

Senioren*Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO

2025, 11e jaargang, nr. 2

Wij helpen u bij vragen
over geld, zorg en wonen

Almelo Sociaal

Team Cliëntondersteuning staat voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopsprekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3

www.almelosociaal.nl

tel: 0546 456 909

info@almelosociaal.nl



PuurPersoonlijk
UITVAARTBEGELEIDING
Wies Sanders & Angeliën Wiggers

24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Foto voorpagina: Grote Kerk vanaf 't Kolkje.

Voorwoord

Van de redactie

Beste lezer,

Het is een zonnige maandagochtend wanneer ik dit voorwoord schrijf. Met de lente in het vooruitzicht hoop ik op meer van dit soort dagen. Nu zit ik gezellig aan de keukentafel met een kop koffie en mijn laptop. Ik heb net de eerste conceptversie van het SeniorenJournaal doorgenomen. Bij elke uitgave zie ik dat er voor onze senioren ontzettend veel activiteiten worden georganiseerd en dat tal van vrijwilligers actief zijn om dit mogelijk te maken. Echt geweldig!

In deze uitgave leest u waar het bestuur en de werkgroepen van de COS-BO aan werken. Zo zijn ze alweer bezig met de voorbereidingen van de activiteiten voor de Zomerschool die dit jaar in de week van 28 juli t/m 1 augustus plaats vindt. Ook weer een verslag van Toafelproat met oud Heraclieden, een gezellige bijeenkomst die altijd veel bezoekers trekt. En lees het spannende verslag van een enerverende en interactieve activiteit waarbij het thema “Moordverhaal” centraal stond.

Peter heeft twee mooie verhalen geschreven over de renovatie van de Grote Kerk en Vergeten tekens aan de wand. Ik blijf me verbazen hoeveel van dit soort tekens er in onze stad waren en zijn. Marion maakte een indrukwekkend verhaal over de aandacht voor Molukse en Indische ouderen naar aanleiding van de film Rumah Kita die binnenkort is te zien in HOF88 en verder over een leuke activiteit voor senioren bij de atletiekbaan van AAV SISU.

En zo is ook deze uitgave van het SeniorenJournaal weer goed gevuld met veel informatie en mooie verhalen. Ik wens u veel leesplezier.

Jannie Vleerbos



**GRANDO
BADKAMERS**

Wij denken graag met u mee!

Nu voor
€ 10.250,-

**Betaalbaar
badkamerdesign.**

"Wij helpen u graag met een
advies op maat."

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo

*Vraag naar de voorwaarden



Inhoud

3	Voorwoord
6	Activiteiten
9	Toafelproat met Heracles
10	Verslag moordverhalen
13	Verslag Lunch bij Valentino
14	Inloopmiddag / Neem je hobby mee!
15	Muziekquiz “Van ABBA tot Zangeres Zonder Naam”
16	Herinrichting Grote Kerk
18	Vergeten tekens aan de wand
19	Oproep vrijwilligers
20	Een eigen onderkomen voor de oudere Indische en Molukse mens
22	Senioren trainen onder de naam “Goad goasn” bij SISU
23	Beleef het Opnbaar Vervoer
25	Vanuit de COSBO
26	Nieuwe COSBO-website
27	De COSBO voor u aan het werk
29	KBO
30	Op de vlucht voor oorlog en geweld ...
32	ANBO PCOB
36	OVA
41	Contactpagina
42	Colofon

Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

6 maart, Hobby inloopmiddag, OVA (Zie pag. 14)

Vaak horen we: "ik heb een leuke hobby en ik verveel me niet, maar... het is gezelliger met anderen dan alleen. Daarom bedachten we de Hobby inloopmiddag 6 maart, 3 april, 1 mei, 5 juni en 3 juli.

13 maart, Leeskring, OVA

Van 14.00 tot 16.00 uur in het Huis van Katoen en NU.

Info: hillyvanstuivenberg505@gmail.com

20 maart, Kaartmiddag, OVA

Kaarten in het Huis van Katoen en Nu. 13.30 -16.00 uur

De kaartmiddag is telkens weer een groot succes. Boerenbiridgen leer je snel en het gaat ook om het plezier. Kom kijken of het iets voor jou is.

Voor het klaverjassen mogen er nog twee mensen bij.

Verschillende mensen vragen of we ook Skyjo spelen. Ook dit spelletje gaan we 20 maart spelen, mits er zich 4 mensen hiervoor aanmelden.

Dit kan bij: louisepaerel01@gmail.com of bellen naar 0614969110.

Kosten € 2,50 voor leden en niet leden € 3,50.

21 maart, Moordverhaal, OVA

In het Huis van Katoen en Nu van 11.00 – 13.30 uur. In januari was hiervoor zoveel interesse dat er een wachtlijst werd aangelegd. De verhalenvertellers komen op 21 maart wederom een meeslepend moordverhaal vertellen, vol intriges, raadsels en verrassende onthullingen. Samen gaan we het spannende verhaal ontrafelen en op zoek naar aanwijzingen. Tijdens een eenvoudige lunch proberen we de oplossing te vinden!

(Mensen op de wachtlijst hebben voorrang .)

Opgeven vóór 13 maart: apostmusova@outlook.com of telefonisch 0611597663. Kosten zijn: € 7,50 voor leden en € 9,50 voor niet leden, inclusief een eenvoudige lunch.

26 maart: Lunch bij het ROC, OVA

Woensdag 26 maart kunnen we van 12.00 –14.00 uur weer lunchen bij het ROC. Je kunt je opgeven bij ansardesch@gmail.com of 06 81010294. Kosten € 10,- excl. drinken.

31 maart, Toafelproat, OVA

Huis van Katoen en Nu. Deur open vanaf 13.30 uur

2 april, Lunch bij het ROC, OVA

Ook woensdag 2 april is er een lunch in het ROC van 12.00 – 14.00 uur. Opgeven bij ansardesch@gmail.com of per tel. 06 81010294. Kosten € 10,- excl. drinken.

11 april, Muziekquiz "Van ABBA tot de Zangeres Zonder Naam", OVA

Zie pag. 17 voor meer informatie.

Films, 's middags

Hof 88/Filmhuis: Voorafgaand aan de film bij Hof 88 kunt u lunchen in het Naturhus. Info bij Louise, tel. 06 14969110. De films beginnen om 14.00 uur in Hof 88 en er zijn 's middags meestal nog wel kaarten beschikbaar.

Activiteiten op vaste momenten:

KBO Koersbal: Elke donderdagmiddag in wijkcentrum het Dok.

Opgave en/of informatie bij coördinator Herman Veldman 06 1740 6363.

OVA Kaarten: Elke derde donderdag van de maand bij het Huis van Katoen en Nu.



Hans Wesselink AGF



Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89—91 Almelo
Tel. 0546—813838
Wij bezorgen ook!



Snelrijbewijskeuren
75 +, medisch, groot rijbewijs

- KEURINGEN IN ALMELO
- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- NAUWKEURING MAAR
MET EEN MENSELIJKE
MAAT

★★★★★ 4.8

Best beoordeelde service
gecertificeerd door: Trustindex

06 - 38188577
WWW.SNELRIJBEBEWSKEUREN.NL

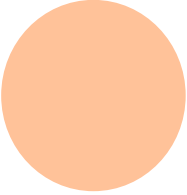
Wijkcentrum Goossenmaat
Platanenstraat 38
7605 CP Almelo

LANCO MODE
vlotte 60+ mode
voor dames en heren

Lanco Mode
Spoorstraat 28
7491 CK Delden
www.lancomode.nl

OPENINGSTIJDEN:
Di t/m zat: 09:30u - 17:00
Ma & zo gesloten

Gratis parkeren voor de deur &
de koffie staat voor u klaar.



Druk bezochte OVA Toafelproat met oud-Heraclieden Jed Kerr en Jan de Voer

Maandag 27 januari was het bomvol in het Huis van Katoen en Nu tijdens de eerste editie van Toafelproat 2025.

Gastheer Wim Ardesch navigeerde het gesprek op een prettige, heldere wijze door de middag heen met de gasten oud-Heraclieden Jed Kerr en Jan de Voer.



Jed Kerr is geboren op 10 december 1959 in Engeland. Jed begon op 9 jarige leeftijd tegen een bal aan te schoppen in school- en jeugdteams. Hij bleek een talentvolle aanvaller te zijn en ging bij de jeugd van Tottenham Hotspur (the Spurs) en Watford F.C. spelen. Die laatste club is vooral bekend door het feit dat de bekende artiest Sir Elton John eigenaar is geweest.

In 1980 kreeg hij, als 20-jarige, een transfer naar Heracles dat toen nog zijn wedstrijden speelde aan de Bornsestraat.

Jed heeft tot 1984 bij Heracles gespeeld. De carrière van Jed werd wel getekend door behoorlijke blessures die hij, hoofdzakelijk, tijdens trainingen opliep. Een blessure was ook de oorzaak, dat zijn contract in 1984 niet verlengd werd.

Jed woont nog altijd in Almelo en is beroepsmatig actief als tandtechnicus.

Als tweede gast was een vroegere keeper van Heracles en oer-Almeloër, Jan de Voer, aanwezig. Hij mag dan misschien niet erg bekend zijn, omdat hij in de jaren 70 maar even onder de lat heeft gestaan als speler bij Heracles, hij heeft wel degelijk zijn stempel gedrukt op het opleiden van keepers.

Bij ON is Jan nog steeds actief als coördinator van de keepers.



Moordverhaal

31 Januari kwamen leden van de OVA samen voor een enerverende en interactieve activiteit, waarbij het thema "Moordverhaal" centraal stond. De spanning was te snijden toen de verhalenvertellers hun scènes begonnen uit te beelden en het publiek meenam in een meeslepend moordmysterie.

Het verhaal draaide om een inspecteur van politie, die de taak had een moord te onderzoeken die zich had afgespeeld in de Zilveren Zon. De moord was mysterieus en de dader leek slim te werk gegaan te zijn. De inspecteur ondervroeg het personeel en de bewoners van het rusthuis, die op hun beurt met mysterieuze aanwijzingen en onbetrouwbare verklaringen kwamen. Het werd al snel duidelijk dat niet alles was wat het leek.



De aanwezigen werden in kleine groepjes verdeeld en luisterden naar het verhaal, dat zich stukje bij beetje ontvouwde. Terwijl de groepjes het verhaal volgden, overlegden ze intensief met elkaar over de aanwijzingen en probeerden ze de puzzelstukken op hun plaats te krijgen. Wie had het gedaan? En waarom? Was het Gerda, een voormalig actrice? Of misschien het jonge, onervaren personeelslid dat last had van de overledene?

De spanning steeg!

Tijdens de lunch werden de overleggen voortgezet. Hypothesen en motivaties vlogen over de tafel. De OVA-leden dachten hard na en discussieerden enthousiast over



mogelijke motieven en verdachte gedragingen. Na intensief beraad kwam de groep tot een gezamenlijke conclusie. De ontknoping werd door de inspecteur uit de doeken gedaan, onder applaus.

De ochtend was een groot succes en het was duidelijk dat iedereen enorm genoten heeft van het overleg in groepjes, het nadenken en het ontdekken van de dader. Iedereen verliet het Huis van Katoen met een voldaan gevoel en een nieuwe waardering voor de kunst van het verhalen vertellen en het oplossen van mysteries.

Met dank aan Lies Bakker en Ans Ardesch voor de voortreffelijke lunch en Regina Scholte voor het idee.

Marja van Pluur-Höften





Vertrouwd dichtbij.

 **vredehof**
UITVAARTVERZORGING

tel: 088 1198 200 www.vredehof.nl



Graag mee willen doen met een ouderenvereniging en haar activiteiten, **maar een smalle beurs?**

Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519	Zwanenbelt 39
06 31 99 75 39	7607 JW Almelo
www.almelodoetmee.nl	info@almelodoetmee.nl

 **Almelo**
Doet mee

OVA lunch bij Valentino 11 februari

Omdat er in februari niet gekookt wordt in het ROC, zijn we nu voor de 4e keer uitgeweken naar Valentino in de Grotestraat. Weer met groot succes!

Ze kunnen 100 mensen ontvangen en maken speciaal voor de OVA een mooi prijsje. Dit keer waren er 57 mensen.

Jammer dat een aantal zieken zich moesten afmelden.

Er waren veel bekende gezichten en ook nieuwe leden.

Iedereen ging tevreden naar huis met een maag vol salade, pasta, pizza, ijs, koffie en een lekker drankje!

We hopen jullie weer te zien!



Ans Ardesch en Louise Paerel



Inloopmiddag. Neem je Hobby mee!

We starten met een nieuwe maandelijkse activiteit: een inloop koffie-/thee-/hobby-/knutselmiddag.

De eerste keer zal plaatsvinden op donderdagmiddag 6 maart van 14.00 uur tot 16.00 uur in het Huis van Katoen en Nu

Het is de bedoeling dat je je hobby van huis meeneemt om er die middag aan te werken.

We denken aan breien, haken, diamond painting, kleurplaten inkleuren, stenen beschilderen, quilten, origami, macramé etc. etc. Dit kun je dan deze middag doen onder het genot van een kopje koffie of thee en een gezellig praatje. En ... je inspireert anderen met je hobby.

Heb je niet iets te maken, maar vind je het leuk om gewoon gezellig te komen kletsen en wat te drinken, dan kan dat ook. Vrijheid blijheid!

De kosten zijn € 5,- per persoon. Dit is inclusief de koffie / thee met wat lekkers. Het is een inloopmiddag, dus je hoeft je er niet voor op te geven. Als er animo voor is, willen we deze activiteit 1x in de maand op de donderdagmiddag organiseren.

Voor de hobby inloopmiddag hebben we 6 maart, 3 april, 1 mei, 5 juni en 3 juli gereserveerd in het Huis van Katoen en NU.

Kom gezellig! Niet langs maar aan!



Muziekquiz "Van ABBA tot de Zangeres Zonder Naam"

Kom op 11 april naar het Huis van Katoen en Nu en doe mee aan onze gezellige en uitdagende muziekquiz! Een middag vol plezier en vermaak met vrienden en andere muziekliefhebbers. Test je kennis over de grootste hits en vergeten parels uit de muziekgeschiedenis.

Muziekquiz samensteller Tom Weel presenteert deze muziekquiz aan de hand van beeld- en geluidsfragmenten uit de jaren 50, 60 en 70. Met verschillende thema's en muziekstijlen van klassiek en jazz tot smartlap en pop. U staat er niet alleen voor, want de vragen worden in groepjes beantwoord. Er zijn kleine prijsjes te winnen, maar het gaat natuurlijk vooral om het meedoen en de gezelligheid. In de pauze is er koffie/thee en na afloop een drankje.

Datum, locatie en tijd: 11 april bij het Huis van Katoen en Nu, inloop vanaf 13.00 uur, start muziekquiz 13.30 uur.

Kosten: € 7,50 voor leden van de ouderenbonden, € 9,50 voor niet-leden. Aanmelden bij George Henneberke, per mail: ga.henneberke@gmail.com of telefonisch: 06-16910464. Graag met vermelding van tel.nr. en van welke bond u lid bent of geen lid.

Er is beperkt plaats (maximaal 40 deelnemers), dus wacht niet te lang met uw aanmelding.



Herinrichting Grote Kerk op schema

De werkzaamheden aan de Grote Kerk liggen behoorlijk op schema. De herinrichting en verduurzaming neemt ruim een half jaar in beslag. Vanaf mei kunnen de leden van de vijf wijkgemeenten van Protestantse Gemeente Almelo er gezamenlijk de diensten bijwonen.

Omdat het inmiddels al zo'n 70 jaar geleden is dat het historische kerkgebouw (1738) een ingrijpende renovatie heeft ondergaan, vormde het samengaan van de verschillende wijkgemeenten in de Grote Kerk een goede aanleiding voor het uitvoeren van noodzakelijke aanpassingen.

Daarbij heeft verduurzaming een hoge prioriteit gekregen. Ook wordt ingespeeld op de veranderende tijden, waarbij wordt gekeken naar de multifunctionele mogelijkheden van de kerk. In de praktijk komt het daarbij erop neer dat er naast de erediensten plaats moet zijn voor bijvoorbeeld exposities, concerten en andere kleinschalige activiteiten die binnen de randvoorwaarden van de kerk passen.

Sinds de start in oktober zijn de installatie van de oude vloerverwarming en de daarbij behorende lei-

dingen vervangen en is de vloer weer grotendeels dichtgelegd, gebruikmakend van de oude plavuizen. De grafelijke kerkbank keert



toch terug op de recente plaats links van de entree.

In die entree wordt hard gewerkt aan een nieuwe indeling met onder meer een toiletgroep. De oude - onderin de toren - is verwijderd, waardoor de fraaie wenteltrap naar de eerste verdieping meteen in het oog springt.

De eerste opvallende stappen naar het realiseren van een eigen entree voor het 'stiltecentrum' (rechts van de entree) zijn inmiddels ook gezet. Er is in de ongeveer een halve meter dikke buitenmuur een doorgang gemaakt waar de toegangsdeur moet komen. Voor sommigen was dit een niet ge-

wenste aantasting van dit Rijksmonument, maar met de goedkeuring van de omgevingsvergunning werd groen licht gegeven voor de realisatie.

Voor geregelde bezoekers zal het ontbreken van de donkere kansel meteen opvallen. Die maakt plaats voor een nieuwe die op een speciale manier aan de oude kansel gelinkt zal worden.

Er wordt bij de herinrichting veel gebruik gemaakt van glaswanden. Dat is onder meer het geval bij de entree, maar ook bij de afscheiding tussen het kerkgedeelte en het toekomstige stiltecentrum. Hiermee wordt de openheid van de kerk extra onderstreept.

Peter van der Molen



Vergeten tekens aan de wand

‘Tante Pos’ zag het zonnig in

Het is al meer dan 60 jaar geleden dat het Postkantoor aan de Hofstraat in gebruik werd genomen, maar waar het na ruim 20 jaar ook werd gesloopt. Bij de opening in 1961 werd eveneens de gevelsteen van kunstenaar Karel Kneuman onthuld. Hij gebruikte de zon om aan te geven dat de toenmalige PTT geen grenzen kende. Verder liet de voorstelling ‘een mens zien die in ontvangst neemt en een die geeft’. De warmte die door die uitwisseling ontstaat wordt ook door de zon gesymboleerd.



Dat het postkantoor aan de Hofstraat pas in 1961 in gebruik werd genomen, wil niet zeggen dat de postgeschiedenis van Almelo van zo’n recente datum is. De min of meer geregelde briefwisseling gaat terug tot 1795. Voor die tijd bepaalden tijd en toeval vaak de briefwisseling, waarbij postiljons een belangrijke rol speelden. Zo was er een vrij geregelde dienst tussen Zwolle en Lingen en als men vanuit Almelo zorgde eventuele post tijdig in Uelsen te krijgen, dan werd die van daaruit verder verwerkt.

In 1795 en 1796 kwamen er twee geregelde postdiensten op Almelo. De eerste vanuit Munster en de tweede vanuit Deventer.

In 1809 kreeg de Almelose post al een blijk van erkenning doordat het een eigen plaatsnaam stempel kreeg. Dat was in hetzelfde jaar waarin de postlijn Amsterdam – Bremen – Hamburg tot stand kwam en die onder meer Almelo aandeed. Een jaar later kwam een vaste route met Zwolle tot stand. Allemaal met de postkoets.



Van 1815 – 1825 was Almelo Noords kantoor voor heel Nederland, een rol die door Deventer werd overgenomen. In 1831 moest Almelo zelfs de positie van secundair kantoor afstaan.

In 1876 kreeg het postkantoor na veel omzwervingen een vast onderkomen in de leeggekomen Korenbeurs (latere V & D locatie). Een paar jaar later begonnen de postkoetsen langzaam uit beeld te verdwijnen door de komst van het spoor.

Rond 1900 verhuisde het postkantoor naar de Grotestraat waar 'Tante Pos' haar intrek nam in de voormalige villa van Salomonson (huidig Amaliaplein). Zestig jaar later volgde de verhuizing naar de Hofstraat en anno 2024? De post is met de Noorderzon vertrokken.

Peter van der Molen



Oproep vrijwilligers

Op begraafplaats 't Groenedael in Almelo zijn op enkele dagdelen per week vrijwilligers aanwezig voor een gesprek, of gewoon een kop koffie.

Ben jij de gastheer of -vrouw die een dagdeel in gesprek wil gaan met bezoekers op de begraafplaats die daar behoefte aan hebben? Je komt mensen tegen die recent een verlies hebben doorgemaakt, maar ook mensen die al langer in de rouw zijn en merken dat de omgeving weinig aandacht meer heeft. Een opleiding hiervoor is niet vereist. Het belangrijkste is dat je je kunt inleven in andere mensen en goed kunnen luisteren. Je werkt in teams van 2 personen samen met een andere gastheer/gastvrouw.

Lijkt je dit zinvolle vrijwilligerswerk iets? Neem dan contact op met Rosetta Accardi van Avedan: tel. :06-23929035 of per mail: r.accardi@avedan.nl

Een eigen onderkomen voor de oudere Indische en Molukse mens

ALMELO – Zondag 2 maart a.s. wordt er in Hof 88 de film Rumah Kita vertoont over het speciale verpleeghuis voor de oudere Indische en Molukse mensen in Wageningen. De inloop is om 13.00 uur en de film begint om 14.00 uur. Na afloop van de film is er voor bezoekers de mogelijkheid met de maker van de film (Jeremy Flohr) in gesprek te gaan.

“Het is een indrukwekkende film geworden over een (verpleeg-) huis waar oudere, vaak dementerende Indische en Molukse mensen bij elkaar wonen. “Daar worden hun oude Indische gevoelens en belevingen vaak sneller en beter begrepen”, vertelt Andrea van ’t Oostende. “Ik zou mijn man Otto van ’t Oostende (85), die ook dementert, graag een dergelijke omgeving gunnen. Hij waant zich vaak in zijn geboortestreek Surabaya”.



Heel veel verzorgend personeel in de verpleeghuizen weet nauwelijks iets van Indonesië en een deel van de bevolking die in de jaren vijftig min of meer gedwongen werd naar Nederland te verhuizen. Hun eetcultuur, hun omgang met hygiëne, hun humor, hun dansen en nog veel en veel meer is vaak echt anders. De Indische mensen kwamen in de jaren vijftig vanuit Indonesië met de boot naar een land waarvan ze nauwelijks het bestaan kenden. Ze hebben er alles aan gedaan om zoveel mogelijk te integreren. Ze werkten heel hard en plaatsten zich zelf meestal op de achtergrond. Ze waren vaak stilzwijgend aanwezig.

Er zijn bijna twee miljoen Indische en Molukse mensen in Nederland. In Almelo wonen er ruim 2.200 “Eén op drie van hen gaat dementeren. Van

dementerenden is alom bekend dat ze terug gaan naar hun vroege kinderjaren. Nu deze Indische mensen ouder worden zie je hen steeds meer terugvallen in hun moedertaal (Maleis), verlangen naar bepaalde muziek, gezellig samen eten, geuren, kleuren etc. Ze gaan dwalen. Vaak zijn ze getraumatiseerd



“Ik zou het zou fijn vinden dat er ook een verpleeghuis voor Indische en Molukse ouderen in Almelo of Twente zou komen. Een plek waar aandacht is voor hun cultuur en gewoontes. Dat hoeft niet echt heel groot te zijn. Het mag ook een deel zijn van een ‘wit’ verpleeghuis. De ziekte van mijn man triggert mij enorm mij hier voor in te zetten”, laat een gedreven Andrea van ’t Oostende weten. “Misschien is een vorm van dagopvang een eerder haalbare kaart? Of natuurlijk het liefst allebei”.

Andrea raadt iedereen aan op zondag 2 maart naar de film Rumah Kita in Hof 88 te komen. Het geeft een heel mooi beeld van een verpleeghuis waar veel aandacht is voor de Indische en Molukse mensen.

Maron Wesselink

E-mailadressen SeniorenJornaal

U kunt **kopij** voor het SeniorenJornaal aanleveren via het e-mailadres truussj@gmail.com

Het **algemene e-mailadres** van het SeniorenJornaal is:

seniorenjornaal@cosboalmelo.nl

Senioren trainen onder de naam ‘Good Goan’ bij SISU

Sinds ruim een jaar komen vele senioren onder de naam ‘Good Goan’ op dinsdagmorgen bij elkaar op de atletiekbaan van AAV SISU. Het blijkt een gat in de markt. De belangstelling voor de trainingen op de Atletiekbaan is groot. Wekelijks komen er nieuwe enthousiastelingen bij.

Eind juni 2021 werd Good Goan onder professionele begeleiding van Gerrit Jurjens en Emmely van der Meer gestart met de trainingen. Deze lessen vinden plaats op dinsdagmorgen. Om 9.30 uur starten twee groepen en om 10.45 uur ook. De training begint altijd met een rondje van 400 meter inlopen. Het eerste half uur worden allerlei oefeningen op de baan gedaan. Vervolgens worden twee groepen gevormd. De ene groep is voor de mensen die graag wat meer uitdaging zoeken en de andere groep bestaat uit mensen die het ietsje rustiger aan doen.

“Ik probeer senioren zoveel mogelijk plezier mee te geven tijdens de lessen” geeft trainer Gerrit aan. Hij is al meer dan 40 jaar trainer en zelf inmiddels de zeventig gepasseerd. Hij geniet nog altijd volop van het training geven. “Ouderen hebben vaak moeite met hun stabiliteit. Ik doe mijn best ze zoveel stabiliteitsoefeningen aan te bieden. Dat helpt vaak valproblemen te voorkomen”, aldus Gerrit.

“Er wordt flink geoefend, maar een grapje op zijn tijd hoort er ook bij”.



Iedereen kan en mag lid worden van Good Goan binnen SISU en deelnemen aan de trainingen. Momenteel is de jongste 56 en de oudste deelnemer is inmiddels 94 jaar oud.

Na afloop staat er een kop koffie met wat lekkers klaar en kan er nog even na gekletst worden. De lessen worden gehouden bij AAV SISU aan de Kolthofsingel 44 in Almelo. Voor meer vragen over kosten en of andere informatie kan men contact op nemen met www.sisu.nl of Bert Beerling, bertbeerling@sisu.nl Bellen kan ook via 06- 20436305.

Marion Wesselink

Wilt u meer weten over duurzamer reizen met het openbaar vervoer?



Wilt u graag bijdragen aan een betere leefomgeving voor u en uw (klein-)kinderen door onder andere milieuvriendelijker te reizen? Kies dan in plaats van de auto voor het duurzame openbaar vervoer. Want alle treinen rijden op groene stroom en er worden ook steeds meer elektrische bussen ingezet. Is het lang geleden dat u met de trein of de bus heeft gereisd en kunt u daarbij wel wat hulp gebruiken? Ga dan naar het gratis OV-inloopspreekuur op:

Datum: dinsdag 18 februari 2025

Tijd: 10.00 – 11.30 uur

Locatie: Bibliotheek Almelo, Het Baken 3



Tijdens een OV-inloopspreekuur kunt u uw persoonlijke vragen stellen aan OV-ambassadeurs. Zij kunnen u vertellen hoe u kunt reizen met de OV-chipkaart, de bankpas of met OVpay (de betaalapp op de mobiele telefoon). Ze kunnen uitleg geven over het in- en uitchecken bij verschillende vervoerders en adviseren welk abonnement er bij u past. Heeft u daarnaast nog andere vragen over bijvoorbeeld de buurtbus en andere vervoersmogelijkheden in uw regio? Loop dan vrijblijvend binnen. De OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd om uw vragen te beantwoorden.

Inge (67 jaar): “Samen met een OV-ambassadeur heb ik de reisplanner-app en OVpay op m’n telefoon gezet en ermee geoefend. Nu reis ik regelmatig en duurzaam met het OV naar de stad.”

Wilt u, net als Inge, bijdragen aan een betere leefomgeving en meer weten over milieuvriendelijker reizen met het openbaar vervoer? Kom dan vrijblijvend langs tijdens het inloopspreekuur en laat u informeren. Kijk voor meer informatie op www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur.

Telefonisch spreekuur

Wilt u liever telefonisch advies? Dat kan! U kunt dagelijks bellen met één van de OV-ambassadeurs tijdens het telefonisch spreekuur. Zij zitten voor u klaar om u telefonisch te helpen met uw vraagstuk. Zij zijn bereikbaar op: 038 – 303 70 10 op:

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur

Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur



**carint
reggeland**

Ondersteuning die bij jou past

Bijon werken as
(W I J K) VERZORGENDE OF
VERPLEEGKUNDIGE

Kijk op
www.werkenbijcarintreggeland.nl

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland, wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lokaal tarief)
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN
Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:

- Eugeria

Hospice:

- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:

- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol **leven**

Al 30 jaar uw
uitvaartverzorgers.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Erik Korte
Uitvaartverzorging



Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Vanuit de COSBO



“Voor elk wat wils”

In november hebben we als COSBO een event gehouden met als onderwerp “Senioren zelf aan zet”. Aan het eind van deze bijeenkomst is de aanwezigen gevraagd een vragenlijst in te vullen t.a.v. wensen en ideeën over een (gewenste) woonsituatie in de toekomst. Duidelijk blijkt maar weer eens dat iedereen anders is en zijn/haar eigen woonwensen heeft. Deze wensen kunnen uiteraard ook nog eens weer veranderen bij een nieuwe levensfase of wanneer je huidige woning niet meer voldoet i.v.m. gezinssituatie, ziekte, handicap of iets anders.

Ik heb eens een aantal bestaande woonsoorten voor senioren op een rij gezet zoals aangedragen door de diverse belangenorganisaties:

Aanleunwoning: Woning gelegen in de directe omgeving van een zorginstelling. Deze woningen zijn vaak gelijkvloers, rolstoeltoegankelijk en beschikken over een alarmsysteem van de zorginstelling.

Aanpasbare/Aangepaste woning: Een woning die aangepast kan worden of al aangepast is aan de individuele behoefte van de oudere of gehandicapte om hem of haar zo lang mogelijk zelfstandig te laten wonen.

Kangeroewoning: Aan elkaar gekoppelde woningen voor ouderen en hun familie. Een soort inwonen bij bijvoorbeeld je kinderen maar toch zelfstandig.

Levensloopbestendige woning: Dit zijn woningen die al geschikt zijn of eenvoudig geschikt te maken zijn voor bewoning tot op hoge leeftijd. Basisvoorzieningen zijn vaak al aangebracht.

Mantelzorgwoning: Dit is een verplaatsbare, tijdelijke wooneenheid op het terrein van een bestaande woning (vaak in de achtertuin).

Serviceflat: Een serviceflat lijkt op een gewoon wooncomplex, maar het biedt meer voorzieningen binnen het complex met betrekking tot wooncomfort, service, zorg, veiligheid en ontspanning (er zijn ook dikwijls logeermogelijkheden voor gasten).

Zorgwoning: Zelfstandige levensloopgeschikte woning waar dienstverlening en zorg op afroep of op afspraak beschikbaar is.

Hofjes: De hofjes van vroeger (zoals deze vaak voorkwamen in de grote steden) in een eigentijds jasje (de hofjes hebben een eigen binnenplaats of binnentuin). De bewoners doen vaak dingen samen met en voor elkaar. Kortom: voor elk wat wils!

Bronnen: www.woonz.nl, www.beteroud.nl, www.woonbond.nl

*Henk Snoeijer,
interim-voorzitter COSBO*

Nieuwe COSBO-website

De COSBO heeft een nieuwe website! Wat moderner en (hopelijk) wat toegankelijker. Lees over ons werk en onze werkgroepen. U kunt bladeren in het SeniorenJournaal en ook oude nummers inzien. Lees over de Zomerschool, de HUBA's, de Infomarkt, het Seniorenpanel, de Belangenbehartiging en de persoonlijke ondersteuning. Vragen stellen of opmerkingen maken gaat gemakkelijk met een formuliertje op de contactpagina.

De nieuwe website is ook goed te bekijken op tablet of smartphone. Neem geregeld eens een kijkje. Ga naar cosboalmelo.nl.



De COSBO is voor u aan het werk



De COSBO werkt voor u: De COSBO is het samenwerkingsverband van ANBO-PCOB, KBO en OVA in Almelo, alle werk wordt gedaan door vrijwilligers. Wij overleggen met de gemeente en andere organisaties, we brengen daardoor de belangen van senioren naar voren. Aan de gemeente geven we gevraagd en ongevraagd advies over onderwerpen als wonen en zorg, welzijn en verbondenheid, mobiliteit, digitalisering. Met onder meer woningcorporaties en bouwbedrijven overleggen we over betaalbaarheid en toegankelijkheid van woningen in de gemeente Almelo.

COSBO aan het werk januari/februari 2025:

Naast de gebruikelijke vergaderingen van bestuur en werkgroepen is aan het volgende gewerkt:

Leden van de werkgroep belangenbehartiging (het Platform) hebben een gemeentelijke bijeenkomst over de toekomst van mobiliteit in de gemeente Almelo bijgewoond. De COSBO-speerpunten over dit onderwerp zijn daarbij naar voren gebracht.

Op 13 februari was er een overleg over Senioren aan zet, in vervolg op de bijeenkomst met Almelse senioren in november. Er wordt een bijeenkomst gepland met degenen die toen een vragenformulier hebben ingevuld. Het zal dan vooral gaan over praktische aanpassingen in de woning en over de haken en ogen van verhuizen.

De werkgroep Zomerschool is druk met het voorbereiden van activiteiten in de Zomerschool-week (de week van 28 juli t/m 1 augustus 2025).

De werkgroep Seniorenpanel gaat binnenkort een nieuwe enquête voorbereiden.

De HUBA's zijn op 19 februari bijgespijkerd over de laatste belastingontwikkelingen, daarmee kunnen zij u weer goed helpen met uw (niet al te ingewikkelde) belastingaangiften.

De nieuwe website van de COSBO is online: www.cosboalmelo.nl.

Roel Dragt

RELAXFAUTEUILS

BOXSPRINGS

LINNENKASTEN & MEUBELN OP MAAT

BIJ SHOP IN SHOP XL STORE OP DE EERSTE ETAGE

Woonboulevard 28 | 7606 JA ALMELO
info@makkingainterieurs.nl | T 06 - 5139 2011

DE GROOTSTE COLLECTIE RELAX FAUTEUILS VAN ALMELO en omstreken

- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- TOPKWALITEIT
- GEDEGEN ADVIES
- SNELLE LEVERING MOGELIJK

Al meer dan 100 jaar uw partner in meubelen!

100 jaar!

GRAAG TOT ZIENS!
www.makkingainterieurs.nl

DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

Gert de Olde

schoenen

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo



Doorgeschoven ALV

De algemene ledenvergadering van de KBO van dinsdag 18 februari is vanwege een sterfgeval binnen de Trefhoek niet doorgegaan omdat de zaal niet beschikbaar was. Het was niet mogelijk om iedereen op tijd te informeren.. We hebben een mail gestuurd naar de adressen die in het bestand van de ledenadministratie bekend waren. Zo zie je maar weer het belang van een mailadres doorgeven. Ook zijn er mensen telefonisch op de hoogte gebracht.

De nieuwe datum voor de Algemene ledenvergadering van de KBO is op

Dinsdagmiddag 11 maart

Aanvang 14.00 uur in de Trefhoek,. de zaal is open vanaf 13.30 uur.

AGENDA

1. Opening door de voorzitter en mededelingen
 2. Ingekomen stukken
 3. Verslag van de jaarvergadering 2024
 4. Jaarverslag 2024 van de secretaris
 5. Jaarverslag Activiteitencommissie 2024
 6. Financieel jaarverslag 2024 door de penningmeester
 7. Verslag Kascommissie
 8. Verkiezing Kascommissie
- PAUZE
9. Bestuursverkiezing
* Dhr. T. Frazer, penningmeester, is in 2024 afgetreden, maar nog steeds in functie wegens gebrek aan vervanging. (Wij zijn nog altijd op zoek naar een penningmeester). Tegenkandidaten dienen voor aanvang van de vergadering schriftelijk, voorzien van 10 handtekeningen van leden te worden ingeleverd.
 10. Rondvraag en Sluiting

Alle stukken zijn vóóraf in te zien en liggen op tafel.

Ledenmutaties KBO

Nieuwe leden: Mw. Hoek-Schiller, Mw. Nijmeijer-Groeneveld,
Mevr. Lammers, Mevr. Van Nuil.

Op de vlucht voor oorlog en geweld...

Het was in het begin van de jaren negentig dat mij in Almelo ter hoogte van de Vriezenveenseweg op straat iemand staande hield om mij de weg te vragen. De jongeman had een héle donkere huidskleur en ik besepte mij, dat hij van heel ver weg moest zijn gekomen. Hij liet mij een klein wit briefje zien waarop de letters AZC stonden geschreven. Nadat ik hem met gebarentaal de weg had gewezen slenterde hij verder richting het asielzoekerscentrum met een klein plastic draagtasje als enige bagage. Ik raakte ontroerd toen ik hem verder weg zag lopen. Hoeveel mensen hadden in die tijd wel niet grote moeite met de komst van deze 1^e asielzoekers. Er werd dikwijls met afschuw naar deze mensen omgekeken en maar weinigen toonden begrip of respect voor hen.

Enkele weken later had ik dienst als koster in de nachtmis met Kerstmis. Kort voor de aanvang van de mis zag ik dezelfde jongen, nu in gezelschap van een tiental medebewoners van het asielzoekerscentrum achter in de kerk staan. De hele kerk zat (in die tijd) vol en ik had gezien dat er vóóraan in de kerk aan de zijkant nog 2 banken leeg waren. Ik heb geen moment geaarzeld en heb het bont gekleurde gezelschap meegenomen naar voren. Deze actie werd mij, met name door de mensen die alleen met Kerstmis naar de kerk gaan, niet in dank afgenomen. Nog net voordat de dienst begon heb ik het voorval nog even ter kennisname aan de toenmalige pastoor voorgelegd.

Aan het einde van de dienst, net voor de slotzegen, richtte de pastoor bij zijn kerstwens speciaal nog even het woord tot het groepje asielzoekers en sprak in zowel het Nederlands als Engels: Ook jullie hier vooraan, op de vlucht voor oorlog en geweld, verdreven uit stad en vaderland, wil ik

speciaal van “harte” welkom en een zalig en gezegend Kerstfeest toewensen! Spontaan klonk er (tot mijn genoegen) vanuit de kerk een daverend applaus voor deze warme woorden van de toenmalige pastoor Jan Kortstee! Het jongerekoor haakte spontaan in met het lied.... *We wish you a merry christmas!*

Net als de woorden van Jezus op die sabbat, waren ook deze woorden meer dan duidelijk: *Nodig niet alleen de bloedverwanten en de rijke buren uit, maar ook de armen en de kreupelen. Gelukkig zult ge zijn, omdat zij het u niet kunnen vergelden!*

Het is net als een sausje over de sla, het moet soms nog eerst even door-drenken.....

Fons Lucas



Overdenking



Weet u wat momenteel de nieuwste trend is? Het ontspullen van een overvol huis dat ten prooi is gevallen aan consumentendrift. Bij elk voorwerp moet u zich afvragen: word ik hier blij van? Zo niet, dan gooi je het weg, maar niet voordat je het item hebt bedankt voor bewezen diensten. En op dit moment zie ik u opspringen van verontwaardiging. In de loop van de jaren hebben we veel voorwerpen in ons huis verzameld, waarvan u zich afvraagt “gebruik ik dit voorwerp nog wel eens”. Weggooien kunnen we beter vertalen, “ik breng het naar de kringloop”. Bij mij ontstaat nu de gedachte “wat zou mijn moeder (geboren begin 1900) hiervan gevonden hebben?”.

Ik neem u mee in uw herinnering. De spreekwoordelijke properheid van de Nederlandse huisvrouw. Dit behoort onder het hoofdstuk, `vroeger was alles beter`!!!! Of... toch niet? In de vroege morgen schrobde de huisvrouw de stoep voor het huis, zette de stoofpot op het houtfornuis voor het eten van die dag, hielp de kinderen naar de huishoud en/of ambachtsschool met flinke sneden brood met reuzel, boende de vloer in huis, deed de was en strijk. Stipt om zes uur stond het eten klaar, vader kwam thuis, pakte de krant, at zijn prak, luisterde naar de radio, moeder deed de afwas, Kinderen naar bed met een warme kruik. Om tien uur s `avonds bedtijd.

Om een lang verhaal kort te maken: toen kwam de wasmachine, de stofzuiger, de afwasmachine, de broodbakmachine, men had tijd voor het sherry-uurtje, ging zelf een opleiding volgen en veranderde de huisvrouw langzaam maar zeker in de hedendaagse in deeltijd werkende zorgmoeder, die na het werk haar twee kinderen met de bakfiets naar de hockey brengt, uit de Hello Fresh-box kookt, en een kei is in organiseren en delegeren. Hulde aan de vrouw. De duizendpoot, die zich als een kameleon aanpast aan de tijd waarin zij leeft. Zij zorgt dat haar huis wordt ontpuld van handtassen, schoenen, wijnkoelers en impulsieve één euro aankopen bij de Action. Dag lieve broodbakmachine voor al die trouwe



jaren in de kast. En toch weer een paar schoenen uit de afvalzak haalt, omdat het toch zonde is om weg te gooien.

Het bovenstaande verhaal typeert de grote verandering van de maatschappij welke heeft plaatsgevonden in de laatste 100 jaar. Uiteraard wordt niets nieuws verteld. De maatschappij is veranderd, maar ook de wijze waarop wij als mensen met elkaar omgaan is veranderd. Werkenden, in dienst bij een bedrijf, gingen zich verenigen in bonden. De bond zette zich in voor de belangen van de werknemer. Hoofdpunten waren, betere werkomstandigheden, betere beloningen, eerlijke verdeling van de lusten en de lasten. Zo ontstonden na de 2^e wereldoorlog de grote bonden welke ook de verzuiling van die tijd vertegenwoordigden. Later ontstonden de bonden voor ouderen zoals Protestants Christelijke Ouderen Bond en Katholieke Bond Ouderen. Deze bonden zetten zich in voor de belangen van de ouderen.

De maatschappij is sinds de jaren negentig van de vorige eeuw en vooral na de eeuwwisseling aan grote veranderingen blootgesteld. Het leven van de mensen, en hoe wij met elkaar omgaan, is drastisch veranderd. In Nederland zijn we er met elkaar in economisch opzicht op vooruitgegaan. Of toch niet. ?

Armoede onder werkenden, kinderen krijgen geen zwemles en kunnen niet meedoen met activiteiten op school omdat de ouders het niet kunnen bekostigen. Dit geldt ook voor de senioren. Pensioenen worden niet of mondjesmaat geïndexeerd en krijgen in 2025 een andere invulling. En het niet meer vergoeden van een aantal medicijnen, nou ja, vult u maar in.

De bonden, en ook de ouderenbonden, moeten zich steeds meer en steviger laten horen. Maar wat gebeurt er momenteel in Nederland? De ledenaantallen van alle bonden laten een vermindering zien. Het ledenaantal van PCOB -afdeling Almelo- is afgelopen jaar weer gedaald.



Deels verklaarbaar, leden overlijden, leden zeggen lidmaatschap op omdat zij niet meer kunnen betalen of willen iets anders gaan doen. Gelukkig schrijven ook nieuwe leden zich in. Het ledental van onze afdeling komt in de gevarenszone. Minder leden betekent minder inkomsten. Wat voor u geldt, geldt ook voor onze afdeling, de kosten lopen omhoog.

En nu zie ik u denken, kom op bestuur, ga aan de slag en ga leden werven.

Maar dit is niet alleen de taak van het bestuur, maar van alle leden. Doet u mee? Vraag eens aan uw kinderen en kennissen, zij hebben waarschijnlijk reeds de leeftijd van 55+. Het bestuur verwacht geen wonderen, maar ieder nieuw lid telt.

Maar de volgende vraag roept zich direct op: wat heeft PCOB Almelo leden in de leeftijdscategorie 55+ te bieden? Een gezellige ledenmiddag? Denk met het bestuur mee, hoe we ook voor jonge senioren een aantrekkelijk programma kunnen aanbieden. Kom met voorstellen.

Rits van der Woude

Jaarvergadering 9 april 2025

Deze wordt gehouden in "De Schouw" Kerkplein 3. Mochten jullie met de auto komen, dan kan deze geparkeerd worden op de parkeerplaats van de Grote Kerk. Deze is te bereiken via het Kolkje, ingang naast Boekhandel Broekhuis.

Ook deze keer beginnen we met een brunch om 12.00 uur (inloop vanaf 11.30 uur). De jaarvergadering is begint om ca 13.30 uur.

Wat komt er aan de orde?



Jaarverslagen van de penningmeester en secretaris.
Nog een zeer belangrijk punt: Wij zoeken een nieuwe penningmeester.
Verder zijn er enkele personen die 25 jaar lid zijn van de PCOB en in het zonnetje worden gezet.

Wel graag aanmelden voor deze bijeenkomst en wel vóór **31 maart 2025**
bij het secretariaat: jnijmeijer1943@gmail.com of 06-22586248.

Ledenmutaties ANBO-PCOB:

Nieuwe leden:

Als nieuwe leden hebben zich de volgende personen aangemeld:

Dhr en Mevr. Van Klaveren

Wij hopen dat zij zich spoedig bij ons thuis zullen voelen.

Overleden:

Op 28 december 2024 is Mevr, J. M. Taal – Korving overleden, zij mocht 77 jaar worden.

Al wat er was, is nu voorbij

En morgen zorgt de Heer voor mij

Dan gaat nochtans het loflied door

Als ik de hemel zingen hoor!

*Namens het bestuur,
Jan Nijmeijer, secretaris*



Een wegwijzer voor Senioren

Afgelopen maand las ik een artikel in Tubantia over mantelzorgers die op hun tandvlees lopen. Een paar wetenswaardigheden uit dit artikel: De Twentse mantelzorger blijkt gemiddeld 63 jaar te zijn en driekwart daarvan is vrouw. Het merendeel van de mantelzorgers zorgt voor ouders/schoonouders of partner.

Ook binnen de OVA kom ik regelmatig mantelzorgers tegen, die als vrijwilliger of lid moeten afhaken i.v.m. de vele mantelzorgtaken die ze hebben. Soms red je het niet alleen als mantelzorger en is hulp/advies van buitenaf gewenst. Uiteraard zijn er dan organisaties en/of voorzieningen in Almelo die de mantelzorgers ondersteunen, denk bijvoorbeeld aan Mantelzorg Almelo (tlf.0546-536830) of de Wet maatschappelijke ondersteuning (uitgevoerd door de gemeente) met diverse voorzieningen. Wat ik dan ook nog wel eens hoor is dat er geen goed overzicht is van alle hulp/adviesinstanties/ hulpmiddelen (sociale kaart) van Almelo.

Het valt mij echter ook op dat het merendeel van de senioren in Almelo niet weten dat er ook een “Infowijzer Senioren” in Almelo bestaat. Een boekje vol informatie over gezondheid, wonen, verzorging, allemaal instanties waar je terecht kunt.

Deze infowijzer bestaat al jaren en is gemaakt door AVEDAN in opdracht van de gemeente Almelo. Elke twee jaar verschijnt er een bijgewerkte versie, recentelijk is de uitgave 2025/2026 verschenen.

Op internet kunt u de digitale versie vinden op www.avedan.nl/meedoen/senioren/infowijzer.

Ook liggen er gedrukte exemplaren in de wijkcentra, bij de gemeente en bij Almelo Sociaal.



Van de bestuurstafel:

Als bestuur zijn we al weer bezig met onze jaarvergadering op 23 april in De kauwe, De inloop start om 11.30 uur, we beginnen de vergadering met een gezamenlijke broodjeslunch (met kroket). In het volgende SJ vindt u een uitgebreide uitnodiging voor leden. Het jaarverslag en de jaarrekening 2024 zijn opgemaakt. Voor de vacatures die er binnen het bestuur ontstaan zijn we nog in gesprek met een aantal leden, mocht u hiervoor ook belangstelling hebben of mensen kennen laat het mij weten.

Ik wens u in ieder geval een goede start van de lente toe en misschien tot ziens op de ledenvergadering.

Henk Snoeijer
Voorzitter OVA

Ledenmutaties OVA

Nieuwe leden: Dhr. A. Pots, Mevr. C. Holland, Mevr. A. Beldman



Zorgboerderij

't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



Meedoen, meebelevén, meegenieten

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornebroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917

 **Samen voor persoonlijke zorg**



Doelmatige revalidatie | Wijkverpleging bij u thuis | Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl

Of bel met
0900 - 2 453 453



Post NL bezorgt steeds minder brieven, maar in de maanden januari en februari krijgt u wel belangrijke post: jaaropgaves, brieven van de belastingdienst en de aanslagen gemeentelijke belasting en waterschapslasten.

Jaaropgaves

Jaaropgaves laten zien wat u per werkgever of uitkeringsinstantie in het afgelopen jaar ontvangen hebt. Deze gegevens zijn belangrijk wanneer u met de belastingdienst van doen heeft, die bepaalt of u recht heeft op zorg- en huurtoeslag, maar ook of u belasting terug kunt krijgen als er teveel ingehouden is.

Een jaaropgave bewaart u daarom netjes in een map of laatje.

Belastingbrieven

De belasting stuurt deze maanden de beroemde “blauwe enveloppen”. Hierin staat dat u belastingaangifte **moet** doen. Kunt u dit niet zelf, dan kan de COSBO u helpen door middel van een HUBA (hulp bij belastingaangifte). De belastinginvuller komt bij u thuis. Ook als u geen lid van een ouderenbond bent, kunt u een beroep doen op deze belastingsservice. De belastinginvuller vult alleen eenvoudige aangiftes in. De kosten hiervan zijn € 15,-. U blijft ten alle tijde zelf verantwoordelijk voor de aangifte en de aanvraag van zorg- en/of huurtoeslag. U kunt een afspraak maken via het secretariaat op telefoonnummer 06-42755498 (kantooruren).

GBTwente & GBLT

Ook de gemeente en het waterschap innen belastingen: de afvalstoffenheffing, de onroerendzaakbelasting en de waterschapslasten. De brieven worden verstuurd door de GBTwente en de GBLT. Kunt u deze kosten niet betalen, dan komt u misschien in aanmerking voor kwijtschelding. Op de gratis inloopspreekuren bij Almelo Sociaal helpen ze u graag.

Kom langs op maandag, dinsdag of vrijdag, tussen 09:30 en 11:30 uur aan de Boddenstraat 3 in Almelo.



U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiale aangelegenheden, zoals een familiefest met buffet, een bruiloft met diner en livemuziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? Bel 0546 810 137 of mail naar info@beeklust.nl

Erve Beeklust
Een gezellige en knusse
Partyboerderij

Adres
Ledeboerslaan 1
7606 HS Almelo

Contact
T (0546) 810137
E info@beeklust.nl

Online
Facebook/Beeklust
www.beeklust.nl

**ONTDEK
DE WERELD VAN
MANGO MOBILITY**

OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u
Di t/m vrij: 09.00 - 17.30u
Zaterdag: 10.00 - 16.00u
Zondag: Gesloten

mango hulpmiddelen & mobiliteit

Einsteinstraat 8a, Almelo
T: 0546 - 45 32 96
WWW.MANGOMOBILITY.NL

Scootmobielen • Rollators • Rolstoelen • In-home hulpmiddelen

Contact

met de Almelose ouderenorganisatie

COSBO

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498
Mail: cosbo@almelosociaal.nl www.cosboalmelo.nl

KBO

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo
Tel.: 0546 - 828164 Mail: riavanwijk58@gmail.com
www.kbo-overijssel.nl/afdelingen (kies Almelo)
Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

OVA

Janny Middelkamp, Ootmarsumsestraat 513, 7603 NM
Tel: 0546 851580 Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl
www.ouderenverenigingalmelo.nl
Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

PCOB

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo
Tel : 06-22586248 Mail : jnijmeijer43@gmail.com
www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo
Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

**Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen
rijbewijskeuringen enzovoort:**

Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

**Wilt u het Senioren Journaal niet meer ontvangen, dan kunt u dat
regelen via uw bond.**

SeniorenJournaal - 2025, 11e jaargang, nummer 2

Redactie SeniorenJournaal

Jannie Vleerbos
Coördinator

Arend Middelkamp
Penningmeester

Marion Wesselink
Redacteur

Truus Platenkamp
notulist, opmaak, redacteur

Peter van der Molen
Redacteur

Rits van der Woude
Redacteur

Fons Lucas
Redacteur

Algemeen contactadres:

seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Inleveren kopij voor het volgende nummer uiterlijk 14 maart bij:
Truussj@gmail.com

Bezorgdatum volgende nummer:

In het weekend van 29 maart

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel? Prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almelose ouderenverenigingen (KBO, OVA, PCOB)? Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal gratis thuisbezorgd.



U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | www.fysiohetschol.nl

Benieuwd wat uw huis waard is?



Heeft u verhuisplannen en wilt u weten wat uw woning waard is? Wij komen graag vrijblijvend bij u langs! Zorgt u voor de koffie? Dan nemen wij iets lekkers mee! Ook helpen we u graag bij de aankoop van een (levensloopbestendige) woning of appartement.

Bel ons voor een persoonlijke afspraak
0546 57 12 72

Wierdensestraat 138
www.plaggemarsmakelaars.nl



Elke euro die je spaart is 1⁵⁰ waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaat vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaat in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

50%
rente



Openingstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus.nl

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858