

Senioren *Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO
2023, 9e jaargang, nr. 5

Vragen over **geld**, zorg, Wmo of **wonen**? Onze vrijwilligers staan voor u klaar!

Wij helpen **100% gratis**

Bel voor een **afpraak** ma t/m do 9-16 u, vrij 9-12 u



Onze inloopsprekuren:

maandag, dinsdag, vrijdag: 9.30 - 11.30 uur

Beltegoed op? Mail ons of app via 06-17872297

Boddenstraat 3 Almelo | tel. 0546 45 69 09 | www.almelosociaal.nl | info@almelosociaal.nl |



Puur Persoonlijk

24/7 bereikbaar | www.wiessandersuitvaart.nl M 06 221-639 53

Voorwoord

van de redactie

U zag het al op het voorblad: dit is een speciale Zomerschool-editie. Het leek er even op dat het niet door kon gaan, maar een speciale werkgroep is hard aan het werk gegaan en heeft toch weer een mooi programma kunnen organiseren. Lees de Zomerschoolpagina's goed door, het programma, de extra informatie en de manier waarop u zich kunt aanmelden. Het aanmeldingsformulier vindt u op de middenpagina's en net als vorig jaar geldt nu ook weer:

al naargelang uw gemoedsgesteldheid kunt u de middenpagina's er met een flinke ruk uittrekken of kunt u netjes de nietjes losmaken en weer dichtvouwen. Wat u ook kiest, vergeet niet uw gegevens in te vullen en het formulier op tijd in te leveren.

Verder in dit nummer informatie over diverse activiteiten in juni en juli, flink wat verslagen van activiteiten van de afgelopen maand, bericht van de COSBO en een aflevering uit de serie "Tekens aan de wand".

De rubriek "De Hobbydoos" doet het goed. Allerlei hobbyspullen hebben inmiddels een nieuwe eigenaar gevonden die er veel plezier aan zal beleven. We moeten er nog wel even op wijzen dat het echt moet gaan om spullen die met een hobby te maken hebben. Het is niet de bedoeling om huisraad, oud meubilair enzovoort via De Hobbydoos aan te bieden. Die spullen kunnen naar de kringloop of uiteindelijk naar Twente Milieu. En: u mag er geen tegenprestatie voor verlangen, u mag de hobbyspullen gratis weggeven.

Het SeniorenJournal heeft een paar keer een aangepaste verschijningsdatum vanwege de planning van de tegelijk verspreide landelijke bladen van KBO en PCOB. Dit keer daarom ook wat later dan u gewend bent. Ook in juli zijn we iets later, daarna weer redelijk op het oude schema. Hoe dan ook, het SeniorenJournal komt zeker!

Veel leesplezier gewenst!

Roel Dragt

Wij denken graag met u mee!

Nú voor
€ 10.250,-

GRANDO
BADKAMERS

Betaalbaar badkamerdesign.

“Wij helpen u graag met een advies op maat.”

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo

 CSW-merk

*Vraag naar de voorwaarden



Voorpagina: Zomerschool, praamvaren

Inhoud

- 4 Activiteiten
- 7 De Hobbydoos
- 9 Vanuit de COSBO
- 11 Vrolijk oud worden
- 12 Toafelproat
- 14-25 ZOMERSCHOOL
 - 27 Een jihad van liefde
 - 29 Contactpagina
 - 30 Tekens aan de wand
 - 32 KBO Fietsgroep
 - 35 Informatie Bibliotheek
 - 37 Vacaturebank
 - 38 Koersbal
 - 39 Indische ochtend
 - 40 KBO
 - 42 OVA
 - 45 PCOB
 - 48 Colofon



11



34



39

Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

21 juni, boottocht op de Vecht, PCOB

Zie verder de beschrijving op de PCOB-pagina's.

26 juni, Toafelproat met Heracles, OVA

Op maandag 26 juni 2023 is er in Het Huis van Katoen en Nu van 14.00 tot 16.00 uur weer "Toafelproat met Heracles". "Toafelproat" is een activiteit van de OVA, Heracles en het Huis van Katoen en Nu. Bij "Toafelproat", dat voornamelijk bedoeld is voor ouderen uit Almelo, praten we onder het genot van een kopje koffie of thee na over de wedstrijden van de afgelopen maand en alles wat er verder in onze club speelt. Altijd een boeiende en gezellige middag. Schuif gerust aan: de entree is gratis, koffie en thee worden ter beschikking gesteld door de Vrienden van het Hookhoes.



29 juni, Golfclinic, KBO

Op donderdagmiddag 29 juni gaan we golfen bij PH. We verzamelen ons om 13.30 uur bij PH aan de Veenelandenweg 34, 7608 HB Almelo. Onder het genot van een kopje koffie of thee krijgen we een korte uitleg, waarna we het zelf gaan proberen. We leren putten, chippen en een normale slag slaan. Denk aan goede schoenen. Dan gaan we voor 1 of 2 holes de baan op. Na afloop kunt u nog voor eigen rekening een drankje gebruiken in de kantine.

U dient zich hiervoor wel aan te melden, doet u dit tot uiterlijk 19 juni bij Janny de Maat. tel; 06 20 10 62 56.

8 en 9 juli, Havenfestival Almelo 2023

Ingekomen bericht: Almelo Events wil ouderen die minder mobiel zijn een rondvaart aanbieden op 8 en 9 juli, tussen 10 en 12 uur. Zij worden van hun huisadres opgehaald, krijgen een rondvaart met de Almelo-se praam en worden weer thuisgebracht. Uiteraard wordt dit gratis verzorgd. Ouderen die gebruik maken van een rolstoel kunnen ook meedoen, maar de rolstoel kan niet mee aan boord, zij moeten wel zelf in staat zijn om aan en van boord te stappen. Valt u onder deze groep en wilt u graag meedoen, meld u dan bij uw eigen ouderenorganisatie KBO, OVA of PCOB. De contactgegevens vindt u op pagina 29.

13 juli, Een heerlijk middagje varen met de Zomp vanuit Gramsbergen naar het Duitse Laar, OVA

Deze zomer op 13 juli hebben we een vaartocht over de Vecht van Gramsbergen naar Laar in Duitsland op het programma staan. De middag begint om 14.00 uur we starten de tocht met de Vechtezomp in Gramsbergen (na aanmelding geven we u het adres door). Om 15.00 u drinken we Kaffee of Tee mit Kuchen (Duits gebak) in de molen of het Heimatshaus in Laar. We varen met de Vechtezomp vanuit Laar weer terug naar Gramsbergen. Als afsluiting hebben we om 17.00 u. een diner in restaurant Spiezz (excl. drankjes) in Gramsbergen.

We gaan met eigen vervoer naar Gramsbergen, mocht u geen vervoer hebben dan hoor ik dit graag. Het aantal deelnemers is max. 25 personen incl. 2 rolstoelgebonden passagiers; een lift is aanwezig in de boot. Kosten zijn tussen de €34 en 38,50 (afhankelijk van het aantal deelnemers) per persoon, te betalen aan de bootman contant of met pin.

De tocht is op eigen risico!

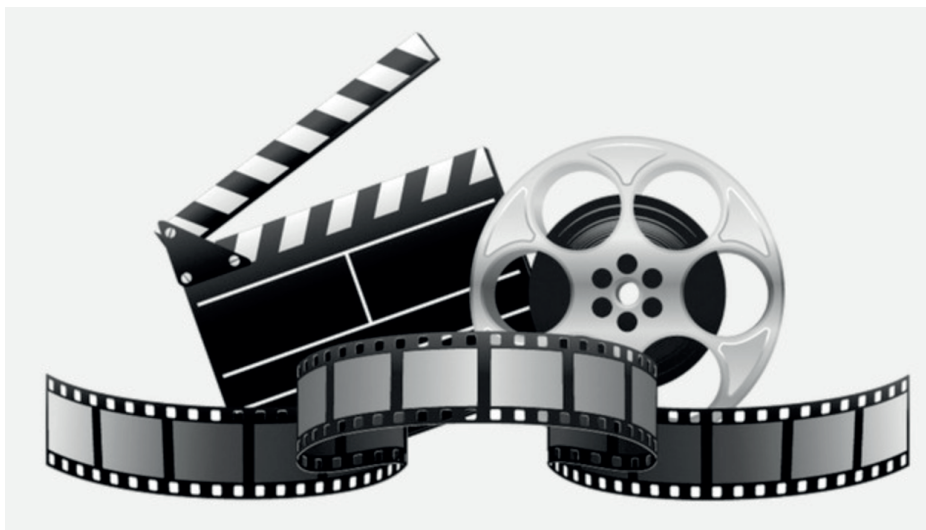
Aanmelden kan tot 1 juli bij voorkeur per mail bij Joke Spenkeliink: joke.spenkelink@icloud.com of tel. 0651160806. U krijgt een bevestiging per mail of telefoon van Joke Spenkeliink.

Activiteiten op vaste momenten:

KBO Koersbal: locatie Het Dok elke donderdag. Opgave of informatie hierover bij Herman Veldman 06 17406363.

Fietsgroep KBO: Elke woensdag (bij goed weer). Inlichtingen of aanmelden bij Bertus Jeunink 06 1069 9079 of Fons Lucas 06 4643 8688.

FILMS



Het **Filmhuis** organiseert in samenwerking met COSBO filmvoorstellingen. Kaarten in losse verkoop € 9,00. Filmpashouders betalen € 6,00 (Filmpas € 15,00). Kaarten bestellen 0546-850264. www.hof88.nl/films



Ook **MovieUnlimited** op het Amaliaplein biedt films op middagen, onder de naam Movie+. Elke vrijdagmiddag (en ook wel op zondagmiddag en dinsdagavond) zijn er Movie+-films te bekijken, inclusief pauze. U wordt verwelkomd met een kopje koffie/thee en wat lekkers! Entree Movie+ is € 9,50 per persoon. almelo.movieunlimitedbioscopen.nl/movieplus

MOVIE UNLIMITED ALMELO
DE LEUKSTE SERVICEBIOSCOOP VAN NEDERLAND!

De Hobbydoos

Hobbyspullen over? Wie kan ze gebruiken?

*U kunt uw hobbyspullen aanbieden aan de lezers van het SeniorenJournaal. Let wel: Het gaat om **hobbyspullen** en om **gratis** aanbieden, als u een tegenprestatie verlangt dan is deze rubriek niet voor u bedoeld. Het SeniorenJournaal zorgt voor plaatsing van uw bericht, belangstellende lezers kunnen dan rechtstreeks contact met u opnemen. Het SeniorenJournaal draagt verder geen verantwoordelijkheid. Stuur uw mail naar seniorenjournaal@gmail.com met vermelding van de spullen die u gratis wilt aanbieden (liefst met foto), uw naam en uw telefoonnummer en/of mailadres. Geef ons even door of u succes heeft gehad of dat we uw aanbieding nog een keer moeten vermelden.*

***Dit keer in de Hobbydoos:
spullen voor bloemschikken en
een vouwbed.***

Een verzameling spullen voor bloemschikken, via Giny Lucas. Te bevragen bij Miny Vogelgsang, tijdens kantooruren bellen 06-42755498.

George Henneberke heeft een vouwbed weg te geven (we vatten het begrip 'hobbyspullen' voor deze ene keer even breed op). Contact: 06-16910464, 0546-822897 of ga.henneberke@gmail.com



**Joke Duwel had vorige keer wol weg te geven. Zij schrijft ons:
"Ik ben alle wol kwijt; dus een groot succes!"**

Zorgboerderij

't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



Meedoen, meebeleven, meegenieten



Zorg
technologie
Is er ook
voor ú!

ZorgAccent biedt o.a.

- woonzorg
- wijkverpleging
- dagbesteding
- hulp in de huishouding
- thuisbegeleiding
- voeding- en dieetadvies
- hulp bij dementie

• ZorgAccent PLUS

o.a. hulpmiddelen
gemakservices
mantelzorg en welzijn

Medido, Tessa, Beeldbellen of Memory Lane: een digitaal fotolijstje met veel mogelijkheden: videobellen, een knop voor bewegen, vermaak en muziek.

Meer informatie? Neem dan contact op met de kennisdragers zorgtechnologie van ZorgAccent via T. 0900 0678 of mail naar: kennisdragerszorgtechnologie@zorgaccent.nl

ZorgAccent

Denkt in mogelijkheden

www.zorgaccent.nl
T. 0900 0678



Vanuit de COSBO



Het is een drukke periode voor het COSBO bestuur. Met zaken als de Zomerschool, de infomarkt voor senioren (die eind september weer gepland staat) en de verdere uitwerking van het project “Wonen en Zorg” zijn onze agenda’s goed gevuld.

Het programma met activiteiten van de Zomerschool vindt u elders in dit extra dikke Senioren-Journaal. Voor aanmelden heeft u 14 dagen de tijd, denk hier dus aan. Zoals u kunt zien is het weer een zeer gevarieerd programma geworden.

De infomarkt voor senioren staat op 30 september gepland op de Koornmarkt, als thema kiezen we voor “Wonen en Zorg”. Laten we hopen dat dit keer het weer meezit.

De markkramen en de muziek (het Shantykoor) zijn al geregeld. Ten aanzien van de voortgang van het project “Wonen en Zorg” kan ik u het volgende melden:

Als u dit leest heeft het gesprek met Dura Vermeer op 30 mei al plaatsgevonden.

Onze insteek bij dit gesprek was om te bezien of het project Alleziens (gezamenlijk project COSBO met Dura) te realiseren is in de Almelose binnenstad.

Verder is er op 2 juni nog gesproken met Buurtzorg (Jos de Blok) over het woonzorgconcept Buurtwonen (woning voor kwetsbare ouderen in hun eigen wijk). De bedoeling is dat we hierover een informatiemiddag organiseren.. De ouderenzorg wordt naar de mening van Jos de Blok teveel gemedicaliseerd. “Veel van wat wij de zorg hebben ingetrokken, kan zonder zorgverleners” is een van zijn uitspraken.

Het woonconcept wil kwetsbare ouderen met een laag- en middeninkomen huisvesten in hun eigen vertrouwde omgeving (Buurtwonen). Hun eigen sociale netwerk hoeven zij dan ook niet op te geven.

Houd de berichtgeving over deze informatiemiddag in de gaten.

Henk Snoeijer
Interim voorzitter COSBO



**ONTDEK
DE WERELD VAN
MANGO MOBILITY**



OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u
Di t/m vrij: 09.00 - 17.30u
Zaterdag: 10.00 - 16.00u
Zondag: Gesloten

mango hulpmiddelen
& mobiliteit

Einsteinstraat 8a, Almelo
T. 0546 - 45 32 96
WWW.MANGOMOBILITY.NL

Scootmobielen • Rollators • Rolstoelen • In-home hulpmiddelen

Vrijwilliger gezocht:



Gevraagd en ongevraagd advies geven aan burgemeester en wethouders – dat is wat de Adviesraad Sociaal Domein doet. Bijvoorbeeld over keuzes voor mensen die Jeugdhulp of Wmo nodig hebben (meer dan 10.000 Almeloërs!). Of over hoe de gemeente omgaat met mantelzorg of de Participatie-wet. Dit advies in goede banen leiden is hard nodig. Wilt u hierbij als (nieuwe) voorzitter helpen? Dat geeft u een belangrijke rol in Almelo en een goed gevoel.

Lees de complete vacature op
www.almelosociaal.nl/voorzitter-gevraagd

Hoe word je op een vrolijke manier oud?

De 69-jarige Anneke Schep uit Zwolle trad op in de Pniëlkerk aan de Rembrandtlaan voor leden van de POCB, maar ook leden van de KBO en OVA waren welkom en aanwezig.

Anneke is dan wel enkele jaren gepensioneerd maar dat wil nog niet zeggen dat ze achter de geraniums heeft plaatsgenomen. Ze onderneemt allerlei activiteiten en bezigheden. Ze schrijft boeken en columns, zingt liederen, is trouwambtenaar en verzorgt optredens. Ze staat soms voor kleine groepen, maar af en toe zijn het ook wel driehonderd mensen die naar optredens komen.



Ze vertelt op komische wijze hoe dingen in het leven haar zijn overkomen, zoals dat ze regelmatig achter een rollator loopt omdat ze inmiddels drie nieuwe knieën heeft. 'Vallen, Opstaan en weer doorgaan'. Anneke probeert vaak

haar publiek te betrekken in haar shows, middels allerlei directe vragen of via een leuke quiz.

Het wordt hilarisch als Anneke heel beeldend uitlegt waar je allemaal tegenaan loopt wanneer je een badpak wilt gaan kopen. Ook het botoxgedicht van Martine Bijl werkt op de lachspieren.



Anneke Schep schreef een boek over 'Ouderverlies', 'Hoe ga je om met het alleen komen te staan en daten? Hoe doe je dat? Ben je daarvoor niet te oud?

Ze gaat in op oud worden en oud zijn en dat een bepaald ritme belangrijk is, want een teveel geeft een burn out (overspanning) en te weinig actie leidt tot bore out (verveling). Anneke geeft aan dat je nieuwe dingen moet blijven proberen, 'ga de uitdaging aan en je zult versteld staan'.

Marion Wesselink

Toafelproat met Nico-Jan Hoogma!

Waar normaal gesproken de sessies van OVA Toafelproat in het Huis van Katoen en Nu worden gehouden is eens per halfjaar Erve Asito de plaats van bestemming. Na een succesvolle eerste editie met Leen de Boer kwam op 24 april Technisch Directeur van Heracles Almelo, Nico-Jan Hoogma, op bezoek!

Iets eerder dan normaal verzamelden de bezoekers van Toafelproat zich in de BusinessClub van Heracles. Om 13.30 uur werd de stadion-editie afgetrapt. Met een opkomst van veertig bezoekers mocht het direct al een geslaagde middag genoemd worden. Nooit eerder kwamen er zoveel mensen naar een Toafelproat sessie, geweldig!

Het was niet los te zien van de aanwezigheid van Nico-Jan Hoogma. De populaire Technisch Directeur ging het verhaal aan en beantwoordde zo goed als mogelijk alle vragen. 'Hoe kijk je naar de huidige selectie?', 'Hoe kijk je tegen de doorkomende jeugd uit de academie aan?' en 'Wat zijn jouw ambities nog voor in de toekomst?' enkele voorbeelden van vragen die voorbijkwamen gedurende de middag. Het werd een prachtige editie waarbij er genoeg ruimte was om vragen te stellen.



Voldaan en wel werd er rond de klok van 14.30 uur afscheid genomen van Nico-Jan middels een welverdiend applaus. De aanwezigen gingen vervolgens met elkaar naar de training in het stadion kijken. De eerstvolgende Toafelproat sessie is in het Huis van Katoen en Nu op de laatste maandag van de maand. Vanaf 14.00 uur is iedereen welkom. Aanmelden hoeft niet en de deelname is gratis.

Toafelproat mei

Kampioensborrel en Ere-voorzitter Heracles bij Toafelproat. De mei-bijeenkomst van Toafelproat werd druk bezocht. In het Huis van Katoen en Nu luisterden veertig senioren, mannen en vrouwen, geboeid en met plezier naar de heer Marinus Hannink, 84 jaar, in 1990 benoemd tot ere-voorzitter van SC Heracles, en de oud-spelers Arend Steunenbergh, de 87-jarige Henk ten Brinke en Paul Amweg. De voormalige bestuurder en de 3 mannen vertelden met leuke anekdotes over de geschiedenis van Heracles van de afgelopen 60 jaar. Er werd veel gelachen. De grappen en grollen uit die tijd brachten de lachspieren van de bezoekers regelmatig op gang. Deze Toafelproatbijeenkomst werd afgesloten met een kampioensborrel bij cafe-restaurant Nielz. Gezelligheid troef!

Wim Ardesch



Zomerschool voor senioren 2023 in Almelo

Beste liefhebbers van de Zomerschool,
De Zomerschool voor senioren heeft als doel om aan de senioren van Almelo en omgeving in de zomer allerlei activiteiten aan te bieden, dit omdat familie, vrienden en burens vaak met vakantie zijn en het verenigingsleven ook stil ligt.

Ook dit jaar zijn we er weer in geslaagd om u tijdens de zomervakantie een gevarieerd programma aan zomeractiviteiten aan te bieden.

De activiteitencommissie van de OVA vervangt dit jaar de Zomerschoolcommissie en biedt onder de vlag van de COSBO in week 32 een tiental activiteiten aan.

Er zijn nieuwe activiteiten in het programma opgenomen zoals een bezoek aan Erve Asito of "Praamvaren" in de binnenstad van Almelo. Dit alles met een fantastische startochtend en een feestelijke afsluiting.

Lees het programma en de verdere informatie goed door en maak uw keuzes.

Namens het bestuur van de COSBO wens ik u van harte een geslaagde activiteitenweek toe.

Henk Snoeijer
Interim voorzitter COSBO



De zomerschool is een initiatief van de Stichting COSBO, waarin de 3 ouderenorganisaties KBO, OVA en PCOB samenwerken.



**ZOMERSCHOOL:
VAN MAANDAG 7 TOT EN
MET 11 AUGUSTUS 2023**

De Zomerschool 2023 wordt mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Stichting Almelo Promotie



Zomerschool: extra informatie

De Zomerschool voor senioren in Almelo is al in 2010 ontstaan met als doel alle senioren uit Almelo en omgeving diverse activiteiten aan te bieden in de vakantieperiode.

Uitgangspunt voor de organisatie is en blijft: ontmoeting en verbinding.

De Zomerschool wordt georganiseerd door een kerngroep met vrijwilligers onder auspiciën van de COSBO.



Deelnemers aan de activiteiten nemen deel op basis van eigen verantwoordelijkheid. Gaat u fietsen, zorg er dan voor dat uw fiets up-to-date in orde is.

Als u zonder geldige reden afziet van deelname aan een activiteit dan vindt geen restitutie plaats. Mocht een activiteit onverhoopt niet doorgaan dan wordt u hier tijdig over geïnformeerd.

**Heeft u nog vragen? Neem contact op met de COSBO:
Mail naar cosbo@almelosociaal.nl of bel 0546-456909**

Zomerschool: de aanmeldingsprocedure

De aanmeldingsprocedure wijkt behoorlijk af van die van vorig jaar. Daarom graag extra attentie.



1. In dit nummer van het Senioren-Journaal staan alle activiteiten van de Zomerschool 2023 vermeld.
2. Er zijn 10 activiteiten.
3. Per activiteit is er een inschrijfgeld van € 5,00, met uitzondering van de feestelijke afsluiting op vrijdagmiddag, want die is gratis voor de deelnemers aan de Zomerschool.
4. Belangstellenden, zowel leden als niet-leden, kunnen het inschrijfformulier invullen en deponeren in een speciale “Zomerschool Bus” in het Huis van Katoen en Nu.
Het inschrijfformulier kunt u inleveren uiterlijk vrijdag 23 juni 2023. Het Huis van Katoen en Nu is open van woensdag t/m zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur.
5. De kerngroep van de COSBO Zomerschool inventariseert de aanmeldingen; bij over-inschrijving wordt er geloot.
6. Vervolgens krijgt iedereen vanaf 6 juli bericht over de plaatsing. Als u een e-mailadres heeft per mail, anders per telefoon.
7. Op 14 juli, van 10.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 15.00 uur, is het betaaldag van de inschrijfgelden in het Huis van Katoen. Per activiteit is het inschrijfgeld € 5,00. De penningmeester van de COSBO is hierbij aanwezig. Er moet contant betaald worden. Als het inschrijfgeld betaald is, krijgt u per activiteit een voucher (een bewijs van deelname).

**Inschrijfformulieren inleveren tot uiterlijk
vrijdag 23 juni 2023 in het Huis van Katoen en Nu**

**Betaaldag van de inschrijfgelden op 14 juli
in het Huis van Katoen en Nu**

Zomerschool: het programma

Maandagochtend 7 augustus: Gezamenlijk ontbijt

Vandaag gaan we de zomerschool officieel openen. De doelstelling voor deze week is onder andere ontmoeting en verbinding.

Gezamenlijk eten is daarvoor een goede vorm. We starten dan ook met een gezamenlijk ontbijt in het Huis van Katoen en Nu. Het ontbijt is in buffetvorm.

Tijd: 09.00 – 11.00 uur

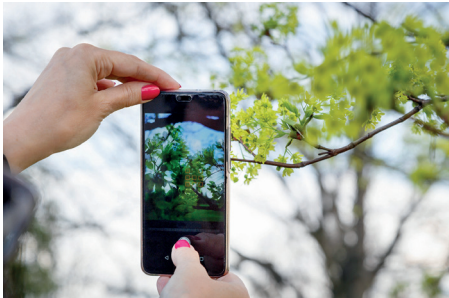
Aantal deelnemers:

maximaal 60 personen.



Maandagmiddag 7 augustus: Bezoek Natuurhus en fotograferen

Houdt u ook van fotograferen in de natuur? Vanmiddag gaat natuurfotograaf Ron Poot daar wat over vertellen en laten zien. Aan de hand van voorbeelden geeft hij tips hoe u op eenvoudige wijze net iets mooiere en meer aansprekende foto's kunt maken. Hierna neemt hij de



deelnemers mee naar buiten om de fotografie in praktijk te brengen. Rondom het Natuurhus zijn genoeg onderwerpen die de moeite van het fotograferen waard zijn. U kunt een fototoestel meenemen maar ook met uw mobiele telefoon fotograferen.

Tijd: 14.00 – 16.00 uur

Aantal deelnemers: maximaal 20 personen.

Dinsdagochtend 8 augustus: Wandeling



Zomerschool

Wandeling rondom Kanaal Almelo - Nordhorn en Gravenallee.

De wandeling is 4,5 km lang en duurt ongeveer een uur. We lopen door het prachtige Gravenbos. Onderweg komen we bezienswaardigheden tegen, o.a. het Linkerbruggetje, het Mausoleum, het Banisgemaal en Het Tolhuis (voorheen 't Jagertje).

We starten bij de ijsbaan in het gebouw van de ijsclub, Sluiskade Zuidzijde 195, 7607 XT Almelo. Om half tien staat daar de koffie en thee klaar. Tussen tien uur en half elf kan er gestart worden. Het eindpunt is bij het clubgebouw waar vanaf 12.00 uur een kopje soep en een broodje klaar staan.



De wandeling is niet geschikt voor gebruikers van een rollator of scootmobiel. Advies aan de wandelaars: trek stevige schoenen aan.

Tijd: 09.30 - ± 13.00 uur

Aantal deelnemers: onbeperkt.

Dinsdagmiddag 8 augustus: Heracles, stadion Erve Asito

We krijgen onder deskundige leiding een rondleiding door het stadion van de eredivisieclub Heracles en we bezoeken ook het museum van Heracles in het stadion. Als we geluk hebben kunnen we ook nog een stukje van een training bijwonen.

We verzamelen ons om 14.00 uur bij de hoofdingang van het stadion. Nadat we met elkaar een kop koffie of thee hebben gedronken begint de rondleiding. Na afloop kunnen we nog even napraten.

Tijd: 14.00 - ± 16.00 uur

Aantal deelnemers: 30-40 personen.



Woensdagochtend 9 augustus: Creatieve ochtend

U kunt vanmorgen heerlijk creatief bezig zijn in het Huis van Katoen en Nu. Op het inschrijvingsformulier kunt u kiezen uit 1 van de 3 workshops:

1. Workshop Brillenkokers beschilderen

Onder leiding van Yvonne Borgers maakt u van een brillenkoker een mooi kunstwerkje. U hoeft geen brillenkoker mee te nemen, deze ligt voor u klaar. Wilt u zelf een schort meenemen ter bescherming van uw kleding?

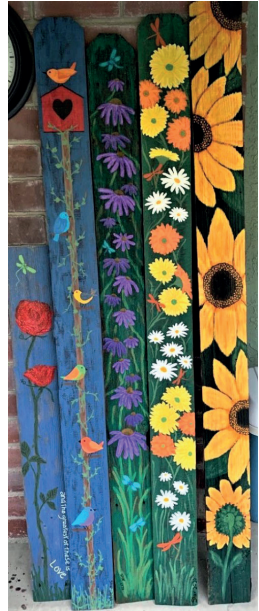


2. Workshop mozaïek

In deze workshop kunt u kennismaken met mozaïek. We maken een kleine raam- of muurhanger. U kunt kiezen uit bijvoorbeeld een vlinder, vogeltje of uiltje.

3. Workshop schilderen op hout

Onder leiding van Marie-Anne Nijkamp maakt u met acrylverf op hout uw eigen schilderij. Er zijn voorbeelden aanwezig. Wilt u zelf een schort meenemen ter bescherming van uw kleding?



Aanvang workshops 10.00 uur
Aantal deelnemers per workshop:
maximaal 10 personen.

**Woensdagmiddag 9 augustus:
Lezing Twentse spreukjes (Erik
Hütte)**

Tweentse humor as oawerleawingsstrategie.

In disse onseekre tieden, woar at alverdan e-knaangt wödt an oonze gezondheajd en veiligheajd, kan humor oe de heelpende haand beeden. Want a'j 'n humor kwiet bint, bi'j warkelik alns kwiet. Noa 't sukses van 't eerste Tweentse Spreukjesbook hef Erik Hütte 'n tweede book e-skrewen: Tweents Spreukjesbook 2.0. Et eerste exemplaar wödt ankommen' 12 mei an e-böden an 'n Bekeenden Neederlaander. Vanof dee tied is 't book te koop in 'n antal bookhaandels en via Internet. Dit book bevat almoal nije vertealsels, mangs woar gebuurt, mer mangs ok nit. Almoal in oew eagen vertrouwde moödersproake.

Tweentse humor, zoo dröög as 'n skier wöske!

Biej de biejeenkomst van de Zommerskool zal 'n skriewer 'n antal vertealsels oet dit nije book veurdräegen. Loat disse kaans, um oew gelukshormonen weer onmeunig de heugte in te jaangn, nit veurbiej goan! Geewt oe rap op en loat oe nit neugen!

Plaats: Huis van Katoen en Nu

Tijd: 14.00 – 16.00 uur

Aantal deelnemers: maximaal 40 personen.



Donderdag 10 augustus: Dagfietstocht

We gaan op de e-bike naar de hei in Holten. De tocht is ongeveer 50 km. Onderweg drinken we koffie of thee. Voor de lunch mag u zelf een lunchpakketje meenemen, we maken er dan een gezellige picknick van. Zorg voor voldoende drinken.

Start:

10.00 uur bij de Wierdensebrug

Aantal deelnemers:

maximaal 20 personen.



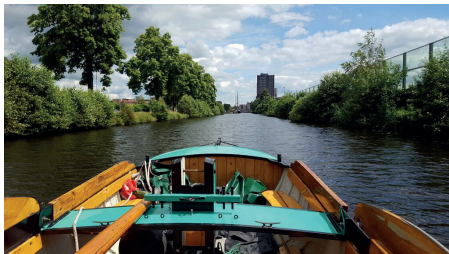
Donderdagmiddag 10 augustus.: Praamvaren

Op deze middag kunt u Almelo vanaf het water bekijken. We varen met een ouderwetse praam.

We starten bij de IJsvogels tegenover het Huis van Katoen en Nu.

Terwijl we varen passeren we de majestueuze Javatoren, een architectonisch hoogtepunt van de stad. Houd je foto toestel in de aanslag.

We varen verder langs het gerechtsgebouw en het gemeentehuis. Hier



zie je een mix van moderne en historische bouw.

Vervolgens komen we aan bij de jachthaven, een levendig en kleurrijk deel van Almelo. Hier kun je

prachtige jachten en boten bewonderen. Nu wordt het tijd om een

kijkje te nemen bij Klein Scheveningen, een charmant stukje strand midden in de stad. Via de historische

en sierlijke Eilandbrug keren we terug naar de opstapplaats.

We starten 3 maal, bij het Huis van Katoen en Nu: 13.00 uur, 14.30 uur en 16.00 uur Als u deelneemt hoort u welke tijd voor u gereserveerd is.

Aantal deelnemers per vaart: maximaal 12 personen.

Vrijdagochtend 11 augustus: Spelletjesochtend

Kom vanmorgen gezellig spelletjes spelen bij het Huis van Katoen en Nu. Meld je aan voor deze ochtend waar we voor leuke prijzen gaan sjoelen en boerenbridae spelen. Er liggen ook andere spellen en u kunt natuurlijk ook alleen voor een kopje koffie of thee komen.
Tijd: 10.00 – 12.00 uur
Aantal deelnemers:
30 tot 40 personen.



Vrijdagmiddag 11 augustus: Afsluitfeest

Ook dit jaar is er weer een feestelijke afsluiting van de Zomerschool. We houden het in het Huis van Katoen en Nu. Onder het genot van een hapje en een drankje kijken we terug op de Zomerschool, aan de hand van de foto's die gedurende de week gemaakt zijn door Joseph Lenferink. Annet's Jukebox zorgt voor de muzikale omljsting.
Tijd: 15.00 – 17.00 uur
Aantal deelnemers:
maximaal 150 personen.
Deelname aan het afsluitfeest is gratis.



ZOMERSCHOOL VOOR SENIOREN 2023
INSCHRIJFFORMULIER



Naam:

Adres:

Postcode:

Telefoon:

Mailadres:

Lid van ouderenbond - a.u.b. aankruisen:

KBO OVA PCOB GEEN

Gedurende het hele programma zullen er foto's worden gemaakt. Bij inschrijving van deelname aan de zomerschool verleent u toestemming aan de organisatie voor het gebruik van foto's en ander beeldmateriaal. Laat het de fotograaf weten als u dit niet wilt.

Kruis de activiteit(en) van uw voorkeur aan in de laatste kolom.

Noteer uw keuzes ook alvast in uw eigen agenda. Maak voor uzelf eventueel een kopie of een foto van het formulier.

Kruis de activiteit(en) van uw voorkeur aan in de laatste kolom.

| | | | | |
|---|-----------|-----------|---|--|
| 1 | Ma 7/8 | 09.30 uur | Opening Zomerschool 2023 in het Huis van Katoen en Nu met gezamenlijk ontbijt | |
| 2 | Ma 7/8 | 14.00 uur | Natuurfotografie in en om het Natuurhus | |
| 3 | Di 8/8 | 10.00 uur | Wandeling Gravenallee en kanaal Almelo-Nordhorn | |
| 4 | Di 8/8 | 14.00 uur | Rondleiding Erve Asito/ Heracles | |
| 5 | Wo 9/8 | 10.00 uur | Creatieve ochtend in het Huis van Katoen en Nu, workshops: | |
| | | | Workshop brillenkokers | |
| | | | Workshop mozaïek | |
| | | | Workshop schilderen op hout | |



Zomerschool

| | | | | |
|----|---------|-------------------------------------|--|--|
| 6 | Wo 9/8 | 14.00 uur | Lezing Twentse humor door Erik Hütte, Huis van Katoen en Nu | |
| 7 | Do 10/8 | 10.00 uur | Dagfietstocht met e-bikes naar Holten | |
| 8 | Do 10/8 | 13.00 uur 14.30 uur 16.00 uur | Varen op een praam vanaf het Huis van Katoen en Nu, na aanmelding hoort u op welke tijd u gaat varen | |
| 9 | Vr 11/8 | 10.00 uur | Spelletjesochtend in het Huis van Katoen en Nu | |
| 10 | Vr 11/8 | 15.00 uur | Feestelijke afsluiting van de Zomerschool in het Huis van Katoen en Nu | |
| | | | | |

DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea®



waldläufer

HELIOFORM

solidus

Xsensible®

Gert de Olde
schoenen

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo

Vrijwilliger
gezocht:

Almelo
Sociaal

Op zoek naar een leuke vrijwilligersbaan? Staat u met beide benen stevig in de Almelose samenleving? En heeft u een groot hart voor mensen die zich minder goed redden?

Wij zijn op zoek naar een:

VOORZITTER
voor het dagelijks bestuur!

Bent u nieuwsgierig naar het complete verhaal?
Kijk dan op: www.almelosociaal.nl/voorzitteras

Een jihad van liefde

Marita Klein verzorgde in Het Huis van Katoen en Nu, op de OVA-morgen van 28 april jl., een interactieve lezing over de filosofie van Etty Hillesum en het boekje "een jihad van liefde".

Etty Hillesum kreeg in 1981 bekendheid door de publicatie van een bloemlezing uit haar dagboek, 38 jaar nadat zij in Auschwitz werd vermoord. In haar dagboek verwoordde ze haar persoonlijke, innerlijke ontwikkeling te midden van de turbulentie van de Tweede Wereldoorlog en de absurditeiten van de Holocaust.

Dankzij een bijdrage van de stichting "In vrijheid gedenken..." konden de belangstellenden gratis deelnemen aan de lezing en aansluitend aan de gezamenlijke lunch.

Het was een indrukwekkende morgen.





Jo LELOUX
OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
SINDS 1927
DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE
INFO@JOLELOUX.NL OKANJESTRAAT 6 7607BJ ALMELO 0546-538090

Tweewielers



Hans Wesselink AGF

Versgekookte maaltijden bezorgen wij warm bij de mensen thuis. Voor mensen die tijdelijk of langere tijd niet meer zelf kunnen koken.

Wij bereiden en bezorgen elke dag verse en ambachtelijke maaltijden

Ook bezorgen wij koelverse maaltijden van uitstekende kwaliteit. Deze bezorgen wij een keer in de week.

Meer informatie: 0546 70 20 73
www.hetstreekfornuus.nl

HET STREEKFORNUUS
MAALTIJDVOORZIENING & CATERING
Locatie 'De Koppel'
tel: 0546-702073

Alex' BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89 - 91 Almelo
Tel: 0546 - 813838
Wij bezorgen ook!

• Heeft u dit Senioren-
• Journaal meegenomen
• van een leestafel? Prima,
• daar liggen ze voor.
• Misschien is het een idee
• om lid te worden van
• één van de Almelse
• ouderenverenigingen
• (KBO, OVA, PCOB)?

• Voor een paar tientjes
• per jaar kunt u dan mee-
• doen aan allerlei activi-
• teiten, u helpt mee om
• de belangen van oude-
• ren voor het voetlicht te
• brengen en u krijgt het
• SeniorenJournaal gratis
• thuisbezorgd.

Contact

met de Almelose ouderenorganisaties

COSBO

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498

Mail: cosbo@almelosociaal.nl www.cosboalmelo.nl

KBO

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo

Tel.: 0546 - 828164 Mail: riavanwijk58@gmail.com

www.kbo-overijssel.nl/afdelingen (kies Almelo)

Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

OVA

Janny Middelkamp, Ootmarsumsestraat 513, 7603 NM

Tel: 0546 851580 Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl

www.ouderenverenigingalmelo.nl

Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

PCOB

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo

Tel : 06-22586248 Mail : jnijmeijer43@gmail.com

www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo

Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen rijbewijskeuringen enzovoort:

Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@gmail.com

Tekens aan de wand

De Riet, monument sociale woningbouw

Twee zwarte marmeren platen houden de herinnering aan de start van de sociale woningbouw in Almelo in ere. Hoewel slecht leesbaar is duidelijk dat een plaat al sinds 1914 aan de gevel van het pand Van Dronkelaarsplein 24 zit, terwijl de plaat aan het pand op de andere hoek (makelaardij) daar in 1939 is aangebracht. Opvallend: twee namen komen op beide platen voor. Die van wethouder G. Schotveld en die van gemeentesecretaris K. Atema.

Op oude foto's van Almelo is te zien dat wonen in Almelo vaak ontzettend veel te wensen overliet. Grote gezinnen huisden in krotten waar je tegenwoordig nog geen varken zou houden. Een aantal fabrikanten zag aan het begin van de vorige eeuw wel in dat dit de gezondheid van hun werknemers niet ten goede kwam en daarom richtten zij in 1913 de bouwvereniging De Volkswoning op.

De vereniging voldeed niet aan de voorwaarden en daarom werd een jaar later op initiatief van burgemeester D.R. Wijckerheld Bisdom de Woningstichting Almelo opgericht om samen met de gemeente de groeiende arbeidersbevolking aan betere huisvesting te helpen.

De Enschedese architect ir. De Wijs werd aangetrokken en die nam als voorbeeld voor het bouwplan het eerste Nederlandse tuindorp dat in 1911 in Hengelo was ontwikkeld, tuindorp 't Lansink. Voor de bouw van de eerste 85 woningen werd als plaats van handeling gekozen voor De Riet. Dat was een laaggelegen moerassig gebied waar nog tot 1904 de zogenaamde 'Rietboeren' hun nering hadden. Met nog eens ruim 250 woningen in de jaren daarna werd de spoorlijn bereikt. Vervolgens werden over die grens eerst 113 woningen gebouwd en daarna nog een complex van 149 woningen.



In 1939 beheerde de stichting 1250 'eigen' woningen en 144 van de gemeente. Bijzonder in het plan was de realisatie van meerdere kleinere winkels te midden van de woningen.

Na een reorganisatie ontstond in 1970 de Almelose Woningstichting Beter Wonen die vervolgens een roerige tijd doormaakte. Uiteindelijk leidde dit tot meer democratisering. De Riet bleef De Riet, een vriendelijk ogend tuindorp, ondanks het feit dat voor het einde van de Tweede Wereldoorlog een verdwaalde V1 nog flink ravage aanrichtte.

Peter van der Molen





KBO Fietsgroep weer met frisse moed aan de start!

Het is woensdag 3 mei. Bijna de hele fietsgroep verschijnt aan de start van de éérste fietsmiddag van het nieuwe seizoen. We fietsen via het kanaal Almelo-Nordhorn richting Hertme en omgeving. We genieten volop van de natuur met haar ontluikende voorjaarsgroen.

Bij het Spookhoes in Hertme stappen we even af. Theo en ondergetekende geven hier korte uitleg over dit unieke “herbouwde” monument pal naast het openluchttheater.

We fietsen door naar Zenderen en doen ons bij theehuis de karmeliet te goed aan koffie met heerlijke cheese-cake (specialiteit van het huis). Op het met zon overgoten terras brainstormen we even met elkaar over ons fietsprogramma voor deze zomer.

Op de terugweg houden onze traditionele “manderijnenstop” bij het oorlogsmonument aan de Zeilkerweg.





Het voelde voor iedereen heel goed om juist op de dag vóór 4 mei hier even samen in stilte te herdenken. De tekst op de gedenkplaat brandt op ons netvlies... Beter hadden we ons nieuwe fietsseizoen niet kunnen beginnen!

Tekst (vertaald) op de gedenkplaat bij het oorlogsmonument aan de Zeikerweg in Zenderen:

*The Lancaster LM658 en haar bemanning
Je hebt je land zo trots gediend
Vechten voor onze vrijheid zo hoog in de lucht
De gevaarlijke missies die je moest doen
Je leven werd zo jong en treurig genomen
Om ons onze vrijheid te geven die we leven
Geen woorden kunnen onze gevoelens uiten
We zullen u en uw partners altijd onthouden!
Op uw gezondheid oude kerel,
We zullen je voorbij zien vliegen.*

Fons Lucas



KBO fietsgroep, woensdag 17 mei



Na de gecancelde fietstocht van 10 mei zijn de weergoden ons vandaag wel goed gezind. Via een door Miny Bokdam uitgestippelde route fietsen we vandaag richting Enterbroek en omgeving. Na enkele “ommetjes” komen we aan bij Landgoed Het Rheins waar de koffie klaar staat. In het naastgelegen paviljoen heeft zojuist een huwelijksvoltrekking plaatsgevonden. De trouwambtenaar verschijnt in vol ornaat ook nog even bij ons op het terras voor een foto. Het is hier goed toeven en de koelkast v.h. restaurant is op deze dag voor Hemelvaart goed gevuld.



Voor Toni, onze EHBO-man, stond een gratis drankje gereed maar..... hij moest hier wel even voor op de knieën als een échte “Dutch Dog”.



Via Bornerbroek en Tusveld fietsen we voldaan terug naar Almelo. Het was weer een héle gezellige middag én een goeie training voor de volgende dag.... het “dauwtrappen” met Hemelvaart!

Fons Lucas



Gratis informatie bij de Bibliotheek

OV inlooppreekuur voor senioren

Dinsdag 20 juni 10.00 - 11.30 uur

Feijn Lunchen & Lezen. Toegang: gratis

Het inlooppreekuur voor senioren met vragen over reizen met het Openbaar Vervoer gaat weer van start. Hoe vraag ik de OV chipkaart aan, hoe werkt de 40% samen reis korting, welke bussen hebben een lage instap, welk abonnement past het beste bij mij? Advies op maat wordt gegeven door bevoegde OV-ambassadeurs. Ook kunnen ze stap voor stap op de computer laten zien hoe de website van de NS werkt.

Inlooppreekuur Seniorweb

Iedere dinsdag 14.00 - 15.30 uur

3e verdieping. Toegang: gratis

Iedere dinsdagmiddag is er een inlooppreekuur van Seniorweb. Hebt u vragen over uw computer, laptop, tablet of smartphone kom gerust langs en de vrijwilliger helpt u graag verder.

Informatiepunt Digitale Overheid

maandagmiddag 14.00 - 15.30 uur

donderdagochtend 10.30 - 12.00 uur

Souterrain. Toegang: gratis

Iedere maandagmiddag en donderdagochtend kunt u met vragen over onder andere de DigiD, energietoeslag en de overheid terecht bij ons spreekuur in het Informatie Digitale Overheid. Wees welkom!

de Bibliotheek



Inlooppochtend Geheugenpunt

Iedere vrijdag 10.00 - 12.00 uur

Begane grond. Toegang gratis

Het Geheugenpunt is voor mensen met dementie, of zij nu thuis of in een zorginstelling wonen, maar is ook voor zorgverleners, mantelzorgers en andere mensen die te maken hebben met dementie. In het Geheugenpunt zijn boeken te vinden over geheugenproblemen, zorg voor mensen met dementie en (foto)boeken over vroeger. Tevens is hier informatie beschikbaar van diverse zorginstellingen. Elke vrijdag is er een inlooppochtend van 10.00 - 12.00 uur waar een medewerker u graag ontvangt en de mogelijkheden laat zien.

ELK (KLIK)KUNSTGEBIT VERDIENT DE ZORG VAN TPP SCHULTZ

tpp-schultz.nl



AL MEER DAN 20 JAAR UW ADRES VOOR:

- nieuw kunstgebit
- implantaten
- klikgebit op implantaten
- vervanging klikgebit
- nazorg implantaat klikgebit
- behandelplan voor uw 1^o kunstgebit (immediaatprothese)
- reparaties, breuk, nieuwe tand/kies, rebasen (opvullen)
- gedeeltelijk gebit, partieel kunststof of metalen frame

WIJ BIEDEN U:

- vrijblijvend informatief gesprek
- second opinion
- geen verwijsbrief nodig
- contracten met de meeste zorgverzekeraars
- aanvraag regelen indien nodig
- geen onverwachte hoge kosten, wij denken met u mee
- reparaties binnen een dag klaar
- nota's grotendeels rechtstreeks naar uw zorgverzekering



SCHULTZ
TANDPROTHETICI
voor uw mondzorg!

ALMELO
0546 568090
BERLAGELAAN 97

GOOR
0547 744037
GROTESTRAAT 110

O.N.T.-REG.NR. 302



Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie

Wijkverpleging bij u thuis

Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl

Of bel met
0900 - 2 453 453

Vacaturebank

Op deze plaats vindt u steeds de openstaande vacatures voor vrijwilligers bij de Almelose ouderenbonden en bij de Stichting COSBO.

Bij de **KBO** wordt gezocht naar:

- *Een secretaris*

Meer informatie bij de huidige secretaris mw. Ria van Wijk, tel. 0546-828164 of mail riavanwijk58@gmail.com.

- *Een penningmeester*

Voor informatie kunt u contact opnemen met de huidige penningmeester T. Frazer. Tel. 0546-861726 of per mail tonfra38@outlook.com.

- *Algemene bestuursleden*

Informatie bij de voorzitter van de KBO de heer Fons Lucas tel. 06-46438688 of per mail fonslucas49@gmail.com.

- *Reservebezorgers KBO-ONS-Magazine en SeniorenJournaal.*

Informatie bij Toni Vogelgsang, tel. 06-54336802.

- *Medewerkers activiteiten:*

Neem contact op met Miny Vogelgsang: minyvogelgsang@gmail.com of 06-42755498.

Overigens zijn bij alle Almelose ouderenorganisaties KBO, OVA en PCOB vrijwilligers van harte welkom. U kunt zich melden voor informatie bij de contactpersonen, zie de contactpagina.

Koersbal

Koersbalclub heeft seizoen op gezellige wijze afgesloten.

Donderdag 25 mei heeft de KBO Koersbalclub in wijkcentrum 't Dok het seizoen afgesloten.

Coördinator en tevens wedstrijdleader Herman Veldman maakte deze middag de uitslag bekend van de totale seizoenscore. Op de foto de trotse nummers 2 Rosa en Arend nummer 3 met hun behaalde trofee. Winnaar Gerard was deze middag helaas verhinderd en ontbreekt op de foto.



De laatste speeldag van het seizoen werd afgesloten met een gezellig en overheerlijk diner in Ria's eetcafé in Mander.

Meerdere spelers nemen ook deze zomer deel aan het wekelijkse KBO fietsprogramma. De KBO is hiermee weer volop in beweging! Voor meer informatie en/of aanmelding voor het nieuwe seizoen (dat op donderdag 7 september begint) kunt u contact op nemen met: coördinator Herman Veldman tel. 06 1740 6363.4

Verslag door Fons Lucas.

Indische ochtend

Vrijdag 26 mei hield de OVA een Indische ochtend met een lezing, muziek, dans en lekker eten. Net als de vorige keer weer erg gezellig en een groot succes!





Pinksteren... in vuur en vlam

Als wij in vuur en vlam gaan staan
Overtuigd zijn waarvoor wij gaan
Dan zien de mensen aan ons leven
Met wie ons leven zo is verweven
Niet na kunnen laten, te getuigen
Wij niet voor afgoden willen buigen
Omdat de Geest die nu in ons woont
Wijst op Hem die in de hemel troont
Daarvoor de weg heeft vrijgemaakt
En wij steeds weer worden geraakt
Hoe Hij voor ons op Golgotha leed
Dat ook voor heel de wereld deed.

Na Zijn dood is Hij weer opgestaan
En is Hij naar de hemel teruggegaan
Maar toch liet Hij ons niet echt alleen
Want Zijn Geest werkt door ons heen
Om ons in vuur en vlam te laten staan
Hij daarin ook met ons mee wil gaan
In onze moeite, zorgen, angst en pijn
Wil Hij ons steunen en bij ons zijn.



En nog steeds werkt de Heilige Geest...
Elk jaar weer rondom het Pinksterfeest!

Fons Lucas



Een gezellige middag, in plaats van de busreis

Op dinsdagmiddag 23 mei hebben een enthousiaste groep dames een leuk bloemstuk gemaakt. Deze middag was een vervanging voor de busreis, die vanwege de hoge kosten voor de deelnemers niet doorgegaan is. Marjoke van Floramar was bereid om de cursus te geven - omdat ons eigen lid door fysieke problemen moest afhaken - waarvoor natuurlijk onze hartelijke dank. Het was een vrolijke boel en zeker voor herhaling vatbaar.

Vrijwilligersmiddag

Op 20 juli gaan we onze vrijwilligers bedanken voor de inzet van het afgelopen jaar. Allen worden persoonlijk per brief uitgenodigd. Wat we gaan doen is nog een verrassing

Ook nemen we dan afscheid van alle vrijwilligers die om welke reden dan ook helaas moeten stoppen.

Maar het wordt in ieder geval een gezellige middag met een heerlijke maaltijd na afloop. Houd de datum dus vooral vrij.

Ledenmutaties KBO

Nieuwe leden: dhr. van Rooij, mw. Krommendijk

Verhuisd: dhr. en mw. Lucas



Op woensdag 19 april j.l. was de tweede Landelijke Dag van de Fietshelm. Doel van deze dag is om het belang van de fietshelm onder de aandacht te brengen bij jong en oud.

Tijdens mijn laatste vakantie, begin mei, heb ik voor het eerst een helm gedragen tijdens het fietsen. Het was wel even wennen moet ik u zeggen.

Ik ben over de streep getrokken door een gepubliceerd onderzoek van de Stichting verkeersveiligheid waarin ouderen (en overigens ook kinderen) worden opgeroepen om in het verkeer een helm te dragen.

Bij een val van de fiets of een ander eenzijdig ongeval kan een helm namelijk het verschil betekenen tussen ernstig hersenletsel en met de schrik vrijkomen.

Vooraf ouderen blijken kwetsbaar zonder helm. "Zo'n dag is echt heel nodig, want er gebeuren nog

steeds, en eigenlijk steeds meer, ernstige ongelukken", benadrukte neuroloog Boss, een van de roer-gangers van de campagne -Draag die helm-. "Vanwege de vergrijzing zijn er veel meer ouderen en ze zitten ook steeds meer op de fiets. Juist die groep is kwetsbaar. Zeker als ze op een e-bike rijden.

Onderzoek toont aan dat het gebruik van de helm het risico op hersenletsel met 36 procent kan verlagen. De kans op hoofdletsel verkleint zelfs met 62 procent. Een helmplicht in Nederland zal er wel nooit komen (onvoldoende draagvlak). Boss ziet vooral winst in het stimuleren van helmgebruik onder jongeren en ouderen. "In Denemarken draagt één op de twee volwassen fietsers vrijwillig een helm. Dat zouden we in Nederland ook moeten kunnen bereiken.

Daarom : "Draag u ook al een helm?"



Van de bestuurstafel:

De afgelopen maand passeerden o.a. de volgende onderwerpen de revue: De organisatie van de zomerschoolactiviteiten, het ondertekenen van een vrijwilligersovereenkomst voor al onze OVA vrijwilligers, de overdracht naar en het inwerken van de nieuwe bestuursleden, de belangenbehartiging als gezamenlijke ouderenbonden, een nieuw informatieboekje dat uitgereikt kan worden aan nieuwe leden en het beheer van onze website en Facebookpagina.

Ook hebben we als bestuur Heracles nog gefeliciteerd met het kampioenschap, dit mede gelet op onze zeer gewaardeerde samenwerking met Heracles in het kader van onze maandelijkse activiteit Toafelproat.

Henk Snoeijer, voorzitter

Ledenmutaties OVA:

Nieuwe leden: dhr. en mw. Kroeze, mw. Kamp, dhr. de Haan.

Overleden: dhr. Verspaget, dhr. van der Weijden.



Ondersteuning die bij jou past

Bij ons werken als
**(WIJK) VERZORGENDE
OF VERPLEEGKUNDIGE**

Kijk op
www.werkenbijcarintreggeland.nl

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lohaal tarief)
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:

- Eugeria

Hospice:

- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:

- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Al 30 jaar uw
uitvaartverzorger.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Erik Korte
Uitvaartverzorging



Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Bij opsporingstechnieken zal de recherche geen daderinformatie geven. Heel anders is het als er wel eens iemand door een vreemde is gered uit een penibele situatie. Soms zoeken mensen publiciteit om een hulpdader te vinden, wordt tot in detail daderkennis gedeeld. De dader zal dankbaar zijn dat hulp geboden kon worden.

Ook in kleinere situaties zal er dankbaarheid zijn. Buurvrouw kookt een extra pannetje hachee... Buurman maait 't gras van buurvrouw... contactpersoon brengt bezoekje... bestuurslid neemt deel aan bestuursvergadering... bezorger brengt ledenblad rond...

Zo rijgt daderschap zich aaneen tot een koord van geloofswerk. Zo worden de werkhanden tot zegen, de voeten tot heilsbodenvoertuig, de monden tot troostoverdragers, de mens tot voertuig van Gods goedheid.

Zo actief mag de PCOB zijn in het maatschappelijk samenlevingsveld. Helpende handen in directe situaties. Meedenkend in overlegsituaties waarin de contouren van de zorg worden afgesproken. Raadgevend in gemeente- en landsbesturen om de samenleving te ordenen, passend binnen de kaders van Gods scheppingsordening.

Jacobus leert het de lezer klip en klaar: Wees daders van het Woord en niet alleen hoorders. Anders bedriegt u uzelf (Jakobus 1:21-22).

Jacobus is praktisch in zijn onderwijs. Zijn lessen zijn erop gericht dat ons vertrouwen in God een praktische weg vindt in ons leven. Het woord moet ons daders van het geloof maken.

Rits van der Woude

Activiteiten

Weten jullie het nog? In 2022 hebben wij als trouwe PCOB-ers een fantastische boottocht beleefd over de Vecht bij Hardenberg. De activiteitencommissie heeft deze boottocht weer georganiseerd, omdat het in 2022 goed smaakte naar meer.

Woensdag 21 juni 2023 is het weer zover en gaan wij met de "Le Bateau Napoleon" varen, maar deze keer in de richting van de Duitse grens.

Wij vertrekken deze middag om 13.00 uur vanaf de Pniëlkerk aan de Rembrandtlaan 352 Almelo. Wees er snel bij, want er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar, dus vol is vol. Zij die zich hebben opgegeven krijgen vroegtijdig bericht over de invulling van deze middag.

Tot 21 juni 2023.

Graag aanmelden voor 14 juni 2023 (18.00 uur) bij het secretariaat PCOB Almelo: jnijmeijer43@gmail.com of 06-22586248

P.S. Het bestuur van de PCOB – Almelo heeft besloten om opgave voor elke bijeenkomst door te voeren. Het is voor de activiteitencommissie fijn om te weten op hoeveel personen zij kunnen rekenen.

Overige activiteiten 2023

19 juli: Jeu des Boules, Wendelgoor, Badweg Almelo. Meer informatie in het volgende SeniorenJournal.

20 september: ??????

18 oktober: Fun ie fit, Siebelinkhuis Almelo

15 november: Gesprek met Eugène van Mierlo, Stadhuis Almelo

20 december: Adventsviering, Pniëlkerk Almelo

Alles onder voorbehoud

Ledenmutaties PCOB:

Op 9 mei 2023 ontvingen wij bericht dat dhr. W. Verkerk was overleden. Hij is 93 jaar geworden. Wij als PCOB-Almelo denken aan zijn kinderen en verdere familie.

Op 19 mei 2023 is in de leeftijd van 88 jaar mevr. W.M. Seldam overleden, wij gedenken haar naaste familie.

We denken aan hen met eerbied en respect

Wij wensen hun familie en allen die van hen hielden

Veel sterkte en Gods troost bij het dragen van dit verlies.

Verslag bijeenkomst 17 mei 2023



Deze middag was Anneke Schep bij ons met als onderwerp: "Vrolijk ouder worden". Nadat zij zich had voorgesteld vroeg zij aan ons het volgende: Weten jullie wat PIZ betekent? Denk er maar eens even over na.

Ook vertelde zij iets over het werk van schooljuffrouw in de periode 1974 -2014 en wat voor werk er allemaal is bijgekomen. Het personeel komt niet meer aan het omgaan met kinderen toe. Er moet een te grote administratie gemaakt worden. Ook vertelde ze zaken over hoe om te gaan met: Daten.



Voor de pauze werden wij allemaal aan het werk gezet, om 10 vragen te beantwoorden uit de bloemen en planten quiz:

- Een bloem met een zuivelproduct
- Een roos met een ferme tik
- Deze plant is een kledingstuk van mij zelf
- Hij woont in een slot en doet een paard steigeren
- Muziekinstrument in apartheidsland
- Edele neerslag
- Seksuele invitatie
- Vader is ver weg
- Een goddelijke, doch scherpe plant
- Drank voor een oude dame.

De oplossingen in een volgende editie. Elders in dit SeniorenJournaal staat een uitgebreid interview met Anneke Schep.

SeniorenJournaal - 2023, 9e jaargang, nummer 5

Redactie SeniorenJournaal

Roel Dragt

eindredactie, opmaak, secretariaat

Ton Frazer

penningmeester

Marion Wesselink

redacteur

Truus Platenkamp

notulist, redacteur

Peter van der Molen

redacteur

Rits van der Woude

redacteur

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Algemeen contactadres:

seniorenjournaal@gmail.com

Inleveren kopij voor het volgende nummer: 23 juni

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang

JOKO
Totaalcleaning

Virulyweg 34
7602 RG Almelo
T 06 - 13748720

Voor binnen en buiten,
een heldere zaak!

JOKOTOTAALCLEANING.NL



U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | www.fysiohetschol.nl



Sinds enige tijd is aan het Eskerplein in Almelo de Buurtapotheek geopend. Als assistentes vinden wij goede zorg heel belangrijk en we nemen dan ook alle tijd voor u. Inschrijven bij de Buurtapotheek is eenvoudig te doen door het inschrijfformulier op onze website in te vullen. Ook kunt u in onze apotheek de gegevens invullen. Herhaalmedicatie is gemakkelijk aan te vragen en onze apotheek is ook op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur geopend. Ook kunnen wij uw medicijnen thuis bezorgen en zijn we via internet te bereiken op buurtapotheek.com.

Elke euro die je spaart is 1⁵⁰ waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



50%
rente



peningstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858