

Senioren *Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO
2023, 9e jaargang, nr. 1

Vragen over **geld**, zorg, Wmo of **wonen**? Onze vrijwilligers staan voor u klaar!

Wij helpen **100% gratis**

Bel voor een **afpraak** ma t/m do 9-16 u, vrij 9-12 u



Onze inloopsprekuren:

maandag, dinsdag, vrijdag: 9.30 - 11.30 uur

Beltegoed op? Mail ons of app via 06-17872297

Boddenstraat 3 Almelo | tel. 0546 45 69 09 | www.almelosociaal.nl | info@almelosociaal.nl |



Puur Persoonlijk

24/7 bereikbaar | www.wiessandersuitvaart.nl M 06 221-639 53

Voorwoord

van de redactie

Een nieuw jaar, een nieuw begin. We beginnen niet met een hele strenge winter, maar wel geregeld nachtvorst. Dus: oppassen met uitglijden en vallen!

Het SeniorenJournaal staat nog fier rechtop, we beginnen het jaar met een mooie, gevarieerde editie. De activiteiten starten weer op, we hebben weer films vermeld en er zijn diverse verslagen te lezen van eerdere activiteiten.

Het werk van de COSBO wordt toegelicht. Juist in deze tijd waarin de gemeente Almelo plannen gaat uitwerken over wonen hebben we de COSBO nodig om onze belangen daarbij goed over het voetlicht brengen.

De Zomerschool zoekt vrijwilligers en ook bij de bonden is er van alles te doen. Vrijwilligerswerk geeft veel voldoening voor jezelf en voor anderen, zoals te lezen is op een poster, te zien op pagina 14. De nieuwe rubriek De Hobbydoos maakt een goede start met drie aanbiedingen. Heeft u ook nog hobbyspullen over, dit is een mooie manier om er een ander een plezier mee te doen.

Voor degenen die moeilijk kunnen rondkomen: maak alstublieft gebruik van de hulp en ondersteuning die er geboden wordt. Bij Almelo Sociaal (zie de advertentie hiernaast) helpen ze u graag en dat geldt ook voor Avedan waar hulp bij de thuisadministratie wordt aangeboden (pagina 29). Met die hulp krijgt u de zaken weer beter op de rit en hoeft u zich minder zorgen te maken. Op pagina 16: Met hulp van Almelo Doet Mee (gevestigd in het gebouw van Almelo Sociaal) kunt u meedoen aan allerlei activiteiten. Schroom niet en neem contact op, u wordt overal vriendelijk en behulpzaam ontvangen.

Een hartelijk welkom aan onze nieuwe adverteerders Alex Bloemkado en Plus Schuldink. Ga er eens kijken voor een bloemetje en uw boodschappen.

Een nieuw jaar. De tijd vliegt maar met het SeniorenJournaal blijft u bij de tijd!

Veel leesplezier gewenst!
Roel Dragt

Wij denken graag met u mee!

Nú voor
€ 10.250,-

GRANDO
BADKAMERS

**Betaalbaar
badkamerdesign.**

“Wij helpen u graag met een advies op maat.”

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo

CSW-01114

*Vraag naar de voorwaarden



Voorpagina: Landgoed Huize Almelo

Inhoud

- 4 Activiteiten
- 6 Film
- 8 Brieven van van Gogh
- 10 Kerstviering KBO
- 12 OVA Levenskunst 55+
- 15 Toafelproat
- 16 Almelo Doet Mee
- 17 Koud!!
- 18 Vanuit de COSBO
- 21 Zomerschool
- 22 Helmplicht
- 23 Vulkaanuitbarsting
- 26 De Hobbydoos
- 28 Leefstijlmakelaar
- 29 Thuisadministratie
- 30 Hagenkoor
- 33 Contactpagina
- 35 Vacaturebank
- 37 KBO
- 42 OVA
- 45 PCOB
- 48 Colofon



Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

30 januari, Toafelproat met Heracles, OVA

Op maandag 30 januari en op 27 februari a.s. is er in Het Huis van Katoen en Nu van 14.00 tot 16.00 uur weer "Toafelproat met Heracles". "Toafelproat" is een activiteit van de OuderenVereniging Almelo (OVA), Heracles en Huis van Katoen en Nu.

Tijdens "Toafelproat", dat voornamelijk bedoeld is voor ouderen uit Almelo, praten we onder het genot van een kopje koffie of thee na over de wedstrijden van de afgelopen maand en alles wat er verder in onze club speelt.

Alles met elkaar belooft het weer een boeiende en gezellige middag te worden. Schuif gerust aan: de entree is gratis, koffie en thee worden ter beschikking gesteld door de Vrienden van het Hookhoes.



14 februari, Algemene Ledenvergadering, KBO

Bij de Trefhoek, vanaf 13.30 uur. Zie verder de KBO-pagina's achterin.

15 februari, voordracht Bijbel en astronomie, PCOB

Op woensdag 15 februari is onze eerste ledenmiddag in 2023. Deze is zoals gewoonlijk in de Pniëlkerk aan de Rembrandtlaan 352.

Wij beginnen om 14.00 uur. De deur is vanaf 13.30 uur open en de leden van de activiteitencommissie rekenen op jullie komst.

Het onderwerp deze middag is: Voordracht over "Bijbel en astronomie - feiten en fictie" door R. van Lente.

Wel graag even aanmelden bij het secretariaat voor 12 februari 2023. Secretariaat PCOB Almelo: ijnijmeijer43@gmail.com of 06-22586248

24 februari, Ik zou zo graag een ketting rijgen... OVA

Op vrijdag 24 februari a.s. geven Carla en Regina de workshop "Ik zou zo graag een ketting rijgen...." in het Huis van Katoen en Nu.

Heb je een hanger, broche, oorhanger of ring die je nauwelijks of niet meer draagt? Kom dan naar deze ochtend of middag en we kijken samen of je er een eenvoudig collier van kunt maken. Er is een ruime keuze aan glas en houten kralen waar je uit kunt kiezen, maar je kunt ook je eigen kralencollier meenemen voor het maken van een nieuw collier. Natuurlijk ben je ook welkom als je zonder meegenomen sieraad een eenvoudig collier wilt maken. Ter inspiratie liggen er voorbeelden klaar. Om de workshop betaalbaar te houden maken we gebruik van nikkelvrije onderdelen in plaats van goud of zilver.

Aanmelden vóór 17 februari bij Regina: rjmhscholte60@gmail.com, telefonisch opgeven is ook mogelijk, het nummer is 06 52432299. Bel of mail gerust als je meer informatie wilt.

Bij aanmelding graag aangeven wanneer je wilt deelnemen aan de workshop: in de ochtend van 10.00 tot 12.00 uur of 's middags van 13.30 uur tot 15.30 uur. Er is plek voor een beperkt aantal deelnemers, bij meer aanmeldingen wordt er geloot en we zullen dan overwegen nog een workshop te geven. Na 17 februari krijg je bericht.

De workshop kost € 7,50 voor leden en € 9,50 voor niet-leden incl. koffie of thee. Graag gepast betalen voor aanvang van de workshop.

Activiteiten op vaste momenten:

KBO Koersbal: locatie Het Dok elke donderdag. Opgave of informatie hierover bij Herman Veldman 06 17406363.

KBO Spellenmiddag: locatie Het Dok elke woensdag.

FILMS

Het Filmhuis organiseert in samenwerking met COSBO filmvoorstellingen. Kaarten in losse verkoop € 9,00. Filmpashouders betalen € 6,00 (Filmpas € 15,00). Kaarten bestellen 0546-850264.
www.hof88.nl/films.

Woensdag 1 februari 20.15 uur

Call Jane

Een huisvrouw in het Amerika van de jaren '60 kijkt uit naar het krijgen van haar tweede kind. Maar deze zwangerschap kan haar eigen leven serieus in gevaar brengen. Ze wendt zich tot 'The Janes' een geheime groep vrouwen die onder leiding van de charismatische Virginia (Sigourney Weaver) alles riskeert om vrouwen als Joy hun eigen keus te kunnen laten maken. Het wakkert bij haar de ambitie aan om zelf ook andere vrouwen te helpen hun eigen lot te bepalen.



Vrijdag 3 februari 14.00 en 20.15 uur

Competencia Oficial

In de hoop op eeuwige roem heeft een miljardair zijn zinnen gezet op het maken van een filmhit en stelt hiervoor een all-star team samen. Hij huurt een beroemde filmmaker in die twee grote acteurs met nog grotere ego's danig op de proef stelt. Het is maar de vraag of er nog iemand overblijft als de camera's straks echt beginnen te draaien....



Vrijdag 10 februari 14.00, 20.15 uur

Close

Leo en Remi, 13, zijn vrienden zo lang ze zich kunnen herinneren. Een ogenschijnlijk onschuldige gebeurtenis lijkt genoeg om hen uit elkaar te drijven. Vol onbegrip zoekt Leo toenadering tot de moeder van Remi. Een tedere en aangrijpende film over vriendschap en verantwoordelijkheid.



Woensdag 15 februari 20.15 uur

Emily

Een modern Brits kostuumdrama geïnspireerd op het mysterieuze leven van Emily Brontë, een van de meest beroemde en provocerende schrijfsters uit de geschiedenis. Zij is een jonge vrouw die zichzelf probeert te zijn. Zij kiest haar eigen weg en vindt de inspiratie voor een tijdloos meesterwerk: *Wuthering Heights*



Vrijdag 17 februari 14.00, 20.15 uur

Boiling point

Op misschien wel de drukste avond van het jaar probeert de charismatische en veeleisende chef-kok Andy Jones in zijn populaire Londense restaurant de balans te vinden tussen zijn professionele en persoonlijke problemen. Alles gefilmd in één lange ononderbroken take.



Vrijdag 24 februari 14.00, 20.15 uur

Plus que Jamais

De 33-jarige H  l  ne leeft al jaren gelukkig met Mathieu in Bordeaux. Hun diepe band wordt op de proef gesteld sinds H  l  ne is gediagnosticeerd met een zeldzame longziekte. Terwijl zij de hoop op genezing heeft opgegeven en zich steeds meer in zichzelf keert, is Mathieu ervan overtuigd dat een longtransplantatie het tij kan keren.



Op zoek naar antwoorden stuit H  l  ne op een Noorse blogger die ernstig ziek is en zijn situatie met humor beschrijft. In een opwelling reist ze naar het Hoge Noorden om hem te ontmoeten en met zichzelf en haar lot in het reine te komen. Plus que jamais is een intiem en ontroerend verhaal over liefde, loslaten en de vrijheid om eigen keuzes te maken.



De brieven van Vincent van Gogh

Op 25 november hield Gijs van Aarle een lezing over Vincent van Gogh. De schilderijen van Vincent van Gogh hebben een grote bekendheid. Minder bekend is dat hij een intensieve briefwisseling had met zijn broer Theo. De brieven van Vincent van Gogh zijn door de vrouw van Theo zorgvuldig bewaard en zijn later ook in boekvorm uitgegeven. Door het lezen van deze brieven krijg je meer inzicht in de mens Vincent.

Uit zijn brieven blijkt dat hij een intensief en sociaal bewogen leven heeft geleid. Van Aarle neemt ons mee door dat leven, te beginnen bij zijn jeugd in Zundert.

Als zoon van een predikant had hij het niet gemakkelijk, maar gemakkelijk hadden zijn ouders het met hem ook niet.

Hij maakte geen enkele school af en trad als 16-jarige in dienst bij kunsthandel Goupil in den Haag. Daar begon zijn belangstelling voor kunst en leerde hij schilders kennen.

Een korte tijd heeft hij nog gedacht dominee te worden maar de studie beviel hem niet.

Bij een mijnramp in de Borinage toonde hij zijn medeleven door hulp voor zieken en gewonden.

Hij had veel verschillende baantjes maar besloot tenslotte zich toe te leggen op het schilderen.

Inmiddels werd de verstandhouding met zijn ouders steeds slechter.

Hij besloot naar Parijs te vertrekken waar zijn broer Theo bedrijfsleider was van een filiaal van kunsthandel Goupil. Hij leerde daar veel jonge schilders kennen en maakte kennis met verschillende stromingen in de schilderkunst.

Toen het samenwonen met zijn broer niet zo goed meer ging besloot hij naar Arles in de Provence te verhuizen. Daar maakte hij psychiatrisch crises door, sneed een stuk van zijn oor af en werd een tijdlang opgenomen in een inrichting.

Vincent werd zijn hele leven financieel ondersteund door zijn broer. Hij had heel veel schilderijen gemaakt maar er werd zo goed als niets van hem verkocht. Toen hij hoorde dat zijn broer ontslag wilde nemen bij de kunsthandel realiseerde hij zich dat hij zonder financiële ondersteuning niet kon leven en heeft hij zichzelf van het leven beroofd.

Hilly van Stuivenberg



Kerstviering KBO zeer geslaagd

Met een gepaste Kersttoespraak en een moment van bezinning door de voorzitter werden de bijna 80 aanwezigen welkom geheten in parochiecentrum 't Saam. De laatste traditionele Kerstviering was vanwege Corona al weer twee jaar geleden.

Door het Hofkoor uit Weerselo werd een prachtig programma ten gehore gebracht. Dit bestond uit liederen, gedichten en verhalen met betrekking tot Kerstmis. De conferences tussendoor over het kopen van een kerstboom en het samenstellen van een kerstdiner brachten de lachspieren veelvuldig in beweging. Cateringbedrijf Delicious Creations zorgde met verve voor de inwendige mens.

Afgaande op de reacties van de vele aanwezigen konden wij terugkijken op een zeer geslaagde middag. Een mooiere voorbereiding in de Advent op de komende Kerst hadden wij ons als KBO (na twee jaar) niet kunnen bedenken!

Fons Lucas voorzitter. Foto's Joseph Lenferink





OVA Levenskunst 55+

In de maand december organiseerde de OVA weer een aantal aansprekende activiteiten:

Kerstbloemstuk maken

Op vrijdag 23 december maakten we met deskundige begeleiding van Majorieke Schumer van Atelier Floramar, onder het genot van een kopje koffie of thee, een kerstbloemstuk. Iedereen ging met een prachtig bloemstuk naar huis.



Inloop

Op vrijdag 30 december hadden we de jaarlijkse eindejaarsinloop. Bij de koffie of thee serveerden we een lekkere oliebol. Er was een sjoelwedstijd en er werd boerenbridge gespeeld. Maar het belangrijkste was de ontmoeting en de gezelligheid.



Kerstboxen

Dit jaar mochten we vanuit het NationaalOuderenFonds 200 kerstboxen uitdelen aan ouderen die een steuntje in de rug konden gebruiken, dat uitdelen deden we samen met KBO en PCOB.



**Vrijwillig zijn, is vrijwillig,
maar nooit vrijblijvend
Is verbonden,
maar niet gebonden
Is onbetaalbaar,
maar niet te koop
Vrijwillig zijn is positief
denken,
is positief doen
met als enig doel:
voor jezelf en de ander een
goed gevoel.**

Old Reurle

Gezien in Ruurlo

Tonnie Frazer

Toafelproat dit keer bij Heracles



Afgelopen november vond er een bijzondere editie plaats van het maatschappelijke project Toafelproat. Waar normaal gesproken op de laatste maandag van de maand een sessie wordt gehouden bij het Huis van Katoen en Nu, waren de deelnemers ditmaal te gast op Erve Asito om mee te kijken bij video-analist Leen den Boer.



De in totaal dertig aanwezigen kregen een uniek kijkje in de tactische keuken van de selectie van Heracles Almelo. Leen den Boer nam de aanwezigen mee in het tactische doen en laten. ‘Hoe wordt de tegenstander geanalyseerd? Hoe worden de kansen bij de tegenstander beoefend in de trainingen en wat komt er bij een tactische analyse kijken?’ Al deze vragen kwamen voorbij en werden aangevuld met beelden van wedstrijden en trainingen.

Leen den Boer is sinds dit seizoen actief bij Heracles Almelo als video-analist. Eerder was hij werkzaam als video-analist bij diverse nationale jeugdteams van de KNVB waaronder de O16, O17 en O18. Afgelopen zomer was den Boer met Nederland O17 actief op het Europees Kampioenschap voor O17-ploegen. Ook is hij onder meer werkzaam geweest voor Go Ahead Eagles en Almere City FC.

Toafelproat is een initiatief van de Ouderen Vereniging Almelo (OVA). Sinds januari 2019 vindt er iedere maand in het Huis van Katoen en Nu een Toafelproat plaats. Deze activiteit wordt mogelijk gemaakt door een samenwerking tussen de OVA, Heracles Almelo, Huis van Katoen en Nu en de “Vrienden van ’t Hookhoes”.

Bron: website Heracles

Ook met weinig inkomen meedoen aan activiteiten

Ook als u moet rondkomen met weinig geld kunt u meedoen met de activiteiten van de Almelose ouderenbonden KBO, OVA en PCOB.

Minder draagkrachtige ouderen kunnen een voucher (een soort vrijkaart) krijgen voor deelname aan de activiteiten en het lidmaatschap van de Almelose ouderenbonden.

Informatie bij: Almelo Doet Mee,
Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo,
www.almelodoetmee.nl,
Tel: (0546) 706519,
E-mail: info@almelodoetmee.nl.

Van de website van Almelo Doet mee:

Almelo Doe(t) mee' is er om inwoners ouder dan 18 jaar met weinig geld de mogelijkheid te bieden om mee te doen aan activiteiten op het gebied van sport, kunst en cultuur. We doen dat door tegoedbonnen (vouchers) beschikbaar te stellen als het binnen de regels en voorwaarden valt. Aan de Boddenstraat 3 vertellen wij u graag meer hierover. De vrijwilligers van Almelo Doet Mee doen dit werk in opdracht van de gemeente Almelo.



Heb je het sneller koud als je ouder wordt?

Hebt u het vaak koud? Er zijn meerdere factoren die invloed hebben op hoe koud of warm je het hebt, zoals geslacht, leeftijd, lengte en afkomst. Zodra je ouder wordt, kun je het dus inderdaad sneller koud hebben! Dat komt omdat de bloedvaten zich dan minder goed aanpassen en sensoren in het lichaam trager reageren.



Hierdoor houd je tijdens de koudere maanden warmte minder goed vast en reageert het lichaam langzamer. Daarnaast neemt de spiermassa al vanaf je dertigste levensjaar elk jaar een beetje af, terwijl je juist door spieren warm blijft.

Spieren kweken

Je kunt aan ouderdom natuurlijk niets doen, maar je kunt er wel voor zorgen dat je je spieren op niveau houdt en het daardoor sneller warm krijgt. Hoe? Door te bewegen, te sporten en te eten. Je krijgt het namelijk ook warm door het verbranden van voedingsstoffen. Spieren verbranden veel suikers en vetten. Daarnaast krijg je een snellere stofwisseling als je sport, waardoor je het ook warm krijgt.

Gezond aankomen

Vaak hebben ouderen het ook sneller koud omdat ze slecht of te weinig eten. Dit kan meerdere oorzaken hebben, zoals een slechte eetlust, kauw- of slikproblemen, het gebruik van medicijnen of het hebben van een ziekte. Vet zorgt ervoor dat je lichaam warmer blijft. Heb je weinig vet, dan raak je dus ook sneller warmte kwijt. Als je ondergewicht hebt, kun je daarom het beste op een gezonde manier aankomen. Dan zul je zien dat je het minder snel koud hebt. Ben je ziek of ben je afgevallen zonder dat het de bedoeling was, neem dan altijd contact op met je huisarts.

Rits van der Woude, gelezen op www.plusonline.nl

Vanuit de COSBO



Ook in dit nieuwe jaar is de COSBO er voor u!

Zoals bij u bekend is de COSBO het orgaan waarin de drie ouderenverenigingen in Almelo (KBO, OVA en PCOB) intensief samenwerken. Dit betreft dan met name de individuele en collectieve belangenbehartiging op plaatselijk niveau.

Daarnaast organiseren we als bonden jaarlijks ook samen een infomarkt voor senioren en de Zomerschool. Ook het Senioren-Journaal wordt in samenwerking gemaakt.

Sinds 2015 zijn steeds meer overheidstaken aan de gemeenten overgedragen. Sterke seniorenverenigingen die samenwerken zijn daarom onmisbaar om de belangen van senioren op gemeentelijk niveau goed te behartigen

(de praktijk leert dat de politieke partijen onze groep nog wel eens vergeten).

Iedereen heeft een eigen reden om lid te zijn van een seniorenvereniging als de KBO, de OVA of de PCOB. De één is lid uit solidariteit met de doelstellingen van de vereniging, de ander om de kortingen die je in landelijk verband krijgt op de kosten van de rijbewijskeuring of om de leuke activiteiten die er georganiseerd worden.

Plaatselijk is een van de hoofddoelstellingen van de COSBO om ervoor te zorgen dat dingen op lokaal niveau goed geregeld zijn voor senioren als collectief: toegankelijkheid openbaar vervoer of voldoende en goede woon- en zorgvoorzieningen voor nu en in de toekomst.

Wij zoeken vrijwilligers



Voor de Adviesraad Sociaal Domein zoeken wij een

Voorzitter Adviesraad

Gevraagd en ongevraagd advies geven aan burgemeester en wethouders – dat is wat de Adviesraad Sociaal Domein doet. Bijvoorbeeld over keuzes voor mensen die Jeugdhulp of Wmo nodig hebben (meer dan 10.000 Almeloërs!). Of over hoe de gemeente omgaat met mantelzorg of de Participatiewet. Dit advies in goede banen leiden is hard nodig. Wilt u hierbij als (nieuwe) voorzitter helpen? Dat geeft u een belangrijke rol in Almelo en een goed gevoel.

Lees de vacature op www.almelosociaal.nl/voorzitter-gevraagd

Boddenstraat 3, Almelo | tel. 0546 45 69 09 | www.almelosociaal.nl | info@almelosociaal.nl |

Daarnaast bieden we individuele belangenbehartiging als de HUBA (hulp bij belastingen) en clientondersteuning bij zaken betreffende het sociaal domein (via Almelo Sociaal).

Als COSBO hebben we het afgelopen jaar laten zien dat we ons mannetje staan met het symposium “Wonen en Zorg” in november.

Dit jaar willen we verder in gesprek met de gemeente om onze doelen op het gebied van wonen en zorg verder uit te werken en te realiseren.

Toch belangrijk om te weten waar de COSBO plaatselijk nog steeds voor staat.

Landelijk zijn alle drie de ouderenverenigingen (los van de COSBO) vertegenwoordigd in overleg met elkaar en met de landelijke overheid.

Zo hebben miljoenen ouderen - en wij dus ook - een stem in allerlei overlegvormen.

Henk Snoeijer, interim voorzitter

Zorgboerderij

't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



Meedoen, meebeleven, meegenieten

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornerbroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917



ZorgAccent biedt o.a.

- woonzorg
- wijkverpleging
- dagbesteding
- hulp in de huishouding
- thuisbegeleiding
- voeding- en dieetadvies
- hulp bij dementie

- **ZorgAccent PLUS**
o.a. hulpmiddelen
gemakservices
mantelzorg en welzijn

Medido, Tessa, Beeldbellen of Memory Lane: een digitaal fotolijstje met veel mogelijkheden: videobellen, een knop voor bewegen, vermaak en muziek.

Meer informatie? Neem dan contact op met de kennisdragers zorgtechnologie van ZorgAccent via T. 0900 0678 of mail naar: kennisdragerszorgtechnologie@zorgaccent.nl

ZorgAccent

Denkt in mogelijkheden

www.zorgaccent.nl
T. 0900 0678



COSBO Zomerschool 2023

Het was allemaal geweldig. Ook over het jaar 2022 kijken we terug op een zeer geslaagd zomerschoolprogramma. Gedurende twee weken werden op diverse locaties verschillende activiteiten aangeboden. Dit alles werd allemaal georganiseerd door de werkgroep Zomerschool.



Nu, na elf jaar tijd, hebben de leden van de werkgroep besloten er mee te stoppen. De leeftijd, mobiliteit en gezondheid zijn hiervan veelal de redenen. De voorzitters van de drie ouderenbonden (KBO, OVA en PCOB) en het bestuur van onze overkoepelende organisatie COSBO betreuren deze beslissing maar respecteren het besluit. De Zomerschool is door de jaren heen gegroeid tot een begrip zowel in als buiten Almelo! Het zou jammer zijn als dit alles zomaar in een keer stopt. Hoe gaat het nu verder zult u zich afvragen. De voorzitters van de drie ouderenbonden (KBO, PCOB en OVA) hebben hierover gesproken en dit alles teruggekoppeld naar hun bestuur. De gedachte hierachter is een doorstart te realiseren met een geheel nieuwe werkgroep. Wij zijn hierover hoopvol gestemd, de subsidie voor 2023 is inmiddels al aangevraagd.

Enkele leden hebben al aangegeven verder te willen met de Zomerschool 2023. Maar zij kunnen niet alléén de kar trekken. Daarom wordt er gezocht naar nieuwe kandidaten. En denkt u, dat is wel wat voor mij, dit werk hoeft mij niet het hele jaar door te belasten: belangstellenden kunnen zich rechtstreeks aanmelden bij het secretariaat van de COSBO. Als voorzitters van de ouderenbonden en als bestuur van de COSBO melden wij erbij dat een gelijkwaardige spreiding van de werkgroepleden over de drie deelnemende ouderenbonden uiteraard onze voorkeur heeft.

Na uw aanmelding wordt u uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst, waar uitleg over de werkzaamheden in de werkgroep wordt gegeven. Enkele leden van de huidige werkgroep zijn bereid hierin een adviserende rol te vervullen.

Laat deze kans niet voorbijgaan: meld u dus aan!

Mail naar cosbo@almelosociaal.nl of bel (werkdagen) naar 06-42755498.

Voorzitters ouderenbonden en bestuur COSBO

Al 30 jaar uw
uitvaartverzorgers.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Verplichte helm voor senioren op de e-bike?

Discussie van dit moment: Moeten senioren op de e-bike een helm gaan dragen of niet? Voor- en tegenstanders buitelen over elkaar heen sinds er in de wet is geregeld, dat alle snorfietzers en hun eventuele passagiers per 1 januari 2023 verplicht een helm moeten dragen.

Moeten 60-plussers nu ook aan de hoofdbescherming?

Uit onderzoek blijkt dat fietsers met een helm ongeveer

60% minder kans hebben op ernstig hoofdletsel en 70%

minder kans hebben op dodelijk letsel. Onder meer het

Centraal Planbureau is voor zo'n verplichting, omdat

dat veel dodelijke slachtoffers zou besparen. Zij stelt

dat in veel landen het dragen van een helm op de fiets

al prima is ingeburgerd. De Fietsersbond en Veilig Verkeer Nederland

zien een verplichting nog niet zitten. Zij moedigen het dragen van een

helm zeker aan, maar vinden een verplichting voor senioren een vorm

van leeftijdsdiscriminatie. "Gelijke fietsers, gelijke helmen", vinden zij.

Wat vindt u?



Rits van der Woude, gelezen in nieuwsbrief PCOB

Vulkaanuitbarsting in Assen

Assen heeft een heel mooi museum: het Drents Museum. In dit museum bezochten OVA-leden de tentoonstelling *Sterven in schoonheid*, de wereld van Pompeï en Herculaneum.

Het is een grote archeologische tentoonstelling over twee Romeinse steden die in 79 na Christus bedolven werden door een uitbarsting van de vulkaan Vesuvius. Door deze uitbarsting zijn veel voorwerpen, zelfs complete huizen en menselijke lichamen bewaard gebleven. Een klein gedeelte hiervan wordt in Assen tentoongesteld.

Op 14 december 2022 bezochten we deze tentoonstelling met de Museumplusbus. We konden mee omdat de bus niet geheel bezet was, we reisden samen met een groep van ZorgSaam Twenterand. Dit was een heel bijzondere bus. Deze had namelijk een lift waar mensen die een rolstoel moeten gebruiken mee aan boord gehesen konden worden.

Jo, onze chauffeur vertelde onderweg het een en ander over haar werk en over de regels waaraan we ons te houden hadden. Dit deed ze helder en zeer duidelijk.



Rond 11.30 uur werden we in het museum ontvangen met koffie en een traktatie, waarna we de tentoonstelling onder leiding van een gids bezochten. We troffen het met Kees, een jonge man die geschiedenis gestudeerd had. Hij vertelde boeiend over de voorwerpen die we zagen. Het mooiste voorwerp, in mijn ogen, was een bronzen boom waar de vierkoppige slang, de hydra van Lerna, ook van brons, omheen gewikkeld zat. Hercules (ook wel Heracles genoemd) was in staat deze slang op een bijzondere manier te doden, vertelt een Grieks verhaal, zo sprak Kees.

Ook het marmeren hoofd van Keizer Vespasianus had een bijzonder verhaal. Vespasianus vond zichzelf ontzettend belangrijk, daarom gaf hij de beeldhouwers opdracht hem net iets groter af te



beelden dan gebruikelijk was. Zo kon hij meer indruk maken op zijn onderdanen, deze woonden ook in Nijmegen en Maastricht. Zij kenden hem alleen van marmeren beelden, die hem toonden zoals hij in zijn jeugd behoorde te zijn, gespierd en met een six-pack. En zo leek het wel of hij de eeuwige jeugd had.

Want hij stond niet toe dat hij als een oud en verschrompeld mannetje afgebeeld werd. Stierf de keizer dan werd alleen zijn hoofd vervangen. Hij was immers bijna een god en zijn lichaam was volmaakt. Dus was zijn opvolger even volmaakt. Zo had Kees een boeiend verhaal bij elk voorwerp dat hij behandelde. En dat maakte de tentoonstelling heel boeiend.



Na de rondleiding volgde de lunch. We hadden een gezellige groep aan tafel (trouwens ongezellige mensen heb ik bij de OVA niet gezien).



Deze lunch was het enige wat we moesten betalen, de reis en de entree werd ons aangeboden door de Stichting Museumplusbus.



Na de lunch konden we de rest van het museum bekijken. Dat was ook de moeite waard. Zoals het meisje van Yde. Zestien was ze nog maar, 1,40 m lang en ze was blond. Rond het begin van de jaartelling werd dit meisje gewurgd met een wollen bandje dat haar beul driemaal om haar hals had gedraaid. Bijna tweeduizend jaar lag ze in het veen bij het dorp Yde, tot in mei 1897 twee arbeiders haar vonden.

Nu kunt u haar zien in het Drents Museum. Niet alleen haar lichaam zoals het in het veen gevonden is. Maar een wassenbeeld toont hoe ze er waarschijnlijk tijdens haar leven uitgezien heeft.

Er is nog veel meer te zien in dit mooie museum. Jammer genoeg konden we de porselein-collectie niet bewonderen. Als u eens in Assen komt, vergeet dan niet het Drents museum te bezoeken, er zijn altijd boeiende tentoonstellingen en de vaste collectie is ook de moeite waard.

Rest mij nog te vertellen dat we rond 17 uur weer in Almelo waren.

Sietze Steivoorte

Zie ook www.museumplusbus.nl

De Hobbydoos

Hobbyspullen over? Wie kan ze gebruiken? Een nieuwe rubriek.

U kunt uw hobbyspullen aanbieden aan de lezers van het SeniorenJournal. Let wel: Het gaat om **gratis** aanbieden, als u een tegenprestatie verlangt dan is deze rubriek niet voor u bedoeld. Het SeniorenJournal zorgt voor plaatsing van uw bericht maar draagt verder geen verantwoordelijkheid. Stuur uw mail naar seniorenjournal@gmail.com met vermelding van de spullen die u gratis wilt aanbieden (liefst met foto), uw naam en uw telefoonnummer en/of mailadres. Belangstellende lezers kunnen dan rechtstreeks contact met u opnemen.

De eerste aanbiedingen in de hobbydoos:

Af te halen in Windmolenbroek vijf **Jan van Haasteren-legpuzzels** (of vergelijkbaar) van 950/1000 stukjes. Otto Snel, 0628832655.



Iemand belangstelling voor **boekbinderslinnen**? Ik heb nog een paar kleuren, overgehouden van een cursus boekbinden jaren geleden. Vooral blauw, maar ook rood, groen, ecru en bruinrood. Ik heb er geen binding meer mee...
Roel Dragt, roeldragt@gmail.com.



Houdt u van fietsen? Aanbieden een nog goede **vouwfiets**, merk YeAh. Iets voor een liefhebber.
Theo Vleerbos, tel 0546-823344

Kent u de leefstijlmakelaar al?

Graag stel ik mij hierbij aan u voor. Ik ben Miranda Molendijk, 52 jaar en sinds januari 2022 werkzaam bij Sportbedrijf Almelo als Buurtsport-coach Gezondheid/Leefstijlmakelaar.

Ik help Almelse inwoners die gezonder willen leven en niet weten hoe ze dit aan kunnen pakken graag op weg om met kleine stapjes letterlijk en figuurlijk in beweging te komen. Denk daarbij aan ontspanning, beweging en voedingstips. Het afgelopen jaar heb ik al meerdere inwoners met plezier in actie gebracht. Onder het motto “doe iets wat je leuk vindt dan kost het geen energie maar geeft het juist energie en voldoening”.

Deze maand is de beweeg- en cultuurgids uitgekomen. Hierin staat een uitgebreid aanbod van diverse aanbieders in Almelo. Van senioren-gym, bowls, walking voetbal/-tennis tot handwerken en diverse zangkoren. Voor elk wat wils. U kunt deze gids gratis meenemen bij diverse publieke locaties in Almelo. Daarnaast is het aanbod ook online via het platform actiefalmelo.nl te raadplegen.



Nieuwsgierig geworden?

U kunt een afspraak met mij maken voor een gesprek waarin we samen gaan ontdekken welke mogelijkheden er voor u zijn en hoe u hiermee aan de slag kunt gaan. Ik heb contacten met diverse beweeg- en cultuuraanbieders waarbij naast het bewegen ook sociale contacten erg belangrijk zijn.

Daarnaast heb ik wekelijks een leefstijlspreekuur en kunt u binnenwandelen bij de apothekers in Medisch centrum Titus Brandsmahof en de Kolk waar ik zitting heb. Hier zijn geen kosten aan verbonden.
Maandag 14:00 – 15:00 uur Medisch Centrum Titus Brandsmahof.
Dinsdag 14:00 – 15:00 uur Medisch Centrum De Kolk.

Graag tot ziens!

Miranda Molendijk

Tel 06-59 83 41 58, mail leefstijlmakelaar@sportbedrijfalmelo.nl

Steeds meer Almeloërs overzien geldzaken niet

Veel mensen in Almelo hebben of krijgen moeite om de eindjes aan elkaar te knopen. Bij Avedan Thuisadministratie kloppen steeds meer mensen aan die het zicht op hun inkomsten en uitgaven kwijt raken en niet meer rond kunnen komen.

Coördinator Rienke Hofman van Avedan Thuisadministratie: 'Het is voor mensen best een stap om toe te geven dat ze niet meer weten hoe ze moeten rondkomen. Soms kreeg ik een aanmelding en die werd dan toch weer afgebeeld, vaak uit schaamte. Vaak lijkt het mensen vooraf best lastig om hun financiële toestand te delen met een vreemde. Maar als de vrijwilliger er eenmaal is, zijn ze ook blij en willen ze aan de slag. We luisteren naar hun verhaal, hoe ze in deze situatie zijn beland. Elke aanvrager is anders, achter elke aanvraag zit een verhaal. Soms hadden mensen eerder hun zaakjes voor elkaar maar is bijvoorbeeld de partner overleden die altijd de geldzaken deed. Het gebeurt ook dat mensen het overzicht helemaal kwijt zijn en plastic tassen vol afschriften en ongeopende post hebben'. Thuisadministratie helpt deze mensen - gratis - door hun inkomsten en uitgaven goed op de

rij te zetten en weer overzicht te krijgen in geldzaken. Daarvoor kan Rienke een beroep doen op 13 enthousiaste vrijwilligers.



'De vrijwilliger leert mensen bijvoorbeeld binnengekomen post goed te verwerken en te ordenen. En helpt bij het doen van betalingen en het invullen van formulieren. Misschien hebben mensen ook wel recht op subsidies, toeslagen en kwijtscheldingen. Dan vragen we die samen aan. Ook maakt de inwoner met de vrijwilliger een bestedingsplan. Na onze hulp redden mensen zich weer zelf. Ik hoop dat mensen zich melden als ze merken dat ze het niet meer overzien en niet wachten tot er al schulden zijn'.

Wilt u ook (weer) overzicht op uw geldzaken? Meld u dan aan voor de gratis hulp van Thuisadministratie. Dat kan per mail via: thuisadministratie@avedan.nl of telefonisch via het algemene telefoonnummer van Avedan: 0546 - 544 100.

Jubilerend Hagenkoor: Samen zingen scheidt een band

'Hoe maken wij van de nood een deugd'? Deze vraag stelde zich begin jaren '80 van de vorige eeuw gemeenteraadslid Arie ten Hoopen. Hij was er getuige van dat als gevolg van het sluiten van de verschillende textiel fabrieken, heel veel mensen zonder werk thuis waren komen te zitten. Samen met wethouder Gerrit Stuijvenberg (Cultuur) ging hij aan het brainstormen en dat leidde op 26 januari 1983 tot de oprichting van het gemengd Hagenkoor met als thuisbasis Cultureel Centrum De Hagen, destijds nog gemeentelijk eigendom. Nu dus 40 jaar geleden.

Uitgangspunt was destijds: door koorzang een zinvolle invulling geven aan de vrije tijd. Bij die start maakten leden van alle leeftijden deel uit van het koor. Men hoefde geen heldentenor te zijn of coloratuursopraan, maar moest wel de wijs kunnen houden. Mede door die laagdrempeligheid groeide het koor uiteindelijk tot 160 leden uit. Een aantal dat nu teruggelopen is tot ongeveer 35. Van die 35 leden maken Fenny Uitzetter en Wil Linning na 40 jaar nog steeds deel uit, zij zingen ook nu nog het hoogste lied.

Wil (l) en Fenny (r)





Destijds waren zij nog de jonkies in het koor, nu behoren zij – net als de rest van het koor – tot de ‘rijpere’ leden. ‘De oudste leden zijn al achterin de 80’, geeft voorzitter Sipke Dronkers (‘Ik haal nog de hoge C’) aan. ‘En wij hebben er zelfs van 90 plus gehad’.

‘Het samen zingen schept een band’, omschrijft Fenny haar motivatie. ‘Je ontmoet andere mensen en doet dingen samen en er ontstaat een soort vriendschapsband. Ik geniet daar na al die jaren nog steeds van’. Wil zingt niet alleen, maar zorgt ook voor de kas. In beide wil zij geen dissonanten. ‘Ik kan niet goed meer staande zingen vanwege longproblemen. Ik zit achteraan op een stoel en voel dat zingen een goede oefening is voor mijn longen’.

‘Oefening baart kunst’, geldt zeker voor het Hagenkoor. Elke week wordt op maandagmiddag in de Tuinzaal van Hof 88 onder leiding van dirigent Erwin Strikker volop geoefend en het resultaat wordt hoorbaar bij optredens in bijvoorbeeld verzorgingshuizen, schouwburgen of tijdens evenementen. Soms met gasten van naam zoals Marco Bakker, Ernst Daniel Smid of het Deep River Quartet. Bij het 25 jarig jubileum gaf Anita Meijer acte de presence. Het repertoire wordt waar mogelijk aangepast aan de actualiteit. Tijdens het Kerstconcert in december in Hoog Schuilenburg stonden veel kerst-gerelateerde liederen op het programma. Eigenlijk is alles van licht-klassiek, musicals of populaire meezingers mogelijk.

De leden betalen een bescheiden contributie waaruit kosten worden betaald zoals sjieke blouses voor de dames en vlinderdasjes voor de heren. Het hebben van een relatie tot de textiel speelt geen enkele rol, net zomin als het werkloos zijn. Iedereen met veel vrije tijd kan genieten van samenzang.

Wie mocht denken dat het bij een koor dat uit senioren bestaat gezellig toegaat, maakt een denkfout. Er zit wel degelijk schwing in. Als het koor bijvoorbeeld nog maar net de eerste noten van Winter Wonderland heeft ingezet, beginnen de al wat verstijfde heupen meteen onweerstaanbaar te wiegen. Maar even gemakkelijk wordt vervolgens het gedragen Stil, Stil, Stil over het voetlicht gebracht.

‘Wij zingen echt graag samen’, geven Fenny en Wil toe. ‘Je blijft er jong bij’!

Peter van der Molen



Jo LELOUX

OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
SINDS 1927

DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE
INFO@JOLELOUX.NL OKANJESTRAAT 6 7607BJ ALMELO 0546-538090

Tweewielers

Tel. 0546-822523

ook het adres voor uw fruitmanden !!

Hans Wesselink AGF

Versgekookte maaltijden bezorgen wij warm bij de mensen thuis. Voor mensen die tijdelijk of langere tijd niet meer zelf kunnen koken.

Wij bereiden en bezorgen elke dag verse en ambachtelijke maaltijden

Ook bezorgen wij koelverse maaltijden van uitstekende kwaliteit. Deze bezorgen wij een keer in de week.

Meer informatie: 0546 70 20 73
www.hetstreekfornuus.nl

HET STREEKFORNUUS
MAALTIJDVOORZIENING & CATERING
Locatie 'De Koppel'
tel: 0546-702073

Alex'

BLOEMKADO

Ten Velde
jouw poelier

Dé eetwinkel voor iedereen

Binnenkort jarig of geef je een feestje?
Maak je dag compleet met onze feestelijke hapjeschaal

Slechts **15,95**

- 50 Kiphapjes
- Inclusief onze betaamde 'Kippeling'
- Glutenvrij
- Altijd op voorraad!

Maak van teder feestje een smaakfeestje

POELIERTENVELDE.NL

• Heeft u dit Senioren-
• Journaal meegenomen
• van een leestafel? Prima,
• daar liggen ze voor.
• Misschien is het een idee
• om lid te worden van
• één van de Almeloze
• ouderenverenigingen
• (KBO, OVA, PCOB)?

• Voor een paar tientjes
• per jaar kunt u dan mee-
• doen aan allerlei activi-
• teiten, u helpt mee om
• de belangen van oude-
• ren voor het voetlicht te
• brengen en u krijgt het
• SeniorenJournal gratis
• thuisbezorgd.

Contact

met de Almelose ouderenorganisaties

COSBO

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498

Mail: cosbo@almelosociaal.nl www.cosboalmelo.nl

KBO

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo

Tel.: 0546 - 828164 Mail: riavanwijk58@gmail.com

www.kbo-overijssel.nl/afdelingen (kies Almelo)

Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

OVA

Florieke Schmal, Wingerd 98, 7607MH Almelo

Tel.: 0546-81 76 29 Mail: florieke.schmal@ouderenverenigingalmelo.nl

www.ouderenverenigingalmelo.nl

Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

PCOB

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo

Tel : 06-22586248 Mail : jnijmeijer43@gmail.com

www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo

Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen rijbewijskeuringen enzovoort:

Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@gmail.com

ELK (KLIK)KUNSTGEBIT VERDIENT DE ZORG VAN TPP SCHULTZ

tpp-schultz.nl



AL MEER DAN 20 JAAR UW ADRES VOOR:

- nieuw kunstgebit
- implantaten
- klikgebit op implantaten
- vervanging klikgebit
- nazorg implantaat klikgebit
- behandelplan voor uw 1^o kunstgebit (immediaatprothese)
- reparaties, breuk, nieuwe tand/kies, rebasen (opvullen)
- gedeeltelijk gebit, partieel kunststof of metalen frame

WIJ BIEDEN U:

- vrijblijvend informatief gesprek
- second opinion
- geen verwijsbrief nodig
- contracten met de meeste zorgverzekeraars
- aanvraag regelen indien nodig
- geen onverwachte hoge kosten, wij denken met u mee
- reparaties binnen een dag klaar
- nota's grotendeels rechtstreeks naar uw zorgverzekering



SCHULTZ
TANDPROTHETICI
voor uw mondzorg!

ALMELO
0546 568090
BERLAGELAAN 97

GOOR
0547 744037
GROTESTRAAT 110

O.N.T.-REG.NR. 302



Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie

Wijkverpleging bij u thuis

Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl

Of bel met
0900 - 2 453 453

Vacaturebank

Op deze plaats vindt u steeds de openstaande vacatures voor vrijwilligers bij de Almelose ouderenbonden en bij de Stichting COSBO.

Bij de **KBO** wordt gezocht naar:

- *Een secretaris*

Meer informatie bij de huidige secretaris mw. Ria van Wijk, tel. 0546-828164 of mail riavanwijk58@gmail.com.

- *Een penningmeester*

Voor informatie kunt u contact opnemen met de huidige penningmeester T. Frazer. Tel. 0546-861726 of per mail tonfra38@outlook.com.

- *Algemene bestuursleden*

Informatie bij de voorzitter van de KBO de heer Fons Lucas tel. 06-46438688 of per mail fonslucas49@gmail.com.

- *Reservebezorgers KBO-PCOB-Magazine en SeniorenJournaal.*

Informatie bij Toni Vogelgsang, tel. 06-54336802.

- *Medewerkers activiteiten:*

Neem contact op met Miny Vogelgsang: minyvogelgsang@gmail.com of 06-42755498.

Bij de **OVA** is er eigenlijk altijd wel plaats voor vrijwilligers voor allerlei functies en activiteiten. Zin om te helpen? Stuur een bericht aan onze secretaris: florieke.schmal@ouderenverenigingalmelo.nl.

Bij de **PCOB** wordt gezocht naar PCOB-leden die bezoeken willen brengen aan medeleden die eenzaam of ziek zijn. En naar mensen die in de werkgroep Zomerschool willen meedoen. Graag aanmelden bij het secretariaat, dhr. J. Nijmeijer, jnijmeijer43@gmail.com of 06-22586248. Ook worden er dringend bezorgers gezocht.

KBO Almelo



Nieuw logo KBO

Sinds 1 jan 2023 hebben KBO Overijssel en alle afdelingen een nieuw logo. De kleuren: Het donkerblauw van de naam van de afdeling is gekozen voor het vele water in Overijssel. Allereerst de IJssel natuurlijk, maar er zijn ook tal van rivieren en beken in Overijssel. En dan hebben we nog de grote meren in de kop van Overijssel. Het licht blauw weer spiegelt de (relatieve) schone lucht van Overijssel en het licht groen verwijst naar het vele heldere groen in onze provincie.

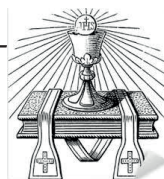
Almelo als waterstad komt met haar groene hart dan ook extra mooi uit in het nieuwe logo! Compliment aan de ontwerper!

Fons Lucas

Vooraankondiging St. Jozefdag 2023

De viering ter gelegenheid van de KBO - St. Jozefdag zal dit jaar plaatsvinden op dinsdag 22 maart in het Karmelietenklooster in Zenderen. Pater Ton van der Gulik zal in de viering voorgaan. Hierin zal ook zijn voorganger wijlen Edgar Koning worden herdacht. Tevens zal er een boom voor hem worden geplant in de stiltetuin nabij het Klooster. Edgar was jarenlang de vaste voorganger in de viering. Het programma voor deze St. Jozefdag is nog in voorbereiding. Meer gegevens hierover zoals tijdstip e.d. in het komende SeniorenJaarboek van februari. Noteer deze datum alvast in uw agenda.

Voor meer info en/of aanmelding kunt u bellen naar Fons Lucas 06 4643 8688 of Miny Vogelgsang 06 4275 5498



Ledenmutaties KBO

Nieuw lid: dhr. B.J.M. Kreuwel

Verhuisd: Fam. Oude Monnik

Uitnodiging Algemene Ledenvergadering KBO

De KBO houdt op dinsdagmiddag 14 februari haar algemene ledenvergadering, waarvoor wij u van harte uitnodigen. Wat is er zoal gebeurd, wat staat er te gebeuren.

De middag wordt gehouden in de toneelzaal van de Trefhoek, Ootmarsumsestraat 247. De zaal is open vanaf 13.30 uur en we beginnen om 14.00 uur. U wordt ontvangen met een kopje koffie of thee met iets lekkers. Hieronder staat de agenda, de stukken liggen die middag ter inzage op tafel. Na de vergadering is er een korte pauze en krijgt u een consumptie aangeboden en daarna kunt u nog meedoen met een kleine bingo. Wij hopen op een groot aantal leden.

AGENDA

01. Opening door de voorzitter en mededelingen
02. Ingekomen stukken
03. Verslag van de jaarvergadering 2022
04. Jaarverslag 2022 van de secretaris
05. Jaarverslag Activiteitencommissie 2022
06. Financieel jaarverslag 2022 door de penningmeester
07. Verslag Kascommissie
08. Verkiezing Kascommissie

PAUZE

09. Bestuursverkiezing

* Dhr. T. Frazer, penningmeester, is na dispensatie van 2 jaar aftredend en niet herkiesbaar.

* Mevr. Van Wijk, secretaris, aftredend in 2024 na dispensatie van 2 jaar.

* Kandidaat voor de functie algemeen bestuurslid: Dhr. Jos Kreuwel

* Tegenkandidaten dienen voor aanvang van de vergadering schriftelijk aangemeld te worden, voorzien van 10 handtekeningen van leden.

10. Rondvraag en Sluiting

* Alle stukken zijn vóóraf in te zien en liggen op tafel

* Vragen en opmerkingen s.v.p. vóór 5 februari schriftelijk indienen bij het bestuur!

F. Lucas, voorzitter, R. van Wijk, secretaris

KBO

Nieuwsbrief over de ontwikkelingen binnen de KBO

Zoals eerder al werd aangekondigd is KBO-Overijssel uit de landelijke Unie KBO getreden. Onderstaand een nieuwsbrief hierover van provinciaal voorzitter Herman Pieper met nadere uitleg over de huidige stand van zaken.

Wilt u reageren op deze nieuwsbrief of heeft u vragen, mail of bel dan naar fonslucas49@gmail.com of tel. 06 4643 8688 (alleen op werkdagen).

Fons Lucas voorzitter afd. Almelo

Beste dames en heren, leden van KBO afdelingen Overijssel.

De ALV heeft met grote meerderheid besloten de voorlopige opzegging van het lidmaatschap van de Unie KBO om te zetten in een definitieve stap naar een ander samenwerkingsverband. Terugkijkend moet ik constateren dat wij - en dan bedoel ik de coördinatoren van KBO Overijssel en PCOB - ons 7 jaar voor het lapje hebben laten houden.

Er werd over de provinciale samenwerking tussen KBO en PCOB in Overijssel door KBO PCOB in Utrecht en later in Nieuwegein meebewogen tot

onze werkwijze concreet vastgelegd zou worden, dan werd er een draai aan gegeven zodat het zogenaamd even niet door ging. Alles overdenkende zijn wij er wel heel lang van uitgegaan dat de goede wil door de hele organisatie aanwezig was. Wat dat betreft is het misschien wel goed dat Ingrid Rep, de directeur van de Unie KBO de wens/eis die binnen de top van KBO-PCOB leefde zo rücksichtslos vertaald heeft in haar voorstel van 10 juni jl.: "De samenwerking beëindigen of de Bonden opheffen". In ons geval dus KBO Overijssel opheffen, wat zou betekenen dat de ondersteuning dichtbij de leden door de provinciale werkgroepen, die we nu hebben voor, Identiteit en Zingeving, Digitalisering, Belangbehartiging, de HUBA en Bestuursondersteuning niet langer in de provincie kunnen bestaan. Overigens die werkgroepen zijn samengesteld uit leden van de PCOB en KBO in Overijssel.

En hoe gaan we nu verder?

We zijn intensief in overleg met de andere drie Bonden die ook uitreden en met KBO

Brabant. We kunnen constateren dat we er niet alleen voor staan. Onder andere wat betreft het magazine, de ledenadministratie en de website krijgen we hulp en ondersteuning. Andere zaken zoals landelijke belangenbehartiging zijn bij onze partners in goede handen. We hebben ondertussen al een paar ervaringen opgedaan, over de pensioenen en wonen en zorg, en we kunnen constateren dat KBO Brabant daar een gedegen organisatie voor heeft staan waar wij, de vier bonden, uiteraard ons partijtje in mee gaan blazen.

Provinciaal blijven we inzetten op samenwerking met de PCOB-afdelingen. Jos Nijland en ondergetekende en afdelingsvoorzitters van de PCOB in Overijssel hebben met de gedeputeerde afgesproken dat de provincie Overijssel gebruik blijft maken van onze werkgroepen om de relatie met de senioren in Overijssel te onderhouden. Ook hebben we vorige week de eerste stappen gezet voor een 2 jaar durend provinciaal gefinancierd project om mensen bewust naar hun woonsituatie te laten kijken. Eddy Oude Wesselink, voormalig directeur van het Katholiek Centrum voor Welzijnsbevordering, hebben we bereid gevonden als kwartiermaker op te treden. Ook dat project, waarvoor de provincie € 100.000 beschikbaar heeft gesteld voeren wij samen met PCOB uit. De secretarissen van PCOB en KBO Raalte doen mee met de kwartiermaker.

Wij treden nadrukkelijk niet in de relatie die de PCOB afdelingen hebben met hun hoofdkantoor. Ook stellen wij ons voor dat u, de afdelingen, uw samenwerking voortzet voor zover u die heeft. Zoals wij dat steeds uitgesproken hebben; "U bepaalt dat zelf". De PCOB afdelingen moeten zien hoeveel ruimte zij nemen of krijgen.

Wij hebben er vertrouwen in dat we op de goede weg zijn met de stap naar het Senioren Netwerk Nederland. Voorlopig bestaande uit KBO's Brabant, Limburg, Noord Holland, Gelderland en Overijssel. Onder het motto "**Landelijk krachtig en lokaal verankerd**".

Wij wensen u een Goed en Gezond 2023 en hopen u te ontmoeten tijdens de door onze werkgroepen georganiseerde bijeenkomsten en activiteiten in het nieuwe jaar.

Namens het bestuur van KBO-Overijssel,
Herman Pieper, voorzitter

KBO lid Henk Westerhof 100 jaar!

Op zaterdag 10 december bereikte KBO-lid Henk Westerhof zijn 100ste verjaardag. Reden voor mij om als voorzitter samen met hoffotograaf Joseph Leferink bij de kroonjarige op bezoek te gaan. Gezien de tijd van het jaar niet met bloemen maar met een prachtig kerststuk.

We treffen een nog zeer vitale 100-jarige aan die onze komst zeer op prijs stelt. Henk was zeer verrast met de ingelijste oorkonde die ik hem namens de KBO Almelo mocht overhandigen. Toen ik hem daarbij de toezegging deed dat hij voor de rest van zijn leven géén contributie meer hoefde te betalen vroeg hij lachend: Heb je dat wel met de penningmeester overlegd? Hieruit bleek dus al gauw dat hij in zijn werkzame leven ambtenaar was geweest. Tijdens een zeer geanimeerd gesprek bij de koffie vertelde hij over zijn aardse leven.

Henk werd geboren in Hengelo en hij mocht na de lagere school op de ULO één jaar overslaan. Na zijn 30ste ging hij in Almelo wonen en trad in 1952 in het huwelijk met Truus Lansink. Samen kregen ze vier kinderen. Na gewoond te hebben aan de Deldensestraat, de Steffensweg en hun zeer geliefde plek aan de Parkweg verhuisden ze naar een appartement aan de Sesastraat. Vele herinneringen ook aan hun reizen kwamen naar boven met 'hun' Romereis natuurlijk als hoogtepunt! Samen beleefden ze 61 gelukkige huwelijksjaren.

Na het overlijden van zijn vrouw Truus in 2013 woont Henk nog steeds op zich zelf en weet zich nog goed te redden Hij is nog goed bij de tijd en zit nog regelmatig achter de computer. Door de appjes met familie en kennissen blijft hij van alles op de hoogte. Op mijn vraag wat zijn geheim is van 100 jaar oud worden antwoorde hij nuchter: Goed eten en doorgaan met ademen... Namens het bestuur en de leden van de KBO nogmaals van harte gefeliciteerd Henk!

Fons Lucas voorzitter KBO





We hebben de feestdagen achter de rug en dit is dan ook alweer mijn eerste bijdrage van het nieuwe jaar. Gelukkig hebben we de coronamaatregelen het afgelopen voorjaar achter ons kunnen laten en kunnen we dit jaar als ouderenvereniging een frisse start maken zonder belemmeringen.

Naast een frisse start maken als vereniging in het nieuwe jaar kunnen we ook persoonlijk een frisse start maken, en hierbij bedoel ik niet alleen meedoen aan een “nieuwjaarsduik” bij het Hulsbeek.

Ook met goede voornemens kunnen we aan het begin van het jaar starten. Zijn goede voornemens voor u juist het begin van een frisse start, zorg dan dat u deze voornemens ook vol kan houden. Maak het doel niet te moeilijk en zorg voor tussenstapjes, dan hou je dit het beste vol.

Een frisse start is ook nieuwe dingen proberen, begin een studie, zoek een nieuwe hobby (we hebben bij het Event kunnen zien dat een hobby mensen gelukkig kan maken).

Of kijk of je misschien toch eens vaker aan een activiteit van de OVA deel moet gaan nemen. Ook dit jaar zult u weer uit een ruim aanbod kunnen kiezen.

Van de bestuurstafel:

Zowel in december als in januari hebben we als bestuur vergaderd.

Op 15 februari gaan we met al onze vrijwilligers lekker lunchen bij het ROC. Over 2022 zijn er zo’n 35 vrijwilligers actief geweest, als het goed is hebben de betrokkenen al een uitnodiging ontvangen.

Op 15 maart verwelkomen we onze nieuwe leden in het Huis van Katoen en Nu, de nieuwe leden die het betreft krijgen hiervoor een persoonlijke uitnodiging.

De jaarlijkse algemene ledenvergadering staat dit jaar gepland op 12 april in De Kauwe, tijdens deze vergadering komen o.a. jaarverslag, jaarcijfers, begroting en bestuursverkiezing aan de orde. We sluiten deze vergadering af met een eenvoudige lunch.

Tijdens de bestuursvergadering in december is ook besloten om de eigen bijdragen bij activiteiten van de OVA vanaf 1 januari te verhogen, voor leden zal deze € 7,50 gaan bedragen en voor niet leden € 9,50. Onder andere de gestegen prijzen bij de locaties waar we onze activiteiten houden waren hiertoe aanleiding. Als de kosten van een activiteit meer bedragen (bijvoorbeeld bij een workshop) zal de eigen bijdrage hoger kunnen uitvallen.

Henk Snoeijer, voorzitter

Ledenmutaties OVA:

Nieuwe leden: Mevr. Steenhagen Wolthuis, mevr Rop, mevr. Baas Zoutman, dhr Ramaker, mevr. Witkop, dhr en mevr. Bosch, mevr. Zeedijk, mevr. Schipper, dhr Van Dijk.

Overleden: Mevr. Andrea, dhr. Poorterman.



**ONTDEK
DE WERELD VAN
MANGO MOBILITY**



OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u
 Di t/m vrij: 09.00 - 17.30u
 Zaterdag: 10.00 - 16.00u
 Zondag: Gesloten



Einsteinstraat 8a, Almelo
 T. 0546 - 45 32 96
 WWW.MANGOMOBILITY.NL

Scootmobielen · Rollators · Rolstoelen · In-home hulpmiddelen



Perfekte zorg op mij afgestemd

We zien en horen u. We luisteren. Ook wanneer het dagelijks leven moeilijker wordt. doen wij er alles aan uw leven waardevol te laten zijn. Wij zijn er wanneer u ons nodig heeft. Op ieder moment in uw leven. Iedere dag.

Wij zijn er voor u. Altijd

088 367 70 00 (lokaal tarief)
 www.carintreggeland.nl

Wij bieden

- Wijkverpleging
- Verpleeghuiszorg
- Revalidatie
- Dagvoorziening
- Tijdelijk verblijf
- Expertisecentrum
- Thuisbegeleiding
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Veel heil en zegen in het nieuwe jaar

Wanneer deze nieuwsbrief bij u in de bus rolt is de kop er af voor het nieuwe jaar. Waarschijnlijk hebt u al velen een goed jaar toegewenst en ook idem zóveel wensen terug ontvangen. De wens “veel heil en zegen” werd vroeger veel vaker uitgesproken dan tegenwoordig. Tegenwoordig is de wens nogal eens: Gelukkig Nieuwjaar. Wij als PCOB-ers voelen naar mijn mening een diepere betekenis in veel heil en zegen, dit behoeft mijns inziens geen nadere uitleg. In de katholieke wereld werd vaak de wens: Zalig Nieuwjaar uitgesproken. Ik noemde hierboven al het woord werd, daarmee suggerevend dat beide wensen nog sporadisch gebezigd worden. Tijden veranderen.

Vroeger was het niet zo vanzelfsprekend dat de wensen al direct in het nieuwe jaar werden gedaan. De communicatie was heel anders. Kinderen gingen op de 1e januari Nieuwjaarschieten bij de burens. De maand januari was

de maand van de wensen, burens gingen bij elkaar op bezoek in de eerste weken. Oliebollen, gebakken in oudjaar, kwamen op tafel en een citroentje of glas jenever werd ingeschonken. Op de boerderij moest ook altijd een rondje veestal worden gedaan. Met keurende blikken werden de koeien beoordeeld.

Vandaag doen we dat alles rond oud en nieuw, echter de nieuwsbrief komt wat later in uw bezit en daarmee de volgende wens: Het bestuur van de PCOB wenst u en uw familie veel heil en zegen in 2023!

Ik wil eindigen met onderstaand lied omdat het benadrukt hoe snel de tijd gaat:

*Uren, dagen, maanden jaren,
vliegen als een schaduw heen!
Ach, wij vinden waar we staren,
niets bestendigs hier beneen!,
Op de weg die wij betreden,
staat geen voetstap die beklijft;
Al het heden wordt verleden,
schoon `t ons toegerekend blijft.*

Rits van der Woude

Activiteiten

Op woensdag 15 februari 2023 is onze eerste ledenmiddag in 2023. Lees verder bij de activiteitenpagina's voorin dit blad.

Op 15 maart houden we onze jaarvergadering. Verder zijn er activiteiten gepland (onder voorbehoud) op 19 april, 17 mei, 21 juni en 19 juli.

Adventsbijeenkomst.

Op 21 december jl. hield de PCOB een adventsbijeenkomst in de foyer van de Pniëlkerk.



Na de opening door de voorzitter, de heer Ben ter Haar, werden enkele kaarsen aangestoken en werd de verdere leiding van de bijeenkomst overgedragen aan de heer Sape Visser, voor de meesten van ons bekend als geestelijk verzorger verbonden aan de Grote Kerk in Almelo.

De tientallen bezoekers, waaronder ook enkele leden van de zusterorganisaties, genoten van een bijeenkomst met veel zang en muziek.

De muziek, waaronder het begeleiden van het samen zingen, werd verzorgd door de heer Gerrit Rietveld aan de piano en de fluitiste mevrouw Nanda Lohuis; die begeleiding bleek bij hen in goede handen te zijn.



De heer Sape Visser vertelde het kerstverhaal dat een bijzonder accent kreeg doordat hij niet alleen vertelde over Maria en het pasgeboren kindje Jezus, maar ook aandacht gaf aan de positie van Jozef, de man van Maria.

In de pauze was er onder het genot van een hapje en een drankje volop gelegenheid voor onderling contact en na de pauze volgde een muzikaal intermezzo door de eerder genoemde muzikanten. Even later kreeg mevrouw Anna Geerdink, geboren en getogen in Haaksbergen, later verhuisd naar Almelo en sinds kort lid van de PCOB, gelegenheid om ons een verhaal te vertellen in het Gelders dialect dat uiteraard ook voor ons als Twentenaren goed te volgen was.

Zo rond half vijf werd de gezellige en stijlvolle bijeenkomst afgesloten met het samen zingen van "Ere zij God...."



Ferdinand Meijerink

Ledenmutaties PCOB

Nieuwe leden: Mevr. H.A. Hoorweg - Vreugdenhil. Wij heten haar van harte welkom binnen de PCOB - Almelo.

Overleden: Op 19 november 2022 is ons trouwe lid Emmy Stam - Ossel op de leeftijd van 94 jaar overleden. Wat heeft zij veel betekend voor de PCOB Almelo, velen hebben dat zelf ervaren.

Bovenaan de overlijdenskaart hadden de kinderen het volgende geschreven:

*Zij hef 't er toedaon,
Zij is oet de tied kommen.*

SeniorenJournaal - 2023, 9e jaargang, nummer 1

Redactie SeniorenJournaal

Roel Dragt

eindredactie, opmaak, secretariaat

Ton Frazer

penningmeester

Miny Vogelsgang

verspreiding

Marion Wesselink

redacteur

Truus Platenkamp

notulist, redacteur

Peter van der Molen

redacteur

Rits van der Woude

redacteur

Algemeen contactadres:

seniorenjournaal@gmail.com

Inleveren kopij voor het volgende nummer: 17 februari.

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet:

www.issuu.com/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.



JOKO
Totaalcleaning

Virulyweg 34
7602 RG Almelo
T 06 - 13748720

Voor binnen en buiten,
een heldere zaak!

JOKOTOTAALCLEANING.NL



U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | www.fysiohetschol.nl



Sinds enige tijd is aan het Eskerplein in Almelo de Buurtapotheek geopend. Als assistentes vinden wij goede zorg heel belangrijk en we nemen dan ook alle tijd voor u. Inschrijven bij de Buurtapotheek is eenvoudig te doen door het inschrijfformulier op onze website in te vullen. Ook kunt u in onze apotheek de gegevens invullen. Herhaalmedicatie is gemakkelijk aan te vragen en onze apotheek is ook op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur geopend. Ook kunnen wij uw medicijnen thuis bezorgen en zijn we via internet te bereiken op buurtapotheek.com.

Sparen & uitpakken!

GRATIS Boodschappenpakket van de Beste Supermarkt van Nederland.

MEER DAN
€55,-
GRATIS
BOODSCHAPPEN



Schuldink

Plus Schuldink
Eskerplein 11
7603 WH Almelo