SeniorenJournaal

VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO

Augustus 2025, 11e jaargang, nr. 7

Wij helpen u bij vragen
over geld, zorg en wonen

Almelo Sociaal

Team Cliëntondersteuning staat voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopspreekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3
tel: 0546 456 909
www.almelosociaal.nl
info@almelosociaal.nl

PuurPersoonlijk
UITVAARTBEGELEIDING
Wies Sanders & Angelien Wiggers

24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Foto voorpagina: Zonnebloemen in volkstuin Doepark.

Voorwoord

Van de redactie

Beste lezer,

Voor de meeste mensen zit de zomervakantie er op als dit SeniorenJournaal bij u in de bus is gevallen. Wat hebben we genoten van deze zomer, vooral van het prachtige weer, al waren er soms iets te warme dagen. Samen met mijn man heb ik in de omgeving mooie fietstochten gemaakt. Wat is Twente dan mooi, we hoeven helemaal niet ver van huis om te kunnen genieten van het mooie landschap, de schitterende omgeving en leuke dorpjes.

Dat meer mensen deze zomer hebben genoten is te zien aan de leuke foto's van de Zomerschool. De organisatie is er weer in geslaagd om verschillende activiteiten te organiseren. Veel dank aan al die vrijwilligers die dit mogelijk hebben gemaakt!
Wie deze zomer wel ver van huis was, is Marion. Zij beleefde met haar man een hachelijk avontuur tijdens een wandeling in Spanje. Haar verhaal leest u in deze uitgave. En natuurlijk weer een herkenbare bijdrage van Peter over Zo het was – Zo het is.
Fons heeft een mooi verslag geschreven over het jubileum van Emeritus Pastor Theo van Ewijk die 65 jaar priester was.
Ook in dit SeniorenJournaal leest u weer over de verschillende activiteiten en verslagen van de ouderenbonden in Almelo. Er is veel informatie van de COSBO, zo kunt u kennis nemen van de uitkomsten van de enquête die het Seniorenpanel heeft gehouden tijdens de Infomarkt op de Koornmarkt in oktober vorig jaar.

De zomerperiode is voorbij en de redactie heeft haar eerste redactievergadering weer gehad. Met veel energie gaan we aan de slag om nog meer mooie uitgaves van het SeniorenJournaal te realiseren.

Jannie Vleerbos

COSBO

Stichting Collectief Orgaan Samenwerkende Bonden voor Ouderen

Inhoud

3	Voorwoord
6	Activiteiten
9	Toafelproat met Heracles
10	Excursie naar Natuurhus
11	Kaartmiddag OVA
12 t/m 15	Fotoreportage Zomerschool
17	Een tafel vol herinneringen
19	Ouderen gaan weer samen online
20	Wandelen in de bergen
23	Kom jij het nog gezelliger maken?
24	Vredesweek Almelo
25	Emeritus Pastor Theo van Ewijk 65 jaar priester
26	Zo het was—zo het is
28	Vanuit de COSBO
29	De COSBO voor u aan het werk
30	Seniorenpanel
31	Ouderen informeren zich op de Infomarkt voor senioren
32	Nieuws van de KBO
35	Nieuws van de ANBO PCOB
40	Nieuws van de OVA
43	Almelo Sociaal
45	Contactpagina
46	Colofon

Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

4 september, Hobby Inloopmiddag, OVA
Komt u ook?
Na een zomerpauze in juli en augustus starten we op donderdag 4 september weer met onze gezellige hobby inloopmiddagen! Van 14.00 tot 16.00 uur ben je van harte welkom in het Huis van Katoen en Nu.
Of je nu haakt, breit, borduurt, tekent of op een andere manier creatief bezig bent: neem je eigen hobby mee en schuif gezellig aan. Onder het genot van een kop koffie of thee met iets lekkers maken we er een ontspannen middag van.
Nieuw: elke keer een extra activiteit!
In september kun je meedoen aan een leuke creatieve workshop: we maken een diamond painting sleutelhanger! Daarnaast staat er
een sjoelbak klaar voor wie zin heeft in wat speels vermaak. Kosten: € 5,- voor koffie/thee met iets lekkers. Deelname aan de extra activiteit (sleutelhanger maken) is tegen een kleine meerprijs. Kom langs, ontmoet andere gezellige (creatieve) mensen en doe mee! Gezelligheid gegarandeerd!

11 september, Samen dementievriendelijk, OVA
(zie nadere info pag. 23)
Informatiebijeenkomst. **Wanneer:** donderdag 11 september 2025
Tijd: 10.00 uur
Plaats: Het Huis van Katoen en Nu
Na afloop (om ca 12.00 uur) kunnen we nog napraten tijdens een eenvoudige lunch.
Kosten: Leden van de OVA: € 7,50
Niet-leden: € 9,50
Opgeven bij Regina Scholte vóór 4 september:
rjmhscholte60@gmail.com of telefonisch: 06- 52 43 22 99.

17 september, Kaartmiddag Huis van Katoen en Nu, OVA

Elke derde donderdag van de maand kaarten we met een stuk of 20 mensen. Ook is er een clubje dat klaverjast. Allemaal met heel veel plezier!
Start 13.30 uur. Kosten € 2.50.
Opgeven bij louisepaerel01@gmail.com of bellen naar 0614969110.

20 september, Informatiemarkt Ouderen, COSBO

Op de Koornmarkt zal zaterdag 2– september weer de informatiemarkt ouderen plaatsen. Tijd: 11.00— 15. 00 uur.

25 september, Schaakmiddag in Huis van Katoen en Nu, OVA

Schaak mee in het Huis van Katoen en Nu! ♟
Op verzoek starten we met schaakmiddagen in het Huis van Katoen!
De eerste keer is op donderdag 25 september en daarna elke vierde donderdag van de maand**.** Voor dit jaar staan de middagen gepland op: 25 september, 23 oktober en 27 november**.**
Tijdens de eerste bijeenkomst kijken we samen een beetje naar het 'niveau' van de deelnemers, zodat iedereen leuk kan meespelen. Maar maak je geen zorgen**:** gezelligheid staat voorop! Of u nu een ervaren schaker bent of nog maar net weet hoe het paard loopt – u bent van harte welkom. En wil je het graag leren, dan kan dat ook.

- **Tijd:** 14.00 – 16.00 uur
- **Locatie:** Huis van Katoen en Nu
- **Kosten:** € 2,50 per persoon

Om in te kunnen schatten hoeveel schaakborden we neerzetten, graag uiterlijk **19 september** opgeven bij **George Henneberke** via:
ga.henneberke@gmail.com *of 0616910464.*
Kom langs voor een gezellige, uitdagende middag vol strategie, plezier én misschien wel een verrassende overwinning!

26 september, Nazomerfietstocht naar De Borkeld, OVA

De OVA organiseert op 26 september een dagfietstocht met e-bike naar het prachtige natuurgebied De Borkeld. Dit is een natuurgebied van 600 hectare tussen Holten, Rijssen en Markelo met bossen, heidevelden, graslanden, hoogveen en het grootste jeneverbesstruweel van Nederland.
Vertrektijd**:**10.30 uur vanaf onderaan de Wierdensebrug (fietsknooppunt 83). Aantal km: plus minus 50. Einde: rond 17.00 uur. De fietstocht is inclusief een eenvoudige lunch onderweg (broodje bal met soep).

Neem wel voldoende drinken en regenkleding mee voor onderweg. Bij veel regen gaat de tocht niet door (organisatie beslist). Kosten: Leden van een Ouderenbond € 10,-, niet-leden: € 12,-. Er is plek voor maximaal 20 deelnemers (vol is vol). Opgeven bij Henk Snoeijer, voor 15 september : snoeijerhenk@gmail.com (voorkeur) of tlf. 06 33638523 (na 16.00 uur).

15 oktober, Fun it Fit, ANBO/PCOB
Woensdag 15 oktober 2025 gaan wij ons weer op het sportieve pad begeven en worden de spieren op de proef gesteld. Wij gaan weer naar het "Meester Siebelinkhuis" om via voorbeeld-oefeningen na te spelen, met als naam: FUN IT FIT. Vooraf opgeven bij het secretariaat vóór 11 oktober 18.00 uur.

KBO Koersbal: We starten weer op 2 septemer, *daarna* elke donderdagmiddag in wijkcentrum het Dok.
Opgave en/of informatie bij coördinator Herman Veldman 06 1740 6363.
OVA Kaarten: Elke derde donderdag van de maand bij het Huis van Katoen en Nu.
***BINGO* - Wijkcentrum de Schelf.** Elke 2e vrijdag van de maand Bingo in wijkcentrum de Schelf. Aanvang 13.30 uur.

Films, 's middags
Hof 88/Filmhuis: Voorafgaand aan de film bij Hof 88 kunt u lunchen in het Naturhus. Info bij Louise, tel. 06 14969110. De films beginnen om 14.00 uur in Hof 88 en er zijn 's middags meestal nog wel kaarten beschikbaar.

Guitaarcafé
Sinds februari is er in het Huis van Katoen iedere tweede zondag van de maand van 14-16 uur een bijeenkomst van amateur guitaarspelers, evt. met zang: het GUITAARCAFÉ. Wie het leuk vindt om iets van zijn/haar repertoire te laten horen voor een klein publiek, is van harte welkom.

Toafelproat 30 juni in het Asito Stadion

Maandag 30 juni hadden we de laatste Toafelproat van het seizoen 2024 / 2025. Vanwege het hitteprotocol werd de bijeenkomst verplaatst van het Huis van Katoen en Nu naar het Asito Stadion, alwaar het lekker koel was. Ondanks de hitte, waren er toch nog 28 geïnteresseerden present.
Vóór de pauze waren de gastsprekers Jan Smelt, voorzitter van AVC Heracles, Ron Gloudemans, samensteller van het Almelo's elftal en Kevin Stokkingreef, speler van het Almelo's elftal.

Deze heren vertelden het een en ander over het Almelo's Feestje op 5 juli, de voetbalwedstrijd tussen een selectie van de beste amateurspelers die of bij een Almelose club spelen of uit Almelo afkomstig zijn of een andere connectie met Almelo hebben en de profs van eredivisionist Heracles Almelo. Het "feestje" ontstaat een kleine 15 jaar geleden toen werd besloten dat de profs van Heracles Almelo een oefenwedstrijd gingen spelen tegen het "Almelo's Elftal".
Ieder jaar wordt er een trainer gevraagd om een selectie samen te stellen van zo'n 50 spelers. Als de selectie bekend is wordt er verder door geselecteerd tot er een elftal samengesteld kan worden met een dubbele bezetting voor elke positie.
Na de pauze werd er teruggekeken naar de hoogtepunten van het afgelopen seizoen Toafelproat. Hier kwam naar voren dat het de komst was van Theo Vos. Hij heeft in het seizoen 2022-2023 alle uitwedstrijden van Heracles in de KKD met de fiets bezocht. Dit was een geweldig verhaal en mooi ondersteund met anekdotes en foto's. Ook vertelde Harrie Spies dat het (Heracles)museum op de eerste vrijdagmiddag van de maand is geopend van 14.00 uur tot 16.00 uur en vóór elke wedstrijd.
Graag tot ziens bij de volgende Toafelproat.

Marli Kamp

Excursie naar het Natuurhus op 18 juli

Hoewel ik het Natuurhus goed ken en de omgeving, gaf ik me toch op voor deze excursie. Je weet immers nooit.
De gids die ons rondleidde begon bij de zonnewijzer. Ze legde eerst uit hoe deze werkt. In het midden staan de maanden van het jaar. Ga op de goede maand staan (in dit geval juli). De zon werpt via jou een schaduw en die komt uit bij het getal in de grote cirkel. Dan zie je de juiste tijd. Jammer dat het op de morgen van de excursie bewolkt was. Het was in elk geval heel leerzaam om te weten te komen hoe deze (analemmatische) zonnewijzer werkt. We hebben overigens rekening te houden met één uur tijdverschil in verband met de zomertijd.

(Het woord 'analemmatisch' komt van het Grieks *ana* (van boven) en *lemma* (opname) en betekent dus opname van boven of bovenaanzicht. De analemmatische zonnewijzer is immers het bovenaanzicht van een sferische equatoriale zonnewijzer) WIKIPEDIA.

Na de zonnewijzer liepen we naar het stuk natuur aan de zijkanten en achter het Indië monument. Sommige bomen staan er al heel lang, want die hoorden bij de parkeerplaats van het toenmalige Elisabeth ziekenhuis. Bij de aanleg van het groen rondom het Natuurhus zijn deze bomen blijven staan. Een rode beuk is destijds met succes verplaatst: eerst zijn de wortels aan de ene kant afgestoken, dat was het jaar voordat de beuk geplaatst zou

worden, bij het verplaatsen werden de wortels aan de ander kant afgestoken en de boom kreeg zijn nieuwe bestemming.
De rode beuk doet het nog steeds goed op de huidige plek.

De gids wees ons op een cypres die in dit gedeelte stond en een ander cypres die achter de jeu de boules baan staat. Verder staan er in het park hoogstam fruitbomen. Tegenwoordig zie je deze bijna niet meer. Juist daarom heeft het Natuurhus voor aanplant van deze fruitbomen gekozen.

We liepen vervolgens om de moestuin heen. In het laatste stukje van de excursie liepen we nog over het zogenaamde 'knuppelpad'. Dit zijn boomstammetjes die vroeger in moerasgebied werden gebruikt om van punt a naar b te komen. Je stond op een stam, pakt die achter je op en legde die vervolgens weer voor je neer. Via het tiny forest kwamen we bij het terras uit. Dit vormde het eindpunt van deze boeiende, inspirerende en leerzame excursie. De gids heeft ons veel laten zien waardoor je de natuur bij het park door andere ogen beziet.
Natuurlijk volgde daarna de afsluiting met koffie.

Jannie Lammers

Kaarten bij de OVA

17 Juli was de laatste kaartdag van het seizoen. Het was een feestelijke afsluiting met 24 kaarters. Alle aanwezigen kregen een ijsje en een mooie witte waaier voor de komende hittegolf.
Het is een leuk clubje geworden met weer een nieuw lid!

Agnes vond het Boerenbridgen zo leuk dat ze vandaag gelijk lid is geworden. 17 September zien we elkaar weer voor het seizoen 2025/2026.

Liesbeth en Louise

Maandag

Ontbijt

Kennismaken met 3D printen en graveren in hout in de bieb

Porselein schilderen

Sieraden maken van vilt/wollint

Dinsdag

Bezoek aan de moskee

Zomerherinneringen met de stadsdichter

Woensdag

Fietsen met de e-bike

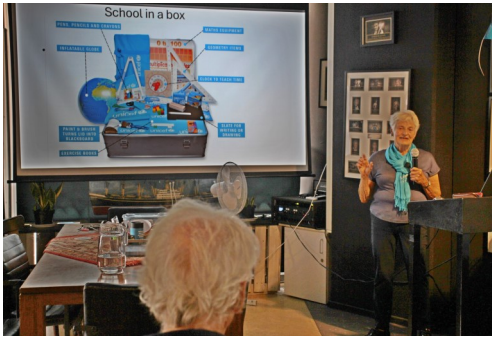
Jeu de boules

Zomerschool in beweging

Bezoek korenmolen De Hoop

Vrijdag

Lezing Unicef



Afsluitingsfeest

Vertrouwd dichtbij.

vredehof
UITVAARTVERZORGING

tel: 088 1198 200

www.vredehof.nl

Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519
06 31 99 75 39
www.almelodoetmee.nl

Zwanenbelt 39
7607 JW Almelo
info@almelodoetmee.nl

Almelo
Doet mee

Een tafel vol zomerherinneringen

dit is geen gedicht
dit is woorden vinden
voor wat onder de oppervlakte ligt

dit is het vasthouden
aan het missen
dit is afhaken of pauzeren
aan de waterkant
en voelen dat je afdrijft

dit is een zwaarte voelen
en toch blijven
dit is duiken en de diepte raken
je lijf is een tijdveld
elke dag is een geschiedenis
en dit is geen gedicht
dit is een groep vol woorden
opgedoken tussen het wier van de bodem
dit is koesterend bovenkomen

- Michelle Brouwer
Stadsdichter van Almelo 2024-2026

Gedicht naar aanleiding van het geven van een mini-workshop poëzie aan ouderen in het kader van de Zomerschool (COSBO). De zomerherinneringen ophalen zorgde voor veel emoties bij de deelnemers, waarbij sommigen stopten maar wel aan tafel bleven, waarbij getroost en gepraat werd, waar uiteindelijk heel veel mooie teksten geschreven en gedeeld werden, veelal gepaard met de zin "Dit is geen gedicht, (maar)". Ik ben geïnspireerd geraakt door de openheid en saamhorigheid van deze groep en maakte daar op mijn beurt dit gedicht van, om te tonen hoe veerkrachtig en dapper het is om je herinneringen in te duiken en daar van alles te vinden dat je al half was vergeten - en soms liever was blijven vergeten.

RELAXFAUTEUILS
BOXSPRINGS

Makkinga
interieurs anno 1923

LINNENKASTEN & MEUBELEN OP MAAT

BIJ SHOP IN SHOP XL STORE OP DE EERSTE ETAGE

Woonboulevard 28 | 7606 JA ALMELO
info@makkingainterieurs.nl | T 06 - 5139 2011

- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- TOPKWALITEIT
- GEDEGEN ADVIES
- SNELLE LEVERING MOGELIJK

Al meer dan 100 jaar uw partner in meubelen!

DE GROOTSTE COLLECTIE RELAX FAUTEUILS VAN ALMELO en omstreken

100 jaar!

GRAAG TOT ZIENS!
www.makkingainterieurs.nl

Alex'
BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89—91 Almelo
Tel. 0546—813838
Wij bezorgen ook!

LANCO MODE
vlotte 60+ mode
voor dames en heren

Lanco Mode
Spoorstraat 28
7491 CK Delden
www.lancomode.nl

OPENINGSTIJDEN:
Di t/m zat: 09:30u - 17:00
Ma & zo gesloten

Gratis parkeren voor de deur & de koffie staat voor u klaar.

De Comfortschoenen Specialist
met gediplomeerd personeel in de winkel
Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea · Finn Comfort Made in Germany · waldläufer · HELIOFORM · solidus · Xsensible

Gert de Olde
schoenen

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo

Ouderen gaan weer Samen Online

Avedan start in september weer met nieuwe cursussen van Samen Online. Gedurende zes weken nemen ROC studenten, van de sector ICT, maximaal tien senioren aan de hand mee op ontdekkingsreis langs de mogelijkheden van de laptop, tablet of iPad en het internet. De kosten zijn € 36,00 voor 12 lessen, dat is € 3,00 per les, inclusief koffie/thee en het lesboek. De cursussen zijn twee keer per week, op dinsdag- en vrijdagochtend van0 9.30-11.30 uur.

De cursussen worden gegeven bij ROC locatie De Sumpel aan de Windmolenbroeksweg. U heeft voor de cursussen een eigen tablet, iPad of laptop nodig om te kunnen deelnemen. Let op: vanaf oktober stopt Windows 10 en wordt niet meer ondersteund, uw laptop moet dus minimaal zijn voorzien van Windows 11.

De cursussen zijn voor beginners en gericht op senioren. Ook is er ruimte voor andere vragen over bijvoorbeeld het gebruik van de mobiele telefoon. En er wordt aandacht besteed aan cybercriminaliteit en het veilig houden van gegevens. Heeft u interesse geef u dan z.s.m. op, uiterlijk 15 september.

De cursussen zijn twee keer per week, op dinsdag- en vrijdagochtend van 0 9.30-11.30 uur op De Sumpel.

Voor meer informatie en opgave kunt u contact opnemen met Avedan, telefoon (0546) 544 100 of kijk op www.samenonlinealmelo.nl

Wandelen in de bergen
- een mooi avontuur maar niet zonder gevaar -

Je leest het regelmatig in de kranten dat mensen ergens in de bergen verdwalen. Niet altijd loopt het goed af. Persoonlijk heb ik onlangs ook een wandeling in de bergen in Noord Spanje gemaakt (Picos de Europa). We dachten een wandeling van maximaal drie uur (8,5km) te maken. Maar het werd al met al een tocht van zeven uur 'wandelen', voor we weer de bewoonde wereld bereikten. Daarna zouden we nog 3,5 uur verder moeten lopen.

We hadden in ons hotel om een wandelroute gevraagd. Het bleek het laatste foldertje te zijn waar de route op stond. Ik mocht er een foto van maken. We hadden eten en drinken voor ongeveer twee uur meegenomen. Goede schoenen aan en de tocht kon beginnen.

Waar de wandeling precies van start ging was ons niet helemaal duidelijk. We vroegen het verschillende bewoners in het dorpje. De meesten spraken alleen Spaans, dus dat was nogal lastig. Uiteindelijk kon iemand ons duidelijk maken dat we de grotere weg naar boven moesten nemen. "Daar is één weg terug, dat kan niet missen", vertelde ze enthousiast.

We gingen goed gemutst op pad. Zagen na ruim een uur de weg die volgens ons de goede moest zijn. We liepen daarna een uur. Het pad werd steeds moeilijker begaanbaar en we moesten steeds meer dalen en nog eens afdalen en over loszittende stenen lopen. Er ging weer een uur voorbij en nog één, nog één. We bleken totaal geen bereik meer te hebben. Ik viel tot twee keer toe, maar gelukkig zonder nare gevolgen. Het plezier werd steeds minder.

Wij als Nederlanders zijn niet gewend naar beneden te lopen. We hadden ook geen stokken bij ons. Onze heupen, knieën en spieren stribbelden hevig tegen en het lopen werd steeds moeilijker. Gelukkig waren in de bergen meerdere plekken waar we onze waterfles konden vullen. Maar onze broodjes hadden we al lang op. Ik wilde de moed opgeven en erbij gaan liggen. We zijn onderweg koeien met grote bellen tegengekomen en enkele berggeiten, maar verder helemaal geen andere mensen.

We waren super blij dat we op een bepaald moment huizen zagen en gelukkig hadden we toen ook weer bereik en bleek dat we nog ruim 3,5 uur moesten lopen. Dat zagen we totaal niet zitten.
We hadden geluk dat er een politiewagen aan kwam rijden. Zij hebben voor ons een taxi geregeld. De taxichauffeur moest nog anderhalf uur rijden voor hij met ons bij het goede hotel was.

Achteraf bleek dat wij totaal de verkeerde kant op waren gegaan. Er bleek nog een weg te zijn, en die hadden wij moeten hebben. Er waren verder onderweg helemaal geen route-aanduidingen. Dat maakte het wel lastig. Vooral als je ook geen bereik hebt. Dat doen we dus op deze manier nooit weer. Al met al een bijzonder avontuur. Gelukkig kunnen wij het na vertellen. Maar we realiseren ons dat het ook heel anders had kunnen aflopen…

Marion Wesselink

Al 30 jaar uw uitvaartverzorger.

Betrouwbaar, integer, open en transparant.

Erik Korte
Uitvaartverzorging

Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 *(lokaal tarief)*
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:
- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:
- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:
- Eugeria

Hospice:
- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:
- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Kom jij het nóg gezelliger maken?

Ben jij een mensenmens met een glimlach in de aanbieding en een hand die graag een kopje koffie of thee serveert? Dan hebben wij dé plek voor jou: het Huis van Katoen en Nu in hartje Almelo! Wij zijn op zoek naar gastvrouwen en gastheren die het leuk vinden om ons team van vrijwilligers te versterken. En nee, je hoeft geen barista te zijn.

Wat ga je doen?
– Bezoekers welkom heten
– Koffie/thee serveren
– Licht ondersteunend werk

Wat vragen we?
– Warme, gastvrije houding
– Minimaal 4 uur per maand
– Enthousiasme en een goed humeur

Wat bieden we?
– Flexibele inzet: jij bepaalt wanneer
– Een hecht team, volop gezelligheid en leuke extra's.

Marktplein 35, Almelo
gerard@vankatoenennu.nl
Open: woensdag t/m zaterdag, 10.00 – 17.00 uur

Loop gerust even binnen of stuur ons een mailtje. We kijken naar je uit!

Hans Wesselink AGF

Emeritus Pastor Theo van Ewijk 65 jaar Priester

Biografie over; 'Het Oale Pasteurke'

Op 24 juli 2025 was het 65 jaar geleden dat Pastor Theo van Ewijk tot priester werd gewijd. Hij werd geboren op 10 mei 1932 in Lent wat nu bij Nijmegen hoort. Theo groeide op als 5e in een gezin van 7 kinderen. Hij had 4 broers en 2 zussen. Zijn ouders runden een tuiniersbedrijf en een groente - en fruithandel.

Na de lagere school begon hij zijn priesteropleiding en ging 6 jaar naar het Klein Seminarie in Apeldoorn. Vervolgens studeerde hij 2 jaar filosofie in Dijnselburg en aansluitend 4 jaar theologie in Rijnsburg. Hij voltooide zijn studie in 1960. Samen met 24 mede studiegenoten werd Theo door Kardinaal Alfrink in Utrecht tot priester gewijd. In zijn geboorteplaats werd de jonge neomist feestelijk ingehaald over de *'Via Gladiola'* want dat past helemaal bij Nijmegen.
Nog in het zelfde jaar werd Theo tot kapelaan benoemd in zijn 1e standplaats Klarenbeek. De eigenzinnige pastoor van de parochie gaf helaas weinig speelruimte aan zijn nieuwe *'herdershond'* dus werd zijn eerste parochie bijna een *'Kapelaan Odekerke verhaal'…*
Op 'n zekere dag klom de oude pastoor op de tafel om een lamp te verwisselen. Hij viel van de tafel en hij brak zijn been.
Opeens mocht Theo alles doen waarvoor hij al die jaren had gestudeerd. Eindelijk kon hij zich gaan ontwikkelen als een volwaardig priester. Na 1966 werd hij voor 6 jaar benoemd tot kapelaan in Doesburg en nog enkele jaren als assistent pastoor in Utrecht.

De neomist met zijn zus *Coby*

In 1975 werd hij benoemd tot pastoor van Bornerbroek en kreeg het hier erg naar zijn zin. Hij werd door de parochiegemeenschap ook zeer gewaardeerd. Van 1983 tot aan zijn pensioen werd Theo nog een aantal jaren pastoor in Beek en Houten, alwaar hij in 1997 eervol met Emeritaat ging.

Met alle mooie herinneringen aan Twente besloot Theo dicht bij Bornerbroek te gaan wonen en 'God zij dank' werd het voor ons Almelo. Hij kreeg het hier erg naar zijn zin en voelde zich helemaal thuis.
Theo bleef ook tot op de dag van vandaag trouw aan zijn roeping.

Ook als Emeritus Pastor bleef hij dienstbaar! *'Gij zijt Priester tot in eeuwigheid'*
Vele parochies konden een beroep op hem doen in de weekendvieringen en bij uitvaarten. In verzorgingshuizen verzorgde hij vele vieringen. Gelukkig geen rompslomp meer van vergaderingen, zei hij vaak, ik hoef alleen maar voor te gaan. Dit deed hij telkens weer als een échte priester met een heel groot empathisch vermogen! Desgevraagd heb ik tevens als mantelzorger deze biografie graag voor en over hem, geschreven.

Op zaterdag 26 juli werd voor Theo van Ewijk in de St.-Jozefkerk een H. Mis uit dankbaarheid opgedragen. In deze druk bezochte viering ging hij zelf mee voor.
Ik heb Theo in de afgelopen 25 jaar mogen leren kennen als een markante persoonlijkheid met hele mooie eigenschappen. Om er maar enkele te noemen: *Een échte pastoor, voorzichtig, afwachtend, begripvol, betrouwbaar, luisteraar, stellig, respect voor het goeie in de mens, eigenwijs soms, gevoel voor humor, Bijbelse woordspelingen en nog veel meer.*

Wie kende niet het kleine mannetje in de zwarte jas met hoedje gezeten op een E-bike damesfiets. Er ging bijna geen dag voorbij of hij fietste wel een rondje door de Gravenallee en de Wateregge. Dit was ook zijn manier om na een uitvaart nog even zijn hoofd leeg te maken.

Ooit werd Theo toegezongen over zijn geboortestreek met het lied; *'Land of hope and Glorie'* Dit is nu voor hem al bijna 25 jaar lang Almelo...
Voor wat de *'eeuwigheid'* betreft is voor Theo zeker een plaatsje gereserveerd. Zijn *'hemels'* paspoort is met deze biografie erbij, denk ik, prima in orde!
Ik hoop, dat hij de resterende tijd van zijn *'aardse leven'* in goede gezondheid mag doorbrengen, ondersteund met de *'menskundige zorg'* van WZC Huize Friso! Namens de KBO, waarvan hij al vele jaren lid is, feliciteer ik Em. Pastor Th. van Ewijk graag van harte met zijn 65 jarig Priesterjubileum!

Fons Lucas

ZO HET WAS - ZO HET IS

PLAKKEN WAAR GEEN ZEGELS ZIJN

Het is inmiddels al zo'n 230 jaar geleden dat Tante Pos kennis maakte met Almelo. Dat deed ze in 1795 door middel van een postwagendienst van Almelo naar Munster en een jaar later van Almelo richting Deventer. Hoewel de post dan nog geruime tijd onderweg was, vormde die dienst al een belangrijke stap voorwaarts op het gebied van communicatie. In de tijd van e-mail en sms is dat nauwelijks voor te stellen.
Het zou nog een jaar of vijftien duren voordat Almelo een eigen poststempel kreeg en een tussenstation werd op de route Amsterdam – Bremen – Hamburg een jaar later, gevolgd door een lijn op Zwolle.

Pas in 1865 bereikte de telegrafie ook Almelo. De stad telde toen welgeteld één brievenbus en had aan twee bestellers voldoende om de post op het gewenste adres te brengen. Post en telegrafie hadden aanvankelijk een gescheiden onderkomen, maar in 1876 trokken zij gezamenlijk in de voormalige korenbeurs (later Kantongerecht).

Almelo was inmiddels op het spoorwegnet aangesloten en toen in 1880 de spoorlijn naar Zwolle was geopend, kon de post ook naar het noorden worden vervoerd. Het duurde nog acht jaar voordat dit ook naar Deventer kon. Het betekende het einde van de aloude postkoets.

Rond de eeuwwisseling kregen post en telegrafie gezelschap van telefonie (PTT) en dat maakte een nieuw onderkomen noodzakelijk. De voormalige villa van de textielfabrikant Salomonson aan de Grotestraat bleek de meest geschikte locatie. In het nieuwe bedrijfspand vonden naast de administratieve medewerkers ook de inmiddels 22 bestellers onderdak.

Tante Pos hield het aan de Grotestraat zo'n 60 jaar vol, maar nieuwe toepassingen stelden andere eisen aan het onderkomen. In 1961 volgde de verhuizing naar een nieuw kantoor aan de Hofstraat waar de groei van de dienst zich voortzette. Rond 1880 telde Almelo 54 brievenbussen en zorgden 165 bestellers dat de post bij de klanten kwam.

Maar toen werd het omslagpunt bereikt. Nieuwe communicatiemiddelen zorgden ervoor dat steeds minder van de diensten van de PTT gebruik werd gemaakt. De eerder te krappe jas werd nu te ruim. Verhuizing naar een kantoor tegenover het huidige Huis van Katoen en Nu volgde en hulpkantoren namen goeddeels de taken van het gesloten hoofdkantoor over.

De sloopkogel maakte een einde aan de kantoren aan de Hofstraat en de Grotestraat. Particuliere ondernemingen als DHL nemen het resterende bestelwerk nu voor hun rekening.

De vrijgekomen ruimte aan de Hofstraat biedt ruimte voor riante appartementen en de ruimte aan de Grotestraat is opgevuld met een bioscoop en veel horeca. Op de plaats bij het oude postkantoor is het bij 't Hookhoes nog steeds mogelijk om te blijven plakken!

Peter van der Molen

Vanuit de COSBO

Het nieuwe seizoen tegemoet

Daar gaan we dan weer. Het nieuwe seizoen tegemoet. De een doet het met plezier, de ander blikt nog liever even terug. Na de afgelopen zomerperiode die velen van ons goed heeft gedaan. Als COSBO bleven wij daar niet bij achter. De Zomerschool is hier een voorbeeld van. Onder auspiciën van de COSBO ging een werkgroep met vertegenwoordigers van onze aangesloten ouderenorganisaties aan de slag met het programma van deze Zomerschool. En met de uitvoering daarvan. Zij, deze leden van de onvolprezen werkgroep en andere vrijwilligers, zorgden ervoor dat al onze deelnemers goed werden bediend. Met een gevarieerd programma, bedoeld om een zo'n breed mogelijke doelgroep te bereiken. Het waren 140 ouderen die genoten van de Zomerschool 2025. Een aantal dat op het niveau was van voorgaande jaren. Ook niet-leden van onze ouderenorganisaties meldden zich aan, waarmee wij hebben voldaan aan de doelstelling van de Zomerschool, namelijk alle senioren uit de gemeente Almelo diverse activiteiten aanbieden in de zomerperiode.

Het bleef allemaal niet onopgemerkt. De media schonken er ruimschoots aandacht aan, zelfs op landelijk niveau met een uitgebreid verhaal in dagblad Trouw. En uit die publicatie kon opnieuw worden opgemaakt hoeveel plezier onze mensen beleefden aan een of meer activiteiten van de Zomerschool.
Goed, dat alles voor een terugblik. Nu kijken we vooruit. Zaterdag 20 september dient zich de informatiemarkt voor senioren aan. Traditiegetrouw vindt u ons dan op de Koornmarkt. Met circa 20 marktkramen waar meerdere instanties u verder helpen met hun diensten en producten. Denk daarbij aan wonen, zorg, mobiliteit, financiën, veiligheid en bijvoorbeeld informatica. De markt is van 11.00 tot 15.00 uur. Ook deze markt komt dankzij onze vrijwilligers tot stand. Op onze vernieuwde website www.cosboalmelo.nl kunt u hierover en andere actualiteiten meer lezen.

De zomerperiode is voorbij. Die heeft ons allen nieuwe energie gegeven, die wij in het najaar en de winter goed kunnen gebruiken.
Wij wensen u als bestuur een goede tijd toe en vooral in gezondheid te mogen leven. Graag ontmoeten wij u op een van onze activiteiten, bijvoorbeeld de infomatiemarkt.

Wilt u reageren, schroom niet. U kunt ons rechtstreeks bereiken. Een telefoontje met ons secretariaat, 06 – 42755498, is zo gepleegd. Per mail mag ook: cosbo@almelosociaal.nl U wordt verder geholpen.

Ben ter Haar, interim-voorzitter COSBO, voorzitter ANBO PCOB Almelo

De COSBO is voor u aan het werk

De COSBO werkt voor u: De COSBO is het samenwerkingsverband van ANBO-PCOB, KBO en OVA in Almelo, alle werk wordt gedaan door vrijwilligers. Wij overleggen met de gemeente en andere organisaties, we brengen daarbij de belangen van senioren naar voren.

COSBO aan het werk juli/augustus 2025:
Naast de gebruikelijke vergaderingen van bestuur en werkgroepen is aan het volgende gewerkt:

De **Zomerschool** was weer een succes, een week lang allerlei activiteiten waaraan door Almelose senioren met plezier werd meegedaan. Foto's gemaakt door Joseph Lenferink zijn te zien op de website van de COSBO cosboalmelo.nl/zomerschool.

De **werkgroep Infomarkt** heeft de organisatie van de Infomarkt voor senioren (20 september) zo goed als rond. Zie elders in dit nummer voor meer informatie. De werkgroep heeft standhouders gevraagd naar hun ervaringen en wensen, enkelen hebben gerageerd: Men heeft op de markt waardevolle gesprekken gehad met bezoekers, er was een goede aanloop en de markt was goed georganiseerd. Goede publiciteit en promotiemateriaal wordt op prijs gesteld. De werkgroep neemt dit mee voor de markt van dit jaar en volgende jaren.

De **werkgroep Seniorenpanel** heeft weer een enquete afgerond. De laatste enquete werd gericht op ervaringen en wensen t.a.v. de Infomarkt voor senioren. Zie elders in dit nummer een verslag van de uitkomsten en de voortgang van de enquetes.
Als het SeniorenJournaal bij u wordt bezorgd is de vrijwilligersmarkt van Avedan waarschijnlijk net wel of niet voorbij. Op 30 augustus 's middags is/was er Fête de la Nature van IVN in Doepark de Hagen bij het Natuurhus, samen met de vrijwilligersmarkt van Avedan. De COSBO is/was aanwezig om bezoekers te interesseren voor het leuke en dankbare vrijwillligerswerk bij COSBO, KBO, ANBO-PCOB en OVA.

Seniorenpanel

Met het Seniorenpanel bevragen we ouderen in Almelo over allerlei zaken die voor hen van belang zijn. Onze laatste enquete ging over de **Infomarkt voor senioren** die elk jaar rond 1 oktober op de Koornmarkt wordt georganiseerd door de COSBO.
Vanuit de overheid worden we gestimuleerd om zelf actief te zijn (denk aan de 'Participatiemaatschappij' en aan acties zoals 'Praat vandaag over morgen' en 'Senioren zelf aan zet'). We moeten zelf op zoek naar informatie over de dingen die we belangrijk vinden. Onze Infomarkt kan daarbij helpen. We hebben onze deelnemers aan het panel gevraagd: "Wat vindt u dan belangrijk aan zo'n markt?"
Dit keer hebben slechts 14 deelnemers de enquete ingevuld. Dat kan allerlei oorzaken hebben: geen nut, geen zin in, vergeten, vakantie, mail in spambox, enzovoort…. Van één teleugestelde deelnemer kregen we een mail waarin duidelijk werd aangegeven dat de voortgang van de enquetes werd gemist: wat zijn de uitkomsten en wat is er mee gedaan? Terechte vragen vinden wij. De werkgroep Seniorenpanel zal elke keer de uitkomsten publiceren op de COSBO-website cosboalmelo.nl en in het kort in het SeniorenJournaal. Daarnaast zal de werkgroep ook altijd de uitkomsten bespreken in het COSBO-bestuur, zo mogelijk met een aanbeveling of een actievoorstel. Uiteindelijk is het aan het bestuur wat er mee gedaan wordt.
De uitkomsten van de laatste enquete zijn vanwege het kleine aantal deelnemers niet representatief, ze geven hooguit een indicatie van wat er leeft onder ouderen. De meeste deelnemers vinden het prima dat de markt een variatie aan informatie biedt, sommigen vinden het wel goed dat er jaarlijks de nadruk wordt gelegd op een bepaald onderwerp. Er is ook relatief veel belangstelling voor een persoonlijk gesprek en er zijn enkele voorbeelden genoemd van gewenste dienstverlening. De resultaten van de enquête zijn doorgeleid naar de werkgroep Infomarkt. Deze werkgroep zal daarnaast ook de uitkomsten van een kleine enquete onder standhouders bekijken.

Ouderen informeren zich op de Infomarkt voor senioren

De meeste ouderen krijgen te maken met soms ingrijpende veranderingen in hun leven. Het is goed om je daarop voor te bereiden, want je kunt er niet van uitgaan dat alles wel voor je wordt geregeld. De Infomarkt van COSBO Almelo sluit aan bij landelijke campagnes over dit onderwerp, zoals “Praat vandaag over morgen” en “Senioren Zelfstandig aan Zet”.

De COSBO maakt het samen met de standhouders op de Infomarkt gemakkelijk om informatie te verzamelen, onder meer over wonen met hulpmiddelen en aanpassingen, mobiliteit met scootmobiel en andere middelen, mantelzorg, bankzaken, diensten van de bibliotheek, schoeisel, thuiszorg, meedoen aan activiteiten.

De jaarlijkse ‘Infomarkt voor senioren’ van de COSBO wordt gehouden op zaterdag 20 september. Op de Koornmarkt staan dan weer kramen met allerlei nuttige informatie voor senioren. Dit jaar wat compacter, met kleinere kramen, overzichtelijk en gezellig. De markt wordt gehouden van 11.00 tot 15.00 uur. **Kom ook!**

Enkele punten om aan te denken

1. **(Herinnering)**
   In geval van overlijden (of andere wijzigingen in het ledenbestand) graag z.s.m. een (alleen schriftelijk) bericht naar KBO Almelo, zodat wij deze persoon af kunnen melden/uitschrijven. Dit vragen wij om te voorkomen dat er anders de volgende jaren wederom contributie zal worden afgeschreven. Hierbij graag de volledige naam + voorletters + adres (en indien bekend het lidnummer) vermelden. Dit kan natuurlijk via onze website (via "Contact").
2. **Leuk Nieuws-1**
   KBO Almelo bestaat dit jaar 70 jaar!
   Dit kunnen we natuurlijk niet ongemerkt voorbij laten gaan, dus zit er bij deze editie een passende verrassing.
3. **Leuk Nieuws-2**
   Onze website is weer "in de lucht" :
   www.almelo.kbo-overijssel.nl
   Bezoek hem dus regelmatig op om de hoogte te blijven en om contact op te nemen.
4. **Leuk Nieuws-3**
   09-07-2025 werd er een gezamenlijke Bingo gehouden met de ANBO-PCOB. Bekijk de foto's op onze website onder "TERUGBLIK": www..almelo.kbo-overijssel.nl/terugblik/gezamenlijke-bingo.

5. **Verder**

   Wij zoeken nog steeds vrijwilligers voor de functie van:
   - Voorzitter (m/v)
   - Secretaris (m/v)
   - Activiteiten (organisatie / begeleiding) (m/v)

   Indien u dit iets lijkt (of kent u iemand die dit zou willen doen), neem dan contact op.

Uw penningmeester / webmaster, C(hris) Rozema
chris@amezorc.nl

KBO Fietsgroep bijna wekelijks op pad

Al vanaf begin mei wordt er "bij goed weer" elke week op de woensdagmiddag weer gefietst. In het fietsprogramma zijn ook in dit seizoen, zo mogelijk, weer enkele dagtochten opgenomen. Met betrekking tot de veiligheid wordt er met maximaal 18 deelnemers gefietst. De fietssnelheid van maximaal 18 km. per uur geld voor zowel de gewone fiets als de E-bike! Een fietshelm is niet verplicht, maar wordt wel aanbevolen. Vertrektijd is om 13.30 uur v.a. het Natuurhus. Zo mogelijk fietst er elke week een gediplomeerd EHBO-er mee. Nieuwe deelnemers zijn welkom en mogen het eventueel een middagje uitproberen. Zij dienen zich hiervoor wel op te geven.
Als vaste regel wordt er altijd *vol* = *vol* aangehouden! Via de interne groepsapp worden de deelnemers van week tot week op de hoogte gehouden. In dit verslag zijn enkele foto's van de gezellige koffiepauzes opgenomen o.a. De Greftenhoeve, de Haarboershof (met Ina en Jan) en rustpunt Schabbink in Tusveld.
Voor nadere inlichtingen en/of opgave kunt u zich wenden tot een van de coördinatoren van de fietsgroep Fons Lucas 06 4643 8688 Theo Vleerbos 0546 823344 *of* Herman Veldman 06 1740 6363.

Fietsgroep KBO

Overleden:
Dhr. Oldenhof, Mw. Braak-Stam, Dhr. Scholten, Dhr. v/d Keuken,
Mw. Peper Ganzeboom.

KBO Almelo 70 jaar

Op 16 augustus 2025 bestaat de KBO afdeling Almelo 70 jaar. In 1965, 10 jaar geleden, is het 60 jarig jubileum nog groots gevierd met een heilige mis, een hele dag gezamenlijk vieren met een lunch, een receptie voor genodigden en een muzikale middag in het Theaterhotel.
Aan deze feestelijke viering hebben ca. 130 leden deelgenomen.
Nu, 10 jaar later, is het niet meer zo zinvol om deze mijlpaal groots te vieren. Het ledenaantal wordt niet meer aangevuld en gaat alleen nog maar bergafwaarts.
Ook het bestuur zit in zwaar weer. Er zijn nog 3 bestuursleden, een Interim voorzitter, Miny Vogelgsang, een secretaris, Ria van Wijk, en een penningmeester, Chris Rozema, De secretaris is definitief met haar laatste functiejaar bezig en treedt af in februari 2026. Rijst de vraag **HOE gaan we verder in 2026 met 2 personen**?
Heeft de KBO Almelo na 70 jaar nog kans om te blijven bestaan, of is het tijd om te stoppen.
Nu zullen er misschien mensen onder u zijn die zeggen dat we door moeten gaan, maar hoe??
Er waren al geen mensen meer die na herhaaldelijke oproepen zich melden om de activiteiten te ondersteunen, laat staan mensen die zich melden als bestuurslid. Er is mij gevraagd om het voorzitterschap over te nemen maar eerlijk gezegd vraag ik mij af of het nog zinvol is om door te gaan. Om niet helemaal in mineur te blijven hangen, kunnen we gelukkig wel rekenen op onze trouwe bezorgers van het SeniorenJournaal, en op vrijdagmiddag 15 augustus hebben we allen een gezellige middag aangeboden met na afloop een heerlijk buffet.
Om dit 70 jarig jubileum niet helemaal aan ons voorbij te laten gaan hebben al onze leden een aandenken mogen ontvangen, ook weer door die zelfde bezorgers. Mocht u na het lezen van dit verhaal toch denken ”de KBO moet blijven bestaan” dan zou het geweldig zijn als u de telefoon pakt en zich aanmeld en wie weet halen we dan met elkaar het 75 jarig jubileum dan nog wel!

Miny Vogelgsang

Overdenking

Elkaar zoeken
Voormalig scriba ds. René de Reuver van de Protestantse Kerk Nederland publiceerde bij het begin van dit jaar onderstaand gebed. Het vond een brede weerklank binnen de Protestantse Kerk.

Goede God,

Wij komen tot U,
biddend om uw zegen
om moed, liefde en kracht.

Om elkaar te zoeken,
lief te hebben
en recht te doen.

Om elkaars waardigheid hoog te houden.
Vul ons met uw wijsheid,
met uw geestkracht,
tot zegen van degenen die
op ons pad zullen komen in het jaar dat komt.
Tot zegen van onszelf.

Dit gebed kan steun en inhoud geven nu wij als plaatselijke afdeling van de ANBO PCOB een nieuw seizoen tegemoet gaan. Een seizoen dat ons als afdeling ongetwijfeld veel zal brengen. Zo staat voor woensdag 17 september onze ledenvergadering op het programma, **vanaf half drie 's middags bij Erve Pezie aan de Bellinkhofdwarsweg 3, met aansluitend een barbecue.**

Tijdens deze vergadering stellen wij u onze nieuwe penningmeester voor. En daar zijn wij als bestuur blij mee. Niet om het vertrek van Stieny van der Woude, laten we daar duidelijk over zijn. Zij beheerde jarenlang ons geld op een goede en vertrouwde wijze. Het is jammer dat zij deze taak nu neer gaat leggen. Blij zijn wij echter met de vervanging.

Want, u voelt het al aankomen, iemand daarvoor vinden, dat was geen makkelijke klus.
Laten we eerlijk zijn. Onze afdeling kent een goed aantal leden, maar hoe kan het anders: de vergrijzing gaat niet aan ons voorbij.
De gemiddelde leeftijd van ons ledental stijgt. Het aantal mensen dat zich aanmeldt, dat relatief jong is, valt tegen. Met als gevolg dat het zoeken naar opvolgers in bestuursfuncties of voor bijvoorbeeld de activiteiten-commissie steeds moeilijker wordt. Maar niet onmogelijk. Dat bewijst de komst van de nieuwe penningmeester.
Duidelijk is echter dat wij elkaar, misschien iets te overtrokken gezegd, vast moeten houden. Anders valt onze afdeling uit elkaar. Daarbij pas het gedicht van De Reuver: 'elkaar zoeken, lief te hebben en recht te doen'. En vooral ook: 'elkaars waardigheid hoog te houden'. Want door elkaar te accepteren, en vooral het goede in de ander te zien, dat geeft ons kracht. Ook als afdeling. En natuurlijk, niet te vergeten: de gezelligheid. Elkaar ontmoeten bij de activiteiten, samen genieten van de barbecue, de bingo, of het bezoek aan het gemeentehuis.
Heeft u daarom ideeën die ons allen helpen? Opper ze dan tijdens onze ledenvergadering. Zorg voor inspiratie, zodat wij allen verder kunnen met nieuwe inzichten, nieuwe voorstellen.

Ben ter Haar, voorzitter

Frits Kok, 100 jaar

In het vorige Seniorenjournaal stond een verslag met foto van bovengenoemd persoon. Hij en wij waren trots met deze mijlpaal. Maar begin juli kregen wij bericht dat Frits Kok was overleden. Wij als ANBO-PCOB zijn hem veel dank verschuldigd voor alle werk wat hij heeft gedaan voor de toenmalige PCOB.

Jaarvergadering 17 september 2025

Agenda Jaarvergadering afd.. Almelo

01.Opening door de voorzitter

02.Mededelingen en ingekomen stukken

03.Aanvulling agenda

04.Moment van herinnering.

05.Jaarverslag 2024

06.Financieel jaarverslag 2024

07.Verslag Kascommissie: - Wim Nattekaas
- Carl Gieszen

08. Benoeming kascommissie: - Carl Gieszen
- ??

09- Nieuwe penningmeester

10. Huldiging Jubilarissen

12. Rondvraag

13. Sluiting

Wij beginnen deze middag om 14.30 uur, inloop vanaf 14.00 uur.
Graag vooraf aanmelden bij het secretariaat vóór 10 september,
jnijmeijer43@gmail.com of 06-22586248.

Activiteiten

Verslag bingomiddag: KBO en ANBO-PCOB:
Voor de eerste keer hebben wij gezamenlijk een BINGO georganiseerd en dat is goed bevallen. Als besturen van de beide bonden gaan wij nadenken om meer te gaan samenwerken.

Het was een gezellige bijeenkomst waar 25 personen aanwezig waren er werd fanatiek meegedaan en de sfeer was goed.

De leiders van deze middag waren er maar druk mee om alle balletjes goed op te ruimen.

In de pauze werden er lootjes verkocht en aan het eind van de middag werden de prijsjes uitgereikt.

Mededelingen

Wie helpt onze activiteitencommissie?
De afdeling Almelo van de ANBO PCOB zoekt vrijwilligers die willen helpen met het verzorgen van activiteiten en met de nodige hand en spandiensten. Deze activiteitencommissie is een gezellige groep mensen die maandelijks een bijeenkomst of iets dergelijks organiseert voor de leden van de ANBO PCOB en de overige ouderenorganisaties in Almelo. Vindt u het leuk mee te denken en bent u geïnteresseerd ons te helpen, graag een mail aan benterhaar19@gmail.com. Contact wordt vervolgens met u opgenomen.

15 oktober 2025

Woensdag 15 oktober 2025 gaan wij ons weer op het sportieve pad begeven en worden de spieren op de proef gesteld. Wij gaan weer naar het "Meester Siebelinkhuis" om via voorbeeld-oefeningen na te spelen, met als naam: FUN IT FIT.

Aanvang : 14.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur).
Waar : Berlagelaan 2 Almelo
Opgeven bij het secretariaat vóór 11 oktober 2025 18.00 uur per mail: jnijmeijer43@gmail.com of telefonisch op 06-22586248.

Wees er snel bij, want er kunnen maar 20 personen meedoen.

De activiteiten commissie

19 november 2025 gaan wij in gesprek met Wethouder E. van Mierlo.
16 december 2025 Adventsviering .
Meer hierover in de komende SeniorenJournaals

Ledenmutaties ANBO-PCOB

Overleden:

1 juli is Dhr. Frits Kok overleden, hij mocht 100 jaar worden
1 augustus is Mevr. G. Dijkstra-van Dalen overleden, zij mocht 87 jaar worden.

We denken aan hen met eerbied en respect en wensen hun families en allen die van hen hielden veel sterkte en Gods troost bij het dragen van dit verlies

Jan Nijmeijer,
secretaris ANBO-PCOB

Belangrijke mededeling omtrent nieuwsbrieven OVA

Het grootste deel van de OVA-informatie komt tot u via het Seniorenjournaal. Maar er willen nog wel eens zaken zijn die, tussen de edities van het Seniorenjournaal door, belangrijk zijn om met u te delen. En die informatie komt tot u, in een OVA Nieuwsbrief, via de mail.

We hebben heden ten dage helaas te maken met heel veel zgn. spam-mail die gelukkig door uw spamfilter worden tegengehouden. Het kan echter zijn dat er mail doorheen sluipt, die uw mailsysteem als niet veilig herkend en in uw mailbox terecht komen onder "Ongewenste e-mail" of "Spam-box". Zo kan ook de OVA Nieuwsbrief bij u in de ongewenste e-mail of spam bezorgd worden.
Dit alles betekent waarschijnlijk dat ook de OVA-nieuwsbrief niet aankomt bij u en dat is natuurlijk niet de bedoeling.
Vandaar onze oproep om regelmatig uw spam-box of ongewenste e-mail te controleren op OVA meldingen, om er voor te zorgen dat u niets mist van onze mooie vereniging!

Egbert Kamp

Handje Helpen

Sinds kort hebben we een nieuw lid voor ons team "Handje Helpen": zijn naam is Jaap Germs. Omdat we Harm, in verband met zijn gezondheid, Fred, in verband met drukke werkzaamheden elders, moeten missen hebben we het liefst nog iemand erbij, zodat we de mensen snel kunnen helpen. Het huidige team bestaat uit Lody Cremers, het nieuwe lid Jaap Germs, eerste contactpersoon Riet Hulsman en Regina Scholte coördinator en lid van het team. Voor informatie kunt u mij bellen 06 52432299.
Harm en Fred dank jullie wel voor jullie inzet en Jaap van harte welkom!

Regina Scholte

Ledenmutaties OVA

Nieuwe leden: Dhr en mevr. Wijkhuizen, Mevr. Vredegoor-Weerink, Mevr. Morskieft, Dhr. en mevr. Jurg-Post, Mevr. Van der Meulen-Van Lier.

Overleden: Dhr. Westerik, Mevr. Bergevoet

Vredesweek Almelo

"Niks doen is geen optie"

van 20 t/m 28 september 2025.

Zondag 21 september, 14.00 uur: in Hof88 vertonen we in samenwerking met de Filmliga de film Quisling. Kaartverkoop via Hof88, zie www.hof88.nl.
Waargebeurd verhaal van de laatste maanden in het leven en de mindset van Quisling, minister-president van Noorwegen tijdens de bezetting en openlijke bewonderaar van Hitler. Quisling vormde vanaf april 1940 een regering en collaboreerde met de Duitse bezetters. Toen de oorlog eindigde werd Quisling ter verantwoording geroepen voor zijn collaboristische daden en ideologische overtuigingen.

Zondag 21 september: 16.30 uur, Vredesdienst in de Grote Kerk.
Voorgangers zijn da. Monica Schwarz (PGA) en de heer Jan Zwart (Apostolisch Genootschap) .
Woensdag 24 september 19.30 uur: Vesperdienst in de Grote Kerk
Zaterdag 27 september: 13.30 uur (inloop met koffie/thee)
Voorstelling "Zij zagen oorlog", door actrice Ksenia, in de Grote Kerk.

STEDELIJK MUSEUM ALMELO

Tentoonstelling KoeKoek, vogels in de kunst vanaf zaterdag 4 oktober 2025
Bezoekadres: Prinsenstraat 13, 7607 JC Almelo
www.stedelijkmuseumalmelo.nl
Openingstijden
Dinsdag t/m zaterdag van 10.00 - 17.00 uur
Zondag van 11.00 - 17.00 uur

Zorgboerderij
't Klein Wierke
Dagbesteding voor volwassenen
Meedoen, meebeleven, meegenieten
Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornerbroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917

tmz
Samen voor persoonlijke zorg
TriviumMeulenbeltZorg
Doelmatige revalidatie
Wijkverpleging bij u thuis
Verpleeghuiszorg op maat
Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl
Of bel met
0900 - 2 453 453

Almelo Sociaal: Samen sterk voor een inclusieve stad

In een tijd waarin gemeenten steeds vaker moeten bezuinigen en inwoners vastlopen in bureaucratische regels, is er één organisatie die écht naast de mensen blijft staan: **Almelo Sociaal**.

Als onafhankelijke cliëntondersteuners helpen wij inwoners van Almelo bij het vinden van de juiste zorg, ondersteuning en voorzieningen. Of het nu gaat om een keukentafelgesprek, het aanvragen van hulp of simpelweg een luisterend oor—wij kijken naar wat **wél mogelijk is**. Want iedereen verdient het om gehoord en geholpen te worden.

Veel mensen weten niet dat zij recht hebben op gratis en onafhankelijke ondersteuning bij vragen over zorg, participatie en welzijn. Daarom roepen we inwoners op: heb je vragen, loop je vast of weet je niet waar je moet beginnen? Kom langs bij een van onze inloopspreekuren, bel of mail ons!

Tip: Vraag altijd om een onafhankelijke cliëntondersteuner bij een keukentafelgesprek—geheel gratis, altijd!

Meer weten? Neem contact op via info@almelosociaal.nl

Samen zorgen we ervoor dat niemand aan de zijlijn komt te staan.

U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiaire aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en livemuziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? Bel 0546 810 137 of mail naar info@beeklust.nl

Erve Beeklust	Adres	Contact	Online
Een gezellige en knusse Partyboerderij	Ledeboerslaan 1 7606 HS Almelo	T (0546) 810137 E info@beeklust.nl	Facebook/Beeklust www.beeklust.nl

Contact

COSBO
p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498
Mail: cosbo@almelosociaal.nl www.cosboalmelo.nl

KBO
Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo
Tel.: 0546 - 828164 Mail: riavanwijk58@gmail.com
www.kbo-overijssel.nl/afdelingen (kies Almelo)
Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

OVA
Helmie Nieweg, Mooie Vrouwenweg 27, 7603 PA Almelo
Tel.: 06-42949681 E-mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl
www.ouderenverenigingalmelo.nl
Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

PCOB
Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo
Tel : 06-22586248 Mail : jnijmeijer43@gmail.com
www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo
Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen rijbewijskeuringen enzovoort:
Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Wilt u het SeniorenJournaal niet meer ontvangen, dan kunt u dat regelen via uw bond.

SeniorenJournaal - 2025, 11e jaargang, nummer 7

Redactie SeniorenJournaal

Jannie Vleerbos
Coördinator

Arend Middelkamp
Penningmeester

Marion Wesselink
Redacteur

Truus Platenkamp
notulist, opmaak, redacteur

Peter van der Molen
Redacteur

Rits van der Woude
Redacteur

Fons Lucas
Redacteur

Algemeen contactadres:
seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Inleveren kopij voor het volgende nummer uiterlijk 12 september bij: Truussj@gmail.com

Bezorgdatum volgende nummer:
In het weekend van 27 september..

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel?
Prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almelose ouderenverenigingen (KBO, OVA, PCOB)? Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal gratis thuisbezorgd.

FYSIOTHERAPIE
HET SCHOL

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | www.fysiohetschol.nl

Benieuwd wat uw huis waard is?

PLAGGE MARS
MAKELAARS O.G.
NVM

Heeft u verhuisplannen en wilt u weten wat uw woning waard is? Wij komen graag vrijblijvend bij u langs! Zorgt u voor de koffie? Dan nemen wij iets lekkers mee! Ook helpen we u graag bij de aankoop van een (levensloopbestendige) woning of appartement.

Bel ons voor een persoonlijke afspraak
0546 57 12 72

Wierdensestraat 138
www.plaggemarsmakelaars.nl

Elke euro die je spaart is 1.50 waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.
Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

50% rente

Openingstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus.nl

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858