SeniorenJournaal

VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO

September 2025, 11e jaargang, nr. 8

Wij helpen u bij vragen
over geld, zorg en wonen

Almelo Sociaal

Team Cliëntondersteuning staat voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopspreekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3 tel: 0546 456 909
www.almelosociaal.nl info@almelosociaal.nl

PuurPersoonlijk
UITVAARTBEGELEIDING
Wies Sanders & Angelien Wiggers

24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Foto voorpagina: Van Dronkelaarplein

Voorwoord

Van de redactie

Beste lezer,

De zomer trekt zich langzaam terug, de herfst doet haar intrede. Langzaam worden de dagen korter, de ochtenden frisser en kleuren de bomen in warme tinten van rood, oranje en goud. Ik hou van dit jaargetijde, heerlijk een wandeling maken door het bos waarbij je het knisperen van bladeren onder je voeten hoort en je de frisse, maar aangename herfstlucht voelt. Het is ook de tijd om het binnen gezellig te maken, een kop warme thee, een goed boek of samen genieten van een spelletje.

In dit nummer van het SeniorenJournaal hebben onze redactieleden hun best gedaan om voor iedereen leuke en informatieve teksten aan te leveren. Er is er veel informatie van en over de ouderenbonden in Almelo en de COSBO. Samen actief zijn, nieuwe dingen ontdekken en elkaar ontmoeten staat hierbij centraal. Voor ieder wat wils en altijd met ruimte voor gezellig samenzijn en een goed gesprek.

Peter heeft weer een mooi verhaal geschreven over Zo het was – Zo het is. Wat verandert de stad dan in de loop van de jaren. Veel mensen kijken met heimwee en herinneringen hierop terug. Zo staat ook het verleden centraal in Toafelproat met Heracles, waar altijd veel vaste bezoekers van genieten.

Tenslotte staan er nog een aantal algemene activiteiten in dit nummer waarbij u van harte welkom bent.
Deze tijd nodigt uit tot verstilling, maar ook tot genieten van de kleine dingen om ons heen. Geniet van het lezen van dit SeniorenJournaal.

Jannie Vleerbos

COSBO

Stichting Collectief Orgaan Samenwerkende Bonden voor Ouderen

Inhoud

3 Voorwoord
6 Activiteiten
6 René Coupe
9 Toafelproat met Heracles
10 Muziekquiz
11 Kijkje achter de schermen van de muziekquiz
13 Duofiets
14 Stadswandeling
15 Samen dementievriendelijk
16 Kerstconcert Shantykoor De Oostvaarders
19 Avedan
21 Oktobermaand - Mariamaand
22 Zo het was—zo het is
24 Vanuit de COSBO
25 De COSBO voor u aan het werk
27 Nieuws van de KBO
31 Nieuws van de ANBO PCOB
35\37 Nieuws van de OVA
36 Concertkoor Almelo - Grote Kerk
39 Almelo Sociaal
41 Contactpagina
42 Colofon

Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

2 oktober, Hobby inloopmiddag, OVA
Afgelopen keer was er veel enthousiasme voor het diamond painting – er werden prachtige sleutelhangers gemaakt. Deze keer staat diamond painting opnieuw op het programma.
Ook haken is een succesvolle activiteit.
Verder staat de sjoelbak klaar voor wie liever een spelletje doet of gewoon gezellig een praatje maakt met een kop koffie erbij.
Kortom: er is voor ieder wat wils!
Tijd: 14.00 - 16.00 uur bent u welkom in het Huis van Katoen en Nu.

3 oktober, Lunch ROC, OVA
Het is weer zover, de zomer is voorbij en de scholen gaan weer beginnen!! Zo ook het ROC. U kunt zich opgeven bij: ansardesch@gmail.com of tel. 06 81010294. Per lunch kunnen 30 personen reserveren. Bent u een nieuw lid, meldt dat bij opgave, dan krijgt u voorrang.
We gaan in Chronos lunchen, kosten € 10,-, exclusief drankje.
We beginnen stipt om 12 uur en eindigen om een uur of twee.
Iedere maand is er een lunch en we doen het heel eerlijk. Iedereen komt aan de beurt.
17 november is de volgende lunch, waarvoor u zich kunt opgeven.

15 oktober, Fun-ie-Fit, ANBO/PCOB

Woensdag 15 oktober 2025 gaan wij ons weer op het sportieve pad begeven en worden spieren op de proef gesteld. Wij gaan weer naar het "Meester Siebelinkhuis" om via voorbeeld-oefeningen na te spelen, met als naam FUN-IE-FIT. Vooraf opgeven bij het secretariaat vóór 11 oktober 18.00 uur.

17 oktober, Muziekquiz "Van ABBA tot de Zangeres Zonder Naam, OVA
Huis van Katoen en Nu. Inloop vanaf 13.30 uur, start quiz 14.00 uur.
Zie pag. 10 voor verdere informatie.

31 oktober, Tekenworkshop, OVA
Laat je creativiteit stromen!
Heb je ooit al eens willen tekenen, maar je weet niet hoe je beginnen moet? Dan is dit het moment, op vrijdag 31 oktober van 14.00 tot 16.00 uur geeft Kees Visser, ook lid van de OVA, een inspirerende tekenworkshop in het Huis van Katoen. Onder zijn begeleiding kun je kiezen om een stilleven in zwart/wit of een landschap in kleur te tekenen. Of je nu beginner bent of al vaker hebt getekend – iedereen is welkom om mee te doen! Geef je op!
Aanmelden uiterlijk 24 oktober bij Heleen Oltwater, heleenoltwater@hotmail.com of tel. 06-53598176.
Kosten OVA-leden: € 7,50- niet-leden: € 9,00.

22 oktober, Samen dementievriendelijk, OVA
Zie voor verdere info pag.. 15.

9 november, ANBO-PCOB
We gaan in gesprek met burgemeester Richard Korteland en Eugène van Mierlo. Inloop 14.15 uur in het Gemeentehuis. Vooraf opgeven bij het secretariaat vóór 15 november 18.00 uur.
Vaste maandelijke activiteiten:

KBO Koersbal: We starten weer op 2 septemer, *daarna* elke donderdagmiddag in wijkcentrum het Dok.
Opgave en/of informatie bij coördinator Herman Veldman 06 1740 6363.
OVA Kaarten: Elke derde donderdag van de maand bij het Huis van Katoen en Nu.
***BINGO* - Wijkcentrum de Schelf.** Elke 2e vrijdag van de maand Bingo in wijkcentrum de Schelf. Aanvang 13.30 uur.

Films, 's middags

Hof 88/Filmhuis: Voorafgaand aan de film bij Hof 88 kunt u lunchen in het Naturhus. Info bij Louise, tel. 06 14969110. De films beginnen om 14.00 uur in Hof 88 en er zijn 's middags meestal nog wel kaarten beschikbaar.
Movie Unlimited: almelo.movieunlimitedbioscopen.nl

Guitaarcafé

Sinds februari is er in het Huis van Katoen iedere tweede zondag van de maand van 14-16 uur een bijeenkomst van amateur guitaarspelers, evt. met zang: het GUITAARCAFÉ. Wie het leuk vindt om iets van zijn/haar repertoire te laten horen voor een klein publiek, is van harte welkom

Almelo's unieke stadsomroeper zwijgt.

Vrijdag 12 september is René Coupée overleden. Hij stond alom bekend als de markante stadsomroeper van Almelo. Met zijn luide unieke stem en zijn speciale kostuum was hij aanwezig bij tal van activiteiten. Hij leed aan kanker en is 66 jaar oud geworden. Almelo zal de immer behulpzame stadsomroeper met zijn bijzonder stem echt gaan missen.

René Coupé nam zijn rol als Stadsomroeper heel serieus. Zeker 27 jaar verscheen hij steevast in vol ornaat met grote bel en een perkament. Hij nam deel aan allerlei internationale wedstrijden als stadsomroeper. In 2014 werd hij als Stadsomroeper Europees Kampioen.

Jarenlang werkte René Coupée in de Horeca. Hij was onder andere werkzaam bij het Theaterhotel. Hij runde ook de horeca in de Rembrandtsporthal en had het bedrijf Gentle Catering.

Vele jaren was hij actief binnen het Huis van Katoen en Nu. Hij hielp bij allerlei activiteiten. René Coupée kroop jarenlang in de huid van de Goedheiligman. Hij was ook een bekende verschijning tijdens het tweejaarlijkse Historisch Festival. Hij had de rol van deftige burgemeester in de grote stadsmusical van Katoen en Water in 2022.

Marion Wesselink

Toafelproat met Heracles

Toafelproat met Heracles neemt een duik in het verleden.

De editie van Toafelproat met Heracles op maandag 25 augustus werd voor de pauze gewijd aan het roemrijke verleden van Heracles. Daarvoor waren de voormalige spelers van Heracles, de heren Arend Steunenberg en Jan van der Veen als gastsprekers uitgenodigd. Bekende namen voor de aanwezige vroegere spelers en senior supporters. Met boeiende verhalen en geestige anekdotes werd een duik genomen in het verleden. De heren mochten er een dankbaar applaus en een presentje van de OVA voor in ontvangst nemen.

In de pauze werd genoten van de koffie en thee, beschikbaar gesteld door de Vrienden van het Hookhoes, en werden de beterschapskaarten voor enkele spelers en onze eigen onfortuinlijk gevallen Egbert Kamp door de aanwezigen ondertekend.

Na de pauze werd het maandelijkse spel Toto geïntroduceerd. Eveneens werd nagepraat over de oefenperiode, de nieuw gecontracteerde spelers, de stand in de Eredivisie besproken en voorbeschouwd op de wedstrijden in de maand september.

Op 29 september worden de prijsjes voor de Toto van september j.l. uitgereikt. Heracles en de OVA stellen hiervoor leuke prijsjes beschikbaar.

Wim Ardesch

Muziekquiz "Van ABBA tot Zangeres Zonder Naam", OVA

Na een bijzonder geslaagde eerste editie van de Muziekquiz, nodigen wij u uit voor een volgende editie. Voor degenen die het de eerste keer hebben gemist en voor wie nog een keer willen meedoen! Kom op 17 oktober naar het Huis van Katoen en Nu en doe mee aan onze gezellige en uitdagende muziekquiz! Een middag vol plezier en vermaak met vrienden en andere muziekliefhebbers. Test je kennis over de grootste hits en vergeten parels uit de muziekgeschiedenis. Muziekquiz samensteller Tom Weel presenteert deze muziekquiz aan de hand van beeld- en geluidsfragmenten uit de jaren 50, 60 en 70. Met verschillende thema's en muziekstijlen van klassiek en jazz tot smartlap en pop. U staat er niet alleen voor, want de vragen worden in groepjes beantwoord. Er zijn kleine prijsjes te winnen, maar het gaat natuurlijk vooral om het meedoen en de gezelligheid. In de pauze is er koffie/thee en na afloop een drankje.
Datum, locatie en tijd: 17 oktober bij het Huis van Katoen en Nu, inloop vanaf 13.00 uur, start muziekquiz 13.30 uur.
Kosten: € 7,50 voor leden van de ouderenbonden, € 9,50 voor niet-leden.
Aanmelden bij Wim Ardesch, per mail: wimardesch@gmail.com of telefonisch: 06-37132718.
Er is beperkt plaats (maximaal 40 deelnemers), dus wacht niet te lang met uw aanmelding.

Tom Weel

Muziekquiz, een kijkje achter de schermen... (deel 2)

In een vorig Senioren Journaal hebben we u mee laten kijken bij een OVA-werkgroepje Muziekactiviteiten. We hadden ideeën genoeg maar we hebben via onze nieuwsbrief de OVA-leden ook nog gevraagd naar hun voorkeuren en wensen.

Nou, net zoals de OVA een divers gezelschap is bleken de muziekvoorkeuren ook zeer divers: klassiek, opera/operette, pop, jazz, schlagers, blues, wereldmuziek, klezmer, folk, rock, country, Iers, boogiewoogie, shanty, muziek uit bepaalde periodes. De instrumenten die men zelf thuis heeft zijn ook nogal verschillend.

Ons werkgroepje heeft eens bekeken wat voor soort activiteit er georganiseerd zou kunnen worden vanuit de gedachte 'gezamenlijkheid en verbinding'. We hebben het volgende in onderzoek:

- Het lijkt wel mogelijk om een OVA-orkestje te vormen. Belangstelling genoeg maar er is dan wel enig deskundige en/of ervaren begeleiding nodig. - Misschien is het mogelijk om de eerdere lunchconcerten in ere te herstellen.
- Er zijn plannen om een groepje te vormen met (akoestische) gitaristen, zeker ook voor beginners of mensen die lang niet gespeeld hebben.
- Er is contact met muzikale groepen in Almelo die wellicht een optreden/workshop voor ons willen verzorgen.

Dit gaat voor het grootste deel om activiteiten die gestart/uitgevoerd worden in 2026. Maar dit najaar hebben we op 17 oktober nog de tweede aflevering van de gezellige Muziekquiz en misschien nog iets dergelijks voor u in petto.

We houden u op de hoogte van de vorderingen met dit 'kijkje achter de schermen'. Wilt u meehelpen met het organiseren of heeft u nog een leuk muzikaal idee, neem dan contact op met Wim Ardesch, mail wimardesch@gmail.com of tel. 06 37132718.

Wim Ardesch/Roel Dragt

Vertrouwd dichtbij.

vredehof
UITVAARTVERZORGING

tel: 088 1198 200

www.vredehof.nl

Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519
06 31 99 75 39
www.almelodoetmee.nl

Zwanenbelt 39
7607 JW Almelo
info@almelodoetmee.nl

Almelo
Doet mee

Door de duofiets komen mensen weer buiten

Sinds eind augustus kunnen inwoners van Almelo, die door beperkingen niet zelf meer buiten kunnen fietsen middels een duofiets wel weer op pad. Gemeente Almelo, Het Sociaal Plein met Kom Erbij en een buurtinitiatief in de Schelfhorst hebben er voor gezorgd dat er vier duofietsen gerealiseerd zijn. “Het belang van bewegen en het onderhouden van sociale contacten is belangrijk. Deze duofietsen kunnen daar een bijdrage aanleveren”, geeft wethouder van Mierlo aan.

Gemeente Almelo, Fonds RDO (de Ridderlijke Duitsche Orde Balije van Utrechtt) en Urenco hebben drie van de vier fietsen gefinancierd. De vierde fiets is via de wijkregie in de Schelfhorst en fysiotherapie ’t Schol geregeld. Hopelijk gaan veel Almeloërs van dit unieke aanbod gebruik maken. Aziz Koca, de aanjager tegen bewegingsarmoede is er een groot voorstander van.

Er zijn momenteel vier fietsen. Deze worden gestald bij het Sociaal Plein aan de Wierdensestraat, bij Fysiotherapie ’t Schol en ’t Naobershoes aan de Gors in de Windmolenbroek. Voor de vierde fiets wordt nog naar een bestemming gezocht. Sinds 1 september kunnen de fietsen gratis gebruikt worden voor een bepaalde tijd. Kijk voor meer informatie op Almelo.nl/duofiets. Daarin staan alle voorwaarden en ook waar naar toe gebeld kan worden of waar men een mail naar toe kan sturen om de duofiets te regelen.

Marion Wesselink

Stadswandeling

De stadswandeling was een groot succes!
Met veel enthousiaste deelnemers gingen we op pad. Door de gelijktijdige Profronde moest de geplande route iets worden aangepast, maar onze flexibele en kundige gids Bert Broeksma wist daar moeiteloos op in te spelen. Onderweg kwamen we langs verschillende bezienswaardigheden, waaronder de Doopsgezinde- en Grote kerk en kregen we interessante verhalen te horen.
Ook de geschiedenis van de stad in de Tweede Wereldoorlog kwam aan bod.

Na afloop was er nog gelegenheid om samen gezellig een kopje koffie of thee te drinken, uiteraard met iets lekkers erbij. Al met al een geslaagde en leerzame middag!
Omdat de oorspronkelijke wandeling niet doorging denken we eraan deze alsnog een keer te organiseren.

Heleen Oltwater-Bennink

Samen dementievriendelijk

Hoe herken je dementie en hoe ga je er mee om.

Je bent niet dement, maar je hebt dementie.
Dementie is een ziekte.
Dementie is zelfs volksziekte nummer 1.
Alleen al in Almelo leven 1300 mensen met dementie en dat aantal gaat de komende 25 jaar verdubbelen! Dat betekent dat we allemaal met dementie te maken zullen krijgen: in onze familie, in de supermarkt, in een restaurant, op straat en dus ook in onze seniorenorganisaties.
Ook de gemeente Almelo is zich hiervan bewust en wil daarom een dementie-vriendelijke gemeente zijn.
Het is belangrijk dat mensen met dementie zo lang mogelijk deelnemen aan de samenleving en wij kunnen daarbij helpen !

De OVA wil hier wat aan doen door informatie-bijeenkomsten te organiseren . Tijdens deze bijeenkomsten van 'Samen dementievriendelijk' leer je hoe je dementie kunt herkennen en hoe je op een goede manier kunt reageren.
Twee ervaren medewerkers van Dementie Twente , Ada en Lianne, zullen ons op een deskundige manier hierin begeleiden om er GOED mee om te gaan.

De OVA nodigt u van harte uit voor een van deze bijeenkomsten.
Wanneer: woensdag 22 oktober of 5 november 2025
Tijd: 10.00 uur
Plaats: Het Huis van Katoen en Nu
Na afloop (om ca 12.00 uur) kunnen we nog napraten tijdens een eenvoudige lunch.
Deze bijeenkomst (inclusief de lunch) is kosteloos. Met dank aan de gemeente Almelo, als dementievriendelijke stad.

Opgeven bij Regina Scholte: rjmhscholte60@gmail.com (Ctrl en klikken) of telefonisch: 06- 52 43 22 99.

Wilt u alvast goed beslagen ten ijs komen dan kunt u vooraf een korte online training volgen via www.samendementievriendelijk.nl

Regina Scholte

Hans Wesselink AGF

STA JE NOG WEL STEVIG?

WOE 1 OKT.
14.00 - 16.00
IISPA

STEVIG STAAN!

Sta je wat minder stevig op je benen dan vroeger? Of ben je misschien bang om te vallen? Kom dan woensdag 1 oktober naar Stevig Staan; het 'valpreventie-evenement' in de IISPA.

Hier kun je meer te weten komen over valpreventie. Ook mensen die al een cursus valpreventie hebben gedaan kunnen hier terecht voor een passend vervolg.

Je kunt van alles uitproberen, zoals boksen, bowls, walking sporten of tai chi. Verder kun je informatie opdoen bij allerlei zorgorganisaties of meedoen met de beweegbingo. Natuurlijk is er ook een lekker bakkie koffie of thee voor iedereen.

Stevig Staan wordt mogelijk gemaakt door:

Gemeente Almelo

Fyslo Collectief Almelo

sportbedrijf almelo

RELAXFAUTEUILS
BOXSPRINGS

Makkinga
interieurs anno 1923

LINNENKASTEN & MEUBELEN OP MAAT

BIJ SHOP IN SHOP XL STORE OP DE EERSTE ETAGE

Woonboulevard 28 | 7606 JA ALMELO
info@makkingainterieurs.nl | T 06 - 5139 2011

- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- TOPKWALITEIT
- GEDEGEN ADVIES
- SNELLE LEVERING MOGELIJK

Al meer dan 100 jaar uw partner in meubelen!

DE GROOTSTE COLLECTIE RELAX FAUTEUILS VAN ALMELO en omstreken

100 jaar!

GRAAG TOT ZIENS!
www.makkingainterieurs.nl

Alex'
BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89—91 Almelo
Tel. 0546—813838
Wij bezorgen ook!

LANCO MODE
vlotte 60+ mode
voor dames en heren

Lanco Mode
Spoorstraat 28
7491 CK Delden
www.lancomode.nl

OPENINGSTIJDEN:
Di t/m zat: 09:30u - 17:00
Ma & zo gesloten

Gratis parkeren voor de deur & de koffie staat voor u klaar.

De Comfortschoenen Specialist
met gediplomeerd personeel in de winkel
Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea · Finn Comfort Made in Germany · waldläufer · HELIOFORM · solidus · Xsensible

Gert de Olde
schoenen

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo

Avedan helpt bewoners om energie te besparen

Woont u in een (sociale) huurwoning in de gemeente Almelo? En heeft u moeite om uw hoge energierekening te betalen? Dan kunt u gratis isolatiehulp krijgen van energiefixers.
Wilt u ook graag hulp? Meld u aan en maak een afspraak maken met de zogenaamde energiefixers, dat zijn mensen van de FIXbrigade Almelo. Zij gaan in gesprek met huurders om hen te helpen met energiebesparing. En dat doen ze helemaal gratis!
De FIXbrigade werkt in kleine teams; een hoofdfixer met leerling/ assistent fixer waarnaast ook ruimte is voor vrijwilligers, mensen met afstand tot de arbeidsmarkt of vanuit de sociale werkvoorziening maar ook stagiaires. Als energiebesparende maatregelen moet u denken aan:
1. Het vervangen en/of aanbrengen van brievenbusstrip
2. Aanbrengen van tochtstrips deuren
3. Het aanbrengen van radiatorfolie.
4. Het vervangen van gloeilampen door ledverlichting.
5. Eventueel plaatsen van raamfolie.

Aanmelden kan ook via Avedan. Mail hiervoor naar fixbrigadealmelo@avedan.nl of bel (0546) 54 41 00. Avedan werkt hierin samen met de gemeente Almelo, de woningcoöperaties Beter Wonen en St. Joseph en Ontplooj.
Avedan zoekt Energiefixers
Wellicht bent u al bekend met de FIXbrigade Almelo maar misschien ook wel niet? Vanuit de FIXbrigade mogen wij bewoners van huurwoningen in de gemeente Almelo (gratis) helpen bij het aanbrengen van energiebesparende maatregelen om een helpende hand te bieden bij het bestrijden van energiearmoede. Wie wil nou niet zijn energierekening graag iets lager?
Hierbij valt te denken aan het gebruik van bijvoorbeeld buisisolatie, radiatorfolie, brievenbus tochtstrip of tochtstrip aanbrengen onder of tussen deuren. Ook bij het vervangen van verlichting naar ledverlichting kunnen wij helpen.
Voor deze werkzaamheden zoeken wij nieuwe vrijwilligers. Ook als je graag wilt helpen, maar nog niet zo handig bent, kun je dit leren en ben je ook heel welkom! Voor aanvullende informatie neem gerust contact op.
De coördinator van de FIXbrigade Almelo, Monique Sanderink, is bereikbaar via tel. nr. 06-59881874 (bellen mag, appen kan ook).

Al 30 jaar uw uitvaartverzorger.

Betrouwbaar, integer, open en transparant.

Erik Korte
Uitvaartverzorging

Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 *(lokaal tarief)*
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:
- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:
- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:
- Eugeria

Hospice:
- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:
- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Oktobermaand— Mariamaand

Weesgegroet Maria

Als ik denk dat ik doodga,
niet meer weet wat ik moet
eerder dan 't Onze Vader
bid ik een Weesgegroet.

Als het angstzweet me uitbreekt
en mijn hart gaat te keer,
dan roep ik: O 'Moeder',
zelden 'O Heer'.

Want de Heer is heel goed
maar ook onverbiddelijk.
Hij reinigt met bloed
maar Zij snapt onmiddellijk,
dat een vlek niet zo erg is
als hij soms schijnt.
Met een 30 graden wasje
vaak al verdwijnt.

Als ik denk dat ik doodga,
niet meer weet wat ik moet
eerder dan 't Onze Vader
bid ik een Weesgegroet.

Herman Finkers

Ingezonden door Fons Lucas

ZO HET WAS - ZO HET IS

DOOR DE TIJD INGEHAALD

Om dit romantische plaatje compleet te maken, zou helemaal rechts op de foto een ouderwetse stomende en sissende locomotief moeten staan, want die stopte en vertrok daar vanaf het midden van de 19de eeuw.

In de jaren daarna stonden daar aanvankelijk de koetsiers hun klanten op te wachten en die maakten later plaats voor de chauffeurs in hun T- Fordjes. Een deel van de treinpassagiers bestond uit vertegenwoordigers die hun klanten in Almelo met koffers vol stalen en monsters wilden bezoeken. Voor overnachtingen hoefden zij niet ver te zoeken. De deuren van onder meer hotel Schreuder en hotel Grimme stonden gastvrij open.

Aanvankelijk deden ook nog reizigers per koets de stad aan en voor hen beschikten verschillende hotels ook nog over een stalhouderij om paard en koets logies te bieden. Vaste klanten gaven vooraf aan wanneer zij dachten aan te komen en dan zorgde de hoteleigenaar dat de koets of taxi bij het station klaar stond. Hotel De Gouden Leeuw op de hoek van de Grotestraat/Doelenstraat beschikte zelfs over eigen stallen en koetsiers, die ook gewoon bij het station op klanten stonden te wachten.

Maar het waren niet alleen passagierstreinen die station Almelo aan deden. In 1864 begon de Almelose spoorweghistorie met goederenvervoer. Dat had alles te maken met de komst van stoommachines voor de textielindustrie. Die stoommachines verstookten bergen kolen. Via die eerste lijn werden die kolen aangevoerd vanuit Salzbergen en bij het station Almelo overgeladen in door paarden getrokken kolenwagens, waarmee de

verschillende textielfabrieken werden bevoorraad. De groep mannen links kunnen dagloners zijn die wachten op zo'n kolentransport.
De belangrijkste passagier die station Almelo aandeed, was Prins Hendrik die in 1920 deel wilde nemen aan een jacht bij Huize Almelo. De eer van het vervoer werd gegund aan Toon Jansen van het gelijknamige transportbedrijf. Hij moest samen met een palfenier de prins afhalen en naderhand terugbrengen naar het station. Het was in die tijd gebruikelijk dat voorname mensen naast de koetsier een palfenier op de bok wilden hebben. Zo'n palfenier was een soort bijrijder die altijd links op de bok plaats nam.

De reiziger die anno 2.0 het Almelose station verlaat, vindt geen spoor meer terug van het beeld van de oude foto. De metamorfose is volledig. Van de ooit rijkelijk aanwezige horeca is niets meer overgebleven. Ook de bioscoop – rechts bij de ronde gevel – het latere restaurant Suisse is teloor gegaan.

Reizigers die nu in Almelo de nacht willen doorbrengen, zijn aangewezen op het Preston Hotel, het Van der Valktheaterhotel of het voormalige Huis van Bewaring aan de Marktstraat.

Peter van der Molen

De slimme dweil

Her en der verspreid zie je ze al door de tuinen hobbelen. De robot grasmaaier. Het is een vernuft op zich. Het apparaatje rijdt vol goede moed dwars over het gazon, draait bij de randen ervan, tuft terug en aan de andere kant van het gazon gaat het weer even vrolijk een andere kant op. De vogels zijn er al niet meer bang voor. Merels hippen achter het machientje aan om op de net gemaaide plek de wormen uit de grond te halen. En was het voor enkele jaren nog een luxe, steeds vaker zie je de robot, zelfs supermarkten bieden het ding te koop aan.
Het zijn allemaal voordelen die ik u opsom, nadelen zijn er natuurlijk ook. Sommige apparaten zijn niet geheel geruisloos, wat eigenlijk wel het geval zou moeten zijn. De hoge fluittoon die je dan hoort, is tot in de verre omtrek te horen, tuinen ver, en mogelijk zelfs zonder een gehoorapparaat. Andere zijn niet goed afgesteld, tonen beperkte functionaliteit en het blijven hoe dan ook vijanden van de egels, onze tuinvrienden.

De robotmaaier is iets van deze tijd. Het is een tijd van steeds meer apparaten die ons huishouden veroveren. Wat denkt u bijvoorbeeld van de slimme dweil. Ook al te verkrijgen voor bijna € 700,-. Het lijkt op de robotmaaier, maar dan in huis. De slimme dweil stofzuigt (ook al zo'n gemak) en dweilt erop los alsof het een lieve lust is. Het basishuisje van de dweil maakt de dweilrobot schoon en vult het water aan. Kortom een helpende hand erbij die voor velen een uitkomst is.
Want, de robotmaaier, de robotstofzuiger, de slimme dweil, het zijn de kleine, voor velen onder ons grote, dingen, die ervoor zorgen dat wij langer thuis kunnen blijven wonen. En daar draait het in dit verhaaltje om. Langer thuis blijven wonen, langer zelfstandig zijn. Niet teveel hoeven leunen op de zorgaanbieders. Dat is denk ik wel hetgeen ieders wens is. En dat dit zo mag en kan zijn, dat alles mogen wij koesteren. Want als het moment aanbreekt dat dit alles niet meer kan, dat het station van de robotmaaier, robotstofzuiger en de slimme dweil is gepasseerd, dan wordt het anders. Dan woon je door je gezondheid plotseling misschien op een

plek waar je liever niet had willen wonen. In een wijk waar je voorkeur niet naar uitgaat. Wat dan rest is heimwee. Terug te willen naar je vertrouwde huis, met je tuin en je woonkamer, waarvan de vloer glanst als een spiegel. Dankzij de slimme dweil.

Wij wensen u als bestuur een goede gezondheid toe, geestkracht en fysieke kracht om in positieve zin het leven te leiden. Graag ontmoeten wij u bij een van onze activiteiten. En wilt u reageren, schroom niet. U kunt ons rechtstreeks bereiken. Een telefoontje met ons secretariaat, 06 – 42755498, is zo gepleegd. Per mail mag ook: cosbo@almelosociaal.nl U wordt verder geholpen.

Ben ter Haar,
interim-voorzitter COSBO, voorzitter ANBO PCOB Almelo

De COSBO is voor u aan het werk

COSBO aan het werk augustus/september 2025:

Naast de gebruikelijke vergaderingen het volgende: COSBO bij het **vrijwilligersfestival** van Avedan. Onder een stralende zon presenteerden ruim 30 vrijwilligersorganisaties zich op 30 augustus aan het publiek met kleurrijke en creatieve stands bij het Natuurhus. Bezoekers maakten kennis met het brede aanbod aan vrijwilligerswerk én met de enthousiaste mensen achter de organisaties.

Het festival bood niet alleen een kans om nieuwe vrijwilligers te werven, maar ook om elkaar te ontmoeten en te netwerken in een ontspannen sfeer. De COSBO was ook aanwezig, we konden meerdere mensen vertellen over het mooie vrijwilligerswerk voor en met ouderen en contacten leggen met andere vrijwilligersorganisaties.

Infomarkt voor senioren.

Op 20 september werd de jaarlijkse Infomarkt weer gehouden op de Koornmarkt. Een verslagje komt volgende keer in het SeniorenJournaal.

De COSBO werkt voor u: De COSBO is het samenwerkingsverband van ANBO -PCOB, KBO en OVA in Almelo, alle werk wordt gedaan door vrijwilligers. Wij brengen de belangen van senioren naar voren, met bestuur en werkgroepen (Platform belangenbehartiging, SeniorenJournaal, Seniorenpanel, Infomark voor seniorent, Zomerschool). Website cosboalmelo.nl.

Uitnodiging Risk factory

In een van de hallen op vliegveld Twente is alles ingericht om mensen te wijzen op gevaren in en om het huis, ook de gevaren die wij tegen kunnen komen via babbeltrucks en internet.

Wij zijn als KBO door Univé uitgenodigd om hier met 40 personen naar toe te komen om voorlichting te krijgen.
De datum is dinsdagmiddag 21 oktober en we vertrekken om 12.15 bij het station in Almelo.
De middag begint om 13.00 uur en eindigt om 16.30 uur.
De KBO stelt hier éénmalig een bus voor beschikbaar. De kosten zijn € 5- p.p. en kan bij de bus betaald worden.

Momenteel hebben zich hier al 28 mensen voor gemeld en is er dus nog plaats voor 12 personen.
Wel moet u zich bij mij aanmelden per telefoon 06-42-75-54-98. U mag ook een introduce meenemen.

Wees er snel bij.

Miny Vogelgsang

Ledenmutaties

Overleden:
Mw. Kleine –Staarman.

Harrie en Giny bereiken een zeldzame mijlpaal: platina huwelijk.

KBO iconen Harry Lucas (94) en Giny Mekenkamp (91) waren onlangs 70 jaar getrouwd. Een beknopte biografie over hun 70 mooie huwelijksjaren.
Op 27 augustus 1955 werd het burgerlijk huwelijk voltrokken tussen Harrie en Giny. Het jonge paar ging buiten Almelo wonen en werken. Na 10 jaar Maastricht, 9 jaar Amsterdam en vervolgens 27 jaar Culemborg keerde het echtpaar 25 jaar geleden terug naar Almelo.

Huwelijksgeluk
Het huwelijk van Harrie en Giny werd door de jaren heen gezegend met vier kinderen, negen kleinkinderen en elf achterkleinkinderen. Met ook de aanhang er nog bij op prijkt er een reusachtige (rijkelijk gevulde) foto aan de wand van hun knusse appartement! Ook aan een fotoboek anno 2025 ontbrak het niet.

In de uitgebreide CV valt te lezen hoezeer zij zich hebben ingezet, niet alleen voor hun werk maar ook op maatschappelijk en cultureel gebied. Niet alleen in Almelo maar ook in Maastricht, Amsterdam en Culemborg. Of het nou ging om de kerk, school, sport, muziekvereniging, toneelclub of het verlenen van hand en spandiensten, overal waren Harrie en Giny onvoorwaardelijk inzetbaar.

Ouderenbond KBO
Met deze dijk aan ervaring waren ze natuurlijk meer dan welkom bij de KBO na hun terugkeer in Almelo. Harrie maakte 9 jaar deel uit van het bestuur en Giny 6 jaar van de activiteitencommissie. Ook waren zij zeer nauw betrokken bij de oprichting van de KBO fietsclub, de koersbal en de spellenmiddag. Zo was Harrie ook redacteur van het eerste clubblad

"contact", waarvoor hij werd onderscheiden met de zilveren KBO speld. Hij was tevens de schrijver van het 50 jarig KBO jubileumboek. Het huidige Senioren Journaal werd nog lange tijd door hen trouw bezorgd.
Na 25 jaar Beethovenlaan gingen Harrie en Giny wonen in het Almelose woon-servicecentrum Hoog Schuilenburg. Op gepaste wijze werd het platina huwelijk gevierd met hun kinderen en kleinkinderen.

Tot slot: Beste Harrie en Giny hartelijke dank, ook voor alles, wat ik niet in deze biografie over jullie heb geschreven.
Hoe bijzonder is het niet dat jullie jubileum valt in het jubileumjaar van het 70 jarig bestaan van 'onze' KBO!

Felicitatie
Harrie en Giny, namens het bestuur en de leden van de KBO van harte gefeliciteerd met dit zeer bijzondere huwelijksjubileum. Wij wensen jullie nog vele jaren liefde, geluk en bovenal gezondheid van harte toe!

Fons Lucas

KBO Fietsclub ook in september nog wekelijks op pad!

Dankzij het aanhoudende mooie weer kon de uitgestelde dagtocht van de KBO fietsclub alsnog doorgang vinden. Liesbeth Oomes had hiervoor, mede dankzij wat 'onverwachte' ommetjes, een flinke route uitgezet van bijna 50 km.

De donkere wolken bij de start dreven gelukkig de andere kant op en de zon kreeg al gauw de overhand. De route ging richting Saasveld en bij bakkerij Schabbink werden we door de jarige deelnemer Mieke getrakteerd op koffie met heerlijke Twentse krentenwegge. De bakker had speciaal voor ons een lange tafel gereserveerd midden in de bakkerij tussen de ovens. Alleen al voor de heerlijke geur van vers gebakken brood was het hier goed toeven.

De uitleg van de bakker over het broodbakken was ook zeer interessant. We vervolgden onze tocht via Weerselo en Lemselo naar Deurningen. Bij eetcafé Pelles deden we ons tegoed aan een heerlijke lunch met alles erop en eraan.
Binnendoor via Borne en Zenderen keerden we moe, maar voldaan, terug in Almelo!

Fons Lucas

Het nieuwe koersbal seizoen van de KBO is weer begonnen!

Wat is koersbal?

Koersbal wordt gespeeld op een groene vilt-mat van acht meter lang en twee meter breed.
Aan de beide uiteinden zijn twee stroken van ca. 50 cm gemarkeerd: dit is het vak, waarin je extra punten kunt scoren. Een wit balletje van ongeveer 5 cm groot wordt eerst in het speelveld gerold. De spelers moeten proberen om met de gele of zware koersbal zo dicht mogelijk bij het witte balletje te komen. De diameter van de koersbal is ongeveer 10 cm, weegt ca 750 gram en de vorm lijkt op een Edammer kaasje. Doordat het zwaartepunt in de koersbal uit het midden ligt rolt de bal met een flauwe bocht naar het doel. De speler mag zelf "de koers" bepalen. Het lijkt wel een beetje op jeu de boules.
Uitproberen?
U mag geheel vrijblijvend een keer mee spelen of eerst eens komen kijken. Koersbal is (zolang u goed ter been bent) geschikt voor alle leeftijden. Er zijn op dit moment nog enkele plekken vrij voor nieuwe spelers. KBO koersbal is er elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur in wijkcentrum het Dok. Voor meer informatie en/of aanmelding kut u contact op nemen met: coördinator Herman Veldman tel. 06 1740 6363.

Fons Lucas

Overdenking

Nazomeren: Een zegenrijke tijd voor ouderen.
De zomer loopt ten einde, de dagen worden korter, en de natuur maakt zich op voor rust. Maar juist in deze periode -de nazomer- schuilt een bijzondere schoonheid. Voor ouderen is het een tijd van reflectie, rust en dankbaarheid. Net zoals de natuur haar laatste zonnestralen koestert, mogen ook wij als ouderen de warmte van het leven blijven ervaren.
De rijkdom van de nazomer. Nazomeren is meer dan een seizoen, het is een levensfase. Na jaren van werken, zorgen en opvoeden, breekt een tijd aan waarin er ruimte is om terug te kijken, te genieten van kleine dingen, en de vruchten van het leven te proeven. Denk aan een wandeling in de late zon, een goed gesprek met een kleinkind, of herlezen van een geliefd boek. Deze periode nodigt uit tot verstilling, maar ook tot verdieping. Het is een tijd waarin we mogen beseffen dat ouderdom geen einde is, maar een voltooiing – een fase waarin wijsheid, rust en geloof samenkomen.

Een Bijbelse blik op ouderdom. De bijbel spreekt met eerbied over ouderdom. In Spreuken 16: 31 staat: “Grijs haar is een sierlijke kroon, het wordt gevonden op de weg der gerechtigheid". Ouderen worden gezien als dragers van wijsheid, als mensen die door ervaring en geloof een dieper inzicht hebben gekregen. In Psalm 92: 13-15 lezen we: “Zij zullen in de ouderdom nog vruchten dragen, fris en groen zullen zij zijn, om te verkondigen dat de Heere recht is". Wat een prachtige belofte; ook in de nazomer van het leven mogen we vruchtbaar zijn. Niet door prestaties, maar door aanwezigheid, door gebed, door het delen van geloof en door liefde.

Een uitnodiging tot dankbaarheid.
Laat de nazomer een uitnodiging zijn om dankbaar te leven. Om te beseffen dat elke dag een geschenk is en dat God ook in deze levensfase nabij is. Misschien is het juist nu de tijd om te bidden voor de generaties na ons, om verhalen te delen, en om te rusten in de vrede die hij geeft.”
Ik laat de beoordeling aan u over maar had het zelf niet kunnen bedenken.

Tot slot een troostrijk gedicht over nazomeren.

Nazomeren in het leven

De zon zakt langzaam, zacht en mild,
de jaren gingen, soms snel, soms traag,
de dagen korten, het licht wordt gild
met vreugde, zorgen, hoop en vraag.
Toch gloeit de aarde in gouden pracht,
maar in dit stille, rijpe uur,
alsof de zomer nog even lacht
voelt men de vrede, warm en puur.

Zoals bladeren vallen, zonder spijt,
want wie geloofd, kent het geheim.
Zo komt het leven tot rust, bereid
dat God nabij is, groot en klein
niet als einde, maar als begin,
zoals Psalm 92 ons leert:
Van wat beloofd is, diep van binnen
Zij zullen nog vrucht dragen als zij oud zijn.

Fris en groen blijven zij.
Dus nazomer, wees welkom hier,
breng rust, herinnering en plezier,
want in de herfst van ons bestaan,
mag Gods genade met ons gaan.

Rits van der Woude

Het verhaal van het potlood

"Een jongetje keek naar zijn oma die een brief aan het schrijven was. Op een gegeven moment vroeg hij: Oma, schrijf je een verhaaltje over wat wij samen hebben meegemaakt? Of schrijf je misschien een verhaaltje over mij?
Zijn oma stopte met haar brief, glimlachte, en zei: Ik schrijf inderdaad over jou. Maar belangrijker dan de woordjesdie ik schrijf, is het potlood .

Ik zou willen dat je later, als je groot bent, net zoals dit potlood wordt. Het jongetje keek nieuwsgierig naar het potlood, maar kon niets bijzonders ontdekken. Maar het is gewoon maar een potlood! Het is maar hoe je ernaar kijkt. Het potlood heeft vijf bijzondere dingen die jou – maar dan moet je ze wel onthouden – tot iemand zullen maken die altijd in vrede met de wereld zal leven…

Ten eerste: Je zult misschien grootse daden verrichten, maar je mag nooit vergeten dat er een hand is die jou leidt. Deze hand noemen we God, en hij zal altijd leiden volgens zijn wil.

Ten tweede: Af en toe moet je stoppen met schrijven, om de punt te slijpen. Daardoor heeft het potlood een beetje pijn, maar het wordt er wel scherper van. Dus moet je wat pijn kunnen verdragen, het maakt je tot een beter mens.

Ten derde: Als je met een potlood schrijft, kun je altijd uitgummen wat je fout schreef. De les is dat corrigeren wat we gedaan hebben niet slecht is, maar belangrijk, om rechtvaardig door het leven te kunnen gaan.

Ten vierde: Het belangrijkste van het potlood is niet het hout of de buitenkant, maar het grafiet dat erin zit. Dus wees steeds bezorgd om wat er binnen in je gebeurt.

Ten slotte, het vijfde wat een potlood bijzonder maakt: het laat altijd een spoor achter. Besef goed dat alles wat je in je leven doet, sporen zal achterlaten en probeer je daar bewust van te zijn".

Jaarvergadering 17 september 2025

Het verslag van deze jaarvergadering komt in het volgende SeniorenJournaal.

Activiteiten

Woensdag 15 oktober 2025 gaan wij ons weer op het sportieve pad begeven en worden de spieren op de proef gesteld. Wij zijn dan in het "Meester Siebelinkhuis" druk bezig om via voorbeeld-oefeningen na te doen, met als naam: FUN IT FIT. Wees er snel bij, want er kunnen maar 20 personen meedoen.
Aanvang : 14.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur).
Waar : Berlagelaan 2 Almelo
Vooraf opgeven bij het secretariaat voor : 11 oktober 2025 18.00 uur
jnijmeijer43@gmail.com of 06-22586248
Wees er snel bij, want er kunnen maar 20 personen meedoen.

De activiteiten commissie

19 november 2025 is er weer een gesprek met Wethouder E. van Mierlo, Burgermeester Korteland zal ook aanwezig zijn.
Meer hierover in het volgende Seniorenjournaal.

Ledenmutaties ANBO-PCOB

Overleden:

28 augustus 2025 is Dhr. Gerard Wolf overleden, hij mocht 83 jaar worden. Hier onder het eerste vers van zijn lievelings Psalm.

Heer, die mij ziet zoals ik ben,
dieper dan ik mijzelf ooit ken,
kent Gij mij, Gij weet waar ik ga,
Gij volgt mij waar ik zit of sta.
Wat mij ten diepste houdt bewogen,
't ligt alles open voor uw ogen.

Jan Nijmeijer, secretaris ANBO-PCOB

Van de bestuurstafel

Er wordt veel georganiseerd door de OVA. Dat zie je met name in het aanbod van onze activiteiten. Maar daar gaat natuurlijk veel overleg aan vooraf. En dat merk je met name als je in het bestuur zit.

We hebben alle taken van de verschillende bestuursleden keurig in kaart gebracht. Dat zijn er zoveel dat we het heel mooi zouden vinden als we een 7e bestuurslid zouden mogen verwelkomen. Dus laat u horen als u belangstelling heeft.

Op 12 november hebben we weer een gezellige lunch met al onze vrijwilligers. Deze keer in het Asito Stadion van Heracles. We hebben inmiddels zo'n 45 vrijwilligers..
En wat heel bijzonder is, dat we deze keer ook onze oud-vrijwilligers uitnodigen. Aandacht en zorg voor elkaar is heel belangrijk in onze vereniging.

Een week later (17 november) nodigen we de nieuwe leden van het afgelopen half jaar uit. Dat is ook al een traditie aan het worden en het bevalt prima. Het is een leuke manier voor de nieuwe leden om kennis te maken met het bestuur en met de vrijwilligers die de activiteiten organiseren.

Eén van de activiteiten die we ook besproken hebben is de bijeenkomst over Dementie. De gemeente Almelo wil een dementievriendelijke gemeente zijn en wij haken daarop in om voorlichtingsbijeenkomsten hierover te organiseren. Overigens niet alleen voor de eigen leden maar ook voor de senioren die geen lid zijn.

Om te voorkomen dat onze leden ongewenste bezoekers krijgen, krijgen onze vrijwilligers, die veel te maken hebben met onze leden, speciale pasjes. Je kunt nooit voorzichtig genoeg zijn.

Concertkoor Almelo Sursum Corda

i.s.m. Stichting
Vrienden van de Grote Kerk

Psalmensymfonie
I. Stravinsky

Ein Deutsches Requiem
J. Brahms

Dirigent Eric Kotterink

Zondag 9 november 2025
Grote Kerk Almelo

Valeria Boermistrova - sopraan
Martijn Sanders - bariton
Martijn en Stefan Blaak - vleugel
Rutger Jansen - pauken

Aanvang 15:00 uur. Zaal open 14:30 uur.
Kaarten €20,= (incl. programmaboekje en drankje na afloop in de Schouw) via de website, leden of aan de zaal.

De Grote Kerk

Gemeente Almelo

www.sursumcorda-almelo.nl

We hebben ook gemerkt dat veel leden weer graag een SingAlong in 2026 willen hebben. Helaas heeft Cobi Noordhoff aangegeven dat ze het deze keer niet kan coördineren. Het bestuur vindt het ook belangrijk dat er weer een SingAlong komt en zoekt naar oplossingen.

Namens bestuur,
Henk Kloosterhof

Lunchconcert Wilminktheater Enschede

Op 16 oktober organiseert de OVA een bezoek aan een gratis lunchconcert in de kleine zaal van het Muziekcentrum te Enschede.
Aanvang 12.30 uur.
Het concert is een "Ode aan het Leven", uitgevoerd door sopraan Ana-Carmen Balestra, met pianobegeleiding. Het concert duurt ongeveer een uur. In de foyer kunnen we daarna koffie, soep en/of een broodje kopen.

Meer informatie via www.wilminktheater.nl/lunchconcert , scrollen naar 16 oktober.

Het Wilminktheater is in het Muziekcentrum aan de Noorderhagen 27.
Vanaf het NS station Enschede is het 10 minuten wandelen.
De reis naar Enschede gaat gezamenlijk met een trein van Arriva en vertrekt vanaf het station in Almelo om 11.00 uur, spoor 2.

Aanmelden:
Uiterlijk 15 oktober via mailadres hillyvanstuivenberg505@gmail.com of tel.. 06 47132442.

Ledenmutaties OVA

Nieuwe leden:

Mevr. Voerhuis, Dhr. Van der Meer

Zorgboerderij
't Klein Wierke
Dagbesteding voor volwassenen
Meedoen, meebeleven, meegenieten
Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornerbroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917

tmz
Samen voor persoonlijke zorg
TriviumMeulenbeltZorg
Doelmatige revalidatie
Wijkverpleging bij u thuis
Verpleeghuiszorg op maat
Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl
Of bel met
0900 - 2 453 453

Wie komt er naar het gratis inloopspreekuur?

Leuk al die uitnodigingen voor het gratis inloopspreekuur van Almelo Sociaal, maar wie zijn nou bijvoorbeeld onze klanten? Sandra Bakhuis, onze PR-medewerker schrijft elke twee weken een column in het Almelo's Weekblad. Hieronder een voorbeeld.:

Wim (52) zat wat onwennig op het puntje van zijn stoel. Geruite blouse, dossiermap op schoot. "Ik ben het overzicht kwijt," zei hij, bijna verontschuldigend.
Hij was zijn baan kwijtgeraakt na een reorganisatie. Geen schulden, geen zware problemen, maar wel een stapel brieven, lastige regels en niemand om het aan te vragen. Eén keer heeft hij geprobeerd via de telefoon wat te regelen, maar na drie keer doorverbonden te zijn heeft hij opgehangen. Toen gaf hij het op. Tot iemand van de sportvereniging zei: "Ga eens langs bij Almelo Sociaal." Dus daar zat hij.

We begonnen gewoon: map open, papieren op volgorde. "Wat moet ik met deze?" – "Die is alleen ter informatie." Opluchting. "En deze?"Even bellen voor een regeling." Hij keek alsof er iets bijzonders gebeurde. Maar we dachten gewoon even samen na..
Na een uur had hij een lijstje, wat telefoonnummers en vooral: lucht. "Ik dacht dat ik een groot probleem had," zei Wim. "Maar ik had gewoon iemand nodig die even met me meekeek."
Geen traject, geen drama – gewoon even hulp.

Loop gerust binnen bij ons inloopspreekuur: op maandag, dinsdag en vrijdag van 09:30 tot 11:30 uur. U vindt ons aan de Boddenstraat 3.

U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiaire aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en livemuziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? Bel 0546 810 137 of mail naar info@beeklust.nl

Erve Beeklust	Adres	Contact	Online
Een gezellige en knusse Partyboerderij	Ledeboerslaan 1 7606 HS Almelo	T (0546) 810137 E info@beeklust.nl	Facebook/Beeklust www.beeklust.nl

Contact

COSBO
p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498
Mail: cosbo@almelosociaal.nl www.cosboalmelo.nl

KBO
Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo
Tel.: 0546 - 828164 Mail: riavanwijk58@gmail.com
www.kbo-overijssel.nl/afdelingen (kies Almelo)
Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

OVA
Helmie Nieweg, Mooie Vrouwenweg 27, 7603 PA Almelo
Tel.: 06-42949681 E-mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl
www.ouderenverenigingalmelo.nl
Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

PCOB
Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo
Tel : 06-22586248 Mail : jnijmeijer43@gmail.com
www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo
Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen rijbewijskeuringen enzovoort:
Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Wilt u het SeniorenJournaal niet meer ontvangen, dan kunt u dat regelen via uw bond.

SeniorenJournaal - 2025, 11e jaargang, nummer 8

Redactie SeniorenJournaal

Jannie Vleerbos
Coördinator

Arend Middelkamp
Penningmeester

Marion Wesselink
Redacteur

Truus Platenkamp
notulist, opmaak, redacteur

Peter van der Molen
Redacteur

Rits van der Woude
Redacteur

Fons Lucas
Redacteur

Algemeen contactadres:
seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Inleveren kopij voor het volgende nummer uiterlijk 17 oktober bij: Truussj@gmail.com

Bezorgdatum volgende nummer:
In het weekend van 1 november.

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel?
Prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almelose ouderenverenigingen (KBO, OVA, PCOB)? Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal gratis thuisbezorgd.

FYSIOTHERAPIE
HET SCHOL

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | www.fysiohetschol.nl

Benieuwd wat uw huis waard is?

PLAGGE MARS
MAKELAARS O.G.
NVM

Heeft u verhuisplannen en wilt u weten wat uw woning waard is? Wij komen graag vrijblijvend bij u langs! Zorgt u voor de koffie? Dan nemen wij iets lekkers mee! Ook helpen we u graag bij de aankoop van een (levensloopbestendige) woning of appartement.

Bel ons voor een persoonlijke afspraak
0546 57 12 72

Wierdensestraat 138
www.plaggemarsmakelaars.nl

Elke euro die je spaart is 1.50 waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.
Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

50% rente

Openingstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus.nl

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858