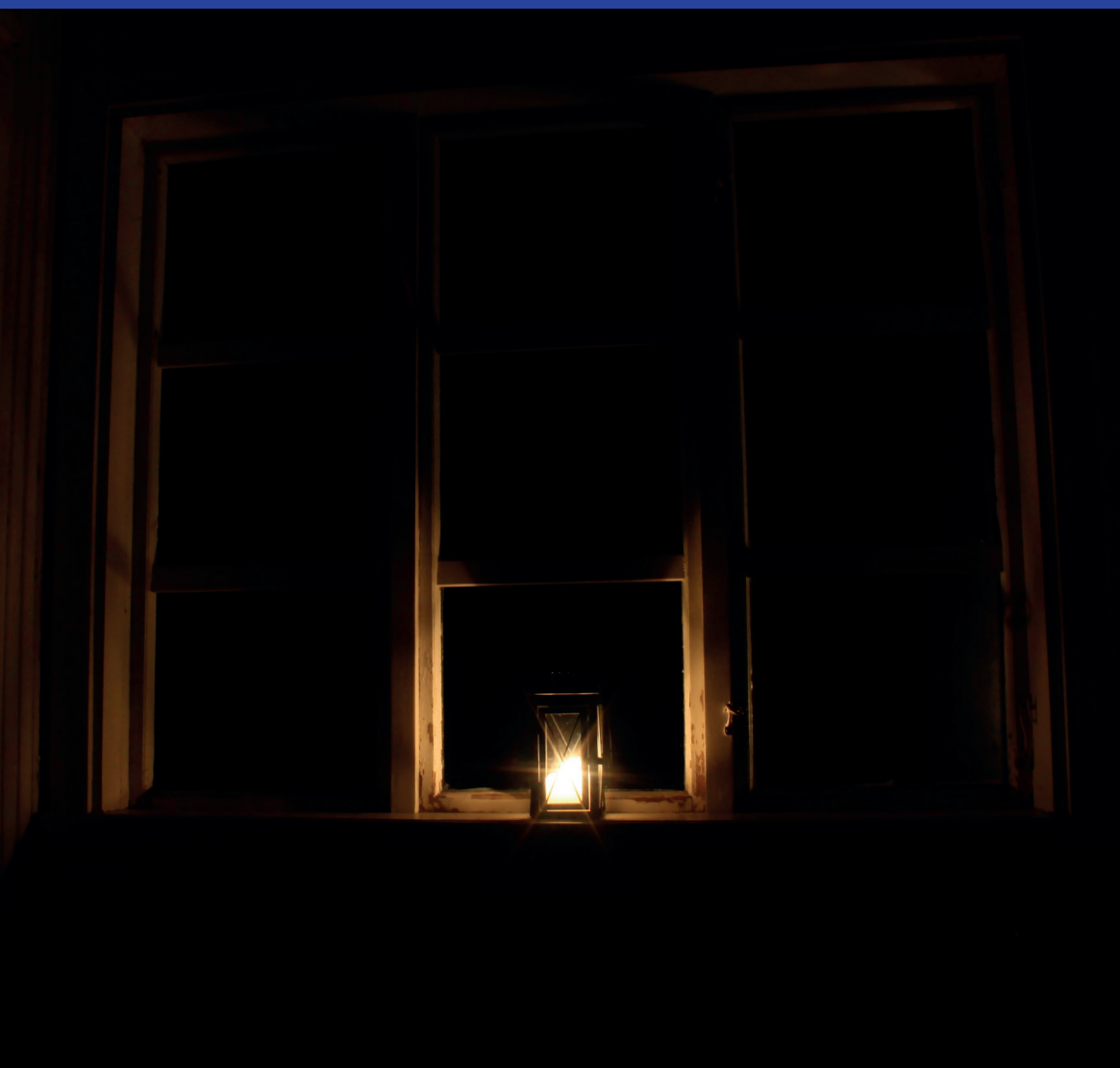


# Senioren *Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO  
2023, 9e jaargang, nr. 10

Wij helpen u bij vragen  
over geld, zorg en wonen



Onze vrijwilligers staan voor u klaar!  
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopsprekuren:  
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3

tel: 0546 456 909

[www.almelosociaal.nl](http://www.almelosociaal.nl)

[info@almelosociaal.nl](mailto:info@almelosociaal.nl)

**PuurPersoonlijk**

UITVAARTBEGELEIDING

Wies Sanders & Angeliën Wiggers



24/7 bereikbaar | [www.puurpersoonlijkuitvaart.nl](http://www.puurpersoonlijkuitvaart.nl) | 06-22163953

# Voorwoord

van de redactie

Beste lezers,  
Dit is alweer het laatste nummer van 2023. De redactie heeft even een winterslaapje nodig, eind januari 2024 zijn we weer goed wakker en dan verschijnt de volgende editie.

Zo aan het eind van het jaar hebben we de neiging om terug te kijken en eens te overdenken wat er zoal gebeurd is. Dat is voor iedereen persoonlijk, maar dit jaar kijk ik liever naar voren. Wat gaat er nog gebeuren in december en wat gaat het nieuwe jaar ons brengen? Komen er nieuwe dingen op mijn pad, blijven de mensen om mij heen en ikzelf goed gezond, hoe zal het gaan met de problemen waar wij senioren mee te maken hebben, gaat een nieuw kabinet dat oplossen?

Belangrijk is ook om niet voortdurend achterom en vooruit te kijken maar vooral er NU iets moois van te maken.

Het SeniorenJournaal NU:  
In dit nummer allerlei artikelen die goed passen bij deze tijd van het jaar: overdenkingen, gedich-

ten, midwinterhoornblazen, advent- en kerstactiviteiten en gezellige bijeenkomsten. Dat alles in een extra dik nummer zodat u de wintertijd goed kunt doorkomen.

Leuk om te vermelden: de redactie van het SeniorenJournaal heeft de Overijsselse Vrijwilligersprijs gewonnen! Wij zijn zeer vereerd en dankbaar voor de waardering die uit die prijs spreekt. De redactie heeft dan wel de prijs gewonnen maar ik wil hierbij toch benoemen dat er nog veel meer vrijwilligers meehelpen aan het SeniorenJournaal. Lees ook het verslagje op pagina 16. We bedanken ook u als lezers voor de waardering die we geregeld mogen ontvangen.

Met of zonder prijs: we blijven ons best doen om iets moois van het SeniorenJournaal te maken.

Goede, warme dagen gewenst.

*En: veel leesplezier!*

*Roel Dragt*

Wij denken graag met u mee!

Nú voor  
€ 10.250,-

**GRANDO**  
BADKAMERS

**Betaalbaar  
badkamerdesign.**

*“Wij helpen u graag met een advies op maat.”*

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo  
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo

CSBO

\*Vraag naar de voorwaarden

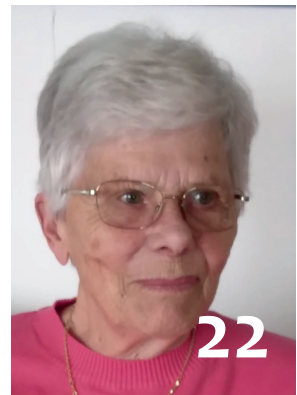


**Voorpagina: Licht in het duister**



# Inhoud

- 4 Activiteiten
- 6 Zoo doe wiejleu dat
- 8 Seniorenpanel
- 10 Lunchen bij het ROC
- 12 Midwinterhoornblazen
- 14 Bonbons maken
- 16 Prijs voor SeniorenJournaal
- 18 Fietsen met valpreventie
- 19 Tijd heelt geen wonden
- 20 Vanuit de COSBO
- 22 Buurtwonen
- 27 Hof Markgraven
- 28 Veilig alleen wonen
- 30 Tekens aan de wand
- 32 Theo Zijlstra
- 33 Herinneringen
- 34 De steppe zal bloeien
- 35 Contactpagina
- 37 Geen goede kant
- 38 Twee geloven op een kussen
- 41 Vacaturebank
- 43 Erve Beeklust
- 44 KBO
- 46 OVA
- 48 PCOB
- 52 Colofon



# Activiteiten

**De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.**

## **12 december, Kerstviering, KBO**

KBO Kerstviering, Parochiecentrum 't Saam naast de St.- Jozefkerk, m.m.v. het Stephanuskoor uit Bornerbroek. Gezellige middag met liederen, gedichten en verhalen over de kerst.

Het programma begint om 14.00 uur.

Zaal open vanaf 13.30 uur.

Nadere informatie bij Miny Vogelgsang  
06 42755498 of bij Fons Lucas 06 46438688.

Aanmelden kan nog bij Jannie de Maat, tel. 06 20106256, graag vóór 3 dec. Let op.. vol = vol! Eigen bedrage € 5- p.p.



## **13 december, Lunch bij het ROC, OVA**

Er is om 12 uur weer een lunch in het ROC. De kosten zijn exclusief een drankje € 10,00. Na afloop kunt u dan zelf afrekenen. Aanmelden tot 10 december bij ansardesch@gmail.com of tel 0681010294.

## **14 december, Boerenbridgen, OVA**

Van half 2 tot 4 uur gaan we weer boerenbridgen. Wil je liever bridgen of klaverjassen dan kan dat ook Er moeten dan wel 4 personen zijn die dat ook willen.

Geef je op bij lousepaerel01@gmail.com of bel naar 0614969110.

## **Films bekijken**

In samenwerking met de COSBO bij Hof88. [www.hof88.nl/films](http://www.hof88.nl/films).  
Of bij bioscoop Movie Unlimited. [almelo.movieunlimitedbioscopen.nl/movieplus](http://almelo.movieunlimitedbioscopen.nl/movieplus).



## **15 december, Kerstbloemstuk maken, OVA**

Levenskunst 55+: Op vrijdag 15 december a.s. organiseert de OVA in het Huis van Katoen en Nu een gezellige morgen waarop we een mooi kerststuk maken. Zo wordt de woonkamer al ruim voor de Kerst sfeer-  
vol. We maken het kerststuk onder deskundige leiding van Majorieke Schumer van Atelier Floramar en drinken daar een lekker kopje koffie of thee bij. Alle deelnemers gaan met een mooi kerststuk naar huis.

De morgen begint om 10.00 uur en duurt tot 12.00 uur. Mochten er mogelijk te veel deelnemers zijn



dan overwegen we in de middag nog een workshop te geven.

De bijdrage voor leden van de ouderenbonden is € 12,50, niet-leden betalen € 15,00 incl. koffie of thee. Het is handig als u uw eigen schaartje en/of mesje mee neemt.

U kunt zich aanmelden (bij voorkeur via een mail) bij Hilly van Stui-  
venberg: hillyvanstuivenberg505@gmail.com; tel.: 0647132442.

## **20 december: Adventsviering in de Pniëlkerk, PCOB**

Zie verder de PCOB-pagina 47.

## **12 januari 2024, Nieuwjaarsreceptie COSBO (KBO-OVA-PCOB)**

Op vrijdag 12 januari wordt in parochiecentrum 't Saam de traditionele nieuwjaarsreceptie gehouden. De KBO zorgt dit jaar voor de organisatie. Tijdens dit informele en gezellige samenzijn zullen onder meer de COSBO-plannen voor 2024 onder de aandacht worden gebracht.

Alle leden van de drie ouderenbonden KBO-OVA-PCOB zijn van harte welkom! Noteer het alvast in uw agenda.

Tijd: 15.00 uur tot 17.00 uur. Locatie: Parochiecentrum 't Saam naast de St.-Jozefkerk, Sint Josephstraat 9. Parkeren: Achter de kerk is voldoende ruimte. Uw aanwezigheid wordt zeer op prijs gesteld!

## **Activiteiten op vaste momenten:**

*KBO Koersbal*: locatie Het Dok elke donderdag. Opgave of informatie hierover bij Herman Veldman 06 17406363.

## Zo doo wiejeu dat

Op 27 oktober had de OVA een culturele middag georganiseerd in Hof 88. We werden in de foyer welkom geheten met een kop koffie of thee en een lekker gebakje. Om half drie ging iedereen naar de "Finkerszaal", waar bijna alle stoelen bezet waren.

Na een welkomstwoord van OVA voorzitter Henk Snoeijer, werd de 90 minuten durende film "Zo doo wiejeu dat" vertoond van de in Notter geboren actrice Johanna ter Steege en filmmaker Erik Willems. Het leuke was dat Johanna zelf aanwezig was bij de vertoning. Zij gaf na afloop uitleg hoe de film tot stand was gekomen.

De film opende met beelden van de uitvaart van Gerrit Jan van Heek op 30 december 1915. De best goede amateurbeelden lieten 100 jaar Twente zien. Van de grote bloei tot de ondergang van de Twentse textielindustrie. Beelden uit de tweede wereldoorlog met de bombardementen op Enschede en de landelijke april-mei staking in 1943, die begon bij Stork in Hengelo. Maar ook de grote demonstratie tegen UCN in Almelo, de "spaghettirellen" in Oldenzaal en de boerenopstand tegen de ruilverkaveling in Tubbergen kwamen aan de orde. De vuurwerkramp van 13 mei 2000 op Roombeek in Enschede mocht natuurlijk niet onvermeld blijven, maar ook het alledaagse leven kwam aan de orde.



Dansende fabrieksmeisjes op de klanken van straatmuzikant "Koperen Ko", het wassen van het linnengoed bij de gezamenlijke wasplaats, waarbij water met emmers uit de put werd gehaald en het bleken van het goed op de bleek. De palmpaasoptochten en het aanbieden van een Twentse kreent'nwegge door de naobers bij een geboorte waren prachtige tradities in de vorige eeuw. Dat zowel Heracles als F.C. Twente eens landskampioen zijn geweest, is iets waar Tukkers trots op kunnen zijn.

Na afloop van de film konden we nog ruim een uur gezellig kletsen onder het genot van een biertje, wijntje of een frisdrankje. Al met al was het een geslaagde middag en dat was "t.

*Hanny Steenhagen*





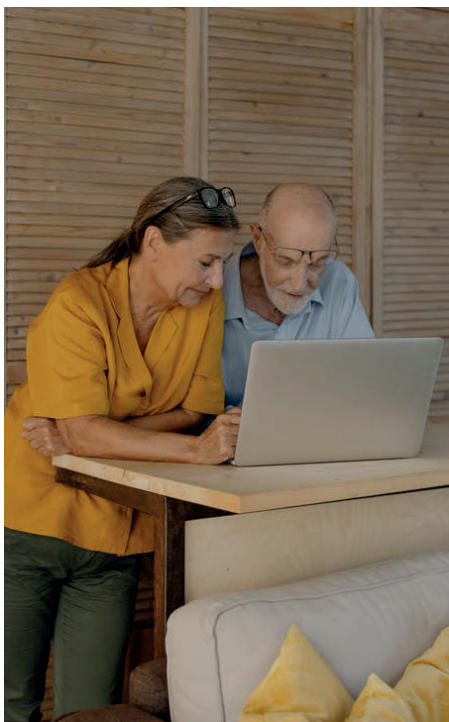
## Seniorenpanel

Het doet ons deugd dat het aantal deelnemers aan ons Seniorenpanel weer is gestegen. Zo krijgen we een steeds beter beeld van wat er onder de Almelose senioren leeft.

De laatste enquête ging over vakantie, met deze inleiding:

*Nu de zomer geleidelijk aan weer overgaat in de herfst willen wij u een aantal vragen voorleggen over vakantie. We zijn benieuwd of u al of niet op vakantie gaat, hoe u dat doet, waar u naar toe gaat, of dat plezier oplevert of misschien wel stress, of het nog betaalbaar is zovoort. Hieronder de vragen, met dank voor uw medewerking. De resultaten worden zoals gebruikelijk vermeld in het SeniorenJaarnaal en op de website van de COSBO. Met 'vakantie' bedoelen we dat u voor uw plezier uw eigen huis verlaat en langere tijd elders doorbrengt.*

Een samenvatting van de uitkomsten:



1. *Bent u dit jaar op vakantie geweest?* Tweederde zegt ja, een derde zegt nee.

2. *Bent u van jongsaf gewend om elk jaar met uw ouders op vakantie te gaan?* Een kwart zegt ja, een kwart zegt nee, een derde zegt: niet elk jaar.

3. *Vindt u op vakantie gaan betaalbaar?* Bijna de helft kan elk jaar vakantie wel betalen, een derde kan elk jaar meerdere keren op vakantie, 14 procent kan vakantie niet of met moeite betalen.

4. *Hoe probeert u vakantie betaalbaar te houden?* Meer dan de helft gaat op vakantie buiten het seizoen, iets minder dan de helft zoekt aanbiedingen, goedkoop onderdak en/of blijft in Nederland.





5. *Hoe gaat u op vakantie?* Meer dan de helft gaat met partner of met iemand anders, 10 % gaat alleen en 10 % gaat met een reisgezelschap.
6. *Hoe reist u?* In volgorde: Verreweg de meesten gaan met de auto, daarna volgt het openbaar vervoer, het vliegtuig, de benenwagen, auto met caravan, een bootreis, de camper.
7. *Wat voor soort vakantie neemt u?* In volgorde: de grote meerderheid gaat in een hotel, daarna komen vakantiehuisje particulier, camping, vakantiehuisje park, bed & breakfast en trekkershut. Luxe kamperen/ glamping werd niet gekozen.
8. *Hoe en waar brengt u de vakantie het liefst door?* In volgorde: Actieve vakantie, steden, bergen, zon, lekker warm, strand, lekker niksen, water.
9. *Vakantie is plezier maar ervaart u ook stress?* Slechts een deelnemer ervaart altijd stress, 3 deelnemers zoeken juist een beetje spanning en de helft vindt het voor- en nawerk vaak wel wat stressig.

Een pdf met diagrammen is te zien op [cosboalmelo.nl/seniorenpanel](https://cosboalmelo.nl/seniorenpanel).  
Ook meedoen met het Seniorenpanel?  
Stuur een mail naar [cosbo@almelosociaal.nl](mailto:cosbo@almelosociaal.nl) met vermelding: "Ik wil graag meedoen aan het seniorenpanel".

## Lunchen bij het ROC

Elke maand staan de koks en obers en serveersters voor de OVA klaar om een driegangenmenu te maken op het ROC. Hulde!







## De midwinterhoornblazers zijn buiten weer te horen

“Ik blaas nu alleen nog op zolder, maar straks mag ik mijn ‘oale roop’ weer echt laten horen”, vertelt Frans Cameron van de Beeklust Bloazers. Van zondag 3 december tot en met DrieKoningen (6 januari 2024) zijn op verschillende plaatsen in Twente en ook in Almelo de authentieke klanken te horen van de midwinterhoorn.

Frans Cameron en Rein van Dijk zijn lid van de Beeklust Bloazers, een groep die momenteel uit 30 leden bestaat met 20 actieve blazers. De groep bestond al veel langer maar in 2006 werden de Beeklust Bloazers officieel opgericht. Cor Meijer is voorzitter, Eric ten Heggeler is eerste secretaris. Tweede secretaris is Rein van Dijk die ook de PR verzorgt. Penningmeester is Frans Cameron.

De midwinterhoorn kent een eeuwenoude geschiedenis. Rein van Dijk heeft er een boekje over geschreven. De midwinterhoorn behoort tot het immateriële erfgoed in Nederland. Frans Cameron hoorde bij toeval een keer de klanken van een midwinterhoorn. Dat maakte diepe indruk op hem.

Toen hij de pensioengerechtigde leeftijd bereikte besloot hij zelf de midwinterhoorn ter hand te nemen. Het viel hem eerst nog wel flink tegen, maar na goed oefenen lukt het steeds beter. “We mogen nooit voor het begin van de advent buiten blazen, maar op mijn zolderkamertje mag ik gerust proberen mooie klanken te produceren. Daarnaast vraagt het ook een goede conditie en die kan ik hiermee opbouwen”, vertelt Frans die helemaal verslingerd is aan zijn midwinterhoorn, hetzelfde geldt voor Rein van Dijk.

Frans heeft zelf twee midwinterhoorns gebouwd. “Daar gaat heel veel tijd in zitten. Eerst moet er een geschikte berkenboom met een mooie kromming gevonden worden. Dit alles in overleg met de eigenaar of beheerder van het bomenperceel. Daarna moet het hout gedroogd worden. Vervolgens wordt de toekomstige hoorn in tweeën gezaagd. Met een guts worden de twee helften zover uitgehold tot ze de juiste dikte hebben. De beide helften worden dan weer op elkaar gelijmd. Met een soort van biezen worden ze dan bijeen gehouden.



*Frans Cameron (l) en Rein van Dijk*

Belangstellenden kunnen les krijgen om te leren blazen. Ook op verschillende scholen wordt er les gegeven. "Er zijn altijd wel een paar leerlingen die vrij snel 'feeling' hebben met het blazen. Zij mogen natuurlijk meeblazen in de Gravenallee", aldus Frans en Rein.

Vanaf zondag 3 december staat men elke keer op zondag om 10.00 uur bij het bruggetje in de Gravenallee om daar de roep van de midwinterhoorn te laten klinken. Daarnaast zijn er demonstraties en wordt bij de blazers thuis ook regelmatig geblazen. "Nooit in een groep, want elke hoorn heeft zijn eigen geluid", zeggen Frans en Rein. "Dat maakt de midwinterhoorn zo uniek".

*Marion Wesselink*

## Workshop bonbons maken



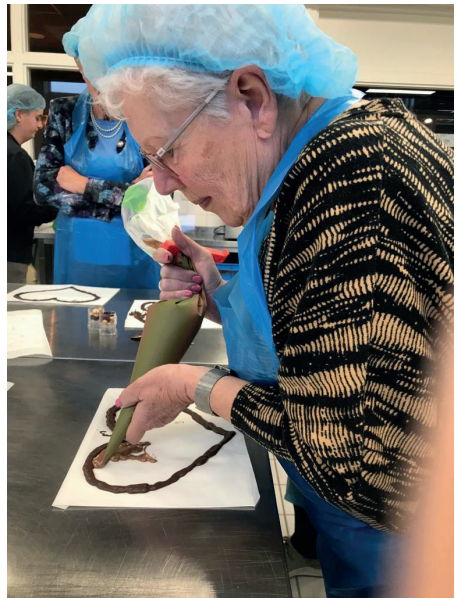
Op 16 november werden we voor de OVA-workshop bij Twente Decadente in Hellendoorn verwelkomd met thee of koffie en een heerlijk stuk appeltaart. Voorzien van een plastic kapje en een plastic schort kregen we een korte uitleg over chocola en de productie ervan.

Toen aan de slag met spuitzak en 3 verschillende soorten chocola. We maakten een hart. Terwijl het hart stevig lag te worden maakten we 6 flikken, die we versierden met nootjes en cranberries. Tot slot werd het hart versierd met een eigen creatie! En..... in het winkeltje was van alles aan lekkers te koop.

Het was een heel gezellige middag en voor mij voor herhaling vatbaar!

*Cootje Kaptein*





## SeniorenJournaal krijgt Overijsselse Vrijwilligersprijs



De provincie Overijssel wil vrijwilligers en initiatiefnemers waarderen en stimuleren onder het motto 'Samen voor elkaar en met elkaar'. Elk jaar worden daarvoor de Overijsselse Vrijwilligersprijzen uitgereikt.

Dit jaar viel ons SeniorenJournaal in de prijzen. Statenlid Annetie Wissink en van Avedan Annemarie Degger en Crista ten Hove kwamen op 23 november persoonlijk de prijs uitreiken. We konden allerlei vragen beantwoorden en daarbij ook nog eens de goede samenwerking van de drie Almelose ouderenbonden benadrukken.

Mevrouw Wissink sprak lovende woorden en Roel Dragt mocht namens de redactie een fraaie oorkonde in ontvangst nemen naast waardebonnen en een zakje bloembollen. Roel bedankte voor dit blijk van waardering en benoemde dat er naast de redactie nog veel meer mensen betrokken zijn bij het SeniorenJournaal: onze adverteerders, onze drukker en daarnaast vele vrijwilligers: schrijvers van verslagen en artikelen, fotografen, het depot van het drukwerk bij Miny en Toni Vogelgsang, de coördinatoren van de bezorging en de bezorgers die het blad bij de mensen thuis brengen. Niet te vergeten onze lezers die ons gelukkig geregeld laten weten het blad te waarderen. Een leuke gebeurtenis en voor ons een extra stimulans om door te gaan met het maken van een goed en mooi SeniorenJournaal.



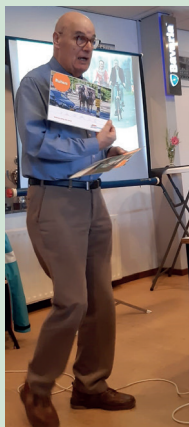
## SeniorenJournal

*De voltallige redactie v.l.n.r.: Rits van der Woude, Truus Platenkamp, Peter van der Molen, Marion Wesselink, Tonnie Frazer, Roel Dragt.*



## Het nieuwe fietsen, met valpreventie

De workshop “Het nieuwe fietsen met valpreventie” werd op 17 november jl in de Kauwe georganiseerd door de OVA in samenwerking met Veilig Verkeer Nederland.



Het was een succes. De deelnemers werden ontvangen met koffie of thee en cake. De vraag werd gesteld aan de deelnemers: “wat houdt het nieuwe fietsen in?” Op welke wegen mogen diverse soorten fietsen, scooters, e-steps etc. zich voortbewegen?

Vervolgens werden de manier van fietsen en de uitrusting van de fiets besproken. Speciale aandacht werd besteed aan snelheid, remmen, goed zichtbare kleding en




verlichting. Ook was er aandacht voor het gebruik van een helm op de fiets. Over dit laatste onderwerp werd een folder uitgereikt.

Een medewerkster van Fysio Almelo, gaf voorlichting over valpreventie. Al met al was het een leerzame morgen. Tijdens de geserveerde broodjes en soep konden we nog gezellig napraten en daarna gingen we tevreden huiswaarts.

*Ben en Jose Huls*







tijd heelt geen wonden  
tijd leert je leven met verdriet  
en wachten, zeer geduldig  
tot je weer schoonheid ziet  
en tot de tederste herinneringen  
zover vertakt zijn  
in je ziel  
dat ze de zere plekken  
kunnen overgroeien

Kris Gelaude

*Ingezonden door Tonnie Lucassen*

## Vanuit de COSBO



Vrijwilliger zijn. Het speelt een steeds meer belangrijke rol in onze maatschappij. Kijk naar onze COSBO: het samenwerkingsverband van de KBO, OVA en PCOB. Het kan allemaal goed functioneren dankzij de inzet van vrijwilligers. De een achter de bestuurstafel, de ander aan het werk in het veld. En het gaat altijd goed totdat een vrijwilliger uitvalt of ermee stopt. Dan heb je al snel een probleem, want nieuwe vrijwilligers vinden in deze tijd, dat is allemaal niet zo makkelijk. Eigenlijk opmerkelijk. Velen gaan ervan uit dat het allemaal wel vanzelf gaat. Dat je mee kunt wiegen, naar je activiteit kunt gaan en genieten. Dat was het dan. Een middag gevuld, 's avond weer achter de buis op zoek naar Binnenste Buiten. Op naar de volgende activiteit. Die je wordt aangeboden door een

groep vrijwilligers. Zij zijn er immers toch altijd? Graag breek ik een lans voor onze vrijwilligers. Zij die er elke keer weer voor zorgen dat iets wordt bereikt waar anderen profijt van hebben. Denk aan onze bijeenkomst onlangs over het buurtwonen. Een volle zaal, veel belangstelling en een gloedvol betoog van Jos de Blok, directeur van Buurtzorg. Een middag onder auspiciën van de COSBO maar in dit geval komt de eer toe aan de vrijwilligers van ons platform. Waren zij er niet geweest, hadden wij als bestuur van de COSBO deze middag vol met nuttige informatie niet kunnen houden. Zij zorgden ervoor dat Jos de Blok kwam, zij zorgden voor de zaal en ga zo maar door. Allemaal dingen die geregeld moeten worden. En onze vrijwilligers van het platform deden dat met plezier.



Elkaar inspirerend, dit overbrengend aan onze zo'n honderd gasten die naar het wijkcentrum in de Schelfhorst waren gekomen. Een ander voorbeeld van inzet puur door vrijwilligers onder de vlag van de COSBO: De redactie van ons SeniorenJournaal mocht eind deze maand de Overijsselse vrijwilligersprijs in ontvangst nemen. Een beloning voor het team van Roel Dragt dat er elke keer weer voor zorgt dat u het SeniorenJournaal op de mat hebt liggen. Zelf weet ik hoe lastig het soms kan zijn zo'n uitgave elke keer weer opnieuw gevuld te krijgen met leuke verhalen. Hoe lastig het kan zijn om, vooral in deze tijd, advertenties te vinden. Want dankzij deze bijdragen van de gulle hand kunnen wij het blad u aanbieden. Dat kost tijd voor de vrijwilligers, maar zij doen het met plezier.

Net als onze platformleden zorgt de redactie van SeniorenJournaal ervoor dat wij als COSBO op de plaatselijke kaart blijven. Wij doen mee, praten met de gemeente, worden gehoord en vooral ook: wij worden gerespecteerd. Allemaal dankzij onze vrijwilligers.

Dus schroom niet, help ons verder, nu, het komende jaar en daarna. Er is genoeg te doen. Een telefoontje met ons secretariaat, 06 - 42755498, is zo gepleegd. Per mail mag ook: [cosbo@almelosociaal.nl](mailto:cosbo@almelosociaal.nl) U wordt verder geholpen.

*Ben ter Haar, interim-voorzitter COSBO*

De COSBO behartigt de belangen van de senioren in Almelo. Wonen en Zorg zijn daarbij belangrijke speerpunten, vastgelegd in het Manifest Wonen en Zorg.

Daarom heeft het COSBO-Platform gemeend Jos de Blok uit te nodigen om ons te vertellen over zijn visie op wonen voor ouderen.

Op woensdag 1 november 2023 opende Ben ter Haar, als interim voorzitter van de COSBO, de bijeenkomst met een welkom aan de ruim 100 belangstellenden, waaronder twee raadsleden en vertegenwoordigers van zorginstellingen. Helaas was het college van B&W verhinderd, spijtig want wonen is ook in ons stadhuis een belangrijk punt. En deze middag liet zien dat ouderen zeer geïnteresseerd zijn en willen nadenken over de toekomst.

Jos de Blok gaf een presentatie. Hij is directeur en oprichter van de zorgorganisatie Buurtzorg en de aanjager van Buurtwonen.

### Vergrijzing

- Er zijn steeds meer ouderen in Nederland die zo lang mogelijk zelfstandig willen wonen.
- Ouderen hebben gemiddeld meer aandoeningen en worden

minder redzaam; hierdoor stijgt de zorgvraag.

c. Tegelijkertijd neemt het aantal zorgmedewerkers niet toe.

d. Er moet dus met minder mensen meer zorg geleverd worden.

Jos de Blok ziet een oplossing door naar het verleden te kijken. Vroeger waren we veel meer bezig met ontmoeten en verbinden en kregen daardoor meer steun en hulp vanuit de directe omgeving. Hij werkt en denkt vanuit onderstaande visie:

We moeten het meer hebben van zorg voor elkaar en van de zorgverleners en niet van de gevestigde instituten. Sociale contacten zijn hierbij van essentieel belang. We moeten elkaar ondersteunen. Ook moeten we werken aan preventie. Meer bewegen, bijvoorbeeld meer dansavonden organiseren, meer mobiliteit. Belangrijk is ook dat we zo lang mogelijk in de eigen buurt blijven wonen. Wonen in een tehuis met mensen die allemaal dezelfde problemen hebben is niet aantrekkelijk.

Vanaf 1990 heeft de politiek slechte besluiten genomen. Dat heeft geleid tot commercialisering van de zorg. Het gaat nu om het geld en om de instelling. Als voorbeeld

# BUURTWONEN

noemt Jos de situatie waarin hij begonnen is als wijkverpleegkundige in Bommel. Ze waren toen met 10 zorgverleners; gezien de groei van het aantal ouderen zouden het er nu 30 zijn. Maar het zijn er in de huidige praktijk 120.

Men dacht destijds dat het efficiënt was om veel mensen bij elkaar te plaatsen en zo met minder kosten zorg te kunnen verlenen. Dit heeft echter geleid tot een ruimer aanbod van zaken die lang niet iedereen nodig heeft of waarvoor andere praktische oplossingen mogelijk zijn. Er wordt te veel beleid gemaakt zonder naar de mensen te luisteren.

Het idee ‘Buurtwonen’ brengt de huizen naar de mensen en niet de mensen naar tehuizen. Bij Buurtwonen krijg je wat je nodig hebt. Als mensen moeten verhuizen omdat zelfstandig wonen problemen geeft, denk en zoek dan naar andere oplossingen dan verhuizen naar een andere wijk of verpleeghuis. Beter is blijven wonen in de eigen buurt. [In Zweden hebben ze de verpleeghuizen gesloten. Iedereen heeft daar recht op een eigen huis].

Buurtwonen is een plek en een netwerk in de buurt, waar ouderen met een zorgvraag zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving en kennissenkring kunnen blijven wonen, zo nodig in speciale aangepaste huurwoningen. Kenmerken daarbij zijn:

- kleinschaligheid: 10 tot 25 woningen
- met hulp vanuit de buurt en zo min mogelijk thuiszorg
- betaalbaar wonen; huren onder de € 1000,00 per maand
- zelfstandig wonen, inclusief een gemeenschappelijke ruimte.

Buurtwonen is een oplossing voor vele maatschappelijke problemen.

- Ouderen blijven in hun vertrouwde omgeving wonen en dragen ook bij aan het welbevinden van buurtgenoten
- Eenzaamheid onder ouderen verminderen
- Doorstroom op de huizenmarkt wordt mogelijk
- Een ontmoetingsplek in de buurt zijn
- Door in te zetten op de zorgpreventie en het langer zelfstandig thuis wonen kunnen we met minder personeel zorg leveren.

Zorgboerderij

# 't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



*Meedoen, meebeleven, meegenieten*

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornebroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917



**Zorg  
technologie**  
Is er ook  
voor ú!

ZorgAccent biedt o.a.

- woonzorg
- wijkverpleging
- dagbesteding
- hulp in de huishouding
- thuisbegeleiding
- voeding- en dieetadvies
- hulp bij dementie

- **ZorgAccent PLUS**  
o.a. hulpmiddelen  
gemakservices  
mantelzorg en welzijn

Medido, Tessa, Beeldbellen of Memory Lane: een digitaal fotolijstje met veel mogelijkheden: videobellen, een knop voor bewegen, vermaak en muziek.

**Meer informatie?** Neem dan contact op met de kennisdragers zorgtechnologie van ZorgAccent via T. 0900 0678 of mail naar: kennisdragerszorgtechnologie@zorgaccent.nl

**ZorgAccent**

Denkt in mogelijkheden

www.zorgaccent.nl  
T. 0900 0678



Professionele zorgverlening in de toekomst is niet gemakkelijk, maar wel mogelijk. Heel veel dingen die nodig zijn, zijn echter niet medisch en kunnen praktisch worden opgelost. Doordat we elkaar te weinig ontmoeten krijgen we ook niet de gelegenheid elkaar te helpen. Naast buurtzorg wordt er intensief samengewerkt met andere zorgverleners zoals Carinth Reggeland en ZorgAccent.

Buurtwonen is gestart met een 30-tal groepen, nu vooral nog in het zuiden van het land. Groepen die al bestonden (zoals een wandelgroep of een kookgroep). Er is een plan om in Nederland in 100 buurten een Buurtwonen-project op te zetten. Als ons gemeentebestuur wil meewerken, wellicht ook in Almelo. Er wordt gecommuniceerd via het netwerk "Nederland Zorgt Voor Elkaar". In kader van Buurtwonen is er een eigen woningbouwvereniging opgericht.

- Buurtwonen is duurzaam
- CO2 neutraal > houtbouw
- Energieneutraal
- Circulair en herbruikbaar
- Aandacht voor biodiversiteit
- Toevoeging van groen in en om het gebouw

- Speciaal ontworpen voor de doelgroep.

#### Randvoorwaarden

- Het rijk heeft een transitie plan van 3 miljard. Buurtwonen heeft een verzoek ingediend voor 200 miljoen voor 100 projecten
- Samenwerken met andere partijen
- De buurt als een sociaal eco systeem laten functioneren
- Nadruk op preventie en vergroten van de zelfredzaamheid.

Hoe gaan we verder: starten met experimenten op concrete locaties

Na (en voor een deel ook al tijdens) de presentatie werden vragen gesteld en besproken onder leiding van Jan Binnenmars, die als discussieleider optrad.

De bijeenkomst was zeer geslaagd, we zijn weer wijzer geworden. Dank aan de organisatie.

*Verlag: Henk Kloosterhof*







## Jo LELOUX

OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE  
SINDS 1927

DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,  
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE  
INFO@JOLELOUX.NL OKANJESTRAAT 6 7607BJ ALMELO 0546-538090

## Tweewielers



Hans Wesselink AGF

Versgekookte maaltijden bezorgen wij warm bij de mensen thuis. Voor mensen die tijdelijk of langere tijd niet meer zelf kunnen koken.

Wij bereiden en bezorgen elke dag verse en ambachtelijke maaltijden

Ook bezorgen wij koelverse maaltijden van uitstekende kwaliteit. Deze bezorgen wij een keer in de week.

Meer informatie: 0546 70 20 73  
[www.hetstreekfornuus.nl](http://www.hetstreekfornuus.nl)

**HET STREEKFORNUUS**  
MAALTIJDVOORZIENING & CATERING  
Locatie 'De Koppel'  
tel: 0546-702073

# Alex'

## BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw  
Bornsestraat 89 - 91 Almelo  
Tel: 0546 - 813838  
Wij bezorgen ook!

• Heeft u dit Senioren-  
• Journaal meegenomen  
• van een leestafel? Prima,  
• daar liggen ze voor.  
• Misschien is het een idee  
• om lid te worden van  
• één van de Almelse  
• ouderenverenigingen  
• (KBO, OVA, PCOB)?

• Voor een paar tientjes  
• per jaar kunt u dan mee-  
• doen aan allerlei activi-  
• teiten, u helpt mee om  
• de belangen van oude-  
• ren voor het voetlicht te  
• brengen en u krijgt het  
• SeniorenJournaal gratis  
• thuisbezorgd.



## Nog een initiatief voor toekomstgerichte woningen

Wonen en slapen op de begane grond? In Hof Markgraven bouwen we toekomstgerichte woningen! Veertien woningen rondom een binnentuin, een tuin met een ontmoetingsplek die er voor alle bewoners is. Maar we bouwen niet alleen voor ouderen die toekomstgericht willen wonen maar voor iedereen! Jong en oud, gezinnen met kinderen, singles en stellen. Met deze mix van leeftijden bouwen we samen aan een inspirerende leefomgeving waarin we elkaar tot steun kunnen zijn en omkijken naar elkaar. Noaberschap is naast duurzaamheid een belangrijke pijler van ons woonproject.

De kavel van ruim 3800 m<sup>2</sup> op Almelo NoordOost (tegenover de kerk van Mariaparochie) wordt de komende maanden bouwrijp gemaakt en hierna kan er begonnen worden met de bouw. Er is nog plek voor nieuwe bewoners!

Bent u nieuwsgierig geworden? Meer informatie over Hof Markgraven is te vinden op onze website [www.hofmarkgraven.nl](http://www.hofmarkgraven.nl).

Geïnteresseerden kunnen zich melden via het contactformulier op deze website. Ook kunt u zich hier aanmelden voor onze informatieavond.

*Ingezonden door secretariaat Hof Markgraven*



## Veiligheid verhogen als je alleen woont

De 83 jarige Dagmar Grunwald woont al 20 jaar in de binnenstad van Almelo. De laatste jaren alleen. Nadat ze was gevallen in de badkamer bedacht ze het app systeem. "Het is een heel eenvoudig systeem, het vraagt alleen wat discipline. Dagelijks appt ze 's morgens heel kort twee vriendinnen, die hetzelfde doen. Als ze na elf uur nog geen reactie terug heeft, belt ze even. Aan het eind van de dag bellen ze elkaar wat langer en nemen ze de dag door.

Dagmar Grunwald is geboren in Mannheim en heeft daar haar jeugd doorgebracht. Ze volgde er een opleiding aan de hotelvakschool. Ze is destijds voor de liefde in 1960 naar Nederland gekomen. Ze leerde een vrouw kennen die uit Zwitserland kwam en waarmee ze dus veel kon delen. Het werd een hechte vriendschap die 63 jaar duurde. Helaas is die vriendin enkele maanden geleden overleden. Op haar veertigste trok ze haar stoute schoenen aan en sollici-



teerde bij het Reisbureau Rottink waar ze vele jaren gewerkt heeft. “Ik vond het geweldig en heb vrijwel de hele wereld gezien”, vertelt ze. In 2004 werd ze een van de eerste bewoners van het appartementencomplex Oxford. In 2007 overleed haar man en kwam ze alleen te staan. Dagmar Grunwald is al jaren lid van de OVA, al gaat ze niet altijd naar de activiteiten die georganiseerd worden. “Ik kan goed alleen zijn en me thuis vermaken met puzzelen en lezen”, laat ze weten. Wandelen doet ze graag en dat gaat haar nog prima af. Dagelijks loopt ze naar de winkels om haar boodschappen te doen. Autorijden gaat ook nog prima. “Elke dag dat ik er ben is goed en geniet ik van kleine dingen om me heen”, geeft ze aan.

“Toen ik gevallen was vroeg ik een alarmeringssysteem aan. Ik heb samen met mijn dochter heel wat papieren in gevuld, maar ik kwam niet in aanmerking”, geeft mevrouw Grunwald aan. Toen kwam het ‘App idee’ naar boven. “Het werkt naar volle tevredenheid en voelt heel ongedwongen. Een groepje moet niet te groot zijn, want dan werkt het minder goed. “Ik vind het appen gewoon een fijn sociaal controle systeem dat zou ik anderen ook gunnen”, vertelt Dagmar Grunwald.

*Marion Wesselink*

**OPENINGSTIJDEN**

Maandag: 13.00 - 17.30u

Di t/m vrij: 09.00 - 17.30u

Zaterdag: 10.00 - 16.00u

Zondag: Gesloten

ONTDEK  
DE WERELD VAN  
MANGO MOBILITY

mango

hulpmiddelen  
& mobiliteit

Einsteinstraat 8a, Almelo  
T. 0546 - 45 32 96  
[WWW.MANGOMOBILITY.NL](http://WWW.MANGOMOBILITY.NL)

Scootmobielen · Rollators · Rolstoelen · In-home hulpmiddelen

## Tekens aan de wand

### Een broek van Pezie

‘Dat moet een broek van Pezie zijn, die is zo sterk, die is zo fijn’. Wie is er niet mee opgegroeid. Een groot deel van de vorige eeuw was de naam Pezie in Almelo en omgeving een begrip. Eigenlijk een hele prestatie voor iemand die geen Twentse roots heeft. De Pezie’s kwamen namelijk uit Groningen, uit Peize om precies te zijn. Een naam die verbasterd is tot Pezie. Toen zij naar Almelo kwamen namen zij hun intrek in De Bellinckhof en dat geeft meteen al aan dat het niet om turfgravers te doen was. Zij hadden zelfs een familiewapen dat van omstreeks 1100 dateert.

Een nazaat van die Pezie’s – Herman – is in 1873 samen met zijn vrouw Johanna Fikkert in 1873 begonnen met het verkopen van lappen textiel vanuit hun huis aan de Bakenstraat. Herman was boekhouder bij Stoomspinnerij Twente en kocht daar die lappen. Toen de zaken erg goed gingen en ook de zeven kinderen in de zaak kwamen, werd verhuizing naar een groter pand gewenst. Dat werd een pand tegenover het Verkeershuis en naast café ‘t Botervat.

Er kwam een manufacturenafdeling, confectie, modisterij, breierij en kleermakerij.

Zonen Johan en Jan namen de zaak aanvankelijk samen over, maar Jan begon al gauw voor zichzelf naast de Waag. Hij deed dat zo goed dat hij uiteindelijk de zaak van Johan overnam, helemaal verbouwde en in 1906 heropende. Het was Jan die de zaak zijn bekende naam gaf.

Zeven jaar later sloeg het noodlot toe. Bij ‘t Botervat brak brand uit en een drietal panden, waaronder dat van Pezie, brandde tot de grond toe af. Al na ruim een jaar gingen de deuren van de nieuwbouw open en zette Jan de zaak voort. Zijn kinderen openden zelfs filialen in de regio en zetten de zaak in Almelo voort na het overlijden van Jan in 1941.

Toen in 1965 de zaak helemaal werd vernieuwd, kreeg het kunstwerk in de gevel haar plaats. Het is gebaseerd op het familiewapen, waarbij mevrouw Pezie drie weken lang steentjes heeft gelegd om het gewenste mozaïek te realiseren. Niet lang daarna is Pezie uit het centrum verdwenen en na enkele jaren aan de Zuiderstraat helemaal uit Almelo.

*Peter van der Molen*





## Afscheid van een bevlogen en verbindende voorzitter

Ruim 16 jaar gaf Theo Zijlstra (77) bijna al zijn energie en tijd aan Almelo Sociaal. Nu heeft hij definitief en officieel afscheid genomen van Almelo Sociaal. Allerlei mensen waren naar Hof 88 gekomen om hem nog een keer de hand te schudden, toe te spreken en met allerlei cadeaus te verwennen.

Theo Zijlstra is in Amsterdam geboren en opgegroeid in Den Haag. Hij kwam dertig jaar geleden in Almelo en voelt zich na al die jaren toch echt wel een Almeloër. Theo is altijd in het maatschappelijk werk werkzaam geweest, in latere jaren vooral als beleidsmedewerker. Hij vindt het echt wel jammer om te stoppen maar had die beslissing eigenlijk al afgelopen juni genomen. Hij is er al een tijdje aan gewend.

Almelo Sociaal is ooit opgestart in de Kolksschool, daarna verhuisd naar de Grotestraat-Zuid en momenteel is Almelo Sociaal ondergebracht in het gebouw van Dreesz, met een ingang aan de Boddenstraat.

Penningmeester Henk Meerdink van Almelo Sociaal sprak lovende woorden over Theo, die te boek staat als een goede verbinder en met een hart voor Almelo Sociaal. Natuurlijk waren er af en toe ook

wel wat strubbelingen, maar Theo wist er altijd wel een positieve draai aan te geven. "Het heeft me altijd veel voldoening gegeven om er aan mee te kunnen werken dat Almelo Sociaal goed kon draaien", aldus Theo Zijlstra.

Theo werd ook toegesproken door André Witvers en oud-voorzitter van de COSBO, Lily Altena. Ook zij spraken Theo Zijlstra toe met lovende woorden. Hij kreeg van de medewerkers een mand met lekkernijen.



Theo bedankte iedereen voor de komst, de cadeaus en de uitgesproken waardering. Op de vraag wat hij nu nog gaat ondernemen moest hij toch even het antwoord schuldig blijven. "Maar er komt vast nog wel iets passends op mijn pad", aldus Theo Zijlstra.

*Marion Wesselink*



## Herinneringen

Ons “doen en laten” speelt zich af in het heden. Iedereen op zijn of haar wijze. De omstandigheden hoe wij leven zijn voor iedereen anders.

In deze tijd kijken wij met zorg naar de toekomst. De toekomst is altijd onzeker. De ontwikkelingen in ons eigen land, in Europa en elders geven reden tot zorg. Het is goed om zo nu en dan “op verhaal te komen”, rust te nemen en ons te bezinnen, de ontwikkelingen te relativeren. Dat kan goed in ontspannen sfeer in gesprekken, luisterend naar elkaar. Maar ons leven, vooral van de oudere generatie, bestaat naast het denken over de toekomst ook uit veel herinneringen. Voorvallen en ervaringen, vreugdevolle of verdrietige, meegemaakt in de kindertijd of als jongvolwassene of in het dagelijks leven, welke op een bepaalde manier ons leven een richting hebben gegeven.

Het kan zijn dat u in een boek een verhaal leest wat bij u de herinnering van een gebeurtenis in het verleden helder voor de geest komt. Zo’n herinnering wilt u dan in een gesprek graag delen. U begint uw verhaal te vertellen, misschien “echt gebeurd” of een beetje “verzonnen”. De werkelijkheid en de verbeelding kunnen door elkaar heen spelen. De essentie van het verhaal is altijd dat het voor u als verteller een bepaalde emotie opwekt, welke ook in het heden actueel kan zijn.

*Rits van der Woude*

## De steppe zal bloeien

De steppe zal bloeien.  
De steppe zal lachen en juichen.  
De rotsen die staan  
Vanaf de dagen der schepping  
Staan vol water, maar dicht.  
De rotsen gaan open.  
Het water zal stromen,  
Het water zal tintelen, stralen,  
Dorstigen komen en drinken.  
De steppe zal drinken.  
De steppe zal bloeien.  
De steppe zal lachen en juichen.

De ballingen keren.  
Zij keren met blinkende schoven.  
Die gingen in rouw  
Tot aan de einden der aarde,  
één voor één, en voorgoed.  
Die keren in stoeten.  
Als beken vol water,  
Als beken vol toesnellend water,  
Schietend omlaag van de bergen.  
Als lachen en juichen.  
Die zaaiden in tranen,  
Die keren met lachen en juichen.

De dode zal leven.  
De dode zal horen: nu leven.  
Ten einde gegaan en onder stenen  
bedolven:  
Dode, dode, sta op,  
Het licht van de morgen.  
Een hand zal ons wenken,  
Een stem zal ons roepen:  
Ik open hemel en aarde en af-  
grond  
En wij zullen horen.  
En wij zullen opstaan  
En lachen en juichen en leven.

*Huub Oosterhuis, bij Jesaja 35*

*Ingezonden door Tonnie Frazer*



# Contact

met de Almelose ouderenorganisaties

---

## **COSBO**

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498

Mail: [cosbo@almelosociaal.nl](mailto:cosbo@almelosociaal.nl) [www.cosboalmelo.nl](http://www.cosboalmelo.nl)

## **KBO**

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo

Tel.: 0546 - 828164 Mail: [riavanwijk58@gmail.com](mailto:riavanwijk58@gmail.com)

[www.kbo-overijssel.nl/afdelingen](http://www.kbo-overijssel.nl/afdelingen) (kies Almelo)

Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

## **OVA**

Janny Middelkamp, Ootmarsumsestraat 513, 7603 NM

Tel: 0546 851580 Mail: [secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl](mailto:secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl)

[www.ouderenverenigingalmelo.nl](http://www.ouderenverenigingalmelo.nl)

Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

## **PCOB**

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo

Tel : 06-22586248 Mail : [jnijmeijer43@gmail.com](mailto:jnijmeijer43@gmail.com)

[www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo](http://www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo)

Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

## **Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen rijbewijskeuringen enzovoort:**

Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

**Contact SeniorenJournaal: [seniorenjournaal@gmail.com](mailto:seniorenjournaal@gmail.com)**





carint  
reggeland

## Ondersteuning die bij jou past

Bij ons werken als  
**(WIJK) VERZORGENDE  
OF VERPLEEGKUNDIGE**

Kijk op  
[www.werkenbijcarintreggeland.nl](http://www.werkenbijcarintreggeland.nl)

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lohaal tarief)  
[www.carintreggeland.nl](http://www.carintreggeland.nl)

### WIJ BIEDEN

#### Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

#### Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

#### Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

#### Revalidatie:

- Eugeria

#### Hospice:

- Hoog Schuilenburg

#### Daarnaast bieden wij:

- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Al 30 jaar uw  
uitvaartverzorger.

Betrouwbaar,  
integer,  
open en  
transparant.



Erik Korte  
Uitvaartverzorging



Dag en nacht bereikbaar  
0546-443264

## Geen goede kant

De vader zegt:

Mijn dochter was op dat festival  
Ze straalde de hele nacht  
Een supernova een felle vlam  
Dansend tot de ochtend kwam  
Ze is zo mooi, haar hart zo zacht

De dag brak en de hel brak los  
Hun jeugd en hun levens geroofd  
Waar gedanst werd lagen lijken  
Ik kan niet naar de beelden kijken  
En waar ze nu is past niet in mijn  
hoofd

Er is geen recht  
Er is geen hoop  
Spaar me je gebeden  
Er is geen goede kant  
Alleen de kant van vrede

De moeder zegt:

Ik woon in Al Zahra niet ver van  
de kust  
Zo lang mijn huis er nog staat  
Voor wie 't memo heeft gemist  
Ik ben moeder van vier, geen  
terrorist  
En weiger te leven in afkeer en  
haat

We kunnen niet blijven en kun-  
nen niet weg  
De bombardementen gaan door  
Mijn kinderen staren, of huilen  
zacht  
'Hier zijn we veilig, de hele nacht'  
Lieg ik ze elke dag voor

Er is geen ooit  
Er is geen toen  
Hou op van lang geleden  
Er is geen goede kant  
Alleen de kant van vrede

Ik zeg:

De socials ontploffen van tegen en  
voor  
De talkshowtafel brandt  
Wees niet laf, beken nou's kleur  
Als jij vóór dat volk dan steun je  
terreur  
Is dat een pamflet of 'n krant?

Ik wil geen mening en geen debat  
Geen leuzen en geen vlag  
Geen eindeloze woordenstrijd  
Geen Heilig boek, historisch feit  
Maar voor ieder een nieuwe dag

Er is geen keuze  
Er is geen partij  
Geen argument of reden  
Er is geen goede kant  
Alleen de kant van vrede.

*Dolf Jansen*

*Ingezonden door Louise Stapper*



## Twee geloven op een kussen . . . .

In het vorige nummer van het Seniorenjournaal lieten Karel en Jansje zien dat de Bijbelse verzekering dat liefde alles overwint wel degelijk werkt. Ging het daarbij om twee jong geliefden met een christelijke achtergrond, bij Hars Izak en Engele Wanschers lag het wat moeilijker. Daarbij bloeide de liefde op tussen een Joodse jongen en een christelijk meisje, beiden uit Almelo.

Een zekere Hars Izak uit de Grotestraat Oude Eindhoven schrijven 1789 – zou twee buitenechtelijke kinderen hebben verwekt. Hij ging samenwonen met de moeder van het laatste kind en liet weten dat hij niet alleen met haar wilde trouwen, maar daarvoor zelfs van geloof wilde veranderen. Daar verzette vader Izak – zijn achternaam maakt zijn Joodse achtergrond duidelijk – zich heftig tegen en hij liet weten niets meer met zoon Hars te maken te willen hebben. Hij ging daarbij zo ver dat hij Gravin Sophia verzocht zijn zoon uit de Heerlijkheid Almelo te verbannen. De Van Rechterens maakten in die tijd nog de dienst uit in het Stedeke en dat strekte zich vaak uit tot in de privésfeer van de onderdanen, zoals met het gezin Izak.

Sophia kwam de vader in zoverre tegemoet dat zij Hars elke omgang met Engele verbood .

Hars ging niet bij de pakken neerzitten en reageerde op een niet alledaagse manier. Hij meldde zich bij het klooster in Frenswegen (achter Nordhorn) en zwoer zijn Joodse geloof af. Hij liet zich in de christelijke leer onderwijzen en zich vervolgens Rooms Katholiek dopen. Voortaan wilde hij als Henricus Johannes Josephus Jansen door het leven gaan.

Na die gedaanteverwisseling te hebben ondergaan dacht hij dat er tegen een huwelijk met Engele geen bezwaar meer kon bestaan. Hij liet dat aan de gravin weten en vroeg toestemming voor het huwelijk zodat daarmee een einde zou komen aan de oneervolle situatie van Engele. Hij ontkende tevens de vader van een ander kind te zijn.

Het verzoek werd gedeeltelijk afgewezen want de gravin stond hem weliswaar toe in het huwelijk te treden, maar verbood hem om zich binnen de heerlijkheid te vestigen. Daarbij maakte zij geen gebruik van een ander feodaal recht, namelijk om Joden toe te staan binnen de grenzen van haar heerlijkheid te wonen. Die toestemming gaf zij dus niet.

Maar Hars had al die moeite niet voor niets gedaan en daarom diende hij op 2 juli 1789 een nieuw verzoek om vestiging in. Dat werd opnieuw afgewezen, maar daar ging Hars niet mee akkoord. Hij diende een bezwaarschrift in waarin hij er op wees dat volgens het landgericht hij pas bij het begaan van een misdaad verbannen kon worden. Hij eiste een eerlijk proces waarin hij duidelijk kon maken dat het gedrag van zijn vader een gevolg was van het feit dat hij – Hars – het Joodse geloof had afgezworen.



De gravin bleef onverbiddeijk en liet Hars weten dat wanneer hij niet onmiddellijk de heerlijkheid zou verlaten, zij maatregelen tegen hem zou nemen. Hars koos eieren voor zijn geld en vertrok.

Maar aan het eind van de achttiende eeuw veranderde er veel in Europa. Napoleon bezette een groot deel van Europa en Nederland kwam onder Frans gezag. De Franse legerleiding nam zelfs haar intrek in Huize Almelo en gebruikte de Grote kerk als stalling voor de paarden. Overall werd de adel op een zijspoor gezet en Sophia ontkwam daar ook niet aan. In 1795 achtte Hars de kust veilig en vestigde hij zich alsnog met zijn gezin in de heerlijkheid. De liefde tussen Hars en Engele bleek sterk genoeg om jarenlange tegenstand te overwinnen.



# ELK (KLIK)KUNSTGEBIT VERDIENT DE ZORG VAN TPP SCHULTZ

[tpp-schultz.nl](http://tpp-schultz.nl)



## AL MEER DAN 20 JAAR UW ADRES VOOR:

- nieuw kunstgebit
- implantaten
- klikgebit op implantaten
- vervanging klikgebit
- nazorg implantaat klikgebit
- behandelplan voor uw 1<sup>o</sup> kunstgebit (immediaatprothese)
- reparaties, breuk, nieuwe tand/kies, rebasen (opvullen)
- gedeeltelijk gebit, partieel kunststof of metalen frame

## WIJ BIEDEN U:

- vrijblijvend informatief gesprek
- second opinion
- geen verwijsbrief nodig
- contracten met de meeste zorgverzekeraars
- aanvraag regelen indien nodig
- geen onverwachte hoge kosten, wij denken met u mee
- reparaties binnen een dag klaar
- nota's grotendeels rechtstreeks naar uw zorgverzekering



**SCHULTZ**  
TANDPROTHETICI  
*voor uw mondzorg!*

**ALMELO**  
0546 568090  
BERLAGELAAN 97

**GOOR**  
0547 744037  
GROTESTRAAT 110

O.N.T.-REG.NR. 302



## Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie

Wijkverpleging bij u thuis

Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:  
[www.triviummeulenbeltzorg.nl](http://www.triviummeulenbeltzorg.nl)

Of bel met  
**0900 - 2 453 453**



# Vacaturebank

---

Op deze plaats vindt u steeds de openstaande vacatures voor vrijwilligers bij de Almelose ouderenbonden en bij de Stichting COSBO.

Bij de **KBO** wordt gezocht naar:

- *Een secretaris*

Meer informatie bij de huidige secretaris mw. Ria van Wijk, tel. 0546-828164 of mail [riavanwijk58@gmail.com](mailto:riavanwijk58@gmail.com).

- *Een penningmeester*

Voor informatie kunt u contact opnemen met de huidige penningmeester T. Frazer. Tel. 0546-861726 of per mail [tonfra38@outlook.com](mailto:tonfra38@outlook.com).

- *Algemene bestuursleden*

Informatie bij de voorzitter van de KBO de heer Fons Lucas tel. 06-46438688 of per mail [fonslucas49@gmail.com](mailto:fonslucas49@gmail.com).

- *Reservebezorgers KBO-ONS-Magazine en SeniorenJournaal.*

Informatie bij Toni Vogelgsang, tel. 06-54336802.

- *Medewerkers activiteiten:*

Neem contact op met Miny Vogelgsang: [minyvogelgsang@gmail.com](mailto:minyvogelgsang@gmail.com) of 06-42755498.

Overigens zijn bij alle Almelose ouderenorganisaties KBO, OVA en PCOB vrijwilligers van harte welkom. U kunt zich melden voor informatie bij de contactpersonen, zie de contactpagina.

# DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea®



waldläufer

HELIOFORM

solidus

Xsensible®

## Gert de Olde schoenen

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905  
Bornsestraat 67, Almelo



erve  
Beeklust



### U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiale aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en live muziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? bel **0546 - 810 137** of mail naar [info@beeklust.nl](mailto:info@beeklust.nl)

#### ERVE BEEKLUST

Een gezellige en knusse party boerderij

#### ADRES

Ledeboerslaan 1  
7606 HS Almelo

#### CONTACT

T (0546) 810 137  
E [info@beeklust.nl](mailto:info@beeklust.nl)

#### ONLINE

F [Facebook/Beeklust](https://www.facebook.com/Beeklust)  
W [www.beeklust.nl](http://www.beeklust.nl)

## Erve Beeklust, daar kun je wel een feestje houden

Een verjaardagsfeest, jubileum of een condoleance, er is heel veel mogelijk bij Erve Beeklust aan de de Ledeboerlaan 1 in Almelo (bij de Stadsboerderij). Het is een knus en gezellig onderkomen waar veel authentieke elementen zijn gecombineerd met moderne aspecten. Oude elementen worden afgewisseld met nieuwe. De fraaie kleurencombinaties geel en grijs combineren goed bij het verdere interieur. Dat maakt Erve Beeklust tot een unieke plek voor velen.

Jacintha is de eventplanner binnen Erve Beeklust. De mensen kunnen met haar overleggen wat ze graag willen. Men wordt uitgenodigd om de geriefelijke sfeer zelf te proeven. Er zijn ongeveer 60 zitplaatsen. Daarnaast zijn er veel statafels en ook is er een mogelijkheid om naar buiten uit te breiden met een speciale partytent. Ook de open haard kan desgewenst aangestoken worden.

Men kan kiezen uit verschillende arrangementen en buffetten. Er wordt een offerte opgesteld en daarna kan het feest beginnen. “Ik heet de gasten meestal welkom bij binnenkomst. Mijn collega’s zorgen voor een vlotte bediening en het eten wordt voor het merendeel in het restaurant gekookt en geregeld”, vertelt Jacintha enthousiast.

“Wij vinden de Twentse Gastvrijheid heel belangrijk en doen er alles aan om aan de wensen van de mensen te voldoen. Het is belangrijk dat onze gasten terug kunnen kijken op een fijne middag en/of avond”, aldus Jacintha die veel plezier beleeft aan haar werk. In de wintermaanden staan er weer stamppotbuffetten op het menu. Via de website [ervebeeklust.nl](http://ervebeeklust.nl) vindt u alle verdere informatie.



*Marion Wesselink*

## De oorsprong en geschiedenis van de kerststal 1223 - 2023

De kerststal bestaat volgens de overlevering dit jaar 1000 jaar. Over het algemeen wordt Franciscus van Assisi gezien als de 'architect' van de kerststal. In 1223 bouwde hij in het bos bij Greccio een stal met een kribbe, ofwel voerbak met wat stro er in, zette er een os en een ezel bij en vierde zo het kerstfeest. De volgelingen van Franciscus trokken overal heen en namen zo ook de gewoonte mee om het kerstverhaal ook elders uit te beelden eerst in Europa en later ook in de koloniën.



De gewoonte om meerdere figuren op te stellen komt pas in de 16e eeuw; het kind in een voerbak liggend op het stro, Maria en Jozef er naast en een os en een ezel om het kind warm te houden. Ook herders met schapen, drie wijzen uit oosten met een kameel en een overvloed aan engelen. Lezen en schrijven kon de gewo-

ne man niet, ze moesten het van kijken hebben.

De grote schilders in de tijd van de renaissance schilderden dit tafereel zo menselijk mogelijk met heel veel symbolen die naar het latere leven van Jezus verwijzen. Van 1545 tot 1562 was het concilie van Trente. Na de hervorming van Luther werden de katholieken wakker geschud en kwam de contrareformatie opzetten. Vanuit de contrareformatie werd geprobeerd om de gelovigen meer geloofskennis bij te brengen en de gewone gelovigen te laten zien en laten kijken naar afbeeldingen. Na 1700 komt de kerststal in de huizen van de rijke mensen. De barok maakt plaats voor de rococo: veel krullen en aandacht voor het kleine, het menselijke. Daar zijn in Twente ook vele voorbeelden van zoals: kerststalletjes die lijken op 'n open stal of op een schuurtje met een gevelteken en met een rieten dak.

In het begin van de jaren '50 maakte de (van gips vervaardigde) grot ook bij mij thuis plaats voor een echte Kerststal of ook wel Kerstkribbe genoemd. Halverwege de advent werd de doos, met de in kranten gewikkelde beelden, van de zolder

gehaald. Bij het uitpakken kwam er elk jaar wel een herder of koning letterlijk 'onthoofd' uit de doos. De schade werd dan met lijm uit de bekende tube zorgvuldig weer hersteld. Meerdere Kerstfiguren kregen hierdoor een glinsterend kettinkje om hun nek, vervaardigd door VELPON. In het échte mos (dat we uit het bos haalden) zaten vaak nog kleine beestjes. Zo werd het dan toch nog een "levende kerststal". Deze nostalgie met zijn talrijke herinneringen moeten we vooral blijven vasthouden en ook blijven koesteren.

*Fons Lucas*



### Kerstgedachte 2023

Laten wij ons hoe dan ook dit jaar weer vasthouden aan Hem om wie het met Kerstmis werkelijk gaat; Jezus Christus, de Zoon van God. Zonder Hem verliest de kerst iedere vorm van haar werkelijke betekenis. De vrede van het kind is sterker dan alle geweld! Bij ons kerstgevoel hoort échte vrede en geen oorlog door onvrede, waar het Heilige Land Israël zich momenteel in bevindt. Heeft het "omzien naar elkaar" geen véél grotere prioriteit? Laten wij ook denken aan hen die in het afgelopen jaar te maken kregen met tegenslag en verdriet. Ik hoop dat u, ongeacht uw persoonlijke omstandigheden, de vrede van het "Goddelijk kind" mag ervaren en wens u allen bij deze een: Zalig Kerstfeest!

*Fons Lucas voorzitter KBO*

### Ledenmutaties KBO

*Overleden:* Dhr. Eggelte

*Verhuisd:* Mw. Hemmers, mw Jansen.





Het jaar 2023 hebben we bijna achter de rug, Het bestuur kijkt met voldoening terug op een goed jaar. We hebben veel activiteiten kunnen organiseren en veel nieuwe leden kunnen inschrijven; zij worden vooral aangetrokken door de vele leuke en interessante activiteiten. Ook voor de belangenbehartiging hebben we een toegenomen belangstelling van onze leden ervaren. De OVA telde eind dit jaar zo'n 360 leden. Veel van deze leden hebben deelgenomen aan onze OVA-activiteiten of aan een COSBO-activiteit zoals de Zomerschool, anderen hebben we als kroonjarige een bezoekje kunnen brengen. De culturele middag die we dit jaar mochten organiseren met subsidie van de gemeente Almelo trok 160 belangstellenden, je zou zeggen voor herhaling vatbaar. Ons vrijwilligerscorps telt thans zo'n 35 leden die zich allen met veel enthousiasme inzetten, veel dank daarvoor. Dit alles hoort bij een vereniging van, voor en door leden.

Dan nog van de bestuurstafel:  
Bijeenkomst nieuwe leden:  
Het is inmiddels een traditie geworden om de nieuwe leden van

de OVA (40 nieuwe leden sinds maart dit jaar) uit te nodigen voor een kennismakingsbijeenkomst met het bestuur en activiteitencommissie. De meeste nieuwe leden stellen dit zeer op prijs. Op 15 november heeft deze bijeenkomst weer plaatsgevonden, we hebben als Bestuur en Activiteitencommissie kennis mogen maken met zo'n 30 nieuwe leden in het Huis van Katoen en Nu. Er is die ochtend met elkaar van gedachten gewisseld over zaken als het aanbod van activiteiten, de belangenbehartiging, de samenwerking met de andere ouderenbonden binnen de COSBO en uiteraard het SeniorenJournaal en onze website en facebookpagina. Nadat diverse vragen werden beantwoord werd o.a. het idee geopperd om een wandelgroep(je) op te richten, als daar onder u belangstelling voor is horen we dat graag (even het secretariaat mailen ).  
Wat verder nog aan de orde kwam waren de vrijwilligersvacatures binnen de OVA. Met name bij de bezorging van het seniorenjournaal zoeken we nog (reserve) bezorgers.

Tijdens onze laatste bestuursvergadering hebben we teruggekeken naar de geslaagde Culturele middag in Hof 88 en hebben we het concept activiteitenprogram-

ma voor de eerste helft van 2024 met elkaar doorgenomen. Ook passeerde het draaiboek van het kerstdiner dat met behulp van OVA-vrijwilligers wordt georganiseerd voor het Nationaal Ouderenfonds en het Happy Hour voor OVA leden op 22 december. Onze ledenvergadering in 2024 staat gepland op 17 april. Ik wens u goede feestdagen en een gezond 2024 toe,

*Henk Snoeijer, voorzitter*



*Bijeenkomst met  
nieuwe leden*



---

---

---

### **Ledenmutaties OVA:**

#### *Nieuwe leden:*

Mevr. van der Valk, mevr. Nieweg, dhr. en mevr. Blom, mevr. Poortman, mevr. Vogelzang, dhr. en mevr. Praas, mevr. Schiphorst, mevr. Bakker, mevr. Hoekstra, dhr. en mevr. Remie, mevr. Schipdam, mevr. Staal, mevr. Zuiderwijk, dhr. en mevr. Bonthuis, mevr. G. Blom, mevr. Kuijpers.

*Overleden:* Mevr. Mikkers Gerrits, mevr. Buijs-Hoop.

## Zorg en mantelzorg

Bij alles wat er in de wereld gaande is, gaan de seizoenen hun eigen gang.

'We zijn de nachtschuit weer ingegaan', is een uitdrukking uit vroeger tijden. In onze moderne tijd spreken wij over de winter-tijd, maar het komt op hetzelfde neer: de dagen worden korter en de nachten langer.

In jonge, gezonde dagen schenk je daar wellicht niet zoveel aandacht aan, maar bij het ouder worden telt het vaak zwaarder. Het kost meer moeite om nog wat bijeenkomsten te bezoeken of andere afleiding te zoeken. Hoe welkom is dan een bezoekje bij u thuis.

In deze maand van de Mantelzorg is het extra goed om te denken aan u, die er dagelijks mee te maken hebt én aan hen die u verzorgen.

Een warm hart, een luisterend oor, een beetje aandacht voor de ander – lopen we er niet snel aan voorbij? Ik las: Ons eigen wereldje mag geen ivoren toren zijn, maar een uitkijkpost! Een uitkijkpost, van waaruit een ruim gebied is te overzien.

Zo kijken we vandaag naar hen die we op ons pad ontmoeten en meer nodig hebben dan een vluchtige groet.



Neem vandaag eens de tijd om naar de ander te luisteren. Uit bewogenheid en medemenselijkheid. Het is toch onze christenplicht? Ons eigen verhaal moet dan even op een zijspoor. Dat kan moeilijk zijn, want we zijn zelf zo graag aan het woord...

Echt luisteren is een kunst apart. Een goede luisterhouding vraagt inleving, dat wel. Dan hebben we misschien zelf steeds minder te zeggen, maar we hoeven ook geen oplossingen of adviezen te geven. Onze wijsheid schiet tekort en bemoedigende woorden heb je niet op voorraad. Nee, door het verhaal van de ander mag je uitkomen bij dé Ander. Het woord mag spreken en we zeggen het Petrus na: 'Heere, naar wie zullen wij heengaan? U hebt woorden van eeuwig leven.'

Ook uit een moeilijke tijd kan iets goeds voortkomen. Dat is te lezen (en te zingen!) in het onderstaande lied.

Het is in 1833 geschreven door John Henry Newman. Als jonge priester werd hij ziek toen hij in Italië verbleef. Drie weken kon hij niet verder reizen. Hij verlangde ernaar om naar huis te gaan, maar dat ging niet bij gebrek aan een schip. Uiteindelijk kon de thuisreis worden aangevangen. Onderweg schreef hij het bekende lied dat nog steeds actueel is:

Leid, vriend'lijk Licht,  
mij als een trouwe wacht,  
leid Gij mij voort!  
'k Ben ver van huis  
en donker is de nacht,  
leid Gij mij voort!  
Schoon ook de toekomst  
mij verborgen zij,  
licht stap voor stap  
mij met uw schijnsel bij.

*Rits van der Woude*



## Uit de praktijk van een predikant

Een predikant belde eens aan bij een gemeentelid en kreeg geen gehoor. Hij raakte wat geïrriteerd, want hij meende wel voetstappen te horen. De irritatie verergerde nog eens toen hij, terwijl hij naar binnen gluurde nog net de vrouw des huizes weg zag duiken.

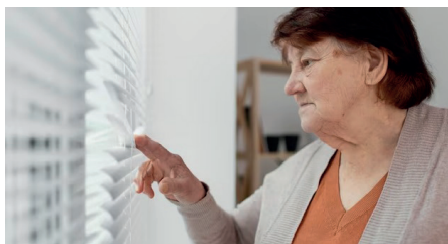


Om haar een lesje te leren, pakte hij zijn visitekaartje en schreef daarop als Bijbeltekst: Openbaring 3:20 en stopte dit in de brievenbus. Nu moet u weten dat de bewuste tekst luidt: “Zie ik sta aan de deur en ik klop. Indien iemand naar mijn stem hoort en de deur opent, ik zal bij hem binnenkomen”.

De volgende zondag gaven de gemeenteleden na de dienst de dominee de gebruikelijke hand. Zo ook de dame in kwestie. Behalve een hand gaf zij hem echter ook haar visitekaartje. Ook op dat kaartje stond een tekst geschreven: Genesis 3:10.

Thuis gekomen zocht de dominee de tekst op. Met een rood hoofd las hij: “Toen ik uw geluid in de hof hoorde werd ik bevreesd, want ik was naakt, daarom verborg ik mij”.

U kunt zich voorstellen dat de kerkenraad na het horen van dit verhaal in een deuk lag...



*Rits van der Woude*

## Activiteiten

20 december: Adventsviering, Pniëlkerk, Rembrandtlaan 352, Almelo. Ook leden van de KBO en OVA en andere belangstellenden zijn van harte welkom deze middag. Aanvang 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur.

De meditatie wordt verzorgd door Mevr. Fien Venema-van den Berg. Muzikale medewerking wordt verleend door Gerrit Rietveld, piano en Nanda Loohuis, dwarsfluit.

Graag aanmelden vóór 17 december bij het secretariaat: [ijnijmeijer43@gmail.com](mailto:ijnijmeijer43@gmail.com) of 06-22586248

## Activiteiten in 2024

Nieuwjaarsreceptie COSBO/gezamenlijke ouderenbonden. Zie de activiteitenpagina 4/5.

## Felicities

Wij mogen ons allemaal feliciteren met het 65-jarig bestaan van de PCOB Almelo. Hiervoor kregen wij als afdeling een felicitatie van het hoofdkantoor KBO – PCOB.

Met ingang van 1 januari 2024 gaat er veel veranderen, hierover is al veel geschreven in het “Magazine KBO-PCOB”.

---

## Ledenmutaties PCOB

### *Verhuizing:*

Verhuizingen geven wij normaal niet door, maar voor ons Ere- en oudste lid, mevr. Miedema-Hooiveld maken wij een uitzondering. Afgelopen november is zij 104 jaar geworden. Zij woont nu bij haar dochter in de omgeving. Haar adres is nu: Weegje 63, 3295 CT s’Gravendeel.

### *Overleden:*

Op 26 oktober 2023 is Dhr. S. Postma overleden.

*Al wat er was, is nu voorbij*

*En morgen zorgt de Heer voor mij*

*Dan gaat nochtans het loflied door*

*Als ik de hemel zingen!*

# SeniorenJournaal - 2023, 9e jaargang, nummer 10

## Redactie SeniorenJournaal

### Roel Dragt

*eindredactie, opmaak, secretariaat*

### Ton Frazer

*penningmeester*

### Marion Wesselink

*redacteur*

### Truus Platenkamp

*notulist, redacteur*

### Peter van der Molen

*redacteur*

### Rits van der Woude

*redacteur*

*De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.*

## Algemeen contactadres:

seniorenjournaal@gmail.com

## Inleveren kopij voor het volgende nummer:

**uiterlijk 15 januari 2024**

**Internet:** Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: [www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal](http://www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal)

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

**Drukwerk:** Microform Almelo

**Depot:** Toni Vogelgsang

**JOKO**  
Totaalcleaning

Virulyweg 34  
7602 RG Almelo  
T 06 - 13748720

Voor binnen en buiten,  
een heldere zaak!

24 UURS  
SERVICE  
06 13748720

JOKOTOTAALCLEANING.NL



## U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | [www.fysiohetschol.nl](http://www.fysiohetschol.nl)



Sinds enige tijd is aan het Eskerplein in Almelo de Buurtapotheek geopend. Als assistentes vinden wij goede zorg heel belangrijk en we nemen dan ook alle tijd voor u. Inschrijven bij de Buurtapotheek is eenvoudig te doen door het inschrijfformulier op onze website in te vullen. Ook kunt u in onze apotheek de gegevens invullen. Herhaalmedicatie is gemakkelijk aan te vragen en onze apotheek is ook op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur geopend. Ook kunnen wij uw medicijnen thuis bezorgen en zijn we via internet te bereiken op [buurtapotheek.com](http://buurtapotheek.com).

# Elke euro die je spaart is 1<sup>50</sup> waard!

## Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen\* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



50%  
rente



peningstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus

**PLUS Schuldink** / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858