

Senioren *Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO
2023, 9e jaargang, nr. 7

Wij helpen u bij vragen
over geld, zorg en wonen

Almelo
Sociaal

Onze vrijwilligers staan voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inlooppreekuren:
Maandag-, dinsdag-, en vrijdagochtend van 9:30 en 11:00 uur

Boddenstraat 3

tel: 0546 456 909

www.almelosociaal.nl

info@almelosociaal.nl

PuurPersoonlijk

UITVAARTBEGELEIDING

Wies Sanders & Angeliën Wiggers



24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Voorwoord

van de redactie

Zo, we zijn er weer, met een dik en goed gevuld SeniorenJournaal. Veel aandacht voor de Zomerschool, het jaarlijkse evenement van KBO, OVA en PCOB, verenigd in de COSBO.

De Zomerschool was ook dit jaar een groot succes. Volgeboekte activiteiten waarbij soms extra groepen moesten worden ingezet. De Zomerschool is bij uitstek een gelegenheid om andere mensen te ontmoeten, bijvoorbeeld leden van andere bonden. De onderliggende visie is 'Ontmoeten en verbinden'. De burgemeester - aanwezig bij opening en afsluiting - onderschreef dit van harte.

De organisatie liep ook prima met een kleine kerngroep, een twintigtal vrijwilligers en ondersteuning van het secretariaat van de COSBO en van het Huis van Katoen en Nu. De Stichting Almelo Promotie gaf financieel een steuntje in de rug. Al met al een goed geslaagde week met enthousiaste en tevreden deelnemers.

En: (bijna) de hele week prachtig weer er bij. U kunt nog even nagenieten vanaf pagina 18. Op de website van de COSBO (cosboalmelo.nl) vindt u bij 'Berichten' een leuke fotofilm van de hele week.

Verder in dit nummer: Verslagen en foto's van diverse activiteiten en ook twee pagina's met nieuwe activiteiten.

Lees een verslag van de Fietsvierdaagse, de organisatie slaagt er altijd weer in om nieuwe, mooie routes rond Almelo uit te zetten.

De vaste rubriek van dit jaar 'Tekens aan de wand' besteedt aandacht aan het huis van de familie Coster in de Grotestraat.

En dan is er nog allerlei nieuws van KBO, OVA, PCOB en COSBO.

Ga er lekker even bij zitten met een kopje koffie/thee en neem alle tijd voor het SeniorenJournaal.

Veel leesplezier gewenst!

Roel Dragt

Wij denken graag met u mee!

Nú voor
€ 10.250,-

GRANDO
BADKAMERS

**Betaalbaar
badkamerdesign.**

“Wij helpen u graag met een advies op maat.”

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo

 CSW-merk

*Vraag naar de voorwaarden



Voorpagina: Zomerschool

Inhoud

- 4 Activiteiten
- 6 Havendagen
- 9 Fietsgroep KBO
- 10 OVA-inloop
- 12 Met de zomp naar Laar
- 13 De Ouderen
- 14 Vanuit de COSBO
- 17 Infowijzer Avedan
- 18 Verslag Zomerschool
- 33 Contactpagina
- 34 Twentse Fiets4daagse
- 36 Tekens aan de wand
- 39 Vacaturebank
- 41 KBO
- 44 OVA
- 46 PCOB
- 48 Colofon



Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

12 september, Bingo, KBO

Op dinsdagmiddag 12 september beginnen we het seizoen met een gezellige bingo. Zoals gewoonlijk doen we dat in de Trefhoek. We beginnen om 14.00 uur, vanaf 13.30 uur bent u welkom om alvast een plaatsje te zoeken en alvast een kopje koffie of thee te gebruiken.

We spelen 3 rondes vóór en 3 rondes na de pauze waarin wij u een consumptie aanbieden. De plankjes kosten € 2,- per stuk. In de pauze krijgt u de gelegenheid lootjes te kopen voor de verloting die na de bingo plaats vindt.

U hoeft zich voor deze middag niet aan te melden. Neem gerust een buurvrouw/-man of vriend(in) mee. Hij of zij hoeft dan ook géén lid te zijn. Kom dan ook gezellig mee doen!!!!

13 september, Jeu de Boules, PCOB

Aanvang 13.00 uur, bij "de Toss", Badweg Almelo (Wendelgoor).

Aanmelden vóór 11 september 18.00 uur bij het secretariaat.

Zie verder de PCOB-pagina's, ook voor overige activiteiten.

14 september, Boerenbriden, OVA

Elke tweede donderdag van de maand spelen we het kaartspel boerenbridge. Kun je nog niet boerenbriden dan heb je dat heel snel geleerd!

We beginnen op 14 september om half 2 in het Huis van Katoen en Nu.

Je kunt koffie of thee kopen en de toegang is gratis. Aanmelden bij

Louise Stappe: louisepaerel01@gmail.com of bellen 0614969110.

We zien jullie! Groetjes Liesbeth en Louise

P.S. Meld je ook aan als je graag zou willen briden of klaverjassen, bij voldoende aanmelding kunnen we dat ook organiseren.

29 september, Levenskunst 55+, Lezing over “Vrouwen in het leven van Mondriaan” - Een verlangen naar zuiverheid, OVA

Op vrijdag 29 september a.s. is er in het Huis van Katoen en Nu weer een OVA-morgen. Jennifer Luitsz komt vertellen over de vrouwen in het leven van Piet Mondriaan en de invloed die zij hebben gehad op zijn werk. Na de lezing is er gelegenheid met elkaar een eenvoudige lunch te gebruiken. Natuurlijk is er een kopje koffie of thee.

De morgen begint om 10.00 uur en duurt tot 12.00 uur. De bijdrage voor leden van de ouderenbonden is € 7,50 niet-leden betalen € 9,50.

Voor de lunch vragen we een vrijwillige bijdrage.

U kunt zich aanmelden, bij voorkeur via een mail, bij: Hilly van Stui-venberg: hillyvanstuivenberg505@gmail.com. Tel.: 0647132442.

17 oktober, muzikale middag, KBO

Gezellige muzikale middag op dinsdag 17 oktober met een optreden van het Twentse cabaretduo Hendurk & Geessie in de Trefhoek. In het volgende Senioren Journaal leest u hoe en bij wie u zich hiervoor kunt aanmelden. Zet het alvast in uw agenda.

27 oktober 2023, Save the date, OVA

Dankzij een subsidie voor Culturele Activiteiten van de Gemeente Almelo kan de OVA op vrijdag 27 oktober a.s. een gezellige culturele middag voor ouderen houden in Hof 88. De toegang is gratis.

Meer informatie en de wijze van aanmelding worden vermeld in het volgende Senioren Journaal van september a.s..

21 november, SinterklaasBingo, KBO. in de Trefhoek

12 december, Kerstviering, KBO. Locatie nog niet bekend.

Films bekijken

In samenwerking met de COSBO bij Hof88. www.hof88.nl/films
Of Movie Unlimited. almelo.movieunlimitedbioscopen.nl/movieplus.

Activiteiten op vaste momenten:

KBO Koersbal: locatie Het Dok elke donderdag. Opgave of informatie hierover bij Herman Veldman 06 17406363.

Fietsgroep KBO: Elke woensdag (bij goed weer). Inlichtingen of aanmelden bij Bertus Jeunink 06 1069 9079 of Fons Lucas 06 4643 8688.

Havendagen

Dankzij een activiteit van Almelo Events konden zo'n 20 OVA-leden deelnemen aan gratis vervoer en varen tijdens de Havendagen.

En dat alles onder het genot van koffie/thee met krentenwegge en accordeonmuziek. Het was een feestje.

Met dank aan de vrijwilligers van Almelo Events en "Vrouwen van en voor Almelo".



**Pure Twentse
gastvrijheid**

Arrangement

Bezoek het Stedelijk Museum Almelo en Bolletje-winkel in Almelo

&

geniet van de rijke geschiedenis
en van een heerlijk
koffie/thee arrangement of
lunch-arrangement

De arrangementen inclusief museumbezoek bieden keuze uit 1. een Bolletje etagère bestaande uit een complete lunch met hartige lekkernijen en zoetigheden 2. een kopje koffie of thee met een roombol of 3. een Plankje Zoet: koffie of thee met diverse zoete Bolletje specialiteiten. De kortingen lopen op tot vier euro. Wie een Museumjaarkaart heeft, krijgt vier euro extra korting.



**ONTDEK
DE WERELD VAN
MANGO MOBILITY**



OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u
Di t/m vrij: 09.00 - 17.30u
Zaterdag: 10.00 - 16.00u
Zondag: Gesloten

mango hulpmiddelen
& mobiliteit

Einsteinstraat 8a, Almelo
T. 0546 - 45 32 96
WWW.MANGOMOBILITY.NL

Scootmobielen • Rollators • Rolstoelen • In-home hulpmiddelen

De Hobbydoos

Dit keer blijft de Hobbydoos helaas leeg. Heeft u hobbyspullen waar niets meer mee gedaan wordt, bied ze dan aan via de Hobbydoos.

*U kunt uw hobbyspullen aanbieden aan de lezers van het SeniorenJournaal. Let wel: Het gaat om **hobbyspullen** en om **gratis** aanbieden, als u een tegenprestatie verlangt dan is deze rubriek niet voor u bedoeld. Het SeniorenJournaal zorgt voor plaatsing van uw bericht, belangstellende lezers kunnen dan rechtstreeks contact met u opnemen. Het SeniorenJournaal draagt verder geen verantwoordelijkheid. Stuur uw mail naar seniorenjournaal@gmail.com met vermelding van de spullen die u gratis wilt aanbieden (liefst met foto), uw naam en uw telefoonnummer en/of mailadres. Geef ons daarna even door of u succes heeft gehad of dat we uw aanbieding nog een keer moeten vermelden.*

Fietsgroep KBO: volop in beweging

Tussen de wekelijkse middagtochten door is ook de 2e dagtocht van de KBO fietsgroep succesvol verlopen. Deze keer, op woensdag 12 juli, stond Nijverdal en omgeving op het programma. Diny Peper had voor deze dag een schitterende route uitgestippeld. De weergoden waren ons (op enkele buien na) goed gezind. De eerste wolkbreuk voltrok zich tijdens de lunch op de Noetselerberg dus deze kon geen kwaad. Bij Bistro De Oale Stee was er voor ons een uitgebreide kaart met heerlijke gerechten. Zij die op z'n Duits... een "Strammer Max" bestelden moesten wel even uitleggen dat ze een gewone "Hollandse uitsmijter" bedoelden.



Na dit "heerlijk" samenzijn ging de route verder langs de Holterberg met haar prachtig glooiend

landschap. Lovende woorden over de geweldige route! Midden in het bos werden we nog even op de proef gesteld door een korte hoosbui. Gelukkig kwam er ook nu, na regen weer zonneschijn. Terug kijkend op een hele mooie fietsdag zijn we weer "droog en voldaan" in Almelo aangekomen. Wordt vervolgd!

Verslag door Fons Lucas



Zorgboerderij

't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



Meedoen, meebeleven, meegenieten

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornebroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917



**Zorg
technologie**
Is er ook
voor ú!

ZorgAccent biedt o.a.

- woonzorg
- wijkverpleging
- dagbesteding
- hulp in de huishouding
- thuisbegeleiding
- voeding- en dieetadvies
- hulp bij dementie

• **ZorgAccent PLUS**

- o.a. hulpmiddelen
- gemakservices
- mantelzorg en welzijn

Medido, Tessa, Beeldbellen of Memory Lane: een digitaal fotolijstje met veel mogelijkheden: videobellen, een knop voor bewegen, vermaak en muziek.

Meer informatie? Neem dan contact op met de kennisdragers zorgtechnologie van ZorgAccent via T. 0900 0678 of mail naar: kennisdragerszorgtechnologie@zorgaccent.nl

ZorgAccent

Denkt in mogelijkheden

www.zorgaccent.nl
T. 0900 0678



Gezelligheid TROEF bij de OVA-inloop

Er is mij gevraagd om iets te schrijven over het verloop van deze ochtend! En dat doe ik met plezier. Op 28 juli jl. had de OVA weer een inloop georganiseerd bij het Huis van Katoen en Nu: zoals gebruikelijk een kopje koffie of thee met wat lekkers aan de "Stamtafel". Hilly van Stuivenberg opende de morgen namens de activiteitencommissie van de OVA. In totaal waren er 35-40 personen. Ik zag vele nieuwe onbekende gezichten, ook niet-OVA-leden. Dat weet ik zo zeker, omdat ik "postbode" bij een andere vereniging ben en gesproken heb met een lid.

Na de koffie ben ik, met anderen, naar de andere kant van Het Huis gegaan, omdat daar de deelnemers van de Boerenbridge zich moesten "nestelen". Liesbeth heeft de beginners uitleg gegeven over het spel en zich de gehele morgen met deze groep beziggehouden.

Met het sjoelen had Ans Ardesch de organisatie in handen. "Bij het sjoelen hebben we ons weer heerlijk kunnen afreageren. Flink gesmeten met de stenen. Gerda en Tineke hadden respectievelijk de poedelen de eerste prijs. "Meedoen is beter dan winnen", aldus Jan, al jaren actief bij het sjoelen van de inloop. Was weer een gezellige ochtend met voor mij veel bekende gezichten. Tot een volgende keer".

We waren zo druk bezig met de Boerenbridge, dat we om ca. 12.00 uur twee keer een vermaning hebben gekregen om te stoppen!!! Jannie Smit en Liesbeth Bögeman hebben een gedeelde eerste prijs met het kaarten gewonnen en mochten elk een prijs mee naar huis nemen. Jannie won, na loting, de bekertjes die het formaat hebben van een kleine bierpul. Ze zijn al gebruikt: niet voor bier maar voor koffie. Allen die hier niet geweest zijn, je hebt echt wat gemist. Maar kom een volgende keer - niet allemaal want dan zal de zaal te klein zijn. Ik bedank hierbij de organisatie van harte. Het was fantastisch. Tot de volgende keer.

Hartelijke groeten, Harm Smit



Met de zomp van Gramsbergen naar Laar (en terug)

Met twee Zompen vertrokken we s' middags met de OVA vanaf de Mommeriete in Gramsbergen richting Laar. De eerste 10 minuten met de paraplu op maar daarna met stralende zon richting Duitsland.

bakken Torte met koffie waarna we weer terugvoeren naar Gramsbergen. Een schitterend stukje Vecht hebben we ontdekt, waar de natuur één en al rust uitstraalde en waar verbinding op twee boten ontstond tussen onze leden.



Onderweg vertelden de schippers ons hoe belangrijk de Vecht was in de 12e eeuw als belangrijke verbinding voor de scheepvaart tussen Nederland en Duitsland. We genoten van het prachtige landschap met een diversiteit aan vogels, ooievaars en grazende buffels. Na een uurtje varen zijn we de benen gaan strekken in het duitse Laar en konden we bij de molen genieten van heerlijke eigenge-

Op de terugweg werden we getraakteerd op een lekker stuk fruit, geschonken door Hans Wesselink. Eenmaal weer aangekomen in Gramsbergen vertrokken we naar Restaurant Spiezz waar ons een heerlijk 3-gangen menu te wachten stond. Al met al hebben we ontzettend genoten met elkaar en een prachtige middag gehad.

Joke Spenkelink

Contact

met de Almelose ouderenorganisaties

COSBO

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498
Mail: cosbo@almelosociaal.nl www.cosboalmelo.nl

KBO

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo
Tel.: 0546 - 828164 Mail: riavanwijk58@gmail.com
www.kbo-overijssel.nl/afdelingen (kies Almelo)
Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

OVA

Janny Middelkamp, Ootmarsumsestraat 513, 7603 NM
Tel: 0546 851580 Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl
www.ouderenverenigingalmelo.nl
Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

PCOB

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo
Tel : 06-22586248 Mail : jnijmeijer43@gmail.com
www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo
Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen rijbewijskeuringen enzovoort:

Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@gmail.com

Vanuit de COSBO



De COSBO heeft de wens uitgesproken om binnen de gemeente Almelo te komen tot 2 of 3 woonadviseurs.

Uitgangspunt hierbij is dat we als senioren allemaal in ons huidige huis en onze omgeving willen en thans ook moeten blijven wonen. Op zich hoeft dat geen probleem te zijn maar het is wel verstandig om tijdig na te denken over wat er kan gaan gebeuren als je ouder wordt, de fysieke capaciteit afneemt en er beperkingen komen die bij het ouder worden horen. Dit sluit ook aan bij de opvatting dat ouderen zich moeten voorbereiden op een afnemende gezondheid en toenemende kwetsbaarheid.

De gemeente voert sinds 2015 de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) uit. De Wmo is erop gericht dat iedereen met een aandoening of beperking zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven wonen en meedoen aan de maatschappij. Bekende

voorbeelden van dienstverlening vanuit de WMO zijn de hulp in de huishouding, de regiotaxi en woningaanpassingen. Om langer zelfstandig te blijven wonen, is het soms nodig om de woning aan te passen of zelfs om te verhuizen. Daarvoor kunnen we dan weer terecht bij een van de wijkteams in de gemeente.

De COSBO wil de WMO regelingen graag een stap voor zijn en de zaak meer vanuit preventie benaderen. Dus - met goede voorlichting en advies - proberen te voorkomen dat mensen een beroep moeten doen op de WMO. Zodat zij niet hoeven te verhuizen maar in hun eigen (aangepaste) omgeving kunnen blijven wonen.

Binnen de wijkteams van de Gemeente wordt gewerkt met professionals als de jeugdcoach of de volwassencoach. Wat de COSBO betreft komt hier dan ook een wooncoach c.q. woonadviseur bij. De woonadviseur zou als taak

moeten hebben om senioren te adviseren over mogelijk verbeteringen aan de woning t.a.v. bouwkundige aanpassingen, comfort en veiligheid.

Een toevoeging hierbij zou nog kunnen zijn de zogenaamde E-health of wel digitale toepassingen voor zorg en ondersteuning. Mede door de coronacrisis worden slimme toepassingen van gezondheidstechnologie meer toegepast in de zorg, Denk bijvoorbeeld aan thuis je bloeddruk meten of apps op je telefoon om aan je gezondheid te werken.

We zijn met de gemeente in gesprek over deze wooncoach, u gaat er dus meer van horen.

Dan verder nog de volgende bestuurlijke zaken:

Jan Binnenmars ziet af van het voorzitterschap van de COSBO, binnen het bestuur heeft hij e.e.a uitvoerig toegelicht. We betreuren uiteraard zijn besluit en we gaan verder op zoek. Jan blijft wel be-

schikbaar voor ons Platform t.a.v. inhoudelijke zaken betreffende wonen en zorg.

De Zomerschoolweek is ook dit jaar weer een succes gebleken. Het droge weer (op de maandag na) zorgde er mede voor dat activiteiten als praamvaren, fietsen en wandelen ook zeer geslaagd zijn. Nogmaals dank aan al onze vrijwilligers (en uiteraard ook de vrijwilligers van het Huis van Ka-toen en Nu) die dit alles mogelijk hebben gemaakt.

Dan als laatste het wisselen van het interim voorzitterschap van de COSBO. Ben ter Haar (voorzitter PCOB) neemt vanaf 1 september het stokje weer van mij over.

Henk Snoeijer
Interim voorzitter COSBO



Ondersteuning die bij jou past

Bij ons werken als
**(WIJK) VERZORGENDE
OF VERPLEEGKUNDIGE**
Kijk op
www.werkenbijcarintreggeland.nl

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lohaal tarief)
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:

- Eugeria

Hospice:

- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:

- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Al 30 jaar uw
uitvaartverzorger.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Erik Korte
Uitvaartverzorging



Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Infowijzer

Welke voorzieningen, activiteiten en regelingen zijn er voor senioren in Almelo? Het staat allemaal in de nieuwe Infowijzer 2023-2024 die Avedan heeft uitgebracht. In het boekje wordt kort aangegeven welke mogelijkheden er zijn en waar senioren en hun omgeving terecht kunnen voor meer informatie.

In eerste instantie is de Infowijzer bedoeld voor senioren in de gemeente Almelo. De Infowijzer is ook waardevol voor hun familieleden, kennissen en voor professionals en vrijwilligers die voor en met senioren werken.

Om de informatie in de Infowijzer actueel te houden, wordt dit boekje elke twee jaar opnieuw uitgebracht. De digitale versie van de Infowijzer (Infowijzer - Avedan), die op de website van Avedan te vinden is, wordt natuurlijk vaker ververs, deze is het meest actueel.
www.avedan.nl/infowijzer

Exemplaren van de Infowijzer zijn gratis af te halen bij het stadhuis, de wijkcentra en de bibliotheek. Daarnaast kunt u een exemplaar aanvragen bij infowijzer@avedan.nl of ophalen bij het kantoor van Avedan aan de Plesmanweg 9L.

The logo for Avedan features the word 'avedan' in a stylized, rounded, cursive font. The letters are filled with a gradient of colors: 'a' is light pink, 'v' is pink, 'e' is magenta, 'd' is purple, 'a' is dark purple, and 'n' is blue. The letters have a subtle, wavy texture.

avedan
samen verder



Zomerschool



Te beginnen met de inschrijving was de Zomerschool 2023 een groot succes. Een week vol activiteiten met - over de hele week gerekend - een opkomst van 350 personen. Waarbij wel geldt dat sommigen aan meerdere activiteiten hebben meegedaan. U kunt de Zomerschool nog een keer beleven op de volgende pagina's (of zien wat u gemist heeft).

Met dank aan alle organisatoren, activiteitenleiders en sprekers die dit mogelijk hebben gemaakt, aan Almelo Promotie voor de ondersteuning en aan Joseph Lenferink die (bijna alle) foto's op deze pagina's heeft gemaakt.



Opening Zomerschool met gezamenlijk ontbijt



Bezoek Natuurhus en workshop natuurfotografie

Onder het genot van een kopje koffie of thee met een plank vol lekkernijen mocht de fotograaf ons aan de hand van de mooiste foto's uitleggen hoe maak ik een mooie foto in de natuur met mijn mobiel of fototoestel. Hierna gingen we vol enthousiasme aan het werk in het doepark, met advies en hulp van de fotograaf. Een zeer leerzame en gezellige middag. *Liesbeth Bögemann*



Wandeling bij de Gravenallee



Rondleiding Heracles-stadion Erve Asito



Creative ochtend: workshop brillenkokers beschilderen



Creative ochtend: workshop mozaïek







Gerechtsgebouw

Creatieve ochtend: workshop schilderen op hout



Lezing Twentse spreekjes - Erik Hütte



Woensdagmirrag stönn in 't teeken van de Tweentse sproak. Wiej hebt et e-had oawer leawn en dood, oawer Almelo en oawer 'n eenigen echen kreen-tenweggen. Wiej hebt onmeunig völ wille had met mekaa en genog e-lachen veur 'n paar daage. Dus wiej könt d'r weer eawn teengn! *Erik Hütte*



Dagfietsstocht richting Holten

De route (met knooppunten) vindt u op de volgende pagina, kopieer 'm of maak er een foto van en ga fietsen!



Knooppunten van de zomerschoolfietstocht

Ongeveer 60 km

Startadres [Wierdensebrug](#) (aan de kant van Wierden, knooppunt 83).

Punt	Km	Totaal	Te gaan	
83	0.0	0.0	54.8	Wierdensebrug
77	2.3	2.3	52.5	Akkerwal, 7642 Wierden
80	5.8	8.1	46.7	Blokdijk 5, 7467 PG Notter
79	3.2	11.3	43.5	Burgemeester H. Boersingel, 7442 Nijverdal
54	3.0	14.4	40.5	Schanshekweg 2, 7443 PB Nijverdal
55	1.2	15.6	39.3	F35, 7443 Nijverdal
53	1.3	16.9	38.0	Grotestraat 281, 7441 GS Nijverdal
58	1.9	18.8	36.1	Bergleidingweg, 7441 Nijverdal
62	2.2	21.0	33.9	Holterweg, 7441 Nijverdal
66	1.7	22.6	32.2	Sprokkelweg, 7451 Holten
70	2.4	25.0	29.8	Forthaarsweg, 7451 Holten

72	1.8	26.8	28.0	Pasopsweg, 7451 SN Holten
73	1.9	28.6	26.1	Veendijk 4, 7462 PJ Rijssen
09	3.7	32.3	22.4	Borkeldweg 21, 7475 RV Markelo
98	4.4	36.7	18.0	Apenbergerweg, 7475 Markelo
97	2.9	39.6	15.1	Oude Markeloseweg 3, 7461 VZ Rijssen
89	3.1	42.7	12.0	Kasteellaan 9, 7461 PV Rijssen
90	1.5	44.2	10.5	Witmoesdijk 30, 7461 PM Rijssen
91	3.1	47.3	7.4	Enterweg 29, 7642 NB Wierden
85	1.5	48.8	5.9	Ypeloschoolweg 8, 7642 ND Wierden
93	2.3	51.1	3.6	Ypeloweg 16, 7642 NT Wierden
77	2.0	53.1	1.6	Akkerwal, 7642 Wierden
83	1.6	54.7	0.0	Wierdensebrug

Praamvaren



Spelletjesochtend



Na zelf jaren in de organisatie gezeten te hebben, heb ik nu als deelnemer meegedaan. Het was een leuke ervaring en het was echt gezellig. Ik was bij het ontbijt, het wandelen, en als creabij © bij het mozaïeken waar ik een leuke libelle mee naar huis nam.

De afsluiting op vrijdag was ook heel gezellig,
Miny Vogelgsang



Opromotie
wij brengen Almelo samen



Jo LELOUX

OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
SINDS 1927

DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE
INFO@JOLELOUX.NL OKANJESTRAAT 6 7607BJ ALMELO 0546-538090

Tweewielers

Alex'

BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89 - 91 Almelo
Tel: 0546 - 813838
Wij bezorgen ook!



Hans Wesselink AGF

Versgekookte maaltijden bezorgen wij warm bij de mensen thuis. Voor mensen die tijdelijk of langere tijd niet meer zelf kunnen koken.

Wij bereiden en bezorgen elke dag verse en ambachtelijke maaltijden

Ook bezorgen wij koelverse maaltijden van uitstekende kwaliteit. Deze bezorgen wij een keer in de week.

Meer informatie: 0546 70 20 73
www.hetstreekfornuus.nl

HET STREEKFORNUUS
MAALTIJDVOORZIENING & CATERING
Locatie 'De Koppel'
tel: 0546-702073

• Heeft u dit Senioren-
• Journaal meegenomen
• van een leestafel? Prima,
• daar liggen ze voor.
• Misschien is het een idee
• om lid te worden van
• één van de Almelse
• ouderenverenigingen
• (KBO, OVA, PCOB)?

• Voor een paar tientjes
• per jaar kunt u dan mee-
• doen aan allerlei activi-
• teiten, u helpt mee om
• de belangen van oude-
• ren voor het voetlicht te
• brengen en u krijgt het
• SeniorenJournal gratis
• thuisbezorgd.

Ze noemen ons "De Ouderen"

We zijn geboren in de jaren 40-50-60. We groeiden op in de 50-60-70's.

We studeerden of gingen aan het werk in de jaren 60-70-80.

We hadden een relatie in de jaren 70-80-90. We trouwden en ontdekten de wereld in de jaren 70-80-90. We ontwikkelden ons in de jaren 80-90.

We stabiliseerden ons in de jaren 2000. In de jaren 2010 zijn we wijzer geworden. En we gaan stug door en verder in de jaren 2020.

Blijkt dat we ACHT verschillende decennia hebben meegemaakt...

TWEE verschillende eeuwen... TWEE verschillende millennia...

We zijn van de telefoon met een draaischijf naar videobellen gegaan naar overal ter wereld.

We zijn van dia's naar YouTube gegaan, van vinylplaten tot online muziek, van handgeschreven brieven tot e-mail en whats app.

Van live wedstrijden op de radio, naar zwart wit tv, kleuren tv en daarna naar 3d hd tv.

We gingen naar de videotheek en nu Netflix kijken. We leerden de eerste computers, ponskaarten, floppydisks kennen en nu hebben we gigabytes en megabytes op onze smartphones. We droegen tijdens onze kindertijd korte broeken en daarna lange broeken, Oxfords, flares, schelpenpakken en blauwe jeans.

We ontweken kinderverlamming, meningitis, polio, tuberculose, varkensgriep en nu COVID-19. We reden op schaatsen, driewielers, fietsen, bromfietsen, benzine- of dieselauto's en nu rijden we hybride of elektrisch.

Ja wat hebben we veel meegemaakt maar wat een geweldig leven hebben we gehad! Ze zouden ons kunnen beschrijven als "exennials"; mensen die geboren zijn in die wereld van de jaren vijftig, die een analoge kindertijd en een digitale volwassenheid hadden.

We hebben een soort van "Alles-gezien"!

Onze generatie heeft letterlijk meer dan welke andere elke dimensie van het leven meegemaakt en is er getuige van geweest.

Het is onze generatie die zich letterlijk heeft aangepast aan

"VERANDERING". Een groot applaus voor alle leden van een heel bijzondere generatie die UNIEK zal zijn.

Blijven doorgaan!

Auteur onbekend, ingezonden door Joseph Lenferink

Twentse Fiets4daagse onder ideale omstandigheden

Voor de 73e keer werd de Twentse Fiets4daagse verreden, georganiseerd door Almelo Events. Van 15 tot en met 18 augustus stapten weer heel veel mensen op hun stalen ros om dagelijks 30, 45 of 65 kilometer door het Twentse land te fietsen. Het weer was ideaal voor vier dagen fietsplezier.

Dit jaar hadden zich weer meer fietsers digitaal aangemeld. Daarnaast kwamen er op maandagavond toch ook nog ongeveer 150 fietsers naar het Theaterhotel, van waaruit op dinsdagmorgen de deelnemers vertrokken voor de verschillende routes. Die deelnemers kwamen voor het leeuwendel uit Almelo. Toch waren er ook fietsers die vanuit Brabant, Friesland en zelfs Zuid Limburg naar Almelo kwamen.

Iedereen kon middels een soort punaise op twee grote borden aangeven waar men vandaan kwam. Een bord voor de Twentenaren en een voor de andere delen van het land. Dit was een nieuw initiatief en werd alomgewaardeerd.

‘Ongeveer 600 deelnemers gaven zich op om vier dagen mee te doen, maar daarnaast waren er ook nog vele fietsers die zich voor één of meerdere dagen opgaven. ‘We kregen vooral op woensdag extra veel inschrijvingen voor

één dag’, vertelt Joke Pezie van Almelo Events. Ze denkt dat dit te danken is aan het mooie weer tijdens de Fiets4daagse. Ook op donderdag en vrijdag kwamen er nog vele enthousiastelingen bij die een dagje mee fietsten.

‘Ik vond het fantastisch, geweldig mooie routes, veel gezien onderweg en ik ben op nieuwe fraaie onbekende plekken geweest’, vertellen meerdere enthousiaste deelnemers, waaronder de Almeloër Henk Compagne. Slechts een enkeling vond de 65 kilometertocht een beetje saai omdat er twee keer een zelfde weg werd afgelegd en er geen molens of andere bezienswaardigheden waren. Dick Slatius was een van degenen die de 65 kilometerroute aflegde en hij vond het wel een geweldige route.

‘Zoveel mensen zoveel meningen’, gaf Jos Tornij aan. Hij is de voorzitter van de werkgroep Fiets4daagse. ‘Het was dit jaar een leuke, maar ook een zware klus om alle routes goed kloppend te krijgen’, vertelt Tornij. ‘Maar als je dan zoveel positieve reacties krijgt, weet je weer waar je het voor gedaan hebt’.

Keano fietste heel gedreven samen met zijn vader de route. Op de tweede dag vierde hij zelfs zijn 12e verjaardag en hij mocht

nog eens extra grabbelen in de grabbelton. Jos Wesselink, een van de bekende Almelse groentemannen is al vaak van de partij geweest bij de Fiets4daagse. Ook dit jaar was hij er weer om vier dagen elke keer zijn kilometers af te leggen. Hij is stevast met de eersten terug in het Theaterhotel.

De deelnemers waren van alle leeftijden. Er was zelf een dame uit Albergen van 92 jaar, die vorige week nog bij de Fiets4daagse in Tubbergen aan de start verscheen. 'Ik heb gekozen om één dagje mee te doen, ik vind het nog steeds leuk, al is het wel jammer dat ik alleen op pad ben, want mijn vriendin durft het niet meer aan. Maar onderweg heb ik veel aanspraak en dat geeft de nodige gezelligheid', vertelt de kwieke 92 jarige. Alleen al vanuit Albergen door de Gravenallee naar het Theaterhotel fietsen vond ze een feest.

De Fiets4daagse voert langs vele bijzondere plekjes in Twente. De ene keer richting Nijverdal, een andere keer richting Goor of Manderveen. 'Elke keer probeert de werkgroep nieuwe routes te maken. 'Gezien de vele positieve reacties is dat ook dit jaar weer ruimschoots gelukt', laat Jos Tornij weten.

Marion Wesselink



Volgend jaar wordt de fietsvierdaagse gehouden van 13 tot en met 16 augustus.

Tekens aan de wand

Costerhuis telt bont gezelschap gebruikers

Als je een oude foto van panden in de Grotestraat vergelijkt met de huidige situatie, zul je hoofdzakelijk naar de bovenverdieping moeten kijken om nog iets herkenbaars te ontdekken. Slechts hier en daar is nog een deel van de oorspronkelijke gevel te zien zoals van het Hofkeshuis (bovengevel), de voormalige apotheek Dam Backer, de Doopsgezinde kerk en de voormalige bioscoop.

De gevel van het pand op nummer 69 valt niet op, maar vroeger toen de familie Coster er woonde zag het er heel anders uit. Ernaast – op nummer 67 waar delicatessenzaak Vosman jarenlang gevestigd was – woonde vroeger ook een familie Coster en dat is in de top van de fraaie topgevel nog zichtbaar. Wat op het eerste gezicht op twee bijenkorven lijkt, is in werkelijkheid een alliantiewapen.

Zo'n wapen duidt op een samenvoeging van twee families, in dit geval van twee generaties Coster die met twee andere generaties Coster waren getrouwd.

Dat hebben zij vastgelegd in een groot aantal in elkaar gevlochten C's. Het oorspronkelijke pand heeft er vermoedelijk meer dan twee eeuwen gestaan.

Toen de laatste Coster het pand verliet, trok boekhandelaar Wilmes erin en liet de woning tot winkel verbouwen. Voorheen zat hij aan de overkant, naast het Hofkeshuis dat zelf langdurig onderdak bood aan schoenhandel Niers. Wilmes was geen blijvertje, en toen hij vertrokken was vestigde in 1935 zich apotheker Van de Biggelaar in het pand. Daar ging wel een grondige opknopbeurt van het vervallen pand aan vooraf, waarbij met oude materialen werd gewerkt. Het oude alliantiewapen bleef daarbij intact.

Nadat Van de Biggelaar uiteindelijk naar de Schelfhorst was vertrokken, bood het pand nog enige jaren onderdak aan een antiëksenzaak voordat Karel Vosman er in 1984 neerstreek met zijn delicatessenzaak. Daarmee kreeg het pand zijn zoveelste functie want in het verleden heeft het ook nog dienst

gedaan als verkooplokaal van deurwaarder Wolters en om het bonte scala van gebruikers compleet te maken, mag niet vergeten worden dat hier ook de wortels van het Almelose kleuteronderwijs liggen. Maar wat al die veranderingen heeft overleefd, is het alliantiewapen. Het zit waarschijnlijk te hoog om op te vallen.

Peter van der Molen



ELK (KLIK)KUNSTGEBIT VERDIENT DE ZORG VAN TPP SCHULTZ

tpp-schultz.nl



AL MEER DAN 20 JAAR UW ADRES VOOR:

- nieuw kunstgebit
- implantaten
- klikgebit op implantaten
- vervanging klikgebit
- nazorg implantaat klikgebit
- behandelplan voor uw 1^o kunstgebit (immediaatprothese)
- reparaties, breuk, nieuwe tand/kies, rebasen (opvullen)
- gedeeltelijk gebit, partieel kunststof of metalen frame

WIJ BIEDEN U:

- vrijblijvend informatief gesprek
- second opinion
- geen verwijsbrief nodig
- contracten met de meeste zorgverzekeraars
- aanvraag regelen indien nodig
- geen onverwachte hoge kosten, wij denken met u mee
- reparaties binnen een dag klaar
- nota's grotendeels rechtstreeks naar uw zorgverzekering



SCHULTZ
TANDPROTHETICI
voor uw mondzorg!

ALMELO
0546 568090
BERLAGELAAN 97

GOOR
0547 744037
GROTESTRAAT 110

O.N.T.-REG.NR. 302



Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie

Wijkverpleging bij u thuis

Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl

Of bel met
0900 - 2 453 453

Vacaturebank

Op deze plaats vindt u steeds de openstaande vacatures voor vrijwilligers bij de Almelose ouderenbonden en bij de Stichting COSBO.

Bij de **KBO** wordt gezocht naar:

- *Een secretaris*

Meer informatie bij de huidige secretaris mw. Ria van Wijk, tel. 0546-828164 of mail riavanwijk58@gmail.com.

- *Een penningmeester*

Voor informatie kunt u contact opnemen met de huidige penningmeester T. Frazer. Tel. 0546-861726 of per mail tonfra38@outlook.com.

- *Algemene bestuursleden*

Informatie bij de voorzitter van de KBO de heer Fons Lucas tel. 06-46438688 of per mail fonslucas49@gmail.com.

- *Reservebezorgers KBO-ONS-Magazine en SeniorenJournaal.*

Informatie bij Toni Vogelgsang, tel. 06-54336802.

- *Medewerkers activiteiten:*

Neem contact op met Miny Vogelgsang: minyvogelgsang@gmail.com of 06-42755498.

Overigens zijn bij alle Almelose ouderenorganisaties KBO, OVA en PCOB vrijwilligers van harte welkom. U kunt zich melden voor informatie bij de contactpersonen, zie de contactpagina.

DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea®



waldläufer

HELIOFORM

solidus

Xsensible®

Gert de Olde schoenen

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo



erve
Beeklust



U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiale aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en live muziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? bel **0546 - 810 137** of mail naar info@beeklust.nl

ERVE BEEKLUST

Een gezellige en knusse party boerderij

ADRES

Ledeboerslaan 1
7606 HS Almelo

CONTACT

T (0546) 810 137
E info@beeklust.nl

ONLINE

F [Facebook/Beeklust](https://www.facebook.com/Beeklust)
W www.beeklust.nl

KBO senioren ALMELO

SAMEN HET DAK OP

Soms lekt het dak van onze kerk. We vinden dat maar naar. We gaan dan al gauw denken, dat het dak niet deugt. Maar in feite liggen er duizenden pannen op het dak, die goed zijn. Ze liggen schouder aan schouder. De een steunt op de ander. Iedere pan zorgt dat op zijn plekje het hemelwater wordt opgevangen en doorstroomt naar beneden. En die duizenden pannen samen houden het dak dicht. Maar als er één pan is, die 'scheef ligt' of die 'dwars ligt', dan is het al mis. Dan zeggen we niet: 'Die pàn lekt', maar we zeggen: 'Het dàk lekt'! Dan krijgen dus die duizenden goede pannen de schuld, omdat één pan niet deugt!

Zo gaat het ook vaak in het leven. Als onze voetbalclub verloren heeft, dan 'deugen de scheidsrechters niet'. Als we een bekeuring krijgen, dan 'deugt de politie niet'. Als we het niet eens zijn met de dominee, of de priester, dan 'deugt de kerk niet'. Zo gauw staan we klaar met ons oordeel. Zozeer zijn we geneigd, de fouten van anderen breed uit te smeren. Het is een nare gewoonte. Op die manier zijn wijzelf de-pan-die-scheef-ligt! En in plaats van dit te erkennen, zeggen we liever: 'Het dak lekt'. Zijn we niet samen de 'samenleving'? En zijn we ook niet: SAMEN de KERK? Pan naast pan, steunend op elkaar...

En daarom: samen het dak op, ja, gezellig!

Uit een bloemlezing: 'Recht uit het hart'. *Ingezonden door Fons Lucas*

Ledenmutaties KBO

Verhuisd met partner: Dhr. A. Barkel

Vrijwilligers dag 2023 zeer geslaagd

De jaarlijkse dag voor de vrijwilligers van de KBO werd dit jaar gehouden bij Restaurant Fraans Marie in Albergen. De coördinatoren van de werkgroepen, de activiteitencommissie en alle bezorgers van het SeniorenJournaal krijgen elk jaar als dank en waardering voor hun inzet deze middag door het bestuur aangeboden. Na de koffie met wat lekkers werden eerst de krachten gemeten op de naastgelegen mooie midgetgolfbaan. Na het borreluurtje op het gezellige terras werden zes vrijwilligers in de bloemen gezet vanwege het beëindigen van één of meerdere taken als vrijwilliger. Bert en Irene Burer, Bertus Jeuninck, Harry en Giny Lucas en Hilde Luning werden met lovende woorden toegesproken en ontvingen uit handen van voorzitter Fons Lucas een waardebon als dank voor hun jarenlange inzet. Woorden van dank waren er ook voor Tonnie Frazer en Ria van Wijk die deze gezellige én zeer geslaagde middag hadden georganiseerd!







Zoals de afgelopen jaren is gebleken is het overheidsbeleid erop gericht de arbeidsdeelname van ouderen te verhogen. Cijfers van het CBS laten zien dat die arbeidsdeelname sterk is gestegen. In 2003 was de arbeidsdeelname in de leeftijdsgroep 60 tot 65 jaar 22 procent, in 2020 bedroeg deze al 63 procent.

Uit een onderzoek van Olga Grünwald (onderzoeker van het NIDI naar bevolkingsvraagstukken) blijkt nu dat er door verlenging van het beroepsleven wel meer mensen aan het werk zijn maar dat dit ook leidt tot een vermindering van sociale participatie. Als mensen langer doorwerken, zijn ze minder beschikbaar voor zaken, die ze na hun pensionering van oudsher aan hun omgeving en familie verleenden, zoals vrijwilligerswerk, mantelzorg en zorg voor kleinkinderen.

Wanneer mensen met pensioen gaan krijgen ze meer vrije tijd en mogelijkheden die naar eigen inzicht in te vullen.

Vrijwilligerswerk is van oudsher een populaire activiteit na de overgang van werk naar pensioen. Zo kan vrijwilligerswerk bijvoorbeeld de mogelijkheid bieden om sociale contacten te vervangen die verloren zijn gegaan bij het stoppen met betaald werk. Ook versterkt vrijwilligerswerk het gevoel dat men een zinvolle maatschappelijke rol vervult.

Met name het vrijwilligerswerk en ook het lid worden van een ouderenorganisatie is voor ons als ouderenvereniging belangrijk. Onze vereniging van 350 leden “draait” op zo’n 35 vrijwilligers.

Zoals ik al eerder in een Senioren-Journaal opmerkte is naast het organiseren van activiteiten voor ouderen ook de individuele en collectieve belangenbehartiging belangrijk voor de OVA.

Deze belangen gaan niet pas spelen als je 70 bent. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het langer thuis kunnen blijven wonen of de beschikbaarheid van voldoende seniorenwoningen.

Ook het helpen van leden bij het invullen van de belastingaangifte is vrijwilligerswerk.

Nieuwe leden en vrijwilligers zijn bij ons altijd welkom, ook op jongere leeftijd. Mocht u belangstelling hebben dan kunt u zich melden voor informatie bij ons secretariaat.

Van de bestuurstafel is deze keer weinig te melden, op 12 september hebben we als bestuur weer onze eerste vergadering na de vakantie.

Henk Snoeijer, voorzitter

Ledenmutaties OVA:

Nieuwe leden: mw. Exel-Hummel, mw. Nijenhuis-Molenaar, mw. Buisman, mw. Tiehuis, dhr. Boer.

Overleden: mw. de Boer-Berkenbosch.

Activiteitencommissie Buitenactiviteiten

Naast de reguliere en maandelijkse activiteiten bij het Huis van Katoen en Nu organiseert de OVA ook activiteiten 'buiten de deur'. De nieuwe buitenactiviteitencommissie bestaat uit Anke, Coby en Joke. Zij doen hun uiterste best om voor u leuke en voor iedereen toegankelijke uitstapjes te organiseren.

Op naar het najaar want er komen de komende maanden nog een aantal ontzettend leuke buitenactiviteiten aan waaronder o.a koeien masseren in Delden en bonbons maken rondom de kerstdagen.

We hopen dat u ook het komende najaar gaat genieten van al deze activiteiten, binnen en buiten. We houden u op de hoogte via het SeniorenJournaal, onze website en met e-mails.



Eenzaamheid

Toon Hermans schreef dit pakkende gedicht:

*Je hebt iemand nodig
stil en oprecht
die als het erop aankomt
voor je bidt of voor je vecht.*

*Pas als je iemand hebt
die met je lacht en met je grient
dan pas kan je zeggen:
ik heb een vriend.*

Eenzaamheid bij ouderen is een nog steeds onderschat probleem. Uit recente onderzoeken van het Centraal Planbureau blijkt dat ongeveer 38% van de Nederlandse ouderen zich eenzaam voelt. Belangrijk hierbij is het ontbreken van contacten met anderen. Familieleden die nog werken wonen vaak verder weg. Familiebanden zijn minder sterk dan vroeger. De mensen hebben minder vrije tijd, zijn druk met het werk en hun gezin. Bij banken, openbaar vervoer, winkels verdwijnt het menselijk contact. Laatst zag ik in een winkel boven een kassa het bordje *klets-kassa* staan... Eenzame mensen hebben het onaangename gevoel dat ze bepaal-

de contacten missen die ze wel zouden willen hebben. Het is ook wel iets persoonlijks of men zich in een bepaalde situatie eenzaam voelt. Je bent eenzaam als je te lijden hebt onder het ontbreken van contacten. Een kluizenaar hoeft zich niet eenzaam te voelen. Maar iedereen heeft wel te maken met eenzame levensperioden of brokken eenzaamheid door het hele leven heen. Geloof geneest niet zomaar eenzaamheid. Geloof kan helpen om eenzaamheid te dragen. Geloof in God is wel een steun in je bestaan. Dat geldt ook voor de eenzame. Het geloof en het gebed kan een mens houvast en moed geven, om zijn eigen eenzaamheid te doorbreken.

Als PCOB hebben we omzien naar elkaar hoog in het vaandel staan. Het begint met aandacht, het gevoel dat iemand niet vergeten is, kan het verschil al maken. Een gesprek kan een mens goed doen. Niet veel ouderen praten gemakkelijk over hun gevoelens, ze willen ook niemand tot last zijn. Een gesprek, aandacht voor elkaar kan iemand uit zijn isolement halen. Daarom een oproep aan de leden, mail of bel ons als het jezelf treft of een ander lid.

Kortom:Omzien naar elkaar!

Rits van der Woude

Activiteiten

Woensdag 13 september 2023 gaan wij “Jeu de Boules” spelen bij “De Toss”, Badweg te Almelo (Wendelgoor, op weg daar naar toe mag men een klein stukje over het fietspad, met de auto).

Jeu de Boules heeft door externe omstandigheden in juli 2023 niet kunnen plaatsvinden en is nu vastgesteld op bovengenoemde datum.

Zoals jullie bekend komen wij altijd op de derde woensdag van de maand bij elkaar maar op de derde woensdag in september is er iets georganiseerd waar leden van ons graag aan mee willen doen, vandaar het Jeu de Boules op de 13de september.

Wij beginnen deze middag om 13.00 uur.

Graag opgeven voor 11 september (18.00 uur), bij het secretariaat.

Overige activiteiten 2023

18 oktober: Fun ie fit, Siebelinkhuis Almelo

15 november: Gesprek met Eugène van Mierlo, Stadhuis Almelo

20 december: Adventsviering, Pniëlkerk Almelo

Alles onder voorbehoud

Ledenmutaties PCOB

In de afgelopen maanden zijn 3 leden van ons overleden.

26 juni 2023 Mevr. E.F. Mellink, geboren 04 - 07 - 1927

14 juli 2023 Mevr. E.S. Bennink-Batenburg, geboren 12 - 11 - 1938

18 juli 2023 Dhr. F.J. van der Elst, geboren 26 - 02 - 1936.

Wij denken aan hen met eerbied en respect.

Wij wensen hun familie en allen die van hen hielden

Veel sterkte en Gods troost bij het dragen van dit verlies.

SeniorenJournaal - 2023, 9e jaargang, nummer 7

Redactie SeniorenJournaal

Roel Dragt

eindredactie, opmaak, secretariaat

Ton Frazer

penningmeester

Marion Wesselink

redacteur

Truus Platenkamp

notulist, redacteur

Peter van der Molen

redacteur

Rits van der Woude

redacteur

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Algemeen contactadres:

seniorenjournaal@gmail.com

Inleveren kopij voor het volgende nummer:

uiterlijk 15 september

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang



JOKO
Totaalcleaning

Virulyweg 34
7602 RG Almelo
T 06 - 13748720

Voor binnen en buiten,
een heldere zaak!

24 UURS
SERVICE
06 13748720

JOKOTOTAALCLEANING.NL



U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | www.fysiohetschol.nl



Sinds enige tijd is aan het Eskerplein in Almelo de Buurtapotheek geopend. Als assistentes vinden wij goede zorg heel belangrijk en we nemen dan ook alle tijd voor u. Inschrijven bij de Buurtapotheek is eenvoudig te doen door het inschrijfformulier op onze website in te vullen. Ook kunt u in onze apotheek de gegevens invullen. Herhaalmedicatie is gemakkelijk aan te vragen en onze apotheek is ook op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur geopend. Ook kunnen wij uw medicijnen thuis bezorgen en zijn we via internet te bereiken op buurtapotheek.com.

Elke euro die je spaart is 1⁵⁰ waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



50%
rente



peningstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858