

Senioren *Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO
2024, 10e jaargang, nr. 2

Wij helpen u bij vragen
over geld, zorg en wonen

Almelo
Sociaal

Team Cliëntondersteuning staat voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopsprekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3

tel: 0546 456 909

www.almelosociaal.nl

info@almelosociaal.nl

PuurPersoonlijk

UITVAARTBEGELEIDING

Wies Sanders & Angeliën Wiggers



24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Voorwoord

van de redactie

Beste lezers,

Veel senioren, zeker stellen met dubbele inkomens/pensioenen, kunnen zich goed redden. Maar voor anderen is het elke maand weer goed oppassen om rond te komen. Voor hen zijn er diverse regelingen en tegemoetkomingen, maar die worden niet altijd automatisch toegepast. Vaak moet je er zelf achteraan. De spin in het web daarbij is Almelo Sociaal. Daar krijg je onafhankelijk advies en hulp bij het aanvragen van regelingen. Voor het meedoen aan activiteiten kun je terecht bij Almelo Doe(t) mee.

Met beide organisaties hebben we afgesproken dat zij geregeld in het SeniorenJournaal over hun diensten kunnen vertellen. Wij zijn blij met die samenwerking, het SeniorenJournaal is een goede manier om deze dienstverlening onder de aandacht te brengen. In de vorige editie hebben we geschreven over Almelo Doe(t) mee, deze keer aandacht voor Almelo Sociaal en hun hulp in het oerwoud van regelingen voor mensen met weinig inkomen.

Het SeniorenJournaal brengt dit keer nog meer informatie, onder meer over het herkennen van oplichters die als zogenaamde bankmedewerker proberen u geld te ontfutselen. Misschien bent u zelf wel eens de dupe geworden van oplichting of anders kent u wel verhalen van mensen uit uw omgeving. Denk niet “ik ben zo slim dat ik daar niet in trap”, want de werkelijkheid is dat dit iedereen kan overkomen. Lees de tips van de banken, pagina 15.

En dan de inkomstenbelasting, daar mogen we binnenkort ook weer mee aan de slag. Vaak is het niet al te ingewikkeld, meestal heeft de Belastingdienst alle inkomsten al ingevuld, een kwestie van even controleren. Wel even nagaan of er aftrekposten zijn, of misschien bestaat er recht op toeslagen. Komt u er niet uit dan kunt u de HUBA's van de COSBO vragen u te helpen. Op pagina 39 meer informatie.

Tot zover de geldzaken, nu even genieten van de krokussen.

Veel leesplezier!

Roel Dragt

Wij denken graag met u mee!

Nú voor
€ 10.250,-

GRANDO
BADKAMERS

**Betaalbaar
badkamerdesign.**

“Wij helpen u graag met een advies op maat.”

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo

 CSW-merk

*Vraag naar de voorwaarden



Voorpagina: voorzichtig voorjaar

Inhoud

- 4 Activiteiten
- 6 Rouw en verlies
- 8 Wist je dat...
- 12 Adverteerder in het zonnetje
- 15 Fraude herkennen
- 18 Vanuit de COSBO
- 20 Afscheid Henk Kloosterhof
- 23 Bewegen in de buitenlucht
- 24 Tekens aan de wand
- 26 Informatiewijzer geld
- 33 Energiekosten
- 35 Contactpagina
- 37 Vacaturebank
- 38 SeniorenJournaal
- 39 HUBA, Seniorenpanel
- 40 KBO
- 42 OVA
- 44 PCOB
- 48 Colofon



Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

6 maart, Lunchen bij het ROC, OVA

Op 6 maart is er weer een lunch in het ROC. Deze begint om 12 uur en eindigt om half 2. Kosten zijn € 10,00 p.p., exclusief drankje. Graag met pin betalen. Aanmelden vóór 3 maart per mail of telefonisch bij Ans Ardesch: ansardesch@gmail.com of 0681010294.

7 maart, lunchconcert ArtEz Enschede, OVA

Op 7 maart a.s. organiseert de OVA een gratis bezoek aan een lunchconcert bij ArtEZ in Enschede. De Canadese mezzosopraan Georgia Burashko treedt op.

De reis naar Enschede gaat gezamenlijk per trein. Deze vertrekt om 10.55 uur vanaf Station Almelo. Het adres van ArtEZ is: Essengaarde 10, Enschede. Het is makkelijk te lopen vanaf het station. Er is gelegenheid een kopje soep en een broodje te kopen. Aanmelden bij: louisepaerel01@gmail.com of 0614969110. We zien elkaar op het station..

19 maart, St. Jozefdag Zenderen, KBO

Op dinsdag 19 maart houden we net als de zeer geslaagde dag van vorig jaar ook nu weer in het Karmelietenklooster in Zenderen de St. Jozefdag. St. Jozef is de patroonheilige van de KBO. Pater Ton van der Gulik zal ook nu in de viering voorgaan.

Het programma ziet er uit als volgt:

10.00 uur Inloop met koffie of thee, daarna Eucharistieviering met samenzang, 11.15 uur Koffie of thee, vervolgens een korte wandeling door de stiltetuin met het labyrint en rondleiding door het klooster! ± 13.00 uur Afsluiting van het samenzijn met soep en een broodje. Opgave graag vóór 15 maart bij Jannie de Maat, tel. 06 2010 6256. Eigen bijdrage voor deze dag bedraagt € 5.00 p.p..

Voor nadere informatie (ook over vervoer) kunt u bellen naar Miny Vogelzang 06 4275 5498 of Fons Lucas 06 4643 8688.

20 maart, jaarvergadering leden, PCOB

Zie de PCOB-pagina's.

25 maart, Toafelproat met Heracles, Huis van Katoen en Nu, OVA

29 maart, bloemstuk maken, schilderen op hout, OVA

Op vrijdag 29 maart as is er in het Huis van Katoen en Nu weer een OVA-morgen. Met het oog op Pasen kunt u deelnemen aan een van de twee workshops: het maken van een voorjaarsbloemstuk of schilderen op hout. Natuurlijk is er koffie en thee met iets lekkers. Iedereen gaat met een prachtig werkstuk naar huis.

Onder begeleiding van Marjoke Schumer maken we een fleurig bloemstuk of we maken onder leiding van Marie-Anne Nijkamp, met acrylverf, een schilderij op hout. Er zijn voorbeelden aanwezig. Vergeet niet uw schort mee te nemen en voor bloemschikken een mesje.

De morgen begint om 10.00 uur en duurt tot 12.00 uur. De bijdrage voor leden van de ouderenbonden is € 12,50, niet-leden betalen € 15,00. Aanmelden is noodzakelijk, bij voorkeur via de mail, bij:

Andrea Postmus, apostmusova@outlook.com, telefonisch 0611597663.

23 april, Bingomiddag, KBO

Op dinsdagmiddag 23 april is er weer een bingomiddag. We openen de zaal om 13.30 uur en we beginnen om 14.00 uur. We spelen 3 rondes



voor en 3 rondes na de pauze. De koffie en thee staan weer klaar. In de pauze kunt u vrijblijvend lootjes kopen voor de verloting die we houden na de bingo. De lootjes kosten € 1.50 per 3 lootjes. Ook Uw vriend, vriendin, buurvrouw of buurman is bij deze middag van harte welkom. Kom ook gezellig mee doen.

Activiteiten op vaste momenten:

OVA Kaarten: wijziging vaste donderdagmiddag! In overleg met het Huis van Katoen en Nu gaan we vanaf 21 maart kaarten op de derde donderdag van de maand. Dit wordt onze vaste kaartmiddag. We starten om half 2. Geef je op via de app of mail bij lousepearel01@gmail.com of bel naar 0614969110. Groetjes van Liesbeth en Louise.

KBO Koersbal: locatie Het Dok elke donderdag. Opgave of informatie hierover bij Herman Veldman 06 17406363.

OVA-morgen over rouw en verlies

Op vrijdag 26 januari organiseerde de OVA in samenwerking met Erik Korte Uitvaartverzorging een morgen over rouw en verlies. Iedereen verwerkt verlies en verdriet op zijn of haar manier. Henk en Yvonne Hinsenveld, specialisten op het gebied van verlies en rouw, namen ons mee in een toelichting hoe rouw er uit kan zien en hoe heftige emoties je onderuit kunnen halen.

Een luisterend oor - daar zijn we voor

Wij hadden een ochtend over rouwverwerking.
Niemand wist hoe het werkelijk ging.
Het raakt je zo diep,
Maakt je soms zelfs ziek.
Ieder had zijn eigen verhaal
Want meemaken doen we het allemaal.
Weet hoe je er mee om gaat
Dat je je voelt alsof je alléén staat
Met goede mensen om je heen
Sta je echt niet alléén
Een luisterend oor
Daar zijn we voor.
Kom je er alleen niet uit
Neem dan een goed besluit
Zoek goede hulp
Kruip niet in je schulp.
Je moet je eigen pakje dragen
Daarom zou je hulp moeten vragen.
Het leven gaat immers door.
Daar gaan we samen voor.
Eens zie je de zon weer schijnen
Maar de pijn zal nooit helemaal verdwijnen.

Sterkte

E. Hoekstra, OVA-lid



Wist je dat.....



.... ZorgAccent een bijeenkomst voor mantelzorgers organiseert? Zorgen doen we allemaal: voor een kind, voor een zieke partner, voor je ouders. Voor veel mensen is dat de normaalste zaak van de wereld. Als je veel zorg draagt voor een naaste dan noemen we dat 'mantelzorg'. Mantelzorgers nemen veel regel- en zorgtaken op zich, vaak met veel liefde. Het gevaar dreigt echter dat deze zorg té zwaar wordt. Maar wanneer is het te zwaar als u het doet voor uw naaste? Wat zijn uw mogelijkheden dan? ZorgAccent helpt u een beetje op weg. Zo gaat u er als mantelzorger zelf niet aan onder door, maar u kunt er wél voor de ander zijn.'

De mantelzorgbijeenkomst is op 14 maart 2024 van 19.30 - 21.00 uur, ZorgAccent, Bellavistastraat 1, Almelo, ingang TZA. De toegang is gratis.

Samen met gastspreker Marcel Garritsen, expert op het gebied

van mantelzorgondersteuning en ervaringsdeskundige, want Marcel was mantelzorger voor zijn moeder. Hij vertelt tijdens de bijeenkomst over zijn zoektocht naar de verschillende zorginstanties, wetgevingen en andere regelzaken die erbij horen als je mantelzorger bent.

Daarnaast heeft Marcel een boek geschreven over zijn ervaringen: *En ...Hoe gaat het eigenlijk met jou?* In het boek leest u over zijn mantelzorgervaring, de emoties en ook de vele gesprekken met mantelzorgers. Deze ervaringen wil hij graag met u delen. Marcel weet als geen ander dat het een zoektocht is in zorgland als je (plotseling) mantelzorger wordt.

Zorgtechnologie voor thuis
Naast regelzaken en emotionele ondersteuning is het ook belangrijk om te weten welke ondersteuning met hulpmiddelen mogelijk is. De mensen van Zorgtechnologie van ZorgAccent laten u de verschillende hulpmiddelen zien

ter ondersteuning bij uw zorgtaken. Te denken valt aan beeldbellen en ondersteuning bij medicijngebruik voor thuis. Maar ook ondersteuning bij de lichamelijke taken die vaak met hulpmiddelen makkelijker worden.

De bijeenkomst bestaat uit:

- Lezing: Hoe u de beste mantelzorgert bent en blijft voor uw partner, familieleden of burens.
- Praktische tips: gebruik van zorghulpmiddelen & zorgtechnologie maar ook simpele trucjes in het dagelijkse leven.

Meer informatie of aanmelden:

ZorgAccent via plus@zorgaccent.nl of via T. 0900 0678 maandag t/m donderdag van 8.30 - 12.30 uur. Zie ook onze website: www.zorgaccent.nl/zorgaccent-plus/mantelzorg.

De bijeenkomst is voor iedereen die te maken heeft of krijgt met het zorgen voor een naaste of er in geïnteresseerd is!

... Avedan een cursus organiseert over het gebruik van eigen laptop/tablet en over het internet? Speciaal voor senioren, beginners.

Deze cursus *Samen Online* wordt 2 keer per week gegeven, op dinsdag- en vrijdag van 9.30 - 11.30 uur bij het ROC de Sumpel. De kosten zijn € 36,00 voor 12 lessen. Aanmelden **uiterlijk 4 maart**, bij Avedan, tel. 0546-544100.

... Hof 88 en Movie Unlimited, films tonen op middagen, speciaal voor ouderen?

Hof 88/Filmhuis: Voorafgaand aan de film bij Hof 88 kunt u lunchen in het Naturhus. Informatie bij Louise, tel. 0614969110.

Programma Hof 88:

1 maart Coup de chance

3 maart Killers of the flower moon

8 maart Fallen leaves

15 maart The old oak

22 maart The holdovers

29 maart One life.

Movie Unlimited:

almelo.movieunlimitedbioscopen.nl

Wist je dat.....



.... Mantelzorg Almelo voor alle hulpvragers en mantelzorgers een makkelijke en betaalbare vervoersdienst heeft, namelijk Begeleid vervoer?

Mantelzorgers zijn mensen die zorgen voor of zorgen hebben om een naaste. Dat kan een partner zijn, een kind, een ouder of ander familielid. Maar ook een vriend of vriendin, buurman of buurvrouw. Mantelzorg is onbetaalde hulp en kan nooit als een verplichting worden opgelegd. Hulp aan mensen zonder gezondheidsbeperkingen, zoals oppassen op gezonde kleinkinderen, valt buiten de definitie van mantelzorg.

Begeleid Vervoer is bedoeld voor ritten naar en van het ziekenhuis, de dokter, de fysiotherapeut e.a. zorgaanbieders, maar kan ook worden ingeschakeld voor een ritje naar vrienden of familie. Vrijwilligers brengen mensen in hun eigen auto naar bestemmingen in en buiten Almelo.

Belangrijk: passagiers moeten wel zelfstandig (of met een beetje hulp) in- en uit- kunnen stappen. Een rollator kan mee, een rolstoel niet.

Kosten:

- Retour € 7,50
- Retour heen en op later tijdstip terug € 10,00
- Bestemming buiten Almelo € 0,34 per kilometer (minimum € 7,50)
- Parkeerkosten zijn voor rekening van de passagier
- Passagiers moeten zelf contant afrekenen met de chauffeur.

Wilt u Begeleid Vervoer?

Bel dan ten minste 2 werkdagen van tevoren met de vrijwilligers van Begeleid Vervoer tussen 9.30 – 11.30 uur. Telefoon 0546 536830, lijn 1. (In het weekend en op feestdagen gesloten).

Bron: mantelzorgalmelo.nl

.... zo'n Tikkie wel handig is?

Uit eten geweest en iemand anders schoot alles voor? Betaal het bedrag snel en eenvoudig terug via een Tikkie of Betaalverzoek. Een Tikkie of een Betaalverzoek ontvangt u via sms, WhatsApp, e-mail of Messenger. U hoeft voor het terugbetalen niet de Tikkie-app te hebben. Na betalen staat het verschuldigde bedrag meteen op iemands rekening. En het is uiteraard van uw rekening af. Handig als u met een grote groep iets leuks hebt gedaan en één persoon alles heeft voorgesloten.

Tikkie betalen

Heeft u een Tikkie of Betaalverzoek ontvangen, bijvoorbeeld via WhatsApp of sms? Betaal 'm zo: In het bericht met de vraag of u een bepaald bedrag wilt betalen staat een link van Tikkie. Ook staat hierin de reden van de betaling (bijvoorbeeld 'Etentje') en tot wanneer het betalingsverzoek werkt.

Controleer of het een echt betaalverzoek is en geen oplichting. Veilig? *Tik op de link in het bericht.* Tikkie opent in de browser of in de app als u deze op uw telefoon staat. Controleer of de omschrijving en het bedrag kloppen.

Wilt u de verzender bedanken voor de gezelligheid of een ander berichtje sturen? Klik dan op *Berichtje toevoegen?* en typ uw boodschap.

Tik op *Kies je bank* en selecteer de bank waar u klant bent. Als u al eerder hebt betaald via een Tikkie is de bank al geselecteerd. Als dit niet klopt tikt u op *Mijn bank* en kiest u de juiste bank.

Tik op *Nu betalen*.

Volg de stappen in beeld. Deze zijn afhankelijk van de door u gekozen bank-app.

U keert terug naar de Tikkie-app of website voor een bevestiging van de betaling.

Bron: Seniorenweb

Adverteerder in het zonnetje



Michel ten Velde: 'Kip, het meest veelzijdige stukje vlees'

Het zou zomaar het begin kunnen zijn van een hilarisch verhaal. Een man zit rustig thuis als de deurbel gaat. Hij gaat kijken en doet open. Staat daar een vriendelijk lachende man. In een van zijn handen heeft hij een geslachte en geplukte kip. Verbazend! Vraagt die man: 'Wilt u een kip van mij kopen?' Zoiets verzin je toch niet, zou je denken. Dat gebeurt toch alleen in sprookjes! Maar voor Johan ten Velde was het de realiteit! Ongeveer een halve eeuw geleden zijn hij en zijn vrouw Ans aan dat sprookje begonnen en dat duurt eigenlijk nog steeds voort. Johan werkte in zijn jonge jaren bij zijn broer die in mestkuikens deed. Op een gegeven moment dacht Johan dat hij daar zelf wel wat mee kon. Hij slachtte een tiental van die kuikens, leende een Eend (auto) en reed ermee naar Albergen waar hij dus aan de bel trok. Het begin van de successtory, want de kippen 'vlogen de deur uit'.

Johan kon de vraag nauwelijks aan en ging de kuikens bij een slachterij kopen die hij vervolgens

thuis kant en klaar maakte en in de dorpen rond Tubbergen aan de man bracht. Ook via marktverkoop.

Het ging zo goed dat hij in de jaren '80 van de vorige eeuw een winkeltje aan de Ootmarsumsestraat huurde waar hij zijn 'rauwe' kippen ging verkopen. Een paar jaar later kwam ook zijn zoon Michel in de zaak en werd de eerste oven gekocht, het begin van een nieuwe ontwikkeling. 'Wij wilden alles zelf doen. Dat zorgt voor een betere kwaliteit dan wanneer je alles maar inkoopt', vertelt Michel.

'Dat sloeg zo aan, dat wij in 2016 naar ons huidige veel ruimere pand aan het Eskerplein zijn verhuisd. Die extra ruimte hebben wij nodig omdat wij alles vers bereiden en zelf maken. Wij zijn daarbij van een naar twee koks in de eigen keuken gegaan. Ons assortiment omvat nu nog slechts vijf procent rauwe kip, de rest bestaat uit zelfgemaakte producten. Maaltijden, hapjes, gegrild vlees, rollades, stampotten, maaltijden zonder pasta's, glutenvrije producten, noem maar op'.

Terwijl Michel zijn verhaal doet,



staat vader Johan achter in de winkel een flink aantal kippenborststukken geroutineerd van hun 'kleedje' (vel) te ontdoen.

'Doordat wij alles zelf doen, weten wij ook wat er in onze producten zit. Vooral senioren moeten soms op bepaalde ingrediënten in hun eten letten. Wij gebruiken bijvoorbeeld geen conserveringsmiddelen, maar zorgen er ook voor dat er geen gevaarlijke E-nummers in voorkomen', legt Michel uit. 'Het is belangrijk dat onze klanten daarop kunnen vertrouwen'.

Het begrip 'poelier' dekt de lading niet meer. Bami en nasi evenals patat met een half haantje gaan over de toonbank. Johan kijkt vanuit de achtergrond tevreden toe en realiseert zich een halve eeuw nadat hij in Albergen aan een deur stond met een kale kip die niet meer geplukt hoefde te worden, dat sprookjes soms uitkomen.

Peter van der Molen

Zorgboerderij

't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



Meedoen, meebeleven, meegenieten

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornebroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917



**Zorg
technologie**
Is er ook
voor ú!

ZorgAccent biedt o.a.

- woonzorg
- wijkverpleging
- dagbesteding
- hulp in de huishouding
- thuisbegeleiding
- voeding- en dieetadvies
- hulp bij dementie

- **ZorgAccent PLUS**
o.a. hulpmiddelen
gemakservices
mantelzorg en welzijn

Medido, Tessa, Beeldbellen of Memory Lane: een digitaal fotolijstje met veel mogelijkheden: videobellen, een knop voor bewegen, vermaak en muziek.

Meer informatie? Neem dan contact op met de kennisdragers zorgtechnologie van ZorgAccent via T. 0900 0678 of mail naar: kennisdragerszorgtechnologie@zorgaccent.nl

ZorgAccent

Denkt in mogelijkheden

www.zorgaccent.nl
T. 0900 0678



Fraude herkennen = fraude voorkomen

Oplichters verzinnen telkens iets nieuws om hun slag te slaan. Toch kun je ze herkennen. Wat zijn de alarmsignalen?
(Bron: ING. De tekst geldt ook voor andere banken [red.]).



Alarmsignaal:

“Je hebt een nieuwe betaalpas nodig. Vul je huidige pincode in om de pas te vervangen en je code te behouden.”



Een bankmedewerker vraagt nooit naar je inlogcodes, pincode of andere beveiligingscodes.

Een oplichter wel.

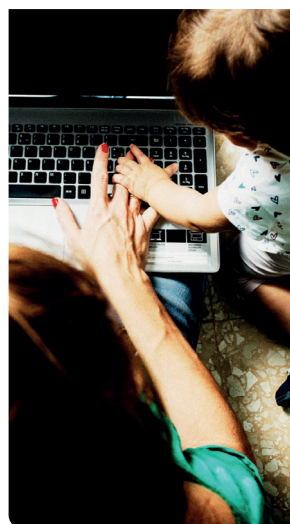
Alarmsignaal:



“Installeer dit programma, dan kijk ik met je mee en kan ik je helpen.”

Een bankmedewerker vraagt je nooit om een meekijkprogramma te installeren.

Een oplichter wel.





Alarmsignaal:

“Er is iets mis met je rekening. Boek je geld snel over om het veilig te stellen.”



Een bankmedewerker vraagt je nooit om geld over te maken naar een andere rekening.

Een oplichter wel.

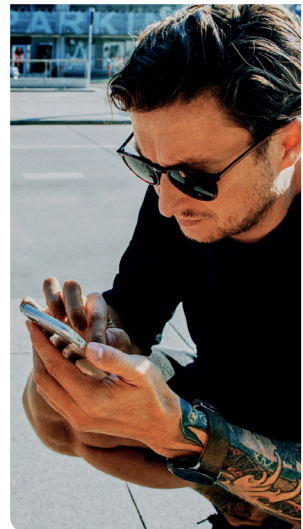
Alarmsignaal:



“We zagen vreemde activiteiten op je rekening. Log hier in en controleer of het goed zit.”

Een bankmedewerker stuurt je nooit een bericht met een directe link naar Mijn ING.

Een oplichter wel.



Alarmsignaal:



“Geef je betaalpas mee aan de koerier die ik langs stuur. Anders loopt je geld gevaar.”

Een bankmedewerker vraagt je nooit om je Betaalpas, ID-bewijs of ING Scanner aan iemand mee te geven of op te sturen.

Een oplichter wel.



Herken de Alarmsignalen

met de 5B's van Veilig Bankieren

- 1. Bescherm je codes**
Je huissleutel geef je niet aan een willekeurige voorbijganger. Doe dat ook niet met je beveiligingscodes.
- 2. Bewaak je pas**
Je huissleutel laat je niet slingeren. Doe dat ook niet met je betaalpas of creditcard
- 3. Beveilig je apparatuur**
Je voordeur doe je op slot. Doe dat ook met de apparatuur die je gebruikt om je bankzaken te regelen.
- 4. Bekijk je afschrijvingen**
Je weet wat er op jouw rekening binnenkomt. Kijk je ook regelmatig wat er wordt afgeschreven? Dan kun je direct aan de bel trekken als er iets niet klopt.
- 5. Bij twijfel: bel je bank**
Voorkomen is beter dan genezen. Maar dat lukt helaas niet altijd. Denk je dat je het slachtoffer bent van fraude, laat dit dan direct aan ons weten.

Vanuit de COSBO



Ergens in de maand januari waren wij als bestuur van onze PCOB afdeling Almelo te gast bij het bestuur van de PCOB afdeling Zwolle. Leuk is dat, even over de grenzen heen kijken om te zien hoe het reilt en zeilt bij een andere afdeling van een ouderenbond, in een andere plaats. Het was een gezellige middag, veel weetjes werden uitgewisseld en het was in alle opzichten leerzaam. Maar terug in de auto bedacht ik mij dat we het in Almelo nog niet zo verkeerd hebben allemaal. Die gedachte werd, zo bleek later, ook gedeeld door andere bestuursleden van onze Almelse afdeling. Alles was goed voor elkaar in Zwolle. Veel bijeenkomsten, hulp bij het invullen van de belastingformulieren en genoeg activiteiten. Maar de communicatie, hoe anders dan hier bij ons in Almelo. De PCOB daar laat Nieuwsbrieven rouleren, zo'n drie kantjes A4 formaat. Louter tekst. Wat ben ik dan blij met ons SeniorenJournaal.

Gelukkig hadden we een paar exemplaren bij ons. U begrijpt, die werden gretig in ontvangst genomen en met nieuwsgierige ogen bekeken door onze vrienden in Zwolle. Daar hadden wij absoluut een pluspunt te pakken.

Het SeniorenJournaal, met die kleurrijke foto's, vele berichten, de variatie in nieuws met van alles en nog wat voor ons als ouderen hier in Almelo. Het is een uitgave waar wij trots op mogen zijn. vooral ook met dank aan de redactie en niet te vergeten, het mag wel eens gezegd worden, de sponsors die zorgen voor de vele advertenties.

Goed, terug naar nu. Het nieuwe jaar is alweer volop begonnen. De lente is in aantocht en de ouderenbonden die deel uitmaken van onze COSBO houden deze maanden hun algemene ledenvergadering. De KBO-leden hebben inmiddels vergaderd. De PCOB volgt later in de maand maart, gekoppeld met een brunch.

En de leden van de OVA hebben als vanouds hun algemene ledenvergadering in april. Die ledenvergaderingen zijn traditiegetrouw altijd opnieuw een bindmiddel voor de leden. Daar hoort u hoe het gaat binnen uw eigen ouderenbond of ouderenvereniging. En de relatie met de COSBO, vraagt u zich nu misschien af. Nou, als bond of vereniging kun je veel zelf doen. Maar waar het onder meer gaat om de collectieve belangenbehartiging op plaatselijk niveau vindt u de COSBO aan uw zijde. Als COSBO-bestuur maken wij graag gebruik van uw wensen en ideeën. U kunt die uiten tijdens uw eigen algemene ledenvergadering. Dan komt dat allemaal vanzelf bij ons terecht. En wij komen er op terug.

Dus schroom niet. U kunt ons ook rechtstreeks bereiken. Een telefoontje met ons secretariaat, 06 - 42755498, is zo gepleegd. Per mail mag ook: cosbo@almelosociaal.nl U wordt verder geholpen.

*Ben ter Haar, interim-voorzitter COSBO,
voorzitter PCOB*

Afscheid van het Platform van de COSBO

Henk Kloosterhof was tien jaar lang de stuwende kracht achter de belangenbehartiging voor ouderen in Almelo. De laatste jaren was hij secretaris bij het platform van de COSBO (Centraal Orgaan Samenwerkende Bonden Ouderen). Na al die jaren vindt hij het nu mooi geweest. Hij kreeg een passend afscheid voor zijn verdiensten. "Ik leg dan wel mijn functie neer, maar ik vind het veel belangrijker dat het platform de aandacht krijgt die het verdient", laat Henk Kloosterhof weten. Hij stapt uit het platform, maar hij blijft wel als bsetuurslid van de OVA actief. Hij is van mening dat het platform dat uit gemiddeld acht mensen bestaat inmiddels heeft laten zien dat ze echt iets voor ouderen kunnen betekenen.

Het platform heeft in de afgelopen jaren meerdere zaken aan de orde gesteld. Ook hebben ze regelmatig gesignaleerd wat er speelt onder ouderen, die een hele grote groep vertegenwoordigen in de Almeloze samenleving.

Ook zijn ze als platform veel bezig geweest en nog steeds bezig om ouderen bewust te maken van hun woonsituatie. Is hun huis toekomstbestendig? Zijn er mogelijkheden om te verhuizen?

Er zijn in de afgelopen jaren twee grote symposia gehouden.

Er is aandacht gevraagd voor de problematiek rond eenzaamheid. Een studiemiddag rond dit thema is gehouden en een meldpunt eenzaamheid is opgezet. Een wooncoach en woonadviseur zijn actief om ouderen te begeleiden bij hun woonkeuzes.

Na een symposium in de Schouw is een manifest aangeboden aan wethouder van Mierlo. Er stonden 12 punten op waarvoor ze aandacht vragen t.a.v. wonen en zorg in Almelo. Het manifest is in de gemeenteraad aan de orde geweest.

"Alhoewel de meeste punten niet direct werden overgenomen, was het wel een winst dat we gehoord werden, binnen de gemeente weten ze steeds beter dat we er zijn", geeft Henk Kloosterhof aan.

“Met Hanny Snel als voorzitter denk ik dat het platform steeds meer bestaansrecht verovert”. Henk geeft in de volgende editie van het SeniorenJournal een eigen uiteenzetting met betrekking tot het platform.

Jos de Blok (bekend van Buurtzorg) gaf onlangs een lezing over Buurtwonen en wat daarvan de meerwaarde kan zijn. De robotica, gaat een steeds grotere betekenis innemen in de zorg. Wat is de beste vervanging voor de vroegere bejaardenhuizen? De groep 85-plus die nog steeds thuis woont wordt groter, waar moeten zij straks naar toe? Dit zijn allemaal zaken waar het platform zich mee bezig houdt en waarover ze ook regelmatig in overleg gaan met de gemeente.

Marion Wesselink



Henk Kloosterhof, Hanny Snel, Ben ter Haar



Graag mee willen doen
met een ouderenvereniging
en haar activiteiten,
maar een smalle beurs?

Vraag een **voucher** aan bij Almelo Doe(t) Mee:

(0546) 706519

06 31 99 75 39

www.almelodoetmee.nl

Zwanenbelt 39

7607 JW Almelo

info@almelodoetmee.nl



Vertrouwd dichtbij.



tel: 088 1198 200

www.vredehof.nl

Bewegen in de buitenlucht

Hebben we de winter achter de rug? Of staat ons nog sneeuw en ijs te wachten? Wie het weet, mag het zeggen. Wat in ieder geval vaststaat, is dat wij als Buurtsportcoaches Volwassenen-Senioren de inwoners van Almelo naar buiten willen krijgen om in beweging te komen. Wandelen, fietsen of bewegen in je wijk, samen met mede-inwoners van Almelo.

Waarom willen wij graag met je buiten bewegen? Daar kunnen wij een heel rijtje over opsommen. Zo is buiten altijd dichtbij. Stap de deur uit en je kunt meteen beginnen met wandelen of fietsen. Ook is een voordeel van buiten bewegen dat je de natuur kunt opzoeken. Dat zorgt voor extra ontspanning, ook al ben je met bewegen natuurlijk met een inspanning bezig. Tel daarbij het zonlicht op waardoor je lichaam weer vitamine D aanmaakt. Dat heb je hard nodig voor je weerstand en sterke botten. En de frisse lucht die je inademt tijdens het bewegen buiten heeft een effect op je nachtrust. Regelmatig bewegen verhoogt de slaapkwaliteit. Als je nu denkt: ik wil naar buiten, maar wat moet ik doen? Daar helpen mijn collega's en ik je graag bij.

Mijn naam is Bernd Bove en ik ben één van de Buurtsportcoaches die in de startblokken staat om met jou in beweging te komen. In mijn geval doe ik dat graag samen op de fiets. Wil je fit en verantwoord blijven fietsen? Sluit dan vanaf 29 februari aan bij onze Fiets Fit-groep. Iedere dinsdag en donderdag wordt gezamenlijk gefietst met halverwege een tussenstop waarbij we aandacht besteden aan de lichamelijke fitheid. Startpunten zijn op dinsdag om 14:30 uur bij wijkcentrum Eninver (Apollolaan 1) en op donderdag om 13:00 uur bij de Grote Kerk (Kerkplein 15). Neem voor meer informatie of om je aan te melden contact met mij op via b.bove@sportbedrijfalmelo.nl. Tot gauw!



Bernd Bove namens Sportbedrijf Almelo

Tekens aan de wand

Een bedankbriefje in het Latijn.

Als iemand een mooi cadeau ontvangt, dan wordt daarvoor een bedankje gegeven. Hoe groter het cadeau, hoe groter de dankbaarheid. Adolp Philip Zeger van Rechteren was iemand die een groot cadeau naar waarde wist te schatten. Zijn vader Adolph Hendrik (AH) liet hem een aanzienlijke som na voor de bouw van een nieuwe kerk. De oude kerk verkeerde in zo'n slechte staat dat er eigenlijk geen diensten meer konden worden gehouden.

Zijn weduwe Sophia schreef aan de Ridderschap en de Steden dat het God had behaagd haar ge-
maal "op laest leden Donderdag sijnde den 15 en deser maand, 's avonds kort nae tien uiren in het vijf en seventigste jaar sijns ouderdom tot mijn en mijner kinderen smartelijcke droefheyt en overgroot verlies uit dit aardsche traenendal in sijn eeuwige Heerlijckheyt op te nemen".

Met de sloop van de oude kerk werd in 1733 stapsgewijs een begin gemaakt. Het duurde nog tot april 1738 eer de eerste steen werd gelegd en zeven maanden later kon er al de eerste dienst worden gehouden.

Tot de notabelen van die tijd behoorde rechter Joan Frederik Nilant. Deze man was in 1680 in Deventer geboren, had zich onder meer opgewerkt tot professor en was in 1617 in Almelo als rechter geïnstalleerd. Hij had kennelijk zodanig goede relaties met de Van Rechterens dat hij het bedankbriefje mocht schrijven. In Latijn weliswaar en in steen gehouwen. Dat 'bedankteken' kreeg een plaats boven de grote deur in de toren van de nieuwe kerk. Voor de gewone man is het allemaal abacadabra wat er geschreven staat, maar leerlingen van het Erasmus (Lyceum) hebben voor een vertaling gezorgd.

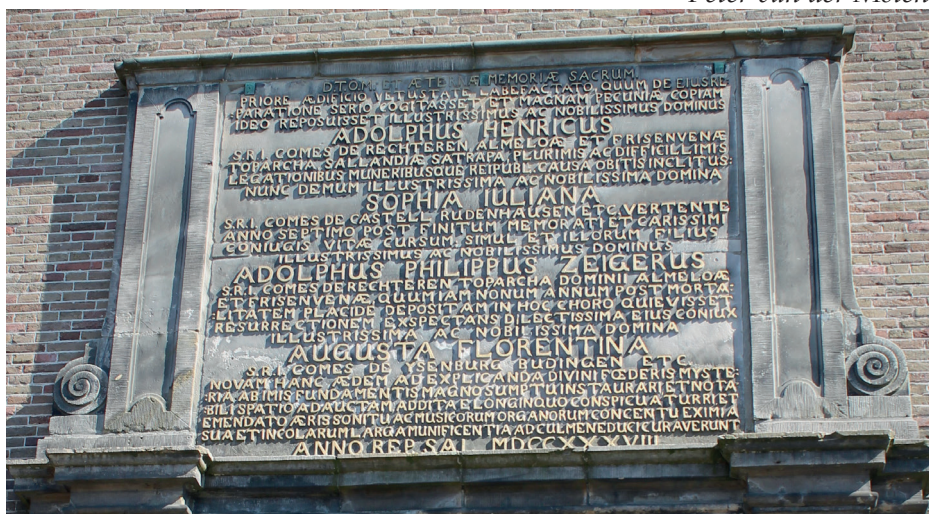
Die luidt:

'Aan de drievoudige, Grote, Goede God en de eeuwige gedachtenis gewijd; toen hij, nadat het vorige gebouw door oudheid vervallen was, over deszelfs herstel ernstig nagedacht en daartoe een grote som geld terzijde gelegd had, hij de doorluchtige en edele Heer Adolph Hendrik van het Heilige Roomse Rijk, Graaf van Rechteren, Heer van Almelo en Vriezenveen, Drost van Salland, een beroemd man door vele en moeilijke gezantschappen en betrekkingen waargenomen ter wille

van de republiek; hebben eerst nu de doorluchtige en edele Vrouwe Sophia Juliana van het Heilige Roomse Rijk, Gravin van Castell Rudenhausen etc. in het zevende jaar na het eindigen van de levensloop van haar bovengenoemde geliefde echtgenoot; alsmede hun zoon, de doorluchtige en edele Heer Adolph Philip Zeger van het Heilige Roomse Rijk, Graaf van Rechteren, Heer van Almelo en Vriezenveen, toen zijn geliefde echtgenote, de doorluchtige en edele Vrouwe Augusta Florentina van het Heilige Roomse Rijk, Gravin van Ysenburg – Budingen etc. reeds negen jaar, na haar kalm overlijden, in het koor alhier gerust had in afwachting van de wederopstanding, zorg gedragen, dat dit nieuwe gebouw, om de mysteriën van het Goddelijk Verbond uit te leggen, van de onderste fundamenten af met grote kosten werd hersteld, en met aanzienlijke ruimte werd vergroot, nadat een uit de verte zichtbare toren toegevoegd, van de klank der klokken en van de harmonie der orgels verbeterd was, door de buitengewone royale vrijgevigheid van hen zelf en van de ingezetenen geheel werd voltooid. In het jaar der Ondeelbare Republiek 1738. Gelegd door de zorg van J. Fr. Nilant’.

Overigens: dankzij deze Adolph Hendrik mag Almelo twee keer per week markt houden!

Peter van der Molen



Informatiewijzer geld 2024



Almelo
Sociaal

Boddenstraat 3, Almelo – Tel: 0546 – 45 69 09

www.almelosociaal.nl – info@almelosociaal.nl

Informatiewijzer geld 2024, inleiding

Woont u in de gemeente Almelo en heeft u weinig inkomen en vermogen? Dan is deze informatie bestemd voor u!

Almelo Sociaal wil u helpen wegwijs te maken in het doolhof van regelingen. U vindt hier de regelingen die er zijn in de gemeente Almelo.

Almelo Sociaal is een stichting met vrijwilligers die opkomen voor mensen die zich minder goed kunnen redden. We werken los van andere organisaties of gemeentes. U krijgt dus altijd eerlijke en onafhankelijke hulp.

Op maandag-, dinsdag- en vrijdagochtend zijn er bij Almelo Sociaal spreekuren tussen 9:30 en 11:30 uur. U kunt op die tijd altijd komen binnenlopen. Onze hulp is altijd 100% gratis. Loopt u tegen problemen aan, dan zien wij u graag op onze spreekuren!

Wij zijn ook bereikbaar via mail en Whatsapp:
info@almelosociaal.nl en 06 - 17 87 22 97.

Op onze website vindt u nog veel meer informatie en kunt u zich aanmelden voor onze nieuwsbrief.



Almelo Sociaal
Boddenstraat 3
7607 BL Almelo

Telefoon: 0546 - 45 69 09
E-mail: info@almelosociaal.nl
Website: almelosociaal.nl

Bijzondere bijstand

Heeft u kosten die niet iedereen maakt? Of kosten die u door bijzondere omstandigheden moet maken? En kunt u dat niet betalen? Misschien voldoet u aan de voorwaarden voor bijzondere bijstand van de gemeente. Vertel ons uw verhaal, dan helpen wij u gratis met de aanvraag.

Bijzondere bijstand moet altijd van te voren aangevraagd worden. De voorwaarden zijn:

- De kosten zijn onverwacht en echt nodig;
- De kosten worden nergens anders vergoed;
- U heeft niet genoeg inkomen of eigen geld om de kosten te betalen.

De aanvraag voor bijzondere bijstand gaat via het burgerportaal van de gemeente Almelo: www.almelo.nl/burgerportaal. U logt in met uw DigiD.

Heeft u vragen, dan helpen de cliëntondersteuners van Almelo Sociaal u gratis tijdens de inloopsprekuren.

Collectieve zorgverzekering

Hebt u veel zorgkosten en een laag inkomen? Dan kunt u kiezen voor de collectieve ziektekostenverzekering van de gemeente Almelo. U krijgt korting op de premie en mogelijk extra vergoedingen.

Wijzigingen doorgeven kan op ieder moment van het jaar, maar uw nieuwe polis gaat in op 1 januari van het volgende jaar. U hoeft niet te wachten tot december als u volgend jaar gebruik wilt maken van deze verzekering.

Waar vraag ik het aan?

Via gezondverzekerd.nl/almelo of bel met de klantenservice van de Menzis tel. 088-222 40 80.

Meer informatie via internet: www.gezondverzekerd.nl. Hier kunt u ook uw huidige pakket vergelijken of een keuzehulp invullen om te zien of dit ook in uw geval voordeliger is.

Kunt u het eigen risico wel zelf betalen? Of verbruikt u dit niet ieder jaar? Ga dan in gesprek met de vrijwilligers van Almelo Sociaal.

Energietoeslag

Mensen met een laag inkomen kunnen een energietoeslag krijgen van de gemeente. Bij de meeste mensen is deze toeslag in november 2023 uitbetaald. Heeft u geen geld ontvangen en denkt u wel in aanmerking te komen? Aanvragen kan nog tot 30 juni 2024.

Kom ik in aanmerking?

U heeft een laag inkomen als u niet meer dan 120% van het minimumloon ontvangt.

21 jaar tot aan pensioengerechtigde leeftijd:

Alleenstaande of alleenstaande ouder € 1.386,95 netto excl. vakantiegeld

Gehuwden € 1.981,34 netto excl. vakantiegeld

Pensioengerechtigden:

Alleenstaande of alleenstaande ouder € 1.547,74 netto excl. vakantiegeld

Gehuwden € 2.101,70 netto excl. vakantiegeld.

Voor huishoudens met meer personen kan de kostendelersnorm gelden.

U vraagt de toeslag aan via de website van de gemeente Almelo.
www.almelo.nl.

Energiekosten: zie ook pagina 33.

Tijdelijk Noodfonds Energie

Huishoudens met een laag inkomen en een hoge energierekening kunnen steun aanvragen bij het Tijdelijk Noodfonds Energie.

Doe dit vóór 31 maart 2024 op de website www.noodfondsenergie.nl.

Komt u in aanmerking? Start met de check op de site van het Noodfonds. Het Noodfonds kijkt hoe hoog uw energierekening is in vergelijking met uw gezamenlijke inkomen. Het maakt niet uit welke energieleverancier u heeft. Heeft u vorig jaar geen steun gekregen? Het kan zijn dat u dit jaar wel in aanmerking komt.

Wat heeft u nodig voor de aanvraag:

DigiD inloggegevens met sms-controle van u en uw huisgenoten ouder dan 18, een mailadres en het klantnummer en de termijnbedragen van uw energieleverancier.

Almelo Doe(t) mee

Het doel van Almelo Doe(t) mee is om mensen met een laag inkomen mee te laten doen. Dit wordt ook wel maatschappelijke participatie genoemd.

Samen met anderen iets doen of ondernemen kost vaak geld. Dat kan een probleem zijn. De gemeente Almelo geeft daarom subsidie aan Almelo Doe(t) mee. Hiermee geven zij, onder andere, vouchers uit, een soort waardebonnen. Hiermee kunt u de contributie betalen, waardoor u deel kan nemen aan bijvoorbeeld sport, cultuur of (groeps-)lessen. Er is van alles mogelijk. Er zijn meer dan 200 aanbieders van groepsactiviteiten in Almelo waar u voor in aanmerking kunt komen.

Waar kan ik terecht voor meer informatie?

Bezoekadres: Zwanenbelt 39 (ingang Holtjesstraat) Almelo

Open op maandag, woensdag en vrijdag: 10 - 15 uur

Telefoon: 0546 - 70 65 19 of 06 - 31 99 75 39

Mail: info@almelodoetmee.nl. Website almelodoetmee.nl.

Kwijtschelding lokale belastingen

Heeft u als inwoner van Almelo een inkomen dat net iets meer is dan de bijstand? Grote kans dat u dan de belastingen van de gemeente Almelo (GBT) en het Waterschap (GBLT) niet hoeft te betalen.

Voor wie is het? Voor mensen met een inkomen tot de bijstandsnorm. Er wordt onder andere gekeken naar inkomen, vermogen, bezit en woonlasten.

Vraag de gemeente om die belastingen kwijt te schelden. U kunt de kwijtschelding lokale belasting digitaal aanvragen op de website van het gemeentelijk Belastingkantoor Twente: mijn.gbtwente.nl.

Wacht hiermee tot u beide aanslagen (van gemeente en van waterschap) heeft, dan hoeft u maar 1 keer een aanvraag voor kwijtschelding te doen (en dus maar 1 keer alle papieren aan te leveren). Doe dit voor 30 april 2024, anders krijgt u een aanmaning.

Vindt u het moeilijk om de nodige papieren hiervoor in te vullen? De cliëntondersteuners van Almelo Sociaal helpen u gratis. Bel voor meer informatie met 0546- 45 69 09.

Komt u niet in aanmerking voor kwijtschelding dan kunt u via mijn.gbtwente.nl eenvoudig een aanvraag doen om in 10 termijnen te betalen. Hiervoor heeft u wel een DigiD-code nodig. *Heeft u die niet? Ook hierbij helpen de vrijwilligers van Almelo Sociaal.*

Toeslagen Belastingdienst

Huurtoeslag

Steeds meer mensen kunnen huurtoeslag krijgen. Krijgt u nog geen huurtoeslag? In 2024 hebt u recht op huurtoeslag als de huur niet hoger is dan € 879,66.

U mag niet te veel vermogen hebben, zoals spaargeld. Iedere bewoner mag op 1 januari 2024 maximaal € 36,952 hebben. Partners mogen samen op 1 januari 2024 maximaal € 73.904 hebben.

Achteraf aanvragen

Wanneer u wisselende inkomsten heeft of de toeslag niet van tevoren aan wilt vragen, kunt u tot september 2024 een aanvraag doen over 2023. Uw huur mocht niet hoger zijn dan € 808,06 en uw vermogen mocht niet hoger zijn dan € 33.748 zonder partner en € 67.496 met partner.

Zorgtoeslag

U kunt een bijdrage van de overheid krijgen om uw zorgverzekering te betalen. In 2024 mag uw inkomen niet hoger zijn dan € 37.496 per jaar. Hebt u een toeslagpartner? Samen mag uw inkomen in 2024 niet hoger zijn dan € 47.368 per jaar.

Ook hierbij telt dat uw vermogen niet te hoog mag zijn. Op 1 januari 2024 mocht u niet meer vermogen hebben dan € 140.213. Had u een toeslagpartner? Samen mocht uw vermogen niet hoger zijn dan € 177.301.

Achteraf aanvragen zorgtoeslag

Wilt u de zorgtoeslag achteraf aanvragen? Dat kan tot september 2024. Uw inkomen in 2023 mocht niet hoger zijn dan € 38.520 zonder partner en € 48.224 met partner. Uw vermogen mocht niet hoger zijn dan € 127.582 zonder partner en € 161.329 met partner.

Op de website belastingdienst.nl kunt u een proefberekening maken. Bel voor vragen de belastingtelefoon particulieren: 0800 - 0543 (gratis).

Potjescheck van Geldfit

Voor welke regelingen kunt u in aanmerking komen? Op <https://potjescheck.geldfit.nl/> komt u er in 15 minuten achter waar u misschien gebruik van kunt maken.



Jo LELOUX

OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
SINDS 1927

DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE
INFO@JOLELOUX.NL OKANJESTRAAT 6 7607BJ ALMELO 0546-538090

Tweewielers



Hans Wesselink AGF

Alex'

BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89 - 91 Almelo
Tel: 0546 - 813838
Wij bezorgen ook!



Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel?
Prima, daar liggen ze voor.

Misschien is het een idee om lid te worden van één van de
Almelose ouderenverenigingen (KBO, OVA, PCOB)?

Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan
allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen
voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal
gratis thuisbezorgd.

Energiekosten

De kosten van gas en licht zijn nog steeds hoog. Bij Almelo Sociaal krijgen we veel vragen over energiekosten, hieronder de meest gestelde:



Heeft overstappen zin?

Misschien. Heeft u nog een vast contract van voor 2021? Dan kunt u dat beter aanhouden en niet overstappen. Heeft u nu een variabel contract dan kan overstappen zeker zin hebben. Ook/juist wanneer u de afgelopen jaren niet bent overgestapt, is er waarschijnlijk voordeel te behalen.

Ik wil wel besparen, maar kan zelf nog geen lamp vervangen.

Het vervangen van gloeilampen door ledlampen kan u wel een besparing opleveren, misschien is er een handige Harrie in uw omgeving die u kan helpen? En voor mensen met een laag inkomen bestaat de Fix-brigade, die komen bij u thuis en helpen met radiatorfolie, tochtstrips en dergelijke. Aanmelden kan via fixbrigadealmelo@avedan.nl.

Energietoeslag 2023

De energietoeslag is er voor huishoudens met een laag inkomen, dat is minder dan 120% van het bijstandsniveau. Voor alleenstaande ouderen € 1.547,74 netto excl. vakantiegeld; voor samenwonenden en gehuwden € 2.101,70 netto excl. Heeft u geen geld ontvangen en denkt u wel recht te hebben op de energietoeslag? Dan kunt u dit tot en met 30 juni 2024 aanvragen via almelo.nl. Vindt u dit lastig? Dan helpen wij u gratis.

Tijdelijk Noodfonds Energie

Het Tijdelijk Noodfonds Energie is er voor huishoudens met een laag inkomen en een hoge energierekening. Het Noodfonds helpt u om energieschulden te voorkomen. Vanaf eind januari 2024 kan een aanvraag worden ingediend via: <https://www.noodfondsenergie.nl/aanvraagdoen>. Dit kan tot uiterlijk 31 maart 2024. Vindt u dit lastig? Dan helpen we u gratis.

Inloopsprekuren

Wilt u eerst informatie dan mag u bellen met 0546 – 456 909. Op maandag, dinsdag en vrijdag tussen 9:30 en 11:30 uur houden we gratis inloopsprekuren. U bent u van harte welkom aan de Boddenstraat 3. U hoeft geen afspraak te maken.



U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiale aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en live muziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? bel **0546 - 810 137** of mail naar **info@beeklust.nl**

ERVE BEEKLUST

Een gezellige en knusse party boerderij

ADRES

Ledeboerslaan 1
7606 HS Almelo

CONTACT

T (0546) 810 137
E info@beeklust.nl

ONLINE

F Facebook/Beeklust
W www.beeklust.nl



**ONTDEK
DE WERELD VAN
MANGO MOBILITY**



OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u
Di t/m vrij: 09.00 - 17.30u
Zaterdag: 10.00 - 16.00u
Zondag: Gesloten



Einsteinstraat 8a, Almelo
T. 0546 - 45 32 96
WWW.MANGOMOBILITY.NL

Scotmobielen · Rollators · Rolstoelen · In-home hulpmiddelen

Contact

met de Almelose ouderenorganisaties

COSBO

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498
Mail: cosbo@almelosociaal.nl www.cosboalmelo.nl

KBO

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo
Tel.: 0546 - 828164 Mail: riavanwijk58@gmail.com
www.kbo-overijssel.nl/afdelingen (kies Almelo)
Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

OVA

Janny Middelkamp, Ootmarsumsestraat 513, 7603 NM
Tel: 0546 851580 Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl
www.ouderenverenigingalmelo.nl
Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

PCOB

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo
Tel : 06-22586248 Mail : jnijmeijer43@gmail.com
www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo
Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen rijbewijskeuringen enzovoort:

Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@gmail.com



Ondersteuning die bij jou past

Bij ons werken als
**(WIJK) VERZORGENDE
OF VERPLEEGKUNDIGE**

Kijk op
www.werkenbijcarintreggeland.nl

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lohaal tarief)
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:

- Eugeria

Hospice:

- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:

- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Al 30 jaar uw
uitvaartverzorger.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Erik Korte
Uitvaartverzorging



Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Vacaturebank

Op deze plaats vindt u steeds de openstaande vacatures voor vrijwilligers bij de Almelose ouderenbonden en bij de Stichting COSBO.

Bij de **KBO** wordt gezocht naar:

- *Een secretaris*

Meer informatie bij de huidige secretaris mw. Ria van Wijk, tel. 0546-828164 of mail riavanwijk58@gmail.com.

- *Een penningmeester*

Voor informatie kunt u contact opnemen met de huidige penningmeester T. Frazer. Tel. 0546-861726 of per mail tonfra38@outlook.com.

- *Algemene bestuursleden*

Informatie bij de voorzitter van de KBO de heer Fons Lucas tel. 06-46438688 of per mail fonslucas49@gmail.com.

- *Reservebezorgers KBO-ONS-Magazine en SeniorenJournaal.*

Informatie bij Toni Vogelgsang, tel. 06-54336802.

- *Medewerkers activiteiten:*

Neem contact op met Miny Vogelgsang: minyvogelgsang@gmail.com of 06-42755498.

Overigens zijn bij alle Almelose ouderenorganisaties KBO, OVA en PCOB vrijwilligers van harte welkom. U kunt zich melden voor informatie bij de contactpersonen, zie de contactpagina.

SeniorenJournaal

Wij (de redactieleden) zijn - naast het doorlopende werk voor het SeniorenJournaal - druk bezig met de voorbereidingen van een feestelijke middag vanwege het 10-jarig bestaan. Het programma is nog niet volledig uitgewerkt maar er zal in ieder geval gelegenheid zijn om elkaar te ontmoeten.

En we hebben een voorlopige datum vastgesteld, namelijk 23 mei ('s middags). Die datum mag u alvast noteren. Wordt vervolgd.

Roel Dragt



Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie

Wijkverpleging bij u thuis

Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl

Of bel met
0900 - 2 453 453

HUBA

Vanaf 1 maart is het weer zover, dan vraagt de belasting weer om uw inkomen door te geven, liefst vóór 1 mei a.s..

Altijd een vervelende tijd als u dit moeilijk vindt om te doen. De COSBO heeft vrijwilligers die erin geschoold zijn om u hier mee te helpen. We noemen ze HUBA's (Hulp Bij BelastingAangifte). Ze komen bij u aan huis en vragen hierbij een kleine vergoeding van € 15,00.

Let op. Heeft er een wijziging in uw situatie plaatsgevonden dan kan dit effect hebben op uw inkomen. Denkt u recht te hebben op toeslagen, of bent u niet in de mogelijkheid om aangifte te doen voor 1 mei a.s., vraag dan uitstel aan. Ook dan kan de HUBA u hier mee helpen. Wilt u gebruik maken van de hulp van deze HUBA's neem dan contact op met het secretariaat van de COSBO, Miny Vogelgsang, Tel. 06 42 75 54 98. Zij noteert dan uw naam, adres en telefoonnummer en wijst u een HUBA toe, die neemt dan contact met u op.



Seniorenpanel

Met de enquêtes van het Seniorenpanel peilen wij wat er leeft onder de Almelose senioren. Op dit moment zijn we in gesprek met het COSBO-Platform over allerlei vragen die zij graag aan u zouden willen stellen. Het COSBO-Platform is een soort 'denktank' van de COSBO, zij werken voorstellen van het COSBO-bestuur uit maar komen ook zelf met ideeën en uitwerkingen daarvan. Het woonconcept Allezins en een mogelijke uitwerking de Portier zijn daar voorbeelden van. Wonen en zorg is een blijvend belangrijk onderwerp waar de COSBO zich mee bezighoudt. Het Platform en het Seniorenpanel werken aan een uitgebreide enquête waarmee u kunt vertellen over uw woonsituatie en uw wensen t.a.v. wonen en zorg. We komen daar binnenkort op terug. Heeft u zich nog niet aangemeld voor de enquêtes van het Seniorenpanel, mail dan naar cosbo@almelosociaal.nl.

Wergroep Seniorenpanel

Op weg naar Pasen anno 2024

Bij een rondleiding in de St.-Georgius Basiliek stelde ik als “gids” aan een groep middelbare scholieren de vraag: Wie weet wat kruiswegstaties zijn? Niemand dus... Toen ik vroeg; Wie weet wat “The Passion” betekent, gingen alle vingers omhoog. Dit natuurlijk vanwege het jaarlijkse muzikaal-Bijbels evenement The Passion op TV! Tot hun grote verbazing zagen ze dat The Passion (middels 14 schilderijen) in de Basiliek aan de muur hangt. Mede hierdoor is het mooi dat het lijdensverhaal via de media onder de aandacht blijft! Het is wel even wennen dat ‘Jezus’ in deze bekende TV special niet door Romeinse soldaten maar door politieagenten gevangen wordt genomen. Maar de échte boodschap van The Passion is er niet minder om en zal ongetwijfeld ook op deze manier tot ons blijven spreken.

Tijdens mijn eerste rondreis door het Heilige Land Israël in 1998 heb ik de Via Dolorosa (kruisweg) in Jerusalem zelf gelopen: een hoogtepunt! Het was een indrukwekkende belevenis dat ik dit

van zo dichtbij mocht meemaken! Het voelde alsof ik een wandeling door de Bijbel maakte!



Anno 2024 volg ik met “wran-ge-kruisweg-gevoelens” de oorlog in Gaza! Elke oorlog is eigenlijk een kruisweg en de vrede is ver te zoeken. Geschokt reageerde de wereld op de inval van Israël in Gaza, wat op slechts 75 km van de bakermat van de The Passion is gelegen. De bevolking kreeg zowaar het kruis om hun schouder gelegd. Vredesbesprekingen lopen op niets uit.

Gelukkig zijn er mensen die het “kruis van de oorlog” een beetje helpen dragen zoals ook Simon van Cyrene het voor Jezus deed! Laten we blijven vertrouwen op het Licht dat hoe dan ook deze oorlog zal overwinnen. “Hij die ons voorging in lijden en

sterven, van Hem mogen wij het eeuwige leven erven". Laten we ondanks alle ellende in de wereld ook nu weer samen op weg gaan naar het Licht van Christus..., het Licht van Pasen!
Een Zalig en Gezegend Pasen gewenst!

Fons Lucas voorzitter KBO

Voor de 13e keer wordt dit jaar het muzikaal-Bijbels evenement The Passion (De passie) over het lijden en sterven van Jezus Christus gehouden. Deze wordt dit jaar op Witte Donderdag 28 maart om 20.30 uur van uit Zeist rechtstreeks live op NPO 1 uitgezonden



Palmtakjes

Vanaf Palmzondag 24 maart zijn er weer "gewijde" palmtakjes in de Mariakapel van de St. Georgius Basiliek af te halen. De kapel is dagelijks geopend van 9 tot 17 uur. Als u niet in staat bent zelf een palmtakje op te halen dan kunt u ze ook via de KBO bestellen. Deze krijgt u thuis bezorgd. Bestellen kan bij Fons Lucas 06 46 43 86 88.

Ledenmutaties KBO

Nieuw lid: Mw. Plieger-Voerman.

Overleden: Dhr. Meurs, dhr. Kemna, mw. Willemsen -Vos en mw. Zoete-weij.



Lentegevoel

Als ik dit schrijf is het midden februari en als ik naar buiten kijk lijkt het wel lente met al die bloeiende krokussen en elzen die al uitlopen. Ook hoor ik 's morgens bij het licht worden alweer de eerste vogels. Ik hoop dan ook maar dat het snel weer lente wordt en u dit jaar ook een vervroegd "lentegevoel" krijgt. Aan de deelname van onze activiteiten te zien heeft u er in ieder geval weer zin in en dat is dan ook de bedoeling.

Van de bestuurstafel:

Op 17 april houden we onze jaarlijkse ledenvergadering aan de Kauwe in de Rietstraat, de inloop start om 11.30 uur. We beginnen deze vergadering met een broodjesbuffet (met kroket), en daarna het officiële gedeelte. In het volgende SeniorenJaarnaal vindt u als lid van de OVA hiervoor een uitgebreide uitnodiging waarna u zich kunt aanmelden.

Misschien is het verstandig deze dag alvast te noteren in uw agenda.

De OVA kende in 2023 een zeer actieve activiteitencommissie. Dit jaar is het bestuur gestart met de organisatie van activiteiten anders in te richten, een toenemend aantal leden en meer activiteiten vragen namelijk om een andere positionering binnen onze vereniging. Ook willen we de leden van de OVA hiermee stimuleren om zelf met ideeën te komen en deze daarna eventueel ook zelf te organiseren en uit te voeren (begeleiding hierbij is uiteraard mogelijk). Tijdens onze ledenvergadering komen we hier uitvoerig op terug. De leden van de OVA ontvangen bij deze editie van het SeniorenJaarnaal een leuke Paasattentie. Misschien wat vroeg, maar u heeft nu in ieder geval de tijd om uw creativiteit er op los te laten en "het Paasei" te beschilderen zodat u het kunt ophangen in uw kamer of eventueel aan de Paastakken. Ik wens u in ieder geval een goede lente, en misschien tot ziens op de ledenvergadering of bij een andere activiteit van de OVA.

Henk Snoeijer, voorzitter OVA

Handje Helpen

Sinds april 2023 is “Handje Helpen” van de OVA actief. We merkten dat het moeilijk is om een bedrijf te vinden dat kleine klusjes in huis wilde oplossen, klusjes zoals een schilderij ophangen of een lamp vervangen. We hebben de koppen bij elkaar gestoken en na alle benodigde administratieve dingen zijn wij, Fred, Lody en Regina en Riet voor de aanmeldingen, enthousiast gestart. In september jl. werd ons groepje uitgebreid met Harm, ook een fervent klusser.



Tot nu toe hebben we al diverse leden kunnen helpen met b.v. een tuinkekje repareren, een lamp ophagen, een piepende kastdeur soepel laten draaien, etc. etc.

Op dinsdag en donderdag van 9.00 uur tot 10.00 uur kunnen de klusjes worden gemeld bij Riet, telefoonnummer 0546-800945, zij geeft de melding dan weer door aan Regina die vervolgens kijkt of het klusje door “Handje Helpen” gedaan kan worden.

Regina neemt vervolgens weer contact op met de aanmelder en maakt een afspraak. De kosten hiervoor zijn 5 euro, plus eventuele parkeerkosten en materiaalkosten. Deze dienst is uiteraard alleen beschikbaar voor OVA leden!

Het Klussenteam: Regina, Fred, Harm, Lody en Riet

Miny de Gooijer stopt met het bezorgen van het SeniorenJournal

Miny de Gooijer bracht vele jaren boekjes zoals het SeniorenJournal en de voorgangers daarvan rond. “Ik heb jarenlang ongeveer veertig boekjes rond gebracht. Ik deed het met veel plezier. Twee andere mensen hebben het van mij overgenomen. Ik ben nu 84 jaar en het is mooi geweest”, vertelt Miny. Hartelijk dank van de OVA voor haar jarenlange inzet!

Ledenmutaties OVA

Nieuwe leden: mw. de Groot, mw. Schaap, mw. Oltwater, mw. Hollanders, mw. Dubois, mw. Prinsen, dhr. Prinsen, mw. Schokker.

Een lied voor onderweg

Kijkt u hoopvol vooruit, of maakt u zich juist zorgen over de toekomst? Ik stel voor om dit jaar te beginnen met een gezamenlijk lied. “Net zoals de Israëlieten zongen toen ze door de Rode Zee gingen, een onbekende toekomst tegemoet.”

Ook u bent het jaar waarschijnlijk feestelijk gestart: u heeft oliebollen gegeten, samen de laatste seconden afgeteld en geproost op het nieuwe jaar. Een jaar dat hopelijk veel moois gaat brengen. Toch kunt u bij de start van dit jaar ook overvallen worden door een gevoel van somberheid. De oorlog in Oekraïne, het geweld in Israël en Gaza, de klimaatproblemen ... Er spelen veel dingen om je zorgen over te maken, in de wereld en in je persoonlijke leven. En het is onwaarschijnlijk dat al deze dingen het komende jaar opgelost zullen worden. Hebben we eigenlijk wel reden om ons te verheugen op dit jaar?

Een levenslied

Ook als we geloven dat God dit jaar met ons meegaat, kan het lastig zijn om hoopvol te blijven. We zijn kwetsbare mensen die struikelen en vallen. We worden

geraakt door ziekte en dood, dreigen maar al te makkelijk ten prooi te vallen aan oppervlakkigheid of cynisme. Wat doe je als je opziet tegen de toekomst? Ik stuitte onlangs op dit mooie couplet uit 'Een volk op weg gezet'.

Liedboek, lied 1002:

Wat wordt gezongen onderweg?

Een levenslied tegen de dood: ‘

Hij heeft de groten neergehaald

en kleine mensen maakt Hij groot.’

Maar wie zijn wij? Wij gaan op pad,
zingen elkaar de toekomst in.

Wij struikelen en staan weer op:
iedere dag een nieuw begin.

Samen zingen

Misschien moeten we dit jaar starten met een gezamenlijk lied. Net zoals de Israëlieten zongen toen ze door de Rode Zee gingen, een onbekende toekomst tegemoet. Zingen tilt je even boven jezelf uit, boven de twijfels en zorgen die je hoofd in beslag kunnen nemen. Wat hierbij helpt: liederen hoef je niet zelf te bedenken. Ze worden ons aangereikt door medegelovigen die de woorden en melodieën al voor ons op papier hebben gezet.

Je hoeft ook niet altijd zélf te zingen. Soms heb je even geen stem, voel je je vlak of ben je juist te veel door emoties overmand. Van tijd

tot tijd overkomt dat ons allemaal. Gelukkig zijn er dan anderen die voor je doorzingen. Er komt vast een moment dat je weer kunt meezingen. Misschien kun jij dan, op jouw beurt, wel voor een ander zingen.

Ga mee

Laten we dus volop zingen dit jaar, uit volle borst of voorzichtig mee neuriënd. In een volle kerk, in een klein groepje of in je eentje achter een beeldscherm. Ga mee, voeg je in het koor van alle tijden en plaatsen, in vertrouwen op onze God die is, die was en die komt. Hij houdt de toekomst in zijn hand.

Uit hetzelfde lied 1002:

*Een volk op weg gezet
om vrede tegemoet te gaan:
de toekomst die is aangezegd,
moet doorverteld, verstaan, gedaan.
Zijn wij dat volk gewekt om op te staan?
Wij gaan.*



Rits van der Woude

Wij zoeken reservebezorgers

De lijst met reservebezorgers is geslonken, daarom is het bestuur op zoek naar PCOB-leden die 10 keer per jaar een wijk willen voorzien van het Seniorenjournaal en het ANBO/ PCOB Magazine. Voor de organisator van de verspreiding is het makkelijk om een reservelijst bij hand te hebben. Er zijn vast PCOB -leden die hieraan mee willen werken. Aanmelden bij het secretariaat: jnijmeijer43@gmail.com.

Vernieuwen rijbewijs

Als jullie vragen hebben over het verlengen van het rijbewijs dan mogen jullie contact opnemen met het secretariaat: jnijmeijer43@gmail.com of 06-22586248.

Ledenmutaties PCOB: geen bijzonderheden

Verslag van de ledenmiddag van 14 februari 2024

Woensdag 14 februari 2024 was Mari Krag onze gastspreker van de SVV (Stichting Stil Verleden). Deze stichting wil *de eenzijdige blik verbreden*.

Tot nu toe is het verhaal over het slavernijverleden te eenzijdig verteld en ontbreekt de verbreding en verdieping daarvan, juist daar wil SVV wat aan doen. De Nederlandse geschiedenis en huidige cultuur zijn namelijk doordrenkt van het slavernijverleden en haar erfenis.

Maria begon haar boeiende verhaal met het feit dat haar voor- geslacht tijdens de slavernij is opgegroeid. Dat haar overgroot- vader in Regensburg Duitsland is geboren. Hij is met de West Indi- sche Compagnie via Zuid-Afrika naar Suriname verscheept en verwierf daar een katoenplantage. Later trouwde hij met een van de slavinnen. Zij kregen meerdere kinderen.

Een luisterend oor.

Maria is geboren toen haar vader 60 jaar was. Zij kon goed leren en haar vader stelde haar voor de volgende keus: Jij mag gaan studeren en jij mag kiezen tussen Amerika of Nederland. Maria

koos voor Nederland en kwam op 19 jarige leeftijd in een gezin in Noord-Holland terecht. Op een gegeven moment kreeg zij bericht dat haar vader was overleden. Zij is toen naar huis gegaan om zijn uitvaart mee te beleven. Op dat moment kreeg zij te horen hoe oud haar vader was, want daar werd nooit over gesproken. Ook over het “slaafzijn” werd niet gesproken, zij kwam daar zelf veel later achter en betreurde het dat zij dit zo laat te weten kwam. Daarom is zij samen met haar man en anderen een zoektocht be- gonnen naar haar verleden. Alles hierover kan men terug vinden in het door haar geschreven boek “Stil verleden”.



Dit boek is door de PCOB afdeling Almelo aangeschaft. In de komende bestuursvergadering wordt bekeken hoe wij dit boek kunnen laten rouleren onder onze leden die interesse hebben dit alles te lezen.

Het bestuur vindt het jammer dat weinig leden de lezing van Maria konden bijwonen, velen meldden zich vooraf met voor hun geldende redenen af. De bijeenkomst was boeiend. Steun het werk van de activiteitencommissie en bezoek onze ledenmiddagen. Dat geldt uiteraard ook voor de leden van de KBO en OVA, zij zijn ook van harte welkom.

Bij de opening/sluiting werden er gedichten gelezen van Marinus van den Berg en Phill Bosmans. Deze hadden betrekking op het programma.

Activiteit op 20 maart 2024

Woensdag 20 maart 2024 houden wij als leden van de PCOB onze jaarvergadering. Wij beginnen dan met een "Paasbrunch", wij zijn dan immers op weg naar Pasen. Het bestuur heeft dit voorstel van de activiteitencommissie overgenomen.

Zoals gewoonlijk bent u van harte welkom in de foyer van de Pniëlkerk aan de Rembrandtlaan 352. Wij starten met de "Paasbrunch" om 12.00 uur. De inloop is vanaf 11.30 uur.

Omstreeks 13.30 uur is het begin van de jaarvergadering, waarin de penningmeester en secretaris hun jaarverslagen presenteren. Verder zullen enkele leden gehuldigd worden omdat zij 25 jaar lid zijn, wie dat zijn hoort u tijdens de vergadering.

Dus komt allen. Graag aanmelden vóór 16 maart 2024 bij: Secretariaat PCOB Almelo, jnijmeijer43@gmail.com of 06-22586248.

Overige activiteiten in 2024, op:

17 april,

15 mei,

19 juni: Varen op de Vecht

17 juli,

18 september,

16 oktober: Fun-Ie-Fit

20 november: gesprek met wethouder van Mierlo

18 december: Adventsviering.

SeniorenJournaal - 2024, 10e jaargang, nummer 2

Redactie SeniorenJournaal

Roel Dragt

eindredactie, opmaak, secretariaat

Ton Frazer

penningmeester

Marion Wesselink

redacteur

Truus Platenkamp

notulist, redacteur

Peter van der Molen

redacteur

Rits van der Woude

redacteur

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Algemeen contactadres:

seniorenjournaal@gmail.com

Inleveren kopij voor het volgende nummer:

uiterlijk 15 maart 2024

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang

DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea®



waldläufer 

HELIOFORM

solidus

Xsensible® 

Gert de Olde
schoenen

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo



U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | www.fysiohetschol.nl

Benieuwd wat uw huis waard is?



Heeft u verhuisplannen en wilt u graag weten wat uw woning waard is? Wij komen graag eens geheel vrijblijvend bij u langs. Als u voor de koffie zorgt, nemen wij iets lekkers mee. Uiteraard kunnen wij u ook van dienst zijn bij de aankoop van uw volgende (levensloopbestendige) woning of appartement.

Bel ons voor een persoonlijke afspraak:



(0546) 57 12 72

Wierdensestraat 138 | Almelo
www.plaggemarsmakelaars.nl



Elke euro die je spaart is 1⁵⁰ waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



50%
rente



peningstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858