

# Senioren*Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO  
2024, 10e jaargang, nr. 1

Wij helpen u bij vragen  
over geld, zorg en wonen

**Almelo**  
wijst de weg

Onze vrijwilligers staan voor u klaar!  
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopsprekuren:  
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3

tel: 0546 456 909

[www.almelowijstdeweg.nl](http://www.almelowijstdeweg.nl)

[info@almelosociaal.nl](mailto:info@almelosociaal.nl)

**PuurPersoonlijk**

UITVAARTBEGELEIDING

Wies Sanders & Angeliën Wiggers



24/7 bereikbaar | [www.puurpersoonlijkuitvaart.nl](http://www.puurpersoonlijkuitvaart.nl) | 06-22163953

# Voorwoord

van de redactie

Beste lezers,  
Dit is het jaar van het 10-jarig bestaan van het SeniorenJournal. Tien jaar geleden hebben de drie ouderenbonden besloten om een gezamenlijk blad uit te geven in plaats van - oneerbiedig gezegd - drie eigen "clubblaadjes". Dat heeft zich ontwikkeld tot het SeniorenJournal dat u tien keer per jaar goed gevuld en kleurig in de bus krijgt. Dat mag gevierd worden, we zijn dan ook bezig om daar een invulling aan te geven. De komende edities hopen we daar meer over te kunnen vertellen.  
Het wordt een jaar waarin we tien jaar terugkijken maar waarin we ook vooruit kijken. Nieuwe ronde, nieuwe kansen.. ook voor het SeniorenJournal.

Wij bedanken onze trouwe adverteerders, zonder hun bijdragen is het niet mogelijk om dit blad te maken. Dit jaar heten we ook weer nieuwe en terugkerende adverteerders welkom: Poelier ten Velde, Erve Beeklust en Plaggemars Makelaars.

En lezers, u weet het: koopt in den vreemde niet, wat uw eigen plaats u biedt!

Deze editie is weer goed gevuld met activiteiten, aankondigingen, uitnodigingen, verslagen van bijeenkomsten, artikelen over belangenbehartiging en informatie vanuit COSBO, KBO, OVA en PCOB.

Hoe kijken wij in 2024 terug naar 1924 en hoe zullen de burgers van 2124 terugkijken naar 2024? Hoe probeert de Almeloër Azic Koca duidelijk te maken dat je je met een beperking toch gezond kunt verplaatsen?  
Jarenlang zat de DEVA in Huize Castello, maar wie woonden daar eigenlijk in de jaren daarvoor? Worden gehoorproblemen wel goed aangepakt?

U leest het allemaal in het SeniorenJournal.

*Veel leesplezier!*

*Roel Dragt*

Wij denken graag met u mee!

Nú voor  
€ 10.250,-

**GRANDO**  
BADKAMERS

**Betaalbaar  
badkamerdesign.**

"Wij helpen u graag met een advies op maat."

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo  
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo

 CSW-merk

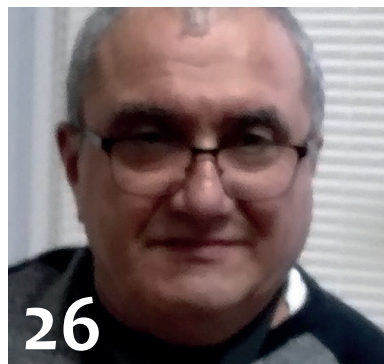
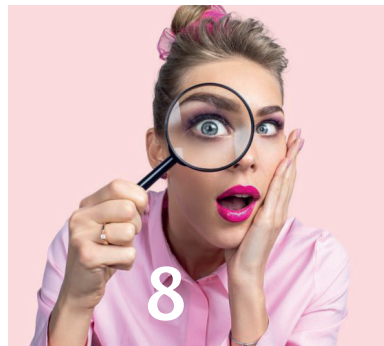
\*Vraag naar de voorwaarden



Voorpagina: Zonsondergang, foto Evert Brouwer

# Inhoud

- 4 Activiteiten
- 8 Wist je dat...
- 10 Kerstdiner
- 12 Kerstviering KBO
- 14 Bijzondere Toafelproat
- 16 Happy Hour OVA
- 17 Slechthorendheid
- 18 1924-2024-2124
- 20 Nieuwjaarsreceptie
- 22 Vanuit de COSBO
- 24 COSBO Wonen en Zorg
- 26 Fietsen, aandacht voor bewegen
- 29 Contactpagina
- 30 Tekens aan de wand
- 33 Plaggemars Makelaars
- 35 Vacaturebank
- 36 Gedicht
- 37 Almelo Doet mee
- 39 KBO
- 42 OVA
- 44 PCOB
- 48 Colofon



# Activiteiten

**De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.**

## **14 februari, het slavernijverleden, PCOB**

Op woensdag 14 februari houden wij als PCOB Almelo onze ledenmiddag in de Pniëlkerk aan de Rembrandtlaan 352. De deur is vanaf 13.30 uur geopend. Deze middag gaat het over het slavernijverleden en ook hoe Overijssel hierin stond. Aanmelden vóór 11 februari bij het secretariaat: [jnijmeijer43@gmail.com](mailto:jnijmeijer43@gmail.com) of 06-22586248.

Eenzijdige blik verbreden: Tot nu toe is het verhaal over het slavernijverleden te eenzijdig verteld en ontbreekt de verbreding en verdieping. Daar wil SVV (Stichting Stil Verleden) wat aan doen. De Nederlandse geschiedenis en huidige cultuur zijn doordrenkt van het slavernijverleden en haar erfenis. Enerzijds met pijnlijke sporen nagelaten, anderzijds met culturele verrijking. Vanuit de SVV komt drs. Maria Reinders-Karg, antropoloog, ons hierover vertellen.

## **16 februari, Lezing “Het leven onder water”, OVA**

Op vrijdag 16 februari van 10.00 - 12.00 uur is er weer een OVA-morgen in het Huis van Katoen en Nu. Deze keer vertelt Arjan Sierling, met ondersteuning van adembenemende beelden, over de boeiende wonderen van het onderwaterleven op het rif. Arjan vertelt in een verhelderende lezing over de delicate balans van het leven op het rif. Over de ingewikkelde relaties tussen soorten en het belang van het behoud van deze ontzagwekkende schat.

Laat je verrassen. Leden van de ouderenbonden betalen € 7,50, niet-leden betalen € 9,50 p.p.. Natuurlijk is er koffie of thee met iets lekkers. Aanmelden, liefst per mail, vóór 10 februari a.s. bij: [apostmusova@outlook.com](mailto:apostmusova@outlook.com) of telefonisch 0611597663.



## **20 februari, algemene ledenvergadering, KBO**

Zie de KBO-pagina's.

## **21 februari, Lunchen bij Valentino, OVA**

Omdat er in februari geen OVA-lunch in het ROC is, is er een alternatief bedacht: samen lunchen bij Valentino/da Roberto. OVA leden en niet-OVA-leden kunnen lunchen op 21 februari om 12.00 uur, bij het vernieuwde restaurant "Valentino", in de Grotestraat.

Voor €17.50 komt er een buffet met: Meloen met ham, soepje, saladebuffet, kipspies, stukjes pizza en ijs. De drank is niet bij de prijs inbegrepen, na afloop kunt u zelf afrekenen met pin of gepast geld.

Er kunnen heel veel mensen meelunchen dus als u zich opgeeft heeft u een plekje. Aanmelden vóór 19 februari bij [ansardesch@gmail.com](mailto:ansardesch@gmail.com) of tel. 0681010294.

## **26 februari, Toafelproat met Heracles, OVA**

Op maandag 26 februari is er in het Huis van Katoen en Nu van 14.00 - 16.00 uur weer Toafelproat. De gastspreker is nog niet bekend. Zeker is dat de persoon uit de kring van (oud) spelers of de technische staf komt. De inloop is vanaf 13.30 uur, deelname is gratis.



---

### **Activiteiten op vaste momenten:**

*KBO Koersbal*: locatie Het Dok elke donderdag. Opgave of informatie hierover bij Herman Veldman 06 17406363.

## 29 februari, Bierproeverij, OVA

Op donderdag 29 februari om 15.00 uur organiseert de OuderenVereniging Almelo (OVA) een bierproeverij bij "Proeflokaal Zwarte Parochie". We verzamelen om 14.45 uur in het Huis van Katoen en Nu en lopen vervolgens naar de "Zwarte Parochie", Grotestraat 48.



De Zwarte Parochie wordt ook wel de Almelosche bierbrouwerij genoemd: de leukste parochie van Almelo! Het is een kleinschalige unieke bierbrouwerij met een eigen proeflokaal. Het vakmanschap en de passie van de brouwers van De Zwarte Parochie zijn doorslaggevend voor de meest bijzondere bieren. Het is een ware kunst om deze bieren te creëren en het resultaat mag er zijn. Tijdens de excursie krijgt u een presentatie over het proces van bierbrouwen, een rondleiding en er worden 2 glazen bier geschonken (15 cl). Er is keuze uit enkel, blond, tripel, weizen, IPA.

De kosten voor de excursie zijn: 9 Euro voor leden van de Ouderebonden van Almelo en 10 Euro voor niet-leden.

Aanmelden kan tot 20 februari a.s. en is noodzakelijk. Aanmelden bij: Andrea Postmus, bij voorkeur via de email [apostmusova@outlook.com](mailto:apostmusova@outlook.com) of telefonisch 0611597663.



### **6 maart, Lunchen bij het ROC, OVA**

Op 6 maart is er weer een lunch in het ROC. Deze begint om 12 uur en eindigt om half 2. Kosten zijn € 10,00 p.p., exclusief drankje. Graag met pin betalen. Aanmelden vóór 3 maart per mail of telefonisch bij Ans Ardesch: ansardesch@gmail.com of 0681010294.

### **7 maart, lunchconcert ArtEz Enschede, OVA**

Op 7 maart a.s. organiseert de OVA een gratis bezoek aan een lunchconcert bij ArtEZ in Enschede. De Canadese mezzosopraan Georgia Burashko treedt op.

De reis naar Enschede gaat gezamenlijk per trein. Deze vertrekt om 10.55 uur vanaf Station Almelo. Het adres van ArtEZ is: Essengaarde 10, Enschede. Het is makkelijk te lopen vanaf het station. Er is gelegenheid een kopje soep en een broodje te kopen. Aanmelden bij: louisepaerel01@gmail.com of 0614969110. We zien elkaar op het station..

### **19 maart, St. Jozefdag Zenderen, KBO**

Zie verder de KBO-pagina's.



*De OVA-kaartclub komt weer bij elkaar op 8 februari.*

# Wist je dat.....



.... de bibliotheek voor de 28e keer de jaarlijkse dichtwedstrijd organiseert? U kunt een gedicht indienen waarin een gegeven regel van een gastdichter moet voorkomen. Dichter Rosa Schogt heeft de nieuwe regel bedacht voor uw gedicht:

*of mag ik vrij over de bladzijden bewegen?*

Inzenden kan tot en met 3 maart 2024. Lees verder op de website: [www.bibliotheekalmelo.nl/willem-wilmink-dichtwedstrijd](http://www.bibliotheekalmelo.nl/willem-wilmink-dichtwedstrijd).

---

.... bibliotheekleden kunnen kiezen uit meer dan 30.000 e-books (romans, thrillers, kinder- en jeugdboeken, non-fictie en poëzie). U kunt de e-boeken lezen op tablet, smartphone of e-reader. De bibliotheek organiseert een workshop over het lenen van e-books. Vraag het na bij de bibliotheek.

---

.... line dansen goed is voor coördinatie van geest en lichaam? Elke donderdagmiddag v.a. half 2 tot half 4 wordt er door Anton en Els Meijer les gegeven in linedancen. Lokatie: Castello Flat, recreatiezaal, 6e verdieping. Voor enthousiastelingen is er misschien nog plek. Informatie bij Janny Middelkamp: jannie.mid44@gmail.com of 0546-851580.



... u in Almelo films kunt bekijken bij Hof 88 en bij Movie Unlimited, speciaal voor ouderen ook op middagen.

**Hof 88/Filmhuis:** Voorafgaand aan de film bij Hof 88 kunt u lunchen in het Naturhus. Informatie bij Louise, tel. 0614969110.

*Programma Hof 88:*

19 Jan Past lives

26 Jan Reality

2 febr Het Smelt

9 febr The Albanian virgin

16 febr Das Lehrerzimmer

Zondag 18 febr Napoleon

23 februari Rocco en Jules

1 maart Coup de chance

3 maart Killers of the flower moon

8 maart Fallen leaves

15 maart The old oak

22 maart The holdovers

29 maart One life.

**Movie Unlimited**

almelo.movieunlimitedbioscopen.nl/movieplus.

... de bibliotheek een cursus geeft over digitale gezondheid/ eHealth? Bedoeld voor mensen die al een beetje ervaring hebben met de computer, tablet of smartphone. Met het lesprogramma **Digivitaler** leert u om zelf uw gezondheidszaken te regelen via internet

*Bijvoorbeeld:*

- Betrouwbare informatie vinden via sites als apothek.nl of thuisarts.nl
- Inloggen en medische gegevens bekijken in het patiëntenportaal van het ziekenhuis of de huisarts
- Online een vraag stellen, een afspraak maken of een herhaalrecept aanvragen
- Videobellen met de dokter
- Handige apps gebruiken.

De cursus **Digivitaler** bestaat uit 2 bijeenkomsten van 2 uur en wordt gegeven in de bibliotheek (Het Bakken 3). De lessen zijn gratis. U hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek om mee te doen.

*Cursusdagen:*

Donderdag 8 en 15 februari 2024  
14.00-16.00 uur

Donderdag 7 en 14 maart 2024  
14.00-16.00 uur

Woensdag 10 en 17 april 2024  
9.30-11.30 uur .

*Aanmelden:*

Via mail:  
cursussen@bibliotheekalmelo.nl  
of bel 06 27860866  
(Filomena Mijnders).

## Kerstdiner met het Nationaal OuderenFonds

*Het kerstdiner van het Nationaal Ouderenfonds is bedoeld om ouderen samen te brengen tijdens de feestdagen. Daarnaast kunnen ouderen bij het diner in contact komen met mensen uit de buurt, zodat zij ook na de feestdagen meer aanspraak hebben.*

Op 17 december waren 100 mensen uitgenodigd voor het Kerstdiner Almelo 2023. Het Nationaal Ouderenfonds en het Theaterhotel financierden het diner. Het bestuur en de activiteitencommissie van de OVA zorgden voor de organisatie. We werden heel gastvrij ontvangen en begeleid naar de Amadeuszaal. Het gonsde van verwachting toen we binnen kwamen.

Het diner: tomatensoep, wildstoofpotje met rode kool en ijs met macarons. Daarna koffie of thee met een bonbon.

Tijdens het diner zong een Oekraïens koortje ons toe. Ze zongen zelfs het Nederlandse liedje "Er is een kindeke geboren op aard". Dit was natuurlijk ook om aandacht te vragen voor de situatie in hun land.

Het was een zeer geslaagd kerstfeest met dank aan de organisatie en aan het Nationaal Ouderenfonds en het Theaterhotel.

*Riet Hulsman*

*Foto's Joseph Lenferink*





## Kerstviering KBO 2023

Het is dinsdagmorgen 12 december 11.00 uur. We hebben een afspraak bij 't Saam om de zaal klaar te maken voor de kerstviering voor onze leden en diegene die dit met ons mee wil vieren. Ook de mensen van onze vaste catering Delicious Creations brengen alvast alles naar binnen. De tafels worden in rijen klaargezet en de tafels met mooie kleedjes versierd, de stoelen aangeschoven en natuurlijk wordt er even geteld of er voldoende zitplaatsen zijn. Er hebben zich 65 mensen aangemeld bij Jannie.

Het dames- en herenkoor St. Stephanus uit Bornerbroek met dirigente Diny Christenhusz en Jet de Bruin als organiste was met 15 van de 19 leden aanwezig en zal de middag muzikaal ondersteunen. Wim de Witte, ook uit Bornerbroek, zal een kerstverhaal vertellen. De koster brengt op een steekwagen nog de grote adventskrans uit de kerk.

Nu nog even langs de Bloemenschuur om de kerststerren voor op de tafels te halen en dan naar huis voor een snelle hap, voordat de viering om 14.00 uur kan beginnen.

De eerste aanwezigen melden zich zoals al verwacht al om 13.10 uur en nemen plaats in de zaal.

Het loopt al snel vol en er wordt koffie en thee geserveerd met een chocolade-kerstkrans.



Om 14.00 uur opent de voorzitter de middag met een hartelijk welkom voor allen. Na een korte inleiding volgt er een gelezen lied in het dialect waarbij

het refrein wordt gezongen. Daarna konden we genieten van het prachtige optreden van het koor, waar ik zelf ook aan deelneem. Tijdens de pauze konden we een drankje halen waar natuurlijk de advocaat met slagroom niet mocht ontbreken. We kregen heerlijke hapjes geserveerd.



Na de pauze vertelde Wim de Witte over zijn verleden als koorknaap en hoe vroeger kerst verliep. Dit was voor velen herkenbaar en er werd

vooral veel gelachen. Het koor nam het toen weer over en er werden mooie liederen ten ge-



hore gebracht, waarbij ook door de twee solisten prachtig werd gezongen. Natuurlijk met tussentijds de bekende kerstliederen waarbij door allen volop meegezongen werd.



Het werd al snel tijd 16.00 uur, tijd om de middag af te sluiten. Met een hartelijk dankwoord van de voorzitter voor allen die deze middag mogelijk hebben gemaakt en alvast allen een zalig kerstfeest en een gezond nieuwjaar te wensen kwam er een eind aan de middag en werd er afgesloten met een gezamenlijk zingen van het lied Stille Nacht. Bij het weggaan kreeg ieder bij de deur nog een kerstpresentje en ging ieder naar huis na een mooie kerstviering (maar helaas in de stromende regen). Met een aantal mensen nog even de zaal weer in de originele staat teruggebracht en toen met een voldaan gevoel over een zeer geslaagde middag naar huis.



*Miny Vogelgsang*

## Bijzondere Toafelproat met Heracles - bij Heracles

De Toafelproat editie van de maand november was weer een bijzondere. Ten eerste omdat het thuishonk Huis van Katoen en Nu werd ingeruild voor het stadion van Heracles, Erve Asito. In de Businessclub werden alle aanwezigen opgevangen met een kop koffie of thee met wat lekkers. De opstelling van de tafels en stoelen verraadden al dat er rekening werd gehouden met een grote opkomst. De voortekenen logen er niet om, in totaal waren er zo'n 40 mensen op deze stadioneditie af gekomen.

De tweede reden waarom het een bijzondere editie was kwam omdat de gastsprekers twee spelers van Heracles Almelo waren. Verdediger Stijn Bultman en aanvaller Mohamed Sankoh schoven onder grote belangstelling van de groep aan. Actueler dan dit bezoek aan Toafelproat ging het niet worden. De twee mannen hadden nog geen 24 uur daarvoor overtuigend met 5-0 gewonnen bij Almere City. Stijn Bultman stond zijn mannetje achterin en hield de nul. Het verhaal van Mohamed Sankoh is wat bekender. Na een moeilijke periode zonder veel goals maakte Sankoh in Almere een prachtige hattrick. Het was hem meer dan gegund!



Bultman en Sankoh werden onder leiding van interviewer Wim Ardesch vele vragen gesteld. De groep kon vervolgens inhaken om Ardesch aan te vullen met positieve en kritische vragen. Bultman en Sankoh namen voor iedere vraag ruimschoots de tijd.



Een prachtige interactie tussen de spelers en de deelnemers ontstond. Precies hoe Toafelproat moet zijn; laagdrempelig met elkaar praten over de mooiste bijzaak van het leven: Voetbal.

Voorafgaand aan het bezoek van Bultman en Sankoh brachten de aanwezigen een bezoek aan het Heracles-museum dat gevestigd is in het stadion. Tegelijkertijd werd er een oefenduel gespeeld tussen de reserves van Heracles en Go Ahead Eagles die aanschouwd kon worden. Al met al was het een bijzonder mooie editie.

De organisatie van Toafelproat is blij met het succes van het project. “We zien dat het enthousiasme in de groep groeit en dit zien we terug in het aantal deelnemers per editie. Nog niet zo lang geleden zaten we op een gemiddelde van 10 bezoekers per editie. Nu zijn het er zeker 40! We hopen iedereen een leuke middag te kunnen geven eens per maand. De sociale interactie met elkaar is van onwijs belang. En waar kan je beter over praten dan over hetgeen ons het dichtst aan het hart gaat: Heracles Almelo!”



*Joep Hiddink, Heracles Foundation.*

*Ook Toafelproat met Heracles van 18 december was zeer geslaagd: 41 deelnemers waarvan 9 OVA-leden en 2 KBO-leden. Gezellig en informatief!*

## Happy Hour

Ter afsluiting van het jaar 2023 had de OVA een bijeenkomst georganiseerd voor leden op vrijdagmiddag 22 december j.l. in het Huis van Katoen in Almelo, een Happy Hour.

Hapjes, een glas wijn en natuurlijk oliebollen vielen ons ten deel met muzikale omlijsting door de DJ van het Huis. De overige teamleden van het Huis verleenden ook hun medewerking, met name aan de bar. Ondanks het slechte weer waren er toch nog rond de 70 leden op afgekomen. Het was een gezellige en ongedwongen bijeenkomst.

Met grote dank aan de organiserende leden van de OVA.

Zeker voor herhaling vatbaar in het volgend jaar.

*Met vriendelijke groet,  
Lody Cremers - lid OVA*



## Slechthorendheid een groeiend probleem

Een stijgend aantal van 1 miljoen Nederlanders heeft te maken met slechthorendheid, vooral door schade aan het binnenoor (perceptief gehoorverlies). Signalen die nodig zijn om te horen worden niet goed doorgegeven aan de hersenen.

Niet goed kunnen horen heeft een grote impact op het leven van mensen, waardoor zij minder goed kunnen meekomen op school of het werk. Niet goed kunnen horen kan leiden tot eenzaamheid, sociaal isolement en depressie. Soms is dementie zelfs te voorkomen met de juiste hoortoestellen.

Volgens het Zorginstituut Nederland krijgen slechthorenden op dit moment niet de zorg die zij nodig hebben om goed mee te kunnen komen in de maatschappij. Zorgverleners geven niet standaard alle informatie over mogelijke hoorzorg om het gehoorverlies te compenseren en het goed instellen van het hoortoestel. Verder zijn er verschillen in de nazorg na verstrekking van een hoortoestel. Ook is het overzicht met hoortoestellen uit het verzekerde pakket niet up to date en niet te raadplegen door verzekerden.

De drie belangrijkste verbeterpunten zijn:

- Meer persoonsgerichte hoorzorg, het gehoorverlies 'op maat' compenseren met bijvoorbeeld een geschikt hoortoestel, psychosociale hulpverlening en communicatietraining.
- Verbetering van de hoorhulpmiddelenzorg met betere afspraken over het proces rondom de aanschaf, het instellen, evalueren en de nazorg van hoortoestellen.
- Verbetering van de voorlichting aan slechthorenden, zodat zij goede keuzes kunnen maken en zij zelf actief om hulp kunnen vragen.

Door het verbeteren van het gehoor voelen mensen zich emotionele en psychosociaal sterker, door: opluchting, betere communicatie, toename van sociale contacten, vergroting van het zelfvertrouwen, vermindering van angst om informatie of sociaal verkeer te missen, beter in staat zijn om te genieten van het dagelijks leven.

*Bronnen: Zorginstituut Nederland, Podopast en Lancet Public Health Journal*

## 1924 - 2024 - 2124

Er is weer een nieuw jaar uit een oud jaar geboren. Elk jaar erft van de voorgaande en is er als met een navelstreng onlosmakelijk mee verbonden. Jaren van geluk en jaren van verdriet, jaren van voorspoed en jaren van tegenslag, van vrede en van oorlog. Het was nooit anders.

Bij het aanbreken van 2024 realiseerde ik mij dat ik in mijn uitpuilende boekenkamer een boek had met de titel; 'Het gebeurde in 1924'. Precies honderd jaar geleden. Ik ging eens kijken wat er een eeuw geleden zoal gebeurde. De twintiger jaren waren beknelde jaren. Bekneld tussen de Eerste en de Tweede Wereldoorlog

waarin de littekens van de Eerste moesten genezen. Maar het waren ook de 'Roaring Twenties'. De jaren waarin de radio aan haar opmars begon, telefoneren over zee mogelijk werd, evenals vliegen naar de ander kant van de wereld. De jaren dat onze grootouders de charleston dansten en zich frivoool aan het strand mochten presenteren.

Hoe verhiel 1924 zich daarin? Het was het jaar waarin de fietsbelasting werd ingevoerd. Voor drie gulden per jaar moest een plaatje worden gekocht dat op een zichtbare plaats aan de stuurstang moest worden bevestigd. Toen bleek dat niet iedereen die drie



gulden kon opbrengen, konden die burgers een plaatje van de steun krijgen. Daar was dan wel een gaatje in geponst zodat iedereen kon zien dat je van de steun trok.

Het was ook het jaar waarin in Twente 22000 textielarbeiders staakten nadat hun toch al karige lonen met tien procent werden gekort. In Velsen werd de eerste oven van de later zo verguisde Hoogovens ontstoken. Een groot aantal roofmoorden zorgde dat jaar voor veel onrust. Lenin overleed en Hitler werd tot vijf jaar gevangenisstraf veroordeeld, maar kwam voor het eind van het jaar al vrij. Hij schrijft de eerste regels van Mein Kampf.

De stomme film maakte plaats voor stemmen van onder meer Charlie Chaplin en Greta Garbo en voor het eerste maakt een vliegtuig de overstek van Nederland naar de kolonie Indië.

En o toeval! In 1924 werden de Olympische spelen in . . . . Parijs gehouden!

Dat is de link naar 2024, want ook dit jaar worden die spelen in Parijs gehouden. Voor het overige zijn er meer verschillen dan overeenkomsten.

Hoe zullen de burgers van 2124 dan terug kijken naar 2024?

Het nieuwe jaar ligt nog als een pas geboren baby in z'n windsels.

Een nog onbeschreven blad. Maar wat zullen de mensen lezen als zij over honderd jaar deze bladzijde van 2024 openslaan? Verhalen over oorlogen, vluchtelingenstromen, klimaatverandering en kunstmatige intelligentie. Maar ook over de problemen rond vergrijzing. Steeds meer ouderen die ook nog eens steeds langer gingen leven, die noodgedwongen langer zelfstandig moesten blijven wonen, die daardoor van meer zorg afhankelijk werden. Ouderen die de spil werden in de huisvestingsproblematiek. Zal de beschouwer van 2124 dan kunnen lezen dat voor de ouderen van 2024 passende oplossingen werden gevonden? Of zal geconstateerd worden dat die ouderen tussen de wal en het schip zijn geraakt?

We weten het niet. 2024 moet nog geschreven worden en dat zullen we samen moeten doen!

*Peter van der Molen*

## Nieuwjaarsreceptie KBO, OVA en PCOB

### Ein Prosit... op het nieuwe jaar

De glazen met prosecco gingen omhoog. Samen werd het 'Ein Prosit...' gezongen. Een beter begin van 2024 was niet denkbaar dan tijdens deze gezellige nieuwjaarsreceptie in 't Saam.

De receptie die vrijdag 12 januari werd gehouden, was dit keer georganiseerd door leden van de KBO.



Het werd een gezellige ontmoeting waarbij leden van de drie Almelose ouderenbonden elkaar ontmoetten. Een harmonicaspeler zorgde voor de muzikale noot. De glazen met onder meer ouderwetse advocaat met slagroom of iets anders ontbraken niet en zo nu en dan kwam de schaal met lekkere hapjes voorbij.

Het werd een ongedwongen samenzijn dat voorzitter Fons Lucas van de KBO inluidde met een gedicht. Het 'omzien naar elkaar' speelde hierbij een grote rol.

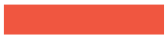
Want, zo merkte Fons Lucas op, dit omzien naar elkaar is vooral in deze tijd meer actueler dan ooit. Spiegel dit af tegen hetgeen zich afspeelt in deze wereld, dichtbij maar vooral ook verder weg en je weet dat het omzien naar elkaar onontbeerlijk is.

Daarna was het de beurt aan de drie voorzitters van de oude-  
renbonden, Fons Lucas, Henk  
Snoeijer en Ben ter Haar, om  
samen het glas te heffen als voor-  
beeld voor de ruim vijftig aanwe-  
zigen om zo gezamenlijk elkaar  
het beste voor dit nieuwe jaar toe  
te wensen. Waarnemend voorzit-  
ter Ben ter Haar van de COSBO  
sprak daarna nog enkele woor-  
den, waarna de receptie een goed  
verlopen vervolg kreeg.



De nieuwjaarsreceptie wordt elk jaar door een van de drie ouderenbonden in Almelo georganiseerd, dit keer was het de KBO. Begin 2025 worden de leden van de ouderenbonden welkom geheten op de ontmoeting van de PCOB.

*Ben ter Haar  
Foto's Joseph Lenferink*



**Schenk eens wat aandacht aan die ander,**  
die eenzaam is en vaak alléén,  
die de glans mist van het leven,  
jaloers soms is, op menigeen.



**Schenk eens wat aandacht aan die ander,**  
die graag een mooier leven wil,  
die het alléén zijn niet kan dragen,  
op de dagen, lang en stil.



**Schenk eens wat aandacht aan die ander,**  
die met tegenslag of “ziek zijn” leven moet,  
die de hoop op toekomst weg ziet glijden,  
met vragen zit in overvloed.



**Schenk eens wat aandacht aan die ander,**  
die met jou misschien wel iets wil delen,  
die stilletjes verlangt naar een gebaar,  
van iets méér... “omzien naar elkaar”



*Fons Lucas*

## Vanuit de COSBO



Eigenlijk zou ik tijdens de nieuwjaarsreceptie een toespraak houden over onze COSBO, het samenwerkingsverband van de drie ouderenbonden in Almelo. Maar het kwam er niet van. De glazen met prosecco waren al geheven en voorzitter Henk Snoeijer van de OVA, die pal naast mij stond, zei: "Je hoeft niet meer wat te zeggen. Fons Lucas" (de voorzitter van de KBO die links naast mij stond) "heeft al met goede woorden het nieuwe jaar ingeluid." Vandaar dat ik slechts kort iets gezegd heb over de COSBO, eigenlijk niet meer dan dat we elkaar een voorspoedig 2024 wensen.

En dat terwijl er zoveel te zeggen valt. Over de activiteiten die het afgelopen jaar 2023 in COSBO-verband zijn gehouden. Denk daarbij aan de Seniorenmarkt, die eind september zoveel nieuwsgierigen trok. En de uitgaven van het SeniorenJournaal, waarvan de redactie afgelopen najaar de

Overijsselse vrijwilligersprijs in ontvangst mocht nemen. Of denk aan het werk van ons Platform, de groep vrijwilligers die in COSBO-verband speerpunten als wonen en zorg verder uitwerkt en ons als bestuur daarmee blijft voeden.

Het zijn allemaal stappen die in de goede richting worden gezet. Want, neem bijvoorbeeld nog eens het Platform: dat oogst successen met gesprekken zoals met bouwer Dura Vermeer en mogelijk ook met een zorginstelling. Allemaal bedoeld om de belangen van ons als ouderen in Almelo op een goede manier te behartigen. Om samen een vuist te maken, bijvoorbeeld richting de lokale overheid waar het gaat om de toekomstige bouw in deze stad. Zo van, heb ook oog voor passende ouderenhuisvesting waarbij in onze ogen ons concept van Allezins een goede is, waar met name de zintuigen van onze senioren gestimuleerd blijven worden.



Zo, met deze woorden hier geschreven, had ik het nieuwe jaar voor ons allen willen inluiden. Maar ook met de opmerking erbij dat u allen ons kunt helpen. Door mee te doen aan ons Seniorenpanel, door u te melden als vrijwilliger. Of door te komen met ideeën waaraan niemand nog heeft gedacht. Dat alles voedt ons, houdt ons sterk en versterkt de onderlinge band. Want door naar elkaar om te zien, elkaar te helpen wordt je vrolijk ouder.

Dus schroom niet, help ons verder, Een telefoontje met ons secretariaat, 06 - 42755498, is zo gepleegd. Per mail mag ook: [cosbo@almelosociaal.nl](mailto:cosbo@almelosociaal.nl). U wordt verder geholpen.

*Ben ter Haar, interim-voorzitter  
COSBO, voorzitter PCOB*

## COSBO Wonen en Zorg

Zoals reeds in vorige uitgaves van dit SeniorenJournal vermeld is Dura Vermeer voor de COSBO en alle andere Almelse senioren aan de slag gegaan met een haalbaarheidsonderzoek van het concept "Allezins" voor een aantal locaties in Almelo.

Voor de volledigheid: binnen dit concept hebben de COSBO en Dura zich kunnen vinden in een passend woonconcept t.a.v. Wonen en Zorg dat op meerdere locaties in Almelo (en overigens ook elders) kan worden toegepast.

Op 29 november heeft een afvaardiging van het COSBO-platform tijdens een gesprek op het kantoor te Hengelo kennis kunnen nemen van de eerste resultaten.

Van twee van de drie door ons genoemde locaties zijn schetsen/tekeningen en berekeningen gemaakt. Hoewel de schetsen er prachtig uitzien, is het verwezenlijken van een bouwcomplex op een van die locaties nog lang geen gelopen race en zullen er nog vele hobbels moeten worden genomen.

Op een van deze locaties blijkt het project Allezins financieel niet haalbaar omdat er onvoldoende betaalbare huisvesting op deze locatie kan worden gerealiseerd, zowel in huur- als koopappartementen.

Over de plannen op de andere locatie waren onze reacties verdeeld, het plan zag er goed uit (o.a. winkels, openbaar vervoer en zorg goed bereikbaar). Maar de gesprekken met de grondeigenaren (deels woningbouwverenigingen en deels particulier) moeten nog plaatsvinden.

Ten aanzien van de derde door ons genoemde locatie (grond eigendom woningbouwvereniging) is er nog geen onderzoek verricht. DuraVermeer gaat concreet met dit project aan de slag, dat misschien wel de meeste kans van slagen heeft en blijft ons informeren.

Wij zijn ervan overtuigd dat er grote behoefte is aan huisvesting voor senioren in Almelo volgens het woonconcept Allezins, waar met name de zintuigen van onze senioren gestimuleerd zullen blijven worden.

Er is afgesproken om met elkaar door te gaan, DURA neemt contact op met de grondeigenaren en het COSBO-platform gaat gesprekken aan met de zorginstellingen die eventueel een rol kunnen spelen bij dit project. Een eerste afspraak hiertoe is gemaakt met Zorgaccent. Hier zal niet alleen het project Allezins aan de orde komen maar ook Buurt-Wonen van Jos de Blok.

We moeten echter ook aandacht geven aan de huidige nieuwe bouwplannen van de gemeente: zijn die wel echt levensloopbestendig en wordt er ook rekening gehouden met zaken als eenzaamheid. Een aantal van u krijgt via het seniorenpanel vragen aangereikt over uw woonsituatie, wij hopen dat velen deze enquête zullen invullen. Wij willen graag uw belangen behartigen. Samen kunnen wij een vuist maken om te bereiken wat we nodig hebben in Almelo. U gaat uiteraard meer van ons horen.

*Lily Altena en Henk Snoeijer*



*[Ook meedoen met het Seniorenpanel en de enquête via internet invullen: meld u aan bij [cosbo@almelosociaal.nl](mailto:cosbo@almelosociaal.nl)].*



## Fietsen om aandacht te vragen voor bewegen

Aziz Koca (62) heeft serieuze plannen om in mei en/of juni 2024 door Nederland te gaan fietsen op zijn speciale driewieler. Overall bij gemeentes boven de 45.000 inwoners wil hij aandacht vragen voor het belang van bewegen.

Hij is er zelf het levende voorbeeld van hoeveel positief effect en kwaliteit van leven bewegen kan hebben en hij wil graag uitdragen dat hij bewegingsambassadeur is.

Aziz Koca woont in Almelo in de Mennistenhoek. Hij is in Turkije geboren. Hij kwam in 1979 met een oom en tante naar Nederland en ging in een metaalfabriek aan de slag. "Ik moet eerlijk zeggen dat ik lange tijd niet echt goed gezond geleefd heb", vertelt Aziz. "Maar ik voel nu dagelijks hoe belangrijk dat is en daar kun je zelf veel aan doen".

Op 25 september 2013 sloeg voor Aziz het noodlot toe. Hij werd getroffen door een herseninfarct en raakte links halfzijdig verlamd. Hij werd een dag later in zijn huis gevonden en naar het ziekenhuis gebracht. De doktoren waren bang dat hij het niet meer zou redden. Na maanden van revalideren in het Roessingh krabbelde hij in zoverre op dat hij weer zelfstandig kan wonen.

Aziz kreeg veel steun en hulp van zijn buurvrouw Lisa de Vries Sousa Aniceto die aan de ziekte van Lyme lijdt. Aziz heeft op een driewieler leren rijden en fietste exact vijf jaar na zijn herseninfarct in twee dagen naar Den Haag met bijna 3500 handtekeningen om aandacht te vragen voor de ziekte van Lyme. Hij sprak de staatsecretaris en wist te bewerkstelligen dat er in de Tweede Kamer aandacht aan Lyme werd besteed. Aziz is veel blijven fietsen en kan zich vrij goed zelf redden. Hij heeft alleen wat huishoudelijk hulp. Op zijn fiets kan hij goed uit de voeten. Hij probeert verder ook zo gezond mogelijk te leven. Hij heeft ervaren dat veel bewegen hem meer levenskwaliteit en een goede gezondheid geeft.

Aziz wil zijn positieve ervaringen heel graag doorgeven aan anderen. Het kan de levens van veel mensen verbeteren als ze veel regelmatig bewegen. "Nu krijgen mensen met bijvoorbeeld ernstig overgewicht diabetes type 2 en na een infarct krijgen ze al snel een scootmobiel toegewezen". Als ze bijvoorbeeld op een driewieler leren fietsen dan krijgen ze meer beweging, betere doorbloeding en het komt hun gezondheid echt ten goede", geeft Aziz aan.



Aziz Koca rijdt op zijn driewieler overal naar toe. Hij gaat er zelfs mee in de trein. Hij heeft voor mei of juni bedacht dat hij dan met een speciale brief voor burgemeesters en wethouders aandacht voor de driewieler wil vragen voor meer bewegen. Zo is hij zelf momenteel bezig met het realiseren van een driewieler die maximaal 70 centimeter breed is. Hij is dan nog mobieler. Hij is straks in de zomermaanden van plan om van Oost naar West en van Noord naar Zuid door Nederland te gaan fietsen. Overal gaat hij zijn brieven afgeven bij gemeentes boven de 45.000 inwoners.

Zijn fiets heeft goed onderhoud nodig, vooral onderweg. Vooral zijn acculader vraagt de nodige aandacht. Ook is hij op zoek naar slaappleatsen. Dat alles brengt de nodige kosten met zich mee. Daarom is Aziz bezig met het zoeken van sponsors. Belangstellenden mogen hem mailen via [azizkoca61@gmail.com](mailto:azizkoca61@gmail.com).

“Ik wil graag iets achterlaten voor de toekomstige generatie. Als ik ergens voor ga, dan zet ik door en dat wil ik nu ook doen”, laat een gedreven Aziz Koca weten die de komende tijd gebruikt om zijn reisplan verder uit te werken.



*Marion Wesselink*



## Jo LELOUX

OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE  
SINDS 1927

DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,  
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE  
INFO@JOLELOUX.NL OKANJESTRAAT 6 7607BJ ALMELO 0546-538090

## Tweewielers



Hans Wesselink AGF

Versgekookte maaltijden bezorgen wij warm bij de mensen thuis. Voor mensen die tijdelijk of langere tijd niet meer zelf kunnen koken.

Wij bereiden en bezorgen elke dag verse en ambachtelijke maaltijden

Ook bezorgen wij koelverse maaltijden van uitstekende kwaliteit. Deze bezorgen wij een keer in de week.

Meer informatie: 0546 70 20 73  
[www.hetstreekfornuus.nl](http://www.hetstreekfornuus.nl)

**HET STREEKFORNUUS**  
MAALTIJDVOORZIENING & CATERING  
Locatie 'De Koppel'  
tel: 0546-702073

# Alex'

## BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw  
Bornsestraat 89 - 91 Almelo  
Tel: 0546 - 813838  
Wij bezorgen ook!

**BINNENKORT JARIG OF GEEF JE EEN FEESTJE?**

MAAK JE DAG COMPLEET MET ONZE FEESTELIJKE HAPJESSCHAAL

22,50

50 KIPHAPJES  
INCLUSIEF ONZE BEFAAMDE 'KIPPELING',  
GLUTENVRIJ EN  
ALTIJD OP VOORRAAD!

**Ten Velde**  
*jean poelster*

POELIERTENVELDE.NL

• Heeft u dit SeniorenJournaal meegenomen van een leestafel? Prima, daar liggen ze voor.

• Misschien is het een idee om lid te worden van één van de Almelose ouderenverenigingen (KBO, OVA, PCOB)?

• Voor een paar tientjes per jaar kunt u dan meedoen aan allerlei activiteiten, u helpt mee om de belangen van ouderen voor het voetlicht te brengen en u krijgt het SeniorenJournaal gratis thuisbezorgd.

# Contact

met de Almelose ouderenorganisaties

---

## **COSBO**

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498  
Mail: [cosbo@almelosociaal.nl](mailto:cosbo@almelosociaal.nl) [www.cosboalmelo.nl](http://www.cosboalmelo.nl)

## **KBO**

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo  
Tel.: 0546 - 828164 Mail: [riavanwijk58@gmail.com](mailto:riavanwijk58@gmail.com)  
[www.kbo-overijssel.nl/afdelingen](http://www.kbo-overijssel.nl/afdelingen) (kies Almelo)  
Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

## **OVA**

Janny Middelkamp, Ootmarsumsestraat 513, 7603 NM  
Tel: 0546 851580 Mail: [secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl](mailto:secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl)  
[www.ouderenverenigingalmelo.nl](http://www.ouderenverenigingalmelo.nl)  
Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

## **PCOB**

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo  
Tel : 06-22586248 Mail : [jnijmeijer43@gmail.com](mailto:jnijmeijer43@gmail.com)  
[www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo](http://www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo)  
Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

## **Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen rijbewijskeuringen enzovoort:**

Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

**Contact SeniorenJournaal: [seniorenjournaal@gmail.com](mailto:seniorenjournaal@gmail.com)**

## Tekens aan de wand

### **Van kasteel tot Castello**

In 2017 was het precies een eeuw geleden dat Adamna Petronella Andrea is overleden. Bij wellicht geen enkele lezer gaat nu een lampje branden. Ook niet wanneer duidelijk wordt dat zij de naamgeefster van de Adastraat is. Adamna was de moeder van Adolph Frederik Lodewijk (AFL) van Rechteren. Bij het lezen van die achternaam gaat er waarschijnlijk wel een lichtje branden. Zeker als Adamna volledig Gravin van Rechteren Appeltern heet. In verschillende akten wordt zij overigens ook als Adamina aangeduid.

Die Adolph Frederik Lodewijk was de zoon van Adolph Frederik Graaf van Rechteren Limpurg. In de tijd van Adolph Frederik was Almelo getuige van enkele belangrijke gebeurtenissen. Zo werd de stad in 1859 aangesloten op gasverlichting en zelf trad hij in 1863 in het huwelijk met eerder genoemde Adamna. Zij was in 1844 in Zwolle geboren en was ten tijde van haar huwelijk pas 19 jaar. Uit dat huwelijk werd twee jaar later AFL geboren. Voor de Van Rechterens een belangrijke gebeurtenis, maar voor Almelo

was het veel belangrijker dat in dat jaar 1865 de spoorlijn Almelo – Salzbergen werd geopend. Dat was het begin van een aantal spoorwegverbindingen van Almelo met de buitenwereld.

Die AFL was wat men tegenwoordig een laatbloeiër noemt. Hij was al 29 jaar toen hij in het huwelijk trad met Constance Catharina Wilhelmina Baronesse van Palandt van Neerrijnen. In Huize Almelo was voldoende ruimte om alle gasten te ontvangen, want in 1883 was een begin gemaakt met een grondige verbouwing. Daarbij werd de complete middenpartij naar voren gehaald waardoor er ruimte ontstond voor een ruime ontvangsthal. Zowel het wapenschild boven de nieuwe entree als de muurankers geven het jaartal 1883 aan.

Maar dat was niet het enige nieuwtje. De gemeente richtte aan de Wierdensestraat een nieuwe begraafplaats in en dat betekende dat het kerkhof rond de kerk werd opgeheven. De Bentheimer zandstenen pilaren die aan de ingang van het kerkhof stonden, kregen een nieuwe plaats bij de ingang van Huize Almelo.



Tussen de bedrijven door trouwde AFL dus in 1892 met Constance en huisden er vanaf dat moment op Huize Almelo een Barones en een Gravin. Maar niet voor lang, want tussen 1895 en 1900 liet AFL aan de Hofstraat Huize Castello bouwen en schonk daarmee zijn moeder haar eigen kasteel(tje) op een steenworp afstand en zicht op Huize Almelo. Vanaf de entree van Huize Almelo loopt een eikenlaan-tje rechtstreeks naar de Hofstraat.



Opvallend aan huize Castello zijn de toren tegen de linker zijgevel en de toegang die via een gepleisterde trap bereikt wordt.

Huize Castello heeft tot 1917 als woning voor Adamna dienst gedaan. In dat jaar is zij overleden. Na haar overlijden heeft het pand onderdak geboden aan diverse stichtingen en kantoren waarvan de DEVA-vak-school wel de bekendste is. Het pand heeft inmiddels de status van Rijksmonument.

*Peter van der Molen*



Zorgboerderij

# 't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



*Meedoen, meeleven, meegenieten*

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornerbroek | E-mail: [info@wierke.nl](mailto:info@wierke.nl) | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917



ZorgAccent biedt o.a.

- woonzorg
- wijkverpleging
- dagbesteding
- hulp in de huishouding
- thuisbegeleiding
- voeding- en dieetadvies
- hulp bij dementie

- **ZorgAccent PLUS**  
o.a. hulpmiddelen  
gemakservices  
mantelzorg en welzijn

Medido, Tessa, Beeldbellen of Memory Lane: een digitaal fotolijstje met veel mogelijkheden: videobellen, een knop voor bewegen, vermaak en muziek.

**Meer informatie?** Neem dan contact op met de kennisdragers zorgtechnologie van ZorgAccent via T. 0900 0678 of mail naar: [kennisdragerszorgtechnologie@zorgaccent.nl](mailto:kennisdragerszorgtechnologie@zorgaccent.nl)

## ZorgAccent

Denkt in mogelijkheden

[www.zorgaccent.nl](http://www.zorgaccent.nl)  
T. 0900 0678



## Nieuw in het SeniorenJornaal: Plaggemars Makelaars

“Zo’n eerste gesprek is helemaal gratis en zonder verplichtingen, we drinken een kop koffie en we kijken samen wat de mogelijkheden zijn. Heel mooi als we daarna kunnen helpen met koop en/of verkoop maar als dat niet zo is, is het ook prima”. Leon Woertman, makelaar en samen met Henri Nieuwenhuis eigenaar van Plaggemars Makelaars, wil senioren graag duidelijkheid geven bij hun vragen over wonen, ook financieel. Leon woont zelf in Almelo en is een ervaren makelaar met een financiële achtergrond en een groot netwerk in Almelo en omgeving. Sinds begin 2023 werkt hij vanuit de Almelse vestiging van Plaggemars op het adres Wierdensestraat 138, op de hoek van de Wierdensestraat en de Egbert ten Catelaan.

In Almelo is Plaggemars Makelaars betrokken bij Het Tolhof, op de oude plek van de woningstichting St. Jozef worden onder meer 12 levensloopbestendige woningen gebouwd, interessant voor senioren. In dezelfde sfeer zijn er projecten in Wierden (Het Hofke) en in Enter (Berghorst).



Plaggemars Makelaars werd ruim 60 jaar geleden opgericht in Wierden. Dit jaar bestaat het bedrijf 50 jaar als NVM-makelaar. Leon Woertman ziet dat veel senioren onzekerheid hebben over hun woonsituatie in de toekomst. Hij wil mensen graag meer duidelijkheid geven over de mogelijkheden van verhuizen, kopen of huren of in de huidige woning blijven. “Als je goed inzicht hebt in die mogelijkheden kun je veel beter een keuze maken, we kunnen de vraagtekens en zorgen bij mensen wegnemen, te beginnen met een gratis waardebeoordeling van de huidige woning”, aldus Woertman.

*(Zie ook de advertentie, omslag achterin).*

### Benieuwd wat uw huis waard is?

Heeft u verhuiscplannen en wilt u graag weten wat uw woning waard is? Wij komen graag eens geheel vrijblijvend bij u langs. Als u voor de koffie zorgt, nemen wij iets lekkers mee. Uiteraard kunnen wij u ook van dienst zijn bij de aankoop van uw volgende (levensloopbestendige) woning of appartement.

Bel ons voor een persoonlijke afspraak:

 (0546) 57 12 72

Wierdensestraat 138 | Almelo  
[www.plaggemarsmakelaars.nl](http://www.plaggemarsmakelaars.nl)





carint  
reggeland

## Ondersteuning die bij jou past

Bij ons werken als  
**(WIJK) VERZORGENDE  
OF VERPLEEGKUNDIGE**

Kijk op  
[www.werkenbijcarintreggeland.nl](http://www.werkenbijcarintreggeland.nl)

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lohaal tarief)  
[www.carintreggeland.nl](http://www.carintreggeland.nl)

### WIJ BIEDEN

#### Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

#### Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

#### Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

#### Revalidatie:

- Eugeria

#### Hospice:

- Hoog Schuilenburg

#### Daarnaast bieden wij:

- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Al 30 jaar uw  
uitvaartverzorger.

Betrouwbaar,  
integer,  
open en  
transparant.



Erik Korte  
Uitvaartverzorging



Dag en nacht bereikbaar  
0546-443264

# Vacaturebank

---

Op deze plaats vindt u steeds de openstaande vacatures voor vrijwilligers bij de Almelose ouderenbonden en bij de Stichting COSBO.

Bij de **KBO** wordt gezocht naar:

- *Een secretaris*

Meer informatie bij de huidige secretaris mw. Ria van Wijk, tel. 0546-828164 of mail [riavanwijk58@gmail.com](mailto:riavanwijk58@gmail.com).

- *Een penningmeester*

Voor informatie kunt u contact opnemen met de huidige penningmeester T. Frazer. Tel. 0546-861726 of per mail [tonfra38@outlook.com](mailto:tonfra38@outlook.com).

- *Algemene bestuursleden*

Informatie bij de voorzitter van de KBO de heer Fons Lucas tel. 06-46438688 of per mail [fonslucas49@gmail.com](mailto:fonslucas49@gmail.com).

- *Reservebezorgers KBO-ONS-Magazine en SeniorenJournaal.*

Informatie bij Toni Vogelgsang, tel. 06-54336802.

- *Medewerkers activiteiten:*

Neem contact op met Miny Vogelgsang: [minyvogelgsang@gmail.com](mailto:minyvogelgsang@gmail.com) of 06-42755498.

Overigens zijn bij alle Almelose ouderenorganisaties KBO, OVA en PCOB vrijwilligers van harte welkom. U kunt zich melden voor informatie bij de contactpersonen, zie de contactpagina.

## Achter de horizon

Je kunt blijven zitten  
en de wereld aan je  
voorbij zien trekken.  
Je kunt op je plaats blijven  
en wachten op wat  
het leven je aanreikt.  
Maar wie op weg gaat  
ontdekt dat er meer is:  
dat er wegen zijn  
die je nooit had vermoed,  
dat er kansen komen  
die je nooit had gekregen  
als je je horizon  
niet verschoven had.

Ga maar op weg  
op hoop van zegen  
en zet de stap  
naar wat je niet kent.  
Laat je leiden door je dromen  
en geloof dat je er komt.  
Want met een beetje geloof  
kun je bergen verzetten,  
met een sprankje hoop  
krijg je vleugels om te gaan  
en met een beetje liefde  
breng je wegen bij elkaar  
en loop je samen  
tot achter de horizon.

*Ingezonden door Trix Meijer*



## Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie

Wijkverpleging bij u thuis

Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:  
[www.triviummeulenbeltzorg.nl](http://www.triviummeulenbeltzorg.nl)

Of bel met  
0900 - 2 453 453

## Almelo Doet mee

Met **Almelo Doet mee** kunt u weer actief worden! Is het voor u te duur om bijvoorbeeld lid te worden van een sportclub of vereniging? Kom dan binnen bij Almelo Doe(t) mee. Mensen met een laag inkomen kunnen daar waardebonnen voor activiteiten krijgen.

Samen met onze vrijwilligers kiest u een activiteit die u leuk vindt om te doen. Daarvoor krijgt u dan van **Almelo Doet mee** een voucher (een waardebon).

Die voucher levert u in bij de gekozen club of vereniging en vervolgens kunt u zonder kosten meedoen met de activiteit die u heeft gekozen.

Voorbeelden:

basketbal, tennis, badminton, zwemmen, volleybal, voetbal, yoga, karate en andere sporten. Of bloemschikken, schilderen, muziekles, zingen in een koor, Bingo, schaken, jeu de boules of een volkstuin. Er is heel veel mogelijk. **Ook de activiteiten van de ouderenverenigingen vallen hieronder.**

Hoe werkt het?

1. Bereid u voor: Neem uw ID-kaart of paspoort mee en ook gegevens over uw inkomen.
2. Kom langs: Ga naar het adres Zwanenbelt 39 (ingang Holtjesstraat). Kom binnen en neem plaats aan de koffietafel
3. Doe mee: Kies uit verschillende activiteiten.





### U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiale aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en live muziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? bel **0546 - 810 137** of mail naar **info@beeklust.nl**

#### ERVE BEEKLUST

Een gezellige en knusse party boerderij

#### ADRES

Ledeboerslaan 1  
7606 HS Almelo

#### CONTACT

T (0546) 810 137  
E info@beeklust.nl

#### ONLINE

F Facebook/Beeklust  
W www.beeklust.nl



**ONTDEK  
DE WERELD VAN  
MANGO MOBILITY**



#### OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u  
Di t/m vrij: 09.00 - 17.30u  
Zaterdag: 10.00 - 16.00u  
Zondag: Gesloten



Einsteinstraat 8a, Almelo  
T. 0546 - 45 32 96  
**WWW.MANGOMOBILITY.NL**

Scotmobielen • Rollators • Rolstoelen • In-home hulpmiddelen



## Uitnodiging KBO St.- Jozefdag 2024

Graag nodigen wij u uit voor de KBO - St. Jozefdag die dit jaar zal worden gehouden op dinsdag 19 maart. Deze zal net als de zeer geslaagde dag van vorig jaar ook nu weer in het Karmelietenklooster in Zenderen plaatsvinden.

Pater Ton van der Gulik zal ook nu in de viering voorgaan. St. Jozef is de patroonheilige van de KBO.



Het programma ziet er uit als volgt:

10.00 uur Inloop met koffie of thee.

10.30 uur Eucharistieviering met samenzang.

11.15 uur Koffie of thee.

11.30 uur Korte wandeling door de stiltetuin met het labyrint en rondleiding door het klooster!

± 13.00 uur Afsluiting van het samenzijn met soep en een broodje.

Opgave graag vóór 15 maart bij Jannie de Maat, tel. 06 2010 6256.

Eigen bijdrage voor deze dag bedraagt € 5.00 p.p..

Voor nadere informatie (ook over vervoer) kunt u bellen naar Miny Vogelgzang 06 4275 5498 of Fons Lucas 06 4643 8688.

## Uitnodiging voor de Algemene Ledenvergadering KBO Almelo 2024

Geachte leden,

Wij hebben het genoegen u uit te nodigen voor de jaarlijkse ledenvergadering van de KBO afdeling Almelo.

Datum: 20 februari 2024

Plaats: De Trefhoek, Ootmarsumsestraat 247, 7603 AD Almelo

Tijd: 14.00 uur (zaal open 13.30 uur)

**Vragen en opmerkingen s.v.p. vóór 16 februari  
schriftelijk indienen bij het bestuur!**

### AGENDA

1. Opening door de voorzitter en mededelingen
2. Ingekomen stukken
3. Verslag van de jaarvergadering 2023
4. Jaarverslag 2023 van de secretaris
5. Jaarverslag Activiteitencommissie 2023
6. Financieel jaarverslag 2023 door de penningmeester
7. Verslag Kascommissie
8. Verkiezing Kascommissie
- PAUZE
9. Bestuursverkiezing  
Dhr. T. Frazer, penningmeester, is na dispensatie van 3 jaar aftredend en niet herkiesbaar. Kandidaten voor deze functie dienen hun kandidatuur vóór aanvang van de vergadering schriftelijk kenbaar te maken, ondersteund met handtekeningen van 10 leden.
10. Rondvraag en Sluiting

**\*Alle stukken zijn vóóraf in te zien en liggen op tafel\***

F. Lucas, voorzitter

R. van Wijk, secretaris

Hierna is er pauze en daarna volgt er een kleine gratis bingo.

### In memoriam mevrouw Marietje Mulder



Op 24 november is overleden Marietje Mulder, een trouwe vrijwilligster van de KBO. Ze heeft jarenlang voor alle leden van de KBO die 75 jaar werden, een zelfgemaakte 3D-kaart gemaakt, vaak nog met een borduursel. Toen het met haar ogen slechter ging en ze deze kaarten niet meer zelf kon maken werden deze gekocht, en met een felicitatie aan de binnenkant naar de jubilarissen gestuurd. Meestal werden deze door haar man Gerard op de fiets door heel Almelo persoonlijk naar de mensen gebracht. Wij zijn als bestuur en activiteitencommissie haar heel veel dank verschuldigd.

Vrijdagmiddag 1 december hebben we in het bijzijn van haar man, kinderen en kleinkinderen en meerdere KBO-leden afscheid van haar genomen. Wij willen Gerard en zijn familie alle kracht toewensen om het overlijden van haar een plekje te geven. Marietje dat je moge rusten in vrede.

*Miny Vogelgsang*

---

### Ledenmutaties KBO

*Overleden:* mw. Mulder

*Verhuisd:* Mw. T. Hoffmann-Hergers,

Mw. Smienk-Haarhuis en mw. Golbach.



We hebben de feestdagen weer gehad en ik hoop dat u prettige dagen achter de rug heeft. Voor 2024 zou ik willen zeggen: Blijf gezond, geniet ook van de kleine dingen en pas op elkaar.

Zoals gebruikelijk aan het begin van een nieuw jaar starten we met de activiteiten en de bijeenkomsten die wij als OVA voor de komende periode gepland hebben staan. Dit SeniorenJournal staat er vol mee. Een van de dingen die bij het organiseren van activiteiten altijd een rol speelt is: waar hebben senioren, en in het bijzonder onze leden, behoefte aan.

Senioren anno 2024 vormen in die zin een allesbehalve homogene groep, immers het gaat niet om een en dezelfde groep mensen met dezelfde achtergrond, dezelfde opleiding, werkervaring en dezelfde interesses. Ook de leeftijdsfase, het hebben van een partner en de mobiliteit van ons als oudere speelt een rol.

Laatst kwam ik op internet op [infonu.nl](http://infonu.nl) een psychologisch profiel van “de senior” tegen. Ik wil u hier niet vermoeien met een uitvoerige beschrijving maar de volgende typeringen zijn denk ik wel juist: Het zijn mensen met eigen wensen, ze willen geen zorg maar service en ze weten zelf prima wat ze willen.

We stellen het dan ook zeer op prijs dat veel leden zich betrokken voelen bij de vereniging en ook met voorstellen komen voor een activiteit of een thema van een lezing en belangstelling en inbreng tonen bij de symposia t.a.v. de collectieve belangenbehartiging op plaatselijk niveau in COSBO-verband. Als bestuur maken we dan ook graag gebruik van uw wensen en ideeën. We zijn niet voor niets een vereniging van, voor en door leden.

In ieder geval ligt er voor de eerste helft van 2024 weer een mooi programma klaar.

*Henk Snoeijer, voorzitter*

## Voorlopig programma activiteiten OVA tot de zomer (wijzigingen mogelijk)

14 maart: Kaarten  
25 maart: Toafelproat  
29 maart: Paasbloemstuk maken/eieren schilderen

04 april: Lunchen in ROC  
11 april: Kaarten  
17 april: ALV  
24 april: Fietstocht  
26 april: Lezing over Willem Wilmink  
29 april: Toafelproat

15 mei: Lunchen in ROC  
16 mei: Kaarten  
17 mei: Indische morgen  
27 mei: Toafelproat (Erve Asito)

06 juni: Lunchen in ROC  
13 juni: Kaarten  
24 juni: Toafelproat  
28 juni: OVA morgen in Huis van Katoen en Nu

11 juli Kaarten  
26 juli: Happy Hour.

---

---

---

### Ledenmutaties OVA:

*Nieuwe leden:* Mw. Kuijpers en mw. Asma.

*Overleden:* dhr. Spoor, mw. Wolters, mw. Top.

## Geloof jij?:

Met deze indringende vraag begon onlangs een preek. Misschien vinden we het niet zo'n bijzondere vraag en zijn we al snel geneigd om "ja, natuurlijk" te antwoorden. 't Geloof is toch een onlosmakelijk deel van ons leven! Maar deze predikant merkte op dat 500 jaar geleden het grootste deel van de mensen "ja" zei. En dat is tegenwoordig wel anders: het christelijke geloof is naar de achtergrond gedrongen. Veel mensen kunnen zich niet voorstellen dat je gelooft in een Bijbel die meer dan 2000 jaar oud is. Zij maken zelf wel uit hoe ze in het leven staan.

Hoe gaan we als gelovigen daarmee om?

We hebben het Kerstfeest achter de rug: de komst van Jezus als kind naar deze wereld: dat is het moment dat alles voor de toekomst van de wereld bepaalt en verandert. Op dit moment toont God zijn liefde voor de mensen. Nu gaat Zijn belofte in vervulling. Jezus heeft alles in zijn lijden, sterven, opstanding en hemelvaart voor ons voldaan. Jezus mag met recht de naam "Zoon van de Vader" dragen. In zijn leven op aarde en in de omgang met zijn medemensen laat Hij Gods barmhartigheid en recht zien. Gods omzien naar mensen die het moeilijk hebben. Dat is "het program" van het Evangelie, waar niemand iets op tegen kan hebben. Dat hebben we nodig! Uit die liefde mogen we leven.

Raakt ons dat nog? Geloven we dat? Dan zijn we gelukkig, zalig te prijzen.

*Rits van der Woude*

---

## Ledenmiddag

Op woensdag 14 februari houden wij als PCOB Almelo onze ledenmiddag in de Pniëlkerk aan de Rembrandtlaan 352. De deur is vanaf 13.30 uur geopend. Deze middag gaat het over het slavernijverleden en ook hoe Overijssel hierin stond. Aanmelden vóór 11 februari bij het secretariaat. Zie verder de Activiteitenpagina, pagina 4.

---

## Ledenmutaties PCOB: geen bijzonderheden

## Verslag van de bijeenkomst met Wethouder E. van Mierlo.

Woensdag 22 november hebben leden van de PCOB afdeling Almelo een boeiend gesprek gehad met Wethouder Eugène van Mierlo. Hij is namens het CDA vertegenwoordigd in het college van burgemeester en wethouders van de gemeente Almelo. Van Mierlo behartigt het welzijn van senioren, onderdeel van zijn portefeuille.

Wij werden ontvangen in de raadzaal, waar wekelijks door de raadsleden wordt gesproken over onderwerpen die onze gemeente aangaan. Allereerst gaf de wethouder aan dat het hem een waar genoegen was met ons als senioren in gesprek te gaan. Daarna ging het gesprek over



*Er werd goed geluisterd*

de inhoud van zijn portefeuille en de daarbij behorende bijbanen. Deze laatste vloeien als vanzelf voort uit zijn ambt en die krijgt hij er dan 'gratis' bij, alle zijn terug te vinden in de Gemeentegids van Almelo. Deze gids kan iedere inwoner van Almelo afhalen in het gemeentehuis.



*Er was ook tijd voor onderling contact*

*Het leek wel een echte ouderenraadsvergadering*

Wij konden als gesprekspartners vragen stellen over allerlei onderwerpen en daar werd ook dan goed gebruik van gemaakt. Onderwerpen als de bladkorven, waar kan ik WMO aanvragen en andere passeerden zo de revue.



en drankjes klaar waar allen van hebben genoten.

Het was een goede bijeenkomst vonden de aanwezigen. De wethouder benadrukte dat ook duidelijk. Dus iets voor een volgend jaar, wat zeker voor herhaling vatbaar is. Na het gesprek stonden hapjes

*Jan Nijmeijer*

## Nieuwe wegen voor KBO en PCOB

Zeven jaar hebben KBO en PCOB zich met hart en ziel ingezet om een structuur te vinden voor een hechtere samenwerking. Maar de lange verloving van 7 jaar kon niet worden omgezet in een huwelijk. Dat betekent het einde van KBO-PCOB en tegelijkertijd een nieuw begin voor zowel de zelfstandige KBO-bonden als voor PCOB.

Met een slotbijeenkomst wilden de besturen grote dank uitspreken aan iedereen die op een eigen manier heeft bijgedragen aan de successen van KBO-PCOB en de buitenwereld laten zien dat de twee verenigingen die lid waren van deze koepel moedig en in onderlinge vrede voorwaarts gaan.

Het werd een ode aan deze 7 jaren binnen een compleet verzorgde middag met als hoogtepunt: een speciaal geschreven musical die het verhaal van het heden én toekomst vertolkte, met Marlijn Weerdenburg en René van Kooten, beiden bekend van The Passion. Na afloop van de musical was er een borrel met entertainment en nog 2 mini-optredens van getalenteerde artiesten.

*Ingezonden door Rits van der Woude*



*Medewerkers van KBO-PCOB zwaaien ten afscheid*

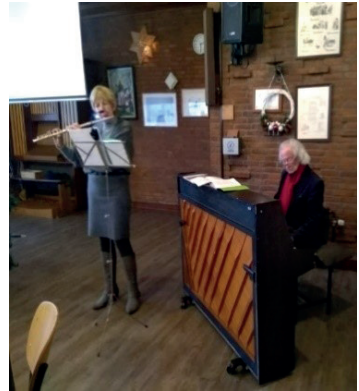


## Verslag van de Adventsviering 20-12-2023

Een groot aantal ouderen heeft woensdag 20 december de adventsmiddag van de PCOB bijgewoond. Het was een gezellig samenzijn, met tijd voor meditatie en gebed, waarbij in een stemmige sfeer veel bekende kerstliederen werden gezongen. Berend Kruizinga zorgde ervoor dat alles via de beamer goed was te volgen.



De belangstellenden werden verwelkomd door Rits van der Woude, voorzitter van de activiteitencommissie PCOB. Gezamenlijk werd onder muzikale begeleiding van Nanda Loohuis en Gerrit Rietveld het 'Komt allen tezamen' en 'Kom tot ons, de wereld wacht' gezongen. Na het gedicht van Renske Schorn verzorgde Fien Venema de schriftlezing van Lucas 1 en de meditatie, die de mensen veel meegaf.



Na de pauze (de advocaat met slagroom ontbrak daarbij uiteraard niet) was het tijd voor een muzikaal intermezzo en het kerstverhaal, dit keer voorgelezen door Kees Blok, lector van de Protestantse Gemeente Almelo. Het was een kerstverhaal over een ijskonijn, waarbij de humor niet ontbrak. Het was al schemerig toen de koffie, thee en iets lekker warm werd geserveerd. De bezoekers konden de gezellig ambiance in de foyer van de Pniëlkerk erg waarderen. Dat bleek bij het afscheidnemen. Voor velen was deze adventsmiddag een welkome verrassing in deze tijd van kerst.

*Jan Nijmeijer*



# SeniorenJournaal - 2024, 10e jaargang, nummer 1

## Redactie SeniorenJournaal

### Roel Dragt

*eindredactie, opmaak, secretariaat*

### Ton Frazer

*penningmeester*

### Marion Wesselink

*redacteur*

### Truus Platenkamp

*notulist, redacteur*

### Peter van der Molen

*redacteur*

### Rits van der Woude

*redacteur*

*De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.*

## Algemeen contactadres:

seniorenjournaal@gmail.com

## Inleveren kopij voor het volgende nummer:

**uiterlijk 16 februari 2024**

**Internet:** Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: [www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal](http://www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal)

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

**Drukwerk:** Microform Almelo

**Depot:** Toni Vogelgsang

## DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea®



waldläufer 

HELIOFORM

solidus

Xsensible® 

**Gert de Olde**  
schoenen

[www.gertdeoldeschoenen.nl](http://www.gertdeoldeschoenen.nl)

tel: 0546 812905  
Bornsestraat 67, Almelo



## U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | [www.fysiohetschol.nl](http://www.fysiohetschol.nl)

## Benieuwd wat uw huis waard is?



Heeft u verhuisplannen en wilt u graag weten wat uw woning waard is? Wij komen graag eens geheel vrijblijvend bij u langs. Als u voor de koffie zorgt, nemen wij iets lekkers mee. Uiteraard kunnen wij u ook van dienst zijn bij de aankoop van uw volgende (levensloopbestendige) woning of appartement.

Bel ons voor een persoonlijke afspraak:



(0546) 57 12 72

Wierdensestraat 138 | Almelo  
[www.plaggemarsmakelaars.nl](http://www.plaggemarsmakelaars.nl)



# Elke euro die je spaart is 1<sup>50</sup> waard!

**Dat doet geen enkele supermarkt ons na.**

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen\* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



50%  
rente



peningstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus

**PLUS Schuldink** / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858