SeniorenJournaal

VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO

2025, 11e jaargang, nr. 1

Wij helpen u bij vragen
over geld, zorg en wonen

Almelo Sociaal

Team Cliëntondersteuning staat voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopspreekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3
tel: 0546 456 909
www.almelosociaal.nl
info@almelosociaal.nl

PuurPersoonlijk
UITVAARTBEGELEIDING
Wies Sanders & Angelien Wiggers

24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Foto voorpagina: Egbert ten Cateplantsoen

Voorwoord

Van de redactie

Beste lezer,

Het nieuwe jaar is grijs en grauw begonnen. Iets waar ik niet aan kan wennen. Wat ziet de wereld er anders uit wanneer de zon schijnt. Het geeft je meer energie en zin om dingen te doen. Ik wens de lezers van het SeniorenJournaal, mede namens alle redactieleden, dan ook een zonnig en gezond 2025 toe.

Als redactie zijn we enthousiast om ook dit jaar weer tien uitgaven van het SeniorenJournaal te maken. In deze eerste uitgave zijn verslagen te lezen van de vele activiteiten die er in december werden georganiseerd door de ouderenbonden.

Peter heeft nog steeds voldoende input voor vergeten tekens aan de wand en Marion heeft een verslag gemaakt van de nieuwjaarsreceptie van de COSBO. Ook komt er een bijzonder evenement aan, in samenwerking met de Stichting In Vrijheid Herdenken en "Kom-er-bij-Almelo" organiseert de COSBO een Sing-Along voor ouderen met als thema "Zingend 80 jaar vrijheid vieren".

Naast de informatie van de ouderenbonden en de COSBO willen wij ook graag Almelose verhalen publiceren, wat speelt er in de stad of wijk, waar worden mensen blij van, hebben ze een bijzondere hobby? Geef het door aan de redactie en wij gaan er een verhaal van maken. Of heb je misschien bijzondere foto's? Mail ze naar ons, wij zijn bezig om een foto-databank aan te leggen, zodat we bijvoorbeeld voor de voorpagina, hieruit kunnen putten.
De kop is er af, het eerste SeniorenJournaal van 2025 is een feit. We zijn er weer in geslaagd een informatieve en interessante uitgave te realiseren. Veel leesplezier!

Jannie Vleerbos

COSBO

Stichting Collectief Orgaan Samenwerkende Bonden voor Ouderen

Inhoud

3 Voorwoord
6 Activiteiten
8 De strenge winters van vroeger
9 Gedicht: De strenge weenters van weleer ….
10 Koken door vluchtelingen
11 Actie Toafelproat / Stamppotbuffet vrijwilligers
12 Kerstworkshop / Kerstdrive kaartclub / Handje helpen
13 Happy Hour
15 Kerstdiner voor ouderen
15/16 Vergeten tekens aan de wand
17 Nieuwjaarsreceptie COSBO
19 Laatste Toafelproat 2024
20 Adverteerdeer in het zonnetje
22 Mededeling Miny Vogelgsang
22/23 PUZZEL: zoek de plaatsnamen in Overijssel
24 Avedan, samen online
24/25 SingAlong voor ouderen, Zingend 80 jaar vrijheid vieren
26 KBO
28 ANBO PCOB
33 OVA
36 Vanuit de COSBO
39 De COSBO voor u aan het werk
40 Senioren zelf aan zet
43 Contactpagina
47 Colofon

Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

12 februari 2025, Lunch bij Valentino, OVA
Er zijn heel veel plaatsen, dus niemand komt dit keer op de wachtlijst. Ook de leden van PCOB en KBO kunnen reserveren en heb je een vriend of vriendin dan mag deze ook voor een keer mee.
De lunch bestaat uit: een saladebuffet, pasta en pizza, dessert, 1 drankje naar keuze, water en koffie. We hopen jullie allemaal te ontvangen.
We beginnen om 12.00 uur en eindigen om ca. 14.00 uur.
Kosten € 17.50. Opgeven bij ansardesch@gmail.com of 0681010294.

18 februari, Algemene Ledenvergadering, KBO
De Trefhoek, Ootmarsumsestraat 247, 7603 AD Almelo, vanaf 14.00 uur.

20 februari 2025, Kaartmiddag, OVA
De kaartmiddag is telkens weer een enorm succes. Je leert het spel boerenbridge gemakkelijk en het gaat voornamelijk om het plezier . Kom eens kijken of het iets voor je is. We beginnen om 13.30 uur en eindigen om 16.00 uur. Ook is er een groep die graag klaverjas speelt.
Kosten € 2,50. Opgeven bij louisepaerel01@gmail.com of tel. 06 1496110.

21 februari 2025, Almelo 1945-1975 in beeld, OVA
Vrijdag 21 februari 2025 van 10.00 – 12.00 uur organiseert de OVA in Het Huis van Katoen en Nu een voorstelling met de titel "Almelo 1945 –1975 in beeld". Er wordt veel film in zwart/wit en kleur getoond over de schade van WOII en het herstel. De uitbreidingen met de nieuwe wijken, de aanleg van de tunnel en de kaalslag in het centrum. Hans Christiaan Krol van de Historische Kring Almelo vertelt erbij. Wim Noordik bewerkte alle filmpjes die het Almelo van toen weer tot leven wekken.
Leden van de Ouderenbonden betalen € 7,50, niet-leden € 9,50. Dit is inclusief een kopje koffie of thee. Aanmelden graag vóór 18 februari a.s. bij Andrea Postmus, bij voorkeur per mail: : apostmusova@outlook.com of telefonisch 0611597663.

24 februari 2025, Toafelproat, OVA
Toafelproat begint om 14.00 uur in het Huis van Katoen en Nu. De deur is open vanaf 13.30 uur. Nadere informatie over evt. gasten volgt.

26 februari, bijeenkomst ontwikkelingen Grote Kerk, ANBOPCOB
Om 14.00 uur in **De Schouw** aan het Kerkplein 3. Het parkeerterrein van de Schouw is te bereiken via het Kolkje naast Boekhandel Broekhuis. Inloop vanaf 13.30 uur. Deze middag komt de heer Aart Ek, nauw betrokken bij het project van de Grote Kerk, ons van alles vertellen over de voortgang van de verbouw van de Grote Kerk. Hij blikt terug en vertelt ons ook hoe het in de toekomst verder gaat met het gebruik van de straks geheel vernieuwde Grote Kerk. Hij gebruikt daarvoor een PowerPoint presentatie. Voor wie de ontwikkelingen rond de Grote Kerk interessant vindt, is deze bijeenkomst van harte aanbevolen. Iedereen is van harte welkom.
Graag even opgeven of jullie komen bij: jnijmeijer43@gmail.com of 06-225 86 248. Opgeven kan tot en met 22 februari 2025.

28 februari, Paaskuiken haken , OVA
Dit jaar geen paasstukje met bloemen, maar een paaskuiken haken. Er zijn 3 mogelijkheden: Staand/hangend; met pootjes om neer te zetten; te gebruiken als eierwarmer. Iedereen die kan haken kan meedoen. Zelf meenemen: - haaknaald nr. 3 of 3,5, - naald met stompe punt en groot oog, - een schaar. Heb je nog katoen dan dat ook graag meenemen. Opgeven vóór 15 februari via de mail bij heleenoltwater@hotmail.com of tel. 06 53598176. Je naam, mailadres en telefoonnr. wel vermelden. Er kunnen 20 personen deelnemen. Mochten er meer mensen zijn, dan komt er een wachtlijst. De kosten zijn € 7,50 voor leden en € 9.50 voor niet-leden. Dit vindt plaats in het Huis van Katoen van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Films, 's middags

Hof 88/Filmhuis: Voorafgaand aan de film bij Hof 88 kunt u lunchen in het Naturhus. Info bij Louise, tel. 06 14969110. De films beginnen om 14.00 uur in Hof 88 en er zijn 's middags meestal nog wel kaarten beschikbaar.

Activiteiten op vaste momenten:
KBO *Koersbal:* Elke donderdagmiddag in wijkcentrum het Dok.
Opgave en/of informatie bij coördinator Herman Veldman 06 1740 6363.
OVA Kaarten: Elke derde donderdag van de maand bij het Huis van Katoen en Nu.

De strenge winters van vroeger…

Ik herinner mij nog heel goed de lange strenge winters uit de jaren 50-60. De houtkachel en het fornuis waren de enige warmtebronnen in huis en later kwam er een oliekachel bij in de voorkamer. Deze laatste werd bij uitzondering alleen op zondag aangestoken. Vanuit het veengebied werd ieder najaar een grote laadwagen met turven aangevoerd. Deze werden per 5 stuks tegelijk door een geïmproviseerd gat in het dak van de schuur op de zolder geworpen. Op de houten balken van de zolder werd met een potlood het aantal geleverde turven bijgehouden door middel van het alom bekende "afturven". In de soms lange winters kon er minstens tot eind februari geschaatst worden.
De oude ijsbaan in Tubbergen lag op een paar honderd meter afstand van mijn ouderlijk huis. In de ijskeet was het altijd gezellig met warme chocolademelk en gevulde koeken. De platenspeler draaide bijna non-stop echte ijsbaanmuziek. Er was zelfs een kleine reparatiebalie ingericht waar leertjes en veters van de schaatsen voor een paar kwartjes werden vervangen of hersteld. Enkele keren per week werden er wedstrijden verreden. Op de laatste zondag van de lange strenge winter van 1963 werd een heuse autorodeo op de ijsbaan gehouden. Dit was een prachtige afsluiting van het langste schaatseizoen in Tubbbergen. Dichter Hennik van'n Scheenk'n… neemt u in zijn Twentse gedicht mee naar nog meer herinneringen aan de strenge winters van aleer!

Fons Lucas

Weenters van aleer

Dee oalewetske weenters
hij rechtevoort nich mear,
wat was’t mangs gloepens koald
in tieden van aleer!
Mien eumke leup dan boet’n,
met ‘n dröppel an’n nös,
hee zea: ie könt wa wett’n
dat ’t now vedan hard vrös.
De peggels ies dee hung’n dan
te gleenster’n an de poomp,
en’n stoefsnee heur’n ie kraak’n
oonder ziene kloomp.
Wij stokkerden dan ’t fenuus op
a-w koold wan’n in de hoed
en tóch foonkel’n de ies-bloom’n
met stearnkes op de roet.
De Vaa zea s’oamnds veur ’t sloap’n:
loaw nog eff’n noa boet’n goan
dan köw de wearld bekiek’n
met snee en volle moan.
Mien Moo dee was ’n luk fiest’rig,
zee zea ik blief in hoes,
de weend snit oe ’n oadem of,
ie kriegt ja kats gen poes.
Met ’t eumke, Vaa en ’t joonkvolk
ston’n wie dan achter de schöp,
de stearnkes ko-j zeen schitter’n,
de moan scheen helder-op.
De oale, zwoare eek’n
bie Bets van Harbrinks stee,
dee hadd’n zwat-witte täkke
met zunnen voss’n snee.
Joa, dat wadden nog is weenters,
in tieden van aleer,
Ik zeg oe beste leu, zo hij ze,
in dizzen tied nich mear

Koken door vluchtelingen in de Schöppe 29 november

Eten met vluchtelingen, ik wist niet wat ik me daarbij moest voorstellen. Maar bij binnenkomst zag ik de zaal sfeervol aangekleed met mooi gedekte tafels. Het eten werd klaargezet in buffetvorm.
Alle bezoekers kregen bij binnenkomst een muntje voor koffie of frisdrank. Er waren in totaal 60 personen incl. de koks en de vrijwillige medewerkers. Het eten was heerlijk, van gekleurde rijst, tot pasta en vis.

De koks waren donderdags al begonnen met boodschappen doen en de voorbereiding van de lunch. Op de dag zelf waren ze al vanaf 8 uur 's morgens druk bezig.
Als dank kregen de koks een tasje met inhoud, dat in dank werd aanvaard.

Het was een mooie samenwerking tussen de Stichting Present, de medewerkers van de Schöppe, de koks, de OVA en natuurlijk de IBN (Integratie Bevordering nieuwe Nederlanders) die het financieel mogelijk maakte.

Andrea Postmus

Actie Toafelproat met Heracles

Met de Oliebollen Express van RTV Oost hebben we woensdag 4 december onze waardering laten blijken voor onze gastvrouw Liesbeth Bogemann. Dit vanwege haar doorzetten in een moeilijk en zwaar jaar. En niet tevergeten te noemen haar vrijwilligerswerk bij Toafel-proat met Heracles, bij de HeraclesFoundation o.a. Voetbal Memories voor dementerenden, bij de Wensambulance. En bij de Oudervereniging Almelo organiseert zij samen met een collega de maandelijkse kaartmiddag en het wekelijkse Happen en Trappen. Dit schouderklopje heeft ze oprecht verdiend en dat vonden Jan van Staa en Bert van Losser ook.

Wim Ardesch

Stamppot buffet voor OVA vrijwilligers groot succes

De OVA heeft inmiddels ruim 40 mensen die actief zijn voor de vereniging. Mensen die activiteiten verzinnen en organiseren, mensen die daarbij helpen, het Senioren Journaal bezorgen, mensen die contact houden met de leden via mail enz. enz. Tijd om de vrijwilligers hartelijk te bedanken met een stamppot buffet en met een optreden van de midwinterhoornblazer, Frans Cameron.

Marja Pluur

Kerstworkshop

Onder de creatieve begeleiding van Marjoke Schumer maakten 40 ouderen op 13 december onder genot van een kopje koffie of thee met koekjes, een sfeervol kerststuk.

De sfeer was gezellig en ontspannen. Iedereen ging met een prachtig kerststuk met gouden versiering naar huis.

Kerstdrive OVA kaartclub

Een gezellige kaartmiddag met cadeautjes voor iedereen dit keer. De laatste kaartmiddag van 2024, 19 december. En als kers op de taart een advocaatje met slagroom en een schaal heerlijke hapjes. Kortom een geslaagde Kerstdrive.

HANDJE HELPEN

Handje Helpen, we helpen u met kleine klusjes

Leden van de OVA kunnen klusjes melden op iedere maandag en donderdag tussen 09.00 en 10 uur bij Riet Hulsman, tel. 0546 - 800945
Het gaat om kleine klusjes, zoals een lampje indraaien, een piepende deur smeren, een schilderij ophangen etc.
De voorrijdkosten bedragen 5 euro, eventueel benodigd materiaal wordt in samenspraak met de aanvrager gekocht en betaald door de aanvrager.

Nieuw: Algemeen contactadres Seniorenjournaal:
seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

OVA biedt 70 bezoekers Happy Hour

Als je een jaar positief kunt afsluiten, dan word je daar blij van. Henk Snoeijer – voorzitter van de Ouderen Vereniging Almelo (OVA) was vrijdagmiddag 27 december duidelijk zo'n blij persoon toen hij de bezoekers van het Happy Hour in het Huis van Katoen en Nu verwelkomde. De vereniging heeft het afgelopen jaar maar liefst 65 nieuwe leden mogen verwelkomen. Daarmee steeg het totaal aantal leden tot boven de 400.

Maar er was nog een reden om blij te zijn, of beter gezegd 'verrast'. Dat was het aantal bezoekers. De medewerkers van HKN hadden met het plaatsen van tafels en stoelen rekening gehouden met 30 – 50 deelnemers, maar het werden er uiteindelijk zo'n 70! Elke tafel en stoel die in het pand te vinden was, werd erbij gesleept om iedereen een plaats te kunnen bieden waar hij of zij een welkomst Smoothie werd aangeboden.
'Dat heb ik onderschat', gaf Snoeijer bij zijn welkom aan, maar voegde er meteen aan toe blij verrast te zijn.
'Onze activiteiten zijn het afgelopen jaar goed bezocht. De Zomerschool was een succes en het Sing Along is ook aangeslagen', constateerde hij terugblikkend. De belangenbehartiging verloopt via de COSBO – de koepelorganisatie van de drie Almelose ouderenbonden – naar wens. Er wordt meer gebruik gemaakt van de HUBA's – hulp bij belastingaangifte – en het Platform heeft een aantal activiteiten met betrekking tot Wonen en Zorg opgepakt.

Vooruitblikkend kondigde hij voor het komende jaar maar liefst 30 activiteiten aan. En daar diende zich ook meteen een knelpuntje aan. Om alles naar wens te kunnen laten verlopen – zeker bij een groeiende organisatie – zijn meer vrijwilligers en bestuursleden nodig. Snoeijer riep de aanwezigen op daar nog eens een nachtje over na te denken, alvorens iedereen een goede jaarwisseling toe te wensen en de bar voor geopend te verklaren.
Dat was het sein voor de aanwezigen om onder het genot van een hapje en een drankje er een Happy Hour van te maken.

Peter van de Molen

Hans Wesselink AGF

Alex'
BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw

Bornsestraat 89—91 Almelo

Tel. 0546—813838

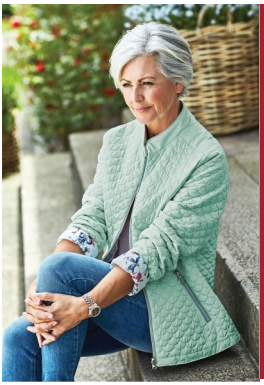
Jo Leloux

Ouderwets vakmanschap in een modern jasje
Sinds 1927
De specialist met topmerken als Idworx, Gaastra, Rih, Azor en vele andere
info@joleloux.nl Oranjestraat 6 7607BJ Almelo 0546-538090

Tweewielers

06 - 38188577
WWW.SNELRIJBEWIJSKEUREN.NL

Wijkcentrum Goossenmaat
Platanenstraat 38
7605 CP Almelo



LANCO MODE

vlotte 60+ mode
voor dames en heren

Lanco Mode
Spoorstraat 28
7491 CK Delden
www.lancomode.nl

OPENINGSTIJDEN:
Di t/m zat: 09:30u - 17:00
Ma & zo gesloten

Gratis parkeren voor de deur & de koffie staat voor u klaar.

Kerstdiner voor ouderen

Dankzij de hulp van de ouderenbonden, het Theaterhotel, de Regiobank en natuurlijk het Nationaal Ouderen Fonds, konden we op 11 december weer een kerstdiner organiseren voor ouderen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken.
Alles verliep gladjes. De ouderen gingen blij en tevreden met een goodiebag naar huis. Het feestje gaat nog even door omdat ze een cadeaubon voor de Bolletjeswinkel hebben gekregen voor een kopje koffie met iets lekkers erbij of iets anders.

Het Theterhotel was weer super: wat een bereidwilligheid en liefdevolle bediening. De Burgemeester had een mooie bemoedigende toespraak. Ook maakte hij een rondje langs de tafels. Dat werd zeer gewaardeerd. Hij sprak over mensen die het nodige achter de rug hebben en vroeg hen hun verhalen door te vertellen aan volgende generaties.

De directeur van Nationaal Ouderen Fonds was aanwezig en de Kerstman.
De accordeonisten speelden fantastisch en de ontvangst met de Midwinterhoornbloazers was sfeervol.

Vergeten tekens aan de wand

Twee eeuwen De Gouden Vijzel

Zorg om de gezondheid hoort bij het menselijk bestaan. De tijd van aderlaten en toverdrankjes is voorbij en de huidige generatie heeft nog nooit gehoord van Haarlemmerolie, goed voor alle voorkomende kwaaltjes. Geneeskunde en geneesmiddelen zijn een onlosmakelijk geheel geworden. De dokter verschuilt zich achter zijn Aesculapius en de apotheker achter zijn vijzel, symbolen met een lange geschiedenis.

Bij apotheek Dam Backer aan de Citypromenade was heel lang zo'n vijzel te zien met daarbij de tekst Apotheek, 1794, De Gouden Vijzel.
Daarmee wil niet gezegd zijn dat Dam Backer daar al een kleine twee eeuwen een apotheek dreef. Dat was tegen het eind van de vorige eeuw 'pas' een eeuw. Oorspronkelijk was het een zekere Boom die zich tegen het eind van de achttiende eeuw aan de Grotestraat vestigde en het duurde vervolgens nog eens een eeuw tot Jan D(am) Bachker de nering overnam met als buurman tabakskerver Ter Brake.

Op een foto uit 1898 is te zien dat boven de deur van de apotheek een uithangbord hangt met als opschrift: De Gouden Vijzel – Chemicaliën, Drogerijen. Op een dorpel boven de deur was een kleine vijzel geplaatst. Een jaar of tien later werd de pui veranderd, evenals het uithangbord. Vermoedelijk heeft de Almelose kunstschilder Van der Aa toen ook de aanduiding Apotheek toegevoegd.

In de jaren '50 werd onder beheer van zoon H.M. Backer het interieur ingrijpend veranderd en werd het uithangbord van een nieuw verflaagje voorzien dat het zo'n 20 jaar volhield.
Rond die tijd verdween de naam Backer uit de apotheekwereld. Apotheker Van Geijn werd de nieuwe uitbater. Omstreeks 1980 liet hij aan de hand van oude foto's door Celeste Spannenburg een nieuw ontwerp voor het bord maken en het ook door haar schilderen. Een maand later bleek het een eeuw oude bord gestolen en werd die plaats ingenomen door een kopie.
En nu, vier decennia later, is er niets meer dat die herinnering nog opvijzelt.

Peter van der Molen

Gezellige nieuwjaarsreceptie COSBO

Leden en belangstellenden van de verschillende bonden waren op 10 januari naar 't Saam, de kerkzaal bij de Sint Josephkerk, gekomen om te toasten op het nieuwe jaar.

De drie interim voorzitters van de COSBO waren vertegenwoordigd in de personen Henk Snoeijer, Ben ter Haar en Fons Lucas. De organisatie van de middag was in handen van de PCOB.

Henk Snoeijer van de OVA hield de nieuwjaarstoespraak. Hij sprak over het belang van de naamsbekendheid van de COSBO. (het overkoepelende orgaan van de ouderenbonden). Er moet meer gedaan worden voor ouderen en het is belangrijk dat de activiteiten zoveel mogelijk onder de aandacht worden gebracht. Het SeniorenJournaal is daar een heel goed medium voor. Ook gaf hij aan dat het heel moeilijk is vacatures binnen de COSBO opgevuld te krijgen. Hij hoopt dat er binnen de bonden nog meer mensen actief een steentje willen bijdragen. Een aantal activiteiten draaien redelijk goed, zoals het platform wonen en zorg, senioren zelf aan zet, werkgroep zomerschool en de Huba, (belastingservice) Maar wat meer hulp bij het organiseren van allerlei zaken zou wenselijk zijn. De catering van de middag, waar het advocaatje met slagroom gretig aftrek vond, was met veel enthousiasme geregeld door Delicious Creation Almelo van Bjorn en Nina Alink.

Marion Wesselink

Vertrouwd dichtbij.

vredehof
UITVAARTVERZORGING

tel: 088 1198 200

www.vredehof.nl

Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519
06 31 99 75 39
www.almelodoetmee.nl

Zwanenbelt 39
7607 JW Almelo
info@almelodoetmee.nl

Almelo
Doet mee

Laatste Toafelproat 2024

Op maandag 23 december j,l. werd in het Huis van Katoen, de maandelijkse Toafelproat over Heracles, op een ludieke wijze afgesloten. Voor een goed gevulde zaal werd er begonnen met de Heracles quiz. Quizmaster Adrie Tieman, die ook verantwoordelijk was voor de grote Heracles quiz in het stadion in april 2011, had een mooi boeket van 20 vragen opgesteld die in groepjes van vier beantwoord moesten worden. De uiteindelijke winnaars, die 16 van de 20 vragen goed hadden, gingen er met een mooi prijzenpakket vandoor.
Na de koffie en theepauze had gespreksleider Wim Ardesch nog enkele boeiende stellingen bedacht waarover gediscussieerd werd. De stellingen waren pittig en hadden mede te maken dat onze aller Heracles het jaar niet na volle tevredenheid van velen hadden afgesloten. Aan het eind van deze bijeenkomst gingen de aanwezigen met een goed gevoel naar huis, mede omdat ze twee Heracles kerstballen mee naar huis mochten nemen.

Tot de volgende Toafelproat, die is op maandag 27 januari 2025 in het Huis van Katoen en Nu, inloop vanaf 13.30 uur.

Humprey Remie

Nieuw: Algemeen contactadres Seniorenjournaal:
seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

De Comfortschoenen Specialist
met gediplomeerd personeel in de winkel
Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen
durea Finn Comfort Made in Germany waldläufer HELIOFORM solidus Xsensible®
Gert de Olde schoenen
www.gertdeoldeschoenen.nl
tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo

Adverteerder in het zonnetje

Plaggemars Makelaars – Wij komen graag bij u thuis

Bij Plaggemars Makelaars draait alles om úw gemak. Heeft u vragen over de waarde van uw woning, verduurzaming of het verkoopproces? Of denkt u eraan een nieuwe woning te kopen, maar weet u niet waar te beginnen? Wij komen graag bij u thuis om kennis te maken, uw wensen te bespreken en samen een passend plan op te stellen.

Volledige ontzorging, persoonlijk en deskundig.
Bij ons staat u centraal. Ons doel is om u volledig te ontzorgen, zodat het koop- of verkoopproces zo makkelijk en stressvrij mogelijk verloopt. Van het eerste adviesgesprek aan uw eigen keukentafel tot de afronding bij de notaris: wij regelen alles voor u. U hoeft zich nergens zorgen over te maken – wij nemen het werk uit handen en houden u op de hoogte van elke stap.

Waarom kiezen voor Plaggemars Makelaars?

- **Wij komen naar u toe**: Persoonlijk contact in uw vertrouwde omgeving.
- **Maatwerkadvies**: Uw situatie is uniek, en daar stemmen wij ons advies volledig op af.
- **Deskundigheid en ervaring**: Als NVM-makelaar bieden wij zekerheid en professioneel advies.
- **Complete begeleiding**: Wij regelen alles – van de eerste bezichtiging tot de laatste handtekening.

Lokale expertise, persoonlijke benadering.
Wij kennen de Almelose woningmarkt door en door en gebruiken deze kennis om u het beste resultaat te bieden. Of u nu wilt verkopen, kopen of verduurzamen, wij combineren onze jarenlange ervaring met een frisse, moderne aanpak. Daarbij luisteren wij naar uw wensen en zorgen wij dat het proces soepel verloopt zonder dat u zich ergens druk om hoeft te maken.
Wij maken het u makkelijk.
Bij Plaggemars geloven wij in een persoonlijke benadering waarbij we graag naar u toekomen. Eén telefoontje of bericht is voldoende om een afspraak te maken. Laat ons het werk doen, zodat u zorgeloos kunt genieten van het resultaat.
Neem vandaag nog contact op en ervaar zelf wat Plaggemars voor u kan betekenen. Wij kijken ernaar uit om bij u thuis langs te komen en samen te werken aan een succesvolle uitkomst.

Plaggemars Makelaars – Altijd dichtbij, altijd betrokken.

Beste mensen,

Het bestuur van de KBO heb ik medegedeeld dat ik na de algemene ledenvergadering op 18 februari stop met het organiseren van de activiteiten van de KBO.
Een paar jaar terug heb ik al aangegeven meer mensen nodig te hebben om leuke activiteiten te kunnen organiseren. Als dat niet zou gebeuren zou ik stoppen met de activiteitencommissie.
Gelukkig heeft Janny de Maat zich toen aangemeld. Daar ben ik nog steeds heel dankbaar voor. Toch is het veel werk om dit samen te doen, en heb ik niet meer het plezier en de moed om dit voor te zetten.
Ik hoop nog steeds dat zich nieuwe mensen aanmelden die dit, weliswaar zonder mij, willen oppakken.
Hopelijk kunt u begrip opbrengen voor mijn beslissing en zie u graag op de Algemene Ledenvergadering op 18 februari a.s. in de Trefhoek.

Hartelijke groeten,

Miny Vogelgsang

PUZZZEL: Zoek de 48 plaatsnamen in Overijssel

We gaan deze keer naar Overijssel, daar leef ik van op. 's Morgens vroeg, eerst wat eten. Stil ligt een stuk boterham met een schaal meloenen voor me. Heb niet goed geslapen ! Kan de nek amper bewegen. Op de radio klinkt Madonna, maar ik hou liever van Heino ! We zwierden nog even op de muziek en gingen op pad. lk zal kijken en wandel de noord route ! Zet de stappenteller op den nul. Richting de bossen, zij liggen vlak voor ons. Zouden in dit gewest er hoeves staan ? Wij hebben gehoord dat in zuid veen wordt gewonnen. Het is druk op straat, de venter met bloemen staat voor 'n deur en roept luidkeels; "mooie blommen". En 't zijn mooie ! Achter ons gaat een boer haar vee buiten laten. lk holde en holde, markt over, de geerdijk op.

Plots een harde slag l!
Haren gingen me rechtop staan. Een luchtballon zwol lekker op, 'n mooi gezicht. We kwamen langs een grote boerderij, daar woont de fam. Clephass; elt 11 kinderen hebben ze. 'n Vriend vroeg ga je mee ! S.V. eendracht moet zo spelen. De spelers hadden in 't bos kampen inge- richt, erg leuk ! Hiema ging het hard en berg af ! En geen 100 grams bergen hoor. Tegenmoet komend verkeer klommen flink omhoog. Kan men trouwens wel per boot Marsum binnen ? Of kan dat alleen maar in Giethoorn ? Daar koersde de M.S. Vaart weg van de kade.

Er was 'n feestje op die boot, er hingen bloemschellen, doornroosjes en veel vlaggetjes op. Het schip had matrijssen opzij!

Op het achterdek gooit 'n visser zijn hengel over de reling, naast hem was een mooie foedraal te zien.'n Plaats verderop was een paasloop bezig. 'n Vriendin van me (ooit nog gevochten Borneo liep ook mee), vroeger was ze daar maarschalk, haar vriend werkte daar in de keuken. Hij viel als een blok, zij lachtte altijd vrolijk en zijn al jaren getrouwd. We liepen door, onderweg vonden we een romp en schedel van een beest in 't zand.
Terug in het dorp deze stads muur van steen wijkt voor nieuwbouw, gelukkig deze was nog al goor ! Daar moeten ze met "een blanken hamer" aan. Ze waren al begonnen in het diepen veen te graven. Veel grou veen. Veel inheemse personen zijn er aan het werk. Enkele zijn aan het koken, de pan is erg heet en nog zwaar ook !Zie ergens binnen op tv de slimste mens met maarten van Rossum. Hopelijk heeft hij niet de bokken broek aan.

In het holst van de nacht kom ik thuis, trouwens net ervoor komt 'n hert me tegemoet. Het was een mooie dag I . Op naar een andere provincie !

VEEL PLEZIER !!!

Samen Online
computer-, tablet- en iPadcursus start eind februari!

Avedan start eind februari weer met nieuwe cursussen van Samen Online. Gedurende zes weken nemen ROC studenten, van de sector ICT, maximaal tien senioren aan de hand mee op ontdekkingsreis langs de mogelijkheden van de laptop, tablet of iPad en het internet. De kosten zijn € 36,00 voor 12 lessen, dat is € 3,00 per les, inclusief koffie/thee en het lesboek. De cursussen zijn twee keer per week, op dinsdag- en vrijdagochtend van 9.30-11.30 uur.
De cursussen worden gegeven bij ROC locatie de Sumpel in de Windmolenbroek. U heeft voor de cursussen een eigen tablet, iPad of laptop nodig om te kunnen deelnemen. Het zijn cursussen voor beginners en bedoeld voor senioren. Ook is er ruimte voor andere vragen over bijvoorbeeld het gebruik van de mobiele telefoon. Heeft u interesse geef u dan z.s.m. op (uiterlijk 18 februari).
Voor meer informatie en opgave kunt u contact opnemen met Avedan, telefoon (0546) 544 100.

Sing-Along voor ouderen, Zingend 80 jaar vrijheid vieren!

In samenwerking met de “Stichting In Vrijheid Herdenken” en “Komerbij Almelo” organiseert de COSBO op 6 mei a.s. in Hof 88 voor alle ouderen in Almelo een Sing-Along. Deze keer is het een zangmiddag met herkenbare, populaire, gezellige meezingliedjes, die we kennen uit de periode 1940-1950. We vieren 80 jaar vrijheid zingend. Kun je nog zingen? Zing dan mee! De bezielende deskundige begeleiding is in handen van dirigent Niklas Kotter.

Stichting In Vrijheid Herdenken Almelo

KomErbij er is altijd wel wat te doen in Almelo

COSBO Stichting Collectief Orgaan Samenwerkende Bonden voor Ouderen

Voorzingkoortje

We zoeken enthousiaste zangers en zangeressen om een "voorzing-koortje" te vormen. Met dit koortje gaan we de Sing-Along op gang brengen. In aanloop naar de gezellige Meezingmiddag hebben we daar-voor 4 oefenmomenten ingepland. Deze zijn op de dinsdagen 8-15-22 en 29 april van 18.45 uur tot 20.30 uur in Hof 88. We beginnen de repetitie met een kopje koffie of thee. Het "voorzingkoortje" bestaat uit maximaal 30 personen: wie het eerst komt, het eerst maalt. Aanmelden kan tot 1 april.

Op 6 mei is er in Hof 88 een Sing-Along voor iedereen die zingen wil. Gezelligheid en plezier staan voorop. Het programma:

13.30 uur: Ontvangst met koffie/thee
14.00 uur: Samen zingen met ondersteuning van het "voorzingkoortje"
14.30 uur: Pauze
15.00 uur: Vervolg samen zingen
15.30 uur: Einde optreden
Napraten onder genot van hapje en drankje
17.00 uur: einde

Voor de Sing-Along vragen we een bijdrage van € 5,- p.p.
Als je deel wilt nemen aan de 4 repetities, vragen we een bijdrage van € 10,00 (incl. de Sing-Along).

Voor vragen en aanmelden voor zowel het "voorzingkoortje" als voor de Sing-Along kun je terecht bij Miny Vogelgsang, COSBO: cosbo@almelosociaal.nl of telefonisch 06-42755498.

Aanmelden voor de Sing-Along kan tot 23 april.

KBO AFDELING ALMELO

Belangenorganisatie voor Senioren
Opgericht 16 augustus 1955
Secretariaat De Condor 25 7609 HA ALMELO tel: 0546-82816

UITNODIGING voor de Algemene ledenvergadering 2025

Geachte leden,

Wij hebben het genoegen u uit te nodigen voor de jaarlijkse ledenvergadering van de KBO afdeling Almelo.

Datum: **18 februari 2025**
Plaats: **De Trefhoek, Ootmarsumsestraat 247, 7603 AD Almelo**
Tijd: **14.00** uur (zaal open **13.30** uur)

Vragen en opmerkingen s.v.p. vóór **15 februari** schriftelijk indienen bij het bestuur!

1. Opening door de voorzitter en mededelingen
2. Ingekomen stukken
3. Verslag van de jaarvergadering 2024
4. Jaarverslag 2024 van de secretaris
5. Jaarverslag Activiteitencommissie 2024
6. Financieel jaarverslag 2024 door de penningmeester
7. Verslag Kascommissie
8. Verkiezing Kascommissie

PAUZE

9. Bestuursverkiezing
   * Dhr. T. Frazer, penningmeester, is in 2024 afgetreden, maar nog steeds in functie wegens gebrek aan vervanging. (Wij zijn nog altijd op zoek naar een penningmeester). Tegenkandidaten dienen voor aanvang van de vergadering schriftelijk, voorzien van 10 handtekeningen van leden te worden ingeleverd.
10. Rondvraag en Sluiting

Alle stukken zijn vóóraf in te zien en liggen op tafel

F. Lucas, voorzitter
R. van Wijk, secretaris

KBO Kerstviering 2024 zeer geslaagd!

De traditionele KBO kerstviering was op 10 december in parochiecentrum 't Saam als vanouds weer heel erg gezellig. Meer dan 80 leden mocht de voorzitter in zijn kersttoespraak verwelkomen, waaronder ook enkele leden van de OVA en de PCOB. Het St.- Stephanuskoor uit Bornerbroek bracht ook dit jaar weer een prachtig kerstconcert ten gehore.

Tussendoor werden kerstverhalen en gedichten voorgelezen.

Delicious creations zorgde weer voor de inwendige mens!

Fons Lucas

Ledenmutaties KBO

Nieuw lid: Mw. H.M. Goossen en dhr. B. Kokhuis

Overleden: Mw. A.H.J. Lucassen Smidt, mw. M. Harmsel-Leeuwenkamp, Dhr. C W. Prins; Oud lid van de activiteitencommissie.

Nieuw: Algemeen contactadres Seniorenjournaal:
seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Overdenking

Van het bestuur

De eerste maand van het jaar 2025 is alweer voorbij. Maar ik wil nog even terugblikken op begin januari. Helaas is de jaarwisseling weer onrustig verlopen en het steeds gevaarlijk wordende vuurwerk is bijna niet te voorkomen. Met als gevolg veel oogletsel en verloren vingers of nog erger: handen. Triest, maar er wordt genoeg gewaarschuwd. Naar aanleiding van dit alles, o.a. het geweld tegen hulpverleners, wil ik u dit stukje van Phil Bosmans meegeven.
Ik citeer: Met geweld gaat alles kapot. Brutalen zijn bulldozers. Ze dringen overal door. Ze verpletteren alles wat teer, zwak en kwetsbaar is. Mensen zijn dagelijks slachtoffer van mensen. Over het geluk van mensen valt de schaduw van geweld. Maar geweld kun je niet met geweld oplossen. We moeten de weg van het geweld verlaten, de weg van bloed en tranen, de weg van de dood, de oude weg, van generatie tot generatie platgetreden door mensen die alleen maar geloofden in macht en bezit en in het recht van de sterkste.
We moeten de lange weg gaan naar de menselijkheid onder de mensen, de weg naar het licht door de nacht heen, de lange weg naar de liefde, totdat de vreugde om het leven als een kleurrijke regenboog staat aan de hemel van onze stad, dat aarde heet. De eerste vuistslag die men iemand toebrengt is dikwijls maar een woord!
Wees voorzichtig met je uitspraken.
Woorden zijn machtige wapens, die veel onheil kunnen stichten. Maak met je grote mond nooit iemand klein. Een hard woord, het kan lang op de bodem van het hart blijven branden. Wees met je woorden mild en barmhartig.
Is je hart een oase voor mensen dan zal je woord het water zijn dat de woestijnen vruchtbaar maakt. Het woord is een wondere gave, door God aan mensen gegeven om gemeenschap te vormen. Het woord mag geen wapen worden. Laat God wonen in je woord, dan is je woord “licht”, ”liefde”, ”leven”. Einde citaat.
In december wordt er wereldwijd meer dan ooit gebeden om vrede. Helaas is die ver te zoeken, maar laten we in onze eigen omgeving gehoor geven aan die bede, en hopen dat de vrede eens komt.

Rits van der Woude

Adventsviering 18 december 2024

Woensdag 18 december jongstleden hadden we een door de ANBO PCOB georganiseerde adventsviering in de Pniëlkerk, waaraan door ruim 30 personen werd deelgenomen.

We werden welkom geheten door de voorzitter, de heer Ben ter Haar die daarna de leiding van de bijeenkomst overdroeg aan mevrouw Fien Venema-van de Berg.

Het werd een middag met veel muziek en zang, waarbij het zingen van de diverse kerstliederen muzikaal werd ondersteund door mevrouw Nanda Lohuis (fluit) en de heer Gert Rietveld (piano), die op hun beurt ook een paar keer voor een muzikaal intermezzo zorgden. Corry Ubels leverde haar bijdrage met het lezen van een mooi gedicht.
Na het lezen van het kerstverhaal uit Lucas 2 ging mevrouw Venema in op wat de geboorte van Jezus ons nu nog steeds meegeeft.

In de pauze was er gezorgd voor een hapje en een drankje en daarna werd het programma voortgezet met enkele kerstliederen en een mooi, eigentijds kerstverhaal verteld/voorgelezen door mevrouw Ans ter Haar. Dat verhaal droeg als titel ‘Een valpartij en een kerstmaal met puntijsjes.’

Nadat mevrouw Venema de medewerkenden bedankte voor hun bijdrage en de bezoekers voor hun aanwezigheid, werd de gezellige bijeenkomst afgesloten met het samen zingen van het “Ere zij God”. Al met al kunnen we terugzien op een heel gezellige, maar ook en vooral zinvolle adventsviering.

Ferdinand Meijerink

Gesprek met wethouder 20-11-2024

Het is alweer een tijdje geleden, maar 20 november 2024 hebben wij als ANBO PCOB een gesprek gehad met Wethouder Eugène van Mierlo. Tijdens die ontmoeting in de raadzaal van het gemeentehuis zijn veel onderwerpen over tafel gegaan. De wethouder heeft een opsomming gemaakt waar hij zoal mee bezig is en niet alleen in Almelo. Ook in de regio, Almelo werkt met 14 gemeenten samen op allerlei gebieden.
Hij stelde het erg op prijs om met ons in gesprek te zijn. Afgesproken is dat wij dit jaar weer in gesprek gaan. Actuele onderwerpen die onze doelgroep raken, passeren daarbij de revue.

Eerste activiteit in 2025

De eerstvolgende activiteit van de ANBO PCOB is woensdag **26 februari** om 14.00 uur in **De Schouw** aan het Kerkplein 3. Het parkeerterrein van de Schouw is te bereiken via het Klokje, naast Boekhandel Broekhuis. Inloop vanaf 13.30 uur. Deze middag komt de heer Aart Ek, nauw betrokken bij het project van de Grote Kerk, ons van alles vertellen over de voortgang van de verbouw van de Grote Kerk. Aart Ek blikt terug en vertelt ons ook hoe het in de toekomst verder gaat met het gebruik van de straks geheel vernieuwde Grote Kerk. Hij gebruikt daarvoor een PowerPoint presentatie.
Voor wie de ontwikkelingen rond de Grote Kerk interessant vindt, is deze bijeenkomst van harte aanbevolen. Iedereen is van harte welkom.
Graag even opgeven of jullie komen bij:
jnijmeijer43@gmail.com of 06-225 86 248. Opgeven kan tot en met 22 februari 2025.

Ledenmutaties ANBO-PCOB:

Nieuwe leden: Als nieuwe leden hebben zich de volgende personen aangemeld: Dhr. en mevr. Abma, Mevr. Zeillemaker, Dhr. Kamp.
Wij hopen dat zij zich bij ons thuis zullen voelen.

Overleden:
Op 9 december 2024 is de heer Albert Enzerink overleden, hij mocht 84 jaar worden. Hij woonde de laatste tijd in de Franciscanessenhof.

Op 10 december 2024 is mevrouw H.G. de Wilde-Vos overleden, zij mocht 80 jaar worden.

Al weet geen mens wat zij zullen zien
Verdriet of vreugde, dood misschien?
Wat was, dat geef ik U, o heer
Ik leg hun in Uw handen neer.

Namens het bestuur,
Jan Nijmeijer, secretaris

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 *(lokaal tarief)*
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:
- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:
- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:
- Eugeria

Hospice:
- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:
- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Al 30 jaar uw uitvaartverzorger.

Betrouwbaar, integer, open en transparant.

Erik Korte
Uitvaartverzorging

Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Goede voornemens

Afgelopen herfst plaatste ik weer het net over de vijver in mijn achtertuin om te voorkomen dat er teveel bladeren in de vijver vallen. Nu moet u weten dat ik dat net bewaar in een oude vuilnisemmer die in een hoekje van de tuin staat. Voor ons als senioren is deze zinken vuilnisemmer uit de jaren 60 een bekend fenomeen. Af en toe zie je ze nog in een tuin of voor de deur staan, maar dan niet als vuilnisbak maar als decoratieve plantenbak: de ouderwetse zinken emmers met plaatsnamen erop.

Uit een tijd voordat we allemaal kliko's rond het huis hadden staan waren deze zinken bakken (ook wel asemmer genoemd) de norm. Ze vertellen een verhaal uit het verleden. In de jaren 70 van de vorige eeuw verdween deze bak uit ons dagelijkse straatbeeld en maakte plaats voor een nieuwkomer: de plastic vuilniszak. Deze zakken zijn vervolgens weer vervangen door de huidige Kliko's of biobakken. De meeste huishoudens hebben zelfs 3 á 4 van deze bakken bij de deur staan.

Immers, gescheiden afval verzamelen is de huidige norm in Almelo en de vuilverbranding en recycling is een commerciële aangelegenheid geworden. Als je deze oude vuilnisemmer naast de 4 huidige kliko's zet, besef je pas hoeveel afval wij erbij "verzameld" hebben in de afgelopen jaren, in de vorm van verpakkingsmateriaal, papier, tuinafval, oude of kapotte elektrische apparaten (dit overigens nooit in uw kliko doen), kleding, plastic bestek, luiers etc.

We zullen door gebruik te maken van onze kringloopwinkels, repaircafés en het gebruik van minder verpakkingsmateriaal nooit terug kunnen naar de hoeveelheid die in een vuilnisemmer past, maar minder dan nu zou toch moeten lukken. Doet u hier ook aan mee?

Henk Snoeijer,

Van de bestuurstafel:

We kunnen als bestuur terugkijken op een geslaagd etentje (stamppot-buffet) met onze vrijwilligers in december en ook de "Eindejaars-bijeenkomst" (Healthy happy hour) is druk bezocht. Voor foto's hiervan verwijs ik u naar onze facebookpagina.

Bestuurlijk kijken we weer naar 2025, het activiteitenprogramma voor de eerste helft van dit jaar is zo goed als rond, dit met een paar leuke verrassingen, ook voor onze mannelijke leden. We bespraken de financiën en werken aan het jaarverslag. Onze jaarvergadering (ALV) staat gepland vlak na Pasen op 23 april in De Kauwe (noteer de datum vast in uw agenda).

Henk Snoeijer, Voorzitter OVA

Oproep:

Wil je ons helpen met het organiseren van activiteiten?
Het is leuk om naar een activiteit toe te gaan, maar het is ook leuk om zelf iets mee te organiseren.
Heb je belangstelling of heb je leuke ideeën ? Neem dan contact op met Marja van Pluur. Haar email is: marja@vanpluur.nl
We organiseren maandelijks 3 of 4 activiteiten en we kunnen daarbij nog hulp gebruiken. Je doet het nooit alleen.
Ons uitgangspunt is dat een activiteit altijd door 2 of meerdere leden wordt georganiseerd.

Ledenmutaties OVA

Nieuwe leden:
Mevr. Idzes, Dhr. en mevr. Van Santen, Dhr. Hofkamp, Mevr. Lenferink, Mevr. Bokhove, Mevr. Zondervan, Mevr. de Boer, Mevr. de Maat, Mevr. Krabshuis Mevr. Adjei Bergman, Dhr. en mevr. Kuipers, Mevr. Meijer.

Overleden:
Mevr. Poel Dekker

Vanuit de COSBO

Een nieuw jaar

Als COSBO kijken we terug op een geslaagd 2024. Van alles wat ons bezighoudt en waar we mee bezig zijn krijgt u sinds kort uitvoerig verslag. Ook voor dit jaar staan er weer diverse zaken op de rol. Hierbij wil ik uw speciale aandacht vragen voor het **Sing Along bevrijdingsevent op 6 mei**, elders in dit blad vindt u hierover meer.

Ondanks de vele activiteiten kijken we als COSBO bestuur wel met zorg naar de komende jaren. Dit heeft niet alleen met de financiën (gemeentelijke subsidies) te maken, maar met name met de bemensing van bestuur en werkgroepen. Dit geldt overigens niet alleen in COSBO-verband maar ook bij de aangesloten bonden/verenigingen. Als dit niet verbetert betekent dit dat we ons bestuurlijk moeten beraden en in het uiterste geval een aantal zaken moeten laten vallen. Het organiseren van activiteiten als de Zomerschool en de Infomarkt en onze gezamenlijke belangenbehartiging van senioren heeft namelijk dringend nieuwe vrijwilligers nodig.

Doet u ook mee? Maak aan het begin van dit jaar eens een afspraak voor een kennismaking met alles wat ons als COSBO bezighoudt.

Ik wens u een goed en gezond 2025 toe.

Henk Snoeijer
Interim voorzitter COSBO

De COSBO is voor u aan het werk

De COSBO werkt voor u: De COSBO is het samenwerkingsverband van ANBO-PCOB, KBO en OVA in Almelo, alle werk wordt gedaan door vrijwilligers. Wij overleggen met de gemeente en andere organisaties, we brengen daaarbij de belangen van senioren naar voren. Aan de gemeente geven we gevraagd en ongevraagd advies over onderwerpen als wonen en zorg, welzijn en verbondenheid, mobiliteit, digitalisering. Met onder meer woningcorporaties en bouwbedrijven overleggen we over betaalbaarheid en toegankelijkheid van woningen in de gemeente Almelo.

COSBO aan het werk eind 2024/begin 2025:
Naast de gebruikelijke vergaderingen van bestuur en werkgroepen is aan het volgende gewerkt:
De werkgroep belangenbehartiging (het Platform) had op 2 december overleg met woningstichting St. Joseph. We hebben afgesproken om geregeld met elkaar te overleggen over woningen voor senioren. Wie overweegt om te gaan huren: inschrijven bij woningstichtingen (via woninghuren.nl)!

Op 9 januari was er een overleg over Senioren aan zet, in vervolg op de bijeenkomst met Almelose senioren in november. Elders in dit nummer vindt u een verslag hiervan.
Vorig jaar hebben Platformleden onze visie over wonen en zorg overgedragen tijdens een gemeentelijke bijeenkomst, met het door de gemeente ingehuurde bureau Companen. Bureau Companen heeft een rapport opgesteld waarin duidelijk de COSBO-visie naar voren komt. Vanuit de COSBO is de gemeente gevraagd om dit nu ook te vertalen naar de gemeentelijke 'Woonzorgvisie'.

Eind januari wonen Platformleden een gemeentelijke bijeenkomst bij over de toekomst van mobiliteit in de gemeente Almelo. De COSBO-speerpunten over dit onderwerp kunnen dan naar voren worden gebracht.

De werkgroep Seniorenpanel heeft de enquete naar voeding en voedingsgewoonten afgerond en gepubliceerd op de website van de COSBO en in het SeniorenJournaal.
De werkgroep Zomerschool is al bezig met het voorbereiden van activiteiten. De Zomerschool is in de week van 28 juli t/m 1 augustus 2025.

De HUBA's worden op 19 februari a.s. bijgespijkerd over de laatste belasting-ontwikkelingen, zodat zij daarna weer goed kunnen helpen met belastingaangiften.

Er wordt gewerkt aan een nieuwe COSBO-website. We proberen de website toegankelijker te maken en beter leesbaar op tablet of smartphone.

Senioren zelf aan zet

In het kader van de landelijke campagne "Praat vandaag over morgen" hebben zelfstandige KBO-organisaties het project "Senioren zelf aan zet" opgezet. Het gaat over zelf nadenken over je toekomst en zo mogelijk samen actie ondernemen. De COSBO heeft in samenwerking met KBO-Overijssel in november vorig jaar een bijeenkomst gehouden waarbij gesproken is over dit onderwerp. Zo'n 60 mensen kwamen naar de Schouw bij de Grote Kerk om zich onder begeleiding van Eddy Oude Wesselink te laten informeren en om hun mening te geven. 45 Aanwezigen hebben een vragenlijst ingevuld, met het volgende resultaat:

- Iets meer dan de helft van de deelnemers was ouder dan 80 jaar
- Een derde deel woont in een aangepaste woning, twee derde niet
- Twee derde deel is tevreden met de huidige woning, een derde is wel tevreden maar wil uiteindelijk wel naar een andere woning
- Een kwart van de deelnemers wil op niet al te lange termijn verhuizen
- Twee derde deel wil de eigen woning aanpassen (waarbij de kosten wel meespelen), een derde wil liever verhuizen dan de woning aanpassen
- Ongeveer de helft van de deelnemers heeft belangstelling voor een woonvorm met de mogelijkheid van sociaal contact en gemeenschappelijke activiteiten
- Meerdere deelnemers hebben behoefte aan hulp bij de huishouding, bij boodschappen doen en/of koken, bij geldzaken, bij vervoer, bij medische zorg, aan hulp bij het verzorgen van een huisdier, aan hulp bij het gebruik van computer en smartphone. Ook bleek dat meerdere mensen bereid zijn om anderen hulp te geven bij deze onderwerpen.

Eddy Oude Wesselink heeft een uitgebreidere evaluatie opgesteld, waarin hij het idee aanreikt om gebruik te maken van een 'woonscan' en om te werken met 'voorzorgcirkels' (groepen buurtgenoten die elkaar helpen). In een vervolgbijeenkomst zou dit nader kunnen worden uitgewerkt. De uitgebreide evaluatie is te zien op de website van de COSBO (www.cosboalmelo.nl) of op te vragen bij het secretariaat van de COSBO (tel. 06-42755498 tijdens kantooruren of mail: cosbo@almelosociaal.nl).

Binnenkort zal de COSBO contact opnemen met de deelnemers om nader te overleggen over de ingevulde vragenlijsten en hun persoonlijke behoeften.

Roel Dragt

Zorgboerderij
't Klein Wierke
Dagbesteding voor volwassenen
Meedoen, meebeleven, meegenieten
Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornerbroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917

tmz
Samen voor persoonlijke zorg
Doelmatige revalidatie
Wijkverpleging bij u thuis
Verpleeghuiszorg op maat
Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl
Of bel met
0900 - 2 453 453

U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiaire aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en livemuziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? Bel 0546 810 137 of mail naar info@beeklust.nl

Erve Beeklust	Adres	Contact	Online
Een gezellige en knusse	Ledeboerslaan 1	T (0546) 810137	Facebook/Beeklust
Partyboerderij	7606 HS Almelo	E info@beeklust.nl	www.beeklust.nl

Contact

met de Almelose ouderenorganisatie

COSBO
p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498
Mail: cosbo@almelosociaal.nl www.cosboalmelo.nl

KBO
Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo
Tel.: 0546 - 828164 Mail: riavanwijk58@gmail.com
www.kbo-overijssel.nl/afdelingen (kies Almelo)
Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

OVA
Janny Middelkamp, Ootmarsumsestraat 513, 7603 NM
Tel: 0546 851580 Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl
www.ouderenverenigingalmelo.nl
Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

PCOB
Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo
Tel : 06-22586248 Mail : jnijmeijer43@gmail.com
www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo
Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen rijbewijskeuringen enzovoort:
Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Wilt u het Senioren Journaal niet meer ontvangen, dan kunt u dat regelen via uw bond.

SeniorenJournaal - 2025, 11e jaargang, nummer 1

Redactie SeniorenJournaal

Jannie Vleerbos
Coördinator

Arend Middelkamp
Penningmeester

Marion Wesselink
Redacteur

Truus Platenkamp
notulist, opmaak, redacteur

Peter van der Molen
Redacteur

Rits van der Woude
Redacteur

Fons Lucas
Redacteur

Algemeen contactadres:
seniorenjournaal@cosboalmelo.nl

Inleveren kopij voor het volgende nummer uiterlijk 14 februari bij: Truussj@gmail.com

Bezorgdatum volgende nummer:
rond het weekend van 1 maart

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel? Prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almelose ouderenverenigingen (KBO, OVA, PCOB)? Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal gratis thuisbezorgd.

FYSIOTHERAPIE
HET SCHOL

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | www.fysiohetschol.nl

Benieuwd wat
uw huis waard is?

PLAGGE MARS MAKELAARS O.G. 50 jaar

Heeft u verhuisplannen en wilt u graag weten wat uw woning waard is? Wij komen graag eens geheel vrijblijvend bij u langs. Als u voor de koffie zorgt, nemen wij iets lekkers mee. Uiteraard kunnen wij u ook van dienst zijn bij de aankoop van uw volgende (levensloopbestendige) woning of appartement.

Bel ons voor een persoonlijke afspraak:

(0546) 57 12 72

Wierdensestraat 138 | Almelo
www.plaggemarsmakelaars.nl

Elke euro die je spaart is 1.50 waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.
Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

50% rente

Openingstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus.nl

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858