

Senioren *Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO

2024, 10e jaargang, nr. 9

Wij helpen u bij vragen
over geld, zorg en wonen

Almelo Sociaal

Team Cliëntondersteuning staat voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopsprekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3

tel: 0546 456 909

www.almelosociaal.nl

info@almelosociaal.nl

PuurPersoonlijk

UITVAARTBEGELEIDING

Wies Sanders & Angelien Wiggers



24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Voorwoord

Van de redactie

Beste lezer,

In deze tijd van het jaar zijn we weer meer binnen, we zoeken de huiselijke gezelligheid op, steken kaarsjes aan en nestelen ons misschien met een plaid op de bank. Of we maken een mooie wandel- of fietstocht door een kleurrijke natuur. De herfst vind ik daarom altijd een mooi jaargetijde.

Voor veel mensen is het ook een periode dat ze minder mensen in hun omgeving ontmoeten. Ze maken minder snel een praatje in de buurt of blijven als het donker is, liever thuis. Daarom mogen we blij zijn met de initiatieven van onze ouderenbonden in Almelo. Zij blijven ook nu diverse activiteiten organiseren waarbij iedereen van harte welkom is. Veel vrijwilligers zetten zich hierbij in en kijken om naar hun medemens. Zo kunt u het verhaal lezen over Theo Zijlstra die de Almelo Speld ontving.

Ook in deze uitgave een interview met onze nieuwe burgemeester Richard Korteland die onlangs is verhuisd naar Almelo.

Verder vindt u diverse verslagen

van activiteiten, zoals het concert van het koor Friedenskirche Letmathe uit Iserlohn in de Bleekkerk. En voor de tuinders onder ons heeft Peter van der Molen een bijzondere tip. Tenslotte leest u het laatste nieuws van de Almelse ouderenbonden en de COSBO.

Het SeniorenJournal is een uitgave voor en door ouderen in Almelo. Daarom is de redactie op zoek naar bijzondere verhalen van onze lezers. Dus heeft u een leuke hobby, een lekker recept of een mooi verhaal om te delen? Geef het dan door aan één van onze redactieleden en wellicht zien we uw bijdrage in een volgende uitgave.

Als redactie, die uitgebreid is met Fons Lucas namens de KBO, richten we ons alweer op de laatste uitgave van dit jaar, maar eerst wensen we u veel plezier met het lezen van deze uitgave van het SeniorenJournal.

Jannie Vleerbos

GRANDO
BADKAMERS

Wij denken graag met u mee!

Nu voor
€ 10.250,-

Betaalbaar
badkamerdesign.

"Wij helpen u graag met een advies op maat."

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo



*Vraag naar de voorwaarden



Inhoud

- 3** Voorwoord
- 6** Activiteiten
- 8** Infomarkt overtreft verwachtingen
- 11** Verslag Toafelproat 30 september
- 12** Interview burgemeester Korteland
- 14** Plukken zonder bukken
- 17** Verslag excursie NIVON
- 18** Iserlohn Comité –Almelo
- 20** Vergeten tekens aan de wand
- 22** Extra Jeu de Boules baan Schelfhorstpark
- 25** Theo Zijlstra krijgt Almelospeld
- 27** Is koersbal ook iets voor u?
- 28** Verkeersquiz KBO
- 29** Kerstviering KBO
- 30** ANBO PCOB
- 34** OVA
- 36** Senioren zelf aan zet
- 37** Seniorenpanel
- 38** Vanuit de COSBO
- 41** Vacaturebank
- 43** Contactpagina
- 45** Almelo Sociaal
- 47** Colofon

Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

8 november: Fietsclinic door VVN, OVA

Deze vindt plaats in de Kauwe van 9.30-14.45 uur. Er is een gratis lunch. Kom op de fiets want er is een gelegenheid om per fiets een parcours af te leggen, als oefening. Weer even onze fietsvaardigheden opfrissen! Opgeven kan bij: www.vvn.nl/opfriscursussen of telefonisch bij Cobi Noordhoff 0546-860948.

14 november, Lunch ROC, OVA

De lunches bij het Roc zijn een overweldigend succes!! We willen iedereen mee laten genieten van deze heerlijke lunch en daarom hebben we een paar regels om je op te geven. 1. OVA leden hebben voorrang. 2. Leden die nu op de wachtlijst staan moeten zich opnieuw opgeven. De kosten zijn € 10,- exclusief drankje. Aanmelden per mail bij ansardesch@gmail.com of telefonisch op 06 81010294.

20 november, PCOB

Leden van de ANBO-PCOB hebben het jaarlijkse gesprek met wethouder Eugene van Mierlo.

20 november: bijeenkomst nieuwe leden, OVA

In het Huis van Katoen zal 20 november een bijeenkomst worden gehouden voor nieuwe leden. Vanaf 10.30 wordt u ontvangen met een heerlijke kop koffie/thee. Tijdens deze bijeenkomst krijgt u alle benodigde informatie en wordt u in staat gesteld vragen te stellen.

21 november: Kaartmiddag, OVA

We beginnen in het HvK om half 2 en de kosten zijn € 2.50. Opgeven bij louisepaerel01@gmail.com of bellen naar 0614969110.

Zet vast in je agenda 19 december: grote kerstdrive met mooie prijzen!!!

26 november, Verkeersquiz, KBO

Deze wordt gehouden in de Trefhoek, Ootmarsumstraat 247-249.
Zie voor verdere informatie pag. 29.
Hierdoor komt de Sinterklaasbingo te vervallen.

29 november, Gezellige ontmoeting met maaltijd voor ouderen, OVA

Vanaf 13.00 uur kunnen we samen een warme maaltijd gebruiken, bestaande uit een voorgerecht, hoofdgerecht en toetje met voldoende ruimte en tijd voor ontmoeting en gesprek. De maaltijd wordt bereid door kookliefhebbers uit verschillende landen, die als vluchteling naar Almelo zijn gekomen. Deelname is gratis en is mede mogelijk gemaakt door Stichting Present, Wijkcentrum De Schöppe en de Stichting IBN (Integratie Bevordering Nieuwe Nederlanders). Aanmelden kan niet meer. Alle plaatsen zijn inmiddels bezet.

10 december, Kerstviering, KBO, zie pag. 29.

18 december, PCOB

Adventsviering Inloop vanaf 13.30 uur. De viering begint om 14.00 uur in de foyer van de Pnielkerk, Rembrandtlaan 352.

OVA activiteiten in december

12 december: Lunch in het ROC, 12.00 uur. Aanmelden bij ansar-desch@gmail.com of 0681010294. Kosten € 10,-, exclusief drankje.

12 december: Bijeenkomst leesclub (vol) Wilt u een tweede leesclub starten en leiden? Meld u aan bij marj@vanpluur.nl

13 december: Kerst Bloemschikken in het Huis van Katoen. Nadere informatie volgt. Wel kunt u zich al aanmelden bij: apostmusova@outlook.com of telefonisch 0611597663

19 december: Kaartmiddag in het Huis van Katoen, 13.30 uur.

27 december: Happy Healthy Hour. Nadere informatie volgt.

30 december: Toafelproat met Heracles.

Activiteiten op vaste momenten:

KBO Koersbal: Elke donderdagmiddag in wijkcentrum het Dok.
Opgave en/of informatie bij coördinator Herman Veldman 06 1740 6363.

OVA Kaarten: Elke derde donderdag van de maand bij het Huis van Katoen en Nu.

Infomarkt overtreft de verwachtingen

Wonen, zorg en vitaliteit zijn de drie voornaamste zaken waar de ouder wordende medemens mee wordt geconfronteerd. Steeds meer mensen worden oud, steeds meer mensen worden ouder dan vroeger en daarmee neemt de behoefte aan zorg toe. Wat er zoal mogelijk is op voornoemde gebieden, werd zaterdag 28 september duidelijk op de Infomarkt voor senioren georganiseerd door de Stichting Collectief Orgaan Samenwerkende Bonden voor Ouderen (COSBO). Dat is een orgaan waarin de drie Almelose ouderenbonden samenwerken. De Infomarkt is een van die initiatieven.

“Je mag het onderhand wel een traditie noemen”, stelde wethouder Eugene van Mierlo in zijn openingstoespraak vast. Hij preees daarin de mensen en organisaties die zich hiervoor inspannen. “Geef je ogen de kost”, adviseerde hij de vroege bezoekers, “want er is genoeg te doen en te zien”.

En dat kon hij even later zelf constateren toen waarnemend COSBO – voorzitter Henk Snoeijer hem meenam voor een tochtje langs de verschillende stands. Hij kon zich onder meer laten informeren bij de stands van de bibliotheek, de gemeente en Heracles, maar ook als het om specifieke zaken als zorg ging bij de Alzheimerstichting en de Stichting Leendert Vriel of over levenbestendig wonen bij de stand van woningcorporatie St.



Joseph of anderszins bij die van Huize Friso. De COSBO zelf schonk veel aandacht aan vitaliteit.

Al met al kon de bezoeker zich laten informeren over een breed scala aan mogelijkheden die het voor oudere mensen mogelijk maken een goede oude dag te beleven.

Waarnemend voorzitter Henk Snoeijer keek aan het eind van de middag met een positief gevoel terug op de Infomarkt 2024. Gezien de weervoorspellingen bestond vooraf de nodige scepsis, maar behoudens enkele verlegen spetters, werkten de weergoden goed mee. “De belangstelling overtrof de verwachting. Niet alleen in absolute aantallen, maar vooral ook omdat er veel gerichte informatie kon worden verstrekt en daarvoor werd deze markt ook opgezet. Daarmee blijkt het nut van deze markt. Antwoord geven op vragen die er leven. Mensen vragen geregeld of zij lid kunnen worden van de COSBO, maar dat kan niet. Zij kunnen wel van een van de drie Almelose ouderenbonden lid worden. Die werken samen in de COSBO”.

De heer Snoeijer denkt dat het wel-

licht nuttig kan zijn in het vervolg jaarlijks met een thema te werken waar deelnemers op kunnen inhaken. Maar dat is van latere zorg. Voorlopig stelt hij vast dat iedereen tevreden was over de editie 2024.

Peter van der Molen





Vertrouwd dichtbij.



tel: 088 1198 200

www.vrededorf.nl



Graag mee willen doen met een ouderenvereniging en haar activiteiten, **maar een smalle beurs?**

Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519

06 31 99 75 39

www.almelodoetmee.nl

Zwanenbelt 39

7607 JW Almelo

info@almelodoetmee.nl



Toafelproat 30 september 2024

Aandachtig gehoor van ruim 50 deelnemers van Toafelproat met Heracles tijdens de presentatie van Theo Vos.

Supporter Theo Vos vertelde via dia's en filmpjes over zijn fietstochten naar de uitwedstrijden van Heracles in het seizoen 2023-2024.

Prachtige beelden over de natuur in Nederland werden getoond naast hilarische beelden van fietstochten met een zonnetje maar ook met felle regenbuien en sneeuw onderweg naar MVV Maastricht.

Ook was er alle aandacht voor het gesprek over het huidige Heracles met oud doelmannen Arend Steunenberg en Richard Vennema o.l.v. gespreksleider Wim Ardesch.

U leest het al: een zeer geslaagde middag.

Tot de volgende toafelproat.



Burgemeester Korteland is nu ook Almeloër

Richard Korteland (45) is op 19 juni j.l. geïnstalleerd als burgemeester van Almelo. Hij is blij met zijn benoeming en op 1 oktober, om precies te zijn 15.20 uur, is hij officieel als Almeloër ingeschreven. "Nu hoef ik niet meer zoveel te pendelen maar kan ik gewoon hier in Almelo boodschappen doen en met mijn hond een rondje lopen in de buurt en met veel mensen in Almelo kennis maken. We hebben Richard Korteland, die nu ruim honderd dagen burgemeester van Almelo is, enkele vragen voorgelegd.



Waarom solliciteerde u naar de functie van burgemeester van Almelo?

'Ik heb bewust voor deze functie gekozen. De profielschets sprak me meteen heel erg aan. Almelo neemt een mooie plek in de regio in. Er is hier veel dynamiek en er ligt ook veel uitdaging, want Almelo is geen probleemlose gemeente. Ik zit niet zo graag stil, dus durf ik de uitdaging

wel aan. Als burgemeester ben ik voortdurend in contact met mensen uit alle lagen van de bevolking. Soms heb ik moeilijke gesprekken met veel verdriet. Dat raakt me persoonlijk ook. Toch ga ik elke dag fluitend naar mijn werk.

Wat ziet u als sterke punten van de stad Almelo?

Almelo komt van heel ver. De stad kende een bloeiende textielindustrie die vrijwel helemaal verloren is gegaan. Toch trekt de stad mensen aan die hier willen komen werken. Ruim 45.000 banen kent Almelo momenteel. In Almelo kent men drukte en rust in een gemeente; daarmee is het voor mij de mooie uitdagende stad. Ik woon nu in een leuke wijk en kan heel makkelijk met mijn hond in alle rust in de natuur van de Gravenallee gaan wandelen en mijn hoofd leeg maken.

Hoe is het om te moeten werken met een raad die uit 35 raadsleden bestaat?

Het is goed te doen. Ik ben er tenslotte voor ingehuurd om een raad te leiden. Het is een kwestie van aanvoelen of je moet inkaderen of juist ruimte geven. Ik vind transparantie heel belangrijk. Ik heb meteen de eerste dag letterlijk de gor-

dijnen open gedaan omdat ik openheid in al zijn facetten belangrijk vind. Er is al veel besproken binnen de raad. De pluriformiteit is groot. Belangrijk is dat ieder voor zich het beste voor heeft met de stad. Er wordt de nodige redelijkheid verwacht. Ik vind het belangrijk dat zoveel mogelijk raadsleden hun inbreng laten horen. Uiteindelijk is het afspraak is afspraak, is mijn mening.

Garanderen van de veiligheid in stad.

Een burgemeester heeft een belangrijke rol ten aanzien van de veiligheid in de stad. Soms moet je snel kunnen handelen zoals het moment dat Nederland verder kwam tijdens het EK voetbal. Daar moest iedereen snel op anticiperen. De schermen op onder andere Amaliaplein moesten groter worden om alle voetballiefhebbers een plek te geven en te kijken. Dat is een kwestie van vertrouwen en goed aanvoelen. Dat pakte, net als bij de wielerronde, goed uit.

De intocht van Sinterklaas, bent u erbij?

Natuurlijk ben ik op zaterdag 16 november rond 12.30 uur present om Sinterklaas welkom te heten. Ik heb als burgemeester in mijn vorige gemeente Meppel ook Sinterklaas

begroet en welkom geheten. Ik geloof vast dat het een geweldig kinderfeest wordt, waar ook de volwassenen van meegenieten. Het wordt vast heel indrukwekkend met die vele pieten en tientallen boten. Geweldig!

Marion Wesselink



Support de Supporter

Om senioren en andere voetballiefhebbers samen te brengen lanceert Ziggo een nieuw initiatief: Support de Supporter.

Dit najaar worden er UEFA Europees voetbal kijkavonden georganiseerd bij lokale voetbalclubs in verschillende regio's, waaronder in Almelo bij Luctor et Emergo. Deze avonden bieden niet alleen de kans om samen van het spel te genieten maar ook om nieuwe mensen te ontmoeten.

Meer informatie en opgave voor deze kijkavonden vind je op www.supportdesupporter.nl.

Plukken zonder bukken

Een van de hobby's die senioren een aangename tijdspassing bieden is tuinieren. Voor de een betekent dat bezig zijn met bloemen, planten en struiken, voor de andere het poten van aardappelen en uien, het zaaien dan wel planten van sla- of andijvieplantjes. Ik behoor tot die laatste categorie. Ik heb daarmee niet gewacht tot mijn pensionering, maar beoefen die hobby al meer dan veertig jaar. Aanvankelijk op een volkstuincomplex, maar toen het ouder worden met de nodige problemen gepaard ging, heb ik mij teruggetrokken tot achter mijn huis. Geen 300 vierkante meter meer, maar hooguit 10.

Wil je toch nog een zekere opbrengst van zo'n klein lapje grond halen, dan is creativiteit gevraagd. In eerste instantie deed ik dat door elk vrijkomend plekje meteen weer met nieuw plantgoed te bezetten, waardoor ik mij van een redelijk constant aanbod verzekerde. Maar dit jaar heb ik een experiment bedacht dat zeer goed is uitgevallen.

Omdat bukken een probleem ging vormen, verbouwde ik geen stamslabonen meer, maar zocht mijn heil in de stokbonen. Ik kreeg het zogezegd met de bonen 'aan de

stok' want als je het aan die bonen overlaat, groeien zij tot in de hemel. Maar mijn stokken zijn niet zo lang. Dus topte ik de ranken als zij het einde van de stok hadden bereikt.



Dat heb ik dit jaar anders gedaan. Ik heb een aantal stokken horizontaal met de verticale verbonden in de veronderstelling dat de ranken – eenmaal daar aangekomen – hun weg dan horizontaal zouden vervolgen. Niet dus!

Om de dag moest ik de ranken met ringetjes in de gewenste richting dwingen wat uiteindelijk tot een soort pergola leidde waaraan al snel de eerste bloesems verschenen. Dat werden kleine boontjes die vervolgens tot wasdom kwamen. Het leverde al met al een rijke oogst op zonder dat het mij ook maar een centimeter extra grond heeft gekost.

Bij het oogsten ontdekte ik verschillende voordelen. Slakken hebben kennelijk hoogtevrees, want ze lieten mijn bonen met rust(maar dat kan ook komen omdat ze zich al dik gevreten hadden in mijn slaplantjes). Een ander voordeel. Ik kon nu plukken zonder te bukken! Als trossen druiven hangen de bonen aan de horizontale stokken. Zelfs in de derde week van september levert dat nog een rijke oogst op van bijna twee kilo.

Tip voor de tuinders onder de lezers: Laat de bonen horizontaal groeien, dan kun je plukken zonder te bukken! Je raakt er wel van 'in de bonen!'

Peter van der Molen



Snelrijbewijskeuren

75+, medisch, groot rijbewijs

- KEURINGEN IN ALMELO
- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- NAUWKEURING MAAR MET EEN MENSELIJKE MAAT

 ★★★★★ 4.8

Best beoordeelde service

gecertificeerd door: Trustindex 



06 - 38188577

WWW.SNELRIJBEWIJSKEUREN.NL

Wijkcentrum Goossenmaat
Platanenstraat 38
7605 CP Almelo

ADMINISTRatieve & PRAKTISCHE ONTZORGING VOOR SENIoren



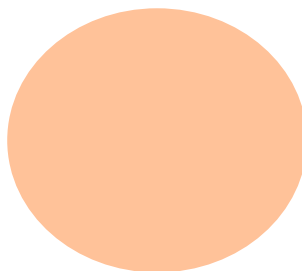
06 14 522 580



www.doortos.nl



Info@doortos.nl



RELAXFAUTEUILS BOXSPRINGS

LINNENKASTEN & MEUBELen OP MAAT



100 jaar!
1923 - 2023

Makkinga
interieurs anno 1923

- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- TOPKWALITEIT
- GEDEGEN ADVIES
- SNELLE LEVERING MOGELIJK

Al meer dan 100 jaar uw partner in meubelen!

DE GROOTSTE COLLECTIE RELAX FAUTEUILS VAN ALMELO en omstreken



**MAKKINGA INTERIEURS
SHOP IN SHOP XL STORE**

Woonboulevard 28
7606 JA ALMELO
info@makkingainterieurs.nl
T 06 - 5139 2011

GRAAG TOT ZIENS!
www.makkingainterieurs.nl

Excursie naar Krikkenhaar

Dinsdag 15 oktober met een grote groep naar het Natuurvriendenhuis Krikkenhaar. De meesten van ons waren op de fiets! Prachtig najaarsweer. Een vrijwilligster vertelde wat over het NIVON en gaf een rondleiding door het huis en de tuin.

Er werden terplekke mensen lid van NIVON en één dame wil haar 75ste verjaardag in het Natuurvriendenhuis vieren en haar familie en vrienden daar te laten slapen. Dat kan daar namelijk. Je kunt een korte vakantie houden in ons mooie Twente en in Krikkenhaar overnachten.

Ook organiseert Nivon vakanties en weekenden.

Het was een gezellig samenzijn met informatie over Nivon en daar was deze middag ook voor bedoeld.

Harm had weer een mooie fietstocht op de heenweg en Liesbeth had de koffie klaar!



Adres Natuurvriendenhuis
Krikkenhaar:
Krikkenhaar 11
7627PA Bornerbroek

“Wat is Almelo een mooie en gezellige stad”

In het kader van 70 jaar Partnerstad Iserlohn-Almelo heeft het Gospelkoor Friedenskirche Letmathe van 20-22 september Almelo bezocht. Ze hebben een prachtig concert gegeven in de Bleekkerk en op zondagochtend een mooie bijdrage geleverd bij de eredienst in diezelfde Bleekkerk.

Vrijdag 20 september werden ze in het Theaterhotel ontvangen door het Iserlohn Comité, waar de groep twee overnachtingen had geboekt. “wat een prachtig hotel, midden in de stad” was de eerst reactie.

Vervolgens heeft de groep op de 19^e etage van het Stadhuis Almelo mogen bewonderen. Wat een prachtig uitzicht over de stad en een veel gehoorde opmerking was: “Wat is Almelo groen” !

Aansluitend hebben allen genoten van een mooie stadswandeling, verzorgd door de stadsgidsen van het Wevershuisje. 's Avonds vrije tijd, waar ze genoten van het prachtige weer, het lekkere eten en de drukke terrassen in de stad.

Zaterdagmiddag gaf het koor in de Bleekkerk een prachtig concert o.l.v. dirigent Hubert Schmalor. Traditionele Gospels en Spirituals, maar ook moderne Pop-Jazz en Soul. Het koor werkt met professionele pianisten en bands.





Zaterdagavond eten bij Fusion Plaza. een hele ervaring en genoten van het heerlijke eten en gezelligheid samen. "Dass muss man erlebt haben" .

Zondag heeft het koor een mooie bijdrage geleverd aan de eredienst in de Bleekkerk, met thema Vrede en Vrijheid. Hoe toepasselijk was het thema voor deze dienst in de Vredesweek. De belangstelling was zo groot, dat er stoelen bijgeplaatst moesten worden. Een volle kerk heeft genoten van deze mooie dienst. Bloemen voor de voorgangers Monica Schwarz, Jolanda Valk en natuurlijk koster Fred.

's Middags heeft een grote groep nog een boottocht gemaakt op de Praam. Na een heerlijke lunch op de diverse terrassen ging de groep weer huiswaarts.

"Ook wij kijken met heel veel tevredenheid terug op dit prachtig weekend", aldus het Iserlohn Comité. "het was een geslaagd Vredesweekend" Samenvatting van de dirigent:

"Almelo, super gemütlich, abwechslungsreich, heimelig... Eine ausserst nette Stadt"

Namens het Iserlohn Comité Almelo




Vergeten tekens aan de wand

Opmaak doet de boter verkopen

De textiel mag dan lange tijd een stempel op Almelo hebben gedrukt, het agrarisch karakter is er nooit helemaal door verloren gegaan. Tot in de Grotestraat stonden de boerderijen met hun houten topgevels en het leven van 'een gerusten landman' kabbelde er rustig voort.

Een van de regelmatig terugkerende werkzaamheden op die boerderijen was het karnen van de boter. Schoolgaande kinderen moesten dikwijls al in alle vroegte voordat zij naar school gingen een handje helpen.





Dat karnen was een arbeidsintensieve bezigheid en voor de boeren was het dan ook een hele vooruitgang dat er een manier werd ontdekt om een hond in een tredmolen de karn te laten aandrijven. Was de boter eenmaal klaar, dan moest die aan de man worden gebracht. Daarvoor werd ze mooi opgemaakt en versierd en dat was zo belangrijk dat er een gezegde door ontstond: 'Opmaken doet altijd verkopen'.

Op donderdag gingen de boeren dan met hun waar naar de Botermarkt. Die werd gehouden op het pleintje tussen het stadhuis en café 't Botervat. De boter werd door de boeren – vooral door de boerinnen – op lange tafels uitgesteld, zodat de aspirant-kopers een goed overzicht hadden. Die namen dan overal een proefje van. De winkeliers kochten vervolgens de boter in die hen het beste beviel en die zij dan weer aan hun klanten verkochten.

De Botermarkt is later verplaatst naar De Waag. Vaatjes vormden de meest voorkomende verpakking en het uithangbord aan het café herinnerde daar nadrukkelijk aan. Overigens is dit café niet het oude café, want dat is in 1913 door brand verwoest, net als vier andere panden. Herbouw vond plaats in dezelfde tijd dat De Waag – de nieuwe Botermarkt – werd gebouwd.

Overigens heeft aan de gevel ook nog geruime tijd een schouderblad van een walvis gehangen. Die was bij werkzaamheden bij het Dollegoor gevonden. Dat zou bewijzen dat hier de zee heeft gespoeld. Dat moet heel lang geleden zijn, want bij datzelfde Dollegoor zijn ook skeletten van mammoets gevonden.

Peter van der Molen

Extra baan voor Jeu de Boules club in de Schelfhorst



Een enthousiaste groep van ongeveer 25 mensen komt op woensdag - en vrijdagmorgen bijeen om samen Jeu de Boules te spelen en gezellig bij te kletsen in het Schelfhorstpark. Een vierde baan is meer dan welkom. De wijkwethouder Eugène van Mierlo opende, samen met een van de initiatiefnemers, Gerda Veldhuis, de extra vierde baan.

Al sinds 2017 is de Jeu de Boules baan niet meer weg te denken uit de Schelfhorst en de groep spelers stijgt nog steeds. De spelers dienden een buurtinitiatief in bij de gemeente en vanuit het wijkbudget werd een vierde baan aangelegd. Ook is er een extra houten bank geplaatst. Zo kunnen zowel spelers als toeschouwers ontspannen zittend de wedstrijden volgen.

Wijkwethouder Eugène van Mierlo moest natuurlijk wel even een par-

tijde meespelen. De opening was om 10.30 en hij was precies op tijd aanwezig. Hij was die ochtend om ongeveer 06.00 uur uit Brussel vertrokken om op tijd in Almelo te zijn. Hij had nog genoeg energie over om een balletje te gooien.

Het gaat er heel gemoedelijk aan toe bij deze Jeu de Boules club. Er zijn geen kosten aan verbonden om mee te doen. Je hoeft je niet speciaal op te geven, maar de meesten zijn trouw elke week aanwezig. "We spelen gewoon door, ook als het vriest of waait. Alleen als het heel hard regent blijven we



Gerda Veldhuis met de wijkwethouder

thuis, vertelt Eddy Lucassen. Hij is al sinds de beginjaren present en regelt meestal de teamindeling. Dat gaat heel gemoedelijk.

Onder de deelnemers is ook de 87-jarige Fernando Valetta. Hij speelt al jaren Jeu de Boules en was al eens Nederlands Kampioen. Het reizen naar onder andere Amsterdam en



Maastricht om Jeu de Boules te spelen werd hem te veel. Een partijtje in de buurt speelt hij nog graag en met hem velen.

De wijkbudgetten zijn bedoeld om invulling te geven aan de wijkopgaves. Voor iedere wijk, Aadorp en Bornerbroek, zijn de opgaves opgesteld door inwoners, gemeente en samenwerkingspartner. In de wijkopgaves staat waar zij aan willen werken. Voor de Schelfhorst zijn dat naast gezond leven ook kleur en natuur in de openbare ruimte en het versterken van de samenwerking

tussen professionele organisaties die in de wijk werkzaam zijn. Naast het wijkbudget konden alle huishoudens van de Schelfhorst en naastliggende buurten van Sluitersveld in 2022 ook een waardebond van € 7,50 inzetten. Inwoners konden kiezen uit door buurtbewoners ingediende ideeën voor het Schelfhorstpark. Dankzij de vouchers kwam er begeleiding bij de motoriekbaan, natuurlijk spelen voor kinderen, werd de pluktuin opgeknapt en kwamen er schaaktafels.

Inwoners met ideeën om hun buurt, wijk of dorp mooier, leuker of beter te maken kunnen contact opnemen met de wijkregisseur of wijkondersteuner. Voor de Schelfhorst zijn dit wijkondersteuner Marieke Peerbolte (Avedan) en wijkregisseur Christa Thier (Gemeente Almelo). Kijk op almelo.nl/contactpersoon-wijk voor een overzicht van alle contactpersonen en -gegevens voor alle wijken, Aadorp en Bornerbroek. Stuur dat idee in en wie weet wordt het gerealiseerd.

Marion Wesselink



Hans Wesselink AGF

Jo Leloux
 OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
 SINDS 1927
 DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,
 GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE
 INFO@JOLELOUX.NL GRANATSTRAAT 6 7907BJ ALMELO 0546-538090

Tweewielers

Alex' BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw

Bornsestraat 89—91 Almelo

Tel. 0546—813838

**BINNENKORT JARIG OF
GEEF JE EEN FEESTJE?**

MAAK JE DAG COMPLEET MET ONZE
FEESTELIJKE HAPJESSCHAAL

50 KIPHAPJES
 INCLUSIEF ONZE
 BEFAAMDE 'KIPPELING',
 GLUTENVRIJ EN
 ALTJD OP VOORRAAD!

22,50

Ten Velde
 jouw partner

POELIERTENVELDE.NL



Heeft u dit SeniorenJournal meegenomen van een leestafel?

Prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almelse ouderenverenigingen (KBO, OVA, PCOB)?

Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournal gratis thuisbezorgd.

De Almelo Speld is een hele mooie erkenning

De 77^e jarige Theo Zijlstra heeft de Almelo Speld gekregen. Deze werd hem opgespeld in het Stadhuis door burgemeester Richard Korteland. De verdiensten van Theo Zijlstra voor de stad Almelo zijn groot. "Ik ben heel blij met deze speld, omdat het een waardering is vanuit het college en de stad zelf", geeft hij aan.

Er was een heel complot gesmeed om Theo naar het Stadhuis te laten komen, zonder dat hij wist wat er aan de hand was. Het is nagenoeg gelukt. Hij kwam nietsvermoedend het stadhuis binnen. "Toen ik daar een voor mij bekende ambtenaar in pak zag staan, begon ik iets te vermoeden. Want van hem is bekend dat hij niet vaak in pak verschijnt", vertelt Theo met brede glimlach.

Theo Zijlstra was vele jaren werkzaam in het maatschappelijk werk en is daar op vrijwillige basis na zijn pensioen gewoon mee door gegaan. Burgemeester Korteland noemde tal van functies die Zijlstra bekleed heeft en vooral hoe hij daar veel positieve uiting aan gaf en opkwam voor alle lagen van de bevolking. Ook vertelde de burgemeester dat Theo binnen die verschillende functies zoveel mogelijk aanstuurde op samenwerking. "Maar dat is niet altijd makkelijk, weet ik ook uit eigen ervaring", gaf de burgemeester aan.



Theo Zijlstra was oprichter en voorzitter van de WMO adviesraad. Hij had met heel veel instanties contact. Hij had regelmatig overleg met onder andere Lucie Legebeke en hij was een belangrijke schakel in de clientondersteuning. Hij was ook jarenlang voorzitter van Almelo Sociaal. Afgelopen voorjaar nam hij afscheid. "Ik ben inmiddels 77 en dat is een mooie leeftijd om het wat rustiger aan te doen. Ik heb nu zeeën van tijd. Haha, maar ik ben nog steeds aan het nadenken hoe ik die nu zal invullen". Dat zal vast wel goed komen, af en toe nog wat advies geven, zal er zeker bij zitten.

Marion Wesselink

Zorgboerderij

't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



Meedoen, meebeleven, meegenieten

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornebroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917



Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie

Wijkverpleging bij u thuis

Verpleeghuiscare op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl

Of bel met
0900 - 2 453 453

Is koersbal ook iets voor u?

Het koersbalseizoen van de KBO is weer begonnen. Er zijn op dit moment nog enkele plekjes vrij voor nieuwe spelers. Bij deze een korte uitleg over hoe koersbal wordt gespeeld!

Wat is koersbal?

Er wordt gespeeld op een groene vilt-mat van acht meter lang en twee meter breed. Aan de beide uiteinden zijn twee stroken van ca. 50 cm gemarkeerd: dit is het vak, waarin je extra punten kunt scoren. Een wit balletje van ongeveer 5 cm groot wordt eerst in het speelveld gerold. De spelers moeten proberen om met de gele of zware koersbal zo dicht mogelijk bij het witte balletje te komen. De diameter van de koersbal is ongeveer 10 cm, weegt ca. 750 gram en de vorm lijkt op een Edammer kaasje. Doordat het zwaartepunt in de koersbal uit het midden ligt rolt de bal met een flauwe bocht naar het doel.

De speler mag zelf "de koers" bepalen. Het lijkt ook wel een klein beetje op jeu de boules. Er wordt veelal met 8 paren (2 tegen 2) enthousiast gespeeld.



Iets voor u misschien? U mag geheel vrijblijvend een keer meespelen of eerst eens komen kijken. Koersbal is een sport voor alle leeftijden. KBO koersbal is er elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur in wijkcentrum het Dok. Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met: coördinator Herman Veldman tel. 06 1740 6363.

Fons Lucas

Verkeersquiz

Op 26 november organiseert de KBO i.s.m. het onderwijsadviesbureau een verkeersquiz met als titel "Hoe zat het ook alweer". Deze wordt gehouden in "de Trefhoek" en begint **let op om 13.00 uur**. De zaal is open vanaf 12.30 uur. De kosten voor leden van de ouderenbonden bedraagt € 5,- p.p. en voor niet-leden € 7,-. Neem gerust uw buur of vriendin mee. Vanwege de plaatsen dient U zich wel eerst aan te melden bij Janny de Maat, tel. 06-20 10 62 56.

Hoe zat het ook alweer

Onder het landelijke programma "Doortrappen", waarin senioren worden gestimuleerd om zo lang mogelijk en zo veilig mogelijk te blijven fietsen voeren we de verkeerstheaterquiz "Hoe zat het ook alweer" uit.

Een gezellig moment terug in de tijd! Weet jij het nog, toen het in Nederland heel rustig was op de weg?

En zie je nu ook steeds meer nieuwe vervoersmiddelen rijden, zoals de elektrische fiets? Of merk je dat de verkeersregels veranderd zijn? Hoe zat het ook alweer precies? Kom naar de Verkeerstheaterquiz! Onder het genot van een kopje koffie of thee en wat lekkers doe je mee aan een theatrale quiz, waarin je samen in een team de verkeersgeschiedenis doorloopt.

Ook komen alle huidige verkeersregels voorbij. Bijvoorbeeld over alcohol- en medicijngebruik in het verkeer. Het team met de meeste punten wint een leuke prijs. Informatief, uitdagend en vooral heel gezellig!



Ledenmutaties KBO

Overleden: mw. R. Olthof en mw. Harmsel

Verhuisd: Mw. Cloesmeijer, fam. Peper en fam. Otte

Kerstviering KBO in parochiecentrum 't Saam.

De traditionele Kerstviering van de KBO wordt dit jaar gehouden op dinsdag 10 december, in de 2^e week van de Advent. Een mooi tijdstip om het jaar op gepaste wijze af te sluiten en ons voor te bereiden op de komende kerst. Er is geen feest waar elk jaar zo zeer naar wordt uitgekeken als naar de Kerst.



Het programma van deze middag bestaat dan ook uit muziek, zang en verhalen met betrekking tot de kerst. De kerstviering wordt georganiseerd i.s.m. het Stephanuskoor uit Bornerbroek. Uiteraard is er koffie met wat lekkers en ook een hapje en een drankje zullen niet ontbreken! U bent van harte welkom op dinsdag 10 december in parochiecentrum 't Saam naast de St. Jozefkerk. De zaal is open vanaf 13.30 uur. Het programma begint om 14.00 uur. Voor nadere info kunt u bellen naar Miny Vogelgsang, tel. 06 42755498 of Fons Lucas tel. 06 46438688.

*Opgave voor deze kerstviering kan bij: Jannie de Maat Tel. 06 20106256
Graag vóór 3 dec. i.v.m. de catering.*

Let op: vol = vol!

Kosten: eigen bijdrage € 5- p.p.

Fons Lucas



Overdenking



Dankbaar zijn...

Het klinkt allemaal zo makkelijk als gezegd wordt: "Wees dankbaar met hetgeen je hebt ontvangen". Vooral als je ziek bent, of te horen krijgt dat je ongeneeslijk ziek bent, of wanneer in je omgeving mensen sterven die je dierbaar zijn. Of je hebt te maken met mensen in je omgeving die weten dat zij nog kort te leven hebben...

Dan is het "dankbaar zijn" een begrip dat ver weg is, onttrokken is aan je gezichtsbeeld.

Maar misschien is het anders. Misschien hoort het "dankbaar zijn" erbij, als je te maken hebt of krijgt met tegenslagen. Als een soort van spiegel waarin je ziet dat er ook goede dingen zijn. Want als je ziek bent, om een voorbeeld te noemen, kun je verlangen naar de dingen die zo dagelijks en vanzelfsprekend zijn. Even die kop koffie, even die wandeling naar de brievenbus, even dat praatje met de buurman of buurvrouw. Allemaal dingen die anders zo normaal zijn maar die lastig worden als je die chronische pijn hebt of te maken hebt met dat ene zo erge verlies in je omgeving. Dat allemaal als een donkere wolk steeds weer terug komt in je gedachten. Op eens kun je dan zo dankbaar zijn voor die ene goede dag die er was en er onverhoeds vaak ook is als je met tegenslag te maken hebt. Want achter elke donkere wolk schijnt de zon.

En zo leren wij elke dag opnieuw dat ons geloof ons niet belooft dat er geen tegenslagen en verdriet meer zullen zijn. Geloven betekent wel dat je met andere ogen leert te kijken, je zegeningen leert te tellen. Want er is voorspoed en er is tegenslag, ook in ons geloof.

Dankbaar zijn is daarom een groot goed. Het komt onder meer tot uitdrukking als in onze kerken de oogstdienst en de dankdag voor gewas en arbeid worden gevierd, begin november, soms op een ander tijdstip van het jaar. Traditiegetrouw wordt op de dankdag gebeden en gedankt voor Gods zegen voor de oogst en het werk, hoewel in de hedendaagse samenleving ook meer in het algemeen wordt stilgestaan bij het welzijn van de familie en gemeente, de economie en de (politieke) ontwikkelingen in de wereld.

Wij krijgen veel van onze God en mogen daar dankbaar voor zijn. Wij mogen daarentegen zelf ook aan de slag gaan met dat wat God ons geeft. Door te geven. Dat kan op veel manieren. We mogen vruchten, gewassen en producten uit de schepping gebruiken en er dingen van maken voor onszelf en voor de ander. Ook kunnen we geld, tijd of aandacht geven. Het zijn manieren om dankbaarheid te uiten.

En zo kun je van elke dag, hoe donker die ook mag zijn, een dankdag maken. Let op datgene wat goed gaat in plaats van wat er misgaat. Dan merkt u al snel: er gaat meer goed dan verkeerd. Elke keer dat je dankbaar bent, oefen je jezelf daarin. Bijvoorbeeld door te danken voor het eten. Eten is een klein onderdeel maar het is belangrijk en je kunt niet zonder. Als je God bedankt, besef je hoeveel je hebt gekregen. En elke dag opnieuw zult krijgen.

Om deze bezinning passend af te sluiten heb ik het Lied voor Dankdag gezocht.

Liedboek 365

1 Wij dragen onze gaven,
het werk van onze hand,
het werk van onze dagen,
de garven van het land,
van wind en zon en regen
tot eer van U, o God en Heer,
halleluja!

6 Het is en moet zo blijven
de gave van uw hand,
al wat wij van U krijgen,
de vruchten in de mand,
de broden op de tafel –
tot eer van U, o God en Heer,
halleluja!

7 Gij hebt Uzelf gegeven
als zaad voor ons ontkiemd,
uw hart en ziel en zegen,
Gij zijt het die ons dient
met vlees en bloed en leven –
o God en Heer, groot is uw eer
halleluja!

Ben ter Haar

Ledenmiddag 20 november 2024:

Woensdag **20 november** 2024 hebben wij als leden van de ANBO-PCOB ons jaarlijkse gesprek met Wethouder van Mierlo.

Het bestuur vraagt jullie om vragen voor de wethouder vóór 15 november 2023 bij het secretariaat in te leveren. Graag per mail.

De gestelde vragen worden dan vooraf bij hem gebracht. Dan kan de wethouder hier alvast over nadenken.

Wij zijn deze middag te gast in het stadhuis van Almelo, verzamelen in de hal van het stadhuis. De inloop is vanaf 13.30 uur. Aanmelden voor deze bijeenkomst **vóór 17 november 2024** bij het secretariaat.

Nieuwe leden zijn van harte welkom, even een telefoontje of een mailtje naar het secretariaat en alles wordt dan geregeld.

Noteer ook alvast de volgende bijeenkomst: “Adventsviering” 18 december 2024. Meer hierover in het volgende Seniorenjournaal.

Secretariaat ANBO-PCOB Almelo: jnijmeijer43@gmail.com of 06-22586248.

Verdere activiteiten in 2024:

18 december 2024 Adventsviering Inloop vanaf 13.30 uur.
De viering begint om 14.00 uur in de foyer van de Pnielkerk, Rembrandtlaan 352.

De activiteiten voor 2025 zijn nog niet bekend, maar worden eind november 2024 in de bestuursvergadering besproken.

Verslag van FUN IE FIT 16 oktober 2024

Deze ledenmiddag hebben wij aan onze spieren en gewrichten gewerkt door allerlei oefeningen te doen. Deze werden ons getoond op grote schermen en mochten wij nadoen of zelfs sturing aan geven. Op bijgaande foto's is te zien hoe hard er werd gewerkt.



*Namens het bestuur,
Jan Nijmeijer, secretaris*



Herfstochtend bij de ijsbaan



“Eén glaasje wijn en een stukje kaas”

Als senior krijg je vandaag de dag veel adviezen om gezond oud te worden en daarnaast wat je allemaal moet doen, of meestal laten, om nóg ouder te worden. Ik noem u een aantal zaken:

Elke dag gezond eten, weinig zout en geen dierlijke vetten en alcohol etc.. En na het lezen van deze adviezen drink je bij het avondeten of tijdens een receptie dat ene glaasje wijn met een stukje kaas. Dat mag dan nog net van de Gezondheidsraad. Daarnaast uiteraard ook veel bewegen, echter alleen wandelen en fietsen is niet genoeg meer las ik deze maand in Tubantia. Het is ook belangrijk om aan krachttraining te gaan doen, liefst 2 x per week, je blijft er langer gezond en fit bij. Dit alles mede om de afbraak van spierweefsel te voorkomen.

Voordat ik verder ga wil ik eerst benadrukken dat zowel een gezonde voeding (o.a. schijf van vijf) als bewegen zeer belangrijk zijn om gezond en vitaal oud te worden.

Er is volgens mij echter nog meer. Andere aspecten die we bij het gezond oud worden vaak vergeten zijn: welzijn, welbevinden en “gelukkig” oud worden en niet eenzaam zijn, leuke dingen doen met je naasten of vrienden, sociale contacten, vrijwilligerswerk, uitgaan naar theater of bioscoop met anderen, al deze zaken zijn ook belangrijk.

De OVA wil als vereniging een goed, gezond en gelukkig leven voor senioren in een zorgzame samenleving.

Dat betekent: stimuleren dat ouderen op een positieve en gezonde manier kunnen leven, vitaal kunnen blijven en actief kunnen blijven deelnemen aan de samenleving. Goed oud worden is een levenskunst.

Ook bij onze activiteiten willen we onze missie uitdragen en maken we senioren ervan bewust dat vitaal en actief leven belangrijk is.

We zijn een vereniging van, voor en door senioren.

Verder van de bestuurstafel

De ledenvergadering van 2025 staat gepland op 23 april, zoals gebruikelijk weer in De Kauwe. Verder houden we 20 november a.s. om 10.30 uur in het Huis van Katoen en Nu weer een bijeenkomst voor nieuwe leden (van het afgelopen half jaar). Zij ontvangen rond de verschijningsdatum van dit blad een uitnodiging. Nieuwe leden van voor deze periode die bij de laatste bijeenkomst in juni niet aanwezig waren, zijn ook welkom (wel graag even doorgeven aan het secretariaat).

De komende maanden staat ook de lunch met onze vrijwilligers weer op het programma, op dit moment zijn 42 vrijwilligers actief binnen onze vereniging. Bericht hierover volgt.

Ook zijn we gestart met de werving van nieuwe bestuursleden. Volgend jaar ontstaan er een aantal vacatures binnen ons bestuur, dus mocht u hier belangstelling voor of informatie over willen hebben, neem dan contact op met ondergetekende (een vereniging kan immers niet bestaan zonder bestuur en vrijwilligers). Ter kennismaking kunt u altijd eerst een periode “meelopen”.

Onze eerste Nieuwsbrieven per mail zijn verzonden, de eerste reacties zijn erg positief. Zo houden zou ik zeggen.

Henk Snoeijer
Voorzitter OVA

Ledenmutaties OVA

Nieuwe leden: Mevr. Regtuijt, Mevr. Hoogland, Mevr. Menger, Dhr. Kooy



Senioren zelf aan zet

Wij ouderen krijgen plotseling of geleidelijk te maken met ongemakken, daar valt niet aan te ontkomen. Hoe kun je dan toch zelfstandig en fit door met je leven? De COSBO organiseert in samenwerking met KBO Overijssel een informatiebijeenkomst over dit onderwerp. Daarbij komen Almelose senioren zelf aan het woord. Hoe bereiden zij zich voor op veranderingen? Kunnen we dat samen doen? De bijeenkomst wordt gehouden op donderdagmiddag 14 november in De Schouw op het Kerkplein in Almelo. Het begint om 14.30 uur, inloop kan vanaf 14.00 uur.

We starten de bijeenkomst met een inleiding: Hoe gaat dat straks met wonen en zorg als de vitaliteit afneemt? Wat wil onze overheid met ons als we ouder worden, wordt er nog iets geregeld voor ons of moeten we het allemaal zelf doen? Na de inleiding gaan we met elkaar in gesprek hierover, wie heeft er al

iets geregeld en hoe ging dat? Moet ieder voor zich daar mee aan de slag of kunnen we ook samen iets aanpakken? Willen we zelfredzaamheid of 'samenredzaamheid'? Kunnen we nu al samen plannen maken?

We kunnen afwachten maar we kunnen beter de regie in eigen hand houden. Wij zijn nu zelf aan zet. Kunnen we met hulp en de juiste voorzieningen langer thuis blijven wonen of moet het anders? We kunnen zelf nadenken over wat wijzelf belangrijk vinden. En kenbaar maken over hoe we oud willen worden en hoe we willen wonen.

De toegang is gratis. Rond 16:30 uur sluiten we de bijeenkomst af met een hapje en een drankje. Kom naar de bijeenkomst, hoor wat andere senioren te vertellen hebben en praat mee als u wilt.

Let op: Aanmelden is gewenst in verband met de catering: per mail op cosbo@almelosociaal.nl of telefonisch via 0546-456909.

Zie ook www.cosboalmelo.nl

*werkgroep belangenbehartiging
(het Platform)*



Seniorenpanel oktober 2024



In oktober is aan de deelnemers aan het Seniorenpanel gevraagd om een nieuwe enquête in te vullen. Dit keer met een aantal vragen over voeding. Wij mensen moeten eten en drinken voor ons voortbestaan. We hebben heel veel keuze daarbij, we kunnen zelf kiezen hoe en wat we eten en drinken. We waren benieuwd naar de reacties van deelnemers over hun eetgewoonten, of zij gezond eten belangrijk vinden, waar zij hun etenswaren halen enzovoort. De enquête is anoniem, de resultaten zijn niet naar personen te herleiden. De uitkomsten worden zoals gebruikelijk vermeld in het SeniorenJournaal (het volgende nummer) en op de website van de COSBO. De resultaten worden besproken in het bestuur van de COSBO en indien nodig en mogelijk werkt het bestuur dit verder uit.

Wilt u ook meedoen aan deze enquêtes?
Meld u aan via cosbo@almelosociaal.nl.



Vanuit de COSBO



In deze editie van het SJ vindt u de rubriek “ De COSBO voor u aan het werk”. Hiermee wordt u op de hoogte gehouden waar de gezamenlijke ouderenbonden in Almelo, met name op het terrein van belangenbehartiging, zich mee bezig houden en ook treft u een uitnodiging aan voor het Event op 14 november in De Schouw a/h Kerkplein. Ik zal mij deze keer dan ook beperken tot een aantal bestuurlijke zaken.

Op 9 oktober hebben we als bestuur een bijeenkomst gehad met onze HUBA's (hulp bij belastingaangifte), een service van de COSBO in het kader van de individuele belangenbehartiging. Vorig seizoen is geëvalueerd (we hebben 40 nieuwe senioren als klant kunnen helpen) en leerervaringen bij de diverse contacten zijn met elkaar doorgenomen. Voor februari volgend jaar staat er weer een bijscholingscursus gepland om de kennis bij onze HUBA's actueel te houden en om belastingvragen die zij hebben te beantwoorden. E.e.a. onder deskundige leiding. Over het gebruik kunnen maken van deze service hoort u uiteraard begin volgend jaar meer.

De Zomerschoolweek in 2025 heeft ook al uitvoerig onze aandacht. Met de drie ouderenorganisaties samen bekijken we hoe en door wie de editie van 2025 wordt georganiseerd. De financiële bijdrage hiervoor moet immers al vóór 1 december aangevraagd worden bij Almelo Promotie. Mocht u een idee hebben voor een leuke activiteit in of rondom het Almelose voor deze week, dan horen we dat uiteraard graag.

Op onze website vindt u ook nieuws over de laatste enquête van de COSBO werkgroep seniorenpanel. Deze keer gaan de vragen over voeding. Wilt u ook deelnemen, geef u dan op bij het secretariaat van de COSBO.

*Henk Snoeijer,
Interim voorzitter COSBO, voorzitter OVA*

De COSBO is voor u aan het werk

De COSBO werkt voor u: De COSBO is het samenwerkingsverband van KBO, OVA en PCOB in Almelo, alle werk wordt gedaan door vrijwilligers. Wij overleggen met de gemeente en andere organisaties, we brengen dan de belangen van senioren naar voren. Aan de gemeente geven we gevraagd en ongevraagd advies over onderwerpen als wonen en zorg, welzijn en verbondenheid, mobiliteit, digitalisering. Met onder meer woningcorporaties en bouwbedrijven overleggen we over betaalbaarheid en toegankelijkheid van woningen.

COSBO aan het werk in september 2024:

Gedurende de maand waren er besprekingen van het COSBO-bestuur en van de werkgroepen van de COSBO: Het Platform, het Senioren-Journaal, de Infomarkt, het Seniorenpanel. Ook praten we mee in het bestuur van Almelo Sociaal.

6 september: vrijwilligers van de COSBO waren met een marktkraam aanwezig op de 'Zorgbraderie' op de Schelfhorst. In samenwerking met KBO-Overijssel werd een lezing gegeven over 'Senioren zelf aan zet': wacht niet te lang, bereid je voor op veranderingen in je leven. Dit on-

derwerp was later ook het hoofdthema van de jaarlijkse 'Infomarkt voor senioren' op 28 september. Op 14 november volgt een bijeenkomst over dit thema in De Schouw.

11 september: vrijwilligers van de COSBO waren aanwezig bij een bijeenkomst van de gemeente, een "Trendatelier mobiliteitsvisie". De gemeente gaf informatie over het nieuwe mobiliteitsbeleid (plannen voor verkeer en vervoer). Vanuit de COSBO hebben we onze eerder vastgestelde speerpunten nog eens onder de aandacht gebracht:

- informatie t.a.v. vervoersmogelijkheden voor senioren
- opfriscursus theorie rijbewijs, cursus gebruik elektrische fiets/scootmobiel
- informatie en overzicht gemeentelijk beleid t.a.v. mogelijkheden en verstrekking hulpmiddelen mobiliteit (beleidsregels)
- de regie van regelingen bij één loket leggen (wijkcoach)
- begeleidersspas regiotaxi gratis (conform OV)
- gratis openbaar vervoer voorziening voor 65plussers met een smalle beurs

- goede bereikbaarheid wijken, winkels en voorzieningen met OV
- scheiding wandel- winkelgebied en ruimte voor fietsers
- goede toegankelijkheid winkelgebied en winkels voor ouderen met rollator of scootmobiel.

21 september: vrijwilligers van de COSBO waren met een stand aanwezig op de welkomstbijeenkomst voor nieuwe inwoners op het stadhuis. Jong en oud kwam een kijkje nemen bij de stand, er waren veel nieuwe Almelo-ers die we konden



vertellen over onze activiteiten.

24 september: vrijwilligers van de COSBO waren aanwezig bij een bijeenkomst van de gemeente over wonen en zorg. De gemeente heeft adviesbureau Companen gevraagd om behoeften te inventariseren. Vanuit de COSBO hebben we gevraagd om rekening te houden met leeftijdsverschillen, zestigplussers kunnen andere wensen hebben dan

tachtigplussers. Wij wachten een tussenrapportage van Companen af.

28 september: vrijwilligers van de COSBO organiseerden de 'Infomarkt voor senioren' op de Koornmarkt met 20 standhouders.



Op de markt konden bezoekers vrijblijvend rondkijken en informatie ophalen. Zodoende konden zij zich voorbereiden op mogelijke veranderingen in hun leven, zoals hun woonsituatie, hun gezondheid, hun mobiliteit, hun behoefte aan hulp en ondersteuning. De markt werd goed bezocht. De infomarkt-werkgroep kijkt binnenkort terug en gaat plannen maken voor de markt volgend jaar.



Vacaturebank

Op deze plaats vindt u steeds de openstaande vacatures voor vrijwilligers bij de Almelose ouderenbonden en bij de Stichting COSBO.

Bij de **KBO** wordt gezocht naar:

- *Een secretaris*

Meer informatie bij de huidige secretaris mw. Ria van Wijk, tel. 0546-828164 of mail riavanwijk58@gmail.com.

- *Een penningmeester*

Voor informatie kunt u contact opnemen met de huidige penningmeester T. Frazer. Tel. 0546-861726 of per mail tonfra38@outlook.com.

- *Algemene bestuursleden*

Informatie bij de voorzitter van de KBO de heer Fons Lucas tel. 06-46438688 of per mail fonslucas49@gmail.com.

- *Reservebezorgers KBO-ONS-Magazine en SeniorenJournaal.*

Informatie bij Toni Vogelgsang, tel. 06-54336802.

- *Medewerkers activiteiten:*

Neem contact op met Miny Vogelgsang: minyvogelgsang@gmail.com of 06-42755498.

Overigens zijn bij alle Almelose ouderenorganisaties KBO, OVA en PCOB vrijwilligers van harte welkom. U kunt zich melden voor informatie bij de contactpersonen, zie de contactpagina.



U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiale aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en livemuziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? Bel 0546 810 137 of mail naar info@beeklust.nl

Erve Beeklust
Een gezellige en knusse
Partyboerderij

Adres
Ledeboerslaan 1
7606 HS Almelo

Contact
T (0546) 810137
E info@beeklust.nl

Online
Facebook/Beeklust
www.beeklust.nl



OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u

Di t/m vrij: 09.00 - 17.30u

Zaterdag: 10.00 - 16.00u

Zondag: Gesloten



Einsteinstraat 8a, Almelo
T. 0546 - 45 32 96

WWW.MANGOMOBILITY.NL

Scootmobielen · Rollators · Rolstoelen · In-home hulpmiddelen

Contact

met de Almelose ouderenorganisatie

COSBO

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498
Mail: cosbo@almelosociaal.nl www.cosboalmelo.nl

KBO

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo
Tel.: 0546 - 828164 Mail: riavanwijk58@gmail.com
www.kbo-overijssel.nl/afdelingen (kies Almelo)
Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

OVA

Janny Middelkamp, Ootmarsumsestraat 513, 7603 NM
Tel: 0546 851580 Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl
www.ouderenverenigingalmelo.nl
Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

PCOB

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo
Tel : 06-22586248 Mail : jnijmeijer43@gmail.com
www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo
Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

**Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen
rijbewijskeuringen enzovoort:**

Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@gmail.com

**Wilt u het Senioren Journaal niet meer ontvangen, dan kunt u dat
regelen via uw bond.**

Ondersteuning die bij jou past

Bijz werken as I
(WIJK) VERZORGENDE OF
VERPLEEGKUNDIGE

Kijk op
www.werkenbijcarintreggeland.nl

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lokaal tarief)
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:

- Eugeria

Hospice:

- Hoog Schuilenburg
- Daarnaast bieden wij:
- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Al 30 jaar uw
uitvaartverzorgers.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Almelo Sociaal helpt met DigiD

Bijna iedereen kent de DigiD, maar wat je ermee kunt of hoe je het aanvraagt is een heel ander verhaal. De cliëntondersteuners van Almelo Sociaal helpen u graag en gratis.

Wat is een DigiD?

Dieg-ie-dee, staat voor digitale identiteit. Het is de veilige manier om op internet te laten zien wie u bent. Naast de belastingdienst gebruiken steeds meer organisaties DigiD, zoals het ziekenhuis, de gemeente en de woningstichting.

DigiD aanvragen

Een DigiD wordt aangevraagd bij de belastingdienst op basis van uw BSN. Dat is het vroegere sofinummer: uw Burger Service Nummer. Een aanvraag is vrij snel te doen op internet, u kiest zelf een naam en wachtwoord, dat u niet met anderen mag delen. Daarna krijgt u een brief thuis met een code om de DigiD actief te maken (een activatiecode).

DigiD gebruiken

Op websites die gebruik maken van DigiD, zijn er meerdere manieren om in te loggen:

- * Via sms-control: uw vult uw naam en wachtwoord in op de website en krijgt een sms op uw mobiele telefoon. Die cijfers toetst u in op de site en voilà: u bent ingelogd.
- * Via de DigiD-app: bij deze methode installeert u een app op uw mobiele telefoon. U kiest een veilige pincode om in te loggen, en de website vraagt om een "koppelcode" die u ziet na het inloggen op uw telefoon. Vaak moet er daarna ook nog een scan gemaakt worden van een QR-code, ook weer met uw telefoon.

Uw DigiD laten gebruiken door een ander

Zeiden we hierboven net dat u uw DigiD wachtwoord niet mag delen? Soms wilt u dat een ander voor u (of met u) inlogt. Dan is de DigiD-app de veiligste oplossing. U toetst zelf uw pincode in, de ander typt de koppelcode in op de site en u scant met de telefoon de QR-code en ziet waar u inlogt en dus toestemming voor geeft.

U blijft altijd zelf verantwoordelijk voor het gebruik van uw DigiD. Bij Almelo Sociaal helpen we u gratis met de aanvraag en het in gebruik nemen van uw DigiD. Loop eens binnen: onze spreekuren zijn iedere maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot 11:30 uur aan de Boddenstraat 3 in Almelo.

SeniorenJournaal - 2024, 10e jaargang, nummer 9

Redactie SeniorenJournaal

Jannie Vleerbos

Coördinator

Arend Middelkamp

Penningmeester

Marion Wesselink

Redacteur

Truus Platenkamp

notulist, opmaak, redacteur

Peter van der Molen

Redacteur

Rits van der Woude

Redacteur

Fons Lucas

Redacteur

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Algemeen contactadres:

seniorenjournaal@gmail.com

Inleveren kopij voor het volgende nummer uiterlijk 15 november bij: Truussj@gmail.com

Bezorgdatum volgende nummer:

rond het weekend van 1 december

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang

Wilt u het Senioren Journaal niet meer ontvangen, dan kunt u dat regelen via uw bond.

DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea®



waldläufer

HELIOFORM

solidus

Xsensible®

Gert de Olde
schoenen

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo



U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | www.fysiohetschol.nl

Benieuwd wat uw huis waard is?



Heeft u verhuisplannen en wilt u graag weten wat uw woning waard is? Wij komen graag eens geheel vrijblijvend bij u langs. Als u voor de koffie zorgt, nemen wij iets lekkers mee. Uiteraard kunnen wij u ook van dienst zijn bij de aankoop van uw volgende (levensloopbestendige) woning of appartement.

Bel ons voor een persoonlijke afspraak:



(0546) 57 12 72

Wierdensestraat 138 | Almelo
www.plaggemarsmakelaars.nl



Elke euro die je spaart is 1.50 waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



Openingstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus.nl

 **PLUS Schuldink** / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858