

# Senioren *Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO  
2023, 9e jaargang, nr. 6

# Vragen over **geld**, zorg, Wmo of **wonen**? Onze vrijwilligers staan voor u klaar!

Wij helpen **100% gratis**

Bel voor een **afspraak** ma t/m do 9-16 u, vrij 9-12 u



Onze inloopsprekuren:

maandag, dinsdag, vrijdag: 9.30 - 11.30 uur

Beltegoed op? Mail ons of app via 06-17872297

Boddenstraat 3 Almelo | tel. 0546 45 69 09 | [www.almelosociaal.nl](http://www.almelosociaal.nl) | [info@almelosociaal.nl](mailto:info@almelosociaal.nl) |

**PuurPersoonlijk**

UITVAARTBEGELEIDING

Wies Sanders & Angeliën Wiggers



24/7 bereikbaar | [www.puurpersoonlijkuitvaart.nl](http://www.puurpersoonlijkuitvaart.nl) | 06-22163953

# Voorwoord

van de redactie

Nou, de zomer was even flink aanwezig met droogte en hoge temperaturen. En nu weer wat afwisselend weer met zon en buien en minder warmte. Ik vind de seizoenen en de wisselingen in het weer wel prettig. Het hele jaar hetzelfde weer zou niets voor mij zijn. Ik ben een plattelandsjongen, bij mooi weer ben ik graag buiten maar ook bij harde wind of hagel of onweer moet ik even naar buiten om het weer te zien, horen en voelen. Tja, zo heeft ieder zijn eigenaardigheden.

Misschien gaat u nog op vakantie om eens wat anders te ervaren dan uw eigen huiselijke omgeving. Of misschien blijft u gewoon thuis. Tegenwoordig heet dat een 'staycation' (Stay at home for vacation). Net zoiets als op vakantie gaan naar Le sable de Lutté, Hinterhausen of Balconië. Niks mis mee.

In juli zijn er nog een paar activiteiten om aan mee te doen. Daarna volgt in augustus de Zomerschool

en de start van de activiteiten van het tweede halfjaar. Reken maar dat KBO, OVA en PCOB al allerlei leuke, interessante uitjes voor u aan het uitzoeken zijn.

Dan het Seniorenpanel. De werkgroep wil graag veel deelnemers, zodat de uitkomsten ook met enig gewicht naar buiten kunnen worden gebracht. Heeft u een e-mailadres, geef u dan op als deelnemer. Drie à vier keer per jaar kunt u dan meedoen aan een enquête over onderwerpen die van belang zijn voor senioren.

Verder in dit nummer diverse leuke wetenswaardigheden over gelstenen, muurgedichten en een schoonmaakmuseum.

De redactie van het SeniorenJournal gaat ook even in rust. Het volgende SeniorenJournal verschijnt rond 1 september.

*Veel leesplezier gewenst!*

*Roel Dragt*

Wij denken graag met u mee!

Nú voor  
€ 10.250,-

**GRANDO**  
BADKAMERS

**Betaalbaar  
badkamerdesign.**

"Wij helpen u graag met een advies op maat."

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo  
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo

  
CSW nl

\*Vraag naar de voorwaarden



Voorpagina: Fietspad bij de Doorbraak



# Inhoud

- 4 Activiteiten
- 6 Bowls en Films
- 9 De Hobbydoos
- 10 Fietsgroep KBO
- 12 Varen op de Vecht, PCOB
- 16 Vanuit de COSBO
- 18 Spreekende muren
- 22 Schoonmaakmuseum
- 25 Contactpagina
- 26 Tekens aan de wand
- 29 Vacaturebank
- 30 Seniorenpanel
- 31 KBO
- 32 OVA
- 33 PCOB
- 36 Colofon



# Activiteiten

**De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.**

## **19 juli, Jeu de Boules, PCOB**

Woensdag 19 juli 2023 gaan wij weer Jeu de Boules spelen bij "De Toss", Badweg te Almelo (Wendelgoor, op weg daar naar toe mag men een klein stukje over het fietspad, met de auto). Wij beginnen deze middag om 13.00 uur. Aanmelden vóór 17 juli (18.00 uur) bij het secretariaat: [jnijmeijer43@gmail.com](mailto:jnijmeijer43@gmail.com) of 06-22586248



## **28 juli, inloop met spelletjes, OVA**

Op vrijdag 28 juli van 10.00 – 12.00 uur is er een gezellige inloop voor ouderen in Het Huis van Katoen en Nu. Er is een sjoelwedstrijd, er zijn spelletjes en wat zich verder aandient. Natuurlijk is er een kopje koffie/thee of een sapje met wat lekkers. U bent van harte welkom. De inloop is gratis en aanmelden is niet nodig.

Het is een traditie geworden bij de OVA om het eerste halfjaar af te sluiten met een inloop voor iedereen die dat gezellig en leuk vindt. We kunnen terug zien op een mooi halfjaar met aansprekende activiteiten: voor elk wat wils: oa. een creatieve dag, een bezoek aan de Hermitage met de MuseumPlusBus, een paasbloemstuk maken, een lezing over Etty Hillesum, de Indische Morgen. Iedere maand was er een Toafelproat. De boottocht staat nog op de planning en de Zomerschool komt er aan. Na de vakantie komen we met nieuwe activiteiten.

### **28 augustus, Toafelproat met Heracles, OVA**

In het Huis van Katoen en Nu is er van 14.00 tot 16.00 uur weer “Toafelproat met Heracles”. “Toafelproat” is een activiteit van de Ouderen-Vereniging Almelo (OVA), Heracles en Huis van Katoen en Nu.

Tijdens “Toafelproat”, dat voornamelijk bedoeld is voor ouderen uit Almelo, praten we onder het genot van een kopje koffie of thee na over de wedstrijden van de afgelopen maand en alles wat er verder in onze club speelt. Alles met elkaar belooft het weer een boeiende en gezellige middag te worden. Schuif gerust aan: de entree is gratis, koffie en thee worden ter beschikking gesteld door de Vrienden van het Hookhoes.

### **30 augustus, Bloemen plukken, OVA**

Woensdag 30 augustus wordt een fleurige OVA-ochtend. In de bloemenpluktuin in Aadorp mag u uw eigen boeket bloemen plukken!

Op eigen gelegenheid gaat u naar de Albardastraat 1 in Aadorp.

Daar vindt u de prachtige bloemenpluktuin van Karin Hulsman.

Om 10.00 uur worden we door Karin ontvangen met een kop koffie of thee. Hierna zal zij wat vertellen over het ontstaan van de pluktuin, de soorten bloemen en laat ze zien hoe je een mooie bos bloemen kunt

schikken. En dan is het plukken geblazen! In de tuin staan wel meer dan

50 verschillende bloemsoorten, dus voor ieder wat wils! Het is wel zo handig om zelf een bloemenschaartje mee te nemen.



U kunt zich vanaf 1 t/m 15 augustus aanmelden, bij voorkeur per mail, bij Anke Dijkhuizen : [anke.dijkhuizen@kpnmail.nl](mailto:anke.dijkhuizen@kpnmail.nl) tel.nr. 06-30035334.

Maximum aantal deelnemers 20.

Indien er meer aanmeldingen zijn wordt er geloot. Na 15 augustus krijgt u bericht van Anke of u mee kunt naar de pluktuin. Alvast heel veel plezier gewenst!

### **Activiteiten op vaste momenten:**

*KBO Koersbal*: locatie Het Dok elke donderdag. Opgave of informatie hierover bij Herman Veldman 06 17406363.

*Fietsgroep KBO*: Elke woensdag (bij goed weer). Inlichtingen of aanmelden bij Bertus Jeunink 06 1069 9079 of Fons Lucas 06 4643 8688.

## Open dag IISPA/Heracles Almelo met Bowls Club Almelo

Op zondag 30 juli vindt de open dag plaats van zowel de IISPA als Heracles Almelo. De open dag van de IISPA is van 12:00 tot 15:30 uur en de open dag van Heracles Almelo gaat tot 17:00 uur door met om 16:00 uur de spelerspresentatie.

Tijdens de open dag van de IISPA en Heracles Almelo is van alles te doen voor jong en oud. Voor de kinderen is er een speurtocht in de IISPA en het stadion van Heracles. In de IISPA laten vooral de verenigingen die er gevestigd zijn zien wat ze doen, een mooie en leuke gelegenheid om eens een kijkje te nemen in de “keuken” van deze verenigingen.

Een van deze verenigingen is Bowls Club Almelo. Een leuke

en gezellige vereniging waar elke vrijdag met elkaar bowls wordt gespeeld. Bowls is een precisiesport waarbij het de bedoeling is dat de spelers afgeplatte ballen, bowls, zo dicht mogelijk naar een kleinere doelbal laten rollen. Deze traditionele sport uit Engeland wordt sinds enkele decennia ook in Nederland beoefend.

Het is een relatief onbekende sport, maar zeer populair voor de senioren. Wanneer men er kennis mee heeft gemaakt wordt het als erg leuk en toegankelijk ervaren. De Bowls Club spelen hun sport in de Topsporthal van de IISPA. U bent van harte uitgenodigd om langs te komen en de bowls sport een keer te proberen. We zien u graag op 30 juli.

---

### FILMS

Het **Filmhuis** organiseert in samenwerking met COSBO filmvoorstellingen. Kaarten in losse verkoop € 9,00. Filmpashouders betalen € 6,00 (Filmpas € 15,00). Kaarten bestellen 0546-850264. [www.hof88.nl/films](http://www.hof88.nl/films)

**MovieUnlimited** op het Amaliaplein biedt films op middagen, onder de naam Movie+. Elke vrijdagmiddag (en ook wel op zondagmiddag en dinsdagavond) zijn er Movie+-films te bekijken, inclusief pauze. U wordt verwelkomd met een kopje koffie/thee en wat lekkers! Entree Movie+ is € 9,50 per persoon.

[almelo.movieunlimitedbioscopen.nl/movieplus](http://almelo.movieunlimitedbioscopen.nl/movieplus)



MOGEN WIJ ONS EVEN VOORSTELLEN?

Wij zijn Bowls Club Almelo.

Naast het spelen van deze sport, vinden wij **GEZELLIGHEID**  
en **BETROKKENHEID** van essentieel belang!

**Open Huis IISPA**  
**30 Juli**  
**van 13.00 tot 15.30**



DOOR WIE KAN BOWLS GESPEELD WORDEN?

- Iedereen die **actief** bezig wil zijn
- Lichte beperking **geen probleem**
- **Betaalbare** contributie





**ONTDEK  
DE WERELD VAN  
MANGO MOBILITY**



#### OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u

Di t/m vrij: 09.00 - 17.30u

Zaterdag: 10.00 - 16.00u

Zondag: Gesloten



Einsteinstraat 8a, Almelo  
T. 0546 - 45 32 96  
[WWW.MANGOMOBILITY.NL](http://WWW.MANGOMOBILITY.NL)

Scootmobielen · Rollators · Rolstoelen · In-home hulpmiddelen

“Het is **ONMOGELIJK**” zei trots

“Het is **RISKAANT**” zei ervaring

“Het is **ZINLOOS**” zei het verstand

“geef  
het een **kans**” fluisterde  
het hart

# De Hobbydoos

## Hobbyspullen over? Wie kan ze gebruiken?

*Dit keer in de Hobbydoos:  
breinaalden en acrylverf.*

Diverse maten breinaalden, ook zonder knop. Op te halen of meer informatie bij Andrea Postmus, [apostmus1953@gmail.com](mailto:apostmus1953@gmail.com) of via 06 11597663.



Ik kreeg een doos met diverse kleuren acrylverf (voornamelijk Action), maar ik gebruik het niet. Iemand anders belangstelling? Roel Dragt, [roeldragt@gmail.com](mailto:roeldragt@gmail.com)

*U kunt uw hobbyspullen aanbieden aan de lezers van het SeniorenJournaal. Let wel: Het gaat om **hobbyspullen** en om **gratis** aanbieden, als u een tegenprestatie verlangt dan is deze rubriek niet voor u bedoeld. Het SeniorenJournaal zorgt voor plaatsing van uw bericht, belangstellende lezers kunnen dan rechtstreeks contact met u opnemen. Het SeniorenJournaal draagt verder geen verantwoordelijkheid. Stuur uw mail naar [seniorenjournaal@gmail.com](mailto:seniorenjournaal@gmail.com) met vermelding van de spullen die u gratis wilt aanbieden (liefst met foto), uw naam en uw telefoonnummer en/of mailadres. Geef ons even door of u succes heeft gehad of dat we uw aanbieding nog een keer moeten vermelden.*





## Fietsgroep KBO: volop in beweging, dagtocht Ootmarsum

Na een reeks van geslaagde middagtochten van de KBO fietsgroep verscheen op woensdag 14 juni vrijwel de hele groep aan de start voor de 1e dagtocht van het nieuwe seizoen. Herman Veldman had voor deze dag een prachtige route uitgestippeld. Via de Gravendijk en het kanaal Almelo-Nordhorn fietsten we vervolgens langs en/of door Weerselo, Reutum en Agelo naar het pittoreske Ootmarsum. Met een heus vakantiegevoel zijn we op een zeer gezellig terras neergestreken

voor koffie met échte krentenwegge. Het bekende monument van de "Poaskeerls" op het naast gelegen kerkplein leende zich prima voor een groepsfoto.

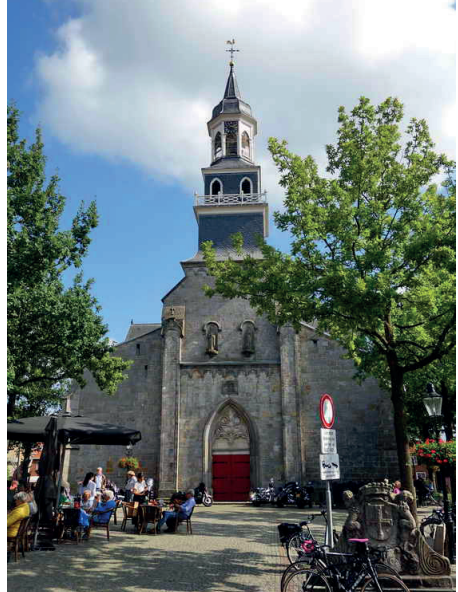
Het was een met zon overgoten prachtige dag. We vervolgden onze weg door de wonderschone natuur van het Springendal richting Vasse. Het 'slippertje' van Rosa met de fiets en de lege accu van Bertus mochten de pret niet drukken. Onze EHBO'er fietste dan ook niet voor niets mee! Bij de watermolen van Bels deden we





ons te goed aan een overheerlijke pannenkoek uit de onlangs vernieuwde keuken. We fietsten via Mander naar Tubbergen alwaar we spontaan werden getraceerd op een ijsje door Evelyne. Haar kleinkind is vandaag (cum laude) geslaagd voor het gymnasium. Bij de traditionele mandarijnenstop werden we nog door Bertus (met de lege accu) ingehaald.. Samen uit, samen thuis van een heerlijk dagje fietsen. Wordt vervolgd!

*Fons Lucas*



## Naar Duitsland met de Loozensche platbodem



Voor de trouwe PCOB-leden was het geen onbekende activiteit: met de Loozensche platbodem varen over de Vecht. En toen wij dit voorjaar in onze algemene bestuursvergadering aankondigden dat ook deze zomer "we weer samen de Vecht op zouden gaan", waren de reacties louter positief.

Dit jaar ging het de andere kant uit. Niet richting Hardenberg, nu voer schipper Gert ons richting de Duitse grens. Met een platbodem vol enthousiaste gasten, afkomstig van alle drie de ouderenbonden die onze gemeente Almelo rijk is.

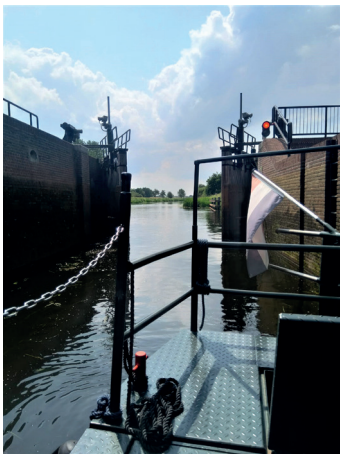
Het was gezellig, schipper Gert vertelde het ene verhaal na het andere. Het was mooi want de natuur toonde zich deze warme zomermiddag op haar best. En wie goed om zich heen keek, zag de vele watervogels waaronder de reigers. Hoe natuurlijk dit deel van de Vecht is, zo vanaf Loozen richting Gramsbergen en uiteindelijk net even over de Duitse grens, werd de vaargasten wel snel duidelijk.

En aan gezelligheid ontbrak het niet. De hapjes, koele drankjes en ga zo maar door, zorgden daar wel voor. En er was afwisseling genoeg, zoals het schutten in de sluis ter hoogte van De Haandrik en die verdwaalde Schotse Hooglander, die midden in het water onze fraaie groene platbodem met het lichte schuifdak voorbij zag komen.

We raakten in figuurlijke zin de Duitse grens aan, keerden en genoten van de terugweg. Op naar het startpunt bij de Loozensche linie, ooit door Napoleon aangelegd, zoals schipper Gert ons vertelde.

En nu, volgend jaar? Als PCOB hebben we deze jaren twee richtingen van de Vecht verkend. Er is nog een derde route, vertrouwde schipper Gert ons bestuurslid Rits van der Woude van de activiteitencommissie toe. Mogelijk dat wij als PCOB dat doel volgend jaar oppakken. U hoort van ons, u bent welkom. Het was gezellig, zo samen op de Vecht die ons Twente zo rijk maakt.

*Ben ter Haar*





Zorgboerderij

# 't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



*Meedoen, meebeleven, meegenieten*

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornebroek | E-mail: [info@wierke.nl](mailto:info@wierke.nl) | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917



Zorg  
technologie  
Is er ook  
voor ú!

Medido, Tessa, Beeldbellen of Memory Lane: een digitaal fotolijstje met veel mogelijkheden: videobellen, een knop voor bewegen, vermaak en muziek.

Meer informatie? Neem dan contact op met de kennisdragers zorgtechnologie van ZorgAccent via T. 0900 0678 of mail naar: [kennisdragerszorgtechnologie@zorgaccent.nl](mailto:kennisdragerszorgtechnologie@zorgaccent.nl)

ZorgAccent biedt o.a.

- woonzorg
- wijkverpleging
- dagbesteding
- hulp in de huishouding
- thuisbegeleiding
- voeding- en dieetadvies
- hulp bij dementie

• ZorgAccent PLUS

o.a. hulpmiddelen  
gemakservices  
mantelzorg en welzijn

## ZorgAccent

Denkt in mogelijkheden

[www.zorgaccent.nl](http://www.zorgaccent.nl)  
T. 0900 0678







## Vanuit de COSBO



Binnen de COSBO gelederen is het nog steeds een drukke periode.

Het Zomerschoolprogramma heeft u inmiddels ontvangen. De aanmelddatum hebben we verlengd om iedereen ruim de kans te geven zich op te geven (de bezorging van het Senioren-Journaal met het programma was niet bij iedereen in dezelfde week en ook het warme weer speelde parten). Op het moment dat dit Seniorenjournaal uitkomt heeft u inmiddels bericht gehad of u geplaatst bent.

Ook de Infomarkt voor senioren op 30 september staat in de steigers. Deze vindt plaats op de Koornmarkt vanaf 11.00 uur 's morgens. De uitnodigingen naar de diverse instellingen die u kunnen informeren over een en ander zijn de deur uit. En nu maar hopen dat het weer mee zit.

Een andere zaak die aandacht vraagt zijn de HUBA's. Bertus Jeunink is er om gezondheidsredenen mee gestopt en voor volgend jaar hebben we dus uitbreiding nodig. Bertus heeft het 30 jaar gedaan, we hebben afscheid van hem genomen met een bos bloemen.

We zoeken nieuwe mensen, mocht u belangstelling hebben om andere ouderen te helpen met het invullen van hun belastingaangifte neem dan contact op met het secretariaat van de COSBO. De HUBA's krijgen jaarlijks een bijscholingscursus.

En dan de gesprekken over het thema "wonen en zorg" met DURA en Buurtzorg.

Beide gesprekken zijn zeer positief geweest en bieden perspectief. Het gesprek met DURA heeft er toe geleid dat zij de haalbaarheid van het concept Alleszins gaan

onderzoeken voor een aantal locaties in Almelo. Na de zomervakantie verwachten we het resultaat hiervan.

Bij Buurtzorg hebben we met Jos de Blok van gedachten gewisseld over het project "Buurtwonen". Over dit project heb ik in het vorige SeniorenJournaal al iets verteld. We hebben Jos de Blok bereid gevonden om in oktober/november een voorlichting te verzorgen t.a.v. dit bijzondere project.



Ten aanzien van de berichtgeving over het thema wonen en zorg hebben we besloten dit niet meer via gespreksverslagen te doen maar u periodiek op de hoogte te houden van de ontwikkelingen en de vooruitgang die we hierbij maken, in een wat later stadium krijgt u dus wat uitgebreidere informatie.

*Henk Snoeijer*  
*Interim voorzitter COSBO*

[buurtwonen.nl](http://buurtwonen.nl)  
[duravermeer.nl](http://duravermeer.nl)  
[cosboalmelo.nl](http://cosboalmelo.nl)

## Sprekende muren

Als je aan het verkeer deelneemt, bijvoorbeeld te voet of met de fiets, dan moet je goed voor je kijken en de gedachten erbij houden. Daarbij ontgaat je ook veel. Ik ken mensen die al jaren een bepaalde route volgen en nooit hebben gezien dat zij een muurgedicht passeerden. Voor hen – maar ook voor alle anderen – heb ik een route gemaakt langs een aantal van die soms tot nadenken stemmende gedichten. Hier en daar geef ik een toelichting, maar zelf een invulling geven is zeker zo goed. Omdat ik slecht ter been ben, heb ik de fiets genomen en ben toepasselijk in de Schuttenstraat begonnen bij de zijgevel van café De Stam waar Almeloër Herman Finkers het startsein geeft.

*'Op de fietse  
Mangs,  
a'k op de fietse  
fietse,  
dan deank ik wa es.  
Mer meestieds toch nich.  
Mer a'k deanke,  
Deank nich te vol as't kan,  
want ie mot nog vedan'.*

Ga even rechtsom 'vedan' tot de Hofkampstraat en kijk op de hoek naar het balkon. Daarna honderd meter verder de straat in en een blik werpen op de zijgevel van nummer 9. Ooit stond daar (de nummers 7) een school, maar tegen het eind van WO II stortte daar een Lancaster bommenwerper neer waarbij de bemanning het leven verloor evenals een aantal burgers.

Terug naar de Grotestraat en rechtsom en langs 't Hoekhoes door de Krikkengang en ontdek daar een dichtregel van Adriaan van Dis.



Loop of fiets de Krikkengang uit en aan het eind linksaf door het bijzonder fraaie Doepark (terras is aan te bevelen) naar de Hofstraat.



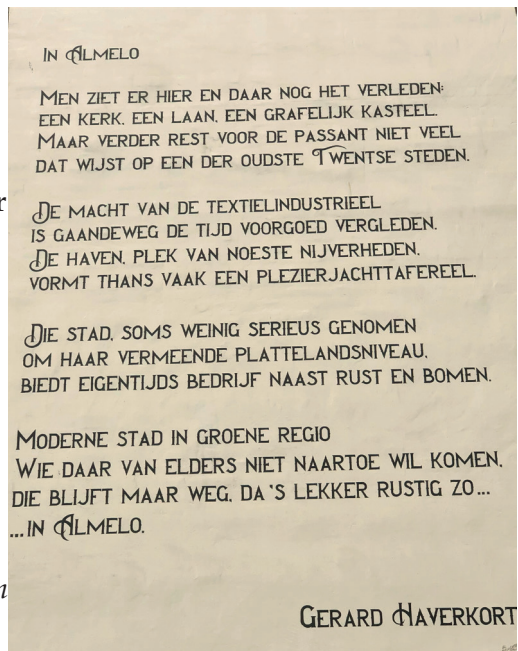


Linksaf richting 't Kolkje. Op de glasruiten van boekhandel Broekhuis heeft Herman Finkers het Almelo's volkslied geprojecteerd.

Honderd meter verder een ode van dichter Willem Visser aan kunst schilder en bekende Almeloër Seino Nijland.

Na een bochtje naar links en een naar rechts via de Hof van Gulick naar de Grotestraat. Die schuin oversteken en via de Jan Muldersgang naar De Hagen-gracht. Daar eerst even 50 meter naar rechts om een gedicht van Ida Gerhardt te ontdekken en daarna terug naar de markt om naast Het Huis van Katoen en Nu een overpeinzing van Gerard Haverkort te lezen. Iedereen die aan het Almelo van zijn of haar jeugd denkt, zal kunnen instemmen met zijn bevinding.

*Peter van der Molen*



IN ALMELO

MEN ZIET ER HIER EN DAAR NOG HET VERLEDEN:  
EEN KERK, EEN LAAN, EEN GRAFELIJK KASTEEL.  
MAAR VERDER REST VOOR DE PASSANT NIET VEEL  
DAT WIJST OP EEN DER OUDSTE TWENTSE STEDEN.

DE MACHT VAN DE TEXTIELINDUSTRIEEL  
IS GAANDEWEG DE TIJD VOORGOED VERGLEDEN.  
DE HAVEN, PLEK VAN NOESTE NIJVERHEDEN,  
VORMT THANS VAAK EEN PLEZIERJACHTTAFEREEL.

DIE STAD, SOMS WEINIG SERIEUS GENOMEN  
OM HAAR VERMEENDE PLATTELANDSNIVEAU,  
BIEDT EIGENTIJD BEDRIJF NAAST RUST EN BOMEN.

MODERNE STAD IN GROENE REGIO  
WIE DAAR VAN ELDERS NIET NAARTOE WIL KOMEN,  
DIE BLIJFT MAAR WEG. DA 'S LEKKER RUSTIG ZO...  
...IN ALMELO.

GERARD HAVERKORT



## Ondersteuning die bij jou past

Bij ons werken als  
**(WIJK) VERZORGENDE  
OF VERPLEEGKUNDIGE**

Kijk op  
[www.werkenbijcarintreggeland.nl](http://www.werkenbijcarintreggeland.nl)

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lohaal tarief)  
[www.carintreggeland.nl](http://www.carintreggeland.nl)

### WIJ BIEDEN

#### Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

#### Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

#### Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

#### Revalidatie:

- Eugeria

#### Hospice:

- Hoog Schuilenburg

#### Daarnaast bieden wij:

- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Al 30 jaar uw  
uitvaartverzorger.

Betrouwbaar,  
integer,  
open en  
transparant.



**Erik Korte**  
Uitvaartverzorging



Dag en nacht bereikbaar  
0546-443264

## Werkgroep Seniorenpanel

De hulp die we kregen bij het omzetten van onze enquetevragen naar een anonieme invulpagina op internet viel onverwacht weg. Daardoor heeft het uitzetten van enquetes helaas vertraging opgelopen. Die problemen zijn inmiddels opgelost, in juni hebben we weer een enquete naar buiten gebracht, dit keer over digitale bankzaken.

De uitkomsten:

- We hadden een deelname van 30 personen.
- Bijna iedereen regelt zelf de bankzaken en heeft ook meerdere bankrekeningen. Machtigingen verlenen kennen en kunnen de meesten wel maar het intrekken van een machtiging kent een derde deel niet.
- Tweederde van de deelnemers houdt inkomsten en uitgaven goed bij, een derde doet dat niet regelmatig.
- Bijna iedereen heeft contant geld in huis, meer dan de helft alleen kleingeld, 40 procent meer dan alleen kleingeld.
- De meeste deelnemers betalen liever niet contant. Bijna iedereen kan lopend of met de fiets een geldautomaat bereiken (3 van de 30 moeten dan met de auto).
- Zo goed als iedereen betaalt in de winkel met een bankpasje en dan 'contactloos', 7 van de 30 deelnemers steken het pasje in het pinapparaat. Slechts 2 van de 30 betalen wel eens 'contactloos' met de telefoon of een daarvoor geschikt horloge.
- 73 procent koopt wel eens on-line (internet).
- 27 deelnemers geven aan wel te kunnen rondkomen met hun inkomen, 3 "met moeite".
- 12 van de 30 deelnemers vragen hulp bij het invullen van de belastingaangifte.
- De helft zoekt hulp bij het invullen van de belastingaangifte, 2 bij de HUBA's.
- Iedereen redt zich nog wel met digitaal betalen en andere digitale bankzaken. Tweederde kent mensen die wel problemen daarmee hebben.

*Een pdf met de volledige uitkomsten is te zien op de website van de COSBO: [www.cosboalmelo.nl/seniorenpanel](http://www.cosboalmelo.nl/seniorenpanel).*

*Meldt u aan als deelnemer, mail naar [cosbo@almelosociaal.nl](mailto:cosbo@almelosociaal.nl)*



## Schoonmaakmuseum Borne – nostalgisch dromen

Stofzuigers, strijkijzers, wringers, VIM, ATA en Sunligt, ja zelfs een complete ouderwetse winkelinrichting! Het is er allemaal in het pas geopende Schoonmaakmuseum van Bert Oude Lansink in Borne. Bert is weliswaar eigenaar van een professioneel schoonmaakbedrijf, maar is ook hartstochtelijk verslingerd aan alles wat ook maar in de verte met schoonmaken te maken heeft. Hij heeft de laatste jaren overal in het land spullen weten op te halen en sloeg die op in een van de vrije ruimtes bij zijn bedrijf met de bedoeling er vroeg of laat een museum mee in te richten. In Nederland bestaat al een stofzuigermuseum en een wasmachinemuseum, maar een museum waar alles onder een dak bijeen is gebracht was er nog niet.



Het zou er waarschijnlijk ook niet zijn gekomen, want al het materiaal was Bert boven het hoofd

gegroeid en hij dacht dat hij alles maar weer moest verkopen. Maar een artikel in een plaatselijke krant met een oproep voor vrijwilligers, zorgde voor een radicale omslag. Binnen de kortste keren was er een team van acht vaste vrijwilligers gevormd. Die gingen de zalen opknappen en vervolgens de voorraad inventariseren.



Van de ongeveer 300 stofzuigers verhuisde een deel naar de zolder waar een groot depot werd ingericht waaruit wisselexposities kunnen worden samengesteld. Er werden plattegronden gemaakt en een verhaallijn uitgewerkt en vervolgens gingen Rita, Johanna, Timo, Fred, Annie, Mieke, Lilian en Philothea onder het toezien oog van Bert aan het inrichten.



Alles werd door Timo en Fred gedocumenteerd en vastgelegd. Zoals de bekende Miele wasmachine met buitenboordmotor. Of de groene stofzuiger uit 1925. Die kostte destijds fl. 115.= . Daar werd soms bij de bank een lening voor afgesloten en dan kreeg de klant een zelfde mini- stofzuiger mee als spaarpotje. Of de stofzuiger uit eind 1800. Die bestond uit twee delen In een soort verrijdbare kast zat een balg en door aan een slinger te draaien werd die balg vacuüm gezogen. Door een handel om te draaien kon vervolgens met het andere deel gezogen worden.



Opvallend is ook een speciaal strijkijzer-kachelkje. Terwijl met het ene ijzer werd gestreken werden de andere ijzers met dat kachelkje heet gemaakt. Ook bijzonder is de 'wiegwasmachine' een apparaat dat op een wieg lijkt en waar de was in werd gelegd. Moeder de vrouw of 'de meid' moest dan de wieg schommelen om de was schoon te krijgen. Die hangt ook nog gewoon aan de lijn. In de vitrines tal van kleine artikelen die het werk in de huishouding wat makkelijker moesten maken. Om helemaal in nostalgische sfeer te komen, is een bezoek aan een ouderwets ingerichte woonkamer bijna een must. Zelfs de ouderwetse buizenradio ontbreekt niet. Een vrijblijvend bezoek aan dit unieke museum zorgt bij de veelal wat oudere bezoekers voor een 'feest der herkenning' en de anekdotes volgen elkaar aan de Industriestraat 8 in Borne in rap tempo op. De telefoon is er al wel aangesloten: 074 2673806. Oh ja, de entreprijs is ook nog ouderwets: Vrijwillige Bijdrage!

*Peter van der Molen*



**Jo LELOUX**  
OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE  
SINDS 1927  
DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,  
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE  
INFO@JOLELOUX.NL OKANJESTRAAT 6 7607BJ ALMELO 0546-538090

## Tweewielers



Hans Wesselink AGF

Versgekookte maaltijden bezorgen wij warm bij de mensen thuis. Voor mensen die tijdelijk of langere tijd niet meer zelf kunnen koken.

Wij bereiden en bezorgen elke dag verse en ambachtelijke maaltijden

Ook bezorgen wij koelverse maaltijden van uitstekende kwaliteit. Deze bezorgen wij een keer in de week.

Meer informatie: 0546 70 20 73  
[www.hetstreekfornuus.nl](http://www.hetstreekfornuus.nl)

**HET STREEKFORNUUS**  
MAALTIJDVOORZIENING & CATERING  
Locatie 'De Koppel'  
tel: 0546-702073

# Alex' BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw  
Bornsestraat 89 - 91 Almelo  
Tel: 0546 - 813838  
Wij bezorgen ook!

• Heeft u dit Senioren-  
• Journaal meegenomen  
• van een leestafel? Prima,  
• daar liggen ze voor.  
• Misschien is het een idee  
• om lid te worden van  
• één van de Almelse  
• ouderenverenigingen  
• (KBO, OVA, PCOB)?

• Voor een paar tientjes  
• per jaar kunt u dan mee-  
• doen aan allerlei activi-  
• teiten, u helpt mee om  
• de belangen van oude-  
• ren voor het voetlicht te  
• brengen en u krijgt het  
• SeniorenJournaal gratis  
• thuisbezorgd.

# Contact

met de Almelose ouderenorganisaties

---

## **COSBO**

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498

Mail: [cosbo@almelosociaal.nl](mailto:cosbo@almelosociaal.nl) [www.cosboalmelo.nl](http://www.cosboalmelo.nl)

## **KBO**

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo

Tel.: 0546 - 828164 Mail: [riavanwijk58@gmail.com](mailto:riavanwijk58@gmail.com)

[www.kbo-overijssel.nl/afdelingen](http://www.kbo-overijssel.nl/afdelingen) (kies Almelo)

Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

## **OVA**

Janny Middelkamp, Ootmarsumsestraat 513, 7603 NM

Tel: 0546 851580 Mail: [secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl](mailto:secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl)

[www.ouderenverenigingalmelo.nl](http://www.ouderenverenigingalmelo.nl)

Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

## **PCOB**

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo

Tel : 06-22586248 Mail : [jnijmeijer43@gmail.com](mailto:jnijmeijer43@gmail.com)

[www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo](http://www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo)

Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

## **Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen rijbewijskeuringen enzovoort:**

Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

**Contact SeniorenJournaal: [seniorenjournaal@gmail.com](mailto:seniorenjournaal@gmail.com)**

## Tekens aan de wand

### Een sociëteit Tot Nut en Vermaak



In het linkerportiek van het restaurant van het Theaterhotel aan de Grotestraat zit een eenvoudige bouwsteen. Alleen een datum: 9 Febr:1895.

Dat is de datum waarop de eerste steen werd gelegd voor de sociëteit Tot Nut en Vermaak, een club die al in 1816 was opgericht. In die tussenliggende jaren hadden de stadsnotabelen onderdak gevonden in een pand dat in de volksmond bekend stond als Het Schuitje op de hoek van de Grotestraat – Wierdensestraat.

In een eenvoudig toneelzaaltje werden lezingen van 't Nut en van de Rederijkerskamer gehouden, trad het Theatre des Variétés op en zong Polyphonia het hoogste lied. Potkachtjes hielden in de winter de vorst buiten de deur en de dames konden bovendien beschikken over een mandje met een warme kruik. In 1895 werd onder architectuur van Vixseboxe aan de Grotestraat begonnen aan de bouw van de sociëteit die al aan het eind van dat jaar in gebruik kon worden genomen.



In wat later als de Kleine Zaal bekend werd, klonken de marsen van het Derde Regiment der Huzaren, de toneelvereniging Ons Genoegen speelde er *De Koopman van Antwerpen* en *De Misstap ener Moeder*, met bal na. Grote namen verschenen op de affiches zoals van Louis Bouwmeester. Tot het complex behoorde ook de eerste tennisbaan van Almelo en een kegelbaan en in de achterliggende tuin werden concerten gegeven.

Gedurende de Tweede Wereldoorlog speelden de Duitsers er de baas en roofden de sociëteit leeg, maar na een grondige opknapbeurt kon die in de zomer van 1946 weer worden geopend. Ruim tien jaar later werd door de gemeente besloten tot de oprichting van de Stichting Cultureel Centrum De Hagen en de aankoop van de sociëteit, maar het zou nog twee jaar duren voor Gedeputeerde Staten akkoord ging met de constructie waarbij de sociëteit tot eeuwigdurende gebruiker werd vastgelegd. Die beslissing betekende dat met de realisatie van de nieuwbouw een aanvaardbare inpassing van het gebouw moest worden gevonden. Dat lukte en in 1968 werd de eerste paal geslagen. Drie jaar later kon burgemeester Frits Schneiders het totaal nieuwe complex openen.

Vijftien jaar later kwam dit in bezit van het Van der Valk concern en staat nu bekend als TheaterHotel.

*Peter van der Molen*



# ELK (KLIK)KUNSTGEBIT VERDIENT DE ZORG VAN TPP SCHULTZ

[tpp-schultz.nl](http://tpp-schultz.nl)



## AL MEER DAN 20 JAAR UW ADRES VOOR:

- nieuw kunstgebit
- implantaten
- klikgebit op implantaten
- vervanging klikgebit
- nazorg implantaat klikgebit
- behandelplan voor uw 1<sup>o</sup> kunstgebit (immediaatprothese)
- reparaties, breuk, nieuwe tand/kies, rebasen (opvullen)
- gedeeltelijk gebit, partieel kunststof of metalen frame

## WIJ BIEDEN U:

- vrijblijvend informatief gesprek
- second opinion
- geen verwijsbrief nodig
- contracten met de meeste zorgverzekeraars
- aanvraag regelen indien nodig
- geen onverwachte hoge kosten, wij denken met u mee
- reparaties binnen een dag klaar
- nota's grotendeels rechtstreeks naar uw zorgverzekering



**SCHULTZ**  
TANDPROTHETICI  
*voor uw mondzorg!*

**ALMELO**  
0546 568090  
BERLAGELAAN 97

**GOOR**  
0547 744037  
GROTESTRAAT 110

O.N.T.-REG.NR. 302



## Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie

Wijkverpleging bij u thuis

Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:  
[www.triviummeulenbeltzorg.nl](http://www.triviummeulenbeltzorg.nl)

Of bel met  
**0900 - 2 453 453**

# Vacaturebank

---

Op deze plaats vindt u steeds de openstaande vacatures voor vrijwilligers bij de Almelose ouderenbonden en bij de Stichting COSBO.

Bij de **KBO** wordt gezocht naar:

- *Een secretaris*

Meer informatie bij de huidige secretaris mw. Ria van Wijk, tel. 0546-828164 of mail [riavanwijk58@gmail.com](mailto:riavanwijk58@gmail.com).

- *Een penningmeester*

Voor informatie kunt u contact opnemen met de huidige penningmeester T. Frazer. Tel. 0546-861726 of per mail [tonfra38@outlook.com](mailto:tonfra38@outlook.com).

- *Algemene bestuursleden*

Informatie bij de voorzitter van de KBO de heer Fons Lucas tel. 06-46438688 of per mail [fonslucas49@gmail.com](mailto:fonslucas49@gmail.com).

- *Reservebezorgers KBO-ONS-Magazine en SeniorenJournaal.*

Informatie bij Toni Vogelgsang, tel. 06-54336802.

- *Medewerkers activiteiten:*

Neem contact op met Miny Vogelgsang: [minyvogelgsang@gmail.com](mailto:minyvogelgsang@gmail.com) of 06-42755498.

Overigens zijn bij alle Almelose ouderenorganisaties KBO, OVA en PCOB vrijwilligers van harte welkom. U kunt zich melden voor informatie bij de contactpersonen, zie de contactpagina.

# DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea®



waldläufer 

HELIOFORM

solidus

Xsensible® 

**Gert de Olde**  
schoenen

[www.gertdeoldeschoenen.nl](http://www.gertdeoldeschoenen.nl)

tel: 0546 812905  
Bornsestraat 67, Almelo

**Vrijwilliger  
gezocht:**

**Almelo  
Sociaal**

Op zoek naar een leuke vrijwilligersbaan? Staat u met beide benen stevig in de Almelose samenleving? En heeft u een groot hart voor mensen die zich minder goed redden?

**Wij zijn op zoek naar een:**

**VOORZITTER**  
voor het dagelijks bestuur!

Bent u nieuwsgierig naar het complete verhaal?  
Kijk dan op: [www.almelosociaal.nl/voorzitteras](http://www.almelosociaal.nl/voorzitteras)





## Vragen aan God...

God, krijgt U nooit genoeg van al dat vragen,  
om alles wat de mens weer nodig heeft:  
Sterkte, om een ziekte te verdragen,  
en maak, Heer, dat de baas mij opslag geeft.  
Laat mij nu slagen, God, voor mijn examen,  
Geef ons een lang en heel gelukkig leven samen.  
Ik vraag me af God, doet het U geen plezier,  
wanneer eens iemand zo maar zegt:  
Alleen om u te danken kom ik hier !

Ik weet wel God, U bent geen mens als wij,  
U zult niet gauw uw wrevel laten merken.  
U geeft de mens zo graag wat hij U vraagt.  
Maar komen wij alleen daarom in de kerken?  
Ja, ik geloof dat U het liever zag,  
dat iemand soms midden op de dag,  
in zichzelf zeggen zou, heel stil:  
“Het is alleen maar God, dat ik U eens bedanken wil”!

En denkt U nooit, heel stiekempjes misschien,  
Ik wou dat men eens ophield zo te bidden.  
Ik kan geen smekende gezichten meer zien.  
De één vraagt om een goede dood,  
een ander wil zijn dagelijkse brood.  
Maar waarom knielt er nooit een mens  
zo maar eens in de banken:  
“Ik kom alleen maar God, om U eventjes te bedanken

*Bron; Miriam van Reijen*

*Ingezonden door Fons Lucas*

---

### Ledenmutaties KBO

*Geen bijzonderheden.*

## Maak het ze niet makkelijk

In november 2022 is er onder de noemer “maak het ze niet te makkelijk” een informatiemiddag georganiseerd door de OVA over senioren en veiligheid. Van Martijn Wildeboer kregen we concrete tips om te voorkomen dat we het slachtoffer worden van verschillende vormen van “criminaliteit” voor wat betreft o.a. meekijken bij pinnen, babbeltrucs aan de deur en nepmailtjes. Het was een zeer leerzame middag.

Afgelopen week werd ik opmerkelijk gemaakt op een artikel van de Brede Alliantie (een landelijke organisatie die veilig financieel handelen van ouderen nastreeft). Dat artikel ging over een andere vorm van veiligheid nl. de financiële uitbuiting van ouderen en dan niet zo zeer door instanties of hackers maar door “daders uit eigen kring”. Hierbij moet u bijvoorbeeld denken aan de burens, kinderen, de huishoudelijke hulp of anderen die wel even voor u zullen pinnen of als u welgesteld bent u willen overhalen tot een testamentswijziging.

Daarbij komt nog dat de registratie van dit soort gevallen bij verre van compleet is omdat veel ouderen niet door hebben dat ze worden uitgebuit of dat niet durven te melden omdat ze afhankelijk zijn van de dader, aldus het artikel.



Ik neem aan dat deze situaties zich ook in Almero voordoen, ik heb begrepen van schuldhulpverleners dat zij het tegenkomen. Daarbij komt nog dat we de verantwoordelijkheid voor aangifte bij de gedupeerde oudere hebben neergelegd. Misschien een thema voor een informatiemiddag met voorlichting van de Brede Alliantie hierover?

Uit het bestuur zijn verder geen bijzondere zaken te melden. De activiteitencommissie heeft het programma voor de tweede helft van het seizoen (na de zomer) bijna klaar, het belooft weer een zeer gevarieerd programma te worden.

Voor zover u deze zomer met vakantie gaat wens ik u een goede vakantie en kom gezond weer terug.

*Henk Snoeijer*  
Voorzitter OVA



### Ledenmutaties OVA:

*Nieuw lid:* mw. Lipman

*Overleden:* dhr. Smit, mw. Fischer.

## Activiteiten

Woensdag 19 juli gaan we weer Jeu des Boules spelen.  
Lees meer op pagina 4.

## Overige activiteiten 2023

In de maand augustus hebben wij geen ledenmiddag. In het “Kwintet” van september lezen jullie wat we dan gaan doen. Ook voor mij is dat nog een verrassing.

20 september: ?????

18 oktober: Fun ie fit, Siebelinkhuis Almelo

15 november: Gesprek met Eugène van Mierlo, Stadhuis Almelo

20 december: Adventsviering, Pniëlkerk Almelo

*Alles onder voorbehoud*

## Vragen en antwoorden

In het vorige Seniorenjournaal heb ik jullie de volgende vragen over bloemen voorgelegd, hierbij de beloofde antwoorden:

- Een bloem met een zuivelproduct: Boterbloem
- Een roos met een ferme tik: Klaproos
- Deze plant is een kledingstuk van mijzelf: Jasmijn/Vrouwenmantel
- Hij woont in een slot en doet een paard steigeren: Ridderspoor
- Muziekinstrument in apartheidsland: Kaaps Viooltje
- Edele neerslag: Sneeuwkllokje/Goudenregen
- Seksuele invitatie: Venusbloem
- Vader is ver weg: Papaver
- Een goddelijke, doch scherpe plant: Christusdoorn
- Drank voor een oude dame: Jeneverbes.

*Jan Nijmeijer*

## Ledenmutaties PCOB

Wij heten dhr. en mw. Vrij van harte welkom binnen de PCOB Almelo.  
Wij hopen dat zij zich spoedig bij ons thuis zullen voelen.

## Balans

In de loop van mei was er, door een groepje Europese Parlementsleden, een conferentie georganiseerd om meer balans te brengen in het beleid in Europa. Meestal speelt economie daarin de hoofdrol. Economische groei is bij (bijna) alles leidend. Wanneer er voldoende winst wordt gemaakt dan gaat het goed. De vraag is of dat wel zo is en of er geen andere maatstaven nodig zijn waardoor alles beter in balans komt.

Groei ten koste van het milieu is toch geen echte groei, dan reken je de belasting van het milieu niet mee. Gezondheid, gelijkheid, onderwijs en milieu zijn daarbij ook niet in beeld. Er moet verdiend worden maar daarbij moet wel rekening gehouden worden met allerlei maatschappelijke aspecten. Er moet een betere balans komen.

Gelijkwaardigheid, kansen, mogelijkheden ... In onze samenleving is dat niet goed verdeeld. Wanneer je wordt geboren in een huishouden met een laag inkomen dan gaan er minder deuren voor je open dan wanneer je ouders een hoge functie hebben in de maatschappij. De vraag is hoe

daar een betere balans in gevonden kan worden.

Balans, het is ook een boekhoudkundige term en onze samenleving verwacht van alle ondernemers dat ze dat keurig doen en zo verantwoording afleggen over hun winst of verlies. Nu zijn dat zaken waar de meesten van ons niet (meer) mee te maken hebben. Toch is het ook een woord waar we allemaal mee bezig zijn. Hoe breng je een goed evenwicht aan in je leven. Hoe regel je dat je niet altijd druk bent met anderen, maar er tijd overblijft om rustig thuis te zijn?

Wanneer we het over gezondheid hebben komt tegenwoordig als eerste ook dat woord weer naar voren. De juiste balans in de vochthuishouding en de juiste balans in onze voeding. Dat is van groot belang zeker als we ouder worden. Voldoende vitaminen en gezonde vezels en vooral niet te veel suiker en alcoholhoudende dranken. Let op de juiste balans!

En als we het dan toch over welzijn hebben dan is het ook van belang vooral genoeg te bewegen: Oefen regelmatig uw balans



en voorkom zo dat u uw evenwicht verliest. Want vallen als je ouder wordt ... Dan is je leven echt helemaal uit balans.

Velen van ons herinneren zich misschien nog wel dat er vroeger, toen we nog naar school gingen, in bijvoorbeeld een snoepwinkel zo'n mooie weegschaal stond of hing met twee schalen er aan of op. Aan de ene kant werd dan een zakje gelegd waarin vanuit een grote glazen pot de gekozen snoepjes werden ingedaan. Aan de andere kant werd een gewichtje gezet van bijvoorbeeld 100 gram en wanneer de wijzer precies in het midden stond dan was het in balans en kreeg je je onsje snoep mee, wel na betaling natuurlijk.



Zo'n beeld is eigenlijk heel mooi als je naar je leven kijkt. Aan de ene kant van de schaal leggen we alles wat we voor onszelf willen, aan de andere kant datgene wat je voor een ander doet en de verplichtingen die je voelt bij allerlei zaken. Hoe is dan de balans? Naar welke kant slaat de weegschaal uit? Heb je te veel voor een ander er op gelegd of is het juist andersom: je komt niet toe aan een ander omdat je vooral bezig bent met je eigen zorgen en verdriet. Ligt de schaal vol met dingen die moeten en heb je daarom geen tijd om zomaar even te genieten van het mooie weer of een onverwachte ontmoeting?

Nu is de zomertijd misschien ook wel een periode waarin we soms iets meer op onszelf zijn aangewezen. Zeker als de mobiliteit te wensen overlaat. Dan kan ik mij voorstellen dat het ook een periode kan zijn waarin je terugkijkt op je leven en de balans opmaakt. Terugkijken en bedenken hoe goed je het hebt gehad en wat er moeilijk was. Terugdenken aan mooie ervaringen, aan mooie vakanties en misschien wel foto's kijken en daarmee de herinneringen levend maken. Er zullen ook momenten zijn waarbij je dat verdriet van toen weer even door je heen laat gaan. Ook dat hoort bij de balans in je leven. Dat deze zomer een mooie balans mag brengen wens ik u van harte toe.

*Rits van der Woude*

# SeniorenJournaal - 2023, 9e jaargang, nummer 6

## Redactie SeniorenJournaal

### Roel Dragt

*eindredactie, opmaak, secretariaat*

### Ton Frazer

*penningmeester*

### Marion Wesselink

*redacteur*

### Truus Platenkamp

*notulist, redacteur*

### Peter van der Molen

*redacteur*

### Rits van der Woude

*redacteur*

*De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.*

## Algemeen contactadres:

seniorenjournaal@gmail.com

## Inleveren kopij voor het volgende nummer:

**uiterlijk 18 augustus**

**Internet:** Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: [www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal](http://www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal)

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

**Drukwerk:** Microform Almelo

**Depot:** Toni Vogelgsang



**JOKO**  
Totaalcleaning

Virulyweg 34  
7602 RG Almelo  
T 06 - 13748720

Voor binnen en buiten,  
een heldere zaak!

JOKOTOTAALCLEANING.NL



## U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | [www.fysiohetschol.nl](http://www.fysiohetschol.nl)



Sinds enige tijd is aan het Eskerplein in Almelo de Buurtapotheek geopend. Als assistentes vinden wij goede zorg heel belangrijk en we nemen dan ook alle tijd voor u. Inschrijven bij de Buurtapotheek is eenvoudig te doen door het inschrijfformulier op onze website in te vullen. Ook kunt u in onze apotheek de gegevens invullen. Herhaalmedicatie is gemakkelijk aan te vragen en onze apotheek is ook op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur geopend. Ook kunnen wij uw medicijnen thuis bezorgen en zijn we via internet te bereiken op [buurtapotheek.com](http://buurtapotheek.com).

# Elke euro die je spaart is 1<sup>50</sup> waard!

## Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen\* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



50%  
rente



peningstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus

**PLUS Schuldink** / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858