

Senioren *Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO
2023, 9e jaargang, nr. 8

Wij helpen u bij vragen
over geld, zorg en wonen



Onze vrijwilligers staan voor u klaar!
Wij helpen 100% gratis

U bent van harte welkom op onze gratis inloopsprekuren:
Maandag, dinsdag en vrijdag van 9:30 tot en met 11:30 uur

Boddenstraat 3

tel: 0546 456 909

www.almelosociaal.nl

info@almelosociaal.nl

PuurPersoonlijk

UITVAARTBEGELEIDING

Wies Sanders & Angeliën Wiggers



24/7 bereikbaar | www.puurpersoonlijkuitvaart.nl | 06-22163953

Voorwoord

van de redactie

Beste lezers, ik wil u deze keer eens meenemen met een paar ergernissen (wie heeft ze niet...).

Als de AOW voor het eerst komt ben je gepensioneerd en dat betekent voor de meesten van ons dat je ook veel meer thuis bent. En dan vallen je ook allerlei dingen op die je eerst niet zag of waarover je je eerder niet zo druk maakte. In mijn geval bijvoorbeeld verkeerskwesties: wel erg veel verkeerslawaaï en verkeersoverlast van de Leemslagenweg waar onze achtertuin aan grenst, met een aanhangwagen op de hoek van de straat parkeren zodat anderen het zicht wordt ontnomen en veel woonerfovertredingen zoals te hard rijden, de auto op het woonerf parkeren en de eigen visite niet op dat parkeerverbod wijzen. Op de fiets het gedrag van tegemoetkomende fietsers die er niet aan denken om even achter elkaar te gaan rijden om het anderen wat gemakkelijker te maken.

Of de ondertiteling op TV. Helaas ben ik slechthorend, om dat te compenseren maak ik graag gebruik van hulpmiddelen. Voor live-programma's heb ik zo'n handig ap-

paraatje waarmee ik het TV-geluid rechtstreeks in mijn hoofd hoor (aan te bevelen). Bij het meelesen van de ondertiteling bij live-programma's en ook wel bij eerder opgenomen programma's val je van de ene verbazing in de andere. Je krijgt een rare samenvatting van wat er gezegd wordt in plaats van een letterlijke vertaling, je leest een ontkenning terwijl je toch zeker weet dat je de persoon iets hebt horen bevestigen en je krijgt de meest hilarische taalfouten en vertaalfouten voorgeschoteld. Ergelijk en komisch tegelijk.

En zo kan ik nog wel een paar keer een voorwoord vullen, u zult ook vast uw eigen ergernissen hebben. En natuurlijk doen we zelf nooit iets fout (maar niet heus...). Laten we maar met enig mededogen naar de mensheid kijken en voorkomen dat we ons als ouwe zeuren gaan gedragen.

Ik hoop dat u zich niet ergert aan het SeniorenJournaal maar dat u met genoegen ook deze keer weer leest wat er allemaal te doen was en is.

Veel leesplezier gewenst!

Roel Dragt

Wij denken graag met u mee!

Nú voor
€ 10.250,-

GRANDO
BADKAMERS

Betaalbaar badkamerdesign.

“Wij helpen u graag met een advies op maat.”

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo

 CSW-merk

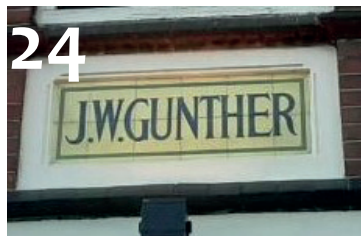
*Vraag naar de voorwaarden



Voorpagina: Golfclub Almelo

Inhoud

- 4 Activiteiten
- 8 Golf
- 10 Fietsgroep KBO
- 11 De Hobbydoos
- 12 Met de OVA naar de pluktuin
- 15 Ouder worden
- 16 De Weitemanslanden
- 18 Vanuit de COSBO
- 19 Informatie Buurtwonen
- 21 Contactpagina
- 23 Vacaturebank
- 24 Tekens aan de wand
- 27 Meulenbelt
- 29 KBO
- 30 OVA
- 32 PCOB
- 36 Colofon



Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

5 oktober, lunch bij het ROC, OVA

Beste mensen op 5 oktober is er om 12 uur weer een lunch bij het ROC. Kosten zijn € 10,00 exclusief een drankje. Parkeren in de parkeergarage. Aanmelden bij ansardesch@gmail.com of tel 0681010294. Dieetwensen a.u.b. doorgeven bij aanmelding. Tot ziens bij het ROC, Ans en Louise

12 oktober, boerenbridge, OVA

De tweede donderdag van de maand gaan we boerenbridgen. Er zijn inmiddels al 27 mensen lid geworden van deze gezellige club. Je kunt nog meedoen: Meld je aan bij louisepaerel01@gmail.com of bel naar 0614969110. Bridgers en klaverjassers zijn ook welkom. Hartelijke groet van Liesbeth en Louise.

17 oktober, muzikale middag, KBO

Op 17 oktober organiseren wij een gezellige muzikale middag in de Trefhoek, met medewerking van het duo Hendurk en Geesie. bekend van Twente Plat. Ze gaan ons vermaken met sketches en liedjes in het dialect. Meezingen wordt gewaardeerd. Het belooft een mooie middag te worden. De zaal is open vanaf 13.30 uur en de middag begint om 14.00 uur. U wordt ontvangen met een kopje koffie of thee met wat lekkers. In de pauze wordt u een consumptie aangeboden. De kosten bedragen € 5- p.p. voor leden van de ouderenbonden, en € 7- voor niet leden. U kunt betalen bij binnenkomst. U dient zich hiervoor wel aan te melden. Doet u dit vóór 13 oktober bij Janny de Maat, tel. 06 20106256.

18 oktober, samen gamen, PCOB

Woensdag 18 oktober gaan wij twee uur sporten met de leukste games op levensgrote beeldschermen geprojecteerd. Bij FUN-IE-FIT, Berlage-
laan 2 (De Klup). Zie verder de PCOB-pagina's.

27 oktober, "Zo doo wiejleu dat", OVA

Op vrijdag 27 oktober a.s. van 14.00 – 17.00 uur, organiseert de OVA een Culturele Middag in Hof88. De ouderen kunnen op deze middag een aansprekend programma verwachten: ontvangst met koffie of thee met een gebakje en we kijken in de Herman Finkerszaal van Hof88 op een groot scherm naar de film "Zo doo wiejleu dat". Daarna is er napraten onder het genot van drankjes en hapjes. Het is heel bijzonder dat een van de regisseurs, Johanna ter Steege, deze middag aanwezig zal zijn om te vertellen over de achtergronden en om vragen te beantwoorden. De middag wordt gratis aangeboden dankzij een bijdrage van de Gemeente Almelo.

De film: Een eeuw van verandering in beeld (1915-2015). Wat maakt Twente tot Twente? Welke veranderingen hebben er de laatste eeuw plaats gevonden? Twente op film, van filmmaker Erik Williams, actrice (en coproducent) Johanna ter Steege en producent André Oude Weernink. Aan de hand van filmarchiefbeelden maakten zij een film over wat er in een eeuw in Twente is veranderd. In de ruimtelijke ordening, in de industrie, in het leven van alledag, op het platteland en in de stad.

Aanmelden:

Het is noodzakelijk dat u zich aanmeldt bij Regina Scholte **vóór 17 oktober**. Bij voorkeur per mail: rjmhscholte60@gmail.com of tel. 0652432299.



Deelnemers boerenbridge, zie pagina 4



OPENINGSTIJDEN
Maandag: 13.00 - 17.30u
Dit t/m vrij: 09.00 - 17.30u
Zaterdag: 10.00 - 16.00u
Zondag: Gesloten

mango hulpmiddelen & mobiliteit

Einsteinstraat 8a, Almelo
T. 0546 - 45 32 96
WWW.MANGOMOBILITY.NL

Scootmobielen · Rollators · Rolstoelen · In-home hulpmiddelen

16 november, workshop bonbons maken, OVA

Op de grens van Twente en Salland, temidden van prachtige natuur en gelegen op een bijzonder locatie, namelijk: Krönnenzommer in Helledoorn vind je een unieke chocolaterie. Daar organiseert de OVA op 16 november a.s. vanaf 13.30 uur een chocoladeworkshop.

Deelnemers gaan zelf aan de slag en maken een chocoladehart en 5 bonbons. Natuurlijk is er koffie of thee met appelgebak. Er is uitleg over chocolade en over React Twente.

De workshop duurt ongeveer anderhalf uur. De kosten zijn voor leden van de ouderenbonden € 22,50 p.p. en voor niet-leden € 25,00 p.p..

Graag ter plekke betalen. U gaat met eigen vervoer naar Twente Decadente, Sanatoriumlaan 20 te Helledoorn.

Aanmelden vóór 30 oktober a.s. bij Joke Spenkelink:

e-mail: joke.spenkelink@icloud.com of telefonisch: 0651160806 (heeft u geen vervoer laat mij dit dan bij aanmelding weten)!



21 november, SinterklaasBingo, KBO. in de Trefhoek

12 december, Kerstviering, KBO. Locatie nog niet bekend.

Activiteiten op vaste momenten:

KBO Koersbal: locatie Het Dok elke donderdag. Opgave of informatie hierover bij Herman Veldman 06 17406363.

Fietsgroep KBO: Elke woensdag (bij goed weer). Inlichtingen of aanmelden bij Bertus Jeunink 06 1069 9079 of Fons Lucas 06 4643 8688.

Films bekijken

In samenwerking met de COSBO bij Hof88. www.hof88.nl/films
Of bij bioscoop Movie Unlimited. almelo.movieunlimitedbioscopen.nl/movieplus.



Probeer ook eens of de golfsport iets voor u is

Golfen is al lang niet meer die elitesport zoals vaak wordt gedacht. De sport is de laatste jaren steeds laagdrempeliger geworden. Dat geldt zeker voor een vereniging als de Golfclub Almelo. Daar zijn de contributies echt niet hoger dan bij een volleybal-, badmintonvoetbal- of andere sportclub.

Na het vrijkomen van een rijks-subsidie besloot een grote groep mensen, vooral inwoners van de Schelfhorst, de koppen bij elkaar te steken en in 2002 op een deel van de velden van voetbalvereniging PH een golfclub op te richten. Tonnie Frazer is al sinds de oprichting lid van de Golfclub Almelo, die tot 2022 PH Golf genoemd werd.

Golfclub Almelo is dus sinds 2022 een zelfstandige vereniging. Sinds dit jaar is Preston Palace de hoofdsponsor. Er worden wekelijk trainingen gegeven en ook zijn er professionele golfers aan de club verbonden die de spelers extra kneepjes van het spel leren. Iedereen is welkom om op bijvoorbeeld een woensdagmorgen mee te doen aan een golftraining waarin de beginselen van het spel en de regels worden bijgebracht. Tonnie Frazer speelt het spel ruim twintig jaar en vrijwel wekelijks

is hij op de baan te vinden. Ook is hij steevast van de partij op vrijdagmiddag wanneer de heren een wedstrijd spelen. 'Het is altijd leuk om te doen en elke bal vormt weer een nieuwe uitdaging om er iets van te maken', laat Tonnie weten.

Hij legt uit dat er allerlei clubs nodig zijn om goed te slaan en de verschillende afstanden af te leggen. De een slaat liever met een 'ijzeren' club, een ander gaat liever voor een 'houten' club. De clubs kennen allemaal getallen en hoe lager het getal hoe makkelijker je er een afstand mee kunt afleggen. Een S (sand wedge) kun je het best gebruiken wanneer je bal in een bunker met zand ligt of in de struiken. Als je bij de green beland bent komt de putter om de hoek kijken en daarmee kun je het best over het speciale gras in de hole slaan. Een driver (wordt ook vaak dikke Bertha genoemd) gebruik je om een flinke afstand te overbruggen. 'Jongelui slaan vaak gemakkelijk tweehonderd meter, maar als je wat ouder wordt gaat dat allemaal niet zo soepel meer, maar desondanks kun je dan toch nog een leuke bal slaan bij Golfclub Almelo', aldus Tonnie. 'Om door de baan te mogen



spelen is een baanbewijs nodig. Dat is na een aantal lessen en het doornemen en leren van de regels wel te halen', vertelt Tonny. 'Als je dat baanbewijs in bezit hebt kun je als lid van Golfclub Almelo vrijwel dagelijks de baan op tussen zonsopgang en zonsondergang. Kom gerust een keer kijken op de golfbanen achter de voetbalvelden van PH. Momenteel is men druk doende om het terras bij het clubhuis opnieuw aan te leggen. Binnen afzienbare tijd worden ook de banen en de driving range opgeknapt. Maar desondanks kan men gewoon blijven golfen.

Wilt u nog meer weten? Kijk dan op de website golfclubalmelo.nl. Daar vindt u alle informatie en kunt zich aanmelden. De club beschikt over voldoende materialen waar potentiële golfers over mogen beschikken tijdens de lessen. Al met al reden genoeg om ook eens de golfsport te proberen.

Marion Wesselink

Fietsgroep KBO op excursie naar de Barkel

De KBO fietsgroep heeft op woensdag 13 september een excursie gemaakt naar Landgoed de Barkel in Hoge Hexel. We werden hartelijk ontvangen door het echtpaar Boom. Na de koffie met heerlijke appeltaart van het huis, kregen we uitgebreid uitleg over de geschiedenis van het indrukwekkende Landgoed. Vervolgens kregen we nog een rondleiding over het erf langs de diverse bezienswaardigheden waaronder de waterput en de grafheuvel. De fietsgroep kijkt terug op een zeer geslaagde middag. Afhankelijk van de weersomstandigheden zal er nog op de woensdagmiddag worden gefietst.



Het landgoed en de omgeving bevat veel cultuurhistorische elementen, sterker nog: archeologische plekken die als Rijksmonument zijn aangemerkt. Er zijn o.a. grafheuvels gevonden uit de IJzertijd en uit de vroege Steentijd. Verder heeft het landgoed als boerenhoeve een geschiedenis die teruggaat tot de vroege 15e eeuw, 1410. De oude Bentheimer waterput wordt geschat uit de 17e eeuw te stammen. De boerenhoeve was in de vroege Middeleeuwen twee eeuwen lang een kloosterboerderij en later twee eeuwen lang een pachtboerderij van de textielabrikanten Ten Cate.

Verslag door Fons Lucas



De Hobbydoos

Dit keer in de Hobbydoos: Postzegels!

Wie kan ik blij maken met deze gave postzegels?

Zuid Afrika, Benin, Maleisië, Lady Diana enz.

Peter van der Molen, tel. 06 - 10587769.



*U kunt uw hobbyspullen aanbieden aan de lezers van het SeniorenJournal. Let wel: Het gaat om **hobbyspullen** en om **gratis** aanbieden, als u een tegenprestatie verlangt dan is deze rubriek niet voor u bedoeld. Het SeniorenJournal zorgt voor plaatsing van uw bericht, belangstellende lezers kunnen dan rechtstreeks contact met u opnemen. Het SeniorenJournal draagt verder geen verantwoordelijkheid. Stuur uw mail naar seniorenjournal@gmail.com met vermelding van de spullen die u gratis wilt aanbieden (liefst met foto), uw naam en uw telefoonnummer en/of mailadres. Geef ons daarna even door of u succes heeft gehad of dat we uw aanbieding nog een keer moeten vermelden.*

Mooie boeketten uit de pluktuin

Bloemen plukken met de OVA bij Atelier Fleurdesign te Aadorp.

Woensdag 30 augustus 's morgens togen we op eigen gelegenheid naar Aadorp waar we vriendelijk werden ontvangen door Karin Hulsman in de mooie pluktuin met koffie en stroopwafels. De tafels waren versierd met fleurige boeketten als voorbeeld. We begroetten elkaar en namen plaats op de klaar gezette stoelen met zicht op de prachtige bloemen rondom. De familie hielp mee met het serveren van de koffie en Karin vertelde ondertussen wat haar achtergrond was: een bloemenwinkel die niet meer liep, de mogelijkheid om in het huis van haar schoonouders te gaan wonen en zo op het bijhorende stuk grond een bloemen- en moestuin in te richten. Ook verkopen ze groente en eieren en kan men dagelijks een boeket bloemen plukken naar eigen smaak. De prijs wordt berekend d.m.v. het "schavot" naar gelang de dikte van het boeket.

Karin legde uit dat we alle bloemen mochten plukken behalve die uit het perk bij de de ingang en verder maakte het niet uit, groot of klein naar ieders smaak.

Het begon te regenen en we zaten te popelen om de bloemen te gaan plukken. Gewapend met onze schkaartjes togen we de tuin in en stelden ons eigen boeket samen. Verschillende creaties werden er samengesteld, leuk om te zien hoe divers. Ikzelf had zin om een kleurig boerenboeket samen te stellen en onderweg hoorde ik van diverse mensen dat ze daar vrolijk van werden. De regen bleef stromen maar daar lieten we ons niet door weerhouden. Nadien moesten we alle groen van de stelen halen in de overkapping, het boeket stylen en tenslotte met touw vastbinden. Een feestje om bij elkaar te kijken wat er zoal gecreëerd was. Zelfs de kindjes in rode overall kwamen enthousiast met bloemetjes aan. Helaas was het door de regen niet meer mogelijk om buiten koffie te drinken maar we namen vrolijk afscheid van Karin en familie. Gastvrij, een prachtige locatie aan het kanaal waar ik zeker nog een keer naar toe zal gaan om bloemen te plukken. Het was een gezellige morgen ondanks de regen!

Elsbeth Geelof-Zeevat



Zorgboerderij

't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



Meedoen, meebeleven, meegenieten

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornebroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917



**Zorg
technologie**
Is er ook
voor ú!

ZorgAccent biedt o.a.

- woonzorg
- wijkverpleging
- dagbesteding
- hulp in de huishouding
- thuisbegeleiding
- voeding- en dieetadvies
- hulp bij dementie

• **ZorgAccent PLUS**

- o.a. hulpmiddelen
- gemakservices
- mantelzorg en welzijn

Medido, Tessa, Beeldbellen of Memory Lane: een digitaal fotolijstje met veel mogelijkheden: videobellen, een knop voor bewegen, vermaak en muziek.

Meer informatie? Neem dan contact op met de kennisdragers zorgtechnologie van ZorgAccent via T. 0900 0678 of mail naar: kennisdragerszorgtechnologie@zorgaccent.nl

ZorgAccent

Denkt in mogelijkheden

www.zorgaccent.nl
T. 0900 0678



Gedachten als je ouder wordt

Er is mij nog niets aan de hand, ik ben nog fit van lijf en verstand.
Wel heb ik wat slijtage op een heup en een knie en als ik buk is het net of ik sterretjes zie.

Mijn pols is te snel en de bloeddruk te hoog maar verder ben ik nog fantastisch zo op het oog.

Op mijn steunschoenen loop ik op's Heren wegen en denk: wat is dat een zegen, nog zo gezond te mogen wezen.

Mijn geheugen is niet meer zo goed en ik heb wat te veel cholesterol in het bloed. Ik heb ook wat problemen met mijn ogen en de rug is behoorlijk gebogen.

Maar, zegt de dokter nogal droog, je bent nog fantastisch..zo op het oog.

Het leven gaat zo snel voorbij.. als ik de foto's van vroeger zie van mij.

Dan denk ik aan mijn jonge jaren: aan uitgaan, dansen, mooie kleren.

Nu moet je rimpels en bobbelen aan je lijf zien te camoufleren.

Het lopen en alles gaat wat traag, na het eten wat last van de maag.

Doe maar kalmpjes aan, zegt de cardioloog je bent nog fantastisch..... zo op het oog.

Oud mogen worden is mooi, dat weet ik wel maar als ik niet slapen kan en tot honderd tel... denk ik wel eens, is dat mooie beeld van oud worden niet dwaas en raar?

De tanden liggen in een glas, de bril op tafel, de steunkousen op de stoel dan krijg ik soms een raar gevoel.

De adem is wat kort en mijn keel erg droog, maar je kunt er oud mee worden zei de gynaecoloog.

Want je bent nog fantastisch goed, zo op het oog.

Maar als ik dan 's morgens ben opgestaan, en zo allerhande heb gedaan.. Dan denk ik: mens je moet niet zeuren, het hoort allemaal bij het ouder worden en dat mag.

Want verder heb ik niets te klagen, je moet de kwaaltjes maar zien te dragen.

Zo, zegt de psycholoog, je doet het nog fantastisch goed, zo op het oog.

Ingezonden door Joseph Lenferink

Weitemanslanden

van 'morsig land' tot 'smakelijke streek'

door Peter van der Molen

'En dan gaan wij naar de Weitemanslanden, een schop in de handen, Chief Whip (sigaret) tussen de tanden'. Dat zongen in de jaren '30 van de vorige eeuw de werklozen die naar Almelo kwamen om met zware veenarbeid een karige boterham te verdienen. Het was een keuze tussen 'iets en niets' voor werklozen uit de noordelijke provincies maar ook uit Rotterdam en Amsterdam. Het gebied tussen Almelo en Geesteren werd tot die jaren '30 omschreven als een 'morsige landstreek' - moerasgebied zonder landschappelijke bekooring. Maar jaren later werd jubelend geschreven: 'Dit is thans een smakelijke streek geworden, met frisse boerderijen. Natuurlijk viel hier niets te bederven, want er was niets'.

In de jaren na de Eerste Wereldoorlog was schraalhans keukenmeester en dat werd er na de beurskrach van 1929 niet beter op. Werkloosheid en armoede kregen het land in haar greep en de overheid bedacht allerlei mogelijkheden om daar wat tegen te doen. 'Werkverschaffing' werd het toverwoord. Werklozen uit de drie noordelijke provincies kwamen in groten getale naar deze contreien. Friezen, Groningers en

Drenten richtten hun eigen sociale verenigingen op. De Drenten hielden het als Biejn uut iemn Korf het langst vol en brachten nog tot in de jaren '80 jaarlijks een plattelandskomedie in het toenmalige Cultureel Centrum De Hagen. In feite was dat 'morsige land' waardeloos en het wekt dan ook geen verbazing dat de eigenaar - de graaf van Rechteren Limburg - het rijk toestemming gaf om er een ontginningsproject van te maken. De werklozen werden in barakken ondergebracht zoals de Amsterdammers (foto). Onder toezicht van de Nederlandse Heide Maatschappij werd met de schop in lange en zware dagen de klus geklaard. Meter voor meter werd waardeloos 'morsig land' omgetoverd tot waardevolle agrarische grond. Aan het eind van de dag stond het eten in grote gamellen klaar.

Wie nu vanaf de Schelfhorst via de Slagenweg de brug over het Lateraal kanaal richting Geesteren trekt, kan zich nauwelijks nog een beeld bij dat verleden vormen. De streek is nog 'smakelijker' geworden en de 'frisse boerderijen' groter. De barakken hebben plaats gemaakt voor riant 'stulpjes'. Maar wat is daar veel zweet, bloed en tranen voor vergoten!



Vanuit de COSBO

De kans bestaat dat u dit SeniorenJournaal voor de eerste keer in uw leven leest. Meegekregen tijdens onze seniorenmarkt, het laatste weekeinde van deze maand september op de Koormarkt. Fijn dat dit blad uw interesse opwekt. Laat ik u kort uitleggen wie wij zijn en waar wij voor staan. In de COSBO werken de drie ouderenbonden in Almelo, de OVA, PCOB en de KBO nauw samen. De afkorting COSBO betekent: Collectief Orgaan Samenwerkende Bonden van Ouderen. Wij zijn er voor iedere 50-plusser in Almelo. De COSBO bestaat uit louter vrijwilligers en kent verschillende groepen, waaronder het Platform, een groep actieve ouderen die speerpunten als wonen en zorg verder uitwerkt, en bijvoorbeeld de redactie van het SeniorenJournaal, het blad dat u nu leest. De COSBO overlegt met de gemeente en andere organisaties. Onderwerpen als wonen en zorg, mobiliteit en onder meer digitalisering passeren dan de revue. Alles bedoeld om op te komen voor de belangen van ouderen in onze gemeente Almelo. Als u dit blad verder doorleest, komt u interessante onderwerpen tegen die hun bron vinden bin-



nen de COSBO. Een daarvan is de informatiemiddag over Buurtwonen, georganiseerd door ons Platform. Jos de Blok, directeur van Buurtzorg, komt dan praten over Buurtwonen: een woonconcept voor ouderen met zo'n vijftien tot maximaal 25 toegankelijke woningen met als idee 'Wonen met elkaar en zorgen voor elkaar'. Het idee past binnen de filosofie van de COSBO dat er meer geschikte woonvormen komen voor ouderen, waar je zo lang mogelijk zelfstandig kunt zijn. Deze informatiemiddag is woensdag 1 november vanaf 14.30 uur in wijkcentrum De Schelfhorst. Heeft u interesse, schrijf u in, zie de pagina hiernaast. Wij hopen dat u lid wordt van een van de ouderenbonden die Almelo rijk is. Doe mee, want alleen samen staan wij sterk waar het gaat om opkomen voor de belangen van de Almelose ouderen.

*Ben ter Haar, interim-voorzitter
COSBO*

Uitnodiging

Informatiebijeenkomst over BUURTWONEN! op 1 november 2023

De gezamenlijke ouderenbonden in Almelo (die samenwerken in de COSBO) vinden het in het kader van het thema 'Wonen en Zorg' belangrijk dat er meer geschikte woonvormen komen voor senioren.

Woonvormen waar je zo lang mogelijk zelfstandig kunt zijn.

Bijvoorbeeld kleinschalige woonvoorzieningen in je eigen omgeving/wijk.

Jos de Blok, directeur van Buurtzorg is reeds met 30 Nederlandse gemeenten in gesprek over zijn woonconcept "Buurtwonen".

Op 1 november 2023 organiseert de COSBO samen met Jos de Blok daarom een themabijeenkomst over Buurtwonen.

Deze informatiebijeenkomst vindt plaats in wijkcentrum de Schelfhorst. Inloop vanaf 14.30 uur, start om 15:00 uur, einde 17.00 uur.

U wordt van harte uitgenodigd om deze bijeenkomst bij te wonen.

U moet zich daarvoor wel aanmelden:

Per mail: cosbo@almelosociaal.nl

Telefonisch (tijdens kantooruren): 0546-456909.



Ondersteuning die bij jou past

Bij ons werken als
**(WIJK) VERZORGENDE
OF VERPLEEGKUNDIGE**

Kijk op
www.werkenbijcarintreggeland.nl

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lohaal tarief)
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:

- Eugeria

Hospice:

- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:

- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Al 30 jaar uw
uitvaartverzorger.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Erik Korte
Uitvaartverzorging



Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Contact

met de Almelose ouderenorganisaties

COSBO

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498

Mail: cosbo@almelosociaal.nl www.cosboalmelo.nl

KBO

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo

Tel.: 0546 - 828164 Mail: riavanwijk58@gmail.com

www.kbo-overijssel.nl/afdelingen (kies Almelo)

Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

OVA

Janny Middelkamp, Ootmarsumsestraat 513, 7603 NM

Tel: 0546 851580 Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl

www.ouderenverenigingalmelo.nl

Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

PCOB

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo

Tel : 06-22586248 Mail : jnijmeijer43@gmail.com

www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo

Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen rijbewijskeuringen enzovoort:

Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@gmail.com



Jo LELOUX

OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
SINDS 1927

DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE
INFO@JOLELOUX.NL OKANJESTRAAT 6 7607BJ ALMELO 0546-538090

Tweewielers

Alex'

BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89 - 91 Almelo
Tel: 0546 - 813838
Wij bezorgen ook!



Hans Wesselink AGF

Versgekookte maaltijden bezorgen wij warm bij de mensen thuis. Voor mensen die tijdelijk of langere tijd niet meer zelf kunnen koken.

Wij bereiden en bezorgen elke dag verse en ambachtelijke maaltijden

Ook bezorgen wij koelverse maaltijden van uitstekende kwaliteit. Deze bezorgen wij een keer in de week.

Meer informatie: 0546 70 20 73
www.hetstreekfornuus.nl

HET STREEKFORNUUS
MAALTIJDVOORZIENING & CATERING
Locatie 'De Koppel'
tel: 0546-702073

• Heeft u dit Senioren-
• Journaal meegenomen
• van een leestafel? Prima,
• daar liggen ze voor.
• Misschien is het een idee
• om lid te worden van
• één van de Almelse
• ouderenverenigingen
• (KBO, OVA, PCOB)?

• Voor een paar tientjes
• per jaar kunt u dan mee-
• doen aan allerlei activi-
• teiten, u helpt mee om
• de belangen van oude-
• ren voor het voetlicht te
• brengen en u krijgt het
• SeniorenJournaal gratis
• thuisbezorgd.

Vacaturebank

Op deze plaats vindt u steeds de openstaande vacatures voor vrijwilligers bij de Almelose ouderenbonden en bij de Stichting COSBO.

Bij de **KBO** wordt gezocht naar:

- *Een secretaris*

Meer informatie bij de huidige secretaris mw. Ria van Wijk, tel. 0546-828164 of mail riavanwijk58@gmail.com.

- *Een penningmeester*

Voor informatie kunt u contact opnemen met de huidige penningmeester T. Frazer. Tel. 0546-861726 of per mail tonfra38@outlook.com.

- *Algemene bestuursleden*

Informatie bij de voorzitter van de KBO de heer Fons Lucas tel. 06-46438688 of per mail fonslucas49@gmail.com.

- *Reservebezorgers KBO-ONS-Magazine en SeniorenJournaal.*

Informatie bij Toni Vogelgsang, tel. 06-54336802.

- *Medewerkers activiteiten:*

Neem contact op met Miny Vogelgsang: minyvogelgsang@gmail.com of 06-42755498.

Overigens zijn bij alle Almelose ouderenorganisaties KBO, OVA en PCOB vrijwilligers van harte welkom. U kunt zich melden voor informatie bij de contactpersonen, zie de contactpagina.

Tekens aan de wand

Schildpadsoep bij de bakker

‘De bakker op de hoek’
Zo begon een liedje dat velen van ons heel lang geleden op school leerden zingen zonder te weten waar dat op sloeg. Iets van duidelijkheid is terug te zien in de gevel op de hoek van de Schuttenstraat en de Grotestraat. In dat pand zat vroeger bakker Gunther en dat is te zien in de gevelversiering uit 1910. Op een van die stenen is een bakker te zien die staande voor zijn oven op een ossenhoorn blaast. Elke keer als een bakker een baksel klaar had deed hij dat zodat de mensen in de omgeving wisten dat er weer vers brood was.

Gunther sr. is in 1890 in dat pand een bakkerij begonnen en heeft 20 jaar later bij de verbouwing van het pand de geglazuurde tegels laten aanbrengen die aangeven wat hij daar allemaal ambachtelijk deed. Bij die verbouwing liet hij onder het hele pand een kelder aanleggen waarin hij vaten honing van een grote verscheidenheid opsloeg. Honing van Canadese boekweit, uit Bretagne, Havana en inlandse heidehoning. Die honing gebruikte hij voor zijn specialiteit: Honingkoeken.

De bijenkorf op een van de tegels herinnert er nog aan. Behalve honing sloeg hij in die kelder ook nog grote hoeveelheden eieren op. In drie bakken kwamen 10.000 eieren te liggen die hij eerst met kalk bedekte en vervolgens onder water zette. Op die manier konden eieren wel een half jaar goed worden gehouden.

Gunther bakte niet alleen maar ‘zoete broodjes’. Hij beschikte ook nog over een ‘kokerij’. De klant kon er eveneens terecht voor schildpadsoep of een gebraden haantje. Ook huzarensalade behoorde tot het assortiment evenals puddingen zoals op een andere tegel valt te zien. Dat hij daarvoor soms dagen van wel zestien uren moest draaien zal niemand verbazen.

Hoe het liedje verder ging? ‘. . . Die heeft vannacht geblazen, De vellen van zijn broek, Die hangen voor de glazen. . . .’

Overigens hebben na de bakker ook nog kappers onderdak gevonden in het Jugendstilpand. Kappers Zandbergen en Lucassen met een eigen kappers-herkennings-teken. Een cilindrische zuil met horizontale rood en witte banen.

Peter van der Molen



ELK (KLIK)KUNSTGEBIT VERDIENT DE ZORG VAN TPP SCHULTZ

tpp-schultz.nl



AL MEER DAN 20 JAAR UW ADRES VOOR:

- nieuw kunstgebit
- implantaten
- klikgebit op implantaten
- vervanging klikgebit
- nazorg implantaat klikgebit
- behandelplan voor uw 1^o kunstgebit (immediaatprothese)
- reparaties, breuk, nieuwe tand/kies, rebasen (opvullen)
- gedeeltelijk gebit, partieel kunststof of metalen frame

WIJ BIEDEN U:

- vrijblijvend informatief gesprek
- second opinion
- geen verwijsbrief nodig
- contracten met de meeste zorgverzekeraars
- aanvraag regelen indien nodig
- geen onverwachte hoge kosten, wij denken met u mee
- reparaties binnen een dag klaar
- nota's grotendeels rechtstreeks naar uw zorgverzekering



SCHULTZ
TANDPROTHETICI
voor uw mondzorg!

ALMELO
0546 568090
BERLAGELAAN 97

GOOR
0547 744037
GROTESTRAAT 110

O.N.T.-REG.NR. 302



Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie

Wijkverpleging bij u thuis

Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl

Of bel met
0900 - 2 453 453

Tweede vleugel Meulenbelt in gebruik genomen

Met het doorknippen van een lint door bestuurslid Willy Belshof is onlangs de tweede fase van de ingrijpende vernieuwbouw van TriviumMeulenbeltZorg (TMZ) aan de Vriezenveense weg in gebruik genomen. Bewoner v.d. Brink genoot de eer als eerste de toegang tot de woonzorglocatie waarin 57 eenpersoons appartementen met eigen sanitair voor bewoners met psychogeriatrische aandoeningen zijn ondergebracht te betreden.

- waar alleen een begane grond beschikbaar was – kan die eerste nieuwe vleugel over een begane grond en een eerste verdieping beschikken, terwijl de nu gereedgekomen tweede fase ook nog een tweede verdieping kent.

Uitgangspunt bij het grootschalige project is het principe dat iedere bewoner over een eigen woon/slaapkamer met een natte cel moet kunnen beschikken. Daarnaast mochten de bewoners meedenken over de aankleding

van het geheel. Als de nieuwbouw afgerond is, zal er ook een fraaie binnentuin beschikbaar zijn. TMZ biedt onder meer verpleging, verzorging en persoonsalarmering en kan over de inzet van 2600 medewerkers en 1600 vrijwilligers beschikken.



Bestuurslid Williy Belshof, bewoner v.d. Brink en Martine Dijkstra, regio-manager.

Vorig jaar maart is de eerste fase afgerond van een vernieuwbouwproject dat in de loop van 2026 met het gereedkomen van de derde fase wordt afgerond. In tegenstelling tot de oude vleugel

Binnenkort wordt begonnen met de sloop van de nu vrijgekomen oude vleugel en kan een begin worden gemaakt met de uitvoering van fase 3. Als het hele project in 2026 is afgerond, beschikt TMZ aan de Vriezenveenseweg over 186 appartementen die beschikbaar zijn voor dezelfde doelgroep als de huidige.

Peter van der Molen

DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea®



waldläufer

HELIOFORM

solidus

Xsensible®

Gert de Olde schoenen

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo



erve
Beeklust



U ZEGT HET MAAR

Erve Beeklust verzorgt complete arrangementen, geheel aangepast op uw wensen. Zo kunt u bij ons terecht voor alle mogelijke familiale aangelegenheden, zoals een familiefeest met buffet, een bruiloft met diner en live muziek, of een condoleance. Voorafgaand aan uw komst maken wij op locatie met u een afspraak. Op deze manier kunnen wij uw wensen doornemen en een arrangement op maat voor u samenstellen.

Meer informatie of reserveren? bel **0546 - 810 137** of mail naar info@beeklust.nl

ERVE BEEKLUST

Een gezellige en knusse party boerderij

ADRES

Ledeboerslaan 1
7606 HS Almelo

CONTACT

T (0546) 810 137
E info@beeklust.nl

ONLINE

F [Facebook/Beeklust](https://www.facebook.com/Beeklust)
W www.beeklust.nl

De Levensboom

Als je aan een boom zou vragen:
hé boom, sta jij nou graag alleen?
Dan zou hij, denk ik, zeggen:
geef mij maar boompjes om me
heen.

Zou je aan vader vragen:
hé vader, sta je graag alleen?
Dan zou hij, denk ik, zeggen:
geef mij maar mensen om mij
heen.

Als je aan een boom zou vragen:
aan wie geef jij het leven door?
Dan zou hij, denk ik, zeggen:
daar heb ik nou mijn takken voor.

Zou je aan je moeder vragen:
aan wie geef jij het leven door?
Dan zou ze, denk ik, zeggen:
ja kijk daar heb ik jou nou voor.

Zou je aan oma vragen:
jouw leven, waar komt dat van-
daan?
Dan zou ze, denk ik, zeggen:
van oma's die niet meer bestaan.

Dus bomen zijn als mensen:
geen van twee staat graag alleen;
in kinderen en in takken,
zo groeit er leven om je heen.

Jij, je vader en je moeder
dat is een soort van levensboom;
die tak een eindje verder,
dat is een tante of een oom.

Maar die opa's en die oma's
die jaren terug gestorven zijn?
Ja kijk, ik zal maar zeggen,
dat zullen wel de wortels zijn.

*Bron onbekend.
Ingezonden door Fons Lucas*

Ledenmutaties KBO

Overleden: dhr. J.A.M. Golbach en dhr. G.J.M. Schrijver.



We horen, zien en lezen de laatste tijd in het nieuws veel over kunstmatige intelligentie- ook wel artificiele intelligentie of kortweg AI-geheten. Tijdens de vakantie heb ik getracht mij wat te verdiepen in de technologie, de veelvoorkomende misvattingen en de toepassingen ervan in ons huidige leven. Dit alles via een boek voor dummies (in leekentaal). Het idee achter kunstmatige intelligentie (AI) blijkt te zijn om computers net zo slim of zelfs slimmer dan mensen te laten zijn. AI moet computers laten denken als een menselijk brein, van nieuwe informatie leren, fouten verbeteren, inzicht tonen en bijvoorbeeld emoties uiten. De toepassingen zijn heel divers. Het blijkt dat deze technologie al steeds meer wordt gebruikt in de ouderengeneeskunde, de ouderenzorg en in een thuissituatie. Bijvoorbeeld bij het vroegtijdig onderkennen van dementie, met de servicerobot in het verpleegtehuis en met monitoring bij hulpvragen in de thuissituatie. Kortom een ontwikkeling die, naast de soms negatieve berichten die we over AI tegenkomen, ook nu al een positieve bijdrage levert aan het welzijn van ouderen.

Bestuurszaken:

Als u dit leest hebben we de infomarkt voor senioren van 30 september waarschijnlijk al achter de rug. Ik hoop dat u er geweest bent en veel hebt opgestoken ten aanzien van o.a. het thema *Wonen en Zorg*. Over de voortgang die we maken bij de belangenbehartiging (samen met de andere bonden binnen de COSBO) t.a.v. dit thema leest u elders in dit nummer meer.

Binnen de OVA zijn we in september weer volop gestart met onze activiteiten, ik wil hierbij speciaal uw aandacht vragen voor de Culturele Middag in Hof 88 op 27 oktober. Deze middag is nadrukkelijk bedoeld voor alle ouderen in Almelo en is gratis. Binnenkort houden we ook weer een kennismakingsbijeenkomst voor nieuwe leden. Op 15 november staat er om 11.00 uur een bijeenkomst gepland. Zo'n 30 nieuwe leden zullen hiervoor een uitnodiging ontvangen. Naast kennismaken met elkaar krijgen zij op deze ochtend veel informatie over wat wij als ouderenvereniging voor senioren kunnen betekenen. Ook kan iedereen als lid inbrengen wat de eigen wensen zijn en wat men van ons als bestuur verwacht.

Henk Snoeijer
Voorzitter

Handje Helpen heeft een nieuwe hulp!

Sinds 1 september heeft "Handje Helpen" een nieuwe kracht: Harm Boers komt ons team versterken.

Cobi Noordhoff verlaat het project zoals we eerder met elkaar afgesproken hebben. Ze heeft geholpen het project op te starten en nu neemt Regina haar taak over als coördinator van "Handje Helpen".



Leden van de OVA kunnen klusjes melden op iedere maandag en donderdag tussen 9 en 10 uur bij Riet Hulsman, tel. 0546 – 800945.

Het gaat om kleine klusjes zoals bijvoorbeeld een lampje indraaien, een piepende deur smeren of een schilderij ophangen. Voor grotere klussen zijn er andere instanties die kunnen helpen.

De voorrijkosten bedragen € 5,00, eventueel benodigd materiaal wordt in samenspraak met de aanvrager gekocht en betaald door de aanvrager.



Ledenmutaties OVA:

Nieuwe leden:

Dhr. en mevr. Kamp-Versteeg,
mevr. Hurkmans, mevr. Meurs,
dhr. en mevr. ten Brin.

Overleden:

Mevr. F. Kalsbeek, dhr. Engbersen.



Zoeken naar houvast

Een vertrouwensonderzoek in 2022 van het CBS (Centraal Bureau voor de Statistiek) toont aan: het vertrouwen in de medemens neemt toe, terwijl het vertrouwen in de politiek daalt. De mensen om je heen: je familie, je vrienden, je buren, ken je. De huidige samenleving ondervindt grote uitdagingen. Dit leidt tot samenhang in buurten. Ouderen blijven langer thuis wonen. Omkijken naar elkaar in buurten is toegenomen: Voor elkaar een boodschap halen, een praatje maken, vrijwilligerswerk doen. Dit is een positieve ontwikkeling in deze chaotische tijd. Het is ook een tijd van ontkerkelijking. In deze tijd zijn veel mensen zoekende naar geloof of levensoriëntatie. De samenleving polariseert. In de tijd dat Jezus Christus zich onder de mensen begaf, was dit tegen de zin van de machthebbers. Jezus werd gewantrouwd door de rechtsgeleerden, maar de bevolking getuigde van hun afhankelijkheid vanwege zijn daden en woorden. Ook in die tijd zochten de mensen naar houvast in het leven.

De mensen voelden zich door Jezus gezien. De woorden van het volgende lied laten ons lezen hoe wij mogen en kunnen zoeken naar houvast:

“Iedereen zoekt U, jong of oud, speurend langs allerlei wegen: kronkelig, vreemd, of recht, vertrouwd – Meester, waar kom ik U tegen? Eens vindt U ons, bij dag of nacht, moe van onszelf en zonder kracht, dorstend naar liefde en zegen.

Volgen wij, Heiland, niet uw spoor: laten wij anderen bloeden, geven wij pijn en angsten door – neem ons dan onder uw hoede. Spreek uw genezend woord vol macht, dan krijgt ons leven nieuwe kracht. Spreek, dan keert alles ten goede.

Heer, als ons denken U ontkent, kan ons de leegte benauwen. Als onze hand uw schepping schendt, wilt U ons dan nog vertrouwen?

Twijfel of hoogmoed, onverstand – neem ons, uw mensen, bij de hand. Laat ons uw schoonheid aanschouwen.

Koning, uw rijk is zo nabij – open mijn ogen en oren! Onrustig is mijn hart in mij, totdat het nieuw wordt geboren. Daarom zoekt U elk mens-kind Zoek, herder, mij, opdat ik vind en steeds meer bij U zal horen” (lied 837 liedboek).

Rits van der Woude

Activiteiten

Gezellig samen gamen in gamecentrum Fun-IE-FIT

Woensdag 18 oktober gaan wij twee uur sporten met de leukste games op levensgrote beeldschermen geprojecteerd. FUN-IE-FIT is geschikt voor iedereen, van vitale senioren tot mensen die slecht ter been zijn of een broze gezondheid hebben. Iedereen doet in zijn eigen tempo mee aan de uitdagende games als skiën, raften, iceskaten, tennis en veel meer. Kennis van deze bewegende games is niet nodig. Een gamecoach begeleidt onze groep.

We worden om 14.00 uur verwacht in centrum FUN-IE-FIT, gevestigd in het Meester Siebelinkhuis aan de Berlagelaan 2, deel uitmakend van De Klup Twente. De activiteit is tot rond de klok van 16.00 uur .

Graag aanmelden vóór 16 oktober 2023 (18.00 uur), bij het secretariaat. Er is maar plaats voor ca. 20 personen.

Wij beginnen deze middag om 14.00 uur. Graag om 13.50 uur aanwezig. Eigen bijdrage is € 5.00 pp.

Overige activiteiten 2023

22 november: Gesprek met Wethouder Eugène van Mierlo, Stadhuis Almelo. Wij vragen jullie het volgende: Denk even na over welke vragen jullie aan de wethouder willen stellen. Het bestuur vraagt jullie om vragen naar het secretariaat te sturen, vóór 13 oktober. Daarna worden ze bij de Wethouder bezorgd. In het volgende Seniorenjournaal meer hierover.

20 december: Adventsviering, Pniëlkerk Almelo
Alles onder voorbehoud

Ledenmutaties PCOB

Nieuw lid: Mevr, J.A. Davidowski, wij heten haar van harte welkom en hopen dat zij zich bij ons thuis zal voelen.

Barbecue van 13 september:

Het stond niet op activiteitenlijst toch heeft de activiteitencommissie besloten om een barbecue te organiseren. Op de planning stond "Jeu de Boules" spelen maar het aantal opgaven was te weinig om dit door te laten gaan, misschien was de communicatie niet duidelijk. Jammer, een volgende keer beter.



Dat ziet er smaakvol uit!

Op voorstel van onze Activiteitencommissie hebben wij op 13 september 2023 van een Barbecue genoten. Juist op de eerste dag na de warme periode. Daar het niet zo warm (heet) meer was hebben wij lekker zitten smikkelen.



Ook de kok heeft zin in een lekker hapje

Wij hadden deze middag een zeer goede kok die heel goed zijn best heeft gedaan. Hij moest natuurlijk zelf ook proeven wat hij voor de aanwezigen had geroosterd.



Wat is hij goed bezig!

De leden van de Activiteitencommissie hadden alles gezellig gemaakt met slingers en ballonnen en eten genoeg om van te genieten. Een woord van dank gaat uit naar allen die deze middag alles in goede banen hebben geleid, dank jullie wel!

Gezelligheid alom!



SeniorenJournaal - 2023, 9e jaargang, nummer 8

Redactie SeniorenJournaal

Roel Dragt

eindredactie, opmaak, secretariaat

Ton Frazer

penningmeester

Marion Wesselink

redacteur

Truus Platenkamp

notulist, redacteur

Peter van der Molen

redacteur

Rits van der Woude

redacteur

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Algemeen contactadres:

seniorenjournaal@gmail.com

Inleveren kopij voor het volgende nummer:

uiterlijk 13 oktober

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang

JOKO
Totaalcleaning

Virulyweg 34
7602 RG Almelo
T 06 - 13748720

Voor binnen en buiten,
een heldere zaak!

JOKOTOTAALCLEANING.NL



U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | www.fysiohetschol.nl



Sinds enige tijd is aan het Eskerplein in Almelo de Buurtapotheek geopend. Als assistentes vinden wij goede zorg heel belangrijk en we nemen dan ook alle tijd voor u. Inschrijven bij de Buurtapotheek is eenvoudig te doen door het inschrijfformulier op onze website in te vullen. Ook kunt u in onze apotheek de gegevens invullen. Herhaalmedicatie is gemakkelijk aan te vragen en onze apotheek is ook op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur geopend. Ook kunnen wij uw medicijnen thuis bezorgen en zijn we via internet te bereiken op buurtapotheek.com.

Elke euro die je spaart is 1⁵⁰ waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



50%
rente



peningstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858