

SeniorenJournal



Manifest Wonen en Zorg
Almelo een meer seniorvriendelijke stad

- Ook voor een gratis en meer divers aanbod een levensloop-gerichte woning
- Ook de woonwensen van oudere mensen beter gericht ondersteunen en in beeld brengen met de drekte en verspreide woonwensen
- Ook oudere mensen beter bij te helpen gericht ontwikkelingen, dus met levensloopgerichte woonwensen ook een goed aanbod
- Ook naar een meer toegankelijk leefomgeving met een goede woonomgeving en voorzieningen aan senioren o.a. door bouwen van de meest geschikt leefomgeving en het aanpakken van de woonwensen van senioren
- Ook naar een meer toegankelijk leefomgeving met een goede woonomgeving en voorzieningen aan senioren o.a. door bouwen van de meest geschikt leefomgeving en het aanpakken van de woonwensen van senioren
- Ook naar een meer toegankelijk leefomgeving met een goede woonomgeving en voorzieningen aan senioren o.a. door bouwen van de meest geschikt leefomgeving en het aanpakken van de woonwensen van senioren

COBO

Wij helpen u bij vragen
over geld, zorg en wonen



Onze vrijwilligers staan voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopsprekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3

tel: 0546 456 909

www.almelosociaal.nl

info@almelosociaal.nl

PuurPersoonlijk

UITVAARTBEGELEIDING

Wies Sanders & Angeliën Wiggers



24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Voorwoord

van de redactie

Beste lezers, het zijn sombere tijden. Laatst zag ik op internet een landkaart waaruit bleek dat een flink deel van de wereld in oorlog is of lijdt onder terroristische aanslagen. Vooral in Afrika, maar zoals bekend ook in Oekraïne en het Midden-Oosten. Dagelijks worden we geconfronteerd met het leed van andere mensen. Het is moeilijk om dat op TV, radio en internet steeds maar weer te zien en te horen. Ik probeer het nieuws wel bij te houden maar ik wil al die gruwelijkheden niet altijd tot me laten doordringen. En wat ben ik dan blij dat ik in Nederland woon en niet dagelijks die ellende meemaak. IJdele hoop waarschijnlijk, maar toch hoop ik dat het in die brandhaarden snel wat rustiger en medemenselijker wordt.

In ons eigen Almelo heeft de COSBO zich goed laten zien bij een informatiebijeenkomst voor nieuwe inwoners en natuurlijk ook bij de 'Infomarkt voor senioren' onlangs op de Koornmarkt. Jezelf eens goed 'in de picture' zetten mag best zo nu en dan.

Zo is er ook de COSBO-informatiebijeenkomst over Buurtwonen, met Jos de Blok. In ons volgende nummer hopen we u daar uitgebreid over te kunnen vertellen.

In deze editie een artikel over ouderen en hun verhuisplannen die vaak toch niet kunnen doorgaan. Verder artikelen die een relatie hebben met de joodse gemeenschap: Stolpersteine en het joodse kerkhof. Aanstaande activiteiten en verslagen van activiteiten. En nu eens een ander verhaal over De Goede Herder.

De herfst komt er weer aan met lagere temperaturen, wind en regen maar ook met prachtige kleuren in de natuur. Mooi om eens goed te ondergaan bij een wandeling of fietstocht.

En als het slecht weer is, is er altijd nog het SeniorenJournaal om te lezen bij de warme kachel.

Veel leesplezier gewenst!

Roel Dragt

Wij denken graag met u mee!

Nú voor
€ 10.250,-

GRANDO
BADKAMERS

**Betaalbaar
badkamerdesign.**

"Wij helpen u graag met een advies op maat."

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo


CEW-merk

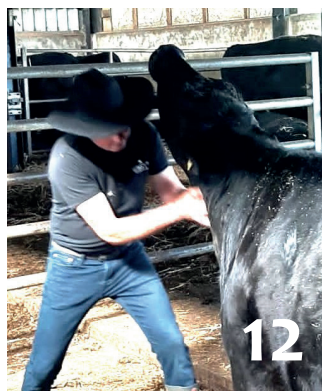
*Vraag naar de voorwaarden



Voorpagina: Infomarkt voor senioren 30 september jl.

Inhoud

- 4 Activiteiten
- 7 Het nieuwe fietsen
- 8 Mondriaan en vrouwen
- 10 Infomarkt voor senioren
- 12 Met de OVA in de koeienstal
- 13 KBO fietsgroep bij de Piet
- 14 Vanuit de COSBO
- 16 Tekens aan de wand
- 19 Stolpersteine
- 21 De digitale Euro
- 22 60-plussers willen wel verhuizen
- 25 Contactpagina
- 26 De Goede Herder
- 29 Vacaturebank
- 31 Puzzel fietstocht
- 32 KBO
- 33 OVA
- 34 PCOB
- 36 Colofon



Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

9 november, kaartmiddag, OVA

Donderdag 9 november gaan we weer kaarten. Je kunt je opgeven voor Boerenbridge, Bridge en Klaverjassen. We beginnen om half 2 in het Huis van Katoen en Nu. De kosten zijn € 2.50 en daar krijgt u ook koffie of thee voor.

Aanmelden bij louisepaerel01@gmail.com, of tel. 0614969110.

16 november, lunch ROC, OVA

Op 16 november is er weer een lunch in het ROC. Maar.... we hebben een lange wachtlijst en deze mensen gaan allemaal voor. Je kunt je dus NIET aanmelden voor deze lunch! In december is er weer een lunch en dan kunt u weer reserveren. We proberen het zo eerlijk mogelijk te doen.

17 november, Het nieuwe fietsen, OVA

Een workshop in samenwerking met Veilig Verkeer Nederland. Lees verder op pagina 6.

21 november, SinterklaasBingo, KBO. in de Trefhoek

Op dinsdagmiddag 21 november kunt u weer meedoen met onze bingomiddag. Deze bingo staat in het teken van de sinterklaastijd, kom gezellig meedoen. We beginnen om 14.00 uur, de zaal is open vanaf 13.30 uur. De plankjes kosten € 2,00 per stuk en we houden na de bingo nog een verloting. De loten kosten € 0.50 per lot en worden per 3 verkocht. We beginnen met koffie of thee met wat lekkers, en in de pauze krijgt u een drankje aangeboden. Wie weet bent u deze middag de gelukkige met leuke prijzen. Neem gerust uw vriend(in) of buur mee. Deze hoeft niet persé lid te zijn van één van de ouderenbonden.



12 december, Kerstviering, KBO

De traditionele Kerstviering van de KBO wordt dit jaar gehouden op dinsdag 12 december in de 2e week van de Advent. Een mooi tijdstip om het jaar op gepaste wijze af te sluiten en ons voor te bereiden op de komende Kerst. Er is geen feest waar elk jaar zo zeer naar wordt uitgekeken als naar de Kerst. Het programma van deze middag bestaat dan ook uit muziek, zang en verhalen met betrekking tot de kerst. De kerstviering wordt georganiseerd i.s.m. het Stephanuskoor uit Bornerbroek. Zij hebben een sterke reputatie in de regio met het zingen van kerstliederen. Uiteraard is er koffie met wat lekkers en ook een hapje en een drankje zullen niet ontbreken! U bent van harte welkom op dinsdag 12 december in parochiecentrum 't Saam naast de St.-Jozefkerk. De zaal is open vanaf 13.30 uur. Het programma begint om 14.00 uur. Voor nadere info kunt u bellen naar Miny Vogelgsang 06 42755498 of Fons Lucas 06 46438688. Aanmelding voor deze kerstviering kan bij Jannie de Maat, tel. 06 20106256. Graag vóór 3 dec. i.v.m. de catering. Let op: vol = vol! Kosten: eigen bedrage € 5- p.p. voor niet leden € 7- Bij binnenkomst te voldoen.



20 december: Adventsviering in de Pniëlkerk, PCOB

Meer hierover in het volgende Seniorenjournaal.

Activiteiten op vaste momenten:

KBO Koersbal: locatie Het Dok elke donderdag. Opgave of informatie hierover bij Herman Veldman 06 17406363.

Fietsgroep KBO: is even in winterstop, volgend voorjaar weer van start.

Films bekijken

In samenwerking met de COSBO bij Hof88. www.hof88.nl/films.
Of bij bioscoop Movie Unlimited. almelo.movieunlimitedbioscopen.nl/movieplus.



Het nieuwe fietsen, zie pagina hiernaast



**ONTDEK
DE WERELD VAN
MANGO MOBILITY**



OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u

Dit t/m vrij: 09.00 - 17.30u

Zaterdag: 10.00 - 16.00u

Zondag: Gesloten

mango hulpmiddelen
& mobiliteit

Einsteinstraat 8a, Almelo
T. 0546 - 45 32 96
WWW.MANGOMOBILITY.NL

Scootmobielen · Rollators · Rolstoelen · In-home hulpmiddelen

Het nieuwe fietsen, met valpreventie

Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert samen met de Ouderen Vereniging Almelo (OVA) voor inwoners (60+) van de gemeente Almelo op vrijdag 17 november a.s. de workshop 'Het Nieuwe Fietsen, met valpreventie'. Ook de ervaren fietser merkt weleens dat het fietsen anders is geworden. Het fietsen met de e-bike gaat sneller en het verkeer wordt drukker en ingewikkelder.

Centraal staat hoe de deelnemers ervoor kunnen zorgen dat zij zich veilig voelen op de fiets en nog heel lang kunnen blijven fietsen. In de workshop 'Het Nieuwe Fietsen' delen deelnemers ervaringen met elkaar en geeft de adviseur van VVN en een fysiotherapeut van Fysio Almelo gerichte tips en adviezen om zo lang mogelijk te kunnen genieten van het fietsen. 'Het Nieuwe Fietsen' is heel anders dan een traditionele fietscursus. Het is geen verkeersles of fietscursus. Het gaat vooral om het delen van elkaars ervaringen en het bespreken van tips over de eigen veiligheid en hoe deelnemers daar zelf iets aan kunnen doen. Aan de hand van feiten, informatieve filmpjes, foto's en stellingen komen verschillende onderwerpen aan de orde zoals:

- Hoe ga ik om met anderen op het fietspad?
- Hoe kan ik veilig fietsen op een druk fietspad?
- Hoe zorg ik dat ik in conditie blijf om goed te fietsen?
- Wat moet ik weten van de fiets of een e-bike?
-

Deelname is gratis: er is koffie/thee met een koekje en we eten na afloop samen een broodje.

De workshop wordt uitgevoerd op verzoek van de gemeente Almelo en vindt plaats op vrijdag 17 november 2023 van 09.30 – 12.30 uur in Clubgebouw de Kauwe, Rietstraat 222a, 7601 XJ Almelo.

Aanmelden: Vanwege de grote belangstelling en beperkte capaciteit adviseert VVN u zich direct aan te melden via de website vvn.nl/opfriscursussen of door een e-mail te sturen naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. VVN Opfriscursus Fiets Almelo. Vermeld in de e-mail uw naam, adresgegevens, geboortjaar en telefoonnummer.

Neem gerust je buurman/buurvrouw, een familielid of kennis mee, mits vooraf aangemeld. Bel voor meer informatie naar: 088 – 524 89 20.

Lezing over Mondriaan

Op de OVA-ochtend van 29 september zijn alle ingrediënten aanwezig voor een heerlijke, ontspannende bijeenkomst. We zitten met koffie en een koekje in de huiskamer van het Huis van Katoen en die sfeer paste wat mij betreft heel goed bij het onderwerp: 'Het leven van Mondriaan en de invloed van vrouwen op zijn werk'. Het gezellige geroezemoes, en vooral de enthousiaste begroetingen om elkaar weer te zien en te spreken is erg belangrijk.


Jennifer Luitsz is heel ervaren op het gebied van lezingen geven voor diverse groepen, dit keer voor de OVA met een lezing over Mondriaan.



Bij aanvang worden wij direct al verrast door iets heel bijzonders en ook emotioneel: een mevrouw bracht, heel attent, een poëziealbum mee en liet ons een gedichtje zien geschreven door onze moeder Luitsz van april 1983:

*"A little prayer for your album:
God grant us the courage to change
the things we can change -
The serenity to accept those we cannot
change -
And the wisdom to know the difference.
With happy memories of our evenings
of reading together - Jean Luitsz".*

De lezing begint, over het leven van Mondriaan en de invloed op zijn werk van zijn vele vrouwen. Vrouwen speelden bij de charmeur en levenskunstenaar Mondriaan een grote rol, hoewel hij nooit getrouwd is geweest. Sommige vrouwen hebben bijgedragen aan zijn bekendheid waardoor zijn werk terecht kwam bij bekende collecties. Hij groeit op in een zeer christelijk gezin, hij krijgt tekenles van zijn vader en hij gaat steeds op zoek naar nieuwe uitdagingen in zijn kunst. Zijn woonhuis en atelier in Amersfoort is nu een museum en straalt nog steeds de sfeer uit waarin hij werkte. Hij gaat op reis, ontmoet andere kunstenaars. Hij wordt gezien als een pionier van abstracte en non-figuratieve kunst. Geleidelijk aan zie je zijn werk veranderen van realistisch naar eenvoud van lijnen en primaire kleuren.



De dreiging van de Tweede Wereldoorlog is voor hem een reden om naar Amerika te gaan, waar hij met open armen wordt ontvangen. Het zijn de gelukkigste jaren van zijn leven, maar helaas overlijdt hij daar al na 4 jaar.

In Nederland was er altijd kritiek, de ontwikkeling van zijn kunst werd niet geapprecieerd. Maar in Amerika kreeg hij complimenten, zijn werk werd heel goed ontvangen en hij kreeg veel steun om verder te gaan. Hij was eindelijk vrij om te schilderen wat hij wilde. Zijn laatste (onvoltooide) werk, Victory Boogie Woogie is in 1997 aangekocht door Stichting Nationaal Fonds Kunstbezit en is in bruikleen bij het Kunstmuseum Den Haag.

Dat de lezing goed is overgekomen bleek wel uit de vele vragen en complimenten aan Jennifer. Het was boeiend, maar er werd ook gelachen, want afgezien van de tragiek die hier en daar door siepelde, was er ook veel humor.

De gezamenlijke lunch, weer prachtig verzorgd door Lies en Regina, was een gezellige afsluiting van een heerlijke OVA-ochtend.

*Irene F.M.Luitsz
en Herman Reurink*



Infomarkt voor senioren, met droog weer

De Infomarkt voor senioren, ook wel genoemd de Seniorenmarkt heeft gelukkig weer haar door-gang gehad.

Dit jaar op 30 september waren de weergoden ons goed gezind. Om 8.30 uur was ik aanwezig om de stoelen die tussen 8.30 en 10.00 uur bezorgd werden bij de kramen te plaatsen en om alvast de eerste kannen koffie te zetten. Dimotech was aanwezig voor de stroomvoorziening. Om 10.00 uur kwamen de eersten om de kramen in te richten en werd het al snel drukker. De eerste bezoekers kwamen al vragen wat er stond te gebeuren. Om 11.00 uur werd de wethouder ontvangen door de interim-voorzitter van de COSBO Ben ter Haar, en opende hij de seniorenmarkt.



Hij benadrukte het belang van de informatie die wij op deze manier jaarlijks aan de bezoekers kunnen geven.



Dit jaar had het Platform, dat onderdeel is van de COSBO, een eigen kraam waarin het manifest, dat in 2022 aangeboden is aan de gemeente, weer een grote rol speelde. Ook de lezing van Jos de Blok van Buurtzorg die wordt gehouden op 1 november in de Schelf over het nieuwe wonen was hierbij een belangrijk thema. Velen hebben zich dan ook al hiervoor aangemeld. Om 14.00 uur kwamen de Oostvaarders een optreden geven en werd het een gezellige boel. Velen konden bij de COSBO kraam een gratis kopje koffie of thee halen dat beschikbaar werd gesteld door Almelo Sociaal, waarvoor natuurlijk onze

hartelijke dank. Het liep de hele dag lekker door en we hebben goede gesprekken kunnen voeren. Vanaf ca. 14.30 werd het wat rustiger. We gaan ons als COSBO beraden of we de eindtijd van 16.00 uur wat naar voren moeten halen.

Dit jaar kon men zich ook laten keuren voor het rijbewijs. Hiervoor was een keuringsarts met een camper aanwezig. Helaas kon dit niet meer meegenomen worden in de aankondiging. Toch hebben hier wel mensen gebruik van gemaakt. Om 16.00 uur hebben we de markt afgesloten en zijn alle 18 organisaties weer vertrokken. Aanwezig waren; Mango mobility, Zorg in Almelo, Puur Persoonlijk, Bibliotheek, Thuisgenoten, Fysio het Schol, VoetenPlaza, Leendert Vriel, Streekfornuus, Almelo Sociaal, Thuisteam Twente, Almelo Doet Mee, KomErbij, Avedan, Carintreggeland service en Rabobank. Allen bedankt en hopelijk tot volgend jaar.

Na afloop hebben we nog even gezamenlijk met de vrijwilligers een drankje genomen op de goede afloop. Zonder hen was het niet mogelijk om de informatiemarkt voor senioren 2023 te organiseren.

Miny Vogelgsang



*De onderste vier foto's zijn ter beschikking gesteld door Coen Mulder.
Bekijk ook eens zijn website: <https://twentsefotosite.nl>*

Een warm onthaal in een koeienstal

Op woensdagmiddag 20 september jl. organiseerde de OVA een excursie naar de Wagyu-boerderij in Delden. De boerderij wordt gerund door Wilfried en Yvonne Nijhof. Hij runt alles wat te maken heeft met de koeien en zij zorgt voor de verwerking en verkoop van het vlees. Hoe word je boer? Wilfried vertelde zijn levensverhaal. Als 16 jarige jongen had hij maar één doel: BOER worden! Het was een verhaal met een lach en een traan. Een verhaal van een bewogen man met een passie voor koeien.



Samen met Yvonne bouwde hij aan een toekomst. Na vele ups en downs kozen ze uiteindelijk in 2007 voor twee Wagyu-kalfjes. Een spannend avontuur volgde waaruit een bedrijf met 60 dieren ontstond. De Wagyu-koeien staan centraal en hebben een fijn en liefdevol leven door toedoen van deze twee mensen.

Het was een mooi en bijzonder verhaal op deze woensdagmiddag!



KBO fietsgroep op bezoek bij de Piet

Op woensdag 11 oktober heeft de fietsgroep van de KBO haar fietsseizoen afgesloten met een zeer geslaagde excursie naar Zorgboerderij de Piet in Ypelo. Begeleider en medewerker Sanne gaf ons een zeer interessante rondleiding over het erf met een kijkje achter de schermen. Er was volop bedrijvigheid en het was mooi om te zien hoe enthousiast hier naar vermogen en niveau wordt gewerkt.

De zeer geslaagde excursie werd afgesloten met koffie en heerlijke appeltaart van het huis.

Zorgboerderij de Piet is een landgoed met een grote zorgboerderij waar een aantal dieren worden gehouden. Sinds juli 2004 is de voormalige varkensboerderij een zorgboerderij geworden. Zorgboerderij de Piet biedt een zinvolle dagbesteding aan deelnemers tussen de 18 en 60 jaar. De zorgbieder is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met een verstandelijke beperking, ontwikkelingsproblemen en psychische problemen waaronder autisme en andere aanverwante stoornissen. De deelnemers aan de fietsmiddagen kijken met voldoening terug op het voorbije fietsseizoen. Temeer ook doordat er regelmatig excursies en dagtochten in het programma waren opgenomen.



Fons Lucas



Vanuit de COSBO



Gelukkig werkte het weer dit jaar mee toen wij onze Seniorenmarkt hielden op de Koornmarkt. Een flink aantal kramen was daar opgezet, de belangstelling van het publiek was groot. 'Onze' wethouder Eugène van Mierlo hield de openingstoespraak en nam daarna alle tijd om de kraampjes met hun vertegenwoordigers te bezoeken. Concluderend kunnen wij als COSBO-bestuur stellen dat deze markt een succes was. En voor herhaling vatbaar voor 2024. Wij merken dat een initiatief als deze Infomarkt, op een vast moment in het jaar, het publiek aanspreekt. En dat geldt overigens niet alleen voor ons senioren. Ook jongeren kwamen kijken en werden natuurlijk direct aangesproken door onze COSBO-mensen in de witte hesjes. Kwamen zij niet voor zichzelf, dan wellicht voor hun vader, moeder of een ander ouder iemand. Om met de informatie van ons hen verder te helpen. Op welk gebied dan ook. En dan is het toch maar mooi dat er zo'n markt is.

Intussen dient de volgende COSBO-activiteit zich aan. De informatiebijeenkomst over Buurtwonen wordt woensdag 1 november gehouden. Jos de Blok, directeur van Buurtzorg, komt ons dan informeren over het woonconcept Buurtwonen. De Blok is inmiddels met dertig gemeenten in gesprek over dit woonconcept, bedoeld voor ouderen met zo'n vijftien tot maximaal 25 toegankelijke woningen met als idee 'Wonen met elkaar en zorgen voor elkaar'. Wij willen hiervan graag op de hoogte zijn. U bent ook van harte welkom, graag even aanmelden: cosbo@almelosociaal.nl of telefonisch: 0546-456909. De informatiebijeenkomst is in wijkcentrum de Schelf, inloop vanaf 14.30 uur.

U ziet, wij zitten als vrijwilligers van de COSBO niet stil. En dat moet ook niet. Steeds vaker wordt duidelijk dat de belangen van senioren meetellen in - bijvoorbeeld - een gemeente. Niet alleen omdat wij als groep bij een goede gezondheid ouder mogen wor-

den, maar vooral ook omdat de maatschappij daarom vraagt. Oudere mensen spelen meer dan ooit een belangrijke rol in deze maatschappij. Immers, wij zijn mondig, vaardig op velerlei gebied en wij zijn actief: we doen volop mee. En dan niet alleen op bestuurlijk gebied. Ook door te helpen als mantelzorger of bijvoorbeeld als vrijwilliger bij de kerk of een gehandicaptenorganisatie. Noem maar op. Daarom heeft de COSBO nut. En wat was de COSBO ook alweer, het is onze plaatselijke organisatie waarin de KBO, OVA en PCOB samenwerken.

Ben ter Haar, interim-voorzitter COSBO

Informatiemarkt voor nieuwe inwoners van Almelo

Op zaterdagmorgen 23 september heeft de gemeente alle nieuwe inwoners van Almelo uitgenodigd om kennis te maken met organisaties en instanties van Almelo. Dit is een jaarlijks terugkerend evenement. Ook wij als COSBO zijn daarbij aanwezig geweest en konden vertellen wie wij zijn als COSBO en wat wij doen voor alle senioren in Almelo. Het ging vooral over de belangenbehartiging voor ouderen omtrent wonen, zorg en financiën en de activiteiten die wij als bonden aanbieden.



Miny Vogelgsang

Tekens aan de wand

Iedereen op joods kerkhof gelijk

De joodse gemeenschap heeft altijd een vooraanstaande rol in Almelo gespeeld. Er was zelfs sprake van een joodse hoek ongeveer op de plaats van het voormalige gemeentehuis aan Het Baken. Daar bevond zich onder meer een synagoge, een joodse school en de woning van godsdienstleraar Israëls.

Op de verweerde stenen van het joods kerkhof aan de Boddestraat prijken bekende namen als van Salomonson, Bendien, Mendels, Gottschalk en Haas naast veel minder bekende namen.

Daarmee wordt recht gedaan aan het opschrift op de gevelsteen, die sneuvelde bij de val van de scheidingsmuur bij de recente storm.



In het Nederlands luidt deze uit Job 3 : 19 genomen tekst: 'Klein en groot is hier gelijk en de slaaf is vrij van zijn heer'. Daaronder staat 5602 A:M: Dat slaat op de joodse jaartelling. Volgens die telling is het nu (2023) 5783. Terug tellend komt 5602 overeen met 1842.

De oudste nog aanwezige steen dateert van twee jaar later, maar er zijn wat lege plaatsen waar mogelijk nog oudere stenen kunnen hebben gestaan.

Over de vestiging van de eerste joden in Almelo is niets bekend, maar dat zal in een ver verleden liggen. Tussen de Ootmarsumsestraat en de Sluitersveldsingel, naast de RK-Begraafplaats, ligt nog de joodse begraafplaats die tot aan het begin van de vorige eeuw in gebruik was.

De huidige begraafplaats ligt in de nabijheid van de RK-Kerk. Rond de eeuwwisseling was rechts naast die begraafplaats de tuinderij van de familie Biermasz gevestigd en tot in de jaren '70 vormde een houten schutting de scheiding.

Toen de Beatrixstraat werd aangelegd en er rondom de joodse begraafplaats huizen werden gebouwd, paste de verweerde schutting niet meer in het straatbeeld en de gemeente heeft toen voor een gemetselde omheining gezorgd voor de 'eeuwige rustplaats'.

Een joods kerkhof wordt in tegenstelling tot een algemene begraafplaats nooit geruimd en een ander verschil: man en vrouw liggen in een familiegraf nooit boven elkaar, maar naast elkaar, ook weer vanuit het principe dat iedereen daar gelijk is.

Voor de laatste wereldoorlog woonden in Almelo een kleine 500 joden, maar op de dag van de bevrijding waren dat er nog maar 161. Ruim 300 hadden de oorlog niet overleefd. Sommige van hen hadden voor de oorlog al plaatsen op het joods kerkhof gereserveerd. Die zijn leeg gebleven tot op de dag van vandaag.

In de jaren na de oorlog liep het aantal joodse ingezetenen steeds verder terug. Huwelijken werden nog sporadisch ingezegend, terwijl de grote poort in de onder monumentenzorg vallende voormuur van de begraafplaats aan de Boddenstraat geregeld moest worden geopend. Die voormuur heeft een recente storm niet overleefd en met de val van deze scheidingsmuur sneuvelde ook de gevelsteen. Nu de muur weer hersteld is, maakt ook de stichtingssteen daar weer deel van uit.

Peter van der Molen



Zorgboerderij

't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



Meedoen, meebeleven, meegenieten

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornebroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917



**Zorg
technologie**
Is er ook
voor ú!

ZorgAccent biedt o.a.

- woonzorg
- wijkverpleging
- dagbesteding
- hulp in de huishouding
- thuisbegeleiding
- voeding- en dieetadvies
- hulp bij dementie

• **ZorgAccent PLUS**

o.a. hulpmiddelen
gemakservices
mantelzorg en welzijn

Medido, Tessa, Beeldbellen of Memory Lane: een digitaal fotolijstje met veel mogelijkheden: videobellen, een knop voor bewegen, vermaak en muziek.

Meer informatie? Neem dan contact op met de kennisdragers zorgtechnologie van ZorgAccent via T. 0900 0678 of mail naar: kennisdragerszorgtechnologie@zorgaccent.nl

ZorgAccent

Denkt in mogelijkheden

www.zorgaccent.nl
T. 0900 0678



Nog steeds worden Stolpersteine gelegd

In Almelo zijn de afgelopen tijd weer 20 Stolpersteine gelegd. Deze 'struikelstenen' zijn ontworpen door de Duitse kunstenaar Gunther Demnig, als eerbetoon aan alle joden en verzetsstrijders die door de nazi's zijn vermoord. In Almelo liggen tot op heden 205 stenen. Er worden tot 2025 nog vijftig stenen gelegd, zoveel mogelijk in het trottoir voor de huizen waar de slachtoffers gewoond hebben.

"Je bent pas vergeten als je naam is vergeten", geeft Gunther Demnig aan. Hier kan de Almeloër Joop Israel volledig achter staan. Hij is initiatiefnemer van de Stolpersteinegroep Almelo. Door donaties van verschillende instanties en ook particulieren, kunnen deze stenen die een messing bovenkant kennen gelegd worden. Op elke steen van ongeveer 10 x 10 centimeter staat de naam, de geboortedatum en de plaats en datum waar men overleden is.



Zondagmiddag 5 november is er vanaf 14.00 uur een ceremonie naar aanleiding van de plaatsing van de Stolpersteine in het stadhuis. Iedereen is welkom en aanmelden is niet nodig. De stichting Levend Verleden Oost-Nederland steunt de werkgroepen die de herinnering aan de slachtoffers van het naziregime levend houden met het leggen van Stolpersteine. Tijdens de ceremonie wordt het herdenkingsgebed Jizkor uitgesproken. Heren worden daarom verzocht een hoofdbedekking mee te nemen.

De joodse gemeenschap in Nederland bestaat uit een heel kleine groep van 30.000 mensen. Almelo kent nog slechts 6 joodse gezinnen en de synagoge is inmiddels gesloten. De prachtige monumentale muur voor de Joodse Begraafplaats is onlangs hersteld. Deze was door vallende takken van de oude treurbeuken grotendeels verwoest.

De vele problemen in Israël en omgeving, die momenteel zoveel onschuldige slachtoffers eisen, roepen pijnlijke herinneringen op aan het verleden. Dat raakt iedereen, maar de joodse gemeenschap misschien nog meer en directer.

Marion Wesselink



Jo LELOUX

OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
SINDS 1927

DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE
INFO@JOLELOUX.NL OKANJESTRAAT 6 7607BJ ALMELO 0546-538090

Tweewielers

Alex'

BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89 - 91 Almelo
Tel: 0546 - 813838
Wij bezorgen ook!



Hans Wesselink AGF

Versgekookte maaltijden bezorgen wij warm bij de mensen thuis. Voor mensen die tijdelijk of langere tijd niet meer zelf kunnen koken.

Wij bereiden en bezorgen elke dag verse en ambachtelijke maaltijden

Ook bezorgen wij koelverse maaltijden van uitstekende kwaliteit. Deze bezorgen wij een keer in de week.

Meer informatie: 0546 70 20 73
www.hetstreekfornuus.nl

HET STREEKFORNUUS
MAALTIJDVOORZIENING & CATERING
Locatie 'De Koppel'
tel: 0546-702073

• Heeft u dit Senioren-
• Journaal meegenomen
• van een leestafel? Prima,
• daar liggen ze voor.
• Misschien is het een idee
• om lid te worden van
• één van de Almelse
• ouderenverenigingen
• (KBO, OVA, PCOB)?

• Voor een paar tientjes
• per jaar kunt u dan mee-
• doen aan allerlei activi-
• teiten, u helpt mee om
• de belangen van oude-
• ren voor het voetlicht te
• brengen en u krijgt het
• SeniorenJournaal gratis
• thuisbezorgd.

De digitale Euro, een vooruitblik.

De ECB (Europese Centrale Bank) denkt aan de invoering van een digitale centralebankmunt in Europa om in te spelen op de toenemende vraag naar veilig en betrouwbaar elektronisch betalen.

Ter verduidelijking:

- Het geld dat wij in onze portemonnee hebben (munten en bankbiljetten) is zogenaamd centralebankgeld of publiek geld.
- Het geld van uw hypotheek en uw spaarrekening maar ook van uw bankpas of creditcard is privaatgeld, gecreëerd door commerciële banken.
- En daar komt dus nu een digitale variant bij, ook wel genoemd privaat centralebankgeld. Die moet ervoor zorgen dat iedereen ook digitaal toegang krijgt tot een eenvoudig, breed geaccepteerd, veilig en betrouwbaar publiek betaalmiddel.

Om de digitale Euro te kunnen gebruiken krijgt u dan een rekening met digitale Euro's. Die rekening is toegankelijk via de app van uw bank of via een aparte digitale-euro-app op uw telefoon. Ook kijkt de ECB of een betaalpas - bijvoorbeeld een pas met een saldo - mogelijk is voor de digitale euro.

De Seniorencoalitie (ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden, NOOM en SOMNL) staat in principe niet afwijzend tegenover de digitale euro. Maar dan moet de digitale euro wel simpel te gebruiken zijn, met name door mensen in kwetsbare posities. Met De Nederlandsche Bank is afgesproken dat alle partijen, dus ook ouderenorganisaties steeds betrokken blijven bij alle verdere stappen.

Veel 60-plussers willen wel verhuizen we hebben ze alleen niets te bieden

Een opiniestuk uit de Volkskrant van Marlous Dulos en Anne Hezemans, ingezonden door Leo Aretz, bewerkt door de redactie.

Op dit moment zijn er ruim 4,5 miljoen 60-plussers in Nederland, in 2030 zijn dit er al ruim 5,4 miljoen. Dan is zo'n 30 procent van de bevolking de 60 jaar gepasseerd, een enorme groep. Het tekort aan woningen is nijpend. Een (deel van de) oorzaak wordt nu gezocht bij ouderen. 'Ouderen blijven langer thuis wonen omdat er geen plekken zijn in verpleeghuizen', stond onlangs in de media. Een onvolledige en niet kloppende conclusie. Wat ontbreekt is écht willen begrijpen wat ouderen beweegt. En niet alle ouderen over één kam scheren.

Soms heeft iemand geen keuze. Als je gezondheid het serieus laat afweten en er een indicatie volgt, moet je wel naar een verpleeghuis. Deze mensen stromen zonder meer door, uit noodzaak. Zij zijn dan ook niet degenen tot wie we ons moeten richten. Er is een andere, veel grotere groep 60-plussers waar winst, oftewel ruimte te behalen valt.

De groep die zich nog redelijk fit voelt (67 procent van hen zegt zich gezond te voelen). Deze groep blijft zo lang mogelijk zelfstandig wonen.

En dan is er nog een groep van pakweg eenderde van alle ouderen, de zogenaamde voorsorteerders. Deze ouderen denken en handelen namelijk wel degelijk vooruit en gaan op tijd op zoek naar een levensloopbestendige woning of passen hun huis aan als voorbereiding op 'dat wat mogelijk komen gaat'.

Maar waarom wil een grote groep niet verhuizen? Er zijn genoeg ouderen die best wat gerieflijker zouden willen wonen. Wellicht gelijkvloers. Met een aangepaste woonkamer in de buurt van voorzieningen en bij voorkeur in hun eigen vertrouwde wijk. Dit gaat gepaard met veel onzekerheid. Wat gaat dit kosten? Ik weet wat ik heb, maar niet wat ik krijg. Wat levert deze stap me eigenlijk echt op? Driekwart van de ouderen heeft geen idee wat zorg en ondersteuning gaat kosten op het moment dat ze het nodig hebben. De huidige lasten zijn vaak laag, de hypotheek (bijna) afgelost en

de huren zijn laag. Dus is men (vaak terecht) bang de hoge huur in zo'n nieuw wooncomplex niet op te kunnen brengen. Bovendien worden vooral eenpersoonswoningen aangeboden. Terwijl deze groep ouderen vaak graag met z'n tweetjes wil verhuizen naar een 3- of 4-kamerwoning. Zodat er ruimte is voor logés of voor hun hobby's.

Financiële zorgen wegnemen vraagt ook anders kijken en denken in oplossingen. Soms kunnen kinderen garant staan voor hun ouders en borg staan als het inkomen van een oudere niet toereikend is voor de huur van een woning. Het zou gemakkelijker moeten zijn om als oudere een nieuwe hypotheek af te sluiten. Onbekend maakt onbemind: er is behoefte aan informatie, inzicht en uitleg van mogelijkheden, het doorrekenen van opties.

Een ander bezwaar is praktisch: naarmate je ouder wordt, gaat alles minder vanzelf. Je ziet op tegen de kleine ongemakken. Inpakken. Een verhuizing regelen. Met praktische begeleiding en hulp zijn mensen sneller geneigd een ander huis in overweging te nemen.

Toch is de voornaamste reden voor het gebrek aan doorstroming: er is geen aanbod van woningen in de eigen, vertrouwde buurt, met kennissen, vrienden en mantelzorgers in de directe nabijheid. Er worden nu gebouwen gebouwd of getransformeerd zonder écht rekening te houden met de behoeften van de toekomstige, oudere bewoners. Men gaat pas nadenken als het gebouw er al is. Veel verder dan drempelloos bouwen reikt de visie vaak niet. Laten we dus letterlijk en figuurlijk drempels wegnemen door ons eens echt te verdiepen in de nieuwe generatie oudere bewoners.

De huizenmarkt komt pas in beweging als we bereid zijn met ouderen aan tafel te gaan zitten om te kijken wat ze nodig hebben, waar ze bang voor zijn en waar ze naar uitkijken. Wanneer we meer woningen mét hen bedenken, ontstaat er vanzelf meer ruimte voor jonge gezinnen. Kortom, ontwikkelaars, gemeenten, vastgoedbeleggers en investeerders: durf de doelgroep te begrijpen en durf voor specifieke segmenten in de oudere doelgroep te gaan ontwikkelen. Desnoods voor wellicht wat minder of ander rendement. Of als je daarvoor moet gaan samenwerken met woningbouwcorporaties of ouderenzorginstellingen.



carint
reggeland

Ondersteuning die bij jou past

Bij ons werken als
**(WIJK) VERZORGENDE
OF VERPLEEGKUNDIGE**
Kijk op
www.werkenbijcarintreggeland.nl

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lohaal tarief)
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:

- Eugeria

Hospice:

- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:

- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Al 30 jaar uw
uitvaartverzorger.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Erik Korte
Uitvaartverzorging



Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Contact

met de Almelose ouderenorganisaties

COSBO

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498

Mail: cosbo@almelosociaal.nl www.cosboalmelo.nl

KBO

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo

Tel.: 0546 - 828164 Mail: riavanwijk58@gmail.com

www.kbo-overijssel.nl/afdelingen (kies Almelo)

Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

OVA

Janny Middelkamp, Ootmarsumsestraat 513, 7603 NM

Tel: 0546 851580 Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl

www.ouderenverenigingalmelo.nl

Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

PCOB

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo

Tel : 06-22586248 Mail : jnijmeijer43@gmail.com

www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo

Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen rijbewijskeuringen enzovoort:

Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@gmail.com

Liefde overwint De Goede Herder

Het voormalig klooster De Goede Herder aan de Vriezenveenseweg kwam deze maand weer negatief in het nieuws nadat er menselijke resten waren gevonden. In het klooster probeerden zusters in de eerste helft van de vorige eeuw meisjes met problemen met een streng regime van hard werken weer in het gareel te krijgen. Voor het werken op het land kregen de meisjes een grijs uniform en een jute schort. Achter een schutting werden ze een paar keer per dag gelucht. Het was een zwaar bestaan dat de naam Goede Herder op geen enkele manier recht deed. Maar soms eindigde het verblijf in een happy ending.

In 1900 was een zekere Jansje uit Enschede in het klooster geplaatst. Jansje kwam uit een goed katholiek gezin en zou volgens de gebruikelijke gang van zaken met een roomse jongen trouwen en gestimuleerd door de pastoor een aantal koters op de wereld zetten. Maar Jansje dacht daar anders over, want zij had een leuke jongen leren kennen waar zij de toekomst mee wilde delen. Probleem: deze Karel kwam uit een protestants nest!

Voor de ouders van Jansje onbespreekbaar. Maar Jansje hield voet bij stuk, wat de ouders ook probeerden. Zij zagen nog maar een uitweg: De Goede Herder in Almelo. Daar zouden de zusters haar wel in het gareel krijgen. En zo geschiedde.

Maar Karel nam daar geen genoegen mee. Via via kwam hij erachter wat de gang van zaken bij het klooster was en ging met een paar kameraden overleggen wat zij konden doen.

Zes weken later – op een vroege zondagochtend – ging hij met een paar vrienden naar Almelo. Bij boer Vrielink – die een eindje achter klooster woonde – huurden zij een roeibootje en een ladder en roeiden over de Hollander Graven naar het klooster waar de meisjes werden gelucht. De Hollander Graven liep toen nog aan de Almelse kant van de Aaboer. De ladder werd tegen de schutting gezet en met de hulp van enkele meisjes slaagde Jansje erin om te ontsnappen. Enkele honderden meters verder, voorbij de tol die destijds nog op de Vriezenveenseweg stond – kwamen ze bij de Aaboer op veilig Vriezenveens grondgebied.

De Aaboer

Iedereen zong in die dagen over Karel die Jansje beminde en over 'een bittere geloofsnijd die Jansje het klooster in deed gaan'. Verantwoordelijk bewaker Holkebrink riep "woedend tandenknarsend dat ik haar weer vangen laat. Al zijn woede kon niet baten al schreef hij door 't geheele land. Deze twee zoetelieven zaten samen in 't buitenland'. En zo kreeg deze Twentse versie van het Romeo en Julia verhaal toch een happy end.



Peter van der Molen



Twentse Humor

ELK (KLIK)KUNSTGEBIT VERDIENT DE ZORG VAN TPP SCHULTZ

tpp-schultz.nl



AL MEER DAN 20 JAAR UW ADRES VOOR:

- nieuw kunstgebit
- implantaten
- klikgebit op implantaten
- vervanging klikgebit
- nazorg implantaat klikgebit
- behandelplan voor uw 1^o kunstgebit (immediaatprothese)
- reparaties, breuk, nieuwe tand/kies, rebasen (opvullen)
- gedeeltelijk gebit, partieel kunststof of metalen frame

WIJ BIEDEN U:

- vrijblijvend informatief gesprek
- second opinion
- geen verwijsbrief nodig
- contracten met de meeste zorgverzekeraars
- aanvraag regelen indien nodig
- geen onverwachte hoge kosten, wij denken met u mee
- reparaties binnen een dag klaar
- nota's grotendeels rechtstreeks naar uw zorgverzekering



SCHULTZ
TANDPROTHETICI
voor uw mondzorg!

ALMELO
0546 568090
BERLAGELAAN 97

GOOR
0547 744037
GROTESTRAAT 110

O.N.T.-REG.NR. 302



Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie

Wijkverpleging bij u thuis

Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl

Of bel met
0900 - 2 453 453

Vacaturebank

Op deze plaats vindt u steeds de openstaande vacatures voor vrijwilligers bij de Almelose ouderenbonden en bij de Stichting COSBO.

Bij de **KBO** wordt gezocht naar:

- *Een secretaris*

Meer informatie bij de huidige secretaris mw. Ria van Wijk, tel. 0546-828164 of mail riavanwijk58@gmail.com.

- *Een penningmeester*

Voor informatie kunt u contact opnemen met de huidige penningmeester T. Frazer. Tel. 0546-861726 of per mail tonfra38@outlook.com.

- *Algemene bestuursleden*

Informatie bij de voorzitter van de KBO de heer Fons Lucas tel. 06-46438688 of per mail fonslucas49@gmail.com.

- *Reservebezorgers KBO-ONS-Magazine en SeniorenJournaal.*

Informatie bij Toni Vogelgsang, tel. 06-54336802.

- *Medewerkers activiteiten:*

Neem contact op met Miny Vogelgsang: minyvogelgsang@gmail.com of 06-42755498.

Overigens zijn bij alle Almelose ouderenorganisaties KBO, OVA en PCOB vrijwilligers van harte welkom. U kunt zich melden voor informatie bij de contactpersonen, zie de contactpagina.

DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea®



waldläufer

HELIOFORM

solidus

Xsensible®

Gert de Olde schoenen

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo



erve
Beeklust



U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiale aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en live muziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? bel **0546 - 810 137** of mail naar info@beeklust.nl

ERVE BEEKLUST

Een gezellige en knusse party boerderij

ADRES

Ledeboerslaan 1
7606 HS Almelo

CONTACT

T (0546) 810 137
E info@beeklust.nl

ONLINE

F [Facebook/Beeklust](https://www.facebook.com/Beeklust)
W www.beeklust.nl

Plaatsnamenpuzzel, een fietstocht

Maak de zin af door een Nederlandse plaatsnaam in te vullen.
Om het u een beetje gemakkelijk te maken, zijn bij de puntjes cijfers
vermeld, die aangeven uit hoeveel letters de plaatsnaam bestaat.

Hier volgt onze route per fiets destijds naar de Posbank (Zuid Veluwe):
We ..6.. via ..2..5.. naar deze heuvel. We moesten daarheen ..7.. maar
boven gekomen, volgde het lekkere maar niet ongevaarlijke ..5..
Het was alsof we in de ..6.. fietsten.

De meeste herten lagen rustig te slapen in het gras, ik zag maar één
..10..

Jammer, er kwam een fikse regenbui, 't begon te ..6.., van al dat he-
melwater begonnen onze kleren te ..7.. en om geen natte ..5..te krijgen,
zetten we onze ..6.. op. De weg werd ook kleddernat, 't leek wel of we
door een ..4.. fietsten.

Tot overmaat van ramp kreeg ik met een lekke band te ..6.., want op
dat bosweggetje langs de wilde rozenstruiken kreeg ik een ..5.. in mijn
band. Ja, dan moet ik afstappen en dan ..5.. naar een droge plek om de
band te plakken.

De antwoorden vindt u onderaan de pagina.

(ingezonden door Joseph Lenferink)



De plaatsnamen:
Rheden - De Steeg - Klimmen - Dalen - Bergen - Hindelopen - Gieten
- Glimmen - Haren - Petten - Beek - Kampen - Doorn - Lopik

Goddelijke Boodschap...

Dien de gehele mensheid, heb allen lief,
sta een ieder bij.

Wees opgeruimd, hoffelijk,
een onuitputtelijke bron van onweerstaanbaar geluk.

Zie God en goedheid in ieder gezicht,
er is geen heilige zonder verleden
en geen zondaar zonder toekomst.

Prijs iedere ziel,
indien je iemand niet kunt prijzen,
laat hem dan uit je leven gaan.

Wees origineel, vindingrijk;
durf, durf en durf steeds meer.
Imiteer niet, neem je eigen standpunt in,
leun niet op de verantwoordelijkheden van anderen.
Denk je eigen gedachte.

Wees je Zelf.
Alle Goddelijke perfectie en waarden
zijn in je verborgen.

En word zo, door deze Goddelijke welwillendheid,
zelfstandig.

Laat je leven als dat van een roos zijn.
Hoewel stil, spreekt ze door de taal van haar geur.

Ingezonden door Fons Lucas

Ledenmutaties KBO

Overleden: Dhr J. van den Belt.



Op 22 november gaat Nederland naar de stembus om een nieuwe Tweede Kamer en indirect ook een nieuwe regering te kiezen. Bekende politici zijn gestopt en veel nieuwe gezichten nemen zich voor om de schouders eronder te zetten.

De komende weken worden we dan ook weer geconfronteerd met veel aandacht hiervoor via kranten en media.

U moet van mij hier geen stemadvies verwachten maar het lijkt mij wel van groot belang dat politieke partijen ook goede plannen hebben voor senioren. Goede plannen op het gebied van wonen, zorg, financiën (AOW/pensioen), welzijn en veiligheid. Ik adviseer u dan ook om eens wat verkiezingsprogramma's door te lezen (te vinden op internet of op te vragen bij de diverse politieke partijen) en bijvoorbeeld een Stemwijzer in te vullen. Bestaanszekerheid lijkt het grote thema te worden maar dit is zo veelomvattend dat je al snel door de bomen het bos niet meer ziet. Ga in ieder geval stemmen, vervoer kan vaak wel geregeld worden of geef desnoods een volmacht. Ik wens u in ieder geval veel wijsheid bij uw keuze.

Bestuurszaken:

De afgelopen bestuursvergadering is er o.a. uitvoerig gesproken over de activiteiten van de OVA en de organisatie daarvan.

Toelichting:

1. De activiteiten zijn het visitekaartje van de OVA
2. Het aantal leden en vrijwilligers neemt aanzienlijk toe
3. Dit vraagt ook om meer en diversiteit van de activiteiten
4. De activiteiten moeten "gedragen" worden door eigen vrijwilligers
5. Meer activiteiten en meer vrijwilligers bij activiteiten vraagt om een wat andere vorm van organisatie.

Het bestuur en de activiteitencommissie zijn met elkaar in gesprek hierover, onze doelstelling is het aanbod van activiteiten te kunnen blijven waarborgen.

Henk Snoeijer, voorzitter

Ledenmutaties OVA:

Nieuwe leden: Dhr. en mevr. ten Brink, mevr. Cooke, mevr. Drees, dhr. en mevr. Veenstra.

Terugblik en vooruitblik

Zo, volgens de kalender is de herfst weer aangebroken. De vakantietijd is voorbij. Voor jongeren is dat vaak spijtig, voor ouderen vaak een verademing. In de zomer zijn er doorgaans minder contacten. Vooral als het zelf niet meer lukt om plannen te maken en er op uit te gaan, kan het zo stilletjes zijn.

In vroegere jaren was dat anders en als het goed is, kijken we ook dankbaar terug. Als het kan, pak nog eens een fotoboek van vroeger. Toch leuk om nog eens terug te denken aan die tijd in een heel andere omgeving.

Neem nou die herinnering aan een dorp in de Alpen. Niet groot wat het aantal huizen betreft, maar wel met een opvallend mooie kerk om te gaan bekijken. Vaak met mooie interieurbeschilderingen. Veel kerken liggen ongeveer op het hoogste punt. Prachtig voor foto's! Maar om er heen te gaan, is het toch een hele klim. Als toerist ben je halverwege al buiten adem en krijg je al gauw zere knieën van het klimmen en nog meer van het dalen. Je zou verwachten dat veel ouderen daar op den duur ook niet meer kerken. Maar als het zondag is, zie je ze toch steeds weer naar boven klimmen. Hoe doen ze dat?

Wel, ze lopen niet hard. Ze maken geen grote stappen. Ze zakken bij het dalen iets door de knieën. En ze kijken niet waar ze helemaal naar toe moeten, maar blijven gewoon het ene been voor het andere zetten totdat ze er zijn.

Een mens kan ook te veel willen. Te veel willen weten. Te ver vooruit willen kijken. Dan heb je meer te dragen dan God te dragen geeft. Dan zie je alleen maar steile hellingen om je heen. Bovendien vergeet je dan om van het uitzicht onderweg te genieten. We krijgen van Jezus het advies mee om niet alles tegelijk te willen, maar zoveel mogelijk bij de dag te leven. Niet uit gemakzucht, maar uit vertrouwen dat God er ook nog is. Vandaag, morgen en elke nieuwe dag. Dag aan dag draagt Hij ons. Juist als je het vol wilt houden in de loop der jaren is het belangrijk om je krachten te verdelen. Om op tijd rust te nemen, om afstand te nemen en om je niet te laten ontmoedigen.

Een dag is meestal zo vol met vreugde en verdriet, dat je niet zonder de nacht kunt. De nacht is er om op adem te komen. Om bij God te schuilen. Om uit te rusten en nieuwe krachten op te doen.

Om als het kan nog weer wat contacten op te pakken als een nieuw vergaderseizoen weer begint. We hopen elkaar - als het mogelijk is - weer te ontmoeten!

Rits van der Woude

Activiteiten

22 november: PCOB in gesprek met Wethouder Eugène van Mierlo. Het bestuur verzoekt de PCOB-leden om vragen voor de wethouder vóór 18 november bij het secretariaat in te leveren. De gestelde vragen worden dan vooraf bij hem gebracht. Dan kan de wethouder hier alvast over nadenken.

Wij zijn deze middag te gast in het stadhuis van Almelo, de bijeenkomst start om 14.00 uur op de 19e etage. Wij verzamelen ons in de hal van het stadhuis om 13.50 uur.

Nieuwe leden zijn van harte welkom, even een telefoontje of een mailtje naar het secretariaat en alles wordt dan geregeld. Kom en doe met ons mee. Aanmelden voor deze bijeenkomst vóór 19 november. jnijmeijer43@gmail.com.

Overige activiteiten 2023

20 december: Adventsviering, Pniëlkerk, Rembrandtlaan 352, Almelo. Ook leden van de KBO en OVA zijn van harte welkom deze middag. De meditatie wordt verzorgd door Mevr. F. Venema-van den Berg. Meer hierover in het volgende Seniorenjournaal.

Activiteiten in 2024

De activiteiten voor volgend jaar worden in de bestuursvergadering van 17 oktober 2023 besproken. Wij hopen in het volgende nummer hier meer over te kunnen vertellen.

Ledenmutaties PCOB

Nieuwe leden:

Wij heten onderstaande personen van harte welkom en hopen dat zij zich snel bij ons thuis zullen voelen.

Mevr. H.A. Heijhoff en dhr. en mevr. Nieuwerth.

SeniorenJournaal - 2023, 9e jaargang, nummer 9

Redactie SeniorenJournaal

Roel Dragt

eindredactie, opmaak, secretariaat

Ton Frazer

penningmeester

Marion Wesselink

redacteur

Truus Platenkamp

notulist, redacteur

Peter van der Molen

redacteur

Rits van der Woude

redacteur

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Algemeen contactadres:

seniorenjournaal@gmail.com

Inleveren kopij voor het volgende nummer:

uiterlijk 17 november

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang

JOKO
Totaalcleaning

Virulyweg 34
7602 RG Almelo
T 06 - 13748720

Voor binnen en buiten,
een heldere zaak!

24 UURS
SERVICE
06 13748720

JOKOTOTAALCLEANING.NL



U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | www.fysiohetschol.nl



Sinds enige tijd is aan het Eskerplein in Almelo de Buurtapotheek geopend. Als assistentes vinden wij goede zorg heel belangrijk en we nemen dan ook alle tijd voor u. Inschrijven bij de Buurtapotheek is eenvoudig te doen door het inschrijfformulier op onze website in te vullen. Ook kunt u in onze apotheek de gegevens invullen. Herhaalmedicatie is gemakkelijk aan te vragen en onze apotheek is ook op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur geopend. Ook kunnen wij uw medicijnen thuis bezorgen en zijn we via internet te bereiken op buurtapotheek.com.

Elke euro die je spaart is 1⁵⁰ waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



50%
rente



peningstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus