

# Senioren *Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO

2024, 10e jaargang, nr. 8

Wij helpen u bij vragen  
over geld, zorg en wonen

# Almelo Sociaal

Team Cliëntondersteuning staat voor u klaar!  
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopsprekuren:  
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3

tel: 0546 456 909

[www.almelosociaal.nl](http://www.almelosociaal.nl)

[info@almelosociaal.nl](mailto:info@almelosociaal.nl)

**PuurPersoonlijk**

UITVAARTBEGELEIDING

Wies Sanders & Angelien Wiggers



24/7 bereikbaar | [www.puurpersoonlijkuitvaart.nl](http://www.puurpersoonlijkuitvaart.nl) | 06-22163953

# Voorwoord

Van de redactie

Beste lezers,

Op het moment dat ik dit voorwoord schrijf genieten we in Nederland nog van een paar mooie nazomerse dagen. Hoe anders is dat in Centraal-Europa waar door storm Boris dagenlang veel regen is gevallen en door overstromingen moesten veel mensen geëvacueerd worden. Zeer triest om op deze manier je huis en haard te moeten achterlaten.

Hier konden we de afgelopen zomer genieten van veel zonnige dagen. Dat was te zien op de leuke foto's van de Zomerschool-activiteiten in onze vorige editie. In deze uitgave staan de verslagen van die activiteiten en u kunt het verslag lezen van de succesvolle zorgmarkt in de Schelfhorst.

Ook de komende periode worden er weer volop activiteiten georganiseerd door de ouderenbonden. Er is volgens mij voor iedereen wel iets bij om naar toe te gaan, van het bezoeken van een symposium tot een mooie film of een theatervoorstelling.

Lees verder het verhaal over het initiatief van 'Kom erbij', zij hebben een uniek plekje kunnen realiseren op de begraafplaats 't Groenedael voor bezoekers en nabestaanden. Daarnaast het bijzondere verhaal over de Joodse Begraafplaats aan de Kerkhofsweg, een voor de meesten onbekende plek in onze stad. En u kunt het vervolg lezen van de serie Vergeten tekens aan de wand. Door de bijdragen van de vele vrijwilligers zijn we er weer in geslaagd een informatieve en interessante uitgave te realiseren. Volop leesvoer dus!

*Jannie Vleerbos*

**GRANDO  
BADKAMERS**

Wij denken graag met u mee!

Nú voor  
**€ 10.250,-**

**Betaalbaar  
badkamerdesign.**

"Wij helpen u graag met een advies op maat."

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo  
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, [grando.nl/almelo](http://grando.nl/almelo)



\*Vraag naar de voorwaarden





# Inhoud

- 6**    **Activiteiten**
- 9**    **‘t Groenedael kent luisterend oor**
- 10**   **KomErbij / Congres Participatieraad**
- 13**   **Opfriscursus fiets met valpreventie**
- 14**   **Zorgmarkt Schelfhorst**
- 16**   **Joodse begraafplaats Sluitersveld**
- 18**   **Theater met een toefje zorg in Almelo**
- 19**   **SingAlong MeezingEvent**
- 20**   **Vergeeten tekens aan de wand**
- 22**   **Verslagen Zomerschool**
- 26**   **Wist u dat...**
- 27**   **Bezoek Nivonhuis**
- 29**   **KBO**
- 30**   **COSBO**
- 33**   **Almelo Sociaal**
- 31**   **Vacaturebank**
- 34**   **ANBO PCOB**
- 41**   **Contactpagina**
- 43**   **Vacaturebank**
- 44**   **OVA**
- 46**   **Colofon**

# Activiteiten

**De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.**

## **9 oktober, Lunch bij ROC, OVA**

De vakanties zijn voorbij, dus kan er weer gelunched worden bij het ROC. We hebben 9 oktober gereserveerd. Opgeven kan bij Ans Ardesch, ansardesch@gmail.com of telefonisch of bellen naar 06 81010294. De kosten bedragen €10,- exclusief drinken.

## **15 oktober, bezoek aan Nivonhuis, Krikkenhaar, OVA**

Zie voor verdere informatie in dit nr. op pag. 23.

## **17 oktober, kaartmiddag, OVA**

Donderdag 17 oktober kunt u weer kaarten in het Huis van Katoen en Nu. We beginnen om half 2 en eindigen ongeveer om 4 uur. Kosten € 2.50, incl. koffie/thee. Opgeven bij lousepaarel01@Gmail.com of bellen naar 06 14969110. Het is een gezellige club en als je nog nooit gekaart hebt; we leren het je heel snel.

## **29 oktober, Zorgmiddag in Grand Café van Huize Friso, KBO**

Zie verdere informatie pag. 25.

## **26 november, Verkeersquiz, KBO**

Deze wordt gehouden in de Trefhoek, Ootmarsumstraat 247-249. Deze quiz is voor alle leden van de 3 bonden toegankelijk. Er is een leuke prijs te winnen. Zet de datum alvast in uw agenda. Het belooft een leuke middag te worden. U leest er alles over in het volgend Senioren Journaal.

## **29 november, Gezellige ontmoeting met maaltijd voor ouderen, OVA**

Het is een traditie geworden dat er op de laatste vrijdagmorgen van de maand een OVA activiteit is in Het Huis van Katoen en Nu. Deze keer doorbreken we de traditie en organiseren we een activiteit in Wijkcentrum De Schöppe aan de Clematisstraat.

We nodigen u van harte uit op **29 november a.s. vanaf 13.00 uur** om samen een warme maaltijd te gebruiken, bestaande uit een voorgerecht, hoofdgerecht en toetje. Er is voldoende ruimte en tijd voor ontmoeting en gesprek. De maaltijd wordt bereid door kookliefhebbers uit verschillende landen, die als vluchteling naar Almelo zijn gekomen. Deelname is gratis en is mede mogelijk gemaakt door Stichting Present, Wijkcentrum De Schöppe en de Stichting IBN (Integratie Bevordering Nieuwe Nederlanders). Aanmelden kan tot 20 november bij: Andrea Postmus, bij voorkeur per mail: [postmusova@outlook.com](mailto:postmusova@outlook.com) of telefonisch 06 11597663.

---

## **Films, 's middags**

**Hof 88/Filmhuis:** Voorafgaand aan de film bij Hof 88 kunt u lunchen in het Naturhus. Informatie bij Louise, tel. 06 14969110. De films beginnen om 14.00 uur in Hof 88 en er zijn 's middags meestal nog wel kaarten beschikbaar.

## **Movie Unlimited:**

[almelo.movieunlimitedbioscopen.nl](http://almelo.movieunlimitedbioscopen.nl)

---

## **Activiteiten op vaste momenten:**

**KBO Fietsgroep:** Het wordt (vast wel) beter weer, we gaan weer fietsen. Opgave of informatie hierover bij Herman Veldman 06 17406363.

**OVA Kaarten:** Elke derde donderdag van de maand (eerstvolgende is 16 mei) bij het Huis van Katoen en Nu. Ook bridgen of klaverjassen. U hoeft niet te kunnen kaarten, we leren het u wel!! We starten om 13.30 uur. De kosten zijn € 2,50. Aanmelden bij [louisepearl01@Gmail.com](mailto:louisepearl01@Gmail.com) of bel naar 06 14969110.



*Vertrouwd dichtbij.*



tel: 088 1198 200

[www.vrededorf.nl](http://www.vrededorf.nl)



Graag mee willen doen  
met een ouderenvereniging  
en haar activiteiten,  
**maar een smalle beurs?**

Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519

06 31 99 75 39

[www.almelodoetmee.nl](http://www.almelodoetmee.nl)

Zwanenbelt 39

7607 JW Almelo

[info@almelodoetmee.nl](mailto:info@almelodoetmee.nl)





## 't Groenedael kent nu eigen plekje voor een luisterend oor

Op de begraafplaats 't Groenedael is een uniek plekje gerealiseerd waar bezoekers en nabestaanden hun verhaal kwijt kunnen en een luisterend oor ervaren. Het idee voor een dergelijk project kwam uit Kampen, waar al enkele jaren vele goede gesprekken op een begraafplaats worden gehouden.



De opening werd verricht door wethouder Eugène van Mierlo. Het begon in Almelo letterlijk in een partytent, waar het 's winters wel eens erg koud was. Die tent is zelfs door storm wel eens omgewaaid, maar waar toch velen opgelucht waren dat ze even hun verhaal konden doen. Het was al gauw duidelijk dat een dergelijk project in een grote behoefte voorziet.

Het was voormalig gemeenteambtenaar Peter van Heteren die een kartrekkersrol vervulde, samen met de coalitie 'Kom Erbij' en nog een aan-

tal organisaties. In de strijd tegen eenzaamheid besloten ze een project met een luisterend oor te bieden op de begraafplaats, Roseta Accardi van Avedan nam onder andere het werven van vrijwilligers op zich. Het was de firma Kemperink uit Albergen die een prachtig 'prieeltje' realiseerde dat past in de stijl van de sfeervolle begraafplaats.

De eerste vrijwilligers die min of meer gevraagd werden om een luisterend oor te bieden waren Miny Egbertsen en Kem Idi. Zij draaiden in eerste instantie twee dagdelen per week. Na enkele maanden kwamen er twee dagdelen bij. Vanaf half oktober zijn het acht vrijwilligers. Iedereen die wil praten over rouw en verlies kan heel laagdrempelig naar de ontmoetingsplaats komen waar per



Kem Idi

ochtend of middag twee gastvrouwen/heren klaar zitten met een kop koffie of thee en een luisterend oor. Ze zijn allemaal goed ingewerkt en begeleid om een goed luisterend oor te kunnen bieden.

Kem Idi is één van de gastheren van het eerste uur. Zijn vrouw overleed ongeveer een jaar geleden. Ook een dochter van hem ligt op de begraafplaats 't Groenedael. Hij is dus een ervaringsdeskundige. "Ik probeer mensen geen wijsheden aan te reiken, maar vooral te luisteren en als het voor mij te hoog gegrepen is dan verwijst ik mensen door naar professionele instanties", geeft Kem aan. "Maar ik zit er wel soms met gemengde gevoelens en komt het dicht bij mijn eigen gevoel. Gelukkig zit ik er samen met Miny en zitten we behoorlijk op één lijn. Samen hebben we letterlijk en figuurlijk aardig wat stormen doorstaan. Iets voor anderen kunnen betekenen geeft ook mij een goed gevoel", aldus Kem Idi.

Het ontmoetingsplaatsje kent nog geen eigen naam. Mensen die een passende naam hebben kunnen deze in de ideeënbus ter plaatse doen. De openingstijden zijn op dinsdag, donderdag- en vrijdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur en op woensdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur. In

het afgelopen jaar is duidelijk gebleken dat er veel behoefte is bij bezoekers op de begraafplaats aan een luisterend oor.

José Borghuis schreef namens de vrijwilligers een gedicht. Hiervoor hadden alle gastvrouwen/heren passende teksten aangedragen:

### *Aandenken*

*Hier is ruimte voor mijn verdriet,  
een plek waar ik me begrepen voel.  
Thuis is niemand die op me wacht.  
Maar ik wil praten, zonder enig doel.*

*Ze zeggen: je moet toch verder,  
-ik ben nog niet zo ver-.*

*Ze zeggen: het is zo lang geleden gebeurd*

*Ze zeggen net niet: je hebt nu lang genoeg gezeurd.*

*Gemis kent geen tijd.*

*Verdriet en woede evenmin.*

*Ik wil aan je denken, aan het waarom.  
Het geeft mijn leven zin.*

*Denken aan het verloren kind,  
de geliefde ouder of levensgezel.*

*Even met iemand praten, ervaringen delen.*

*Hier begrijpen ze dat wel.*

*Dank je  
dat je naar me toe kwam.  
Dank je  
dat je tijd voor me nam.  
Bij jou kan ik mijn verhalen kwijt,  
want jij weet: Liefde is voor altijd.*



José Borghuis (l) maakte een passend gedicht

*Marion Wesselink*

## **Kom Erbij**

**Kom Erbij Almelo** nodigt u van harte uit voor het congres "Samen Tegen Eenzaamheid 2024" op 4 oktober a.s. van 11.30 tot 17.00 uur. Dit innovatieve en inspirerende congres biedt een unieke kans voor professionals, vrijwilligers, ervaringsdeskundigen en organisaties om gezamenlijk de strijd tegen eenzaamheid aan te gaan. Er zijn diverse panelgesprekken en workshops.

Meer informatie en aanmelden kan via [www.komerbijalmelo.nl/congres](http://www.komerbijalmelo.nl/congres)

## **De Participatieraad Ouderen Overijssel**

De Participatieraad Ouderen Overijssel (PROO) nodigt u uit voor een symposium ter gelegenheid van het 10-jarig bestaan met als thema: "Ouderen op weg naar 2040: ik praat vandaag over morgen" op donderdag 17 oktober a.s. van 10.00 tot 16.00 uur in het Ontmoetingscentrum, Spoorstraat 7 in Wierden.

Toegang symposium incl. lunch € 10,- p.p.

Aanmelden en meer informatie op [www.proo-overijssel.nl](http://www.proo-overijssel.nl)

## Snelrijbewijskeuren

75+, medisch, groot rijbewijs

- KEURINGEN IN ALMELO
- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- NAUWKEURING MAAR MET EEN MENSELIJKE MAAT

 ★★★★★ 4.8

**Best beoordeelde service**

gecertificeerd door: Trustindex 



**06 - 38188577**

[WWW.SNELRIJBEWIJSKEUREN.NL](http://WWW.SNELRIJBEWIJSKEUREN.NL)

Wijkcentrum Goossenmaat  
Platanenstraat 38  
7605 CP Almelo

## ADMINISTRatieve & PRAKTISCHE ONTZORGING VOOR SENIoren



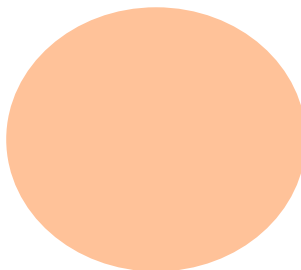
06 14 522 580



[www.doortos.nl](http://www.doortos.nl)



[Info@doortos.nl](mailto:Info@doortos.nl)



## RELAXFAUTEUILS BOXSPRINGS

LINNEKASTEN & MEUBELen OP MAAT



100 jaar!  
1923 - 2023

*Makkinga*  
interieurs anno 1923

- LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- TOPKWALITEIT
- GEDEGEN ADVIES
- SNELLE LEVERING MOGELIJK

Al meer dan 100 jaar uw partner in meubelen!

**DE GROOTSTE COLLECTIE RELAX FAUTEUILS VAN ALMELO en omstreken**



**MAKKINGA INTERIEURS  
SHOP IN SHOP XL STORE**

Woonboulevard 28  
7606 JA ALMELO  
[info@makkingainterieurs.nl](mailto:info@makkingainterieurs.nl)  
T 06 - 5139 2011

**GRAAG TOT ZIENS!**  
[www.makkingainterieurs.nl](http://www.makkingainterieurs.nl)



## **Veilig Verkeer Nederland organiseert Opfriscursus Fiets met valpreventie in Almelo**

Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert - in samenwerking met de gemeente Almelo en Fysio Almelo - een VVN Opfriscursus in Almelo voor fietsers en e-bikers van 60 jaar en ouder.

De cursus vindt plaats op:

**Vrijdag, 8 november van 09.30 tot 14.45 uur**

**bij Clubgebouw de Kauwe Rietstraat 222a 7601 XJ Almelo (incl. lunch).**



Fietsen door de natuur of boodschappen doen op de fiets. Heerlijk toch, die vrijheid? Fietsen doen we vaak al van jongs af aan. Het is leuk, duurzaam en gezond. Logisch dus dat we allemaal zo lang mogelijk willen blijven fietsen. Wel verandert het verkeer.

De fietspaden worden drukker en er komen nieuwe vervoermiddelen bij. Ook

merk je door het ouder worden misschien fysieke veranderingen die het fietsen lastiger maken. Doordat je lichaam kwetsbaarder wordt is de impact bij een ongeval groter dan bij een jonger persoon. Het is dus belangrijk om te zorgen dat je veilig blijft fietsen. VVN helpt daar graag bij met de VVN Opfriscursus Fiets. Tijdens een informele bijeenkomst gaan deelnemers met een trainer en elkaar in gesprek over verkeersregels en -gedrag. Onderwerpen die aan bod komen: slim omgaan met drukke fietspaden, kwetsbaarheid in het verkeer, conditie van het lichaam en veilig fietsen. Hierbij maakt de trainer gebruik van foto's, video's en stellingen. Ook worden de verkeersregels besproken en is er ruimte voor vragen. Aansluitend aan de bijeenkomst is er de mogelijkheid om met eigen fiets een parcours te oefenen. Op een afgezet parcours wordt onder professionele begeleiding de reactiesnelheid, het evenwicht en de behendigheid in verschillende situaties geoefend. Deelname aan dit onderdeel is niet verplicht, wel raadzaam. Daarnaast geeft een fysiotherapeut van Fyon Fysiotherapie voorlichting over valpreventie. Deelname is gratis.

### **Aanmelden**

Neem gerust je buurman/buurvrouw, een familielid of kennis mee, mits vooraf aangemeld. Meld je aan via [www.vvn.nl/opfriscursussen](http://www.vvn.nl/opfriscursussen)

## Zorgmarkt trekt veel belangstelling

De zorgmarkt voor senioren op 6 september j.l. op het binnenplein van het winkelcentrum in de Schelfhorst kan geslaagd genoemd worden. Deze vond plaats van 16.00 tot ongeveer 19.00 uur. Er waren meer dan twintig verschillende kramen. Vele organisaties lieten zien waar ze voor staan. Shantymusiek de Oostvaarders en een mooie dansgroep zorgden voor nog meer gezelligheid tijdens de markt.



Onder andere Eddy oude Wesselink gaf in het wijkcentrum een soort van workshops. Beide activiteiten waren bedoeld om mensen een soort van bewustwording te laten ervaren. "Wat wil ik nog in de jaren die voor me liggen, wat kan ik er nu al aan doen om die kwalitatief zo goed mogelijk te laten verlopen".

Er was een soort van parcours uitgezet om ouderen te laten ervaren hoe stevig ze letterlijk op de grond staan.

Fysiotherapeuten hielpen bij de begeleiding. Verschillende zorgorganisaties gaven uitleg over hun werkzaamheden. Men mocht kennis maken met een bepaalde robot die onder andere mensen helpt ophouden dat ze hun medicijnen in moeten nemen. Een soort apparaat dat lijkt op een cactus kan hulp bieden bij het aantrekken van een steunkous. Of speciale plintverlichting die aanflitst om te zorgen dat men 's nachts niet in het donker naar het toilet hoeft.

De apotheek was er met een bloeddrukmeter en apparatuur om de bloedsuikerwaarden te bepalen. Daar werd uitgebreid gebruik van gemaakt. Er stond regelmatig een wachtrij met mensen die benieuwd waren hoe het er met hun waarden voor staat, deze kreeg men op een papiertje mee. Veel bezoekers konden met een blij gezicht weer verder, want de getallen waren keurig binnen norm. Er waren echter ook



behoorlijk wat mensen die op vriendelijke toon te horen kregen toch maar eens bij de huisarts langs te gaan. Van een te hoge bloeddruk of te hoge bloedsuikers merk je in eerste instantie niets, maar ze kunnen op termijn toch wel vervelende gevolgen hebben.

Ook wethouder Van Mierlo liep tussen de verschillende kramen en liet zich door meerdere organisaties bijpraten. Ook de COSBO, de overkoepelende bond voor ouderen was present. Zij gaan op 14 november een speciale themamiddag houden, waarbij het levensbestendig wonen centraal staat. Al met al een druk bezochte en goed geslaagde markt.

*Marion Wesselink*



## Joodse begraafplaats Sluiterstveld drie eeuwen oud

Wanneer zich de eerste joodse burgers in Almelo hebben gevestigd valt niet precies te achterhalen, maar dat was waarschijnlijk ergens in de zestiende eeuw. Het was hier kennelijk goed toeven, want hun aantal nam toe. Zo rond het midden van de vorige eeuw was er sprake van een behoorlijke populatie met een eigen synagoge en zelfs een eigen begraafplaats. Maar op acht granieten platen aan de oostelijke muur van de uit 1842 stammende begraafplaats aan de Boddenstraat wordt de reden genoemd waarom hun aantal nu tot beneden de tien is gedaald. Op die platen staan 241 namen van Joodse inwoners die in de oorlog '40 - '45 door de nazi's zijn weggevoerd om nooit meer terug te keren.

Als zich hier al Joden in de zestiende eeuw vestigden en de begraafplaats aan de Boddenstraat pas in 1842 in gebruik is genomen, dan moet er ook een locatie zijn waar de overleden Joodse burgers in die tussenliggende periode begraven zijn. En die is er. Verscholen achter de Rooms Katholieke begraafplaats aan de Kerkhofsweg, ligt de oudst bekende Joodse begraafplaats. Ook hier is niet precies bekend hoe oud, maar al in 1733 wordt die plek in het Rechterlijk Archief Landgericht Almelo beschreven

als "de Jodenkerkhof". Een onterechte naam, want er is geen 'kerk' op die plaats. Van de vijftien stenen die nog overeind staan dateert de oudste van 1799. Waarschijnlijk zijn er tot de sluiting zo'n 80 graven gerealiseerd. Die begraafplaats is in elk geval na die eerst bekende vermelding nog ruim een eeuw in gebruik geweest en toen er geen ruimte meer was, heeft de Joodse Gemeente Almelo een stuk grond aan de huidige Boddenstraat van Huize Almelo gekocht. Daar doet zich overigens een merkwaardig feit voor. Op een in







2005 geplaatst informatiebord bij de begraafplaats aan de Kerkhofsweg wordt gesteld dat de begraafplaats aan de Boddenstraat uit 1848 stamt, terwijl er op die begraafplaats drie stenen staan uit 1842! Alle drie ter nagedachtenis aan een Sara.

De opschriften op de stenen kennen weinig geheimen voor Meindert van der Woude. De oud – schooldirecteur en amateur historicus heeft zich speciaal de Hebreeuwse taal – de taal van de bijbel – eigen gemaakt. Hij wordt zelfs lid van de Vereniging tot bevordering van de kennis van het Hebreeuws. Als die een oproep doet voor medewerkers bij het ontcijferen en digitaliseren van teksten op grafstenen van Joodse begraafplaatsen door heel Nederland, meldt Meindert zich aan. Inmiddels is hij 30.000 teksten verder en hebben de opschriften voor hem geen geheimen meer. Ook niet van de vijftien nog resterende stenen op de oude Joodse begraafplaats.

*Peter van der Molen*

## Theater met een toefje zorg in Almelo

### Verkleed in Vreugde

In verkleed in vreugde vertelt schrijfster Marion Bloem op bijzondere wijze over de trieste en hilarische facetten van het langdurige ziekteproces van haar grote liefde Ivan Wolffers en over haar rouwproces. In deze muzikale voorstelling wordt Bloem begeleid door basgitarist Doraly Vermeulen.

**Datum:** donderdag 23 oktober 2024

**Tijd:** 20.15 uur.

**Prijs:** € 20,00. Leden van ZorgAccent PLUS ontvangen € 7,50 korting.

**Kaarten bestellen:** [www.hof88.nl](http://www.hof88.nl)

### Dis Order

Dis Order is een psychodrama over eetstoornissen geïnspireerd op dagboeken van Cat Smits en wetenschappelijk onderzoek van psychomotorisch therapeut Dr. Marlies Rekkers, tot fictie gemaakt door Christine Otten. Een verhaal dat je raakt maar voor velen met een eetstoornis of voor de familie heel erg herkenbaar. Het spel wordt gecombineerd met documentaire beelden van Sunny Bergman.

**Datum:** donderdag 14 november 2024

**Tijd:** 20.15 uur.

**Prijs:** € 20,00. Leden van ZorgAccent PLUS ontvangen € 7,50 korting.

**Kaarten bestellen:** [www.hof88.nl](http://www.hof88.nl)

Bent u lid van ZorgAccent PLUS? Geef dit door bij uw reservering, dan ontvangt u meteen de korting van € 7,50 per voorstelling!

Voor meer informatie [www.zorgaccent.nl/zorgaccent-plus/theater/](http://www.zorgaccent.nl/zorgaccent-plus/theater/)



## **MeezingEvent voor ouderen, met liedjes uit de jaren 60-70 en 80**

De OVA organiseert op 31 oktober a.s. in Hof 88 voor alle ouderen in Al-melo weer een Event. Deze keer is het een middag met herkenbare, popu-laire, gezellige meezingliedjes:: een SingAlong. Kun je nog zingen? Zing dan mee!

De bezielende deskundige begeleiding is in handen van dirigent Niklas Kotter.

Inmiddels is er al een koortje gevormd met enthousiaste zangers en zan-geressen, die de SingAlong gaan ondersteunen.

### **Gezelligheid, ontmoeting en plezier staan voorop.**

Het programma:

13.30 uur: Ontvangst met koffie/thee

14.00 uur: Samen zingen met ondersteuning van het "voorzing koortje"

14.30 uur: Pauze

15.00 uur: Vervolg samen zingen

15.30 uur: Einde optreden

Napraten onder genot van hapjes en drankjes

17.00 uur: einde

Voor het Event vragen we een bijdrage van € 5,- p.p.

Het SingAlong Event is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van het Lang Leven Kunst Fonds.

Voor vragen en aanmelden (tot 1 oktober) voor de Sing Along kun je terecht bij:  
Regina Scholte  
rjmhscholte60@gmail.com of  
telefonisch bij Cobi Noord-  
hoff 0546-860948.



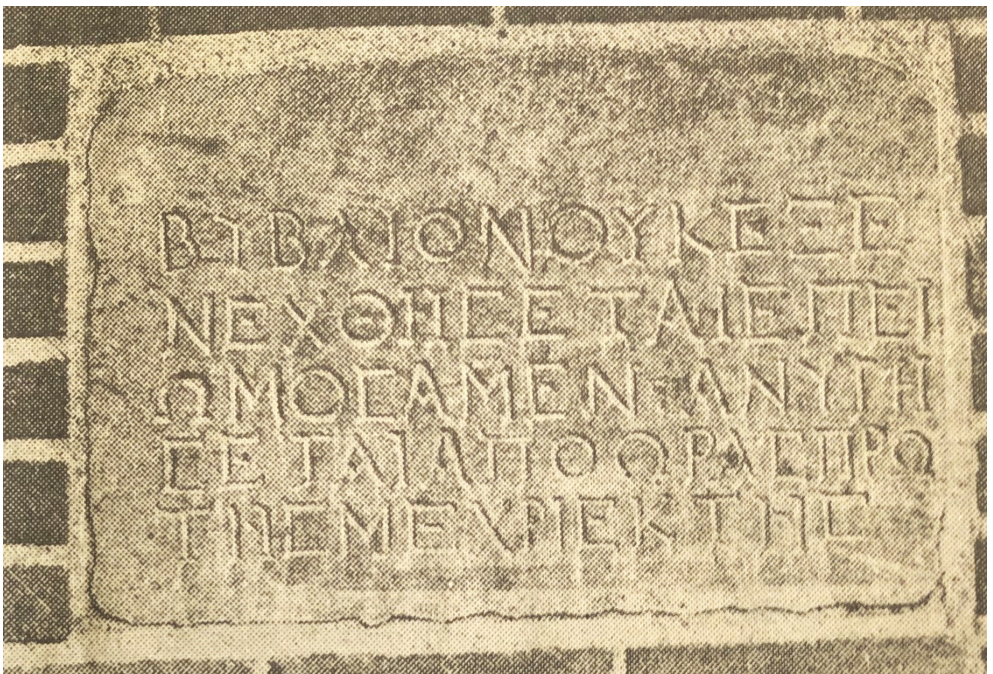


## Vergeten tekens aan de wand


### Bibliotheken hebben lange voor- geschiedenis

In de loop van de voorbije decen- nia zijn al heel wat 'geveltekens' uit het straatbeeld verdwenen. Sommi- ge daarvan staan nog in het geheu- gen gegrift, anderen hebben geen indruk achtergelaten. Een van die verdwenen tekens bevond zich in de hal van de toenmalige biblio- theek aan de Hofstraat tegenover het Rogmanspark.

Bibliotheken zijn geen vinding van onze tegenwoordige tijd. Zij date- ren van ver voor Christus. Volgens de Bijbelse geschiedenis maakte Jezus ook gebruik van de diensten van de bibliotheek, want volgens de evangeliën vroeg hij bij zekere gelegenheid om de rol van Jesaja die toen al ongeveer zes eeuwen dood was.







Enkele decennia later schonk de rijke koopman Pantainos Athene een bibliotheek. Bij het marktplein (Agora) is een steen gevonden met de tekst: 'Geen boek mag worden meegenomen, want dat hebben wij gezworen. Geopend van het eerste tot het zesde uur'.

Een kopie van die steen bevond zich in de buitenhal van de bibliotheek aan de Hofstraat. Gezien de huidige functie van de bibliotheek – veel uitleenen en dus meenemen – was die steen daar niet echt op haar plaats

Almelo kreeg in 1918 haar bibliotheek. Dat was aan de Grotestraat waar later Dagblad van het Oosten haar redactie had en momenteel een KPN – winkel is gevestigd. Rond de eeuwwisseling behoorde dit pand toe aan de Koninklijke Stoomweverij van H. Salomonson Gzn. Toen adjunct – directeur van Nierop het pand ontruimde, besloot hij het aan de gemeente te schenken. Daardoor konden plannen voor een leeszaal en bibliotheek die al voor de Eerste Wereldoorlog bestonden, maar door geldgebrek niet gerealiseerd konden worden, alsnog worden uitgevoerd. Daarmee werd de Almelse bieb de 35ste in het land.

Eind jaren '50 stonden er al 2750 leden ingeschreven die een keuze konden maken uit zo'n 30 000 boeken. Tien jaar later was het ledental gegroeid naar 7200 en het boekenbestand naar ruim 56000. Dat was niet meer aan de Grotestraat, maar in de bibliotheek die in 1965 aan de Hofstraat was betrokken.

Maar ook dat gebouw bleek uiteindelijk niet aan de vereisten van het digitale tijdperk te voldoen. In 1994 opende toenmalig Koningin Beatrix het nieuwe onderkomen aan Het Bakken.

*Peter van der Molen*

## Bezoek aan het klooster in Denekamp



Als activiteit van de zomerschool gingen we op 6 augustus met 70 mensen in de bus naar het klooster van de Franciscanesser zusters in Denekamp.

De chauffeuse zette ons af bij het begin van de mooie oprijlaan. Vervolgens moest er nog 500 meter gelopen worden tot aan het Franciscushuis (het gerenoveerde klooster). Wat een prachtige rustplek in een prachtige omgeving.

We werden hartelijk ontvangen door zuster Christella en medezusters met koffie/thee en een heerlijke plak koek. Daarna kregen we in 2 groepen een kijkje in de historie van het kloosterleven. Zo werd ons verteld hoe de zusters in 1875 vanuit het Duitse Thuine in Denekamp terecht kwamen. Vroeger woonden er vele zusters, die voor de zieken en armen zorgden en onderwijs gaven in de Denekampse gemeenschap. Op dit moment zijn er nog maar 6 zusters werkzaam in het klooster. Deze zusters zijn afkomstig van het eiland Sumatra in Indonesië. Verder werd er verteld wat er in de afgelopen eeuwen is aangekocht en ook weer is verkocht.

In dit klooster kunnen er vele activiteiten plaatsvinden, zoals bezinningsdagen organiseren, retraites houden, yoga, lezingen, Indonesische hapjes proeven. Iedereen is hier

welkom, ook al heb je geen religieuze achtergrond.

Na dit stukje historie werden we getraakteerd op een heerlijke lunch met tomatensoep van zelf verbouwde tomaten uit het klooster van Thuine en op broodjes met kroket. Met onze rijk gevulde buiken hebben we na de lunch een kijkje genomen in de kloosterkapel en hebben we in de kloostertuin gewandeld. Behalve mooie planten zijn er in de tuin ook de graven te vinden van overleden zusters. Weer in het Zusterhuis hebben we gepauzeerd met thee en koffie en daarna een communicatieactiviteit gedaan. Je kon uit verschillende woorden (op voetjes) een woord kiezen wat op dat moment het meest bij jou paste. Vervolgens kon je in de groep delen waarom jij voor dat woord had gekozen. Als afsluiting van deze inspirerende dag hebben we in de kloosterkapel gezongen, gebeden en kaarsen gebrand voor alle mensen in de wereld die in erbarmelijke omstandigheden verkeren.

Dit gerenoveerde klooster is het ontmoetingscentrum van de Zusters Franciscanessen van Denekamp. In het klooster draait het om elkaar ontmoeten, elkaar te inspireren en samen te bezinnen.

## Wandeling langs een aantal Muurgedichten in ons mooie Almelo, 6 augustus 2024



Iets voor tien uur ... koffie in het Huis van Katoen. De deelnemers aan de wandeling langs de Muurgedichten druppelen binnen. Zelfs nog een mevrouw die zich niet had opgegeven, maar van deze activiteit van de Zomerschool had gehoord en kwam vragen of ze nog mee kon. Natuurlijk kon dat!

Wim van Doorn, dichter en bestuurslid van Stichting Muurgedichten Almelo leidde ons langs een aantal gedichten. Hij vertelde bij elk gedicht achtergrond informatie. Dan moet je denken aan de reden waarom **dit** gedicht op **deze** muur is geplaatst. Er ging een wereld voor ons open. Gedichten van Willem Wilmink, Herman Finkers, Hendrikje Koersen, Tjitske Jansen en Willem van Doorn hebben we gelezen en voorgelezen. Sommige muren van Almelo zullen we met andere ogen bekijken. Het was een wonderschone ochtendwandeling met een zeer geïnteresseerd gezelschap. Dank jullie allemaal.



## Wat een gezelligheid bij Golfclub Almelo

14 Deelnemers deden mee aan de golf-clinic van de Zomerschool. 2 begeleiders, Harry Struis en Gerard Praas van Golfclub Almelo, brachten ons de kneepjes van het golfen bij. Dit resulteerde in het leren afslaan, chippen en putten op de green. Voor sommigen een opfriscursus, voor anderen een nieuwe ervaring. Na afloop ontvingen we een mooie aanbieding om een proefperiode van 3 maanden wekelijks les te krijgen. Het mooie van golf is het spel, het buitenzijn, wandelen van hole naar hole en de gezelligheid met elkaar. Gelukkig hebben we de fotograaf, want de deelnemers van de clinic waren te intensief bezig om foto's te maken!

## Door de Zusters van Denekamp zijn de rollen omgedraaid!

Bij het bezoek van de Zomerschool dit jaar aan het klooster van Denekamp kwamen bij mij veel herinneringen naar boven. Met name de vertederende 'kleine' Indonesische Zusters die sinds enige jaren de regie van het klooster op zich hebben genomen, maakten op mij een diepe indruk. Het mag helder zijn dat zij, hoe dan ook, met een missie naar Denekamp zijn gekomen. Met veel passie hebben ze hier



Zuster Adela ('Tante Santje')

het klooster én het naastgelegen ontmoeting- en bezinningscentrum nieuw leven ingeblazen. Ik moest op deze dag met warme gevoelens denken aan mijn 'Tante Santje' die op 26 jarige leeftijd toe trad tot de congregatie van de Zusters van het H. Hart in Tilburg. Op 2 februari 1944 werd ze geprofest. Tot augustus 1956 wekte ze in de verpleging in meerdere ziekenhuizen in o.a. Eindhoven, Tilburg en Venlo. Uitzending naar een missiegebied kon dan ook niet uitblijven...

Indonesië 1956 - 1968:  
Een missionaire wens ging voor haar in vervulling toen ze werd uit-



## Zomerschool

gezonden door de orde van het Heilig Hart naar het Indonesische Merauke en Kimaan waar ze onder de armste omstandigheden haar werk deed en goed! Na haar eerste verlof ging ze vervolgens naar de Asmat in Agats de meest achtergelegen streek van Irian Barat. Na 5 jaar kwam ze weer met verlof voor een half jaar terug naar Nederland. Met respect en volle teugen genoten we van haar missieverhalen als ze bij ons thuis op bezoek kwam. Met hart en ziel begon ze aan haar nieuwe werkterrein in de leprozerie (geïsoleerd ziekenhuis) van Merauke. In 1968 raakte ze zelf ook besmet met lepra. Ze werd teruggehaald naar Nederland waar ze een paar maanden later na een vreselijk, maar moedig gedragen lijden, vol overgave op 52 jarige leeftijd overleed. Net als bij de Indonesische Zusters van Denekamp stond haar leven in het teken van liefde, zorgzaamheid en trouw. Missionarissen met een gouden hart en zeker ook een rotsvast geloof!

*Met dank aan mijn lieve 'Tante Santje' (geprofest als Zuster Adela)*

*Fons Lucas*





# Wist u dat...



... het Badkamerkoor iedere vierde donderdag van de maand van september tot en met mei van 19.30 tot 21.00 uur in de Kapelzaal van Hof 88 zingt!  
Entree € 8,-; consumpties voor eigen rekening.



Kopij voor het SeniorenJournaal kunt u mailen naar [truussj@gmail.com](mailto:truussj@gmail.com)

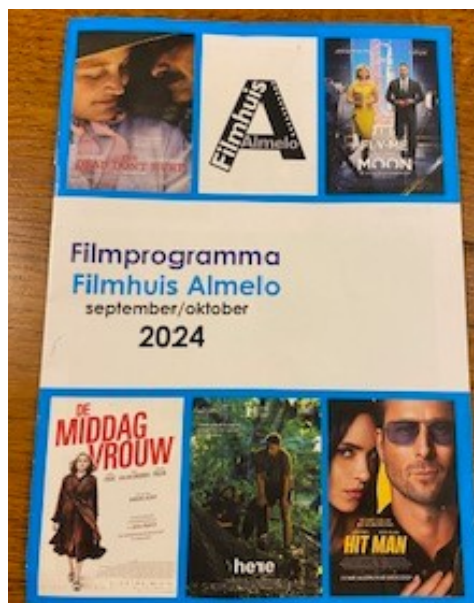
## Filmhuis / Hof 88

Nu de donkere maanden er weer aankomen is het misschien leuk om op vrijdagmiddag naar de film te gaan. Je kunt vooraf lunchen bij het Natuurhus, vanaf half 1 een tweegan- genlunch voor € 10,-.

Een filmkaartje kost € 9,- en als u een filmpas koopt voor € 15,- kost de film maar € 6,-. Er zijn ook vaak films op woensdagavond, vrijdag- avond en soms op zondagmiddag.. Er zijn verschillende mensen van de OVA die bijna elke week gaan. Het is een gezellige filmclub!

Kaarten kunt u telefonisch reserve- ren bij Filmhuis, tel. 0546850264.

Als je lid wordt, krijg je elke 2 maan- den het programma opgestuurd. Je kunt het boekje ook bij Hof88 opha-



## Bezoek aan Nivonhuis

We gaan een bezoekje brengen aan het oudste Nivonhuis van Neder- land en dat staat in Bornebroek.

In 1924, nu 100 jaar geleden werd het Nivon opgericht door een aan- tal natuurliefhebbers, om voor de arbeidersklasse een vakantie in de natuur mogelijk te maken. Nivon- huizen waren goedkoop en je kon er zelf koken. Prima voor natuur- liefhebbers!!

Nivon heeft 30.000 leden en dui- zenden vrijwilligers. In het hele land staan 13 Nivonhuizen, waar- onder het mooie Krikkenhaar, vlakbij Almelo.

We willen daar op 15 oktober een bezoekje brengen.

Om 14.00 uur zijn we welkom en krijgen dan een en ander te horen over het Nivon en een rondleiding door de tuin en het huis.

Kosten: een kopje koffie € 1,-.

We gaan op de fiets, verzamelen bij het Natuurhus om 13.00 uur.

Als je met de auto gaat moet je naar Krikkenhaar 11 in Borne- broek.

Opgeven bij:

[louisepaerel01@ gmail.com](mailto:louisepaerel01@gmail.com) of bel- len naar 06 14969110 onder vermel- ding van auto of fiets.

En of er nog iemand mee kan rij- den.

*Liesbeth Bogemann  
Louise Paerel*

T. 0546 822 523 M. 06 517 04 373

ook het adres voor uw fruitmanden !!

Hans Wesselink AGF

**Jo Leloux**  
 OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE  
 SINDS 1927  
 DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,  
 GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE  
 INFO@JOLELOUX.NL GRANATSTRAAT 6 7907BJ ALMELO 0546-538090

**Tweewielers**

# Alex' BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw

Bornsestraat 89—91 Almelo

Tel. 0546—813838

**BINNENKORT JARIG OF  
GEEF JE EEN FEESTJE?**

MAAK JE DAG COMPLEET MET ONZE  
FEESTELIJKE HAPJESSCHAAL

50 KIPHAPJES  
INCLUSIEF ONZE  
BEFAAMDE 'KIPPELING',  
GLUTENVRIJ EN  
ALTIJD OP VOORRAAD!

**22,50**

Ten Velde  
jeen pastier

POELIERTENVELDE.NL



Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel?

Prima, daar liggen ze voor. Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almelse ouderenverenigingen (KBO, OVA, PCOB)?

Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal gratis thuisbezorgd.

## Zorgmiddag in het Grand Café van Huize Friso.

Dinsdag 29 oktober is de KBO te gast in woon- en zorgcentrum Huize Friso voor een interessante informatiemiddag m.b.t. de zorg. Het thema voor deze middag luid;

*“De zorg voor nu en later anno 2024”.*

De zorgmanager(s) van Friso geven tekst en uitleg over het huidige zorgstelsel en de nieuwste ontwikkelingen die hierin gaande zijn. Ook zal het omgaan met onze zelfredzaamheid onder de aandacht worden gebracht. Dit alles onder het genot koffie of thee met iets lekkers. Na de pauze wordt de resterende tijd gevuld met gezellige muziek en natuurlijk zal ook een drankje en een hapje niet ontbreken.

Locatie: Woon en zorgcentrum Huize Friso, Rustweg 1

Aanvang 14.30 uur. Inloop v.a. 14.15 uur.

Parkeren bij Parkstede.

Opgave graag vóór 25 oktober bij *Jannie de Maat*, tel. 06 2010 6256.

**Let op ... vol=vol !!!**

Eigen bijdrage bedraagt € 5.00 p.p. Voor nadere informatie over deze middag kunt u bellen naar *Fons Lucas* 06 4643 8688.

---

### Ledenmutaties KBO

*Overleden:* Mw. Brummelhuis en mw. Krukkert-Meen en ons erelid dhr. Westerhof.

*Verhuisd:* mw. L. Kohnhorst en mw Boerkamp (adressen bekend bij Miny Vogelgsang).

### Belangenbehartiging, waar zijn we mee bezig?

Toen ik terugkwam van vakantie en mijn agenda voor de komende weken weer oppakte viel mij op dat we als COSBO, samen met ons Platform, op dit moment bij veel meer zaken betrokken zijn en worden dan voorheen.

Dit dan met name in het kader van de belangenbehartiging van ons als gezamenlijke ouderenbonden in Almelo.

In Almelo denken en praten we o.a. Gemeentelijk mee over de visie op Wonen en Zorg, de Mobiliteitsvisie en bijvoorbeeld het Stedebouwkundig plan van het nieuwe Westerdok.

Ook wordt onze mening als senioren gevraagd bij een project van de 14 Twentse gemeenten t.a.v. Gezond en zelfredzaam ouder worden.

We spraken/spreken met Zorginstellingen als Zorgaccent en Buurtzorg en de WBV Beter wonen.

Zelf organiseren we als COSBO jaarlijks een infomarkt voor senioren

(dit jaar 28 september) en op 14 november via ons Platform het project (samen met KBO senioren Overijssel) "Praat vandaag over morgen".

Kortom een scala aan activiteiten waar we ook uw inbreng als vrijwilliger bij nodig hebben.

We horen vaak van de leden van de diverse bonden dat zij het belangrijk vinden wat wij voor onze doelgroep doen, maar de gesprekken en de activiteiten moeten wel voorbereid en uitgevoerd worden door ons als vrijwilligers.

Van die laatsten kunnen we er nog wel een aantal gebruiken, dus voor die ouderen die ook graag meedenken en interesse hebben in de genoemde thema's kom eens met ons praten en doe mee.

U kunt altijd contact opnemen met ondergetekende of met het secretariaat van de COSBO.

*Henk Snoeijer, Interim voorzitter  
COSBO, voorzitter OVA*





## **COSBO op Zorgbraderie**

Op 6 september jl. stond de COSBO met een kraam op de Zorgbraderie in de wijk Schelfhorst.

Hoewel het weer niet echt meewerkte heerste er een prettige sfeer en zorgde het Shantykoor en de Armeense dansgroep voor de nodige gezelligheid.

Bezoekers aan onze kraam hebben we kunnen informeren over de COSBO en over de drie samenwerkende seniorenbonden te Almelo. Verder hebben we flyers uitgereikt over onze komende informatiebijeenkomst op 14 november in de Schouw met als thema: "Senioren Zelf aan Zet, Praat vandaag over morgen"! In het wijkcentrum werd door Eddy Oude Wesselink een korte interactieve presentatie gegeven over dit onderwerp.

Iedereen wil graag ouder worden in de eigen vertrouwde omgeving, zelfstandig blijven en zorg krijgen als het nodig is. Hoe wilt u wonen en fit en zelfstandig blijven? We gaan daarover met elkaar in gesprek en praten over onze eigen wensen en behoeften. Gaan we voorbereid de toekomst in?

We hebben interessante gesprekken gevoerd over dit onderwerp en daar kwam naar voren dat sommigen zich (nog) niet bezig houden met dit onderwerp en dat anderen al daadwerkelijk actie hebben ondernomen ten aanzien van hun woonsituatie. Zoveel senioren, zoveel keuzes. In het volgende SeniorenJournaal vindt u een uitnodiging voor de informatiebijeenkomst op 14 november in De Schouw. Noteer maar vast in uw agenda 14 november van 14.00 tot 16.00 uur. Kom alleen of samen met familie, vrienden, burens of mantelzorgers en praat mee.

*Roel Dragt*

Zorgboerderij

# 't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



*Meedoen, meebeleven, meegenieten*

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornerbroek | E-mail: [info@wierke.nl](mailto:info@wierke.nl) | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917



## Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie

Wijkverpleging bij u thuis

Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:  
[www.triviummeulenbeltzorg.nl](http://www.triviummeulenbeltzorg.nl)

Of bel met  
0900 - 2 453 453

## **Geldt dat ook voor mij?**

Misschien heeft u de spotjes op tv al gezien: de potjescheck van Geldfit is een hulpmiddel waarmee u zelf, eventueel met onze hulp, uitvindt voor welke potjes u in aanmerking komt. Potjes zijn regelingen of toeslagen. Potjes zijn een manier om uw inkomen aan te vullen. Binnen 15 minuten loopt u de vragen langs. Daarna weet u precies waar u voor in aanmerking komt.

### **Training door Geldfit**

Vorige maand hebben de vrijwilligers van Almelo Sociaal een bijzondere training gehad. Allemaal om u beter te kunnen helpen. De cliëntondersteuners van Almelo Sociaal helpen u al jarenlang met het aanvragen van ondersteuning, zowel over geld- als over zorgzaken.

### **Zelf doen of samen doen?**

U kunt de potjescheck zelf invullen op <https://potjescheck.geldfit.nl/>. Maar bij Almelo Sociaal kunt u dit ook samen met een vrijwilliger doen. Komt u ergens voor in aanmerking, dan helpt de vrijwilliger u direct met de aanvraag.

### **Inloopspreekuur**

Heeft u vragen over geld, zorg of WMO? Iedere maandag, dinsdag en vrijdag bent u van harte welkom aan de Boddenstraat 3. Tussen 9:30 en 11:30 uur houdt Almelo Sociaal een gratis inloopspreekuur.

# **Almelo Sociaal**

## Herinneringen aan de lagere school uit de jaren vijftig

Babysokjes breien op school en schrijven met een kroontjespen. Als beloning voor een goed rapport kreeg je een kwartje van opa. Wat herkent u allemaal?

De onderwijzer(es) zat aan een houten tafel voorin de klas. Soms op een kleine verhoging. Zodat hij/zij de klas goed kon overzien. Grote kans dat de onderwijzer regelmatig pijp of een sigaret rookte, dat was in onze tijd heel gewoon. Er werd gewoon een sjekkie in de klas gedraaid en een andere meester rookte een pijp met toffeetabak. Dat vonden we toen heerlijk ruiken.

Meestal lag in het klaslokaal een oude, houten vloer met grove spleten tussen de planken in. Oppassen gebazen dat er geen kettinkje of een ander kostbaar bezit in verdween.

We zaten aan houten banken en stoelen met z'n tweeën naast elkaar. In groepjes werd er nog niet gewerkt zoals nu.

In de hoek van het lokaal stond een kachel en voorin stond ook een groot telraam.

Het leesplankje was bedoeld om je te leren lezen. Het was een plankje met een richel, waarop je letters kon neerleggen die bij de afbeelding hoorden. `Raam - roos - neef` was de eerste, later vervangen door `Aap - noot - mies`.

De meester rolde voor in de klas een kaart van ons land naar beneden en wees naar de rode vlekken op de kaart. Daarna was het rijtjes stampen: Groningen, Hoogezand, Sappemeer, Winschoten, Veendam. Eerst de provincies, dan de Benelux, Europa en tot slot de rest van de wereld.

In een klas zaten veel meer kinderen dan nu. Soms had je wel veertig klasgenootjes!

Daarom werd er klassikaal gewerkt. De onderwijzer had immers geen tijd om iedereen individueel te helpen.





De kroontjespen was een nachtmerrie van iedere linkshandige scholier. Want hoe moest je voorkomen dat je de inkt met je eigen had weer uitveegde? Maar ook voor de anderen was het een verdraaid lastige opgave om zonder knoeien te schrijven. Met vloeipapier kon je de letters versneld drogen en met de inktlap de pen schoonmaken. De generatie van de Mammoetwet ontsprong de dans: zij mochten als eersten met de balpen aan de slag.

In de jaren '60 en '70 dronk je melk uit kartonnen verpakkingen met Joris Driepinter erop, maar ook in de jaren '50 werd op sommige scholen melk gedronken. Gewoon uit glazen flessen met aluminiumdoppen. Even je bekertje ophouden en de onderwijzer schonk wat voor je in.

Het hele jaar werd er met stuivers en dubbeltjes voor gespaard: het schoolreisje. Vlak voor de grote schoolvakantie vertrok je per bus met al je klasgenoten naar een bezienswaardigheid of een museum in het land. Dagen van tevoren besprak je al met je vrienden wie naast wie zou gaan zitten. Het was een feestelijke dag, dus er werd ranja gedronken. Weet u nog waar u met de schoolreisjes naartoe bent geweest?

Hygiëne was heel belangrijk, dus kwam de schoolarts regelmatig

langs. De schoolarts was lang niet zo vervelend als de schooltandarts. Een of twee keer per jaar parkeerde het busje van tandarts op het schoolplein en dan was de hele school de pineut. Met lood in je schoenen ging je erheen. Gaatjes werden nog zonder verdoving gevuld en kiezen zonder pardon getrokken.

Pas toen de gezondheidszorg verbeterde, verdween de schooltandarts van het toneel. En dan was er natuurlijk ook nog de schoolfotograaf. Die kwam één keer per jaar langs om jou en je klas vast te leggen. Heeft u nog schoolfoto's bewaard?

Vroeger liet je schoolrapport aan duidelijkheid niets te wensen over. Geen moderne fratsen met vergoelijkende formuleringen. Voor schrijven kreeg je een 8- en voor nuttige handwerken een 4+ voor de moeite. Vaderlandse geschiedenis en gedrag een 7, vlijt een 6+ en de meester schreef erbij, dat je best veel praatte in de klas.

Drie rapporten waren er: met Kerst, Pasen en een eindrapport. Van je opa kreeg je een kwartje voor je rapport, van je tante een dubbeltje. En dat geld ging linea recta in de spaarpot!

Die goeie ouwe tijd...

*Rits van der Woude*

## TEAMWORK

Er waren eens drie mensen: Iedereen, Iemand en Niemand. Op een dag moest er een belangrijke opdracht worden vervuld. Iedereen dacht dat Iemand het wel zou doen, Een hoewel Iedereen het kon, deed Niemand het.

Hierdoor werd Iedereen boos. Omdat het de taak van Iedereen was en Niemand het had gedaan. Iedereen dacht dat Iemand het had kunnen doen, maar Niemand had zich gerealiseerd dat niet Iedereen het wilde doen. Aan het eind beschuldigde Iedereen Iemand omdat Niemand deed wat Iedereen had kunnen doen.

### **Ledenmiddag 16 oktober 2024:**

Woensdag 16 oktober 2024 is het de bedoeling dat wij onze spieren op de proef gaan stellen.

Deze middag gaan wij weer naar het “Meester Siebelinkhuis” om via voorbeelden oefeningen na te spelen, met als naam: FUN IT FIT.

Aanvang : 14.00 uur ( inloop vanaf 13.30 uur).

Waar : Berlagelaan 2 Almelo

Vooraf opgeven bij het secretariaat vóór 12 oktober 2024 18.00 uur

[jnijmeijer43@gmail.com](mailto:jnijmeijer43@gmail.com) of 06-22586248

Wees er snel bij, want er kunnen maar 20 personen meedoen.

*De activiteitencommissie*

## Verslag van de Barbecue 12 september 2024:

Wij hebben deze keer veel moeite moeten doen om een geschikte datum te vinden voor onze jaarlijkse start van het seizoen. Door oorzaken van buitenaf hebben wij van datum en dag moeten veranderen. Vandaar op een donderdag. Was dit de oorzaak dat er weinig belangstelling was? In 2023 waren we met 32 personen en 12 september 2024 met 22 personen.

Maar ondanks dat het weer niet te vrolijk was hebben wij ons prima vermaakt deze middag. De activiteitencommissie had alles afgeschermd, zodat wij windvrij konden zitten. Wel met de jas aan, maar desondanks was het toch goed en gezellig.

De **Kok** was deze middag erg druk, maar dat had hij er zeker voor over, vooral toen zijn klantjes erge trek hadden en de afname groot was.



Ja, en wat doe je dan als kok, natuurlijk ook voor jezelf zorgen en de restjes op eten.

Leden van de activiteitencommissie bedankt voor alle voorbereidingen. Ook de helpers die jullie hebben geassisteerd, bedankt.



## **Voortgang ANBO-PCOB:**

Misschien is het nog niet bij iedereen bekend, maar per 1 september 2024 de officiële naam nu: **ANBO - PCOB**

Wij zullen er wel even aan moeten wennen, maar wij wachten het allemaal rustig af.

## **Verdere activiteiten in 2024:**

November	Op bezoek bij Wethouder van Mierlo
December	Adventsviering

## **Ledenmutaties ANBO-PCOB:**

Geen mutaties.

*Namens het bestuur,  
Jan Nijmeijer, secretaris*





## Verlag van de lezing over AI door Anne Bovanie

Op 13 september 2024 vond een inspirerende lezing plaats over de opkomst en impact van Machine Learning (ML), Deep Learning (DL) en ChatGPT voor een volle zaal van enthousiaste toehoorders. Anne Bovanie, associate lector Ethiek & Technologie aan de hogeschool Saxion, begon met een heldere uitleg over de basisprincipes van ML.



Hierbij werd benadrukt hoe computers leren uit data om voorspellingen te doen, zonder expliciet te worden geprogrammeerd. Vervolgens ging de spreker dieper in op Deep Learning, een subdomein van ML dat gebruikmaakt van neurale netwerken die bestaan uit meerdere lagen. Deze technologie maakt het mogelijk om complexe patronen in grote datasets te herkennen, wat essentieel is voor toepassingen zoals beeld- en spraakherkenning. Het hoogtepunt van de lezing was de bespreking van ChatGPT, een geavanceerd taalmodel dat is ontwikkeld

met behulp van DL-technieken. Anne legde uit hoe ChatGPT, getraind op enorme hoeveelheden tekst, in staat is om menselijke taal te begrijpen en genereren. Hierbij werd ook aandacht besteed aan praktische toepassingen, zoals klantenservice, contentcreatie en educatie. Tijdens en na afloop van de lezing werd er een interactieve Q&A-sessie gehouden, waarin toehoorders hun vragen konden stellen over de mogelijkheden en ethische implicaties van AI. De lezing werd zeer goed ontvan-



gen, en de zaal verliet het evenement met een beter begrip van deze snel evoluerende technologieën en hun impact op de toekomst. Dit verslag is door middel van de ingevoerde tekst "schrijf een kort verslag van een lezing over machine learning, deep learning en chatgpt voor een volle zaal toehoorders" geschreven door ChatGPT. De zin "Anne Bovanie, associate lector Ethiek & Technologie aan de hogeschool Saxion" is door ondergetekende toegevoegd.

*Carla Scholte*



### U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiale aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en livemuziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? Bel 0546 810 137 of mail naar [info@beeklust.nl](mailto:info@beeklust.nl)

Erve Beeklust  
Een gezellige en knusse  
Partyboerderij

Adres  
Ledeboerslaan 1  
7606 HS Almelo

Contact  
T (0546) 810137  
E [info@beeklust.nl](mailto:info@beeklust.nl)

Online  
Facebook/Beeklust  
[www.beeklust.nl](http://www.beeklust.nl)



**ONTDEK  
DE WERELD VAN  
MANGO MOBILITY**



### OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u

Di t/m vrij: 09.00 - 17.30u

Zaterdag: 10.00 - 16.00u

Zondag: Gesloten



Einsteinstraat 8a, Almelo  
T. 0546 - 45 32 96

[WWW.MANGOMOBILITY.NL](http://WWW.MANGOMOBILITY.NL)

Scootmobielen · Rollators · Rolstoelen · In-home hulpmiddelen

# Contact

met de Almelose ouderenorganisatie

---

## **COSBO**

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498  
Mail: [cosbo@almelosociaal.nl](mailto:cosbo@almelosociaal.nl) [www.cosboalmelo.nl](http://www.cosboalmelo.nl)

## **KBO**

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo  
Tel.: 0546 - 828164 Mail: [riavanwijk58@gmail.com](mailto:riavanwijk58@gmail.com)  
[www.kbo-overijssel.nl/afdelingen](http://www.kbo-overijssel.nl/afdelingen) (kies Almelo)  
Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

## **OVA**

Janny Middelkamp, Ootmarsumsestraat 513, 7603 NM  
Tel: 0546 851580 Mail: [secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl](mailto:secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl)  
[www.ouderenverenigingalmelo.nl](http://www.ouderenverenigingalmelo.nl)  
Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

## **PCOB**

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo  
Tel : 06-22586248 Mail : [jnijmeijer43@gmail.com](mailto:jnijmeijer43@gmail.com)  
[www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo](http://www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo)  
Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

**Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen rijbewijskeuringen enzovoort:**

Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

**Contact SeniorenJournaal: [seniorenjournaal@gmail.com](mailto:seniorenjournaal@gmail.com)**



# Ondersteuning die bij jou past

Bijz werken as I  
(WIJK) VERZORGENDE OF  
VERPLEEGKUNDIGE

Kijk op  
[www.werkenbijcarintreggeland.nl](http://www.werkenbijcarintreggeland.nl)

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lokaal tarief)  
[www.carintreggeland.nl](http://www.carintreggeland.nl)

#### WIJ BIEDEN

##### Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

##### Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

##### Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

##### Revalidatie:

- Eugeria

##### Hospice:

- Hoog Schuilenburg
- Daarnaast bieden wij:
- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Al 30 jaar uw  
uitvaartverzorgers.

Betrouwbaar,  
integer,  
open en  
transparant.



Dag en nacht bereikbaar  
0546-443264

# Vacaturebank

Op deze plaats vindt u steeds de openstaande vacatures voor vrijwilligers bij de Almelose ouderenbonden en bij de Stichting COSBO.

Bij de **KBO** wordt gezocht naar:

- *Een secretaris*

Meer informatie bij de huidige secretaris mw. Ria van Wijk, tel. 0546-828164 of mail [riavanwijk58@gmail.com](mailto:riavanwijk58@gmail.com).

- *Een penningmeester*

Voor informatie kunt u contact opnemen met de huidige penningmeester T. Frazer. Tel. 0546-861726 of per mail [tonfra38@outlook.com](mailto:tonfra38@outlook.com).

- *Algemene bestuursleden*

Informatie bij de voorzitter van de KBO de heer Fons Lucas tel. 06-46438688 of per mail [fonslucas49@gmail.com](mailto:fonslucas49@gmail.com).

- *Reservebezorgers KBO-ONS-Magazine en SeniorenJournaal.*

Informatie bij Toni Vogelgsang, tel. 06-54336802.

- *Medewerkers activiteiten:*

Neem contact op met Miny Vogelgsang: [minyvogelgsang@gmail.com](mailto:minyvogelgsang@gmail.com) of 06-42755498.

*Overigens zijn bij alle Almelose ouderenorganisaties KBO, OVA en PCOB vrijwilligers van harte welkom. U kunt zich melden voor informatie bij de contactpersonen, zie de contactpagina.*





Weerstand van ouderen bij hulp en ondersteuning : Onlangs kwam ik een artikel tegen in “ De Nationale Hulpguids” over ouderen die geen hulp van buiten willen vragen of accepteren bij o.a. het zelfstandig wonen en/of hun zorgbehoefte omdat zij bang zijn om een last te worden voor anderen of hun onafhankelijkheid te zullen verliezen of misschien wel naar elders moeten verhuizen. Het is vaak hun eigen sociale omgeving, de partner, de kinderen of bureaus die signaleren dat sommige normale dagelijkse zaken niet goed meer verlopen. Er is sprake van een zgn. “zelfzorgtekort”. Zorg van de kinderen wordt dan vaak nog wel geaccepteerd, maar Thuiszorg of andere hulp van buitenaf wordt moeilijker toegelaten. Er moet dan vaak eerst echt iets fout gaan voordat men het besef krijgt dat zorg of hulp van buiten dringend gewenst is. Het vallen in je eigen huis, en opgenomen worden in het ziekenhuis is dan bijvoorbeeld een signaal. Bij ouderen met bv. beginnende dementie

spelen ook nog andere problemen, zij begrijpen vaak de veranderingen in hun situatie niet. Het artikel gaat op al deze zaken verder in, ik wil het beperken tot de gegeven volgende tips/adviezen van de Hulpguids:

Praat met elkaar ( of met leeftijdsgenoten) en met je kinderen over je toekomst van ouder worden als er nog geen directe hulpvraag aan de orde is, je kunt dan zelf de regie houden. ( denk hierbij ook aan het COSBO project: “Senioren zelf aan zet, praten over later”)

Roep tijdig advies en/of hulp van buitenaf in ( huisarts, thuiszorg, wijkverpleging, wmo consulent of dementie-coach) , zij denken ieder vanuit haar/zijn eigen deskundigheid met u mee.

Accepteer als mantelzorger van je partner ook je eigen grenzen en probeer te voorkomen dat je overbelast raakt of uitvalt vanwege de dagelijkse plichten en beslommeringen. Mantelzorg Almelo biedt hiervoor o.a. cursussen en themabijeenkomsten aan.

### **Van de bestuurstafel:**

Het activiteitenprogramma voor de 2e helft van dit jaar is rond , met o.a. op 31 oktober in Hof 88 het Sing Along event in Hof 88, op 29 november de Kook/Eet activiteit met en door asielzoekers en ouderen in wijkcentrum De Schöppe en in december als eindjaars bijeenkomst een Healthy happy hour (dit laatste alleen voor leden van de OVA). Daarnaast natuurlijk ook nog de diverse andere activiteiten. (zie het SJ en de website).

Inmiddels zijn we ook in gesprek met een aantal van onze leden over het invullen van de diverse vrijwilligersfuncties binnen onze vereniging., mocht ook u hiervoor belangstelling hebben , een oriënterend gesprek hierover is altijd mogelijk. Ook een periode vrijwillig meedraaien kan altijd.

Verder is er opdracht gegeven voor het ontwikkelen van een eigen groeps mailingprogramma ( o.a. nieuwsbrief) , dit uiteraard AGV proof , een goede communicatie met onze leden vinden we nl. heel belangrijk.

*Henk Snoeijer, voorzitter OVA*

---

### **Ledenmutaties OVA**

*Nieuwe leden:*

mevr. Scholten, Mevr. Effing, Mevr. en dhr. Van Beugen

# SeniorenJournaal - 2024, 10e jaargang, nummer 7

## Redactie SeniorenJournaal

**Jannie Vleerbos**  
*Coördinator*

**Arend Middelkamp**  
*Penningmeester*

**Marion Wesselink**  
*Redacteur*

**Truus Platenkamp**  
*notulist, opmaak, redacteur*

**Peter van der Molen**  
*Redacteur*

**Rits van der Woude**  
*Redacteur*

*De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.*

**Algemeen contactadres:**  
seniorenjournaal@gmail.com

**Inleveren kopij voor het volgende nummer uiterlijk 18 oktober bij:** Truussj@gmail.com

**Bezorgdatum volgende nummer:**  
rond het weekend van 3 november

**Internet:** Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: [www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal](http://www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal)

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

**Drukwerk:** Microform Almelo

**Depot:** Toni Vogelgsang

Wilt u het Senioren Journaal niet meer ontvangen, dan kunt u dat regelen via de bonden.

## DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea®



walddläufer 

HELIOFORM

solidus

Xsensible® 

**Gert de Olde**  
schoenen

[www.gertdeoldeschoenen.nl](http://www.gertdeoldeschoenen.nl)

tel: 0546 812905  
Bornsestraat 67, Almelo



## U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | [www.fysiohetschol.nl](http://www.fysiohetschol.nl)

## Benieuwd wat uw huis waard is?



Heeft u verhuisplannen en wilt u graag weten wat uw woning waard is? Wij komen graag eens geheel vrijblijvend bij u langs. Als u voor de koffie zorgt, nemen wij iets lekkers mee. Uiteraard kunnen wij u ook van dienst zijn bij de aankoop van uw volgende (levensloopbestendige) woning of appartement.

Bel ons voor een persoonlijke afspraak:



Wierdensestraat 138 | Almelo  
[www.plaggemarsmakelaars.nl](http://www.plaggemarsmakelaars.nl)



# Elke euro die je spaart is 1.50 waard!

**Dat doet geen enkele supermarkt ons na.**

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen\* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



Opengingstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

[plus.nl](http://plus.nl)

 **PLUS Schuldink** / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858