

Senioren *Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO
2024, 10e jaargang, nr. 6

Wij helpen u bij vragen
over geld, zorg en wonen

Almelo
Sociaal

Team Cliëntondersteuning staat voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopsprekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3

tel: 0546 456 909

www.almelosociaal.nl

info@almelosociaal.nl

PuurPersoonlijk

UITVAARTBEGELEIDING

Wies Sanders & Angeliën Wiggers



24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Voorwoord

van de redactie

Beste lezers,

In dit nummer van het Senioren-Journaal vindt u weer allerlei leuke en interessante wetenswaardigheden, zoals u van ons gewend bent. Kijk maar eens naar de korte inhoud op pagina 3. En natuurlijk naar de pagina's daarna.

De zomer komt er aan en dan gaat het SeniorenJournaal even in ruststand. Maar u hoeft natuurlijk niet te gaan rusten, er is genoeg te doen: diverse activiteiten in juli en in augustus natuurlijk de Zomerschool. De mensen achter de organisatie van de Zomerschool hebben er weer een mooi programma van gemaakt en zij zullen hun uiterste best doen om iedereen te plaatsen bij de activiteiten van hun keuze.

Onze enquête van het Senioren-Journaal bij onze 10-jaar-bijeenkomst heeft een aantal leuke tips opgeleverd die we zeker gaan bestuderen en mogelijk gaan overnemen. De enquêtevraag over het al of niet overgaan naar één ouderenorganisatie in Almelo heeft ook interessante resultaten opgeleverd. De ouderenorganisaties kijken hier verder naar.

Tja, dan nog dit: Dit is de laatste editie van het SeniorenJournaal waar ik aan werk. Op pagina 24 leest u hoe het verder gaat. Acht jaar zijn voorbij gevlogen, ik heb er met veel plezier aan meegeholpen om het blad te ontwikkelen naar wat het nu is. Ik dank de redactie, de leden van besturen en commissies en andere vrijwilligers van KBO, OVA, PCOB en COSBO en de adverteerders voor de prima samenwerking. U lezers dank voor de opbouwende kritiek en de complimenten die in de loop van de jaren langskwamen. We komen elkaar vast nog wel tegen, ik blijf als vrijwilliger verbonden aan COSBO en OVA. En ik doe ook nog wel iets anders: De redactie heeft mij ten afscheid welwillend toegestaan om twee van mijn schilderijen aan u te laten zien in dit SeniorenJournaal: Op het voorblad een modern meisje met de parel en op de middenpagina's een aanbieding van fruit.

En daarmee wens ik u nog een keer:

Veel leesplezier!

Roel Dragt

Wij denken graag met u mee!

Nú voor
€ 10.250,-

GRANDO
BADKAMERS

Betaalbaar badkamerdesign.

“Wij helpen u graag met een advies op maat.”

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo

 CSW-merk

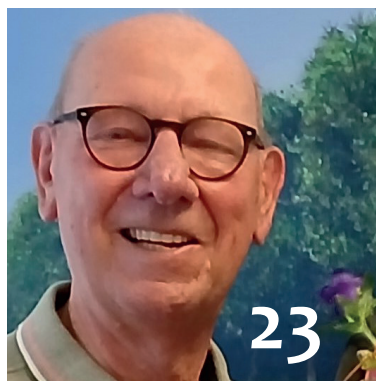
*Vraag naar de voorwaarden



Voorpagina: Het Parelmeisje

Inhoud

- 4 Activiteiten
- 6 Almelo doet mee
- 8 Midgetgolf
- 9 Beweging
- 10 Fietstocht
- 11 Almelo Sociaal
- 12 Vanuit de COSBO
- 14 Tekens aan de wand
- 16 Aziz op de fiets
- 19 Enquete SeniorenJournaal
- 20 Aanbieding druiven
- 23 Afscheid Tonnie Frazer
- 24 Nieuw bij het SeniorenJournaal
- 25 Adverteerder in het zonnetje
- 26 Leendert Vriel
- 29 Vacaturebank
- 30 Resomeren
- 31 Contactpagina
- 33 KBO
- 34 OVA
- 36 PCOB
- 40 Colofon



Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

10 juli, dineren bij Valentino, OVA

In juli en augustus zijn er geen lunches bij het ROC. Om toch gezellig met elkaar te eten is er op 10 juli 17.30 uur een diner bij Valentino, Grotestraat 111. We krijgen een driegangendiner inclusief een drankje voor € 25,00. Neem gerust je vriend of vriendin mee. Vol is vol en dat is bij 80 personen. Aanmelden vóór 7 juli: mail ansardesch@gmail.com of bel 06-81010294,

17 juli, beeldentuin Witharen, OVA

Op 17 juli gaan we met eigen vervoer naar de beeldentuin van Witharen. Deze tuin hebben we al eens eerder bezocht, maar er is een nieuwe eigenaar en dus tijd om er weer eens rond te kijken. Koffie en taart staan klaar. Adres: Witharenweg24 in Witharen bij Ommen.

We verzamelen om 13 uur bij het zwembad in Almelo, daar kunnen we kijken in welke auto je mee kan rijden als je geen vervoer hebt. Meld bij opgave of je een auto hebt en of er iemand mee kan rijden.

Tuin is gratis en meerijden kost € 3,00. Aanmelden bij louisepaarel01@gmail.com of 0614969110

18 juli, kaarten, OVA

Op 18 juli gaan we weer kaarten, bij het Huis van Katoen en Nu. Als je wilt klaverjassen of bridgen dan dat graag even doorgeven, aan: louisepaarel01@gmail.com of bellen naar 06-14969110. We starten om 13.30 uur. De kosten zijn € 2,50. In augustus is er even een stop maar op 19 september beginnen we weer.

Activiteiten op vaste momenten:

KBO Fietsgroep: Aanmelding of informatie hierover bij Herman Veldman 06 17406363.

26 augustus, Toafelproat met Heracles, OVA

13 september, Lezing over AI - Artificial Intelligence, OVA

AI (kunstmatige intelligentie dus) is een technologie die lastige problemen kan oplossen en probeert te denken zoals mensen dat doen. Denk aan het opsporen van ziektes, het schrijven van teksten en het verwerken van allerlei gegevens. Maar hoe herken je eigenlijk of iets met AI is gedaan? En moeten we niet kritisch zijn over het gebruik ervan?

Anne Bonvanie is associate lector Ethiek & Technologie aan hogeschool Saxion. Samen met haar team onderzoekt ze hoe technologie invloed heeft op ons leven, onze samenleving en onszelf. Anne komt ons uitleggen uit wat AI is en hoe het werkt. Ze laat zien dat AI niet per se slim is, maar wel slim lijkt, en geeft een inkijkje in hoe AI wordt gebruikt in onze maatschappij en wat de gevolgen daarvan zijn. Zo bespreekt ze AI voor bedrijven en AI voor de zorg. Ook mogelijke gevaren en risico's komen aan bod en vooral: hoe je zelf kunt omgaan met de goede én minder goede kanten van AI.

Aanmelden liefst zo snel mogelijk, in ieder geval vóór 6 september, op apostmus1953@gmail.com of telefonisch op 06 52432299. De lezing vindt plaats bij het Huis van Katoen en Nu.

De kosten zijn € 7,50 voor leden en € 9,50 voor niet-leden.

Films, 's middags

Hof 88/Filmhuis: Voorafgaand aan de film bij Hof 88 kunt u lunchen in het Naturhus. Informatie bij Louise, tel. 0614969110. De films beginnen om 14.00 uur in Hof 88 en er is 's middags altijd plaats.

Movie Unlimited:

almelo.movieunlimitedbioscopen.nl

Een vriendelijk verzoek om vanaf nu uw kopij (teksten en illustraties) per mail te zenden naar het mailadres truussj@gmail.com van Truus Platenkamp.

Meedoen aan activiteiten te duur voor u?

Met *Almelo Doet mee* kunt u weer actief worden! Is het voor u te duur om mee te doen met de activiteiten voor ouderen? Kom dan binnen bij *Almelo Doet mee*. Mensen met een laag inkomen kunnen daar waardebonnen voor activiteiten krijgen. Samen met onze vrijwilligers kiest u een activiteit die u leuk vindt om te doen. Daarvoor krijgt u dan van *Almelo Doet mee* een voucher (een soort waardebon). Die voucher levert u in bij de betreffende bond of vereniging en vervolgens kunt u zonder kosten meedoen met de door u gekozen activiteit.

De activiteiten van de ouderenverenigingen vallen hieronder, maar ook andere activiteiten bij andere clubs of groepen.

Hoe werkt het?

1. Bereid u voor: Neem uw ID-kaart of paspoort mee en ook gegevens over uw inkomen.
2. Kom langs: Ga naar het adres Zwanenbelt 39 (ingang Holtjesstraat). Kom binnen en neem plaats aan de koffietafel.
3. Doe mee: Kies uit verschillende activiteiten.



Graag mee willen doen met een ouderenvereniging en haar activiteiten, **maar een kleine beurs?**

Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519

06 31 99 75 39

www.almelodoetmee.nl

Zwanenbelt 39

7607 JW Almelo

info@almelodoetmee.nl



31 oktober, MeezingEvent voor ouderen, OVA

De OVA organiseert op 31 oktober a.s. in Hof 88 voor alle ouderen in Almelo weer een Event. Deze keer is het een middag met herkenbare, populaire, gezellige meezingliedjes: een SingAlong. Kun je nog zingen? Zing dan mee! De bezielende deskundige begeleiding is in handen van popdirigent Niklas Kotter.



We zoeken enthousiaste zangers en zangeressen om een “voorzingskoortje” te vormen. Met dit koortje gaan we de SingAlong op gang brengen. In aanloop naar de gezellige Meezingmiddag hebben we vier oefenmomenten ingepland en wel op 8, 15 en 22 oktober van 19.00 – 21.00 uur en op 29 oktober van 14.00 – 16.00 uur. Dit “voorzingskoortje” zal uit maximaal 30 personen bestaan: wie het eerst komt, het eerst maalt.

Het programma op 31 oktober:

13.30 uur: Ontvangst met koffie/thee

14.00 uur: Samen zingen met ondersteuning van het “voorzingskoortje”

14.30 uur: Pauze

15.00 uur: Vervolg samen zingen

15.30 uur: Einde optreden, napraten onder genot van hapje en drankje

17.00 uur: einde

Voor het Event vragen we een bijdrage van € 5,- p.p. Als je deel wilt nemen aan de vier repetities, vragen we een bijdrage van € 10,- p.p. (incl. de SingAlong).

Het SingAlong Event is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van het Lang Leven Kunst Fonds.

Voor vragen en aanmelden (tot 1 oktober) voor zowel het “voorzingskoortje” als voor de SingAlong kun je terecht bij: Regina Scholte rjmhscholte60@gmail.com of telefonisch bij Cobi Noordhoff 0546-860948.

Midgetgolf in het water gevallen

Het zou zo'n mooie middag worden, midgetgolfen bij Fraans-Marie in Albergen.

Circa 30 mensen hadden zich aangemeld, en we hoopten op mooi weer. Helaas waren de weergoden van andere mening. Regen regen en nog meer regen.

Wat gaan we doen, iedereen bellen, afgelasten of toch maar door laten gaan. We hebben gekozen voor het laatste, maar van midgetgolfen kon geen sprake zijn.

We werden al vroeg gebeld dat we in Albergen welkom waren maar dat de baan onder water stond.

Even overleg gepleegd en een aantal spellen bij elkaar gezocht en toen toch maar gegaan. Wat negatief begon werd al snel omgezet in positief. Met kaarten, Skip-Bo, mens erger je niet en Wie ben ik werd het een vrolijke boel.

Doe daar nog een lekker drankje bij en de middag verliep prima. Gezelligheid hoeft niet altijd af te hangen van het weer, we maakten het zelf gezellig.

Midgetgolf blijft op de kalender staan voor een volgende keer, hopelijk dan met veel zon.

Miny Vogelgsang



Kom in beweging

Op 12 mei kregen we via een mail van de OVA, een uitnodiging om deel te nemen aan een activiteit over “bewegen “ en alles wat daar mee samenhangt. Dit op 16 mei. Ik moest een keuze maken... want er was op dezelfde tijd en locatie ook een kaartmiddag. Het aantal deelnemers bestond uit 10 personen. Ik doe wel eens vaker mee aan een activiteit van de OVA, en dit keer viel het me op dat mannen ook goed vertegenwoordigd waren.

Miranda Meulendijk, leefstijlmakelaar van het sportbedrijf Almelo, vertelde over “bewegen”. Met veel enthousiasme heeft ze ons meegenomen in de verschillende mogelijkheden om actief te worden, dit op eigen niveau. Dit betekent onder meer dat al wat je aan oefeningen gaat doen..... het mag geen pijn doen. We hebben binnen theoretische uitleg gehad en praktijkoefeningen gedaan. Het is ook heel goed mogelijk om zittend op een stoel allerlei oefeningen te doen. Nadat Miranda de buienradar had geraadpleegd zijn we naar buiten gegaan voor een korte wandeling en oefeningen. Hier hadden we alle ruimte, want binnen was het een beetje “druk”.

Voor eenieder die aan “bewegen” wil en kan doen is er een scala aan mogelijkheden in Almelo, in diverse wijken.

Ook heeft Miranda aangegeven, dat ze ook wel persoonlijk benaderd mag worden over dit onderwerp. Tel. 06-59834158 of mail: leefstijlmakelaar@sportbedrijfal-melo.nl. Of kijk in de Beweeg- en Cultuurgids van de gemeente Almelo.

Miranda kreeg een naar mijn mening gezond presentje (ik zag wortelloof) aangeboden van de OVA. En wij hebben allemaal een “Beweegkalender” meegekregen, dus: we kunnen aan de slag om ons lijf te onderhouden.

Harm Smit



Fietstocht OVA

Nadat een eerder geplande fietstocht was uitgesteld vanwege de kou, konden we op 5 juni met een heerlijk zonnetje eindelijk weer samen op de fiets. Alle mensen die zich hadden aangemeld konden mee! In twee ploegen vertrokken we naar Reutum, waar we van een heerlijke lunch genoten. Daarna naar Ootmarsum waar we een tijdje rond konden kijken. Om half drie naar de Kroezeboom, waar

Henk Lindeboom op mandarijnen trakteerde. Als afsluiting heerlijke taart en koffie bij Herinckhave waar ze sinds twee jaar zes tuinen hebben aangelegd. Waaronder een kruidentuin, moestuin en een pluktuin. Een heerlijke dag met dank aan Harm, die de tocht heeft gemaakt en Henk Lindeboom die de tocht twee keer heeft voorgefietst!

Louise





Almelo Sociaal

De kosten van gas en licht zijn nog steeds hoog. Bij Almelo Sociaal krijgen we veel vragen over de energie, hieronder de meest gestelde: *Heeft overstappen zin?*

Misschien. Heeft u nog een vast contract van voor 2021? Dan kunt u dat beter aanhouden en niet overstappen. Heeft u nu een variabel contract dan kan overstappen zeker zin hebben. Ook/Juist wanneer u de afgelopen jaren niet bent overgestapt, is er waarschijnlijk voordeel te behalen.

Ik wil wel besparen, maar kan zelf nog geen lamp vervangen.

Het vervangen van gloeilampen door ledlampen kan u wel een besparing opleveren, misschien is er een handige Harry in uw omgeving die u kan helpen? En voor mensen met een laag inkomen bestaat de Fix-brigade, die komen bij u thuis en helpen met radiatorfolie, tochtstrips en dergelijke. Aanmelden kan via fixbrigadealmelo@avedan.nl.

Inloopsprekuren

Wilt u eerst informatie dan mag u bellen met 0546 – 456 909.

Op maandag, dinsdag en vrijdag tussen 9:30 en 11:30 uur houden we gratis inloopsprekuren.

U bent u van harte welkom aan de Brugstraat 3. U hoeft geen afspraak te maken.

Almelo
Sociaal

Vanuit de COSBO



Gaan we naar één ouderenbond voor geheel Almelo? Die gedachte komt bij je op na het lezen van de enquête die de redactie van het SeniorenJournaal hield tijdens het feest ter gelegenheid van het tienjarig bestaan. Het kleine onderzoek werd ingevuld door 55 belangstellenden. Daarvan sprak een meerderheid zich uit voor één ouderenbond in Almelo.

Want hoe is het nu. De gemeente Almelo kent drie ouderenbonden: de KBO, PCOB en de OVA. Waarvan de eerste twee afdelingen zijn van een landelijk ouderenbond, de laatste is een eigen Almelse vereniging. De drie werken nauw samen binnen de COSBO. En die samenwerking gaat goed. De enquête van SeniorenJournaal was natuurlijk niet maatgevend. Meer een indicatie van wat leeft onder de leden van onze ouderenorganisaties. Dus ga je verder met dit onderwerp, dan zou je – even hardop denkend – bijvoorbeeld een werkgroep of iets dergelijks kunnen samenstellen met vertegenwoordigers van de drie

ouderenorganisaties die een en ander verder gaan uitwerken. Dat zou kunnen in COSBO-verband. En uiteraard gebeurt dat pas nadat de uitslag van het onderzoek is besproken binnen de besturen van de drie deelnemende organisaties. Want waar voorstanders zijn van zo'n ingrijpende stap, zijn er uiteraard ook leden die het behouden van hetgeen wij nu hebben prefereren. En dat is ook een aanzienlijke groep. En ook dat is begrijpelijk. Want wat gebeurt er bijvoorbeeld, om maar iets te noemen, met de identiteit van de je eigen bond, als je in het schip met anderen stapt?

U begrijpt, we zijn er nog lang niet. Welke weg wij dan ook inslaan of niet inslaan. Maar hoe dan ook, gegeven is wel dat de leden van welke bond of vereniging dan ook, graag willen meedenken over de toekomst van onze ouderenvertegenwoordiging in Almelo. In welke vorm dan ook. En dat is natuurlijk altijd goed en positief voor hetgeen nu allemaal wordt gedaan.

Het SeniorenJournaal heeft het tienjarig bestaan gevierd. Het werd een feestelijke bijeenkomst met gebak en in aanwezigheid van wethouder Eugène van Mierlo. Tijdens die ontmoeting nam Roel Dragt afscheid als coördinator van dit kleurrijke blad dat u nu in handen heeft. Wij verwelkomen als bestuur van de COSBO Jannie Vleerbos, die de taak van Roel overneemt.

Op naar de volgende tien jaar, als drie ouderenorganisaties afzonderlijk of in de loop van de toekomst toch als een ouderenorganisatie in onze gemeente Almelo.

Wilt u reageren, schroom niet. U kunt ons rechtstreeks bereiken. Een telefoontje met ons secretariaat, 06 - 42755498, is zo gepleegd. Per mail mag ook: cosbo@almelosociaal.nl U wordt verder geholpen.

*Ben ter Haar, interim-voorzitter
COSBO, voorzitter PCOB*

Een vriendelijk verzoek om vanaf nu uw kopij (teksten en illustraties) per mail te zenden naar het mailadres truussj@gmail.com van Truus Platenkamp.

Tekens aan de wand

Hagedoornschool houdt wapen hoog

Tot voor 110 jaar bestonden er twee Almelo's. Tot 1914 was er sprake van Stad Almelo en Ambt Almelo of om precies te zijn: Schoutambt Almelo. Beiden hadden hun eigen wapen. Over het ontstaan van die afsplitsing moet terug gegaan worden naar het eind van achttiende eeuw. De Nederlanden hadden de adel in de ban gedaan en de Fransen maakten hier de dienst uit, ook in Almelo. De macht van Huize Almelo werd onder invloed van Napoleon behoorlijk beknot. Maar aan de macht van de kleine Corsicaan kwam aan het begin van de negentiende eeuw een einde en daar werd door de adel gebruik van gemaakt om verloren terrein te herwinnen. Daar deed Graaf Adolph Frederik Lodewijk van Rechteren Limpurg Almelo, Heer ook van Huis Rechteren bij Dalfsen, driftig aan mee. Zijn bezittingen waren voornamelijk rondom Almelo gelegen en die bracht hij samen onder in de nieuwe gemeente Schoutambt Almelo. Als gemeentewapen kreeg het voorlopig het wapen van de Heerlijkheid Almelo, in azuur 12 ruiten van zilver, maar moest het nog 80 jaar wachten op de officiële bekrachtiging.

Stad Almelo behield haar drie ruiten. Aan die tweedeling kwam eind 1913 weer een einde toen stad en ambt werden samengevoegd tot één gemeente. De Ambtstraat is een van de laatste herinneringen aan die periode. Om de hoek van die Ambtstraat werd nog een herinnering aan die tijd bewaard: De Hagedoornschool aan de Schoolstraat. Naast de Kanaalschool en de Veldschool, een van de drie 'Ambtscholen'. De Veldschool aan de Ootmarsumsestraat werd wijkcentrum De Trefhoek en de Kanaalschool werd dependance van de Muziekschool Noord Twente. Voor de Hagedoornschool waren de perspectieven minder gunstig, want de ongeveer een eeuw oude school verkeerde in een slechte toestand en het zou te veel kosten om er iets bruikbaar van te maken. Sloop bleek de enige optie. Maar de naam Hagedoornschool ging niet verloren, in 1984 werd in het Goossenmaatplantsoen de eerste steen gelegd voor een nieuwe Hagedoornschool die een jaar later in gebruik kon worden genomen. In de gemeente Almelo!

Peter van der Molen



Aziz Koca doet er alles aan om zijn missie te volbrengen

Aziz Koca is al sinds 29 april j.l. onderweg op zijn driewieler door Nederland om het belang van bewegen onder de aandacht te brengen. Hij heeft intussen al aardig wat gemeenten aangedaan en een brief op de stadhuizen persoonlijk afgeleverd.. Hij heeft inmiddels ruim 60 gemeentes bezocht.



Hij bezoekt plaatsen als Barneveld, Hardenberg, Almere, Bussum, Amsterdam, maar ook Middelburg en Maastricht en nog ruim vijftig plaatsen meer. Aziz had ingepland en gehoopt om bijna alle 120 gemeenten met meer dan 45.000 in vijf weken te gaan bezoeken. Helaas is dat niet helemaal gelukt, maar hij gaat in juli verder met zijn fietstocht. Hij wil zijn missie voltooien en zoveel mogelijk brieven afgeven in de verschillende gemeentehuizen waarin hij aandacht vraagt voor meer bewegen.

Aziz fietst hele stukken met zijn driewieler, maar hij overbrugt ook vele kilometers per trein. Dat kon makkelijker omdat hij zijn driewieler 3 centimeter smaller had laten maken. Zo kan hij eenvoudiger de trein in en uit.

Helaas waren veel gemeentehuizen op vrijdagmiddag dicht. In het weekend van Hemelvaart en Pinksteren kon hij niet op pad. Daarnaast kreeg hij wat mankementen met de remmen van zijn fiets en kon hij ook even niet fietsen. Gelukkig vond hij een vriend bereid het remprobleem te verhelpen.

Aziz is zelf het levende voorbeeld van het positieve effect van bewegen. Hij kreeg tien jaar geleden een herseninfarct en raakte linkszijdig verlamd. Hij kon vrijwel niets meer en revalideerde heel lang in het Roessingh. Het fietsen op zijn driewieler heeft er onder andere voor gezorgd dat hij zelfstandig kan wonen en functioneren. "Mensen met obesitas, diabetes of een herseninfarct krijgen eerder een scootmobiel toegewezen dan een driewieler. De laatste is een stuk goedkoper. Het fietsen zorgt voor een betere doorbloeding en is vooral 's winters ook veel minder koud.



Als je dan vervolgens veel minder zorg nodig hebt scheelt dat ook behoorlijk in de zorgkosten”, legt Aziz duidelijk en gedreven uit. In juni fietst Aziz nog een paar dagen. Hij is ook uitgenodigd om in gesprek te gaan met een woordvoerder van een gemeente en daarna reist hij af naar Turkije om samen het sterven van zijn jongere zus, die in december overleed, te gedenken. Dat doet hij samen met zijn familie.

Aziz reist in principe in zijn eentje naar de verschillende stadhuisen. Als ze hem zien rijden met zijn hesje waarop staat ‘Aanjager tegen bewegingsarmoede’ spreekt af en toe iemand hem aan. Bij het afgeven van zijn brieven kreeg hij veel fijne reacties van gemeentebambtenaren en woordvoerders. “Soms krijg ik een mail dat ze mijn brief in de raad gaan behandelen of als motie gaan bespreken. Dat geeft mij weer nieuwe energie.

Soms zorgt een regenbui er voor dat ik kletsnat word en natuurlijk ben ik na uren op de fiets ook wel een beetje moe, maar ik ben vastbesloten mijn missie te volbrengen”, geeft Aziz aan.

Marion Wesselink



Vertrouwd dichtbij.



tel: 088 1198 200

www.vredehof.nl



Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie



Wijkverpleging bij u thuis



Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl

Of bel met
0900 - 2 453 453

Enquete 10 jaar SeniorenJournaal



Tijdens onze feestelijke bijeenkomst vanwege 10 jaar SeniorenJournaal hebben we een kleine enquête gehouden. 55 Bezoekers hebben de moeite genomen om de vragen te beantwoorden, hartelijk dank daarvoor. In de redactie gaan we uiteraard de tips bekijken met het oog op de toekomst. De uitkomsten hebben we ook naar COSBO, KBO, OVA en PCOB gestuurd, daar zal vast vraag 3 worden besproken.

Vraag 1: Wat vindt u van het SeniorenJournaal, heeft u nog tips?

Eigenlijk vooral complimenten, waar we heel blij mee zijn. Ook een paar tips, zoals: nog meer artikelen over actuele zaken die in Almelo spelen, een leuke strip misschien, nog overzichtelijker maken door bijv. kleurgebruik of tabs, misschien liggend formaat, prijspuzzel toevoegen, meer verdieping.

Vraag 2: Bent u lid van KBO, OVA of PCOB? Welke?

14 KBO-leden, 35 OVA-leden, 5 PCOB-leden, 1 geen lid.

Vraag 3: Moet het zo blijven dat je lid wordt/bent van of KBO, of OVA of PCOB of moet het zo worden dat we allemaal lid zijn/worden van één en dezelfde ouderenorganisatie?

32 Mensen kiezen voor één organisatie, 15 willen dat niet, 7 zijn neutraal en 1 antwoord is onduidelijk. De voorstanders geven als toelichting dat het veel praktischer is, dat eenheid sterker maakt en dat samengaan meer verbindt. De tegenstanders noemen vooral het behoud van eigenheid, de grotere kans op onenigheid en dat verschillen ook vrijheid geven.

Roel Dragt





Roel Dragt

BINNENKORT JARIG OF GEEF JE EEN FEESTJIE?
MAAK JE DAG COMPLEET MET ONZE FEESTELIJKE HAPJESSCHAAL

50 KIPHARJES
 INCLUSIEF ONZE BEFAAMDE 'KIPPELING', GLUTENVRIJ EN ALTIJD OP VOORRAAD!

22,50



Ten Velde
 jouw partner

POELIERTENVELDE.NL

Tel. 0546-822523



Hans Wesselink AGF v.o.f.

ook het adres voor uw fruitmanden !!

Hans Wesselink AGF

Alex'

BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
 Bornsestraat 89 - 91 Almelo
 Tel: 0546 - 813838
 Wij bezorgen ook!

Jo Leloux

OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
 SINDS 1927



DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,
 GAASTRA, RII, AZOR EN VELE ANDERE
 INFO@JOLELOUX.NL ORANIESTRAAAT 6 7607BJ ALMELO 0546-538090

Tweewielers

ADMINISTRatieve & PRAKTIscHE ONTZORGING VOOR SENIOREN



06 14 522 580



www.doortos.nl



Info@doortos.nl

Heeft u dit SeniorenJournal meegenomen van een leestafel? Prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almelose ouderenverenigingen (KBO, OVA, PCOB)?

Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournal gratis thuisbezorgd.

Afscheid Tonnie Frazer SeniorenJournaal

Op dinsdag 21 mei was het voor Tonnie Frazer de laatste redactievergadering. Vanaf de start van het SeniorenJournaal was hij er bij en was hij verantwoordelijk voor de penningen. Roel Dragt bedankte hem voor zijn jarenlange inzet en voor zijn betrokkenheid bij het SeniorenJournaal. Tonnie was van huis uit geen administrateur maar er was geen speld tussen te krijgen in zijn financieel beheer en hij was altijd open en transparant over de centen. Hij kreeg een bos bloemen en een waardebon als dank voor zijn werk. Tonnie gaf aan dat hij altijd met plezier deel heeft uitgemaakt van de redactie en dat hij eigenlijk best trots is op het SeniorenJournaal. Hij bedankte de teamleden voor hun collegialiteit en hij wenste het SeniorenJournaal alle goeds, met alle vertrouwen in de toekomst.



Wat is er nieuw bij het SeniorenJournal

Een hartelijk welkom aan onze nieuwe coördinator Jannie Vleerbos en aan onze nieuwe penningmeester Arend Middelkamp. Met hun komst worden de taken in de redactie enigszins aangepast: Jannie Vleerbos regelt de algemene zaken en Arend Middelkamp beheert de penningen. Truus Platenkamp verzorgt de opmaak van het SeniorenJournal. Een vriendelijk verzoek om vanaf nu uw kopij (teksten en illustraties) per mail te zenden naar het sj-mailadres **truussj@gmail.com** van Truus Platenkamp.

Rits van der Woude blijft redacteur, evenals Marion Wesselink en Peter van der Molen met hun interviews en artikelen over Almelo en Almelose mensen.

Het algemeen mailadres blijft: seniorenjournal@gmail.com, dat is vanaf nu in beheer bij Jannie Vleerbos.

Het volgende nummer van het SeniorenJournal verschijnt eind augustus, de deadline is 16 augustus.



Zorgboerderij
't Klein Wierke
Dagbesteding voor volwassenen

Meedoen, meebelevén, meegenieten

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornebroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917

The advertisement features a large, detailed illustration of a rooster in the foreground on the left. The background is a collage of several Polaroid-style photographs showing elderly residents engaged in various activities: some are working in a garden, others are sitting at tables in a common room, and some are in a stable area. The text is written in a mix of bold, green, sans-serif fonts and elegant, green, cursive fonts. A green horizontal line is positioned above the advertisement.

Adverteerder in het zonnetje



Rutger Baan staat garant voor een snelle rijbewijskeuring.

Rutger Baan is dertig jaar geleden geboren in het mooie Twente.

Hij is in het AMC in Amsterdam afgestudeerd als arts. Naast zijn voorliefde voor de medische wereld trekt het ondernemen hem ook erg aan. Hij besloot het Snelrijbewijskeuren voor ouderen op te zetten.

Met deze medische keuringen voor senioren en keuringen voor vrachtwagenchauffeurs hoopt hij een grote groep van dienst te kunnen zijn.

“Mensen moeten soms lang wachten of verre reizen maken om een keuring te verkrijgen.”, vertelt Rutger gedreven. Hij hoopt met zijn onderneming goede en betrouwbare keuringen snel te kunnen regelen.

Met een knipoog laat hij weten dat deze keuringen hem zelf ook een extraatje opleveren waardoor hij zijn inmiddels aardig opgelopen studieschuld wat sneller kan gaan aflossen.

“Maar ik geniet vooral van het plannen en organiseren van projecten als deze en natuurlijk is het fijn dat leuke, soms minder leuke en interessante gesprekken met je gedeeld worden.

In zijn vrije tijd maakt Rutger graag muziek, speelt voetbal en is regelmatig actief in zijn tuin. “Lekker actief bezig zijn en dat vooral buiten, is voor iedereen gezond en dat doet mij ook goed”, laat Rutger weten.

Mensen die een afspraak willen voor een keuring bij Snelrijbewijskeuring kunnen contact opnemen via 06-38188577 of zelf een afspraak maken op de website www.snelrijbewijskeuren.nl.

Snelrijbewijskeuren 

Keuringsarts

**SENIOREN 75+
MEDISCH
GROOT RIJBEWIJS**

Seniorenkeuring 55 euro



KWALITEITEN

- ✓ Betrouwbaar
- ✓ Vlotte keuring
- ✓ Eisen geschiktheid 2000
- ✓ Samenwerking CBR

LOCATIE

Wijkcentrum Goossenmaat
Platanenstraat 38
7605 CP Almere



MAAK EEN AFSpraak

 info@snelrijbewijskeuren.nl
06 38188577

 [www.snelrijbewijskeuren.nl/
afpraak-maken](http://www.snelrijbewijskeuren.nl/afpraak-maken)

Leendert Vriel biedt mantelzorgers hulp

De enige zekerheid in een mensenleven is, dat dit eindig is. Dat kan plotseling zijn zoals bij een hartverlamming of een ernstig verkeersongeluk, of het kan na een ziekbed zijn. In de meeste gevallen wil zo'n zieke dan in de vertrouwde omgeving kunnen sterven. In de regel wil de familie dan de bijbehorende zorg verlenen. Maar daar komt dan wel het een en ander bij kijken. Het kan ook erg belastend zijn voor de zorgverlenende. Sinds de jaren '80 van de vorige eeuw staan vrijwilligers van de Leendert Vrielse Stichting klaar om de helpende hand te bieden.

Leendert Vriel is het pseudoniem van Fons van Lier uit Enschede. Hij overleed rond het midden van de jaren '70 aan een ongeneeslijke ziekte na een langdurig ziekbed. Hij werd in die periode door zijn vrouw, vrienden en familie gesteund. Zijn weduwe wilde na zijn overlijden het thuis sterven ook mogelijk maken voor andere terminale patiënten en dat leidde in 1980 tot de oprichting van de Stichting Leendert Vriel. Een stichting die inmiddels is aangesloten bij de landelijke koepel Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg.

Pieter Hoornstra – toen nog belastingsambtenaar – las erover in de krant en dat verhaal heeft hem nooit los gelaten. 'Iets betekenen voor iemand die hulp nodig heeft, sprak mij enorm aan en met name het kunnen ontlasten van mantelzorgers. Die zijn vaak bekaaf. Toen ik in 2017 met pensioen ging, heb ik mij meteen aangemeld als vrijwilliger'.

Dat doet hij inmiddels al zeven jaar, samen met een kleine zeventig andere vrijwilligers onder begeleiding van drie coördinatoren. Zelf heeft hij via sedatie jaren geleden al afscheid moeten nemen van zijn eerste vrouw.

'Een vrijwilliger staat wanneer dat nodig is binnen een dag op de stoep. Maar vaak worden wij te laat ingeseind. Soms is opname in het hospice noodzakelijk. Sinds twee jaar heeft onze stichting zo'n hospice bij De Koppel. Onze vrijwilligers willen iets betekenen voor mensen in hun laatste levensfase'.

Is de levensverwachting van een zieke partner minder dan drie maanden, dan kan contact worden opgenomen met een coördinator van de stichting. Bij het intakegesprek wordt dan bekeken welke gratis extra hulp wenselijk

Hulp voor de mantelzorger

Sterven | Loslaten
- u hoeft het niet
alleen te doen.



en mogelijk is en welke vrijwilliger daar het beste bij past. 'Soms hoeft een vrijwilliger maar één nacht te assisteren zodat de vaste zorgverlener een nacht goed kan slapen, maar soms ook voor een wat langere periode. Soms wordt ook overdag wat verlichting geboden. Het doel is de kwaliteit van leven van de patiënt en zijn omgeving zo optimaal moge-

lijk te houden. Onze vrijwilligers bieden aanvulling op de bestaande mantelzorg'.

Hoornsta geeft aan dat het vinden van vrijwilligers vaak wel een probleem is. Vrijwilligers hoeven geen achtergrond in de zorg te hebben. Iedereen die minstens acht uur per week – dag en nacht – beschikbaar is en de introductie cursus wil volgen, is van harte welkom. Hij of zij kan bij de cliënt een kop koffie zetten, helpen bij het geven van eten of drinken, helpen bij de toiletgang, het verfrissen van de patiënt en het rapporteren van de gang van zaken. 'Maar het is vooral belangrijk er te zijn, te luisteren en aandacht te schenken aan de gevoelens van de omgeving. Het is zo'n dankbaar werk!' Belangstellenden kunnen contact opnemen op 06 – 23820282 of via almelo@leendertvri.nl.

Peter van der Molen



U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiale aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en live muziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? bel **0546 - 810 137** of mail naar **info@beeklust.nl**

ERVE BEEKLUST

Een gezellige en knusse party boerderij

ADRES

Ledeboerslaan 1
7606 HS Almelo

CONTACT

T (0546) 810 137
E info@beeklust.nl

ONLINE

F Facebook/Beeklust
W www.beeklust.nl



**ONTDEK
DE WERELD VAN
MANGO MOBILITY**



OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u
Di t/m vrij: 09.00 - 17.30u
Zaterdag: 10.00 - 16.00u
Zondag: Gesloten



Einsteinstraat 8a, Almelo
T. 0546 - 45 32 96
WWW.MANGOMOBILITY.NL

Scotmobielen · Rollators · Rolstoelen · In-home hulpmiddelen

Vacaturebank

Op deze plaats vindt u steeds de openstaande vacatures voor vrijwilligers bij de Almelose ouderenbonden en bij de Stichting COSBO.

Bij de **KBO** wordt gezocht naar:

- *Een secretaris*

Meer informatie bij de huidige secretaris mw. Ria van Wijk, tel. 0546-828164 of mail riavanwijk58@gmail.com.

- *Een penningmeester*

Voor informatie kunt u contact opnemen met de huidige penningmeester T. Frazer. Tel. 0546-861726 of per mail tonfra38@outlook.com.

- *Algemene bestuursleden*

Informatie bij de voorzitter van de KBO de heer Fons Lucas tel. 06-46438688 of per mail fonslucas49@gmail.com.

- *Reservebezorgers KBO-ONS-Magazine en SeniorenJournaal.*

Informatie bij Toni Vogelgsang, tel. 06-54336802.

- *Medewerkers activiteiten:*

Neem contact op met Miny Vogelgsang: minyvogelgsang@gmail.com of 06-42755498.

De **PCOB** zoekt bezorgers, vooral een (reserve-)bezorger voor de binnenstad.

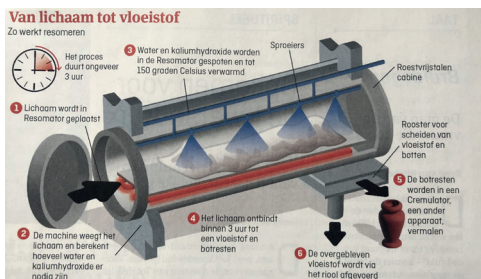
Overigens zijn bij alle Almelose ouderenorganisaties KBO, OVA en PCOB vrijwilligers van harte welkom. U kunt zich melden voor informatie bij de contactpersonen, zie de contactpagina.

Een vriendelijk verzoek om vanaf nu uw kopij (teksten en illustraties) per mail te zenden naar het mailadres truussj@gmail.com van Truus Platenkamp.

Opgelost in de dood

Al eens van 'watercrematie' gehoord? Het is een Nederlandse benaming voor 'resomeren'. Resomeren is een nieuwe vorm van lijkbezorging. Bij resomeren wordt een lichaam chemisch ontbonden in een resomeermachine. Het lijk ontbindt daarbij tot vloeistof en als het aan het demissionaire kabinet ligt, wordt dat onder bepaalde voorwaarden in ons land toegestaan. Nog voor de zomer wordt hierover een concept wetsvoorstel verwacht. In Zuid Afrika en 32 Amerikaanse staten is het al toegestaan. In Nederland beschikt Dierencrematorium Zaanstad uit Wormerveer als eerste ter wereld over een 'Resomater' voor dieren en heeft die in april in gebruik genomen na de benodigde vergunningen te hebben ontvangen.

Het lichaam wordt bij het resomeren in een machine geplaatst die wordt gevuld met een basische oplossing van 95 procent water en 5 procent kaliumhydroxide. Het lichaam wordt vervolgens onder hoge druk bij 150 graden Celsius in drie uur tijds afgebroken, waarna er alleen nog een vloeibare substantie en botresten resteren. Omdat dit proces onder hoge druk plaats heeft, gaat het water niet koken. De overblijvende vloeistof wordt via het riool afgevoerd.



De botten worden tot poeder vermalen in een Cremulator, een zelfde soort machine als bij cremeren wordt gebruikt. Omdat de botten niet verbrand zijn, is het poeder witter en fijner dan bij crematie.

Er gaat geen kist mee in de machine en de overledene mag

geen eigen kleding dragen omdat die niet oplossen. Het lichaam wordt gehuld in een wade van wol omdat dit dierlijk product wel oplost.

Waarom resomeren? Het is milieuvriendelijker, want volgens het onderzoeksinstituut TNO is de CO₂ uitstoot zever keer lager en er wordt veel minder energie verbruikt dan bij cremeren. De kosten zijn even hoog als voor cremeren en de uitvaartbranche verwacht dat met name het milieuvriendelijke aspect veel mensen over de streep zal trekken om in plaats van begraven, cremeren of natuurbegraven te kiezen voor resomeren. Die keuze moet natuurlijk wel bij leven worden gemaakt.

Peter van der Molen

Contact

met de Almelose ouderenorganisaties

COSBO

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498

Mail: cosbo@almelosociaal.nl www.cosboalmelo.nl

KBO

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo

Tel.: 0546 - 828164 Mail: riavanwijk58@gmail.com

www.kbo-overijssel.nl/afdelingen (kies Almelo)

Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

OVA

Janny Middelkamp, Ootmarsumsestraat 513, 7603 NM

Tel: 0546 851580 Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl

www.ouderenverenigingalmelo.nl

Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

PCOB

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo

Tel : 06-22586248 Mail : [jnjmeijer43@gmail.com](mailto:jnijmeijer43@gmail.com)

www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo

Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen rijbewijskeuringen enzovoort:

Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@gmail.com



Ondersteuning die bij jou past

Bij ons werken als
**(WIJK) VERZORGENDE
OF VERPLEEGKUNDIGE**

Kijk op
www.werkenbijcarintreggeland.nl

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lohaal tarief)
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:

- Eugeria

Hospice:

- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:

- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Al 30 jaar uw
uitvaartverzorger.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Erik Korte
Uitvaartverzorging



Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Geloof u nog ergens in...?

Met het praten over ons eigen geloof worden de meesten onder ons steeds voorzichtiger. Op verjaardagen e.d. is het al lang geen onderwerp van gesprek meer. Sterker nog... het wordt vaak angstvallig ontweken. Toen Herman Finkers in een TV-programma werd gevraagd waarom hij zo gelovig was, antwoordde hij heel ad rem: "Als je nergens in gelooft dan kun je 's morgens ook wel in je bed blijven liggen". Er klonk een luid applaus op uit de zaal! "Waarom bent u pastoor geworden" werd ooit eens aan een bekende priester gevraagd: "Omdat ik in Luttenberg ben geboren" antwoordde hij...

Zo heeft elk geloof wortels, al dan niet van huis uit meegekregen. Het dringt steeds meer tot ons door dat de verschillen tussen de 'gelooven' voedingsbronnen zijn

van bijna alle aanslagen en oorlogen in de wereld. Schrijver Hans Ciremans heeft met onderstaand gedicht de verschillen van 'gelooven' treffend op een rij gezet. Laat verschillen ons niet scheiden maar zoek wat ons samen bindt. Samen leven...

Als ik 'God' zeg, zeg jij 'Allah',
ik zeg 'kerk', jij 'moskee'.
Ik eet 'speculaas', jij 'baklava',
jouw 'imam', mijn 'dominee'.

Ik zeg 'Jezus', jij 'Mohammed',
ik lees de 'Bijbel', jij de 'Koran'
Mijn kind 'Jan' heet bij jou 'Achmed',
'vasten' noem jij 'ramadan'.

'Schriftlezing' heet 'reciteren'.
Ik kook 'westers', jij 'halal'.
'Suikerfeest' of 'kerstfeest',
jij 'kebab', ik een 'bitterbal'.

Laat verschillen ons niet scheiden,
maar zoek wat ons samen bindt.
Zoek de God die ons wil leiden,
die verschillen overwint.

Fons Lucas KBO



Ledenmutaties KBO: Geen bijzonderheden



Vakantie activiteiten

De zomervakantie nadert en sommigen onder ons pakken de vakantiespullen in en gaan er een aantal dagen, of zelfs weken, tussenuit. Ik wens die mensen in ieder geval een goede vakantie en een gezond thuiskomen. Laten we hopen dat zij/wij er allen droog en zonnig weer bij hebben.

Voor de thuisblijvers (overigens ook voor de vakantiegangers) heeft Almelo aan activiteiten ook voldoende te bieden: naast de activiteiten van de ouderenverenigingen zijn dit o.a. Zomers Almelo (voorheen Havendagen), de Almelse fietsvierdaagse en tenslotte onze eigen Zomerschool. Als het goed is zijn alle inschrijvingen voor deze laatste activiteit binnen en is de regiegroep druk bezig met de indeling. Degenen die zich opgegeven hebben krijgen bericht en kunnen vervolgens op 16 juli het inschrijfgeld betalen.

Overigens op de evenementenkalender van Almelo Promotie (almelopromotie.nl/eventement-organiseren) kunt u alle evenementen vinden die er deze zomer in Almelo worden gehouden. Dit niet alleen in het centrum

maar ook in de diverse wijken. Als ouderen kunnen we niet meer overal aan deelnemen maar bezoeken en rondkijken kan ook heel gezellig zijn.

Bijeenkomst nieuwe leden

Het is inmiddels een traditie geworden om de nieuwe leden van de OVA uit te nodigen voor een kennismakingsbijeenkomst met het bestuur en een aantal vrijwilligers. Op 12 juni is deze bijeenkomst weer gehouden, we hebben als bestuur kennisgemaakt met zo'n 18 nieuwe leden in het Huis van Katoen en Nu. Belangrijk was de boodschap: Bij de OVA doen we het altijd samen. U leest hiernaast een verslag.

Van de bestuurstafel

Uit het bestuur zijn geen bijzondere zaken te melden, we zijn o.a. druk bezig met ons activiteitenprogramma voor de tweede helft van 2024 (er staan weer interessante zaken op het programma), ook spraken we met Heracles om onze maandelijkse activiteit Toafelproat met elkaar te evalueren.

Henk Snoeijer, voorzitter OVA

Bijeenkomst met nieuwe leden

Woensdag 12 juni heeft de OVA weer een ontvangst voor nieuwe leden georganiseerd in het Huis van Katoen en Nu. De nieuwe leden kregen uitleg over onze vereniging, over de activiteiten die we organiseren, het bestuur stelde zich voor.

Roel Dragt mocht - voor de laatste keer zei hij zelf - vertellen over het SeniorenJournaal. Frans Cameron vertelde over de bezorging van het SeniorenJournaal, hij kon dezelfde ochtend drie reservebezorgers noteren.

Actieve, ondernemende

leden worden in onze vereniging uitgedaagd om ideeën voor activiteiten te verzinnen en aan te dragen. Zelf uitvoeren kan ook, eerst samen met iemand die al eerder een activiteit heeft georganiseerd. Je hoeft het nooit alleen te doen. We doen het in de OVA altijd samen.

Extra leuk: onze secretaris Janny Middelkamp was jarig en ontving een bloemetje van voorzitter Henk Snoeijer.

Marja van Pluur-Höften



Ledenmutaties OVA

Nieuwe leden: Mevr. Nijrees, mevr. Postma, mevr. Winkels, mevr. Stoelhorst, mevr. Smulders, mevr. Te Kiefte, mevr. Van Emmenk, mevr. Tibbe, mevr. Mol, mevr. Buursink, mevr. Platel.

Overleden: Mevr. Grobben, mevr. Wanschers.



Wij zoeken een bezorger

In het vorige SeniorenJournal hebben wij als bestuur van de PCOB een oproep gedaan voor bezorgers die op de reservelijst geplaatst kunnen worden. Het resultaat is dat 4 personen zich hebben gemeld. Geweldig.

Maar nu is er een situatie ontstaan dat wij een vacature hebben voor het bezorgen in de binnenstad. Wie wil dit op zich nemen? Reacties naar het secretariaat: jnij-meijer43@gmail.com.

Ledenmiddag 19 juni 2024

Over deze middag die op het water van "De Vecht" heeft plaatsgevonden lezen jullie in een volgend Seniorenjournal meer.

Verdere activiteiten in 2024

Het bestuur heeft besloten om in juli en augustus 2024 geen activiteiten te organiseren in de vakantie periode. In het augustusnummer van het SeniorenJournal komt uitgebreide informatie te staan over de activiteiten na de vakantie periode .o.a.

September	Barbecue
Oktober	FUN IE FIT
November	Op bezoek bij Wethouder van Mierlo
December	Adventsviering

Ledenmiddag 15 mei 2024

Deze middag ging helemaal over drank, nu zal men denken dan waren de aanwezigen na afloop in een zeer goede stemming... Nu dat viel nogal mee.

Het ging over de afkomst van water, melk, chocolademelk, thee, koffie, bier, wijn en sterke drank. De heer Niks vertelde aan de hand van afbeeldingen van schilderijen, prenten en foto's. Geruime tijd is hij op zoek gegaan naar de herkomst van onze drankjes, zowel alcoholvrij als alcoholhoudend.

Wist u bijvoorbeeld dat de Etrusken al zo'n 1500 jaar voor Christus wijn dronken, bewaard in fraaie amforen?

Dat een schaapherder koffie ontdekte? En dat in het jaar 1625 in Haarlem circa 45 miljoen liter bier werd gebrouwen voor plaatselijk gebruik en export naar andere steden?

Dat Frans Hals in zijn schuttersstuk van het afscheidsmaal van de officieren van de Cluveniers de doelenknecht liet zien dat zij hun wijnglas leeg hadden.

En: Wat hebben de aardappeleters met koffie te maken?

Jammer dat jullie er niet bij waren, want na de lezing van deze middag had men het kunnen weten.

Jan Nijmeijer



Op weg gaan

Elk moment van je leven kun je op weg gaan, waarheen dat bepaal je zelf. een gedicht van Jacqueline Roelofs-van der Linden:

Ga dan op weg

*Ga dan op weg en laat hoop en verwachting je leiden.
Ook al zijn pijn en verdriet door geen mens te vermijden.
Wees niet bevreesd, ga en vertrouw op de Geest,
Die je van angst zal bevrijden.*

*Ga dan op weg en ontmoet op je reis medemensen.
Geef aan een ieder al wat jij jezelf toe zal wensen.
Dan, onder 't gaan, zul je een ander zien staan
En overstijg je je grenzen.*

*Ga dan op weg en schud af al je twijfels en zorgen.
Ga en ontdek, wat vandaag nog voor jou is verborgen.
Houd op het Licht, altijd je ogen gericht.
Dat zal je kracht zijn voor morgen.*

*Ga dan op weg, deel je dromen, je hoop, je verhalen.
Geef elkaar kracht om, op zoek naar nieuw land, niet te falen.
Als wij dat doen, blijft onderweg 't visioen
Liefde en warmte uitstralen.*

Neem alsjeblieft de tijd...

*Neem alsjeblieft de tijd om vriendelijk te zijn;
Vriendschap is het duurzaamste bouw materiaal.
Neem alsjeblieft de tijd om te geven en te delen;
Het bestaan is te groots om alleen voor jezelf te leven.*

*Neem alsjeblieft de tijd om te spelen;
Spel is de bron van frisheid en jeugd.
Neem alsjeblieft de tijd om te vieren en te feesten
De bruiloftswijn was Christus' eerste teken.*

*Neem alsjeblieft de tijd om te denken;
Gedachten zijn de wegen naar de wijsheid.
Neem alsjeblieft de tijd om te voelen;
Gevoelens weerspiegelen het diepste van de ander en van jezelf.*

*Neem alsjeblieft de tijd om dankbaar te zijn;
Dankbare mensen zijn de ozonlaag van de maatschappij.
Neem alsjeblieft de tijd om te bidden;
Gevouwen handen omvatten het wezenlijke.*

Het bestuur wenst u allen een mooie zomer toe met veel plezier en een goede gezondheid. We hopen u in september weer te mogen ontmoeten.
Rits van der Woude

Ledenmutaties PCOB

Op 18 mei 2024 is mevrouw Blankestijn-Bobeldijk op de leeftijd van 89 jaar overleden. Wij denken als leden van de PCOB aan haar man, Herman, en de kinderen.

*De Heer is mijn herder!
'k Heb al wat mij lust:
Hij zal mij geleiden
naar grazige weiden.
Hij voert mij al zachtkens
aan wateren der rust.*

Op 11 juni 2024 is ons erelid, mevrouw Miedema-Hooiveld overleden, zij mocht de zeer hoge leeftijd van 104 jaar bereiken. Ons medeleven gaat uit naar haar dochter en kleinzoon.

*Je moeder blijft je moeder
zo eigen en vertrouwd.
Je wilt haar niet graag missen,
omdat je van haar houdt.
Maar eens dan komt de dag
dat je haar moet laten gaan.
Je verstand zegt dat het goed is,
Maar in je eigen ogen blinkt een traan.*

SeniorenJournaal - 2024, 10e jaargang, nummer 6

Redactie SeniorenJournaal

Roel Dragt

coördinatie, opmaak, secretariaat

Arend Middelkamp

penningmeester

Marion Wesselink

redacteur

Truus Platenkamp

notulist, redacteur

Peter van der Molen

redacteur

Rits van der Woude

redacteur

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Algemeen contactadres:

seniorenjournaal@gmail.com

Inleveren kopij voor het volgende nummer:

uiterlijk 16 augustus 2024, naar truussj@gmail.com

Bezorgdatum volgende nummer: rond het weekend van 1 september

Internet: Het SeniorenJournaal is ook on-line te lezen: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang.

DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea®



waldläufer 

HELIOFORM

solidus

Xsensible® 

Gert de Olde
schoenen

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo



U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | www.fysiohetschol.nl

Benieuwd wat uw huis waard is?



Heeft u verhuisplannen en wilt u graag weten wat uw woning waard is? Wij komen graag eens geheel vrijblijvend bij u langs. Als u voor de koffie zorgt, nemen wij iets lekkers mee. Uiteraard kunnen wij u ook van dienst zijn bij de aankoop van uw volgende (levensloopbestendige) woning of appartement.

Bel ons voor een persoonlijke afspraak:



(0546) 57 12 72

Wierdensestraat 138 | Almelo
www.plaggemarsmakelaars.nl



Elke euro die je spaart is 1⁵⁰ waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



50%
rente



peningstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858