugstraat. Een grote ‘Winkel van Sinckel’ waar van alles te koop was. Fournituren, gordijnstoffen, ondergoed, laarzen en schoenen, gereedschap, bloemkolen, aardappelen en verse vis, noem maar op.

Maar de tijden zijn veranderd en de warenmarkt heeft het zwaar te verduren. Concurrentie van supermarkten en online bestellen maken het leven van de marktkoopman er niet makkelijker op. Die koopman probeert binnen de beperkte mogelijkheden met de tijd mee te gaan zoals een van hen luidkeels laat weten: ‘Mensen kom maar binnen, hier kun je pinnen’!



De gemeente probeert te redden wat er te redden valt door voor de zogenaamde wijkmarktjes een soort sterfhuisconstructie te hanteren.

Vertrekt daar een koopman, dan mag die plaats niet meer door een ander worden ingevuld. Wil iemand toch met een kraam op de Almelose markt staan, dan kan dat alleen nog op de centrummarkt.

De meeste kans op succes lijkt op een plaats op het Waagplein te zijn weggelegd. Voorwaarde is wel dat het product consumptief moet zijn. Dat varieert van Vietnamese loempia tot Turkse Kebab, van Hollandse Nieuwe tot Vlaamse frieten. Vaak ter plaatse te nuttigen, want zien eten doet eten.

Peter van der Molen

Vanuit de COSBO



Nieuwjaar zonder receptie

Dat was even een tegenvaller. De geplande nieuwjaarsbijeenkomst van onze COSBO ging dit jaar niet door. De OVA was dit keer de organiserende partij. Een programma was al opgetuigd voor deze woensdag 7 januari. Helaas, u hebt het allemaal meegemaakt, het weer was de grote spelbreker. Achteraf kun je zeggen, was het nou nodig om de bijeenkomst af te gelasten? Ik denk van wel. Bar winterweer met sneeuw en ijs lokt niet alle ouderen naar buiten. De kans op een ongeluk, groot of klein, is dan groter dan ooit. En voor je het weet, glij je weg, verkeerde draai... de rest kunt u zelf invullen.

Op het moment dat ik u dit verhaaltje presenteer is nog niet bekend of de nieuwjaarsbijeenkomst in een ander jasje wordt gestoken. Om elkaar bij beter weer alsnog te ontmoeten in De Schouw. Het bestuur van de COSBO moet zich daarover nog beraden met de organiserende partij OVA. Mocht een herkansing in het verschiet liggen, melden wij dit uiteraard. Bijvoorbeeld op onze website www.cosboalmelo.nl en wellicht via andere media.

Wat hier wel kan is u allen alsnog - ik weet het is aan de late kant - een gelukkig en vooral ook gezond 2026 toe te wensen. Het belooft een jaar te worden waarin veel gaat gebeuren, denk alleen al aan de soms bizarre ontwikkelingen op het wereldtoneel. Maar ook dichterbij huis, in uw eigen omgeving. Als COSBO blijven wij met onze vrijwilligers daarbij niet achter. Als belastingadviseur, als meedenkend lid in ons platform dat zich onder meer bezighoudt met wonen, zorg en mobiliteit of als lid van ons bestuur. U komt ons tegen, in welke vorm dan ook.

En vergeet niet, onze activiteiten lokken u het huis uit. Denk bijvoorbeeld aan het Zomerfestival, waarvoor u zich nog kunt aanmelden bij de kerngroep, of bijvoorbeeld onze Informatiemarkt voor senioren. Daarom, zit niet stil. Doe mee en reageer. U kunt ons rechtstreeks bereiken. Een telefoontje met ons secretariaat, 06 - 42755498, is zo gepleegd. Per mail mag ook: cosbo@almelosociaal.nl. U wordt verder geholpen.

Ben ter Haar, interim-voorzitter COSBO, voorzitter ANBO PCOB Almelo



Ondanks vacatures draait het SeniorenJournaal gewoon door.

Maar toch... iets voor u?

Opmaak van het SeniorenJournaal, enige kennis/kunde van/met 'publishing' is wel handig maar wij helpen uiteraard met het inwerken.

Depot en distributie van het SeniorenJournaal, ophalen bij de drukker en verdelen over de bonden. Eventueel in combinatie met verspreiding van het KBO-blad ONS.

Informatie bij Jannie Vleerbos: seniorenjournaal@cosboalmelo.nl.

Bericht van de OVA over de afgelaste Nieuwjaarsbijeenkomst:

We overleggen nog met de COSBO over al of niet definitief afgelasten.

In ieder geval dank aan de Schouw en het muzikale duo, Fabi & Ruud. We hebben kunnen annuleren zonder dat zij kosten in rekening hebben gebracht.



Dit keer aandacht voor de gemeenteraadsverkiezingen en het Platform

Het COSBO-Platform is de werkgroep die zich richt op de kerntaak van de COSBO, de belangenbehartiging. De werkgroep heeft zich voorbereid op de gemeenteraadsverkiezingen van 18 maart 2026. Samen met het COSBO-bestuur zijn er voor de komende tijd drie speerpunten gekozen en uitgewerkt, onderwerpen die we van groot belang vinden. We sturen die speerpunten naar de politieke partijen die in Almelo meedoen aan de a.s. gemeenteraadsverkiezingen. Met een paar gerichte vragen over die speerpunten. Hun reacties zullen we vermelden in het volgende SeniorenJournal dat rond 1 maart uitkomt. Hopelijk kunt u daarmee uw stem (nog) beter bepalen. Hieronder de door ons gestelde vragen. Speerpunten en vragen vindt u ook op onze website cosboalmelo.nl.

Vragen aan politieke partijen Almelo:

De COSBO - het samenwerkingsverband van de ouderenorganisaties ANBO-PCOB, KBO en OVA - vindt dat in de komende raadsperiode de positie van senioren de nodige aandacht behoort te krijgen. Wij hebben voor de komende tijd drie speerpunten gekozen die voor ouderen erg belangrijk zijn, een uitwerking vindt u in de bijlage. De COSBO is benieuwd naar uw reactie op de speerpunten, de Almelse senioren kunnen dit laten meewegen bij hun stem bij de komende gemeenteraadsverkiezing.

Onze vragen:

Speerpunt 1, Wonen en zorg.

Ouderen komen in dit kader voor keuzes te staan: thuis blijven wonen of verhuizen? Om een goede keuze te kunnen maken is toegang tot goede informatie nodig, op één plek. Wij willen graag dat senioren terecht kunnen bij een 'wooncoach', bij wie men terecht kan met alle vragen rond deze keuze. De wooncoach kan zelf de benodigde informatie verstrekken of kan



doorverwijzen. Dat laatste inclusief het daadwerkelijk helpen met het contact leggen met een deskundige instantie.

* Vindt u ook dat er zo'n wooncoach moet komen?

Speerpunt 2, Mobiliteit.

Wij concentreren ons met deze vraag op de bereikbaarheid van de binnenstad en de mobiliteit in de binnenstad. Senioren moeten vanuit de wijken gemakkelijk de binnenstad kunnen bereiken: goede busverbindingen, goede fietspaden en fietsenstalling, voldoende parkeergelegenheid. In de binnenstad moeten senioren zich gemakkelijk kunnen verplaatsen: schone straten, geen losliggende tegels, goede toegankelijkheid van winkelgebied en gebouwen (scootmobielen, rollators). En ook hier geldt: informatie over hulpmiddelen bij één loket.

* Vindt u ook dat de binnenstad op deze manier bereikbaar en toegankelijk moet zijn?

Speerpunt 3, Weerbaarheid en veiligheid.

We richten ons met deze vraag vooral op digitale weerbaarheid en veiligheid. Senioren moeten veilig met internet en digitale diensten kunnen omgaan en moeten beschermd worden tegen criminaliteit in deze sfeer. Informatie en cursussen over de werking van internet en digitale diensten moeten ondersteund worden, ook dit weer graag bij één loket (de bibliotheek heeft de voorkeur). Het gaat dan enerzijds om kennis en kunde van digitale acties en anderzijds om bewustzijn van criminele toenaderingen en het kunnen voorkomen dat men hier de dupe van wordt.

* Vindt u ook dat senioren ondersteuning moeten krijgen bij het omgaan met digitale diensten en bij de bescherming tegen criminaliteit in deze sfeer?

* Heeft u nog opmerkingen bij de overige items uit onze speerpunten?

* Heeft u nog andere ideeën over hoe de positie van senioren in Almelo kan worden verbeterd?

De toekomst tegemoet

De eerste maand in het nieuwe jaar 2026 is alweer voorbij. Wat gaat die tijd toch snel, soms denk je dat omdat je ouder wordt die tijd nog sneller voorbij gaat. Misschien is dat ook wel zo. Gevoelsmatig kan ik mij er in elk geval wel iets bij voorstellen.

Veel verandert dit nieuwe jaar bij onze ANBO-PCOB. Zo wordt bijvoorbeeld voortaan onze contributie landelijk geïnd en wordt de ledenadministratie op landelijk niveau veranderd. Het zijn twee aspecten die aangeven dat het karakter van onze bond verandert, of dat met de tijd meegaan is of niet, dat laat ik hier in het midden.

Het let ons als bestuur niet te zorgen voor een gevarieerd programma, met vrijwel elk maand wel iets van onze gading. Niet te overdreven. Gewoon zoals u dat van onze gewend bent. En met toppers, die u zo graag ziet, waaronder ook dit jaar de boottocht in de zomer. Rits van der Woude is al druk in de weer met de schipper om een mooie invulling van dit programma te geven.

U leest het, wij zitten niet stil. Gaan vol goede moed en enthousiasme verder. De toekomst tegemoet, het verleden niet te ver achter ons latend.

Ben ter Haar

Ledenmutaties

Overleden: Mevr. P. Steenkamp-Oost is overleden op 29 november 2025 in de leeftijd van 92 jaar. Mevr. S.A. Eitens-Fröhling, is overleden op 27 december 2025 in de leeftijd van 85 jaar.

*Wij denken aan hen met eerbied en respect
Wij wensen hun familie en allen die van hen hielden
Veel sterkte en Gods troost bij het dragen van deze verliezen.*

Ledenmiddag 19 november 2025

Als ANBO-PCOB waren wij deze middag te gast bij burgemeester Korteland en wethouder Van Mierlo. De bezoekers hadden vooraf al een groot aantal vragen ingediend. Deze werden door voornoemde heren beantwoord en daarop werden soms weer vragen over en weer gesteld. Dit is al voor het derde jaar dat wij te gast zijn in het stadhuis. Van beide kanten wordt dat erg op prijs gesteld. Ook dit jaar wordt deze activiteit herhaald, namelijk op 18 november van dit jaar.



De wethouder wordt bedankt

Volgende ledenmiddag

Onze eerstvolgende ledenmiddag wordt op woensdag 18 februari 2026 gehouden in centrum De Schouw aan het Kerkplein 3. Het onderwerp deze middag is "Feest der herkenning". Het belooft een gezellig onderhoudend programma te worden.

Journalist/schrijver Dolf Ruesink (1952) neemt ons in 2 x 45 minuten mee terug naar de weemoedjaren. U beleeft alles opnieuw: op zaterdag in de wasteil, tv-kijken en telefoneren bij de burens, levertraan, strafwerk op school, de eerste bromfiets, lang haar, beatmuziek. U ziet beelden van het Polygoonjournaal en unieke foto's en u kijkt mee in een ouderwetse reiskoffer met voorwerpen van vroeger.

De aanvang is dan zoals altijd om 14.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur). Graag aanmelden voor 14 februari 2026 (18.00 uur) bij het secretariaat:

jnijmeijer43@gmail.com of 06-22586248.

Er wordt voor deze middag een bijdrage gevraagd van € 5,00 p.p..

Komt u met de auto: De parkeerplaats van De Schouw is aan Het Kolkje, te bereiken via de ingang bij Boekhandel Broekhuis.



Al 30 jaar uw
uitvaartverzorgers.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.

Erik Korte
Uitvaartverzorging

Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Jo LELOUX
OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
SINCE 1927
DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE
INFO@JOLELOUX.NL ORANJESTRAAT 6 7907BJ ALMELO 0546-538090

Tweewielers

DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST
met gediplomeerd personeel in de winkel
Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea Flinn Comfort waldläufer **HELIOFORM** solidus Xsensible

Gert de Olde
schoenen

www.gertdeoldeschoenen.nl tel: 0546 812905
Bormestraat 67, Almelo



Adventsviering 16 december 2025

Dinsdag 16 december 2025 hielden wij onze Adventsviering. Het was een mooie middag met een meditatie, gedichten, het Kerstverhaal en uiteraard veel kerkstliederen. Er werd goed geluisterd naar de meditatie van mevrouw Fien Venema. De heer Kees Blok vertelde het Kerstverhaal. Het muzikale duo zorgde voor de begeleiding bij het zingen van de kerstliederen. Na de pauze werden wij voorzien van een hapje en een drankje, ook werd er veel onderling contact gemaakt en bijgepraat.



Vanuit het bestuur

Allereerst wil ik u een gelukkig (en gezond) nieuwjaar toewensen. Dat is niet erg origineel, maar wel weer van toepassing. Wat mij betreft wordt het een jaar met een korte winter, maar dat is persoonlijk; wie weet houdt u wél van sneeuw en kou 🤖.

Dan even een officiële aangelegenheid: Denkt u eraan dat de contributie sinds 01-01-2025 dertig euro (€ 30,00) per persoon bedraagt? Als het even kan wil ik dit jaar minder brieven versturen hieromtrent. Dankuwel.

Verder: Wist u dat de KBO ondertussen ook een Facebook-pagina heeft? Het adres is: <https://www.facebook.com/seniorenalmelo/>.

Dan een persoonlijke mededeling: Ik kan weer fietsen! Na enkele jaren geleden een herseninfarct te hebben gehad bleek o.a. mijn evenwicht ver-



stoord. Dat heeft me al een behoorlijke blauwe plek opgeleverd bij een val. De oplossing bleek een driewieler van het type "Berkel-bike", die is demonteerbaar en kan dus mee in de auto. Ik verheug me er op hem te gebruiken.

*C(hris) Rozema,
penningmeester /
webmaster KBO*

Algemene Ledenvergadering

Op dinsdagmiddag 10 februari is er een algemene ledenvergadering van de KBO. Vanwege de sluiting van de Trefhoek, wordt deze gehouden in wijkcentrum 't Dok aan het Sumatraplein. De koffie en thee staan klaar. De zaal is open vanaf 13.30 uur en we starten om 14.00 uur.

De agenda zal niet zoals andere jaren zijn met alleen maar een uitleg over de huidige stand van zaken met betrekking tot de bestuurssamenstelling en de financiën. Uw aanwezigheid is dit jaar zeer gewenst vanwege de voortgang van onze afdeling KBO in Almelo. Kunnen we een doorstart maken, met of zonder bestuur? Laat ons als bestuur op 10 februari niet in de kou staan maar kom naar onze ALV.

Miny Vogelgsang, interimvoorzitter KBO, tel. 06-42755498.

Ledenmutaties

Verhuisd: mw. Masselink-Diepenmaat, mw. Bekhuis-Geerink en dhr. en mw. van den Heuvel-Schoppmann.

Overleden: dhr. van de Wetering 88 jaar, ons erelid mw. Oude Breuil-Bekke 104 jaar en ons erelid mw. Muurling-Corver 100 jaar. Wij wensen alle families alle sterkte met dit verlies.



Van de bestuurstafel



Hartelijk welkom in 2026. Wat een begin van dit nieuwe jaar! Een echte winter zoals we al een paar jaar niet hebben mogen beleven. Sneeuw is leuk, zacht, mooi. De wereld is even gedempt. In deze roerige tijd ook wel een verademing. Sneeuw geeft een soort saamhorigheidsgevoel. Mensen kijken naar elkaar om, er werden boodschappen gedaan voor mensen die slecht ter been zijn of gewoon niet naar buiten durfden. Sneeuw geeft lucht en een pas op de plaats.

Als sneeuw glad wordt tja... fijne glijbaan voor de kinderen maar ik weet het, niet voor iedereen is sneeuw een feest. Sneeuw is ook gevaarlijk voor veel mensen en dan niet alleen voor ons als ouderen. We zijn natuurlijk wel kwetsbaarder dan een jonger mens maar ook zij kunnen uitglijden, vallen en iets breken of iets ernstig verstuiken. Ik las dat het druk is geweest bij de artsen in het ZGT met pols-, heup-, elleboog- en beenbreuken. En dat is nu precies de reden dat de nieuwjaarsreceptie van de COSBO en de hobbyinloop van de OVA is afgelast.

Nu ik dit schrijf is de sneeuw verdwenen en heeft het bestuur de eerste bestuursvergadering achter de rug. We zijn aan het vooruitkijken en zien dat er weer een prachtig aanbod aan activiteiten op stapel staat. Genoeg voor u om uit te kiezen. Om naar iemand te luisteren, iets te leren, te beluisteren, te maken, bij elkaar te komen en elkaar te ontmoeten. Enorm belangrijk voor onze mentale gezondheid en kwaliteit van leven.

Wat dat betreft geven wij zeker inhoud aan waar onze burgemeester in zijn nieuwjaarstoespraak over sprak: Gemeenschapszin en aandacht voor elkaar. "Investeren in mensen is nog altijd de beste oplossing voor welk probleem dan ook" sprak burgemeester Korteland. De OVA begrijpt deze uitspraak maar al te goed.

Investeren in onze eigen vereniging door u, als leden, is ook belangrijk. Het bestuur schrijft elk jaar een Algemene Ledenvergadering uit zoals hoort. Voor uw agenda: 15 april 2026, 11.00 uur. Met lunch uiteraard. En weer in de kantine van voetbalclub DRC, de Kauwe, Rietstraat 22a. Er komt een officiële uitnodiging te zijner tijd bij u in de mail/brievenbus.

Elk jaar en ook dit jaar zijn er weer bestuursleden die aftreden en zich herkiesbaar stellen of echt met het bestuurswerk stoppen. Dit jaar stopt Henk Kloosterhof. Henk heeft vorig jaar aangegeven dat hij dit jaar gaat stoppen met het mooie bestuurswerk voor de OVA. Henk heeft als hoofdtaak binnen het OVA-bestuur "contacten en coördinatie van en met de vrijwilligers". N.B. Henk blijft nieuwe leden bezoeken, dat is heel fijn.

U begrijpt het: We zoeken bestuursleden en wel twee. Een bestuurslid die de taak van Henk wil overnemen en een nieuw te benoemen bestuurslid. Wilt u alstublieft nadenken of een bestuursfunctie iets voor u is? We vergaderen 1 x per maand. U kunt een poosje meedraaien om te kijken of dit prachtige zinvolle werk iets voor u is. Kortom... we gaan graag met u in gesprek om alle vragen te beantwoorden.

En nu ik toch aan het vragen ben... Voor de regiegroep, de groep die de activiteiten coördineert en initieert zoeken we ook een actief en enthousiast persoon. Ook hiervoor geldt: draai een poosje mee en kijk en zie en voel of dit een leuke vrijwilligers invulling voor u is. **Wees niet bescheiden... U kunt het en de OVA heeft u nodig!**

Allemaal een gezond, gezellig, actief 2026 gewenst.

*Marja van Pluur-Höften, voorzitter
voorzitter@ouderenverenigingalmelo.nl*

Bekijk de nieuwe website van de OVA: www.ouderenverenigingalmelo.nl

Ledenmutaties

Nieuwe leden: mw. de Koning, dhr. Nijendorff, mw. Nijendorff, mw.

Nieraeth, dhr. Nieraeth, mw. Vial, mw. Arendsen-Kolkman, dhr.

Arendsen, dhr. Harn, mw. Coupee, mw. van Hofwegen-de Jong, dhr. van Hofwegen, mw. Visschedijk-Mulder, mw. de Ruiters, mw. Stokkingreef.

Overleden: mw. Schelfhorst-Nijenhuis, mw. Vrolijk-de Jong, dhr. Prinsen, dhr. Snel.

RELAXFAUTEUILS BOXSPRINGS

LINNENKASTEN & MEUBELEN OP MAAT



BIJ SHOP IN SHOP AL STORE OP DE EERSTE ETAGE

Woonboulevard 28 | 7606 JA ALMELO
info@makkingainterieurs.nl | T 06 - 5139 2011

Makkinga

interieurs anno 1923

- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- TOPKWALITEIT
- GEDEGEN ADVIES
- SNELLE LEVERING MOGELIJK

Al meer dan 100 jaar uw partner in meubelen!



100 jaar!

GRAAG TOT ZIENS!
www.makkingainterieurs.nl

DE GROOTSTE COLLECTIE RELAX FAUTEUILS VAN ALMELO en omstreken



Goede voornemens

Veel mensen beginnen het nieuwe jaar met goede voornemens: meer overzicht, minder zorgen. Ook ontvangt u in het begin van het jaar de overzichten van pensioenen en jaaropgaves. Maar wat als de papieren zich opstapelen en u niet meer weet waar te beginnen?

Onze cliëntondersteuners kunnen u vertellen waar u terecht kunt voor hulp. In Almelo zijn verschillende organisaties die ondersteuning bieden bij administratie, budgetteren of schuldhulpverlening. Wij helpen u graag om de juiste plek te vinden – of om samen te bekijken waar u het beste kunt beginnen.

Zo voorkomt u dat kleine achterstanden grote problemen worden. En soms is één goed advies al genoeg om weer grip te krijgen op uw geldzaken.

Loop gerust binnen bij ons gratis inloopspreekuur: maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot 11:30 uur aan de Boddenstraat 3.



Ondersteuning die bij jou past

Bij ons werken als (WUK) VERZORGENDE OF VERPLEEGKUNDIGE
Kijk op www.werkenbijcarintreggeland.nl

Natuurlijk wilt u zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regio Carintreggeland wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (kostenloos bellen)
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Wijkhof
- Eugénie
- Hoog Scholenburg
- Trius Brondsmahof

Dagbesteding:

- Trius Brondsmahof
- De Wijkhof in Eugénie

Tijdelijke verpleging:

- Eugénie
- Hoog Scholenburg

Revalidatie:

- Eugénie

Hulpverlening:

- Hoog Scholenburg

Overname van de zorg:

- Wijkverpleging
- Thuiszorg
- Casemanagement dementie
- De Ledenorganisatie

waardevol **leven**



U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiale aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en live muziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? Bel 0546 810 137 of mail naar info@beeklust.nl

Erve Beeklust Een gezellige en knusse Partyboerderij	Adres Ledeboerslaan 1 7606 HS Almelo	Contact T 0546 810137 E info@beeklust.nl	Online Facebook/Beeklust www.beeklust.nl
--	--	--	---






OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u
Dinsdag: 09.00 - 17.30u
Zaterdag: 10.00 - 16.00u
Zondag: Gesloten

**ONTDEK
DE WERELD VAN
MANGO MOBILITY**

Scotmobielles • Rolstoelen • Rolstoelen • In-home hulpmiddelen

mango hulpmiddelen & mobiliteit

Einsteinstraat 8a, Almelo
T 0546 - 45 32 96
WWW.MANGOMOBILITY.NL

Contact

COSBO

p/a Almelo Sociaal, Boddestraat 3, 7607 BL Almelo.

Tel.: 06-42755498

Mail: cosbo@almelosociaal.nl. Website: cosboalmelo.nl.

ANBO-PCOB

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo

Tel.: 06-22586248. Mail: [jniijmeijer43@gmail.com](mailto:jnijmeijer43@gmail.com)

Website: anbo-pcob.nl/afdelingen/almelo

(ANBO-)PCOB-bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96.

KBO

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo

Tel.: 0546-828164. Mail: riavanwijk58@gmail.com

Website: almelo.kbo-overijssel.nl

KBO-bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48.

OVA

Helmie Nieweg, Mooie Vrouwenweg 27, 7603 PA Almelo

Tel.: 06-42949681. Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl

Website: ouderenverenigingalmelo.nl

OVA-bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25.

Meer weten over lidmaatschap, contributie, adressen rijbewijskeuring, bezorging SeniorenJournaal en dergelijke:

Neem contact op met uw secretaris, zoals hierboven vermeld.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

SeniorenJournaal - 2026, 12e jaargang, nummer 1

Redactie SeniorenJournaal

Jannie Vleerbos
Coördinator

Arend Middelkamp
Penningmeester

Marion Wesselink
Redacteur

Peter van der Molen
Redacteur

Rits van der Woude
Redacteur

Fons Lucas
Redacteur

Roel Dragt
Opmaak

Algemeen contactadres:
seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Inleveren kopij voor het volgende nummer uiterlijk 13 februari 2026 bij: sjkopij@cosboalmelo.nl

Bezorgdatum volgende nummer:
In het weekend van 1 maart 2026

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel?

Prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almelose ouderenverenigingen (ANBO-PCOB, KBO, OVA)?

Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal gratis thuisbezorgd.

**Hier kan uw advertentie staan.
Wij zijn nog op zoek naar nieuwe adverteerders!**



Elke euro die je spaart is 1⁵⁰ waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



**50%
rente**



Openingstijden ma - wo 08.00-20.00 don-za 08.00-21.00 za. 10.00-18.00

plus.nl

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almere // T: 0546-492858