SeniorenJournaal

VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO

Maart 2025, 11e jaargang, nr. 3

Wij helpen u bij vragen
over geld, zorg en wonen

Almelo Sociaal

Team Cliëntondersteuning staat voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopspreekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3
tel: 0546 456 909
www.almelosociaal.nl
info@almelosociaal.nl

PuurPersoonlijk
UITVAARTBEGELEIDING
Wies Sanders & Angelien Wiggers

24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Voorwoord

Van de redactie

Beste lezer,

De lente is het seizoen van groei en bloei. Het is een periode van genieten van al het moois in de natuur en een periode van vooruit kijken.

Als redactie van het Senioren-Journaal kijken we ook steeds vooruit. Wat ons daarbij helpt is het positiedocument, dat een aantal jaren geleden is opgesteld door Roel Dragt. Begin maart kwamen we op een mooie locatie bij elkaar om dit document te bespreken. Wat kan beter, wat doen we niet meer en wat zijn uitdagingen voor de toekomst. Naast het inhoudelijke gedeelte was er ook ruimte om gezellig een hapje met elkaar te eten.

In deze uitgave staan, naast de informatie van de bonden, vooral artikelen over sportieve activiteiten voor ouderen. Een leuk verhaal over koersbal en de Oald Stars AVC Heracles en een uitnodiging om samen op de fiets te stappen.
Ook komen mooie verhalen voorbij waarin Pasen centraal staat en zeer herkenbaar is de nieuwe serie: zo het was – zo het is.

We kijken nu al vooruit naar het nummer van april dat in het teken zal staan van 80 jaar bevrijding. Heeft u bijzondere verhalen en/of foto's over die tijd, neem dan contact op met de redactie. Dan kunnen we dit wellicht plaatsen in de volgende uitgave. Voor nu wens ik u veel leesplezier.

Jannie Vleerbos

COSBO

Stichting Collectief Orgaan Samenwerkende Bonden voor Ouderen

Inhoud

3	Voorwoord
6	Activiteiten
9	Toafelproat met Heracles
10 t/m	
13	Verslagen diverse activiteiten
14	Opfriscursus fiets met valpreventie
15	Sing Along voor ouderen / Zingend 80 jr. vrijheid vieren
17	Koersbal
18	Stap samen op de fiets
19	Oald Stars AVC Heracles
20	Adverteerder in het zonnetjes
21	Creatief voor Pasen: eierdoos versieren
22	Zo het was - zo het is
25	Vanuit de COSBO
26-27	De COSBO voor u aan het werk
29	Nieuws van de KBO
34	Nieuws van de ANBO PCOB
38	Nieuws van de OVA
41	Terug in de tijd
45	Contactpagina
46	Colofon

Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

2 april, Lunch bij het ROC, OVA
Woensdag 2 april van 12.00—14.00 uur.
Opgeven bij ansardesch@gmail.com of per tel. 06 81010294. Kosten € 10,- excl. drinken.

3 april: Hobby inloopmiddag Huis van Katoen en Nu, OVA
We zijn gestart met een nieuwe maandelijkse activiteit: een hobbyinloop - middag. Neem je hobby van huis mee om er die middag in leuk gezelschap aan te werken. Je bent van harte welkom, aanmelden hoeft niet. Kosten € 5,- voor 2x koffie/thee met iets lekkers erbij. Heb je zin in een praatje dan ben je ook van harte welkom. We zijn er van 14.00 uur tot 16.00 uur.

11 april, Muziekquiz "Van ABBA tot de Zangeres Zonder Naam", OVA
Let op het aanmeldadres is gewijzigd!
Locatie en tijd: Huis van Katoen en Nu, inloop vanaf 13.00 uur, start muziekquiz 13.30 uur.
Kosten: € 7,50 voor leden van de ouderenbonden, € 9,50 voor niet-leden.
Aanmelden bij Wim Ardesch: wimardesch@gmail.com of 0637132718
Degenen die zich al aangemeld hebben hoeven zich niet opnieuw te melden.

10 april 2025, Opfriscurusus fietsen, OVA
Van 10.00 tot 15.00 uur bij Clubgebouw de Kauwe Rietstraat 222a 7601 XJ in Almelo (lunch inbegrepen). Zie verder pag. 14.

15 april, Paasbrunch, ANBO PCOB
Dinsdag 15 april houden wij als afdeling ANBO PCOB onze Paasbrunch. De bijeenkomst is gepland in De Schouw, gelegen aan het Kerkplein. De inloop is vanaf 12.30 uur. De brunch begint om 13.00 uur. Opgeven kan tot en met woensdag 9 april 18.00 uur bij onze secretaris Jan Nijmeijer jnijmeijer1943@gmail.com of 06-22586248.

17 april: **Kaartmiddag in het Huis van Katoen en Nu, OVA**
Aanvang 13.30 uur, Kosten € 2.50.
Elke derde donderdag van de maand kaarten we met een stuk of 20 mensen in het HVK. Ook is er een clubje dat klaverjast. Allemaal met heel veel plezier! Opgeven bij louisepaerel01@gmail.com of bellen naar 06 14969110.

25 april, Thema Lunch, "Aan tafel door de eeuwen heen", OVA

Vrijdag 25 april organiseert de OVA 'Aan tafel door de eeuwen heen'. Een gezellige en leerzame thema lunch. Ada Vreman neemt ons mee in de wereld van de kookhistorie. We gaan van de prehistorie tot aan het heden. Onder leiding van Ada maken we in een workshop allerlei gerechtjes. Ada vertelt ons over voedsel verbouwen, jagen, koken, conserveren, eetgewoontes, keukeninrichting en aanverwante verhalen. Tijdens haar verhaal zullen de hapjes gegeten worden. Kortom: luister en proef de kookhistorie in het Huis van Katoen op vrijdag 25 april, 11.00 – 13.30 uur. Opgeven vóór 21 april bij apostmusova@outlook.com.

28 april, Stadioneditie Toafelproat met Heracles, OVA
Maandag 28 april a.s. is Toafelproat in Erve Asito. De deur gaat open om 13.30 uur en het programma begint om 14.00 uur. De entree is gratis en de koffie of thee wordt u aangeboden door Heracles. Toafelproat met Heracles is een initiatief van de OVA i.s.m. Heracles, het Huis van Katoen en Nu en wordt gesponsord door de Vrienden van het Hookhoes.

Films, 's middags
Hof 88/Filmhuis: Voorafgaand aan de film bij Hof 88 kunt u lunchen in het Naturhus. Info bij Louise, tel. 06 14969110. De films beginnen om 14.00 uur in Hof 88 en er zijn 's middags meestal nog wel kaarten beschikbaar.

Activiteiten op vaste momenten:
KBO *Koersbal:* Elke donderdagmiddag in wijkcentrum het Dok.
Opgave en/of informatie bij coördinator Herman Veldman 06 1740 6363.
OVA Kaarten: Elke derde donderdag van de maand bij het Huis van Katoen en Nu.
***BINGO* - Wijkcentrum de Schelf.** Elke 2e vrijdag van de maand Bingo in wijkcentrum de Schelf. Aanvang 13.30 uur.

Hans Wesselink AGF

Alex'
BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89—91 Almelo
Tel. 0546—813838
Wij bezorgen ook!

JO LELOUX
OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
SINDS 1927
DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX, GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE
INFO@JOLELOUX.NL GRANTHESTRAAT 6 7607BJ ALMELO 0546-538090
Tweewielers

Hier kan uw advertentie

Plezier, techniek en tactiek bij OVA Toafelproat met Heracles

In een goed gevuld Huis van Katoen en Nu werd maandag 24 februari met aandacht geluisterd naar de heren Brian van Loo en Peter Reekers, de gasten van Toafelproat met Heracles, respectievelijk keeperstrainer en veldtrainer van HeraclesAlmelo.

De heren vertelden over hun rijke voetbalcarrière en het werk bij Heracles. De technische en tactische kanten van hun werk kreeg de volle aandacht.

Na de pauze werd gesproken over de situatie van nu. Met waardering spraken de deelnemers zich uit over de ontwikkeling die Heracles doormaakt. De toon was kritisch positief en vol vertrouwen.

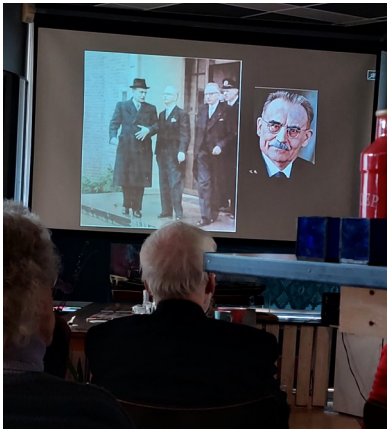
Bij de koffie en thee, aangeboden door Vrienden van het Hookhoes, werd volop genoten van de koeken die aangeboden werd door de Oald Stars de Walking Footballers van AVC Heracles.

Toafelproat met Heracles is een initiatief van de OVA i.s.m. Heracles en het Huis van Katoen en Nu. Bij het Huis vinden op de laatste maandagmiddag van de maand 10 bijeenkomsten plaats. Twee bijeenkomsten, in april en in oktober, is er een editie in het Asito Stadion.

Een deelnemer

Oud-Almelo van 1945 tot 1975

Vrijdagmorgen 21 februari organiseerde OVA een videopresentatie over Almelo en wel de periode van 1945 tot 1975. Hans Christiaan Krol van Historische Kring Stad en Ambt Almelo verzorgde de lezing.
Hij vertelde dat hij deze presentatie eerder gegeven heeft in de bieb van Almelo.



Hans liet de stomme filmpjes van uitbundige vrolijkheid zien toen Almelo op 4 april 1945 bevrijd werd. De familie Abels en Bendien maakten de filmpjes van optochten en andere festiviteiten die er gehouden werden ter ere van de bevrijding.
Daarna kwam de watersnood van 1946 in Almelo. Mijn vader was toen militair en mocht vanwege de watersnood naar huis. Op De Riet en in de binnenstad stond het water hier en daar 1.50 meter hoog. Bakker Braaksma uit de Pijlkruidstraat bracht zijn brood per boot rond. De watersnood ontstond doordat er in de crisisjaren en in de oorlog geen onderhoud aan waterwerken plaats vond. De sluizen en dijken in het oosten van Twente konden daardoor hun taak niet vervullen. Almelo is het afvoerputje van Twente, vandaar het Banisgemaal en het Lateraalkanaal.

In de vijftiger jaren van de vorige eeuw werd de binnenstad aangepakt. Er kwam een vierbaansweg door het centrum, nu de passage bij de HEMA. De spoortunnel in de Wierdense straat kwam er, een project van vele miljoenen guldens. Alle textielfabrieken in de stad werden gesloopt en er werd nieuw gebouwd, met wisselend succes. Nu moet ik eerlijk zeggen dat toen ik op de Pius zat in de Noorderstraat, rond 1960, er veel bouwvallige huizen, zeg maar krotten in de binnenstad waren. We mogen blij zijn dat die verdwenen zijn.
Ook Koperen Ko kwam even langs. Bij ons thuis heette hij Pille van Laar. Een beroemdheid in de cafés van Almelo. Zijn standbeeld staat langs de Almelose Aa.

Vermeldend waardig is dat wijlen Prins Bernhard in Almelo een tentoonstelling bezocht. Hij werd uitvoerig gefilmd, maar van de tentoonstelling zagen we niet veel, wel werd Bernhard van alle kanten gefilmd.

Het was een boeiende presentatie waar ongeveer 60 mensen na gekeken en geluisterd hebben. De koffie smaakte goed en ik zag nog enkele bekenden.
OVA ga zo door.

Sietze Steinvoorte

Een gezellige haakochtend bij de OVA

Vrijdagmorgen 28 februari begon vrolijk en creatief, want het was tijd voor de workshop 'paaskipje' haken. Om 10 uur vulde Huis van Katoen en Nu zich al snel met gezellige gesprekken.

Na een korte uitleg van Heleen kon iedereen aan het werk. We kregen een patroon, compleet met foto's. Kon je het niet afkrijgen, kon je het meenemen naar huis of wilde je er nog meer maken dan was dat ook mogelijk.

Onder het genot van een kopje koffie/thee – natuurlijk met wat lekkers – werd er hard gewerkt en hielp men elkaar. Het leuke was dat het kipje zowel kon zitten als hangen in een paastak. Volop mogelijkheden om straks met Pasen het huis sfeervol te versieren.

Er werd gelachen, tips werden uitgewisseld en voor we het wisten was de ochtend voorbij. Velen waren van plan om zaterdag even naar de markt te gaan om katoen in te slaan, want één kipje is natuurlijk niet genoeg.

Een geslaagde en creatieve ochtend die zeker voor herhaling vatbaar is.

Ans Ardesch

Donderdag 6 maart de eerste OVA Inloop Hobby middag

Vanaf woensdag in deze eerste week in maart was het prachtig lenteweer. Wie zou er nu met dit mooie weer naar de Inloop Hobby middag komen? En ja hoor, ook deze middag scheen de zon volop en toch kwamen er mensen naar onze inloopmiddag. Geweldig! Even voorstellen en “waar ben jij mee bezig?”. Direct gezellig en er werd gewerkt.

Wie ben ik ?

Wat is mijn geschiedenis ?

Wie zijn mijn voorouders en wat hebben ze gedaan ?

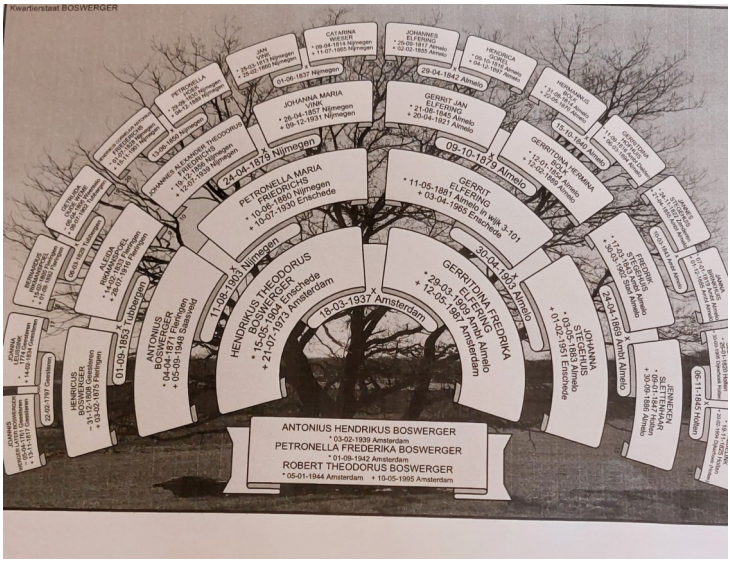
Met wie deel ik mijn geschiedenis ?

En, welke plek heeft mijn familie in de geschiedenis ?

Een OVA lid met een speciale hobby kwam deze eerste keer buurten. Ton Boswerger met als hobby **Genealogie.** Ton kan passievol over zijn hobby praten. Op de foto zie je zijn stamboom afgebeeld. En een foto met eerste vragen als je op zoek wilt naar je voorouders.

Als je vragen hebt over je geschiedenis en je familie? Dan mag je Ton benaderen. tonboswerger@kpnmail.nl is zijn mailadres. Wellicht kan hij je helpen.

Marja van Pluur



Veilig Verkeer Nederland organiseert Opfriscursus Fiets met valpreventie

Veilig Verkeer Nederland (VVN) Zwolle organiseert - in samenwerking met de gemeente Almelo, Fysio Almelo en OuderenVerenigingAlmelo - een VVN Opfriscursus Fiets in Almelo voor fietsers en e-bikers van 60 jaar en ouder.
De cursus vindt plaats op donderdag 10 april 2025 van 10.00 tot 15.00 uur bij Clubgebouw de Kauwe Rietstraat 222a 7601 XJ in Almelo (lunch inbegrepen).

Tijdens deze bijeenkomst worden verkeersregels en –gedrag besproken en is er ruimte voor vragen. Aansluitend is er de mogelijkheid om met eigen fiets een parcours te oefenen. Onder professionele begeleiding worden de reactiesnelheid, het evenwicht en de behendigheid in verschillende situaties geoefend. Deelname aan dit onderdeel is niet verplicht, wel raadzaam. Daarnaast geeft een fysiotherapeut van Fysio Almelo voorlichting over valpreventie. Deelname is gratis.

Aanmelden
Vanwege de grote belangstelling en beperkte capaciteit adviseert VVN u direct aan te melden via de website vvn.nl/opfriscursussen of door een e-mail te sturen naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. VVN Opfriscursus Fiets Zwolle. Vermeld in de e-mail uw naam, adresgegevens, geboortejaar en telefoonnummer. Bel voor meer informatie naar: 088 – 524 89 22.

Stichting In Vrijheid Herdenken Almelo

COSBO
Stichting Collectief Orgaan Samenwerkende Bonden voor Ouderen

KomErbij
er is altijd wel wat te doen in Almelo

Sing-Along voor ouderen
Zingend 80 jaar vrijheid vieren!

Dit jaar vieren we dat we in Nederland al 80 jaar in vrijheid kunnen leven. Ouderen in Almelo gaan dit zingend vieren. Al zingend kunnen we emotie en uitdrukking geven aan ons gevoel en herinneringen en tradities delen.

In samenwerking met de Stichting "In Vrijheid Herdenken" en "Komerbij Almelo" organiseert de COSBO op **6 mei a.s.** voor alle ouderen in Almelo een Sing-Along: een zangmiddag in Hof 88 met herkenbare, populaire, gezellige meezingliedjes, die we kennen uit de periode 1940-1950.

Kunt u nog zingen? Zing dan mee!

De bezielende deskundige begeleiding is in handen van dirigent Niklas Kotter. Er is een voorzingkoortje dat de Sing-Along op gang brengt. Dan zingen we met z'n allen gezellig mee.

We ontvangen u graag met een kopje koffie/thee en iets lekkers, in de pauze en na afloop is er een hapje en een drankje. Gezelligheid en plezier staan voorop.

Inloop: 13.30 uur, aanvang Sing-Along 14.00 uur. Einde 17.00 uur

Aanmelden voor de Sing-Along kan tot 28 april bij Miny Vogelgsang, cosbo@almelosociaal.nl of telefonisch 06-42755498. We vragen een bijdrage van € 5,00 per persoon (bij de ingang, liefst contant).

Vertrouwd dichtbij.

vredehof
UITVAARTVERZORGING

tel: 088 1198 200

www.vredehof.nl

Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519
06 31 99 75 39
www.almelodoetmee.nl

Zwanenbelt 39
7607 JW Almelo
info@almelodoetmee.nl

Almelo
Doet mee

Koersbal kan tot op hoge leeftijd gespeeld worden

"Koersbal kun je ook op je 90e nog spelen", geeft Herman Veldman aan. Hij is de coördinator van het koersballen in het wijkcentrum 't Dok aan het Sumatraplein in het centrum van Almelo. Vanuit de KBO is 15 jaar geleden deze koersbalclub ontstaan. Zestien enthousiastelingen gaan elke donderdagmiddag de uitdaging van het koersbalspel aan. Koersbal lijkt niet zo moeilijk. Toch is het nog best lastig om het balletje de juiste curve te laten rollen. De bal is afgeplat, lijkt net een edammer kaasje en aan een kant zit een extra gewicht, waardoor je de bal een bepaalde loop kunt geven. Een van de spelers mag het kleine witte balletje rollen. Dit wordt de 'jack' genoemd. Deze wordt op de gerolde hoogte in het midden van de mat gelegd. Wie van de spelers vervolgens de bal het dichtst bij de 'jack' weet te rollen krijgt de punten en wint na een aantal rondes de partij.

Ton Frazer heeft zich onlangs op zijn 86e bij de koersbalclub aangesloten. "Ik voel me nog goed gezond en speel daarnaast ook nog altijd golf bij de Golfclub Almelo. Koersbal spelen is leuk, maar om het goed te doen komt er toch nog meer bij kijken dan ik had gedacht", vertelt hij lachend. "Ik vind het een leuke uitdaging en heel gezellig met de andere spelers". Koersbal lijkt een beetje op bowls, ook deze bal ziet er uit als een edammer, maar is veel groter. De mat is bij bowls maar liefst 32 meter lang en bij koersbal 8 meter bij 2 meter. Ook bij minder kracht en lenigheid kan men aan koersbal nog prima mee doen.

"We hebben momenteel 16 spelers en dat is ook wel een beetje de max, want bij meer spelers moeten de mensen te lang wachten voor ze aan de beurt zijn", laat Herman Veldman weten. De koersbalspelers betalen wekelijks een bedrag. Een deel daarvan gaat in een pot en enkele keren per jaar gaat men daar van samen uit eten.

In de zomermaanden van mei tot en met augustus wordt er wekelijks met de groep een tocht gefietst. Iedereen vindt het heel gezellig en samen hebben ze elke week veel plezier.

Marion Wesselink

Stap samen op de fiets

Door Bernd Bove, Sportbedrijf Almelo

De lente staat voor de deur. We zien steeds vaker de zon en de temperatuur stijgt aangenaam. Tijd om de fiets uit de schuur te pakken en op pad te gaan. Hoe leuk is het dan om dit samen met anderen te doen?
Sluit je aan bij de fietsclub van Sportbedrijf Almelo en fiets in groepsverband onder begeleiding van een buurtsportcoach van het Sportbedrijf. Twee keer per week wordt een afwisselende route gefietst van één tot anderhalf uur. Ontdek de mooiste stukjes natuur in en rondom Almelo. En na afloop is er tijd voor een lekkere kop koffie of thee. Deelname is helemaal gratis!

Maandag,	10:30 uur, IISPA, Stadionlaan 60.
Dinsdag,	14:00 uur, Zwembad Het Sportpark, Sluiskade Noordzijde 126.

Wil je meefietsen? Meld je bij buurtsportcoach Bernd via b.bove@sportbedrijfalmelo.nl of 06 59 80 71 82.
Tot snel!

OALD STARS AVC HERACLES

Bij AVC Heracles, de oudste voetbalclub van Almelo, wordt sinds 2022 walking football gespeeld. Speciaal om de voetbalsport toegankelijk te maken en houden voor ouderen, zijn aanpassingen gedaan aan de spelregels. Zo wordt gespeeld op een kleiner veld, met kleine doeltjes, zonder keepers en mag niet worden hardgelopen. Deze regels zijn erop gericht om het spelen van walking football ook op gevorderde leeftijd veilig en verantwoord te laten verlopen. Walking football is in Nederland gestart op initiatief van de Ouderenbord en wordt inmiddels bij veel verenigingen in binnen- en buitenland beoefend door mannen en vrouwen van 55 jaar en ouder.

Naast een wekelijkse training, onder leiding van gediplomeerde trainers Guus Hoevenberg en Felix Timmerman, voorziet de club ook in een gezellig samenzijn in 'de derde helft', waar met elkaar wordt nagepraat over de training, over voetbal in Almelo en ver daarbuiten en over andere zaken die de leden bezighouden. In de regio wordt ook deelgenomen aan onderlinge toernooien. Daarnaast worden met enige regelmaat andere activiteiten georganiseerd, zoals presentaties door medewerkers uit de Zorg, met tips voor een gezond en blessurevrij (sport)leven, een quiz, een damwedstrijd, een fietstocht en het jaarlijkse Kerstdiner.

De Oald Stars AVC Heracles komen iedere woensdag bijeen vanaf 11.30 uur aan de Verlengde Sportlaan 1 in Almelo. Je bent van harte welkom om langs te komen om kennis te maken. Je kunt vrijblijvend een paar weken meetrainen. Wie weet mogen we jou dan binnenkort ook een Oald Star noemen.

Arend Middelkamp

ADVERTEERDER IN HET ZONNETJE

SENIOREN WORDEN KLEURRIJKER

Wat had de gemiddelde mens het vroeger toch makkelijk bij het kiezen van kleding. Alle kleuren waren goed als het maar zwart was. Maar als je nu bijvoorbeeld bij Lanco Mode aan de Spoorstraat in Delden binnenstapt, wordt het toch wel wat ingewikkelder. Broeken, blouses, colbert's, vesten en truien in elk denkbare kleur. Dat maakt keuzes maken wel wat ingewikkelder. Gelukkig is voor medewerksters Annet, Karin en Rian geen moeite teveel om de klant met raad en daad bij te staan. Klanten die hoofdzakelijk in de categorie 'senior' kunnen worden ondergebracht.

'Ja', beaamt Jeroen Voortman, dat is onze doelgroep'. Samen met zijn broer Edwin al de derde generatie in het familiebedrijf. 'Opa en oma zijn in 1977 in Deventer begonnen met een kleine damesmodezaak. Zij kregen op een gegeven moment een uitnodiging om met een deel van de collectie in een bejaardenhuis te komen. Dat was een succes en sprak zich rond. Het ene bejaardenhuis volgde na het andere en dat liep zo goed, dat mijn grootouders de winkel sloten, een aanhanger achter de auto hingen en zo van het ene bejaardenhuis naar het andere toerden'.

Het werd het begin van een traditie, 'want wij rijden nog steeds elke week met 15 kledingrekken naar een woonzorgcentrum – zo heet dat tegenwoordig – geven daar een modeshow van een half uur en dan kunnen de bewoners het aanbod onder het genot van een kop koffie op hun gemak bekijken. Dat doen wij meer dan honderd keer per jaar'.

Toen een jaar of tien geleden er bij de regering ideeën ontstonden om het aantal 'bejaardenhuizen' te beperken, besloot de inmiddels tweede generatie om weer een winkel te openen. Schalkhaar – vlakbij Deventer - kreeg de primeur. Ook daar kwam de nadruk te liggen op mode voor senioren. De resultaten waren zo positief dat drie jaar later ook een winkel in Apeldoorn kon worden geopend en werd weer drie jaar – september 2024 – later de zaak in Delden geopend.

‘In deze voormalige bedrijfshal zat al een modezaak en toen die ermee stopte, hebben wij onze kans gegrepen. Wij kunnen onze klanten hier prettig ontvangen. Zij weten ons vanuit de hele regio al goed te vinden. De koffie staat altijd klaar en voor veel ouderen is het gewoon een dagje uit’.

Confectiekleding is niet altijd meteen pasklaar, ‘maar dat is geen probleem, want wij hebben ook een vermaakservice om de gekochte aanwinst op maat te maken. Dat kunnen de klanten naderhand weer ophalen, maar het kan ook gebracht worden’.
Naast het fysieke ‘shoppen’ in de winkel, komt Lancomode de klant ook nog steeds gewoon opzoeken. Met kleurtjes!

Peter van der Molen

Creatief voor Pasen: een eierdoos versieren

Met wat blauwe druifjes, eierkaarsjes, bruine eieren, mos en veertjes kun je heel simpel een eierdoos versieren. Knip het deksel en de zijkant van de eierdoos, eventueel kun je de tussenschotten ook wat korter knippen.

Maak de blauwe druifjesbollen voorzichtig los uit de grond en tik de overtollige potgrond van de wortels. Knip de wortels een beetje af als ze te lang zijn. Doe een beetje van de potgrond in een vakje van de eierdoos. Stop je blauwe druifjes vervolgens in met wat mos. Herhaal dit met de andere bollen. De overige vakjes van de eierdoos vul je met wat mos. In twee vakjes kun je een eierkaarsje doen en/of wat bruine eieren. Tot slot wat kleine veertjes eroverheen en je bent klaar.

Leuk voor op de tafel met de Paasbrunch. Of gewoon nu al, als versiering op de salontafel.

ZO HET WAS – ZO HET IS

Bornsestraat / Deldensestraat

Iedereen die met een motorvoertuig gebruik maakt van de openbare weg moet wegenbelasting betalen. Van de opbrengst onderhoudt de overheid de wegen of legt nieuwe aan. In sommige landen – zoals Frankrijk – wordt dat geïnd door middel van tolheffing via tolpoortjes. In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht, is tolheffing geen vinding van deze tijd. Er wordt minstens al twee eeuwen gebruik van gemaakt.

In het Bijbelboek Lukas – waarin de levensloop van Jezus wordt beschreven – staat in 5 : 27: 'En daarna vertrok hij en zag een tollenaar, Levi genaamd, bij zijn tolhuis zitten en Hij zei tot hem: Volg mij'.

Het systeem van tolheffing heeft de tand des tijds doorstaan. Zelfs in Nederland kwam het voor. Pas eind 2024 is de tolheffing bij de Zeelandtunnel opgeheven. De overheid had de aanleg van die tunnel gefinancierd en voor de aanleg en het onderhoud betaalden de gebruikers via tolheffing.

Ook Almelo en omgeving kenden vroeger een groot aantal tolpoorten. In z'n algemeenheid behoorden die toe aan de adel en de geestelijkheid. Die gingen natuurlijk niet zelf bij zo'n tol staan. In een enkel geval werden er 'horigen' geposteerd, maar in de regel werd zo'n tal verpacht.
De rechten om in Almelo, Vriezenveen en Wierden tol te heffen waren in handen van de grafelijke bewoners van Huize Almelo, de Van Rechterens. De bisschop van Utrecht – die hier het hogere gezag vertegenwoordigde –

hield wel een vinger aan de pols en verbood de graaf bijvoorbeeld op de Hessenweg - die dwars door Almelo liep – tol te heffen. Ook mocht geen tol worden geheven op wagens met graan die naar de Koornmolen in het centrum van de stad moesten.

De tolheffing bleef niet beperkt tot wegen. Ook markten, sluizen, bruggen, werven en veertollen waren schatplichtig aan Huize Almelo. In Almelo waren onder meer tollen bij de Ronneboom in de Grotestraat, bij de Aaboer op de Vriezenveenseweg, bij 't Jagertje in de Gravenallee en op de Bornsestraat ter hoogte van de Deldensestraat. Op de weg Almelo – Zwolle kwamen maar liefst 12 tolpoorten voor en dat zorgde voor een behoorlijke kostenpost voor de gebruikers – zoals textielhandelaren – van die route.

Tolheffingen zijn vervangen door de wegenbelasting. Het tolhuis aan de Bornsestraat behoort allang tot het verleden. Jarenlang is die plaats ingenomen door de Doe-het-zelfzaak van Stegehuis, maar door de komst van grootheden als onder anderen Gamma en Praxis moesten dit soort zaken hun deuren sluiten. Voor die schaalvergroting betalen wij nu allemaal de tol.
Uiteindelijk is de sloophamer eraan te pas gekomen en zijn nu op die hoek enkele woningen gebouwd.

Peter van der Molen

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 *(lokaal tarief)*
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:
- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:
- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:
- Eugeria

Hospice:
- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:
- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Terugkijken

De afgelopen jaren heb ik gemerkt dat de groep senioren als doelgroep veel meer aandacht krijgt van de overheid en andere organisaties. Dit is niet bijzonder als je weet dat er op 1 januari 2025 in Nederland bijna 4 miljoen inwoners van 65 jaar en ouder waren en dit aantal de komende jaren alleen maar substantieel zal toenemen.
Ook als Almelose ouderenorganisatie zijn we in het kader van onze belangenbehartiging de laatste jaren betrokken bij zaken als eenzaamheid, zorg, wonen, veiligheid, mobiliteit, valpreventie, digitalisering en digitale veiligheid. Overheidsinstanties en welzijnsorganisaties en ook belangengroepen proberen o.a. door "vroegopsporing" en wensen en ideeën in kaart te brengen. Daarmee hoopt men de juiste maatregelen te kunnen treffen en om een goed (plaatselijk) beleid te kunnen maken dat ook afgestemd is op senioren.

De wensen en behoeften van senioren liggen op verschillende levensterreinen en zijn heel divers. Senioren vinden het belangrijk om mobiel te blijven zodat ze zelfstandig kunnen blijven wonen, onafhankelijk kunnen blijven en (sociale) activiteiten kunnen blijven ondernemen. Andere zaken als zingeving, waardigheid en eigen regie kunnen voeren zijn ook belangrijk.

Verder hechten senioren ook belang aan het hebben van een goede gezondheid en een geschikte woonomgeving. De betutteling van vroeger is er gelukkig niet meer, het wordt ook niet meer voor ons ingevuld, we worden als gelijkwaardige gesprekspartner gezien in de diverse overlegvormen.

Ik wil echter nog wel twee zaken noemen die wat mij betreft verbetering behoeven:
***Afstemming*:** Beleidsambtenaren en zorg- en hulpverleners van diverse organisaties benaderen senioren (organisaties) vaak met hetzelfde onderwerp (denk bijvoorbeeld aan eenzaamheid, zorg , veiligheid of armoede)

vanuit hun eigen organisatie. Samenwerking en afstemming binnen en tussen de organisaties t.a.v. dat onderwerp is veelal gering waardoor de verschillende instanties allemaal op hun eigen gebied risico's en problemen opsporen en oplossingen willen aandragen. Het is mijns inziens wenselijk om na te gaan wat ervoor nodig is om de samenwerking en afstemming tussen de verschillende partijen te verbeteren.
Nazorg: Er zijn contacten geweest, er is tijd en energie ingestoken en je hoort er vaak niets meer van. (Laat daarom gewoon even horen wat er met onze inbreng c.q. ons commentaar is gedaan).

Tenslotte
Dit is mijn laatste stukje in het SeniorenJournaal als interim-voorzitter van de COSBO. Ben ter Haar neemt het per 1 april weer van mij over. Per 23 april is ook mijn termijn als OVA-voorzitter verstreken en neemt een ander het van mij over. Dat betekent dat ik daarna ook niet terugkeer als COSBO bestuurder.
Het gaat u allen goed.

Henk Snoeijer, Interim-voorzitter COSBO

De COSBO is voor u aan het werk

De COSBO werkt voor u: De COSBO is het samenwerkingsverband van ANBO-PCOB, KBO en OVA in Almelo, alle werk wordt gedaan door vrijwilligers. Wij overleggen met de gemeente en andere organisaties, we brengen daaarbij de belangen van senioren naar voren. Aan de gemeente geven we gevraagd en ongevraagd advies over onderwerpen als wonen en zorg, welzijn en verbondenheid, mobiliteit, digitalisering. Met onder meer woningcorporaties en bouwbedrijven overleggen we over betaalbaarheid en toegankelijkheid van woningen in de gemeente Almelo.

COSBO aan het werk februari/maart 2025:

Naast de gebruikelijke vergaderingen van bestuur en werkgroepen is aan het volgende gewerkt:

In het kader van "Senioren aan zet" wordt binnenkort een bijeenkomst gepland met degenen die toen een vragenformulier hebben ingevuld. Het gaat dan over praktische aanpassingen in de woning en over de haken en ogen van verhuizen, enkele deskundigen hebben hun medewerking toegezegd.

De werkgroep Zomerschool is druk bezig met het voorbereiden van de Zomerschool-week (de week van 28 juli t/m 1 augustus 2025).

De COSBO zal aanwezig zijn op de "Zorgbraderie" die op vrijdagmiddag 23 mei wordt gehouden bij winkelcentrum de Schelf (Schelfhorst). Daar is dan informatie te halen over allerlei zorgmogelijkheden.

We zijn met de gemeente Almelo in overleg over een informatiebijeenkomst over "digitale veiligheid", dit zal waarschijnlijk in het najaar plaatsvinden.

De HUBA's zijn op 19 februari bijgespijkerd over de laatste belastingontwikkelingen. Inmiddels zijn ze al volop bezig met het helpen van senioren met hun (niet al te ingewikkelde) belastingaangiften.
Wilt u gebruikmaken van een HUBA, dan kunt u contact opnemen met Almelo Sociaal..

Wilt u gebruikmaken van een HUBA, dan kunt u contact opnemen met Almelo Sociaal, telefoon 0546 456 909.

Roel Dragt

RELAXFAUTEUILS
BOXSPRINGS

Makkinga
interieurs anno 1923

LINNENKASTEN & MEUBELEN OP MAAT

BIJ SHOP IN SHOP XL STORE OP DE EERSTE ETAGE

Woonboulevard 28 | 7606 JA ALMELO
info@makkingainterieurs.nl | T 06 - 5139 2011

- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- TOPKWALITEIT
- GEDEGEN ADVIES
- SNELLE LEVERING MOGELIJK

Al meer dan 100 jaar uw partner in meubelen!

DE GROOTSTE COLLECTIE RELAX FAUTEUILS VAN ALMELO
en omstreken

100 jaar!

GRAAG TOT ZIENS!
www.makkingainterieurs.nl

DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST
met gediplomeerd personeel in de winkel
Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea Finn Comfort Made in Germany waldläufer HELIOFORM solidus Xsensible®

Gert de Olde
schoenen

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo

Nieuws van de KBO

Graag wil ik mij voorstellen als de nieuwe penningmeester van KBO-Almelo.

Over mijzelf:
Ik ben Chris Rozema, 64 jaar jong, geboren te Almelo, gehuwd sinds 09-1988, vader van een zoon en een dochter die inmiddels beiden met hun partner buiten Almelo wonen. (Nog geen kleinkinderen)

Ik ben gepensioneerd sinds 01-12-2024, kijk graag films (o.a. bioscoop) en ga graag naar het theater of uit eten. We hebben een hond (Cocker Spaniel, bruin) en een kat (Engelse Korthaar, rood) en ik leer Spaans.

Werkverleden:
Ik heb als (militair-) Kassier PMC Gelderland te Apeldoorn al gewerkt in de financiële sector en heb in het verleden (2000 - 2015) een eigen IT-bedrijf gerund met alle administratieve zaken die daarbij horen.

Wellicht tot ziens?

Het verslag van de jaarvergadering wordt in het SJ van april gepubliceerd.

Ledenmutaties KBO
Nieuwe leden: Dhr. en mw. Jansen en dhr. Rozema
Verhuisd: Mw. Oude Breuil en mw. Arendsen.
Adressen zijn bij de ledenadministratie bekend.

Op weg naar *(een late)* Pasen!

Na de jaarwisseling kijken we elk jaar opnieuw uit naar de lente! De vraag over op welke datum Pasen valt houd ons weer volop bezig. Dit ook omdat de schoolvakanties hierop worden afgestemd en niet te vergeten de carnaval. De wagenbouwers zijn maar wat blij met wat extra tijd. Vele lammetjes worden dit jaar dus al vóór Pasen geboren. Vele mooie paastradities zijn gelukkig intact gebleven in onze regio, zoals het vlöggeln, paasstaak slepen en de paasvuren. Voorafgaand aan het paasvuur werd er (ook bij ons thuis) een wedstrijd gehouden over wie de meeste eieren kon eten. Een extra toiletbezoek op de 2e Paasdag lag dan meestal voor de hand en een luchtje was ook niet uitgesloten!

De maanstand bepaalt de datum van Pasen
Een eenvoudige formulering voor deze paasregel is de volgende: Pasen valt op de eerste zondag na de eerste volle maan van de lente. Een volle maan op de eerste dag van de lente (21 maart) telt ook, maar indien de eerste volle maan van de lente op een zondag valt, wordt Pasen de volgende zondag gevierd. Pasen valt op z'n vroegst op zondag 23 maart en op z'n laatst op zondag 23 april. Dit jaar valt Pasen dus laat, op 20 april en dan is de lente al een maand volop aan de gang. De natuur houdt hier uiteraard geen rekening mee! Met het nu volgende gedicht van Nelleke Peters wordt Pasen treffend verwoord!

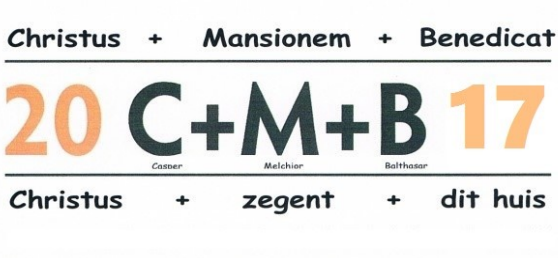
Fons Lucas

De huiszegen met Pasen

In vroegere tijden ging mijn moeder elk jaar op de vroege Paasmorgen met een bakje gewijd water en een palmtakje door het hele huis voor de huiszegening. Als we dan nog in bed lagen dan doken we meestal nog gauw even onder de deken om de spetter wijwater te ontwijken.
Van oudsher en in bepaalde landen is het een goede gewoonte om bij gelegenheid van het nieuwe jaar het huis te laten zegenen.
Op de deurpost aan de ingang van ieders huis wordt
op Driekoningen het jaartal geschreven (voorbeeld met krijt 2017) en daarbij de letters C+M+B.
Het opschrift bleef volgens de traditie staan tot het feest van Pinksteren als uitdrukking van het christelijk geloof van de bewoners van het huis en als bescherming tegen de machten van het kwaad.

Betekenis van de huiszegen 20 + C+M+B + 17
Deze letters worden in verband gebracht met de 3 wijzen (koningen) uit het oosten: Caspar, Melchior en Balthasar.
C+M+B : Zegentekst Christus Mansionem Benedicat
Dit betekent: “Christus zegene dit huis”.

Op palmzondag kregen de kerkgangers een gewijd palmtakje (dat ook voor de huiszegening werd gebruikt) mee naar huis. Deze werden achter het kruisbeeld gestoken. Zo werd Jezus, gezeten op een ezel, op palmzondag met palmtakken toegezwaaid tijdens zijn intocht in Jerusalem. De oude palmtakjes worden elk jaar verbrand en de as wordt dan symbolisch weer gebruikt voor het askruisje. Elk jaar worden we er tijdens het toedienen van het askruisje in de Aswoensdag-viering er weer aan herinnerd met de woorden;
Gedenk mens; “stof zijt gij en tot stof zult gij wederkeren.”



Wilt u graag een gewijd palmtakje?
Vanaf Palmzondag 13 april 12.00 uur liggen er weer "gewijde palmtakjes" in de Mariakapel van de St. Georgius Basiliek. De kapel is dagelijks geopend van 10 tot 17 uur.

Het licht van Pasen
Op het moment als ik dit schrijf is het Aswoensdag het begin van de 40 dagentijd en zijn we op weg naar Pasen. Het draaiboek van het passieverhaal laat zich ook dit jaar weer spiegelen aan de vrede in de wereld. Het lijdensverhaal over Oekraïne duurt nog steeds voort. De hunkering naar een duurzame vrede groeit met de dag. Gelukkig zijn er wereldwijd veel mensen die Oekraïne het "kruis van hun oorlog" een beetje helpen dragen. Laten we blijven vertrouwen op het Licht wat hoe dan ook deze oorlog zal overwinnen. Hij die ons voorging in lijden en sterven, van Hem mogen wij het eeuwige leven erven! Moge het gedicht van Ali Holman u bemoedigen en vooral tot steun zijn nu we samen op de weg zijn naar het Licht… het Licht van Pasen!
Een Zalig en Gezegend Pasen gewenst!

Fons Lucas KBO

Voorzitter KBO is gestopt

Op 10 februari ben ik per direct gestopt als voorzitter van de KBO Almelo. Dit heb aan het bestuur bekend gemaakt in de vergadering van deze middag. Mijn gezondheid laat het niet toe om nog langer goed te kunnen functioneren. Het was voor mij een moeilijke maar weloverwogen keuze. Ik heb van meerdere kanten hiervoor warme reacties mogen ontvangen! Ik kijk terug op 8 mooie jaren bij de KBO en op alles wat de KBO met zich mee heeft gebracht, zoals de afvaardiging naar de COSBO en de provinciale KBO. Met warme gevoelens denk ik ook terug aan de werkgroep Zomerschool waarmee wij in 2019 werden genomineerd voor de Cultuur Award Overijssel! Het werd de kers op de taart van de (toen jarige) Zomerschool.
Ik ga echter het toneel nog niet verlaten want blijf nog wel actief lid van de KBO bij de koersbal en de fietsgroep, en als redactielid van het Senioren Journaal. Graag wil ik iedereen bedanken met wie ik in de loop der jaren op welke wijze dan ook prettig heb mogen samenwerken!

Hartelijke groet, Fons Lucas

Het Licht zal overwinnen!

Hij moest een lijdensweg voor ons gaan,
we zien Hem daar voor de rechter staan,
een Man onschuldig gevangen genomen,
die als crimineel bij Pilatus moest komen.

Hoe kon Jezus dit allemaal verdragen,
Hij werd bespuwd, bespot en geslagen,
op Zijn hoofd een doornenkroon,
voor deze Koning zonder troon.

Daarna aan het kruishout geslagen,
om onze zonden te moeten dragen,
en het werd zo donker als de nacht,
totdat Hij riep: "Het is volbracht".

Doordat Hij voor ons wilde lijden,
mogen wij ons steeds weer verblijden,
door Zijn lijden en sterven,
mogen wij het eeuwige leven erven.

Opmaat naar 80 jaar vrijheid

Elk jaar heeft het Nationaal Comité 4 en 5 mei een thema. Dit jaar is het thema “Vrijheid verteld: opmaat naar 80 jaar vrijheid”. Er zal extra aandacht worden besteed aan de littekens die nog altijd zichtbaar zijn van de oorlogsslachtoffers en de Holocaust. In landen, waar mensenrechten worden nageleefd en waar geen onderdrukking is, kan een samenleving goed functioneren. Daarom is 5 mei een dag van democratie.

In deze tijd vieren wij Pasen. Een mooie tijd om te zien hoe de natuur ontluikt. Van de frisse kleuren en prachtige bloemen kunnen we weer volop genieten. Bijna dagelijks echter worden we gewaarschuwd, dat de natuur sterk verarmd, echter de natuur is heel krachtig om zich te herstellen, als de omstandigheden daarvoor verbeteren. Laten we er daarom vooral zorgvuldig mee omgaan zodat de generaties na ons hier ook van kunnen genieten.

Een Zegen om tot zegen te zijn

Als Jezus na Zijn dood en opstanding aan Zijn leerlingen verschijnt, zegent Hij hen met de woorden 'Vrede zij met jullie'. Het zijn woorden die in beweging zetten, die aanmoedigen om die vrede door te geven.

Sta eens stil in het koor van de kerk, een mooie plek om stilte te vinden, om even rust te vinden in het leven van alledag. Fijn om hier te komen, zeker als je een dag hebt gehad waarop je het druk hebt gehad. Dan word je stil, in het vertrouwen dat God ons in de stilte tegemoetkomt. Dit doet ons denken aan het verhaal van paasavond. Dan komen de leerlingen bij elkaar, en zij zijn verward. Zij hebben allemaal verhalen gehoord van Jezus die is opgestaan, maar ze hebben Hem zelf nog niet gezien. Ze zitten bij elkaar en ze zijn stil. Ze zijn stil en ze wachten op God. En in die stilte verschijnt Jezus aan de leerlingen en Hij zegt: 'Vrede zij met jullie.' De leerlingen zijn blij. Jezus is tóch opgestaan, de vrouwen hebben gelijk gehad. En Jezus zegt het nog een keer: 'Vrede zij met jullie. Zoals Mijn Vader mij zendt, zo zend Ik ook jullie', en hij blaast Zijn Geest over hen heen. Het is een belofte dat Hij bij hen zal blijven. Waar ze ook gaan, Zijn vrede en Zijn zegen gaan met hen mee.

Gods vrede zet dus in beweging. Die vrede is bedoeld om door te geven, om mee naar buiten te gaan. En Gods vrede kan helpen om onze dienst in de wereld te doen. Je naaste liefhebben als jezelf en God boven alles. Deze vrede kan je oefenen, thuis. Die kan je doorgeven op je werk, op school, in de kerk of waar we ook zijn, zelfs aan de andere kant van de wereld. Zo kunnen wij tot zegen zijn voor anderen die onze naasten zijn.

Rits van der Woude

Verbouw Grote Kerk

Veel leden van onze ANBO PCOB en veel geïnteresseerden van andere ouderenorganisaties woonden woensdag 26 februari de bijeenkomst in De Schouw bij. Aart Ek, voorzitter van de kerkenraad Protestantse Gemeente Almelo (PGA), hield een inleiding over de historie van de Grote Kerk. Verder lichtte hij proces van de verbouw toe. De Grote Kerk wordt namelijk het centrum van de Protestantse Gemeente Almelo. De andere kerken van deze gemeente, NOACH, Pniël, de Bleek, zijn of worden straks niet langer meer gebruikt door de PGA.
Het interieur van de Grote Kerk wordt compleet veranderd met onder meer een stiltecentrum, andere indeling onder het grote kerkorgel en een keuken. De verbouwde kerk wordt rond de periode van juni weer in gebruik genomen.

Paasbrunch

Dinsdag 15 april houden wij als afdeling ANBO PCOB onze Paasbrunch. De bijeenkomst is gepland in De Schouw, gelegen aan het Kerkplein. De inloop is vanaf 12.30 uur. De brunch begint om 13.00 uur. Opgeven kan tot en met woensdag 9 april 18.00 uur bij onze secretaris Jan Nijmeijer jnijmeijer1943@gmail.com of 06-22586248.

Powerful Ageing

Het zal u als lid van onze afdeling niet zijn ontgaan dat de ANBO PCOB op landelijk niveau aandacht heeft voor het Powerful Ageing-traject. Wie een Wmo-aanvraag doet, bijvoorbeeld voor huishoudelijke hulp, kan in sommige gemeenten worden gevraagd een gesprek te hebben met een coach. Deze onderzoekt of het mogelijk is bepaalde taken weer zelf te doen, bijvoorbeeld door het volgen van een (fitness)cursus. Deze manier van werken, is bekend komen te staan als 'reablement'. Momenteel bereikt de landelijke ANBO PCOB verhalen dat reablement soms wordt ingezet als bezuinigingsmaatregel.
De gemeente Almelo kent ook het Powerful Ageing-traject. ANBO PCOB landelijk is daarom ook in gesprek met onze gemeente. Vanuit de plaatselijke politiek zijn inmiddels vragen over dit onderwerp gesteld aan het college van burgemeester en wethouders. Wij houden u verder op de hoogte van het verloop van dit proces. Mocht u zelf uw ervaringen met ons willen delen, dat kan via het email-adres benterhaar19@gmail.com Voor meer informatie:
https://anbo-pcob.nl/nieuws/nieuwsberichten/fitnessen-voor-een-huishoudelijke-hulp-mag-nooit-verplichting-zijn.

Jaarvergadering

De jaarvergadering van onze afdeling ANBO PCOB wordt niet zoals eerder gemeld gehouden op woensdag 9 april. Het bestuur heeft hier vanwege meerdere redenen om besloten. In plaats daarvan houden wij medio september onze jaarvergadering. Die bijeenkomst wordt dan gehouden in De Schouw.
Over de exacte datum en het verloop van het programma wordt u later geïnformeerd.

Nieuwe penningmeester

Zoals u allen eerder gemeld zijn wij als bestuur op zoek naar een nieuwe penningmeester. Het werk is niet al te ingewikkeld. Schroom niet, help ons verder en meld u zich hiervoor aan. Samen houden wij onze afdeling van de ANBO PCOB sterk.
Voor informatie kunt u terecht bij de secretaris, jnijmeijer1943@gmail.com of 06-22586248.

Ledenmutaties ANBO-PCOB:

Nieuw lid:
Als nieuwe lid van onze afdeling verwelkomen wij mevrouw. E.A. Oosterveld-Hagedoorn. Wij hopen dat zij zich snel bij ons thuis voelt.

Namens het bestuur,
Jan Nijmeijer, secretaris

Ledenvergadering Ouderen Vereniging Almelo

Datum: **woensdag 23 april 2025**
Aanvang: **12.00 uur (inloop vanaf 11.30 uur)**
Plaats: **Clubgebouw De Kauwe, Rietstraat 222 A te Almelo**

Beste leden van de OVA,

Het bestuur nodigt hierbij de leden van de Ouderen Vereniging Almelo uit voor onze jaarlijkse ledenvergadering op 23 april a.s. We beginnen de bijeenkomst met een broodjeslunch. In verband met de lunch is het noodzakelijk dat u zich aanmeldt voor de ledenvergadering (zie verder onderaan dit bericht) Na de lunch starten we met de ledenvergadering. (+/- 13.30 uur)

Agenda:

1. Opening en mededelingen
2. Verslag ledenvergadering 17 april 2024
3. Moment van herinnering
4. Samenvatting inhoudelijk jaarverslag 2024
5. Financieel jaarverslag 2024 en verslag kascontrolecommissie
6. Begroting 2026 en vaststellen contributie
7. Benoeming leden kascontrole 2025
8. Bestuursbezetting:

   Aftredend en niet hernoembare leden:
   -Janny Middelkamp als secretaris
   -Henk Snoeijer als voorzitter
   Aftredend en herbenoembaar:
   -Henk Kloosterhof (voor 1 jaar)

Nieuwe kandidaats bestuursleden:
Helmie Nieweg, benoembaar als secretaris
Egbert Kamp, benoembaar als bestuurslid

9. Belangenbehartiging en de COSBO; mondeling verslag
10. Organisatie van activiteiten vanaf 1 januari 2025
11. Uitreiking "OVATIES" aan leden die 10 jaar als vrijwilliger actief zijn binnen onze vereniging
12. Rondvraag
13. Afsluiting

Het inhoudelijke jaarverslag en financiële verslag over 2024 liggen ter inzage voor en tijdens de ledenvergadering en zijn (vooraf) eventueel te vragen bij de secretaris Janny Middelkamp.

Namens het bestuur,
Janny Middelkamp, 1e secretaris.

Aanmelden voor deze bijeenkomst kan tot en met maandag 14 april.
Bij uw aanmelding graag vermelden: uw naam, adres, telefoonnummer en eventueel uw lidnummer.

Aanmelden:
Per e-mail (voorkeur) : secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl
Per post: Ootmarsumsestraat 513, 7603 NM, Almelo
Per telefoon: 0546 851580

Ledenmutaties OVA

Nieuwe leden: Mevr. Van Nuil, Mevr. Lammers, Mevr. Moelard, Dhr. Nijhoff
Overleden: Mevr. Perik

Lentegevoel

Als ik dit schrijf is het midden maart en als ik naar buiten kijk lijkt het wel lente met al die loeiende crocussen en narcissen, we hebben een zonnig weekje achter de rug met 20 graden op de thermometer. Stiekem denk ik weer aan de vakantie maar ook een paar klusjes in de tuin vragen aandacht. De meteorologische lente begint ieder jaar op 1 maart, maar het echte lentegevoel laat soms wel tot mei op zich wachten. Dit "Lentegevoel" blijkt de afgelopen eeuw een aantal weken opgeschoven.

Opwarming

Dat het zo vroeg in het voorjaar gemiddeld al warmer is dan voorheen is niet alleen maar goed nieuws. De opwarming van de aarde heeft ook gevolgen voor het klimaat, het ecosysteem en het stijgen van de zeespiegel. In het klimaatakkoord van Parijs in 2016 is afgesproken om de de opwarming van de aarde te beperken. Niet alleen de overheid heeft hier een verantwoordelijkheid in maar ook wij als burger kunnen daaraan bijdragen. **Kunnen we ook blijven genieten van een vroege lente.**

Van de bestuurstafel:

Op 23 april houden we onze jaarlijkse ledenvergadering in de Kauwe aan de Rietstraat, de inloop start om 11.30 uur. We beginnen deze vergadering met een broodjesbuffet en daarna het officiele gedeelte. Elders in dit SJ vindt u een uitnodiging voor leden.
Naast dat we afscheid gaan nemen van 2 bestuursleden kunnen we als bestuur aan de vergadering voordragen om Helmie Nieweg en Egbert Kamp te benoemen als nieuw bestuurslid.
Ik wens u in ieder geval een goede lente, en misschien tot ziens op de ledenvergadering of bij een andere activiteit van de OVA.

Henk Snoeijer
Voorzitter OVA

Terug in de tijd

Na de bevrijding van het zuiden van Nederland in 1944 en de uitbreiding van ons gezin verhuisden wij in 1948 naar Dreumel, een dorp in de Betuwe. Vader, moeder en vijf kinderen Bertens. Hier woonden wij vier jaar. In 1953 verhuisden wij met een grote verhuiswagen van Van Haarst naar de Rozenstraat in Almelo. De hele buurt was uitgelopen. Een hele belevenis maar er stond ons kinderen nog veel meer te wachten.
Een grote tuin, heel veel winkels in de buurt, een zwembad en een speeltuin. Mijn vader hoorde dat je lid kon worden van de speeltuinvereniging. De speeltuin was op De Riet/Nieuwland. Er was ook een houten gebouwtje, hier kon je op zaterdagmiddag film kijken.
Alles was vreemd voor ons. De eerste keer ging onze vader mee naar de speeltuin om ons op te geven als lid. Op een dag liep er een fotograaf rond. Vandaar bijgaande foto. Wij hebben er veel tijd doorgebracht. De oude speeltuin is weg. Nu is er voor de kinderen in De Riet/Nieuwland een grote mooie speeltuin gekomen waar het ook goed toeven is.

José Huls-Bertens

de kinderen Bertens: José, Hans en Ine, Peter, Ton†

Zorgboerderij
't Klein Wierke
Dagbesteding voor volwassenen
Meedoen, meebeleven, meegenieten
Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornerbroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917

tmz
Samen voor persoonlijke zorg
TriviumMeulenbeltZorg
Doelmatige revalidatie
Wijkverpleging bij u thuis
Verpleeghuiszorg op maat
Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl
Of bel met
0900 - 2 453 453

Hulp en advies op maat: de onafhankelijke cliëntondersteuner
Naarmate we ouder worden, krijgen we vaker te maken met zorg en ondersteuning. Soms is het lastig om door de regels en mogelijkheden heen te kijken. Welke zorg kunt u aanvragen? Hoe werkt het met de Wmo, de Wet langdurige zorg of zorg vanuit de zorgverzekering? Gelukkig staat u er niet alleen voor. Bij Almelo Sociaal vind u deze ondersteuners.

Wat doet een onafhankelijke cliëntondersteuner?
Onze vrijwilligers helpen u bij het vinden van passende zorg en ondersteuning. Dit kan gaan om hulp bij het aanvragen van een indicatie, het begrijpen van brieven van de gemeente of zorgverzekeraar, of het vinden van een geschikte zorgaanbieder. Belangrijk is dat deze ondersteuning gratis is en onafhankelijk; wij werken dus niet voor een zorginstelling of de gemeente Almelo, maar alleen in uw belang.
Voor wie is cliëntondersteuning?
Iedereen in de gemeente Almelo die zorg of ondersteuning nodig heeft, kan gebruikmaken van een cliëntondersteuner. Dit geldt voor ouderen die langer thuis willen blijven wonen, mensen met een beperking of chronische ziekte, maar ook voor mantelzorgers die tegen vragen aanlopen.

Kunnen jullie mij ook helpen?
Vast wel. Wij helpen bij aanvragen van zorg of uitkeringen, kwijtschelding van gemeentelijke belastingen en bijvoorbeeld de energietoeslag. En kunt u niet bij ons komen? Dan komen we op huisbezoek.

Inloopspreekuren
Op maandag, dinsdag en vrijdag tussen 9:30 en 11:30 uur houden we gratis inloopspreekuur. U bent u van harte welkom aan de Boddenstraat 3. U hoeft geen afspraak te maken. Wilt u eerst meer informatie? Dan mag u bellen met 0546 – 456 909. Als u belt tijdens een spreekuur, kunt u met één van onze ondersteuners overleggen.

U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiaire aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en livemuziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? Bel 0546 810 137 of mail naar info@beeklust.nl

Erve Beeklust	Adres	Contact	Online
Een gezellige en knusse	Ledeboerslaan 1	T (0546) 810137	Facebook/Beeklust
Partyboerderij	7606 HS Almelo	E info@beeklust.nl	www.beeklust.nl

Contact

COSBO
p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498
Mail: cosbo@almelosociaal.nl www.cosboalmelo.nl

KBO
Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo
Tel.: 0546 - 828164 Mail: riavanwijk58@gmail.com
www.kbo-overijssel.nl/afdelingen (kies Almelo)
Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

OVA
Janny Middelkamp, Ootmarsumsestraat 513, 7603 NM
Tel: 0546 851580 Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl
www.ouderenverenigingalmelo.nl
Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

PCOB
Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo
Tel : 06-22586248 Mail : jnijmeijer43@gmail.com
www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo
Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen rijbewijskeuringen enzovoort:
Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Wilt u het Senioren Journaal niet meer ontvangen, dan kunt u dat regelen via uw bond.

SeniorenJournaal - 2025, 11e jaargang, nummer 3

Redactie SeniorenJournaal

Jannie Vleerbos
Coördinator

Arend Middelkamp
Penningmeester

Marion Wesselink
Redacteur

Truus Platenkamp
notulist, opmaak, redacteur

Peter van der Molen
Redacteur

Rits van der Woude
Redacteur

Fons Lucas
Redacteur

Algemeen contactadres:
seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Inleveren kopij voor het volgende nummer uiterlijk 18 april bij:
Truussj@gmail.com

Bezorgdatum volgende nummer:
In het weekend van 3 mei

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel?
Prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almelose ouderenverenigingen (KBO, OVA, PCOB)? Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal gratis thuisbezorgd.

FYSIOTHERAPIE
HET SCHOL

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | www.fysiohetschol.nl

Benieuwd wat uw huis waard is?

PLAGGE MARS
MAKELAARS O.G.
NVM

Heeft u verhuisplannen en wilt u weten wat uw woning waard is? Wij komen graag vrijblijvend bij u langs! Zorgt u voor de koffie? Dan nemen wij iets lekkers mee! Ook helpen we u graag bij de aankoop van een (levensloopbestendige) woning of appartement.

Bel ons voor een persoonlijke afspraak
0546 57 12 72

Wierdensestraat 138
www.plaggemarsmakelaars.nl

Elke euro die je spaart is 1.50 waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.
Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

50% rente

Openingstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus.nl

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858