

Senioren*Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO

Juni 2025, 11e jaargang, nr. 6

Wij helpen u bij vragen
over geld, zorg en wonen

Almelo
Sociaal

Team Cliëntondersteuning staat voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopsprekken:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3

www.almelosociaal.nl

tel: 0546 456 909

info@almelosociaal.nl

PuurPersoonlijk

UITVAARTBEGELEIDING

Wies Sanders & Angeliën Wiggers



24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Voorwoord

Van de redactie

Beste lezer,

Voor u ligt alweer het laatste nummer voor de zomervakantie. Wat gaat de tijd toch snel. Mijn moeder zei vroeger altijd: “hoe ouder je wordt, hoe sneller de tijd gaat”. Ik kan me nu helemaal vinden in die woorden omdat ik het zelf nu ook zo ervaar.

Ook ben ik alweer een jaar betrokken als coördinator bij de uitgave van het SeniorenJournaal. Elke maand weer een klus, maar als ik de uitgave uit de brievenbus haal, ben ik ook trots dat we samen met de leden van de redactie weer een mooi blad hebben kunnen maken. Want vrijwilligerswerk kost energie, zowel fysiek als mentaal. Het vereist van iedereen inzet, tijd en soms ook emotionele betrokkenheid. De energie die vrijwilligerswerk kost, kan echter ook weer worden teruggegeven in de vorm van voldoening, betekenisvol contact en persoonlijke groei. En daar doen we het voor...

In deze uitgave staan weer de nodige verslagen van activiteiten die de ouderenbonden hebben georganiseerd, zoals het bezoek aan Bolk en de gezellige 90-plus bijeenkomst van de OVA.

Daarnaast een mooi verhaal over de golfclub Almelo en de vaste rubriek zo het was – zo het is.

U kunt een interessant verhaal lezen over gebruiken bij de inauguratie van de Paus en wat de organisatie van de fietsvierdaagse inhoudt. Ook is er een verslag van de Zorgbraderie waar de COSBO aanwezig was.

Voorlopig heeft u genoeg leesvoer voor de zomer. Ik wens u dan ook veel leesplezier en een fijne zomer toe.

Jannie Vleerbos



Wij denken graag met u mee!

Nú voor
€ 10.250,-

**GRANDO
BADKAMERS**

**Betaalbaar
badkamerdesign.**

"Wij helpen u graag met een
advies op maat."

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo

*Vraag naar de voorwaarden



Inhoud

3	Voorwoord
6	Activiteiten
9	Noaproaten en Veuroet Kiek'n met Heracles
10 t/m 13	Verslagen activiteiten
15	Een kijkje achter de schermen
16	Onverwacht bezoek? Niet bang zijn, maar oplettend
17	Nu horen wij er weer helemaal bij
18	Hoe een onschuldig schaap Paus Leo XIV de das omdoet !
21	Ouderen gaan weer Samen Online
22	Fietsvierdaagse bij senioren populair
25	Hoe zag de buurt rond het KunstPunt er voorheen uit?
26	Zo het was—zo het is
28	Vanuit de COSBO
29	De COSBO voor u aan het werk
32	Nieuws van de ANBO PCOB
37	Nieuws van de OVA
43	Almelo Sociaal
45	Contactpagina
46	Colofon

Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

17 juli, Kaarten in het Huis van Katoen en Nu, OVA

Elke derde donderdag van de maand kaarten we met een stuk of 20 mensen. Ook is er een clubje dat klaverjast. Allemaal met heel veel plezier! Start 13.30 uur. Kosten € 2.50.

Opgeven bij louisepaerel01@gmail.com of bellen naar 0614969110.

In augustus is er geen kaartmiddag.

18 juli, Rondleiding door het Doepark bij het Natuurhus, OVA

Om 10.00 uur start bij het Natuurhus. Laat je rondleiden door het prachtige Doepark! Tijdens deze wandeling hoor je alles over het ontstaan van het Natuurhus en krijg je een interessante uitleg over de verschillende bomen en planten in het park. De rondleiding duurt ca.1 uur. Bij slecht weer wordt er een informatieve film vertoond i.p.v. de wandeling.

Na afloop is er gelegenheid om gezellig een kopje koffie te drinken in het restaurant van het Natuurhus.

Kosten voor rondleiding en kopje koffie zijn € 5, 00 .

Opgave vóór 11 juli via mail rjmhscholte60@gmail.com of telefonisch 06 52432299.

28 juli t/m 1 augustus, Zomerschool, COSBO

De Zomerschool houdt in: Een week lang aansprekende, leerzame, creatieve en gezellige activiteiten, voor elk wat wils! We beginnen met een gezamenlijk ontbijt op de maandagochtend en sluiten af met een feestelijke middag op vrijdag.

29 augustus, Historische rondleiding door Almelo, OVA

Een bijzondere rondleiding door Almelo onder leiding van een ervaren stadsgids. Tijdens deze wandeling ontdekt u markante plekken uit de oorlogsjaren en hoort u indrukwekkende verhalen over deze bewogen periode in onze stad.

Start- en eindpunt: Het Huis van Katoen en Nu. Start om 14.00 uur.

Na afloop is er gelegenheid om samen een kopje koffie of thee te drinken met een koekje. Voor of na de rondleiding kunt u op eigen gelegenheid de tentoonstelling *"De vlag hangt al uit"* bezoeken. Deze is gratis toegankelijk voor museumjaarkaarthouders.

Kosten: Leden van de OVA: € 7,50; niet-leden: € 9,50.

Let op: het museumbezoek is voor eigen rekening, tenzij u in het bezit bent van een museumjaarkaart.

We hopen u te mogen verwelkomen voor deze leerzame en gezellige rondleiding. Opgeven bij Heleen Oltwater vóór 10 augustus:

heleenoltwater@hotmail.com of 06 53598176.

4 september, Hobby Inloopmiddag, OVA

Komt u ook?

Na een zomerpauze in juli en augustus starten we op donderdag 4 september weer met onze gezellige hobby inloopmiddagen! Van 14.00 tot 16.00 uur ben je van harte welkom in het Huis van Katoen en Nu.

Of je nu haakt, breit, borduurt, tekent of op een andere manier creatief bezig bent: neem je eigen hobby mee en schuif gezellig aan. Onder het genot van een kop koffie of thee met iets lekkers maken we er een ontspannen middag van.

Nieuw: elke keer een extra activiteit!

In september kun je meedoen aan een leuke creatieve workshop: we maken een diamond painting sleutelhanger! Daarnaast staat er een sjoelbak klaar voor wie zin heeft in wat speels vermaak.

Kosten: € 5,- voor koffie/thee met iets lekkers.

Deelname aan de extra activiteit (sleutelhanger maken) is tegen een kleine meerprijs.

Kom langs, ontmoet andere gezellige (creatieve) mensen en doe mee! Gezelligheid gegarandeerd!

De andere data van dit jaar zijn: 2 oktober en 6 november.

Activiteiten op vaste momenten:

OVA Kaarten: Elke derde donderdag van de maand bij het Huis van Katoen en Nu.

BINGO - Wijkcentrum de Schelf. Elke 2e vrijdag van de maand Bingo in wijkcentrum de Schelf. Aanvang 13.30 uur.

Films, 's middags

Hof 88/Filmhuis: Voorafgaand aan de film bij Hof 88 kunt u lunchen in het Naturhus. Info bij Louise, tel. 06 14969110. De films beginnen om 14.00 uur in Hof 88 en er zijn 's middags meestal nog wel kaarten beschikbaar.

Guitaarcafé

Sinds februari is er in het Huis van Katoen iedere tweede zondag van de maand van 14-16 uur een bijeenkomst van amateur gitaarspelers, evt. met zang: het GUITAARCAFÉ. Wie het leuk vindt om iets van zijn/haar repertoire te laten horen voor een klein publiek, is van harte welkom.

Handje Helpen. Klussendienst van de OVA

Leden van de OVA kunnen klusjes melden op iedere maandag en donderdag tussen 09.00 en 10.00 uur bij Riet Hulsman, tel. 0546 - 800945. Het gaat om kleine klusjes, zoals een lampje indraaien, een piepende deur smeren, een schilderij ophangen etc.

De voorrijkosten bedragen € 5,-. Eventueel benodigd materiaal wordt in samenspraak met de aanvrager gekocht en betaald door de aanvrager.



Noaproaten en Veuroet Kiek'n bie Toafelproat met Heracles

En of er werd nagepraat maandag 16 mei. En of er weer werd gelachen. Volop plezier, opmerkingen met een vleugje ironie en serieuze toon vlogen over de Proattoafel. Het seizoen 2024-2025 werd nog eens goed doorgespit. Maar eerst werd afgetrapt met het kiezen van de beste speler verdeeld per linie: achterhoede, verdedigende middenvelders, aanvallende middenvelders, vleugelspelers en spitsen. Daarbij was er steeds een keuze uit meerdere voetballers per linie. Geheel in stijl van de bijeenkomst kregen oudere spelers de meeste stemmen. Bij de vraag naar beste speler van het seizoen scoorden Ivan Mesik en Thomas Bruns het best.

Over de jonge talenten Juho Talvitie en Mimi Benita werd eveneens lovend gesproken. Dissonanten werden niet genoemd, omdat die spelers weinig op het veld te zien waren.

Ook het vertrek van trainer Erwin van de Looi kwam ter sprake. De meeste deelnemers gaven hem een goede beoordeling, hoewel de reden van zijn vertrek nog steeds in het duister gehuld bleef.

Na de evaluatie werden er stellingen besproken. Door de organisatie was aan de kernleden per mail gevraagd om stellingen over het afgelopen seizoen. Dat mocht ook een stelling zijn over een speler of een trainer. Van die mogelijkheid werd door 7 vaste deelnemers gebruik gemaakt. Leuke stellingen die flink wat reacties, discussie en gelach opleverden.

Iedereen deed zijn zegje. De een wel wat uitgebreider dan de ander, waarbij de uitdrukking "Ieder vogeltje zingt zoals het gebekt is" goed van toepassing is.

Vooruitkijken:

Vooruitkijkend werd benadrukt dat er in alle linies kwalitatieve versterkingen nodig zijn. Hoewel Heracles ruim in kwantiteit zit met 31 spelers, ligt de focus bij de aanwezige dames en heren op het verbeteren van de kwaliteit. Er werd ook aangedrongen op het behoud van de jonge talenten. Een interessant idee dat werd geopperd, was het opzetten van een competitie voor spelers die niet tot de eerste 16 in de selectie behoren, zodat meer spelers ervaring kunnen opdoen en zich kunnen ontwikkelen.

De bijeenkomst eindigde met een rondje "Wat wil je nog zeggen over het afgelopen en het volgende seizoen Heracles in de Eredivisie".

Al met al een inspirerende en gezellige middag vol betrokkenheid en ideeën voor de toekomst van Heracles.

Wim Ardesch



Excursie en presentatie Transportbedrijf BOLK (22 mei 2025)

Een aantal leden van de ouderenbonden werd door Ingmar Busschers hartelijk ontvangen in het kantoor van BOLK met koffie. Zij werkt al ruim 25 jaar bij BOLK met veel plezier en passie.

Ingmar vertelde onder begeleiding van filmpjes en foto's hoe het bedrijf in elkaar zit en wat er zoal gedaan wordt.



Sinds de oprichting in 1934 is het bedrijf enorm gegroeid en gemoderniseerd. Momenteel bedraagt het aantal werknemers 400, zijn er 220 trucks en 477 trailers in bezit.

Bedrijven zitten in Almelo, Hengelo, Oostenrijk, Duitsland, Frankrijk, Roemenië en Zweden.

Iedere dag wordt er qua afstand een rondje om de aarde gereden, waarbij er 7 miljoen liter diesel verbruikt wordt.

In de werkplaatsen in Almelo en Hengelo werken 46 monteurs. Daar worden o.a. ook APK-keuringen gedaan en er is een weegbrug en truckwas aanwezig.

Het Warehouse in Almelo XL Businesspark beslaat 27.750 m² en het zoutdepot in Hengelo 27.000 m².

Vervoerstransporten die o.a. gereden worden: windturbinetransport, exceptioneel transport, regelen kraanexpedities, pallet vervoer, beleving horreca door geheel Nederland van Koninklijke Grolsch en transportbegeleiding.



Na de presentatie nam Ingmar ons mee over het terrein en door de loodsen wat op zich al heel interessant was. Het nieuwste materieel stond op de plas en konden we goed bekijken. Er werd ook verteld wat de chauffeur tegenwoordig allemaal in zijn cabine heeft en dat is vrij luxe. Er zijn zelfs 2 bedden, 3 telefoonverbindingen, een koelkast en een alcoholslot.

De algemene indruk van dit mooie bedrijf is grandioos en zeker na dit bezoek ben ik heel wat wijzer geworden.

Elsbeth Geelof-Zeevat

Gezellige 90-plus dag van de OVA

Woensdag 28 mei was de jaarlijkse bijeenkomst van 90-plussers. Vooraf werden er 25 leden geteld die dit jaar 90 worden of er al (ver) overheen zijn, een groot deel daarvan kwam naar het Huis van Katoen en Nu. Het bestuur zorgde voor het vervoer er naartoe.

De ontvangst was met verse koffie/thee en prachtige bolgebakjes in allerlei kleuren en smaken. Overheerlijk waren ze.

Kersverse bestuursvoorzitter Marja sprak een warm welkom uit en benadrukte dat de aanwezige generatie zo belangrijk is vanwege de grote levenservaring. Iedereen werd aangemoedigd daarover veel te spreken.



En gepraat werd er! Uit de gesprekken bleek maar weer dat de 90-plussers ook gewoon mensen van de huidige tijd zijn. Er waren verhalen van hoe het vroeger was, maar ook de thema's van nu werden uitgebreid besproken. Alsook natuurlijk de kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen.

Louise en Lia vertelden bij elk geboortjaar van de 90-plussers (1927-1935), wat destijds de nieuwswaardige, politieke en maatschappelijke gebeurtenissen in de wereld waren. Daarnaast luisterden twee vertellers van 'de Verhalenkraal' het geheel op met een viertal spannende verhalen.

Bij de lunch werd iedereen verwend met tomatensoep met heel veel ballen, broodje kroket en krentenwegge. Het glaasje advocaat maakte de feestelijke dag compleet. Het oudste aanwezige OVA-lid bedankte iedereen voor de mooie dag en toen werd er voldaan en tevreden afscheid genomen met een 'tot volgend jaar!'.

Met dank aan alle vrijwilligers, van Het Huis van Katoen en Nu en van de OVA, voor deze geslaagde, gezellige 90-plus-dag.

Henk Kloosterhof



Vertrouwd dichtbij.



tel: 088 1198 200

www.vredenhof.nl



Graag mee willen doen
met een ouderenvereniging
en haar activiteiten,
maar een smalle beurs?

Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519

06 31 99 75 39

www.almelodoetmee.nl

Zwanenbelt 39

7607 JW Almelo

info@almelodoetmee.nl

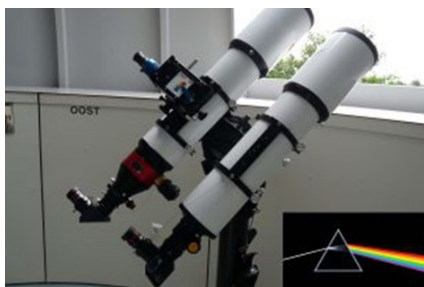


Bezoek Sterrenwacht Hellendoorn te Nijverdal op 11 juni

Ruim 20 leden van onze bonden waren verzameld bij het zwembad aan de Sluiskade. Om 14.30 uur begon de rondleiding in Nijverdal.

De sterrenwacht is een unieke zelfstandige locatie in Het Buitencentrum Sallandse Heuvelrug van Staatsbosbeheer: een mooi gebouw op de "Nijverdalse berg". De vrijwilligers van de sterrenwacht zijn begonnen in een molen in Hellendoorn. Toen Staatsbosbeheer plannen had een bezoekerscentrum te beginnen, was het voor de Sterrenwacht een mooie kans om te verhuizen naar dat nieuwe centrum op de Nijverdalse berg.

Op de eerste verdieping is het Planetarium. Het was geweldig om te zien hoe de wetenschap de sterrenhemel in beeld brengt en daar de Griekse namen aan koppelt. 's Morgens op met Venus gaan we 's avonds de koffer in.



Een verdieping hoger is de Koepel met de Controlroom van de radio en zonnetelescoop. Buiten op een groot informatieplatform het weerstation en radiotelescoop op 8 meter hoogte.

Dit alles was zeer de moeite waard om te bekijken en uitleg te krijgen van de gidsen. (Bezoek ook de website). De 3 gidsen heel erg bedankt voor de uitleg en de koffie. Regina dank je wel voor de organisatie.

Ans Ardesch

RELAXFAUTEUILS BOXSPRINGS

Makkinga
interieurs anno 1923

LINNENKASTEN & MEUBELN OP MAAT



BIJ SHOP IN SHOP XL STORE OP DE EERSTE ETAGE

Woonboulevard 28 | 7606 JA ALMELO
info@makkingainterieurs.nl | T 06 - 5139 2011

- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- TOPKWALITEIT
- GEDEGEN ADVIES
- SNELLE LEVERING MOGELIJK

*Al meer dan 100 jaar uw
partner in meubelen!*

**DE GROOTSTE
COLLECTIE
RELAX
FAUTEUILS
VAN ALMELO
en omstreken**



GRAAG TOT ZIENS!
www.makkingainterieurs.nl

Alex'
BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89—91 Almelo
Tel. 0546—813838
Wij bezorgen ook!

DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST
met gediplomeerd personeel in de winkel
Veel merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdstemmen

durea®



waldläufer

HELIOFORM

solidus

Xsensible®

Gert de Olde
schoenen

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo

Een kijkje achter de schermen...

De OVA organiseert allerlei activiteiten, maar hoe komt dat eigenlijk tot stand? We laten u meelezen met een eerste bijeenkomst over activiteiten met muziek. Aanstichter Wim Ardesch benaderde een aantal mensen om eens te brainstormen hierover. Muziek raakt ons allemaal en brengt ons samen.



Typisch iets voor de OVA dus.

Uiteindelijk zaten we op 7 mei met 9 mensen bij elkaar. Allemaal mensen die "iets hebben met muziek", bleek wel tijdens een voorstelrondje. We hebben vervolgens allerlei ideeën opgeworpen en dat bleek al snel zo veel dat we er een jaar mee zouden kunnen vullen.

Kort samengevat: de muziekquiz herhalen we in oktober dit jaar, we zouden muziek kunnen inzetten ter opluistering van (andere) activiteiten, we kunnen samen zingen organiseren, we kunnen op allerlei manieren samen muziek maken en we kunnen diverse muziekstijlen aan bod laten komen, al of niet als workshop.

Mooie ideeën, maar slaan die ook aan bij u? Dat willen we graag weten, daarom krijgt u binnenkort de OVA-nieuwsbrief met een aantal vragen hierover. Mail ons dan a.u.b. met uw antwoord. Maakt u geen gebruik van e-mail neem dan telefonisch contact op met Wim Ardesch, tel. 06 37132718. Met uw hulp kunnen we leuke en leerzame activiteiten met muziek organiseren.

Hartelijk dank voor uw medewerking!

Wim Ardesch/Roel Dragt

Onverwacht bezoek? Niet bang zijn maar wel oplettend

Als vrijwilliger kom ik regelmatig bij jarige leden thuis.

Bij een kroonjaar om de 5 jaar en na hun negentigste ieder jaar. Zij krijgen dan namens de OVA een klein presentje.

Onlangs, in februari van dit jaar, vertelde een 85-jarige mevrouw mij over een bijzondere gebeurtenis. Ze had op een zondagavond bezoek aan de deur gehad. Het was al aan het schemeren. Er stond een kleine vrouw voor de deur die zei van de Thuiszorg te zijn. Ze liep meteen door het huis in en wilde ook boven kijken. Ze zei dat ze wilde controleren of alles bij mevrouw in orde was. Mevrouw, een kordate dame, vond dit maar vreemd. Ze kende de bezoeker niet en dan om die tijd op zondagavond. Toen ze zei haar dochter te gaan bellen, liep deze bezoekerster weer snel de deur uit.

De familie heeft hier aangifte van gedaan bij de politie en het zou door hen ook op facebook zijn gezet. Haar buurvrouw had namelijk het een en ander via de deurbelcamera vastgelegd.

Tijdens mijn bezoek was een dochter aanwezig om met haar moeder dit verhaal aan mij te vertellen. Het leek de familie wel zinvol om dit voorval in het SeniorenJournaal te plaatsen.

Helaas gebeurt het nog te vaak dat oplichters proberen binnen te komen met mooie praatjes of een overtuigend verhaal. Ze zien er vaak netjes uit en dragen soms zelfs een jas of pasje met een logo. Dat maakt het lastig om in te schatten of iemand betrouwbaar is.

Komt iemand onverwacht aan de deur en u twijfelt? Zeg dan dat het nu niet uitkomt, en vraag of ze op een ander moment terug kunnen komen, wanneer er iemand bij u is.

Vertrouw op uw gevoel. Dat zit meestal goed.

Lia Kroon



Nu horen wij er weer helemaal bij

De heren Tinus Kuiper, (80) Ton Frazer (86) en Desi Verver(79) rijden sinds enkele weken hun rondes op de banen van Golfclub Almelo met hun speciale elektrische 'golf tourer'. Door hun leeftijd en fysieke ongemakken was het voor de heren niet meer goed mogelijk om 18 holes te lopen. Dat lukt nu weer prima met de Tourer of ook wel E-rider op vier wielen.



Desi Verver hoorde van de elektrische Tourer en besloot bij de firma Ezigolf in Fijnaart ergens tussen Rotterdam en Breda een dergelijke E-rider op te halen. De Tourer is deels opvouwbaar en de golftas is makkelijk voorop te bevestigen. "Je moet het stuur echt naar links en rechts bewegen en om van koers te veranderen, na een paar keer oefenen heb je dat wel onder de knie", laat Desi weten.

Ook voor Ton en Tinus is het geen probleem. Onder de dames zijn er ook al enkele belangstellenden voor een dergelijke E-rider.

"Wij kunnen nu weer volledig mee draaien en horen er weer helemaal bij", laten de heren volmondig weten. Ik heb onlangs zonder problemen 18 holes mee gelopen. Superleuk dat dit weer kan", geeft Ton aan. "Eerder moest ik wel drie dagen uitrusten als ik een ronde gelopen had, nu rijd ik met mijn Tourer drie dagen achtereen mee. Natuurlijk loop ik tussendoor nog genoeg, want ik moet natuurlijk wel de bal slaan", aldus Desi. De accu kan ongeveer 15 km aan voor deze weer opgeladen moet worden.

Tinus vindt het een superuitvinding en is nu weer veel vaker op de golfbaan te vinden. "Er wordt nog steeds hard gewerkt aan de golfbaan, maar ik vind hem nu al de mooiste par 3 baan van de regio", zegt Ton. Alle drie zijn ze ervan overtuigd dat ze op deze manier nog wel een hele tijd mee kunnen draaien bij Golfclub Almelo. Mensen die meer willen weten over deze mooie golfscooter kunnen terecht op de website Ezigolf.nl.

Marion Wesselink

Hoe een onschuldig schaap Paus Leo XIV de das omdoet !



*Na de legendarische woorden;
Habemus Papam... verscheen de
nieuwe Paus op het balkon van de
St. Pieter.*

Midden in de St. Pieter, recht voor het graf van de apostel, staat een prachtige kleine kist. Bij mijn eerste bezoek aan het Vaticaan in 1999 dacht ik, net als andere bezoekers, dat daar de beenderen van Petrus in zouden zitten. Maar dat is niet zo, die beenderen bevinden zich in het graf zelf. In de kist zit wol, ieder jaar vers breiwerk: dassen met kruisjes er op. Elk jaar, aan het eind van de maand juni, worden deze uitgedeeld aan aartsbisschoppen uit de hele wereld. Zo'n das heeft natuurlijk en hele mooie naam: pallium. Al vanaf de oudste tijden is een pallium het kledingstuk waaraan je een aartsbisschop kunt herkennen.

Ook de nieuwe Paus Leo XIV kreeg bij zijn inauguratie zo'n pallium (ofwel das) omgehangen. Gelijktijdig kreeg hij ook de vissersring aan de vinger geschoven door de Filipijnse Kardinaal Tagle (zie foto's).

Teken van verbondenheid

Meestal wordt het bij een nieuwe aartsbisschop omgehangen door de paus zelf, op 29 juni, het feest van de apostelen Petrus en Paulus. Het is een teken van verbondenheid tussen het centrale punt in de kerk, de zetel van Petrus in Rome en de kerkprovincies over de hele wereld. Zo is de kerk wereldwijd georganiseerd: overal bisdommen, met een bisschop, rond een aartsbisdom, met een aartsbisschop. De aartsbisschop zal in de



vergadering de voorzittershamer hanteren, maar op hele plechtige liturgische momenten doet hij zijn pallium om: een witte stola, opgesierd met zes zwarte kruisjes waaraan je een aartsbisschop kunt herkennen.



De pallium wordt omgehangen



De vissersring wordt aangereikt



Wol van de lammetjes van Agnes

De wol van het pallium komt van speciale schapen. Ieder jaar worden op de feestdag van de Heilige Agnes, bij haar graf twee lammetjes gezegend. Die lammeren leveren later de wol van de pallia. Agnes verschilt één letter van agnus (lam), daarom werd ze vanaf de 7^e eeuw afgebeeld met een lam.

Bij mijn eerste bezoek aan Rome kreeg ik deze informatie van Rud Smit, de toenmalige Rector van het Pauselijk Ned. College in Rome. Na mijn zoveelste bezoek aan Rome kan ik mij dan ook helemaal vinden in de legendarische uitspraak van Dr. Herman Schaepman; *'Rome voor de 1^e keer zien is de hoogste verassing... Rome wederzien is het hoogste genot'*.

Met warme gevoelens heb ik dan ook de inauguratie gevolgd van onze nieuwe Paus (én herder) Leo XIV. Met de zegen van de lammetjes zegent men de wol voor alle aartsbisschoppen in de hele wereld. Zo zal dat, denk ik, nog eeuwen doorgaan. *Op deze mooie tradities moeten we zuinig zijn!*

Fons Lucas

**BINNENKORT JARIG OF
GEEF JE EEN FEESTJE?**

MAAK JE DAG COMPLEET MET ONZE
FEESTELIJKE HAPJESSCHAAL

22,50

50 KIPHAPJES
INCLUSIEF ONZE
BEFAAMDE 'KIPPELING',
GLUTENVRIJ EN
ALTIJD OP VOORRAAD!

Ten Velde
four passion

POELIERTENVELDE.NL



T. 0546 822 523 M. 06 517 04 373

**BEZORG
SERVICE**

Hans Wesselink AGF v.o.f.

ook het adres voor uw fruitmanden !!



Hans Wesselink AGF

**carint
reggeland**

*Ondersteuning die
bij jou past*

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lokaal tarief)
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:

- Eugeria

Hospice:

- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:

- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

Kijk op
www.werkenbijcarintreggeland.nl

waardevol *leven*



Ouderen gaan weer Samen Online



Avedan start in september weer met nieuwe cursussen van Samen Online. Gedurende zes weken nemen ROC studenten van de sector ICT, maximaal tien senioren aan de hand mee op ontdekkingsreis langs de mogelijkheden van de laptop, tablet of iPad en het internet.

De kosten zijn € 36,00 voor 12 lessen, dat is € 3,00 per les, inclusief koffie/thee en het lesboek. De cursussen zijn twee keer per week, op dinsdag- en vrijdagochtend van 9.30-11.30 uur.

De cursussen worden gegeven bij ROC, locatie de Sumpel, aan de Windmolenbroeksweg. U heeft voor de cursussen een eigen tablet, iPad of laptop nodig om te kunnen deelnemen.

Let op: vanaf oktober stopt Windows 10 en wordt niet meer ondersteund, uw laptop moet dus minimaal zijn voorzien van Windows 11.

De cursussen zijn voor beginners en gericht op senioren. Ook is er ruimte voor andere vragen over bijvoorbeeld het gebruik van de mobiele telefoon. En er wordt aandacht besteed aan cybercriminaliteit en het veilig houden van gegevens. Heeft u interesse geef u dan z.s.m. op, uiterlijk 15 september.

De cursus begint op 23 september en is op dinsdag- en vrijdagochtenden van 9.30 tot 11.30 op de Sumpel.

Voor meer informatie en opgave kunt u contact opnemen met Avedan, telefoon (0546) 544 100 of kijk op www.samenonlinealmelo.nl.



Fietsvierdaagse bij senioren populair

Fietsen is gezond. Fietsen is goed voor iedereen. Jong en oud. Jammer genoeg constateert Jos Torny de laatste jaren een teruglopende belangstelling bij jonge gezinnen. Jos is al jarenlang namens Almelo Events coördinator bij de Twentse Fietsvierdaagse Almelo en kan uit het afnemende aantal deelnemers uit die categorie die tendens vaststellen.



‘Gelukkig realiseren veel senioren zich wel dat bewegen goed voor hen is en als dat dan ook nog in de buitenlucht kan, is dat helemaal mooi’.

Jos en zijn team hebben ook voor dit jaar weer een aantal fraaie routes door de mooie Twentse natuur, langs culturele bezienswaardigheden, door bos en heide, dorpen en stadjes.

‘Dit jaar is een jubileumuitgave. Het is de 75^e keer dat die vierdaagse wordt gehouden en dat ook nog in het jaar waarin 80 jaar Vrijheid wordt herdacht. Wij hebben die twee elementen aan elkaar gekoppeld en dat vind je terug in de routes. Vijf augustus gaat het feest van start. Dat is in de week na de Zomerschool. Op de tweede dag wordt de Canadese begraafplaats in Holten aangedaan en op vrijdag komen alle drie routes uit bij het Stedelijk Museum Almelo voor een bezoek aan de tentoonstelling ‘De vlag hangt al uit’. Zo komen beide jubilea samen’

Volgens Torny speelt het sociale aspect voor veel ouderen een reden om deel te nemen aan de fietsvierdaagse. In elke route zijn onderweg rustpunten opgenomen. Met name de wat oudere senioren hebben hier baat bij.



‘Onderweg fiets je elkaar vaak voorbij, zwaait misschien eens een keertje, maar bij zo’n rustpunt kun je op adem komen en onder het genot van een drankje ook met elkaar in contact komen. Daar zijn de afgelopen jaren al vriendschappen door ontstaan’.

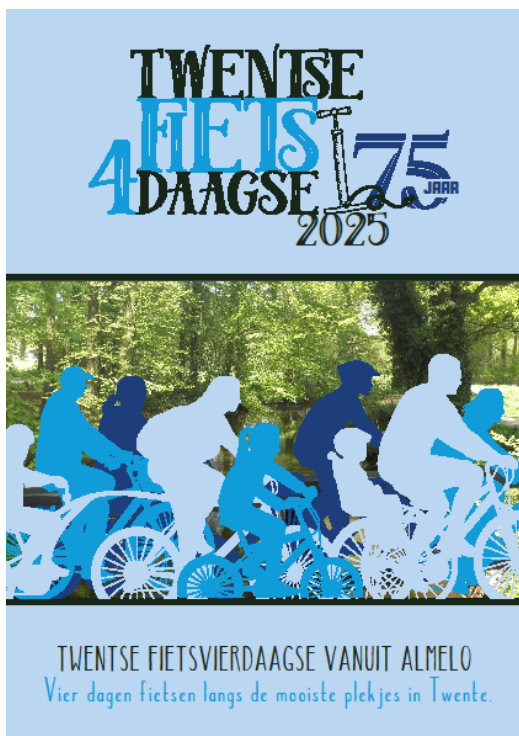
Dat sociale aspect speelt vooral op donderdag een rol als bij het Theaterhotel van 17.00 – 20.00 een zogenaamde ‘Zadelpijnparty’ wordt gehouden. Mooie gelegenheid om elkaar beter te leren kennen.

Het evenement heet weliswaar Fietsvierdaagse, maar dat wil niet zeggen dat deelnemers ook vier dagen acte de presence moeten geven. Een rustdagje tussendoor blijkt veel senioren goed te doen.

‘Maar dan mis je wel wat moois’, is de overtuiging van Jos. ‘Wij hebben de routes allemaal gecheckt en daar waar nodig aangepast. Deelnemers krijgen uiteraard een gedrukte routebeschrijving, maar de route is ook van pijlen voorzien. Er is zijn eveneens routes voor scootmobiels beschikbaar’.

Belangstellenden kunnen zich inschrijven via almeloevents.nl of de maandagavond bij het Theaterhotel, waar het ook elke morgen tussen 09.00 – 11.00 mogelijk is.

Peter van der Molen



Al 30 jaar uw
uitvaartverzorgers.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Dag en nacht bereikbaar
0546-443264



LANCO MODE

vlotte 60+ mode
voor dames en heren

Lanco Mode
Spoorstraat 28
7491 CK Delden
www.lancomode.nl

OPENINGSTIJDEN:
Di t/m zat: 09:30u - 17:00
Ma & zo gesloten

Gratis parkeren voor de deur &
de koffie staat voor u klaar.

Hier kan uw
advertentie
staan

Hoe zag de buurt rond het KunstPunt er voorheen uit?

Zaterdag 21 juni werd de expositie 'Zichtbaar verleden' geopend. Twee ruimtes in het KunstPunt aan de Marktstraat zijn ingericht met foto's die een beeld geven van het gebied rond de Marktstraat, waar het KunstPunt nu deel uitmaken. Tijdens de opening gaven Arie Jan Arbouw en historicus Hans Krol een toelichting en lezing.

“Wat zat er voorheen in dit pand? Hoe is deze buurt ontstaan? Verschillende van deze vragen kregen de medewerkers van het de KunstPunt in de afgelopen periode.

Sinds begin april bevindt KunstPunt zich aan de Marktstraat 80 /82. Dit was de aanleiding voor Arie Jan Arbouw en Joke van Dijk om op onderzoek uit te gaan. Ze deden ook een oproep aan Almeloërs om oude foto's in te sturen en maakten er samen een mooie expositie van. Hubert van Maastricht heeft de verschillende foto's afgedrukt.

Dit alles heeft geresulteerd in een mooie tentoonstelling. Op een foto is een schoolgebouw te zien van bijna 80 jaar geleden. Op dat moment was er net een overstroming geweest. Het lijkt alsof de boeken door de straat drijven. Het blijkt losgeschoten hout te zijn om het lawaai van passerende auto's te dempen.

Ook zijn op foto's de textielfabriek van Benden te zien en dat er in de jaren 50/60 al verkeerslichten waren.

Een oud raamkozijn, dat voorheen in het pand zat, doet nu dienst als vitrine en er liggen verschillende fraaie foto's onder.



Iedereen is van harte welkom tijdens de opening op de 21^e juni. De tentoonstelling is te bezichtigen van woensdag tot en met zaterdag van 13.30 uur tot 16.30 uur. Op koopzondagen en tijdens de Open ateliers is het KunstPunt, waar maandelijks nieuwe exposities plaatsvinden, ook geopend.

Marion Wesselink

ZO HET WAS - ZO HET IS

Het pleintje van Talamini

Decennialang was het voor generaties een begrip. Maar dat is waarschijnlijk voor goed verleden tijd. De kans dat op een zonnige dag hier een groot terras vol genieten-de bezoekers te zien zal zijn, is vrijwel nihil. Talamini is weg! De pomp is weg! Hotel Centraal is weg! Pizza – restaurant Capri is weg! Allemaal verleden tijd.



Voltooid verleden tijd! Ver

voor er elders in de stad een terrascultuur ontstond, was hier de horeca al nadrukkelijk aanwezig en droeg bij aan een gezellige sfeer.

Tijden zijn veranderd. Waar op andere plaatsen megaterrassen beslag leggen op de publieke ruimte, moet deze hoek van de stad het doen met een enkele door de gemeente gekortwiekte vierkante meter.

Wat gebleven is?

De Grote Kerk. Al meer dan drie eeuwen. Dat is zeer oud, maar wil niet zeggen dat de kerk niet met haar tijd mee gaat. Zelfs als de aanleiding negatief is. De kerkelijkheid van Nederland loopt al tijden terug en dat is in Almelo niet anders. Dat heeft er voor de Protestantse Gemeente Almelo toe geleid dat het aantal parochies van vier naar een moest worden teruggebracht. 'Gekerkt' kan voortaan alleen nog in de Grote Kerk, die daarvoor wel eerst aan de eisen van deze tijd is aangepast. Aan de buitenkant is de meest opvallende verandering te zien aan de kant van De Schouw. Daar is een separate toegang gemaakt, waarlangs bezoekers voor het nieuwe stiltecentrum naar binnen kunnen zonder eerst de gang door de kerk te moeten maken.



De hoofdentree is ingrijpend aangepast met onder meer een sanitaire ruimte. Daarbij is de wenteltrap naar het orgel zichtbaar geworden. Aan de noordkant van het gebouw is een soort ontmoetingsruimte ontstaan, compleet met keuken. De kansel is 'artistiek' vervangen en de opstelling van de zitplaatsen is meer rond de kansel gegroepeerd. De verouderde vloerverwarming is vervangen en er is bij alle aanpassingen gekeken naar duurzaamheid.

Het zijn ingrijpende maatregelen die hopelijk kunnen bijdragen aan meer kerkbezoek, hetzij voor de reguliere diensten dan wel voor andere activiteiten in het Godshuis dat in 1738 in gebruik is genomen. Bij die feestelijke gelegenheid kon de opdrachtgever voor de bouw – Graaf Adolph Hendrik – niet aanwezig zijn, want hij was kort na het geven van die opdracht overleden. Hij had toen al zoveel geld ingezameld, dat zijn zoon en opvolger Adolph Philip Zeger de opdracht van zijn vader kon uitvoeren. De oude kerk werd daarvoor eerst gesloopt, waarna met de bouw van de nieuwe kon worden begonnen.

Die kerk heeft alle veranderingen in dit deel van de stad doorstaan, wat niet gezegd kan worden van de terrascultuur die hier oorsprong had.

Peter van der Molen

Digitaal staan we sterk

Onze communicatieman Roel Dragt heeft er veel tijd ingestoken. Het op-nieuw vormgeven en tekstueel aanpassen van onze website cosboalme-lo.nl.

Het is een fraaie website geworden, waar eigenlijk veel te weinig aandacht aan wordt geschonken. Voor hen die denken, wat is dat die COSBO en wat doen ze toch allemaal aan de Boddenstraat, is de nieuwe website een ware uitkomst. Alle aspecten van de COSBO komen er aan bod: de belangenbehartiging, het SeniorenJaarnaal, het Seniorenpanel, de Zomerschool, Infomarkt voor senioren, de belastinghulp en een kolom geheel en al gewijd aan het nieuws van de COSBO, vol met actualiteiten.

Wij zijn als senioren digitaal best wel heel erg vaardig. In de laatste uitgave van OuderenWijzer worden wij hieraan nog eens herinnerd.

‘Nederland telt 3,2 miljoen 65-plussers die online actief zijn. Slechts 400.000 65-plussers zijn online niet actief’, zo meldt OuderenWijzer. En dat online actief zijn betekent niet alleen dat naar websites wordt gekeken. Ook op ander digitaal gebied zijn wij als senioren best wel actief: 85 Procent gebruikt een smartphone, 69 procent heeft een laptop, 62 procent gebruikt een tablet en ga zo nog maar even door.

Het is daarom goed dat wij als COSBO nu een website hebben die fris is, bijdetijd en vooral ook nog eens opvallend jong in de uitstraling, uiteraard mede dankzij het wisselende kleurenpalet.

Goed, genoeg hierover.

We gaan met z’n allen de zomerperiode tegemoet. De activiteiten van de Zomerschool lonken. En daarnaast gaan velen van u op vakantie. Even weg van huis, een weekje of langere tijd. En dat is goed, want vakantie vieren verzet de zinnen. Geeft ons allen nieuwe energie, die wij in het najaar en de winter best goed kunnen gebruiken.

Als bestuur van de COSBO wensen wij u een fijne en vooral ook ontspannen tijd toe. Geniet ervan. En wilt het nieuws van uw COSBO niet missen, dan is er onze website cosboalmelo.nl

Wilt u reageren, schroom niet. U kunt ons rechtstreeks bereiken. Een telefoonje met ons secretariaat, 06 - 42755498, is zo gepleegd. Per mail mag ook: cosbo@almelosociaal.nl. U wordt verder geholpen.

*Ben ter Haar,
interim-voorzitter COSBO,
voorzitter ANBO-PCOB Almelo*



De COSBO is voor u aan het werk

De COSBO werkt voor u: De COSBO is het samenwerkingsverband van ANBO-PCOB, KBO en OVA in Almelo, alle werk wordt gedaan door vrijwilligers. Wij overleggen met de gemeente en andere organisaties, we brengen daarbij de belangen van senioren naar voren.



COSBO aan het werk mei/juni 2025:

Naast de gebruikelijke vergaderingen van bestuur en werkgroepen is aan het volgende gewerkt:

De werkgroep Zomerschool heeft het programma gepresenteerd en gaat nu volgens planning met de aanmeldingen en de betalingen aan het werk. En dan kunnen we eind juli genieten van een mooie Zomerschool-week!

De werkgroep Seniorenpanel houdt een enquête over de Infomarkt, de deelnemers hebben de link naar de vragenlijst inmiddels ontvangen (of krijgen die zeer binnenkort). De uitkomsten vermelden we op de website en in het volgende SeniorenJournaal.

De COSBO was (met Almelo Sociaal) aanwezig op de “Zorgbraderie” die op vrijdagmiddag 23 mei van 16.00 tot 18.00 uur werd gehouden bij winkelcentrum de Schelf (Schelfhorst). Enkele reacties, geplukt van Facebook:

Coen Mulder, Twentse Fotosite (twentsefotosite.nl):

In het wijkcentrum de Schelf vond vrijdagmiddag de Zorgbraderie plaats, een bruisend evenement speciaal georganiseerd voor senioren en toekomstige senioren. Bezoekers verzamelden zich op het plein om zich te laten informeren over de nieuwste ontwikkelingen in de zorgtechnologie. Ze konden er hun bloeddruk en bloedsuiker laten meten en gingen in gesprek over hun woontoeekomst. De sfeer was gemoedelijk en uitnodigend. Tussen de kraampjes door klonken vrolijke deuntjes van het vis-servrouwenorkest De Schellevisen, dat zorgde voor een gezellige muzikale omlijsting. De Zorgbraderie bleek een groot succes. Veel bezoekers gingen met waardevolle informatie en een glimlach naar huis.



Wethouder Eugène van Mierlo:

Wat een mooie middag op de Zorgbraderie in de Schelfhorst! Dank aan het Zorgoverleg in de wijk voor de uitnodiging en de organisatie. Als wethouder Zorg geloof ik sterk in het belang van zelfstandig kunnen leven, op een manier die bij ú past – ook als u ouder wordt. Dat betekent: zelf keuzes maken, verbonden blijven met anderen en gebruik maken van slimme hulpmiddelen die het leven prettiger en veiliger maken. Samen zorgen we ervoor dat iedereen kan blijven meedoen.

Gemeente Almelo:

Ouder worden betekent blijven meedoen - op een manier die bij je past. Dat was precies waar het om draaide op de Zorgbraderie in de Schelfhorst gisteren. Van duofietsen tot slimme hulpmiddelen, van bloeddruk meten tot een goed gesprek met een vrijwillige tuincoach. De braderie bood heel veel ideeën, hulpmiddelen en adviezen van allerlei bedrijven en organisaties die kunnen helpen bij het gezond en zelfstandig ouder worden.

Roel Dragt



Zomervakantietijd

Herinneringen

Ons “doen en laten” speelt zich af in het heden. Iedereen op zijn of haar wijze. De omstandigheden hoe wij leven is voor iedereen anders. In deze tijd kijken wij met zorg naar de toekomst. De toekomst is altijd onzeker. De ontwikkelingen in ons eigen land en in Europa geven reden tot zorg. Het was goed om juist in de vakantietijd de rust te nemen om ons te bezinnen.



“Op verhaal komen”.

Juist in deze tijd kan men de ontwikkelingen relativeren. Daarom is het goed om in ontspannen sfeer in gesprekken naar elkaar te luisteren. Maar ons leven, vooral van de oudere generatie, bestaat ook uit veel herinneringen. Voorvallen en ervaringen, vreugdevolle of verdrietige, meegemaakt in de kindertijd of als jongvolwassene of in het dagelijks leven, welke op een bepaalde manier ons leven een richting hebben gegeven. Het kan zijn dat u in een boek een verhaal leest wat bij u de herinnering van een gebeurtenis in het verleden helder voor de geest komt. Zo’n herinnering wilt u dan in een gesprek graag delen. U begint te vertellen, misschien “echt gebeurd” of een beetje “verzonnen”. De werkelijkheid en de verbeelding kunnen door elkaar heen spelen. De essentie van het verhaal is altijd dat het voor u als verteller een bepaalde emotie opwekt., welke ook in het heden actueel kan zijn.

Rits van der Woude

Frits Kok, 100 jaar

In het vorige Seniorenjournaal is vermeld dat ons lid Frits Kok 100 jaar werd en hij een oorkonde heeft gekregen met daarop vermeld dat hij Ere lid werd. Deze foto's horen daarbij.



Jaarvergadering 9 april 2025:

De jaarvergadering van onze afdeling ANBO PCOB wordt medio eind september gehouden. De bijeenkomst is dan bij Erve Pezie, Bellinkhofsweg 3. Over de exacte datum en het verloop van het programma wordt u later geïnformeerd.

Activiteiten

Bingomiddag: ANBO-PCOB en KBO

Het belooft een gezellige middag te worden, woensdag 9 juli bij Erve Pezie aan de Bellinkhofsweg 3. We houden dan als ANBO PCOB afdeling Almelo samen met de KBO afdeling Almelo een bingomiddag. Kleine prijsjes zijn te verdienen. De bingomiddag begint om 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur. We vragen de eigen bijdrage van 5 euro per persoon. We hopen u daar graag te ontmoeten.

Graag even opgeven bij: Jan Nijmeijer, tel. 06-22586248 of via mail: ijnijmeijer43@gmail.com vóór 5 juli 2025

Mededelingen

Wie helpt onze activiteitencommissie?

De afdeling Almelo van de ANBO PCOB zoekt onder haar leden vrijwilligers die willen helpen met het verzorgen van activiteiten en met de nodige hand- en spandiensten. Deze activiteitencommissie is een gezellige groep mensen die maandelijks een bijeenkomst of iets dergelijks organiseert voor de leden van de ANBO PCOB en de overige ouderenorganisaties in Almelo. Vindt u het leuk mee te denken en bent u geïnteresseerd ons te helpen, graag een mail aan benterhaar19@gmail.com. Contact wordt vervolgens met u opgenomen.

Nieuwe penningmeester

Zoals u allen eerder gemeld zijn wij als bestuur op zoek naar een nieuwe penningmeester. Het werk is niet al te ingewikkeld. Schroom niet, help ons verder en meld u zich hiervoor aan. Samen houden wij onze afdeling van de ANBO PCOB sterk.

Voor informatie kunt u terecht bij de voorzitter, benterhaar19@gmail.com of 06 8308 1784.

Powerfull Ageing

Meerdere senioren van ouderenorganisaties in onze gemeente Almelo reageren op onze oproep ervaringen te delen waar het gaat om reablement en Powerfull Ageing. Deze reacties worden als vertrouwelijk beschouwd. Wij wachten op de evaluatie die de gemeente Almelo gaat uitvoeren op dit thema.

Want hoe is het ook alweer. Wie in Almelo een WMO-aanvraag doet, kan worden gevraagd een gesprek te hebben met een coach. Deze onderzoekt of het mogelijk is bepaalde taken zelf te doen. Deze manier van werken heet 'reablement'. ANBO PCOB is landelijk in het nieuws, omdat verhalen bekend zijn dat reablement door gemeenten wordt ingezet als bezuinigingsmaatregel, zonder dat wordt geluisterd naar de wens van de oudere. Reablement wordt in Almelo uitgevoerd via het bedrijf Powerful Ageing. Daarnaast gaat de gemeente altijd zelf in gesprek met WMO-aanvragers. Dit traject roept bij de ene betrokkene twijfels op, andere senioren zijn juist weer positief. Als ANBO PCOB afdeling Almelo houden wij de vinger aan de pols. Dus als u ervaringen met ons wilt delen, dan graag. Mocht u willen reageren, stuur uw email naar:

benterhaar19@gmail.com. Voor meer informatie:

<https://anbo-pcob.nl/nieuws/nieuwsberichten/fitnessen-voor-een-huishoudelijke-hulp-mag-nooit-verplichting-zijn>.

Rabo ClubSupport 2025

Ook dit jaar hebben wij als ANBO-PCOB weer de mogelijkheid om aan deze Clubactie deel te nemen.

Wij vragen aan de leden, als jullie lid zijn van de RABO bank, deel te nemen aan deze actie. Deze actie is van 1 t/m 23 september 2025.

In het volgende Seniorenjournaal komen wij hier nog even op terug.

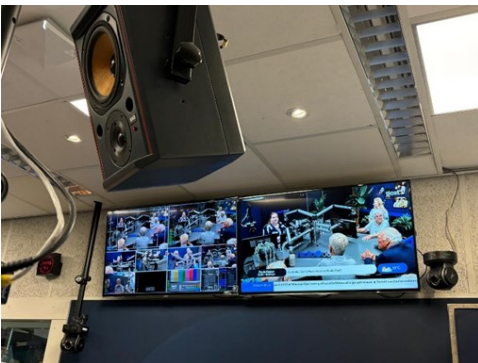
Jan Nijmeijer, secretaris



De ANBO-PCOB op bezoek bij RTV Oost, 21 mei 2025

We hebben ons verzameld op de carpoolplaats en van daaruit met een aantal auto's naar Hengelo. We werden verwelkomd door Mirjam Sliker. Na koffie of thee met een plakje krentenwegge kregen we een film te zien waar Oost overal is: bv. Corso St. Jans Klooster, Vlöggen in Ootmarsum, Pinksterbruidjes in Borne en ga zo maar door. Op 2 april 2024 veranderde de omroep zijn naam van RTV Oost in Oost. Eind jaren 80 werd er uitgezonden vanuit de regio's. Daarvoor ging het vanuit Hilversum. Daarna begon de rondleiding. We kregen te zien waar de radio en TV opnames worden gemaakt en van waaruit ze worden uitgezonden. Door ons stil te houden mochten we aanwezig zijn in de ruimte bij de live uitzendingen. Oost heeft 180 personeelsleden en 3 regieauto's. Het was een leerzame en boeiende middag.

Stieny van der Woude





Van de bestuurstafel

Elders in dit Senioren Journaal leest u een stukje over ongewenst bezoek aan een lid van onze vereniging.

Telkens schrik ik weer van dit soort hele nare en gemene praktijken. We hebben er op onze bestuursvergadering over gepraat. Wat kunnen wij als OVA doen?

We brengen dit onder de aandacht door de ervaring van deze mevrouw in dit Senioren Journaal te plaatsen.

We hebben gevraagd of onze vrijwilligers die bij OVA leden op bezoek komen hun pasfoto willen inleveren. Wij zorgen dan voor een OVA legitimatiepas. Onze klussendienst "Handje Helpen" werkt al met zo'n OVA legitimatiepas.

U krijgt **nooit** onverwacht bezoek van iemand uit onze vereniging. Er zal altijd eerst telefonisch contact met u opgenomen worden. Er zal u **altijd** gevraagd worden of u het op prijs stelt dat u bezoek krijgt van een OVA vrijwilliger.

Website

U heeft het misschien al wel gemerkt als u onze website bezoekt. Er staat "oude informatie" op. Het bestuur gaat de website doorspitten. Wat is oud en kan naar het archief? Wat kan helemaal verwijderd worden? Kortom, de website krijgt een opknapbeurt. Daar zijn we nog wel even mee bezig hoor.

Ook het informatieboekje, het aanmeldformulier en de flyer krijgen een update.

Als u dit leest is de Zomerweek in volle gang. Ik hoop en ga er ook van uit dat weer veel OVA leden deze week zullen genieten van het mooie aanbod van de Zomerschool. Ik zie u vast bij een van deze activiteiten.

Marja van Pluur-Höften
Voorzitter OVA

Verslag van de ledenvergadering



Na de gebruikelijk geslaagde lunch in de Kauwe en de bijdrage van Sietze Steinvorde, die in het Twents een paar gedichten voordroeg, begon op 23 april 2025 de jaarlijkse ledenvergadering van de OVA met ruim 60 leden.

Voorzitter Henk Snoeijer opende de bijeenkomst en stelde vast dat de OVA inmiddels ruim 400 leden telt. Het afgelopen jaar kregen we er 70 nieuwe leden bij. Helaas moesten we ook van 30 leden afscheid nemen, vanwege verhuizing, opname in een verpleeghuis of overlijden. In een moment van stilte hebben we de overledenen herdacht.

Janny Middelkamp gaf als secretaris een kort overzicht van het inhoudelijk jaarverslag. Genoemd werden de vele activiteiten, de belangenbehartiging en het werk van de 43 onmisbare vrijwilligers.

De kascommissie gaf aan dat de penningmeester Hans Buijs de zaak goed op orde heeft. Daarom kon ook het financieel jaarverslag van 2024 en de begroting 2026 worden goedgekeurd. Tevens werd het voorstel om de contributie in 2026 met € 2,50 ter verhogen aangenomen.

Er namen 2 bestuursleden afscheid, namelijk de voorzitter Henk Snoeijer en de secretaris Janny Middelkamp. Gelukkig konden we ook 2 nieuwe bestuursleden benoemen, namelijk Helmie Nieweg als secretaris en Egbert Kamp als lid. Henk Kloosterhof werd als 2^e secretaris voor 1 jaar herbenoemd.

Samen met de zittende bestuursleden, Marja van Pluur, Hans Buijs en Regina Scholte moeten ze bepalen wie de nieuwe voorzitter gaat worden. Marja van Pluur en Henk Snoeijer zitten in het Platform van de COSBO om de belangen van de senioren in Almelo te behartigen. Ze krijgen daarbij versterking van Jolanda Zielhuis. Marja geeft nog aan dat er veel contacten zijn met de gemeente en de woningbouwcorporaties. Belangrijke motto is: Senioren moeten zelf actie ondernemen.



Het hart van de OVA zijn toch de activiteiten. Naast een groei van het aantal leden zien we ook een groei van het aantal activiteiten. En steeds vanuit de visie: *Ontmoeten en Verbinden*. Gelukkig zijn er steeds meer leden die wel bereid zijn om iets te organiseren of die goede ideeën hebben. Dat vraagt echter wel om een adequate organisatie. En die is er ook uiteindelijk gekomen. We noemen dat de Regiegroep Activiteiten. Regina Scholte, Heleen Oltwater, Marja van Pluur en Ans Ardesch vormen samen die regiegroep.

OVA-ties



Het bestuur reikt jaarlijks OVA-ties uit aan vrijwilligers, die al 10 jaar of langer actief zijn bij de OVA. Dit keer waren het Roel Dragt, Joke van der Klis, Florieke Schmall, Lucy Legebeke, George Henneberke en Henk Kloosterhof. Zij kregen een bloemetje en van de leden een staande ovatie.

Tot slot spreekt Henk Kloosterhof namens het bestuur een paar afscheidswoordjes uit aan Henk en Janny. Zowel Henk als Janny danken de leden voor het geschonken vertrouwen.

We vertrouwen weer in een mooi en aantrekkelijk nieuw jaar.

Afscheid van voorzitter Henk Snoeijer en secretaris Janny Middelkamp

Janny is iemand die al heel lang actief vrijwilligerswerk deed, voordat ze bij de OVA kwam. Zo was ze actief bij de Vrouwen van Nu en bij de Volleybalbond Nevobo.

Bij de OVA was ze 2 jaar secretaris. Ze heeft het fantastisch gedaan, hoewel het niet altijd gemakkelijk was vanwege gehoorproblemen, waar overigens meer senioren last van hebben. Des te meer waardering dat ze het 2 jaar heeft volgehouden. Het was heel prettig om met Janny samen te



werken. Namens de OVA, Janny, bedankt voor al je werk en inzet. De samenwerking houdt overigens niet op want Janny gaat samen met Henk de nieuwe leden verwelkomen.

Ook Henk wordt, namens de OVA bedankt voor het vele werk dat hij heeft gedaan voor de OVA. Vier jaar voorzitterschap in geen sinecure, geen eenvoudige klus. Maar hij heeft het op een positieve wijze en met heel veel inzet en enthousiasme gedaan. Henk heeft de OVA door een moeilijke tijd geloodst. Dat was overigens niet te merken aan het leden-tal, dat maar blijft groeien. Een goed teken overigens.

Toen Henk 4 jaar geleden begon zaten we nog midden in de coronaperiode; dat vraagt om goede ideeën en een goede werkwijze; hoe slaan we ons met al onze leden hier zo goed mogelijk door heen . Het is gelukt.

Ook de veranderingen in de organisatie van de activiteiten , in wezen het hart van de organisatie was een pittige klus. Dat was niet gemakkelijk, maar hij heeft zich er op zijn eigen wijze goed doorheen geslagen. Als voorzitter zat hij ook in het bestuur van de COSBO, zelfs een tijd als interim voorzitter. Wat hij daar moest doen is voor velen vaak onzichtbaar en kost veel tijd en inspanning, maar is een belangrijke opdracht. "Henk, belangrijk was dat jij altijd oog had voor de mens achter het lid en achter de vrijwilliger. Je was altijd bereikbaar en toegankelijk. Je stond altijd open voor vragen, wensen of nieuwe ideeën". Ook Henk blijft gelukkig op vele manieren actief als vrijwilliger voor de OVA.

Nieuwe voorzitter van de OVA

Marja van Pluur is de nieuwe voorzitter van de OVA en daarmee de opvolger van Henk Snoeijer. Het bestuur is zeer verheugd dat Marja bereid is het voorzitterschap op zich te nemen.



Marja kent de OVA inmiddels van binnen en van buiten door de vele taken die ze al heeft vervuld. Ze heeft de afgelopen periode de PR en communicatie verzorgd, ze heeft de organisatie van de activiteiten weer op poten gezet, zet zich in voor de Zomerschool en speelt ook een belangrijke rol bij de belangenbehartiging van de senioren in het Platform van de COSBO.

Contributieverhoging

De ledenvergadering op 23 april 2025 is unaniem akkoord gegaan met het voorstel om de jaarlijkse contributie per 1 januari 2026 met € 2,50 te verhogen. Dit geldt zowel voor de leden als de partnerleden. Het lidmaatschap bedraagt dus vanaf 1 januari 2026 € 27,50 en het partnerlidmaatschap € 22,50 per jaar. Het is de eerste keer sinds de oprichting van de OVA, 13 jaar geleden, dat we de contributies moeten verhogen.

De penningmeester heeft ons duidelijk gemaakt dat, niet alleen door de inflatie, maar ook door de groei van het aantal leden en de groei van het aantal activiteiten, die wij maandelijks organiseren, de verhoging noodzakelijk is.

We gaan ervan uit dat dit voor onze leden geen problemen oplevert. Is dit wel het geval, dan verzoeken wij u contact op te nemen met de penningmeester. We kunnen dan onder meer nagaan of u in aanmerking komt voor "Almelo doet mee".

Henk Kloosterhof

Ledenmutaties OVA

Nieuwe leden: Dhr. Van Dongen, Dhr. Hartman

Zorgboerderij

't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



Meedoen, meebeleven, meegenieten

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornebroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917



Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie



Wijkverpleging bij u thuis



Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:

www.triviummeulenbeltzorg.nl

Of bel met

0900 - 2 453 453



Samen sterk voor een inclusieve stad

In een tijd waarin gemeenten steeds vaker moeten bezuinigen en inwoners vastlopen in bureaucratische regels, is er één organisatie die écht naast de mensen blijft staan: Almelo Sociaal.

Als onafhankelijke cliëntondersteuners helpen wij inwoners van Almelo bij het vinden van de juiste zorg, ondersteuning en voorzieningen. Of het nu gaat om een keukentafelgesprek, het aanvragen van hulp of simpelweg een luisterend oor – wij kijken naar wat wél mogelijk is. Want iedereen verdient het om gehoord en geholpen te worden.

Veel mensen weten niet dat zij recht hebben op gratis en onafhankelijke ondersteuning bij vragen over zorg, participatie en welzijn. Daarom roepen we inwoners op: heb je vragen, loop je vast of weet je niet waar je moet beginnen? Kom langs bij een van onze inloopsprekken, bel of mail ons!

Tip: Vraag altijd om een onafhankelijke cliëntondersteuner bij een keukentafelgesprek – geheel gratis, altijd!

Meer weten? Neem contact op via info@almelosociaal.nl

Samen zorgen we ervoor dat niemand aan de zijlijn komt te staan.



U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiale aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en livemuziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? Bel 0546 810 137 of mail naar info@beeklust.nl

Erve Beeklust
Een gezellige en knusse
Partyboerderij

Adres
Ledeboerslaan 1
7606 HS Almelo

Contact
T (0546) 810137
E info@beeklust.nl

Online
Facebook/Beeklust
www.beeklust.nl



**ONTDEK
DE WERELD VAN
MANGO MOBILITY**



OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u
Di t/m vrij: 09.00 - 17.30u
Zaterdag: 10.00 - 16.00u
Zondag: Gesloten

mango hulpmiddelen
& mobiliteit

Einsteinstraat 8a, Almelo
T. 0546 - 45 32 96
WWW.MANGOMOBILITY.NL

Scootmobielen • Rollators • Rolstoelen • In-home hulpmiddelen

Contact

COSBO

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498
Mail: cosbo@almelosociaal.nl www.cosboalmelo.nl

KBO

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo
Tel.: 0546 - 828164 Mail: riavanwijk58@gmail.com
www.kbo-overijssel.nl/afdelingen (kies Almelo)
Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

OVA

Helmie Nieweg, Mooie Vrouwenweg 27, 7603 PA Almelo
Tel.: 06-42949681 E-mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl
www.ouderenverenigingalmelo.nl
Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

PCOB

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo
Tel : 06-22586248 Mail : jnijmeijer43@gmail.com
www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo
Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

**Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen
rijbewijskeuringen enzovoort:**

Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

**Wilt u het Senioren Journaal niet meer ontvangen, dan kunt u dat
regelen via uw bond.**

SeniorenJournaal - 2025, 11e jaargang, nummer 6

Redactie SeniorenJournaal

Jannie Vleerbos

Coördinator

Arend Middelkamp

Penningmeester

Marion Wesselink

Redacteur

Truus Platenkamp

notulist, opmaak, redacteur

Peter van der Molen

Redacteur

Rits van der Woude

Redacteur

Fons Lucas

Redacteur

Algemeen contactadres:

seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Inleveren kopij voor het volgende nummer uiterlijk 15 augustus

bij: Truussj@gmail.com

Bezorgdatum volgende nummer:

In het weekend van 30 augustus.

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel?

Prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almeloze ouderenverenigingen (KBO, OVA, PCOB)? Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal gratis thuisbezorgd.



U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | www.fysiohetschol.nl

Benieuwd wat uw huis waard is?



Heeft u verhuisplannen en wilt u weten wat uw woning waard is? Wij komen graag vrijblijvend bij u langs! Zorgt u voor de koffie? Dan nemen wij iets lekkers mee! Ook helpen we u graag bij de aankoop van een (levensloopbestendige) woning of appartement.

Bel ons voor een persoonlijke afspraak
0546 57 12 72

Wierdensestraat 138
www.plaggemarsmakelaars.nl



Elke euro die je spaart is 1⁵⁰ waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



50%
rente



Openingstijden: ma - wo 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus.nl

 **PLUS Schuldink** / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858