



Almelo en senioren: goed voor elkaar

Het aantal 65-plussers in de gemeente Almelo groeit van ruim 15.000 in 2023 naar bijna 20.000 in 2040. Goed ouderenbeleid is dan ook van belang. Met waardering kunnen we constateren dat we als ouderenorganisaties (COSBO) steeds vaker en beter betrokken worden bij ontwikkelingen van beleid en uitvoering betreffende ouderenzaken. Almelse senioren willen graag meedoen bij het inspelen op veranderingen zodat Almelo een leefbare stad blijft voor iedereen. Senioren moeten met een goede kwaliteit van leven kunnen deelnemen aan de maatschappij, dan kunnen en willen zij ook wat terugdoen voor de samenleving.

De COSBO heeft voor de komende jaren drie speerpunten gekozen:

1. Wonen en zorg 2. Mobiliteit 3. Sociale contacten en weerbaarheid.

De COSBO is van mening dat de lokale overheid de regie op zich moet nemen bij deze thema's, in goede samenwerking met de senioren zelf en met betrokken organisaties.

Speerpunt 1: Wonen en zorg

De COSBO wil met het speerpunt 'Wonen en zorg' bereiken dat senioren zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen in een veilige, comfortabele, toegankelijke omgeving met voldoende mogelijkheden voor sociale contacten. Daarom is goede informatie en ondersteuning nodig bij hun keuzes.

Wij vragen aandacht voor:

- Wooncoaches die advies geven over hoe de woning toekomstbestendig te maken en die helpen om dit te realiseren, in combinatie met één website met relevante informatie. Deze wooncoaches adviseren ook bij mogelijk noodzakelijke verhuizingen.
- Een gevarieerd en betaalbaar aanbod van woningen en nieuwe woonvormen, zowel in de koopsector als de huursector.
- Voldoende mogelijkheden voor ouderen om door te stromen naar een woning die past bij hun woonbehoefte.
- Winkels en gezondheids- en zorgvoorzieningen als huisarts, apotheek en fysio op redelijke afstand.
- Voldoende groenvoorzieningen, veilige verkeersstromen en rustpunten (bankjes) bij looproutes.
- Begrijpelijke en toegankelijke financiële regelingen.

- Voldoende en betaalbare sociale huurwoningen met gelijkblijvende woonlasten bij doorstroming.
- Betaalbare en beschikbare ondersteuning op het terrein van algemeen dagelijkse levensverrichtingen (ADL) en huishoudelijke levensverrichtingen (HDL). Goed samenwerkende dienstverleners met een coördinator als aanspreekpunt.

Speerpunt 2: Mobiliteit

Mobiliteit is voor senioren een belangrijke voorwaarde om deel te nemen aan het maatschappelijk verkeer en om betrokken te blijven bij de samenleving.

- Een goede verbinding met het openbaar vervoer van de diverse wijken met het centrum.
- Goede toegankelijkheid van het winkelgebied voor ouderen met rollator of scootmobiel.
- Goede en duidelijke informatie over vervoersmogelijkheden, dit betreft zowel het openbaar vervoer als WMO en Zorg vervoersvoorzieningen.
- Toegankelijke deelname aan (opfris-) vervoermiddel- en verkeerscursussen, denk hierbij aan gewijzigde verkeersregelgeving en rijvaardigheid met E-Bike en scootmobiel.
- Toegankelijke informatie over hulpmiddelen bij mobiliteit vanuit één ‘loket’.
- Gratis openbaar vervoer voor 65plussers met een laag inkomen.

Speerpunt 3: Sociale contacten/weerbaarheid

Sociale contacten zijn van groot belang voor het welbevinden van mensen. Ouderen hebben daarbij meer aandacht nodig om eenzaamheid te voorkomen en om deel te kunnen nemen aan het maatschappelijk verkeer. Misbruik van goed vertrouwen moet voorkomen worden, weerbaarheid moet bevorderd worden.

Aandacht voor:

- Wijkcentra goed toegerust op ontmoeting.
- Organisaties die zich richten op verbinding en ontmoeting van senioren worden ondersteund met structurele financiële bijdragen.
- Activiteiten die de leefstijl van senioren verbeteren worden gestimuleerd: bewegen, goede voeding, mentale en sociale activiteiten.
- Openbare en gesubsidieerde ruimten zijn gratis toegankelijk.
- Activiteiten die zich richten op digitale weerbaarheid - zoals co-creatie van cursussen door bibliotheek en senioren samen - worden ondersteund.

Algemeen:

Informatie, dienstverlening, hulp en ondersteuning over een bepaald onderwerp betreffende senioren of actueel thema worden vaak door diverse organisaties aangeboden. Deze versnippering moeten we tegengaan. Streven naar ‘één loket’ bij een beperkt aantal thema’s.

Doorverwijzers van voorzieningen goed toerusten met kennis en kunde t.a.v. een actuele ‘sociale kaart’, met de bedoeling dat zij niet alleen doorverwijzen maar ook daadwerkelijk helpen met de volgende stap.