

Senioren*Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO

December 2025, 11e jaargang, nr. 10

Wij helpen u bij vragen
over geld, zorg en wonen

Almelo
Sociaal

Team Cliëntondersteuning staat voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopsprekken:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3

tel: 0546 456 909

www.almelosociaal.nl

info@almelosociaal.nl



24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Voorwoord

Van de redactie

Beste lezer,

Onlangs heb ik de musical 40-45 bezocht. Ik was onder de indruk van deze voorstelling die op een indrukwekkende manier geschiedenis en beleving wist te combineren. Het heeft me niet alleen geraakt door het verhaal uit het verleden, maar vooral door de herkenbare thema's van vandaag. De verdeeldheid, angst, polarisatie en de impact van desinformatie die in de voorstelling naar voren komen, doen sterk denken aan wat we nu in de wereld zien. Daarom moeten we alert blijven.

Want terwijl we samen toelevan naar Kerst, beseffen we meer dan ooit hoe waardevol verbondenheid is in een wereld die soms zo onrustig aanvoelt. De actualiteit toont ons dat vrede, begrip en respect geen vanzelfsprekendheden zijn, maar keuzes die we elke dag opnieuw moeten maken. Juist in deze periode nodigt Kerst ons uit om stil te staan bij wat echt telt: zorg voor elkaar, omzien naar wie het moeilijk heeft en het koesteren van de kleine momenten van warmte die ons verbinden. In een tijd waarin onzekerheid, verdeeldheid en snelle veranderingen ons kunnen overweldigen, biedt Kerst een moment van rust en hoop.

In dit laatste SeniorenJournaal van 2025 leest u weer de inspirerende verhalen van de ouderenbonden. Ook daarin straalt de verbondenheid van mensen af. Laten we blijven omkijken naar elkaar.

Laat het feest van het licht ons inspireren om in het nieuwe jaar bruggen te bouwen, mild te zijn voor onszelf en voor anderen, en het goede te blijven zien én versterken, hoe klein die gebaren soms ook lijken. Want juist in die kleine lichtpuntjes schuilt de kracht die onze wereld nodig heeft. Ik wens u fijne feestdagen en alle goeds voor het nieuwe jaar!

Jannie Vleerbos



Wij denken graag met u mee!

Nu voor
€ 10.250,-

**GRANDO
BADKAMERS**

**Betaalbaar
badkamerdesign.**

"Wij helpen u graag met een advies op maat."

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo



*Vraag naar de voorwaarden



Inhoud

3	Voorwoord
6	Activiteiten
13	Wist u dat...
14	Tegenslagen, maar toch positief
17	Recept
18	Vragen over je toekomst
20	Alzheimer Trefpunt
22	Zo het was - zo het is
24	Vanuit de COSBO
26	De COSBO voor u aan het werk
28	ANBO-PCOB
32	KBO
34	OVA
37	Koninklijke onderscheiding Riet Hulsman
39	Almelo Sociaal
41	Contact
42	Colofon

Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden ANBO-PCOB, KBO en OVA zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

11 december, Kerstbal, OVA

Dansen in het Huis van Katoen en Nu, aanvang 14.00 uur.

Zie verder pagina 9.

12 december, lunch ROC, OVA

De lunch begint om 12.00 uur en eindigt ongeveer 14.00 uur. De kosten zijn € 10,00 inclusief drankjes. Zelf afrekenen na afloop en graag afmelden als u toch verhinderd bent.

Aanmelden: ansardesch@gmail.com, 06-81010294.

12 december, stadswandeling, OVA

In augustus kon de geplande stadswandeling helaas niet doorgaan vanwege de Profronde. Daarom organiseren we deze wandeling nu alsnog o.l.v. Bert Broeksma. Het thema van deze wandeling staat in het teken van de oorlog in Almelo. We lopen een korte route van ongeveer 750 meter, waardoor deze voor vrijwel iedereen goed te doen is. De totale duur is ongeveer 1 uur en 15 minuten.

We starten én eindigen bij Proeflokaal België. De wandeling begint om 14.15 uur. Aan het eind van de wandeling drinken we een kopje koffie/thee bij Proeflokaal België.

Kosten: € 8,00 p.p. voor leden en € 9,50 p.p. voor niet-leden.

Aanmelden bij Heleen Oltwater via:

heleenoltwater@hotmail.com of 06 - 53 59 81 76.

Graag bij aanmelding uw telefoonnummer vermelden. We hopen op een mooie middag met ontmoeting, cultuur en geschiedenis. Wandelt u mee?

16 december, Adventsviering, ANBO-PCOB

Onze Adventsviering is op dinsdag 16 december 2025 om 14.00 uur in Erve Pezie, Bellinkhofdwarweg 3. (inloop vanaf 13.30 uur). Leden van de KBO en OVA en andere belangstellenden zijn ook van harte welkom. De meditatie wordt verzorgd door Mevr. Fien Venema-van den Berg. Muzikale medewerking wordt verleend door Nanda Lohuis op dwarsfluit en Gert Rietveld op piano, wij gaan ook samen zingen. Opgave voor de "Adventsviering" graag voor 14 december 2025 bij het secretariaat: jnijmeijer43@gmail.com of 06-22586248.

16 december, Kerstfeest, KBO

Reminder! Kerstfeest KBO op dinsdag 16 december met muzikale ondersteuning van het Elizakoor. Zij zullen prachtige kerstliederen zingen. Het wordt net als de laatste jaren een mooie middag. Als u zich nog niet heeft aangemeld doe dat dan nog snel bij Jannie de Maat tel; 06 20 10 62 56. Voor een hapje en drankje is de catering weer aanwezig. Deze middag wilt u gewoon niet missen, maar let op vol is vol. De zaal is open om 13.30 en we starten om 14.00 uur. De kosten bedragen € 5,00 voor leden van de bonden en € 7,00 voor niet-leden. Dus neem rustig uw vriend(in) of buur mee.

18 december, schaakmiddag, OVA

Op 18 december kan er weer geschaakt worden. Vrije inloop van 14 tot 16 uur bij het Huis van Katoen en Nu.

19 december, eindejaarsafsluiting, OVA

Om het jaar goed af te sluiten organiseren wij zoals elk jaar (namens het bestuur) een gezellige bijeenkomst in het Huis van Katoen en Nu. Onder het genot van een drankje en hapje blikken we terug op 2025 en kijken we vooruit naar 2026. OVA-leden zijn van harte welkom op vrijdag 19 december van 14.00 uur tot 16.00 uur.

22 december, Toafelproat met Heracles, OVA

Van 14.00 uur tot 16.00 uur. Inloop 13.30 uur. In het Huis van Katoen en Nu, Marktplaats 35. Gratis entree. Luister en praat mee met gastspreker en bezoekers over het heden en het verleden van Heracles. Volg de media, de OVA-Facebookpagina en www.ouderenverenigingalmelo.nl voor actuele informatie.

7 januari, Nieuwjaarsbijeenkomst,
COSBO

De traditionele nieuwjaarsbijeenkomst van de COSBO, voor alle leden van ANBO-PCOB, KBO en OVA.

Dit keer georganiseerd door de OVA.

Allen hartelijk welkom op 7 januari in De Schouw tussen 15.00 en 17.00 uur. De Schouw vindt u op het Kerkplein, nr. 3.

De parkeerplaats achter de Schouw kunt u bereiken via Het Kolkje.



30 januari, Vrouwen in de krijgsmacht, OVA

Militair veteraan Stephanie Hulsman vertelt. Zie verder pagina 10.

Vaste maandelijkse activiteiten:

KBO Koersbal: Elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur in wijkcentrum het Dok. Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met: coördinator Herman Veldman tel. 06 1740 6363.

OVA Kaarten: Elke derde donderdag van de maand bij het Huis van Ka-toen en Nu.

Films, 's middags

Hof 88/Filmhuis: Voorafgaand aan de film bij Hof 88 kunt u lunchen in het Naturhus. Info bij Louise, tel. 06 14969110. De films beginnen om 14.00 uur in Hof 88 en er zijn 's middags meestal nog wel kaarten beschikbaar.
Bioscoop Amaliaplein: Seniorencinema, www.bioscoopalmelo.nl.

OVA
KERSTBAL

Donderdag 11 december

In het Huis van Katoen en Nu

Aanvang 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur

Met de platendraaiers van weleer Hans en Marcel

Wereldberoemd in Almelo bij de Twentse dansscholen

Veenstra, Schrijver

Elkerbout, Polman



Vier het leven met een dansje.

Zwieren, draaien, vrij bewegen in het Danspaleis.

Even terug in de dansschool, in de dancing in Almelo of elders.

Elkaar ontmoeten, gezellig met koffie tot een wijntje, kletsen over weleer.

Eindelijk weer eens de beentjes van de vloer. Met Foxtrot, Wals, Tango, Swing en Rock&Roll. Het heerlijke gevoel van de jaren 60-70-80 oppakken.

De spannende gevoelens van weleer oproepen.

De mannen draaien muziek op uw verzoek en ook bij de aanmelding kunt u het door u gewenste plaatje aanvragen.

Bijdrage p.p. € 7,50 voor leden van ANBO-PCOB, KBO en OVA.

De bijdrage voor niet-leden is p.p. € 9,50.

Dit dansfeest voor senioren en introducees mag u niet missen.

Aanmelden uiterlijk 10 december bij voorkeur per mail
wimardesch@gmail.com o.v.v. uw telefoonnummer of bel 0637132718

Na aanmelding wordt op uw komst gerekend. Mocht u dan toch verhinderd zijn, bel dan het hierboven vermelde nummer.

Vrouwen in de krijgsmacht

Op 30 januari 2026 organiseert de OVA een lezing over de positie van de vrouw in de krijgsmacht.

Militair veteraan Stephanie Hulsman (54) verwoordt de geschiedenis van hoe vrouwen al vanaf 1944 bij de krijgsmacht zijn gekomen. Met name ook welke uitdagingen hun aanwezigheid voor alle betrokkenen met zich meebracht, hoe het toen was, en hoe het nu is.

Gedurende die besproken ontwikkeling zal ook haar eigen carrièrepad binnen defensie gaan meelopen, waarbij haar bijzondere individuele missie naar Bosnië zeker niet onbesproken blijft.

Met unieke filmfragmenten en persoonlijke foto's zal het verhaal op serieuze wijze, maar ook zeker met de nodige humor worden gepresenteerd.



Bij deze presentatie staat een box van stichting Hulphond Nederland waarin u geld kunt doneren. Zie ook www.hulphond.nl. Hiervan is voormalig commandant der strijdkrachten Generaal bd Peter van Uhm ambassadeur. Wanneer de onkosten zijn betaald wordt het geld dat over is van de entreegelden ook in deze box gedoneerd.

Plaats: het Huis van Katoen en Nu

Tijd: 10.00 – 12.00 uur

Entree: € 7,50 voor leden en € 9,50 voor niet leden.

Opgave voor 23 januari bij Regina Scholte:

rjmhscholte60@gmail.com of 06 52432299.

Workshop Zingen

Op donderdag 12 februari a.s. organiseert de OVA een Workshop Zingen in samenwerking met Muziektheater Servus. Aanvang 14.00 uur, De Klankkast, Bosrand 6, Almelo. Inloop vanaf 13.30 uur.

SERVUS, wie kent Servus niet! Dit schitterende Muziektheater, de trots van Almelo. Met uitvoering van mooie musicals en operettes achter de rug. Steeds een genot voor liefhebbers van zingen.



Samen met koorleden van Servus gaan we ons verdiepen in wat zingen is. Wat het met ons doet en hoe we aan zingen plezier kunnen beleven.

Meld u aan en geniet van het samen zingen van bekende Hollandse, Duitse en Engelse liedjes.

De bijdrage voor leden van de ouderenvonden is € 7,50.

Voor niet leden is de

bijdrage € 9,50. Inclusief koffie of thee met iets lekkers.



In verband met de voorbereidingen van Servus verzoeken wij u om u aan te melden voor vrijdag 16 januari 2026, bij Lucie Bos, mail luciebos2705@gmail.com of bel 06-40988846.

Zorgboerderij

't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



Meedoen, meebeleven, meegenieten

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornerbroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917



Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie



Wijkverpleging bij u thuis



Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:

www.triviummeulenbeltzorg.nl

Of bel met

0900 - 2 453 453

Laat ze niet binnen, wat ze ook verzinnen!

Woensdag 26 november kwamen zo'n vijftig mensen bijeen in De Schouw. In samenwerking met de gemeente Almelo organiseerde de COSBO een middag over oplichting en fraude. Sanne Klaassen en Falco Wezinkhof van de politie Almelo vertelden over criminelen die ons graag geld afhandig willen maken. De traditionele inbrekers gaat het vooral om geld of sieraden, zij kijken het eerst in de slaapkamer. De moderne criminelen doen het anders, zij proberen u via de telefoon, via WhatsApp, via SMS, via mail of zelfs bij u aan de deur onder druk te zetten om geld of sieraden af te staan. U wordt zogenaamd geappt door uw dochter, die vraagt om geld over te maken (in de toekomst wordt u misschien wel gebeld door iemand met de stem van uw dochter...).



Of u wordt zogenaamd gebeld door de bank (de naam van de bank verschijnt zelfs in uw telefoon) dat u snel uw geld moet overmaken naar een andere rekening bij de bank.

Of u wordt gebeld, zogenaamd door de politie, dat er in uw buurt veel inbraken zijn en dat er over een kwartiertje een agent bij u aan de deur komt om samen met u uw geld en sieraden veilig te stellen.

Denk niet dat u dit niet kan overkomen. De politie benadrukte dat u zich niet hoeft te schamen als u hierin bent meegegaan, het gaat om professionele criminelen die hier hun werk van hebben gemaakt.

Herken het gevaar: Het gaat altijd om ongevraagd contact, er wordt gevraagd naar kostbaar bezit en u voelt dat u onder druk komt te staan.

Tips: Laat ze niet binnen, wat ze ook verzinnen, blijf rustig en laat u niet overhaasten, beëindig het gesprek en bel zelf naar de betreffende instantie, vraag bekenden om hulp.

Een zeer informatieve middag!

Meer informatie bij de politie (politiebureau of politie.nl).

Ook interessant: wieheeftmijgebeld.nl/
politie.nl/informatie/checkjehack.html.

Roel Dragt

Veel tegenslagen, maar altijd positief doorgaan

“Als ik een kriebeltje in de marge ben geweest”, dan heeft mijn bestaan er toch toe gedaan”, vertelt Paulien Vrolijk (82). Ze heeft in haar leven veel meegemaakt, maar niets heeft haar tegengehouden om steeds weer positief verder te leven en te genieten. Een voorbeeld voor velen. Ze leeft niet alleen voor zich zelf, maar door veel aan anderen te geven vindt ze steeds zelf kracht om door te gaan.

Paulien Vrolijk is momenteel op maandag woensdag en vrijdag in het Sportpark te vinden om te zwemmen. Na afloop drinkt ze regelmatig een kop koffie met haar medezwimmers. Dat vindt ze super gezellig. De medezwimmers gaven aan dat Paulien het echt verdient om in het zonnetje te worden gezet. “Ze heeft zoveel mee gemaakt. Ze is met haar doorzettingsvermogen en haar altijd positieve instelling een voorbeeld voor velen”, laten haar medezwimmers weten.

Paulien is geboren in Bussum, na zeven jaar verhuisde ze naar Hengelo en vervolgens heeft ze onder andere in Amsterdam en Haarlem gewoond. Ze kwam weer terug naar Twente waar ze in een bibliotheek ging werken. Nadat ze haar 3 kinderen had gekregen is ze nog een studie MO Nederlands gaan volgen. Ze werkte overdag en studeerde 's avonds. “Het was hard werken, maar het is me wel gelukt. Daarna kreeg ik een baan in het onderwijs en heb ik daarin nog ongeveer 20 jaar gewerkt, onder meer bij het Canisius in Almelo”.

Op haar 34^e kreeg ze een herseninfarct. Ze heeft meer dan een jaar gerevalideerd en hele goede hulp gehad. Ze heeft er alles aan gedaan om weer mee te kunnen in de maatschappij. Ze kreeg nog meer tegenslagen maar wil liever niet alles opgesomd hebben. Ongeveer zeven jaar geleden overleed haar man. Daarna heeft zij een appartement gevonden met een prachtig uitzicht. Ze woont er graag. Anderhalf jaar geleden kreeg Paulien opnieuw een infarct en moest ze ruim een half jaar revalideren in het Borsthuis in Hengelo. “Ik kreeg daar hele goede verzorging en begeleiding”, aldus Paulien. Er werd haar gevraagd wat haar verdere doelen zijn. “Zwemmen en fietsen”, antwoordde ze resoluut. Daar heeft ze keihard aan gewerkt. Ze moest haar gewone fiets inruilen voor een driewieler en kocht meteen een hele stevige fiets waar ze wel mee uit de voeten kon.

Tijdens het revalideren In het Borsthuis maakte ze regelmatig gedichten voor medepatiënten en pepte hen op om weer door te gaan. Zelf kreeg ze in die tijd van heel veel mensen een opbeurend kaartje. “Het zijn er zoveel dat ik er een hele slaapkamermuur mee behangen heb en dan liggen er nog heel veel op een reservestapeltje”, vertelt Paulien . Ze schreef vele gedichten. Dit kleine gedicht is er één van:

Het leven een gedicht

*Een gedicht met maar één strofe
Liefde en leven
Vaak maar heel even
Ziekzijn en doodgaan
Weg uit dit bestaan.*



Paulien is zelf enig kind en ze droomde altijd van een groot gezin.

Ze kreeg haar eerste kind op het haar 24^e, daarna duurde het zes jaar voor ze een tweede kind kreeg. Daarna werd haar vanwege haar medische geschiedenis zeer sterk ontraden nog een zwangerschap te beginnen. Op haar 38^e werd ze spontaan zwanger van de derde. Het ging allemaal goed en ze was en is heel blij met haar drie kinderen.

In september j.l. is Paulien nog met haar driewieler in een sloot beland in de omgeving van Reutum. Ze kwam net terug van een bezoekje aan Ootmarsum. Door adequaat handelen van onder andere een 12-jarig meisje uit Reutum heeft Paulien het ongeval overleefd. Ze heeft hard gewerkt om weer te kunnen fietsen en zwemmen. Sinds enkele weken gaat ze weer met haar driewieler op stap, ook naar het zwembad waar ze weer in het water te vinden is. Ze is ook heel blij dat ze weer zelfstandig in haar appartement kan wonen. Paulien weet dat ze gauw kan vallen, maar ze heeft allerlei handelingen geleerd om dit zoveel mogelijk op te vangen. Ze heeft veel gebruik gemaakt van de diensten van een ergotherapeut. “Ik hoop dat ik voorlopig niet val en nog heel lang in mijn appartement kan blijven. Ik volg Italiaanse les en ben ook al weer actief als mantelzorger”, vertelt ze met een stralende lach..

Marion Wesselink

Samen

Vertrouwd dichtbij



Ga naar vredehof.nl
of bel 088 - 1198 200 voor
een vrijblijvend gesprek.



Graag mee willen doen
met een ouderenvereniging
en haar activiteiten,
maar een smalle beurs?

Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519

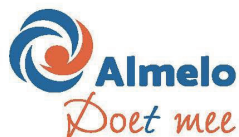
06 31 99 75 39

www.almelodoetmee.nl

Zwanenbelt 39

7607 JW Almelo

info@almelodoetmee.nl



Een lekker Oudhollands kerstrecept

De kerstdagen zijn een tijd van warmte, gezelligheid en samen zijn met familie. Wat is er dan mooier dan een feestelijke tafel vol traditionele gerechten die herinneringen oproepen aan vroeger? Daarom een heerlijk Oudhollands recept dat perfect past bij het kerstdiner.

Warme stoofpeertjes (alcoholvrij)

Geen Oudhollands kerstdiner zonder warme stoofpeertjes. Dit traditionele bijgerecht ziet er feestelijk uit en smaakt heerlijk zoet en kruidig.



Ingrediënten

1 kg Gieser Wildeman stoofperen
750 ml bessensap
2 kaneelstokjes
4 kruidnagels
100 gram suiker
Schil van een halve citroen.



Bereiding

Schil de stoofpeertjes en laat het steeltje eraan zitten. Plaats de peertjes in een pan en giet het bessensap erbij. Voeg de kaneelstokjes, kruidnagels, suiker en citroenschil toe. Breng aan de kook en laat de peertjes op laag vuur in 2-3 uur zachtjes gaar koken.

Serveer de stoofpeertjes warm of koud als bijgerecht.

Jannie Vleerbos

T. 0546 822 523 M. 06 517 04 373



ook het adres voor uw fruitmanden !!

Hans Wesselink AGF



LANCO MODE
vlotte 60+ mode
voor dames en heren

Lanco Mode
Spoorstraat 28
7491 CK Delden
www.lancomode.nl

OPENINGSTIJDEN:
Di t/m zat: 09:30u - 17:00
Ma & zo gesloten

Gratis parkeren voor de deur &
de koffie staat voor u klaar.

**BINNENKORT JARIG OF
GEEF JE EEN FEESTJE?**

MAAK JE DAG COMPLEET MET ONZE
FEESTELIJKE HAPJESSCHAAL

22,50

50 KIPHAPJES
INCLUSIEF ONZE
BEFAAMDE 'KIPPELING',
GLUTENVRIJ EN
ALTIJD OP VOORRAAD!

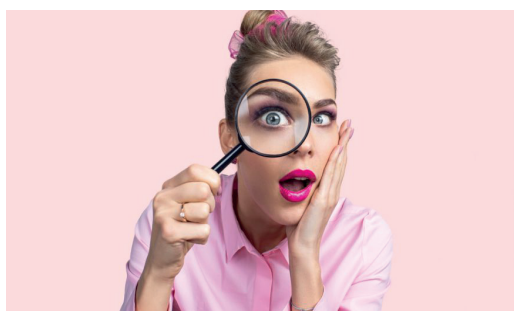
Ten Velde
jeze poelie

POELIERTENVELDE.NL



Alex' BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89—91 Almelo
Tel. 0546—813838
Wij bezorgen ook!



Wist u dat Woonzorg
Nederland op de Beethovenlaan
in Almelo wekelijks creatieve acti-
viteiten aan bewoners en aan an-
deren aanbiedt om te activeren en
verbinding te laten ervaren. In de-
cember ligt de focus op de feest-

dagen en kerst, met muziek, verhalen, beeldend werken en beweging.

Meer informatie bij:

Stichting Cirkel van Verbinding, Jany de Blok

E-mail: info@cvanverbinding.nl - Telefoon: 06 4324 4424

Website: www.cvanverbinding.nl.

Een kijkje achter de schermen bij Heracles

Op 24 november jl. werden de deelnemers aan Toafelproaat met Heracles verrast door een exclusief kijkje achter de schermen van de betaald voetbalorganisatie Heracles Almelo. Tijdens deze bijeenkomst werden fysiotherapeut Ashwien B en materiaalman Martin D. uitgenodigd om hun werkzaamheden toe te lichten. Zij benadrukten dat ook zij onmisbare schakels zijn in het goedlopende team dat Heracles is.

Met serieuze toelichtingen en leuke anekdotes werd duidelijk gemaakt dat de club menselijkheid en kennis (wetenschap en data) combineert om tot een goed resultaat te komen. De bijeenkomst besteedde ook aandacht aan de Toto van november en er werden nieuwe formulieren voor december uitgedeeld.

Na de pauze was er gelegenheid tot napraten over de recente wedstrijden aan de hand van beelden van HeraclesTV. Bepalende momenten werden door de aanwezigen besproken en voorzien van commentaar, wat leidde tot veel humor en plezier. Al met al was het een leerzame en gezellige middag.

Een deelnemer

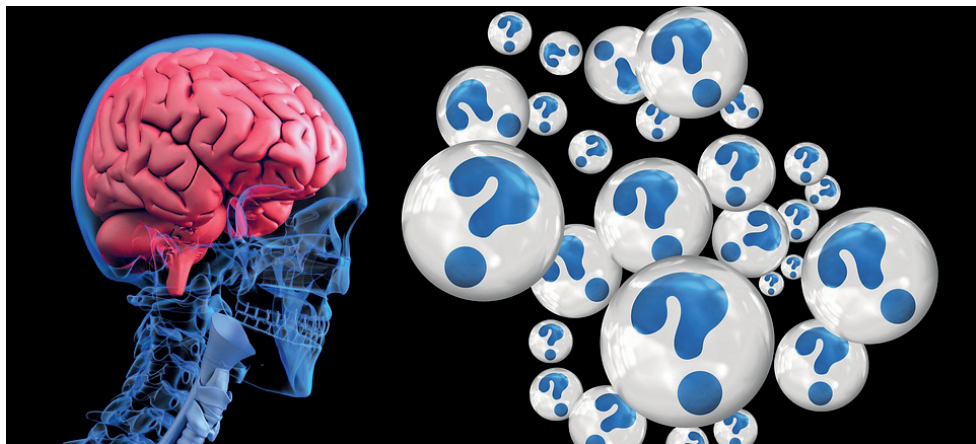


Technologie en zelfredzaamheid bij Alzheimer Trefpunt

Elke eerste dinsdag van de maand m.u.v. juli, augustus en december organiseert het Alzheimer Trefpunt Almelo een informatieve bijeenkomst.

Deze keer was het thema Technologie. Een onderwerp dat steeds belangrijker wordt nu er zoveel slimme hulpmiddelen bestaan die mensen met geheugenproblemen kunnen helpen.

Als mederedacteur van het SeniorenJournaal heb ik op uitnodiging van de werkgroep Alzheimer Trefpunt Almelo een zeer interessante bijeenkomst mogen bijwonen, waarvan dit verslag.



We kwamen samen op dinsdag 4 november in Woonzorgcentrum Friso, waar een casemanager dementie en een wijkverpleegkundige van TMZ ons meenamen in de wereld van technologische snufjes.

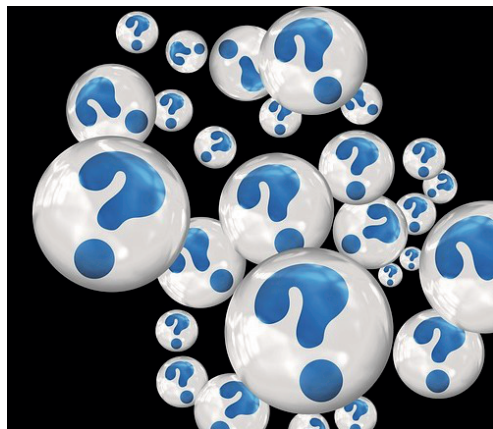
Ze vertelden en lieten zien hoe hulpmiddelen zoals herinneringsapps, slimme horloges en digitale agenda's kunnen helpen om structuur in de dag te houden.

Ook kwamen praktische dingen voorbij zoals sensoren die waarschuwen als de deur 's nachts opengaat of een kookbeveiliging die automatisch het gas uitzet. Allemaal bedoeld om mensen langer veilig en zelfstandig thuis te laten wonen en ook mantelzorgers wat meer rust te geven.

Vooraf heel mooi was dat de casemanager en verpleegkundige benadrukten dat technologie bedoeld is als ondersteuning, niet als vervanging. Het gaat erom dat iemand met geheugenproblemen z'n eigen regie behoudt en dat de techniek helpt bij wat nog wél lukt. Er ontstonden leuke gesprekken in de zaal. Iedereen had wel voorbeelden of vragen. Sommige bezoekers vertelden enthousiast over hulpmiddelen die ze zelf al gebruiken. Anderen waren juist benieuwd naar waar ze konden beginnen.

Al met al was het een inspirerende avond, vol herkenning en praktische tips. We gingen naar huis met nieuwe ideeën én het besef dat technologie, als je het goed inzet, echt kan bijdragen aan kwaliteit van leven voor zowel mensen met dementie als hun naasten.

De volgende bijeenkomst van het Alzheimer Trefpunt Almelo is op dinsdag 6 januari in WZC Friso. Thema: Levenstestament en digitale nalatenschap. Een notaris komt uitleg geven over het levenstestament, waarom dit nodig is voor u en uw familie en over uw eventuele digitale nalatenschap. Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u mailen naar: mevrouw Haarhuis: a.haarhuis@alzheimervrijwilligers.nl.



Fons Lucas

Predikant met beide beentjes op de grond

‘Een korte preek en een lange worst’, dat leek in vroeger dagen een ideale combinatie. Toen was zo’n diep gevoelde wens niet zo ongewoon. ‘Ter kerke gaan’ was een vaak een spannende bezigheid, vooral bij grote gezinnen. Ga er maar aan staan: ‘s Morgens in alle vroegte opstaan en dan zorgen dat iedereen er op z’n paasbest uitzag. Woonde je op het platteland, dan volgde er eerst vaak nog een lange wandeling. Als je geluk had kon je in de kerk zitten, maar om echt op verhaal te komen vormden de harde houten zitbanken niet echt een ideale zetel. Maar je bleef er in elk geval wel wakker bij. Dat was een kunst op zich, want zo’n preek en het hele ceremonieel er omheen kon heel wat tijd in beslag nemen.

De ontkerkelijking die vorige eeuw op gang kwam heeft veel rondom het geloofsleven veranderd. In het somberste geval resteerde voor veel kerken de sloophamer of werd een andere invulling gevonden. In andere situaties werden ‘krimpende’ parochies samengevoegd in de hoop samen sterk genoeg te zijn om de ‘ontkerstening’ af te kunnen remmen. Tegenhouden lijkt een utopie. Almelo ligt niet op een andere planeet. Ook hier werd de



teloorgang al geruime tijd gevoeld en werd gezocht naar middelen om samen een vuist te kunnen maken. Na alle voors en tegens tegen elkaar te hebben afgewogen, bleek het opheffen van een aantal protestantse wijkgemeenten de enige oplossing in ruil voor een samengaan in de oude vertrouwde Grote Kerk.

Om met de eisen van de tijd mee te kunnen gaan en weer jaren vooruit te kunnen, werden diverse aanpassingen uitgevoerd. Er kwam onder meer een nieuwe vloerverwarming, er kwam een stiltecentrum met eigen entree, de hoofdentree onder de toren kreeg een eigen-tijds open karakter en het koor werd opnieuw ingericht met als opvallende verandering: het verwijderen van de oude monumentale kansel door een moderne variant. Minder dominant.

Het grafmonument van Gravin Sophia straalt weer onbelemmerd richting de gelovigen en de predikant staat dicht bij hen. Gewoon met beide beentjes op de grond.

Peter van der Molen



Zomerfestival

De Zomerschool wordt het Zomerfestival. Bewust hebben wij als bestuur van de COSBO gekozen voor deze naamwisseling. Waarom?

Wij merken als bestuur dat de o zo mooie programma-onderdelen beter passen onder de noemer 'festival' dan 'school'. Zo kunnen wij met een frisse blik in de toekomst kijken en hier verder op gaan bouwen.

Het Zomerfestival van 2026 zal een gevarieerd programma kennen. Denk aan creatief bezig zijn, denk aan het elkaar ontmoeten in een fijne en ontspannen sfeer en denk aan herinneringen die deelnemers worden meegegeven. Vooral dit aspect is van belang: denk aan het ontstaan van nieuwe contacten. Dat gebeurt allemaal onder de noemer 'Ontmoeten en verbinden,' de visie die ten grondslag lag aan de Zomerschool en nu met het Zomerfestival opnieuw wordt benadrukt.

De organisatie

De COSBO is als overkoepelend orgaan van de Almelose ouderenorganisaties verantwoordelijk voor de organisatie en de financiering van de activiteiten. De uitvoering van de activiteiten van het Zomerfestival ligt bij een door het bestuur ingestelde regiegroep. Deze groep bestaat uit circa vijf personen. De regiegroep stelt een plan op, zorgt voor de begroting (in samenwerking met de penningmeester van de COSBO) en heeft de coördinatie van het Zomerfestival in handen. Daarnaast zijn er de vrijwilligers die betrokken worden bij de uitvoering van de activiteiten.

Doet u mee?

Dat is de vraag die wij u als bestuur van de COSBO stellen. Stap over de drempel en doe mee. Meld u aan voor de regiegroep van het Zomerfestival, hieronder staat via welk mailadres dat kan. In de regiegroep kunt u uw eigen ideeën over het programma en uw eigen verlangens kwijt. Want wat is er nu mooier dan aan de basis te staan van een activiteit die een rijke traditie heeft maar nu in een nieuwe jas wordt gestoken. Daar moet je bij zijn, dat wil je niet missen.

Wilt u reageren, schroom niet. U kunt ons rechtstreeks bereiken. Een telefoontje met ons secretariaat, 06 – 42755498, is zo gepleegd. Per mail mag ook: cosbo@almelosociaal.nl. U wordt verder geholpen.

Ben ter Haar, interim-voorzitter COSBO, voorzitter ANBO-PCOB Almelo



Bezoek aan de moskee, activiteit van de Zomerschool 2025

COSBO aan het werk oktober/november 2025:

- Op 26 november was er in de Schouw aan het Kerkplein een bijeenkomst over oplichting en fraude, georganiseerd door de COSBO in samenwerking met de gemeente Almelo en de politie. Op pagina 13 een verslag.
- Vertegenwoordigers van de COSBO-werkgroep Het Platform waren in oktober aanwezig bij een 'werkatelier' van de gemeente Almelo, waarbij het gemeentelijk volkshuisvestingsprogramma werd besproken. Het gaat om meerdere sessies. Vanuit de COSBO wordt aan de hand van onze speerpunten onze visie uitgedragen. Deelnemers aan deze 'werkateliers' zijn: woningstichtingen, zorginstellingen, Avedan, RiBW, COSBO en de gemeente Almelo. Dit alles onder de deskundige begeleiding van de organisatie RUIMTEVOLK.
- Het COSBO-Platform wil de Almelose politieke partijen vragen hoe zij de belangen van ouderen willen behartigen na de gemeenteraadsverkiezingen van 18 maart 2026. De eerder opgestelde speerpunten van de COSBO worden aangepast aan de huidige tijd. Politieke partijen kunnen daar op reageren, de speerpunten en de reacties worden in de editie van 1 maart vermeld in het Senioren-Journaal.
- Op 20 november hebben de HUBA's (COSBO-)vrijwilligers die mensen helpen met hun belastingaangifte) nagepraat over het invullen van de belastingpapieren dit jaar. Wat hen vooral opviel is dat veel mensen het bezoek thuis erg prettig vinden en dat ze als HUBA overal koffie met wat lekkers krijgen aangeboden. Men merkt dat de mensen toch wel vaak wat eenzaam zijn. Ook kwam naar voren dat veel mensen niet zo goed met digitale zaken kunnen omgaan: men weet niet wat een DigiD is of kan er niet mee omgaan of is het DigiD-wachtwoord vergeten of men kan het wachtwoord van de Wifi niet vinden.

Zo nu en dan komen de HUBA's wat ingewikkelder omstandigheden tegen dan een eenvoudige aangifte, een van de HUBA's kan dan ondersteuning geven. Ook kan er bij de jaarlijkse opfriscursus aandacht aan worden besteed. Deze opfriscursus staat gepland voor 18 februari 2026. Vanuit de COSBO werd bij de evaluatie aangegeven dat het werk van de HUBA's zeer op prijs wordt gesteld.

- Op uitnodiging van de bibliotheek gaat de COSBO deelnemen aan een werkgroep die nieuwe cursussen/workshops voor ouderen gaat ontwikkelen. Het gaat dan om het werken met computer, telefoon, internet, AI, oplichting en fraude enzovoort.

OPROEP: wie van u wil meehelpen om dit te realiseren? Het gaat om meepraten in de werkgroep, meedoen met ideeën uitwerken en meehelpen de programma's te ontwikkelen. Aanbevolen een of meer van deze kwalificaties: inzicht in en/of belangstelling voor software, hardware, Ai, telefonie, internet, hulpmiddelen, onderwijs... Meedoen? Neem contact op met Roel Dragt, roeldragt@gmail.com.

- De werkgroep Seniorenpanel heeft met het bestuur afgesproken om alleen enquêtes te houden op verzoek van het bestuur en/of de werkgroepen. Enquêtes met nut, noodzaak en kwaliteit inclusief een goede terugkoppeling.

Vacatures bij het SeniorenJournaal

- Opmaak van het SeniorenJournaal, enige kennis/kunde van 'publishing' is wel handig maar wij helpen uiteraard met het inwerken.
- Depot en distributie van het SeniorenJournaal, ophalen bij de drukker en verdelen over de bonden. Eventueel in combinatie met verspreiding van het KBO-blad ONS.

Informatie bij Jannie Vleerbos: seniorenjournaal@cosboalmelo.nl.

Overdenking

't Is waarlijk ... wonderbaarlijk

Ik ben altijd dol geweest op de maand december met het heerlijk avondje, kerst en de jaarwisseling. Maar de laatste jaren is er zelfs voor mij weleens de klad ingekomen. Een deel van de bevolking voelt zich schuldig bij de chocoladeletters en kerstkransen. Vuurwerk, Zwarte Piet en echte kerstbomen staan op de verdachtenlijst. Overal kleven bezwaren aan. Nee, dan vroeger.

Om te beginnen lag er vaak sneeuw in december, leve het klimaat! Iedere avond zetten we de schoen bij de schoorsteen en 's morgens lag er een chocolademuis of suikerbeest in. Daar moest je dan als de kippen bij zijn anders ging de kat ermee aan de haal. Op Sinterklaasavond werd er gebeld (door de burens) en stond er een zak met cadeautjes voor de deur. Wij geloofden heilig dat Sinterklaas dat had gedaan.

Met Kerst lieten we een konijn slachten want de Partij voor de dieren bestond nog niet. Er waren kerstfilmpjes en mandarijnen in mooie papiertjes. Van de zondagschool kregen we een sinaasappel met een boekje van de schrijver van der Hulst.

We hadden een echte kerstboom met echte kaarsjes erin en een emmer water ernaast. Veiligheidshalve werd de kat rond kerst binnengehouden want er mocht eens iemand op het onzalige idee komen hem te slachten. Op oudejaarsmiddag bakte mijn moeder oliebollen waarbij mijn vader hielp met het beslag. Daar ging echte gist in waarna de emmers en pannen afgedekt met een doek rond de kachel werden geplaatst. We liepen op eieren want bij het geringste briesje kon het beslag neerslaan. Op oudejaarsavond werden wij als kinderen om even voor twaalf uur uit bed gehaald. Eerbiedig luisterden we naar de twaalf slagen en mochten even naar buiten met sterretjes. Daarna aten we een slaatje en een broodje met paardenbiefstuk. Vader las psalm 90 voor en bad met ons om Gods zegen voor het nieuwe jaar.

Op nieuwjaarsdag aten we veel te veel oliebollen en gingen we naar de opa's en oma's want er had nog niemand gesproken over "dor hout". De kerstboom bleef staan tot driekoningen waarna wij als kinderen overal bomen ophaalden en verbrandden op een "zandvlakte". We maakten van oude kranten fakkels en speelden een dag lang voor pyromaan. Ik herinner me dagen dat we alleen even naar huis gingen om te eten. Er was aan beweging en frisse lucht geen gebrek. Vroeger ja... toen de slang en de ezel in de bijbel nog spraken en we met weinig rijk waren.

Rits van der Woude

Adventsviering

Onze Adventsviering is op dinsdag 16 december 2025 om 14.00 uur in Erve Pezie, Bellinkhofdwarweg 3. (inloop vanaf 13.30 uur). Leden van de KBO en OVA en andere belangstellenden zijn ook van harte welkom. De meditatie wordt verzorgd door Mevr. Fien Venema-van den Berg. Muzikale medewerking wordt verleend door Nanda Lohuis op dwarsfluit en Gert Rietveld op piano, wij gaan ook samen zingen. Opgave voor de "Adventsviering" graag voor 14 december 2025 bij het secretariaat: ijnijmeijer43@gmail.com of 06-22586248.

Eerstvolgende ledenmiddag

In de eerste maand van 2026 komen wij samen om elkaar een goed en gezond jaar te wensen. Hierover worden jullie nog verder geïnformeerd in de maand december 2025. Dit per mail c.q. Postnl.

Nieuwjaarsreceptie

Wanneer en waar deze gehouden wordt is nu nog niet bekend. Maar als het secretariaat meer weet, krijgen jullie een berichtje.

Ledenmutaties

Op 16 november 2025 is Adri Borger overleden. Hij was een zeer trouw lid en heeft veel voor de ANBO-PCOB gedaan.

We denken aan hem met eerbied en respect

Wij wensen zijn familie en allen die van hem hielden

Veel sterkte en Gods troost bij het dragen van dit verlies.

Al 30 jaar uw
uitvaartverzorgers.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Jo LELOUX

OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
SINCE 1927



DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE

INFO@JOLELOUX.NL ORANJESTRAAT 6 7607BJ ALMELO 0546-538090

Tweewielers

DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea®



waldläufer



HELIOFORM

solidus

Xsensible®



Gert de Olde

— schoenen —

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo

Verslag ledenmiddag 15 oktober, Fun-ie-Fit



Jammer, deze stoelen zijn op 15 oktober 2025 leeg gebleven. Waarom? Wij als activiteitencommissie en bestuur vragen ons af of we nog wel energie moeten steken in het organiseren van activiteiten, gezien de tijd die het kost en de uiteindelijke opkomst. Deze middag waren wij met 8 personen aanwezig, waarvan 4 leden en de andere 4 waren leden van de commissie/bestuur.

Toch hebben wij ons sportief bezig gehouden deze middag. 6 Personen zijn erg sportief geweest en gingen uitrusten met een kop koffie.



Rits van der Woude en ondergetekende hebben deze middag een HD-presentatie gevolgd over beginnende dementie. Dit is iets nieuws waar men mee wil starten bij het "Siebelinkhuis". Na afloop hebben wij hier samen even over nagepraat. Wij vonden het allebei heftig. Dit hebben wij ook besproken met de medewerker die ons begeleidde. Maar toch hebben wij een goede en gezellige middag gehad.

Jan Nijmeijer

Het verhaal achter de adventskrans

Een adventskrans is een hangende of op tafel liggende ronde krans van gevlochten dennen- of sparrenegroen als symbool van hoop, met vier kaarsen waarvan tijdens de advent er elke zondag één meer wordt aangestoken. Hij wordt zowel in huis als in de kerk gebruikt. Op de laatste zondag voor kerst branden dus alle kaarsen. Het woord 'advent' is afkomstig van het Latijnse woord *adventus*, komst.

Betekenis van de adventskrans



Wij als Christenen bereiden ons voor op de komst, de geboorte van Jezus, het licht van de wereld. Op de eerste zondag van de advent dit jaar op 30 november (het feest van Christus Koning) begint het nieuwe kerkelijke jaar. Op deze zondag wordt de eerste kaars

ontstoken van de adventskrans. De kaarsen staan symbool voor het komende Licht. De adventskrans is rond (oneindig) en symboliseert de aarde, heel de wereld. Hij staat ook voor het terugkomen van de jaargetijden. De vier kaarsen op de krans geven niet alleen de vier weken van voorbereiding aan, maar ook de 4 windstreken noord, zuid, oost en west. Tussen de kaarsen wordt soms een paars lint gedraaid om de krans. Deze kleur is de liturgische kleur van de advent in de Katholieke Kerk. Het verdient aanbeveling de krans zo eenvoudig mogelijk te houden, zonder al te veel extra versiering zodat de symboliek van de adventskrans niet "ondergesneeuwd" raakt. Ook het gebruik van natuurlijke materialen zoals echt dennengroen en zo mogelijk kaarsen van bijenwas dragen aan de symboliek bij.

De herkomst van de adventskrans

Johan Hinrich Wichern kreeg van de kinderen in de aanloop naar kerst vaak de vraag "wanneer is het kerst?" Om de aanlooperperiode naar kerst te visualiseren bedacht hij de adventskrans. Hij maakte in 1839 met behulp van een wagenwiel en 19 rode en 4 witte kaarsen, de eerste echte advents-

kalender. Iedere dag werd er één rode kaars aangestoken en op elke zondag één witte kaars. Zo wisten de kinderen iedere dag hoeveel nachten ze nog moesten slapen voordat het Kerstmis was. Wichern gaf later de adventskrans zijn moderne betekenis. Pas in 1860 bedekte hij het wiel met dennentakken. De naalden deden daarbij denken aan de doornenkroon op het hoofd van Jezus bij de kruisiging.

De advent is bij uitstek een mooie periode om samen te komen en elkaar vast te houden en te bemoedigen. Ook om terug te kijken op de mooie of de nare momenten van het voorbije jaar. Misschien hebt u dit jaar of al eerder iemand verloren die u bijzonder dierbaar was en juist nu erg mist. Dan luister je graag naar woorden waarin het Licht doorbreekt. De spreekwoordelijke donkere dagen voor de kerst doen ons uitkijken naar het volle Licht van de kerst. We kijken uit naar de komst van de verlosser, elk jaar opnieuw weer vieren we kerstmis. De nachtmis is bij velen al niet meer de hoofdschotel. Nee, de plek van de hoofdschotel is veelal overgenomen door een gebraden konijn of een kalkoen.

Als wij de kerstliederen wat dieper tot ons laten doordringen dan komt het echte kerstgevoel ook bij u vast wel naar boven!
Ik wens iedereen (in welke situatie u zich ook bevindt) van harte een Zalig Kersfeest!

Fons Lucas



Ledenmutaties

Nieuwe leden: Mw. Groothuis-Eppink en mw. Rosema.

Overleden; dhr. Alberink, dhr. Ramakers, dhr Exterkate, mw. Rijcken-Melens, Mw. H.J. Lint-Adegeest en mw. Hilly Andringa. Zij was jaren een trouwe bezorgster van ons SeniorenJournaal.



Van de bestuurstafel

"Hartelijk welkom op deze prachtige locatie - gelukkig gaat het met de hoofdgebruikers hier inmiddels wat beter...)". Zo begon mijn openingsspeech bij de vrijwilligerslunch van de OVA. De locatie was de 'Almelounge' in het Heracles stadion. Prachtig uitzicht op het speelveld en de tribune. En een heerlijke lunch.

Wat ik verder nog vertelde: Vrijwilligerswerk is de smeerolie van onze samenleving zei een wijs man mij ooit. En ja, ik denk dat dit klopt. Als u besluit om morgen te gaan staken staat onze vereniging stil. De leden krijgen geen SeniorenJournaal, het schilderijtje dat zo leuk boven de bank zou passen wordt niet opgehangen, de belastingopgave kijkt u bozig aan, de boeken blijven in de boekenkast, de kaarten worden niet geschud, er is geen OVA-activiteit in het Huis van Katoen en Nu dat zorgt voor samenzijn en gezellige reuring, muziekvragen zijn niet te horen, Heracles wordt niet besproken, belangen vallen tussen wal en schip, u wordt op uw verjaardag niet meer gefeliciteerd en de kas van de penningmeester wordt niet gecontroleerd.

En waar moeten al uw goede ideeën voor nieuwe activiteiten naar toe? En vooral uw aanmelding voor het bestuur en de activiteitencommissie blijven in de lucht hangen. Alom grote malaise!

Gelukkig is dit niet aan de orde, u allen bent de smeerolie voor de OVA en de Ambassadeurs van onze vereniging. Zonder u geen springlevende OVA. Met deze vrijwilligerslunch heeft het bestuur haar grote waardering uitgesproken. Wij danken u uit de grond van ons hart.



Tijdens de lunch was er een “klein intermezzo” gepland. En hoe! Niets kleins, maar iets heel groots voor ons OVA-lid mevrouw Riet Hulsmann-Kok, namelijk een Koninklijke onderscheiding, Lid in de Orde van Oranje Nassau, uitgereikt door de burgemeester van Almelo, de heer Richard Korteland. Welverdiend! De burgemeester noemde een waslijst aan vrijwilligerswerk op. Riet is op vele plaatsen en in verschillende functies van betekenis geweest voor de Almelse samenleving. En nog! Riet is met haar 90 jaar nog steeds vrijwilliger bij de OVA. Riet, hartelijk gefeliciteerd namens alle leden van onze vereniging.



Dit is het laatste SeniorenJournaal van dit jaar. Dus kijken we even terug in 2025 en dan vooral naar de vele activiteiten in dit jaar. Wat is er veel werk verzet door de leden die activiteiten verzinnen, onderzoeken en uitvoeren. Op allerlei gebieden is er wel een prachtig aanbod geweest dit jaar. Een kleine bloemlezing, ... met het risico dat ik iets vergeet, maar dan weet u het... Uitspelen van een verhaal, creatieve, sportieve, informatieve items. Muzikale, literaire bijeenkomsten, excursies, geschiedenis van Almelo, koken door de eeuwen heen. En de “vaste” items als kaarten, de ROC-lunches en Toafelproat.

Het bestuur neemt haar petje af voor jullie inzet. De leden konden en kunnen telkens weer kiezen uit het zeer gedifferentieerde aanbod. Ook de OVA-leden zittend in het Platform, onze belangenbehartigingswerkgroep van de COSBO, heeft dit jaar een aantal bijeenkomsten georganiseerd in de Schouw. Met de thema's: Wonen, Praat vandaag over morgen en Veiligheid - helaas nog steeds hard nodig.

Volgend jaar staat er weer van alles op de rol. Prachtig! Maar eerst nog een Kerstbal en een eindejaarsinloop op 19 december. Ik hoop u daar allen te ontmoeten.

Marja van Pluur-Höften, voorzitter OVA



Muziek, een kijkje achter de schermen (deel 3)

In een vorig SeniorenJournaal hebben we het resultaat van een enquête onder OVA-leden vermeld en ook welke muziekactiviteiten georganiseerd zouden kunnen worden.

De tweede muziekquiz (oktober) trok wat minder deelnemers maar was opnieuw een groot succes. Presentator Tom Weel had weer allerlei nieuwe muziekvragen waar de deelnemers enthousiast in groepjes probeerden de juiste antwoorden bij te vinden.



Muziekactiviteiten de komende tijd: Op 11 december is er een feestelijk Kerstbal (zie pagina 9). In januari komt er een aanbod voor akoestische gitaristen. Op 12 februari organiseren we een workshop zingen met Muziektheater Servus. Op 12 maart is er een lezing met muziek over Harry Bannink.

Meer informatie t.z.t. op de website en in het SeniorenJournaal.

En dan nog dit:

Een groep enthousiaste leden is begonnen met de voorbereidingen voor een SingAlong in 2026: met begeleiding van een pianist en een voorzingskoortje meezingen met liedjes van vroeger.

Een wat groter orkest van OVA-leden lijkt wel mogelijk, we zoeken daarvoor nog een coördinator/arrangeur.

De mogelijkheden van geregelde bezoeken aan lunchconcerten, theatervoorstellingen en musea worden onderzocht.

In het najaar aandacht voor muzikale grootheden uit onze jeugd, die nu ook nog geregeld te horen zijn... lekker geheimzinnig toch !?

En zo komt er nog wel meer bij. Ook een idee? Meedoen? Neem contact op met Wim (wimardesch@gmail.com) of Roel (roeldragt@gmail.com).

Bekijk de nieuwe website van de OVA: www.ouderenverenigingalmelo.nl

Ledenmutaties

Nieuwe leden: De heer Haacke en de heer Bouajian

Koninklijke onderscheiding voor mevrouw Hulsman-Kok

Mevrouw Hulsman-Kok (90) werd woensdag 12 november verrast tijdens de vrijwilligerslunch van de Ouderenvereniging Almelo (OVA) in het stadion van Heracles. Burgemeester Korteland mocht haar laten weten dat het Zijne Majesteit de Koning heeft behaagd mevrouw Hulsman-Kok te benoemen tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Dit als blijk van waardering voor haar meer dan vijftig jaar inzet voor de Almeloze samenleving.

Riet Hulsman zet zich al sinds de jaren zestig actief in binnen het sociaal-maatschappelijk domein. In de jaren zeventig begon ze als leesmoeder op de toenmalige basisschool De Danne. Vanaf eind jaren tachtig werd ze bestuurslid bij Woningstichting Sint Joseph. Ze was lid van de Vrouwen Advies Commissie (VAC), die als doel had de stem van met name vrouwen een plek te geven in de woningbouw.



Daarnaast was mevrouw Hulsman-Kok jarenlang betrokken bij de COSBO en de Ouderenvereniging Almelo (OVA). Zij bezocht ouderen, organiseerde activiteiten en zette zich in voor belangenbehartiging voor senioren, onder meer door de oprichting van de Seniorenraad Almelo. Ze neemt tegenwoordig de klusvragen bij de klussendienst van de OVA in ontvangst.

Burgemeester Korteland: “U heeft in al die jaren niet alleen bijgedragen aan betere woningen, maar vooral aan een betere samenleving. U verbond mensen, bracht generaties samen en liet zien dat ouder worden niet betekent dat je ophoudt met betekenisvol zijn. Integendeel. U bent een inspirerend voorbeeld van vrijwilligerswerk en maatschappelijke inzet”.

RELAXFAUTEUILS BOXSPRINGS

LINNENKASTEN & MEUBELN OP MAAT



BIJ SHOP IN SHOP XL STORE OP DE EERSTE ETAGE

Woonboulevard 28 | 7606 JA ALMELO
info@makkingainterieurs.nl | T 06 - 5139 2011

Makkinga
interieurs anno 1923

- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- TOPKWALITEIT
- GEDEGEN ADVIES
- SNELLE LEVERING MOGELIJK

*Al meer dan 100 jaar uw
partner in meubelen!*

DE GROOTSTE
COLLECTIE
RELAX
FAUTEUILS
VAN ALMELO
en omstreken



GRAAG TOT ZIENS!
www.makkingainterieurs.nl

**carint
reggeland**

*Ondersteuning die
bij jou past*

Bij ons werken als
**(WIJK) VERZORGENDE
OF VERPLEEGKUNDIGE**
Kijk op
www.werkenbijcarintreggeland.nl

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lokaal tarief)
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:

- Eugeria

Hospice:

- Hoog Schuilenburg
- Daarnaast bieden wij:

- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Almelo Sociaal

Hulp bij het regelen van zorg of hulpmiddelen

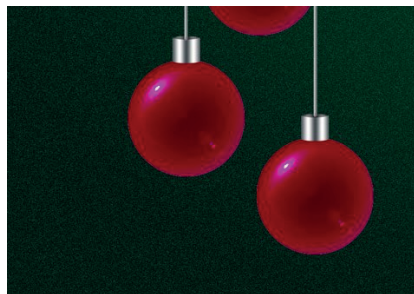
Soms gaat het allemaal nét wat minder makkelijk: traplopen, douchen, of het huishouden doen. Dan is het goed om te weten dat er regelingen zijn om u te helpen – via de Wmo, de zorgverzekering of de Wet langdurige zorg. Maar ja, hoe werkt dat precies?

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners van Almelo Sociaal denken graag met u mee. Samen bekijken we wat u nodig hebt, welke mogelijkheden er zijn en waar u dat kunt aanvragen. Dat kan gaan om een traplift, huishoudelijke hulp of begeleiding.

Belangrijk om te weten: onze ondersteuning is gratis én onafhankelijk. Wij werken niet voor een zorginstelling of de gemeente, maar uitsluitend in uw belang.

U bent welkom bij ons gratis inloopsprekuur op maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot 11:30 uur aan de Boddenstraat 3 in Almelo.

Lukt het niet om te komen? Dan plannen we, als dat nodig is, een huisbezoek. Bel voor meer informatie 0546-45 69 09.





U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiale aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en livemuziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? Bel 0546 810 137 of mail naar info@beeklust.nl

Erve Beeklust
Een gezellige en knusse
Partyboerderij

Adres
Ledeboerslaan 1
7606 HS Almelo

Contact
T (0546) 810137
E info@beeklust.nl

Online
Facebook/Beeklust
www.beeklust.nl



OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u
Dit/m vrij: 09.00 - 17.30u
Zaterdag: 10.00 - 16.00u
Zondag: Gesloten

mango hulpmiddelen
& mobiliteit

Einsteinstraat 8a, Almelo
T. 0546 - 45 32 96
WWW.MANGOMOBILITY.NL

Scootmobielen • Rollators • Rolstoelen • In-home hulpmiddelen

Contact

COSBO

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo. Tel.: 06-42755498
Mail: cosbo@almelosociaal.nl. Website: cosboalmelo.nl.

ANBO-PCOB

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo
Tel.: 06-22586248. Mail: [jniijmeijer43@gmail.com](mailto:jnijmeijer43@gmail.com)
Website: anbo-pcob.nl/afdelingen/almelo
(ANBO-)PCOB-bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96.

KBO

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo
Tel.: 0546-828164. Mail: riavanwijk58@gmail.com
Website: almelo.kbo-overijssel.nl
KBO-bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48.

OVA

Helmie Nieweg, Mooie Vrouwenweg 27, 7603 PA Almelo
Tel.: 06-42949681. Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl
Website: ouderenverenigingalmelo.nl
OVA-bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25.

Meer weten over lidmaatschap, contributie, adressen rijbewijskeuring,
bezorging SeniorenJournaal en dergelijke:
Neem contact op met uw secretaris, zoals hierboven vermeld.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

SeniorenJournaal - 2025, 11e jaargang, nummer 10

Redactie SeniorenJournaal

Jannie Vleerbos

Coördinator

Arend Middelkamp

Penningmeester

Marion Wesselink

Redacteur

Peter van der Molen

Redacteur

Rits van der Woude

Redacteur

Fons Lucas

Redacteur

Roel Dragt

Opmaak

Algemeen contactadres:

seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Inleveren kopij voor het volgende nummer uiterlijk 17 januari

2026 bij: sjkopij@cosboalmelo.nl

Bezorgdatum volgende nummer:

In het weekend van 1 februari 2026

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel?

Prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almelose ouderenverenigingen (ANBO-PCOB, KBO, OVA)?

Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal gratis thuisbezorgd.



U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | www.fysiohetschol.nl

Benieuwd wat uw huis waard is?



Heeft u verhuisplannen en wilt u weten wat uw woning waard is? Wij komen graag vrijblijvend bij u langs! Zorgt u voor de koffie? Dan nemen wij iets lekkers mee! Ook helpen we u graag bij de aankoop van een (levensloopbestendige) woning of appartement.

Bel ons voor een persoonlijke afspraak
0546 57 12 72

Wierdensestraat 138
www.plaggemarsmakelaars.nl



Elke euro die je spaart is 1⁵⁰ waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



**50%
rente**



Openingstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus.nl

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858