

Senioren *Journal*aal



VOOR EN DOOR OUDEREN IN ALMELO
2023, 9e jaargang, nr. 4

Vragen over **geld**, zorg, Wmo of **wonen**? Onze vrijwilligers staan voor u klaar!

Wij helpen **100% gratis**

Bel voor een **afpraak** ma t/m do 9-16 u, vrij 9-12 u



Onze inloopsprekuren:

maandag, dinsdag, vrijdag: 9.30 - 11.30 uur

Beltegoed op? Mail ons of app via 06-17872297

Boddenstraat 3 Almelo | tel. 0546 45 69 09 | www.almelosociaal.nl | info@almelosociaal.nl |



Puur Persoonlijk

24/7 bereikbaar | www.wiessandersuitvaart.nl M 06 221-639 53

Voorwoord

van de redactie

Een bijzondere collega vertrekt bij het SeniorenJournaal. Miny Vogelgsang doet al jarenlang vrijwilligerswerk bij KBO, COSBO en ook bij Almelo Sociaal. En dat kost allemaal tijd. Ze wil die tijd ook wel eens aan andere dingen besteden en dat is heel begrijpelijk.

Miny stond aan de wieg van het SeniorenJournaal en zij heeft van harte meegewerkt aan de ontwikkeling van het blad. We nemen afscheid met een klein eerbetoon: Een leuk interview en mooi op de foto. We gaan haar missen bij de redactie!

Voorjaar! We hebben al mogen genieten van de witte bloemen van de sleedoorn, we zien nu de gele bermranden met raapzaad en het fluitenkruid komt er aan. En dat elk jaar weer opnieuw, het voorjaar is prachtig. Door de kou zijn de paardenbloemen wat later en in de natte grond zijn de pinksterbloemen wat eerder. De natuur zoekt zijn eigen weg. Hoe koud of nat ook, alles breekt uiteindelijk uit.

Als het kan breken wij ook uit, de natuur in. Vaak op de fiets, met of zonder batterij en met of zonder helm. Die helm is nog wel een kwestie, we zetten 'm liever niet op maar bij een val kan de helm het hoofd wel enigszins beschermen. Ik zag op TV 'fietsprofessor' Marco te Brömmelstoet. Hij ontkent het nut van een helm niet maar hij vindt dat we het probleem bij de bron moeten aanpakken: de auto. Het schijnt zo te zijn dat tachtig procent van de fietsongevallen wordt veroorzaakt door aanrijdingen met auto's. Een fietshelm beschermt wel maar misschien moet je vooral het verkeer zo inrichten dat die aanrijdingen niet meer voorkomen. Goed idee, lijkt mij.

In dit SeniorenJournaal weer allerlei artikelen, waaronder uitnodigingen van KBO, OVA en PCOB om mee te doen aan hun activiteiten. En ook uitgebreide informatie over acties van de COSBO op het gebied van wonen en zorg.

Veel leesplezier gewenst!

Roel Dragt

Wij denken graag met u mee!

Nú voor
€ 10.250,-

GRANDO
BADKAMERS

**Betaalbaar
badkamerdesign.**

“Wij helpen u graag met een advies op maat.”

Jan Wolterink, ondernemer Grando Almelo
Woonboulevard 24, tel.: 0546-538077, grando.nl/almelo


CSW nl

*Vraag naar de voorwaarden



Voorpagina: Expositie Huis van Katoen en Nu

Inhoud

- 4 Activiteiten
- 8 Lunchen en bloemschikken
- 11 De Hobbydoos
- 12 De jaren 70 en 80 herleven
- 15 Vanuit de COSBO
- 20 Miny doet een stapje terug
- 23 Kom Erbij
- 25 Contactpagina
- 26 Tekens aan de wand
- 28 Vacaturebank
- 29 SeniorenJournaal on-line
- 30 Bedrag afgeschreven??
- 33 Geluksmomentje
- 34 KBO
- 38 OVA
- 40 PCOB
- 48 Colofon



Activiteiten

De activiteiten van de drie ouderenbonden KBO, OVA en PCOB zijn toegankelijk voor alle leden van die bonden.

17 mei, 8 juni, Lunchen bij het ROC, OVA

Beste mensen, op 17 mei en 8 juni zijn er weer lunches in het ROC. Aanmelden voor de lunch van 17 mei is mogelijk tot 10 mei en voor de lunch van 8 juni tot 1 juni. Mensen op de wachtlijst krijgen voorrang. De kosten zijn € 7.50 exclusief een drankje. U kunt na afloop zelf afrekenen. Laat even weten of u dieetwensen heeft. De lunch begint om 12 uur en is om half 2 afgelopen. Parkeren kan in de parkeergarage onder de school. Aanmelden bij ansardesch@gmail.com of 06-81010294. Tot ziens bij het ROC..

17 mei, Lezing over 'Vrolijk oud worden', PCOB.

Zie verder de PCOB-pagina's.

22 mei, Toafelproat met Heracles, OVA

Op maandag 22 mei 2023 is er in Het Huis van Katoen en Nu van 14.00 tot 16.00 uur weer "Toafelproat met Heracles". "Toafelproat" is een activiteit van de OuderenVereniging Almelo (OVA), Heracles en Huis van Katoen en Nu.

Tijdens "Toafelproat", dat voornamelijk bedoeld is voor ouderen uit Almelo, praten we onder het genot van een kopje koffie of thee na over de wedstrijden van de afgelopen maand en alles wat er verder in onze club speelt. Alles met elkaar belooft het weer een boeiende en gezellige middag te worden. Schuif gerust aan: de entree is gratis, koffie en thee worden ter beschikking gesteld door de Vrienden van het Hookhoes.

Zomerschool, COSBO

De werkgroep Zomerschool is druk aan de slag met de voorbereidingen. Onder voorbehoud: 2e week augustus, elke dag 'wat te doen'. Uitgebreide informatie in het volgende SeniorenJournaal.

23 mei, Bloemschikken, KBO

Op dinsdag 23 mei zal Irene met ons een mooi pinksterbloemstuk gaan maken. We doen dit zoals altijd in wijkcentrum "de Trefhoek". De zaal is open vanaf 13.30 uur en we beginnen met een kop koffie of thee met wat lekkers. Wel moet u zich daarvoor aanmelden vanwege het maximum aantal van 15 mensen die hier aan mee kunnen doen. Neemt u zelf een leuk schaalpje en een mesje mee. De kosten zijn vanwege de aanschaf van de bloemen € 7.50. p.p. U kunt zich aanmelden bij Jannie de Maat tel. 06 20 10 62 56. doet u dit voor 17 mei. Let wel op als u met de fiets komt dat u het weer mee naar huis moet nemen.

26 mei, Indische ochtend, OVA

Door het succes en de belangstelling voor de Indische ochtend van vorig jaar wordt er op vrijdag 26 mei a.s. vanaf 10.00 uur weer een gezellige ochtend met een lezing, muziek en een Indische lunch georganiseerd in het Huis van Katoen en Nu.

De spreekster, Andrea van 't Oostende, vertelt vanuit haar Indische verleden en geeft haar visie op de toekomst van de Indische en Molukse Ouderen. Daarna zal



Joop Neijndorff muziek maken met zijn bekende bamboestokken. Belangstellenden kunnen hieraan deelnemen. Ter inzage liggen er boeken over ons Nederlands-Indische verleden. We sluiten de morgen af met een heerlijke Indische lunch met lekkere gerechten. De bijdrage is € 10,- p.p. voor leden van de ouderenbonden en € 12,50 p.p. voor niet-leden. Er is plek voor 50 personen in het Huis van Katoen en Nu! Aanmelden kan tot 20 mei as bij Coby de Boer via c.deboer@kpnmail.nl of 06 46415767. Daarna krijgt u een bevestiging van Coby. Voor meer informatie kunt u Coby bellen.

Activiteiten op vaste momenten:

KBO Koersbal: locatie Het Dok elke donderdag. Opgave of informatie hierover bij Herman Veldman 06 17406363.

Fietsgroep KBO: Elke woensdag (bij goed weer). Inlichtingen of aanmelden bij Bertus Jeunink 06 1069 9079 of Fons Lucas 06 4643 8688.

FILMS



Het **Filmhuis** organiseert in samenwerking met COSBO filmvoorstellingen. Kaarten in losse verkoop € 9,00. Filmpashouders betalen € 6,00 (Filmpas € 15,00). Kaarten bestellen 0546-850264. www.hof88.nl/films



Ook **MovieUnlimited** op het Amaliaplein biedt films op middagen, onder de naam Movie+. Elke vrijdagmiddag (en ook wel op zondagmiddag en dinsdagavond) zijn er Movie+-films te bekijken, inclusief pauze. U wordt verwelkomd met een kopje koffie/thee en wat lekkers! Entree Movie+ is € 9,50 per persoon. almelo.movieunlimitedbioscopen.nl/movieplus

MOVIE UNLIMITED ALMELO
DE LEUKSTE SERVICEBIOSCOOP VAN NEDERLAND!

Fietsgroep KBO is weer klaar voor de start

Met ingang van 3 mei wordt er “bij goed weer” elke woensdag weer gefietst. In het nieuwe fietsprogramma zullen meerdere dagtochten en excursies worden opgenomen.

Met betrekking tot de veiligheid wordt er met maximaal 18 deelnemers gefietst. De fietssnelheid van max. 18 km per uur geldt voor zowel de gewone fiets als de E-bike! Een fietshelm is niet verplicht maar wordt wel aanbevolen. Zo mogelijk fietst er elke week weer een gediplomeerde EHBO-er mee.



Nieuwe deelnemers zijn welkom en mogen het desgewenst een middagje uitproberen. Zij dienen zich hiervoor wel op te geven. Als vaste regel wordt er altijd vol = vol aangehouden! Via de interne groepsapp worden de deelnemers van week tot week op de hoogte gehouden. Voor nadere inlichtingen en/of opgave kunt u zich wenden tot de coördinatoren van de fietsgroep Bertus Jeunink 06 1069 9079 of Fons Lucas 06 4643 8688

Fietsgroep KBO

OVA-lunches vallen in de smaak

De lunches bij het ROC zijn elke maand weer een groot succes. De 3-gangen lunch is eigenlijk een diner. Afgelopen keer kregen we uiensoep, asperges met beenham en ei en als dessert een heerlijke bavarois met aardbeien.

Op 17 mei en 8 juni zijn de laatste lunches. Het ROC gaat dan op vakantie.

In oktober beginnen we dan weer.

Ans en Louise



Schikt het?

Vrijdag 31 maart was het een vrolijke boel bij de OVA in het Huis van Katoen. Onder leiding van Marjoke Schumer van Atelier Floramar maakten 38 deelnemers een vrolijk paasbloemstuk. Natuurlijk werd er eerst koffie gedronken en daar werd al heerlijk gebabbeld.

Daarna kon het bloemschikken beginnen. Stap voor stap legde Marjoke uit hoe het bloemstuk moest worden opgebouwd met mos, klimop, pistachetakjes, eitjes, veertjes en natuurlijk de gele rozen, freesia's en gerbera's. De workshop was zeer geslaagd. Iedereen ging met een mooi paasbloemstuk naar huis.

Op Pasen werden er vast 38 tafels opgefleurd met deze vrolijke bloemstukken. Schikte het? Nou en of! Dank je wel Marjoke, het was weer fantastisch.





**ONTDEK
DE WERELD VAN
MANGO MOBILITY**



OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 17.30u
Di t/m vrij: 09.00 - 17.30u
Zaterdag: 10.00 - 16.00u
Zondag: Gesloten

mango hulpmiddelen
& mobiliteit

Einsteinstraat 8a, Almelo
T. 0546 - 45 32 96
WWW.MANGOMOBILITY.NL

Scootmobielen · Rollators · Rolstoelen · In-home hulpmiddelen

Vrijwilliger gezocht:



Gevraagd en ongevraagd advies geven aan burgemeester en wethouders – dat is wat de Adviesraad Sociaal Domein doet. Bijvoorbeeld over keuzes voor mensen die Jeugdhulp of Wmo nodig hebben (meer dan 10.000 Almeloërs!). Of over hoe de gemeente omgaat met mantelzorg of de Participatie-wet. Dit advies in goede banen leiden is hard nodig. Wilt u hierbij als (nieuwe) voorzitter helpen? Dat geeft u een belangrijke rol in Almelo en een goed gevoel.

Lees de complete vacature op
www.almelosociaal.nl/voorzitter-gevraagd

De Hobbydoos

Hobbyspullen over? Wie kan ze gebruiken? Een nieuwe rubriek.

*U kunt uw hobbyspullen aanbieden aan de lezers van het SeniorenJournal. Let wel: Het gaat om **gratis** aanbieden, als u een tegenprestatie verlangt dan is deze rubriek niet voor u bedoeld. Het SeniorenJournal zorgt voor plaatsing van uw bericht maar draagt verder geen verantwoordelijkheid. Stuur uw mail naar seniorenjournal@gmail.com met vermelding van de spullen die u gratis wilt aanbieden (liefst met foto), uw naam en uw telefoonnummer en/of mailadres. Belangstellende lezers kunnen dan rechtstreeks contact met u opnemen. Geef ons even door of u succes heeft gehad of dat we uw aanbieding nog een keer moeten vermelden.*

Dit keer in de Hobbydoos: Diverse soorten garen.
Te bevragen bij Joke Duwel, 06 48866134 s.v.p. na 18 uur.



De jaren 70 en 80 herleven

De jaren 70 en 80 herleven in het Huis van Katoen en Nu aan de havenkom.

Speelde jij vroeger buiten tot de lantaarns aangingen? Weet je nog hoe 'we' verloren van Duitsland? Dat Evert van Benthem twee keer de Elfstedentocht won? At je macaroni met smac en speelde je PacMan op een Atari? Stonden tijdens een verjaardag de sigaretten gewoon op tafel? En was je niet weg te slaan uit The Saloon of de Tapperij?

Dan moet je deze expositie echt gaan bezoeken. Kijk je ogen uit bij een prachtige Fiat 500, een stoere Zündapp of een hippe Puch. Zing mee met U2 of Michael Jackson. Geniet van een uitzending van Swiebertje, André van Duin of Q&Q en verbaas je over de mode uit die tijd. Vind jouw oude straat of school terug op de vele foto's en bekijk voorwerpen die we nu allang niet meer gebruiken.

Ga je mee terug in die tijd? Weg-zwijmelen bij jeugdherinneringen, wie wil dat nu niet? Voor sommigen voelt het nog als de dag van gisteren, maar het is al weer veertig à vijftig jaar geleden en we zijn alweer ongeveer twee generaties verder.

Er is veel veranderd in die veertig jaar en dat wordt duidelijk als je met een 'oh ja' gevoel langs de diverse, kleurrijke en tastbare thema's uit de jaren 70 en 80 loopt. Die oude telefoon en die oranje lamp, de mode uit die tijd en nog veel meer doen je beseffen dat er al weer heel wat jaren voorbij zijn gegaan.

Onderdeel van de expositie zijn ook de Almelose uitgaansgelegenheden met daarbij behorende foto's. De Almeloërs die kind aan huis waren in de disco The Saloon, begin jaren tachtig, dé uitgaansgelegenheid in Almelo, kennen allemaal de huifkar van waaruit de DJ zijn of haar plaatjes draaide. Deze huifkar is nagebouwd en staat in het Huis van Katoen en Nu te pronken.

De gastvrouwen ontvangen je graag tijdens de openingstijden. Zoals altijd is de entree gratis en staat de koffie klaar. De openingstijden van het Huis van Katoen en Nu aan de Rosa Luxemburgstraat (Markt) zijn van woensdag t/m zaterdag van 10 tot 17 uur. Op koopzondagen kan men van 13 tot 17 uur binnenwandelen.

Marion Wesselink



Zorgboerderij

't Klein Wierke

Dagbesteding voor volwassenen



Meedoen, meebeleven, meegenieten

Pastoor Ossestraat 48 | 7627 PM Bornebroek | E-mail: info@wierke.nl | Tel.: 0546 - 823 011 | Mob.: 06 128 25 917



Zorg
technologie
Is er ook
voor ú!

ZorgAccent biedt o.a.

- woonzorg
- wijkverpleging
- dagbesteding
- hulp in de huishouding
- thuisbegeleiding
- voeding- en dieetadvies
- hulp bij dementie

• **ZorgAccent PLUS**

o.a. hulpmiddelen
gemakservices
mantelzorg en welzijn

Medido, Tessa, Beeldbellen of Memory Lane: een digitaal fotolijstje met veel mogelijkheden: videobellen, een knop voor bewegen, vermaak en muziek.

Meer informatie? Neem dan contact op met de kennisdragers zorgtechnologie van ZorgAccent via T. 0900 0678 of mail naar: kennisdragerszorgtechnologie@zorgaccent.nl

ZorgAccent

Denkt in mogelijkheden

www.zorgaccent.nl
T. 0900 0678



Vanuit de COSBO



Deze maand wil ik u melden waar het COSBO bestuur en het Platform (adviesorgaan van de COSBO) de afgelopen weken mee bezig zijn geweest t.a.v. de belangenbehartiging van senioren in Almelo en wat onze verdere voornemens zijn.

Zoals u bekend hebben we in november vorig jaar een Symposium Wonen en Zorg georganiseerd, hierbij is een manifest overhandigd aan de wethouder betreffende onze doelen en wensen.

In het kader van de voortgang hebben we als bestuur en Platform op 29 maart een gesprek gehad met een vertegenwoordiging van het college. We zijn het gesprek begonnen met het overhandigen van een Statement (*een verklaring, een stellingname*).

In het gesprek met de wethouders passeerden diverse zaken de revue. In ieder geval is duidelijk geworden dat de locatie Havenkade niet te realiseren is voor ons project "De Portier".

Ook gaf wethouder van Rees aan niet nog meer senioren in de binnenstad te willen (35 % van de bewoners bestaat al uit ouderen). Wat er zoal verder tijdens deze bijeenkomst is besproken vindt u elders in dit SeniorenJournal. Het positieve dat we hebben meegenomen uit het gesprek is dat we de krachten moeten bundelen, partners moeten zoeken en zelf met voorstellen moeten komen t.a.v. de huisvesting van senioren. Potentiële partners zijn: Dura Vermeer (project Allezins), Woningbouwverenigingen, Avedan en Zorginstellingen (waaronder Buurtzorg). Met Dura Vermeer is al een afspraak gemaakt. U gaat meer van ons horen, als u mee wilt doen kunt u zich melden.

Henk Snoeijer
Interim voorzitter COSBO

Een delegatie van de COSBO sprak met een vertegenwoordiging van de gemeente Almelo. De COSBO begon het gesprek met het overhandigen van een verklaring, het onderstaande 'statement'.

Statement

De COSBO, als koepel van de drie ouderenorganisaties in Almelo, vertegenwoordigt bijna 1000 senioren.

Op 3 november jl. hebben wij ons Symposium Wonen en Zorg gehouden. Tijdens het symposium is een Manifest overhandigd aan wethouder van Mierlo. In dit manifest spreken we onze zorgen uit over de huisvesting van senioren met daarbij voldoende zorg nu en in de toekomst in Almelo, dit i.v.m. de toename van het aantal ouderen (in 2035 bestaat 1/3 van de Almelose bevolking uit 65+) en het feit dat we langer zelfstandig moeten blijven wonen.

Het Manifest is door de raad in een motie aangenomen en we willen er dus mee aan de slag. We willen concrete afspraken met u maken over de punten zoals genoemd in het Manifest en willen antwoorden op onze vragen in onze brief aan u gesteld op 14

december jl., maar bovenal willen we serieus genomen worden, zowel als vertegenwoordigers van een groot aantal leden/senioren maar ook als burgers van onze stad die een burgerinitiatief hebben ingediend en waarop in een korte tijd 27 mensen zich hebben ingeschreven en wachten op een uitleg van onze kant.

“Zorg voor gerichte en voldoende nieuwbouw in de vorm van levensbestendige (betaalbare) huisvesting en aanpassingen van bestaande woningen, dit zowel in de huur- als in de koopsector, met daarbij voldoende zorg”, was en is onze dringende wens.

We hebben destijds ook ons eigen project Allezins, een goed voorbeeld van een creatieve woonvorm, waarbij Wonen met Zorg gecombineerd wordt, aan de gemeente aangeboden.



De afgelopen maanden hebben we vanuit de politiek positieve reacties ontvangen, maar als het dan op stemmen aankomt zien we weer wat anders. Ook moeten we constateren dat we ons niet echt gehoord voelen bij de huisvestingsplannen van de gemeente.

In de woningbouwplanning en programmering 2021 t/m 2030 krijgt de huisvesting van senioren, tot onze verbazing, geen enkele aandacht.

We zien dit overleg als een nieuwe start waarin we antwoord krijgen op de door ons in de brief gestelde vragen, daarnaast willen we met de gemeente (ziet de gemeente ons eigenlijk als partners in dit geheel?) en anderen zoals Woningbouwverenigingen en Avedan de in het Manifest genoemde punten aanpakken en concrete afspraken maken t.a.v. seniorenhuisvesting binnen de gemeente Almelo.

Een regelmatig en breed overleg hierover zien wij hierbij als dringend gewenst.

Almelo, 29 maart 2023

Op de volgende pagina een verslag van Hannie Snel van het gesprek met de gemeente.

Meer of minder senioren in onze binnenstad?



Op woensdag 29 maart sprak een COSBO afvaardiging met twee leden van het Almelose college. Het college werd vertegenwoordigd door wethouder Jan Martin van Rees (portefeuille o.a. wonen, binnenstad, ruimtelijke ordening) en Eugène van Mierlo (o.a. wetenschappelijke ondersteuning, zorg en welzijn). Zij werden ondersteund door de ambtenaren Kiphardt en van Brink.

De COSBO begon met het uitspreken van een statement. Dit werd vervolgens ook uitgedeeld evenals de tekst van ons Manifest t.a.v. wonen en zorg. Dat laatste was op het symposium in november door de wethouder enthousiast ontvangen.

Omdat een COSBO-werkgroep zich intensief heeft bezig gehouden met het ontwikkelen van een woonvorm voor ouderen in het leegstaande pand in het centrum, waar eerder een AH filiaal was gevestigd: woonvorm de Portier, ging daar onze eerste vraag over. Waarom kan dat daar niet gerealiseerd worden?

Wethouder van Rees antwoordde hierop dat het technisch niet mogelijk is. Een zware constructie van twee verdiepingen is daar onmogelijk. Daarnaast wil het college het niet omdat inmiddels

al 35% van de bewoners van de binnenstad senior is. Ons inziens een opmerkelijk standpunt wanneer door het college gesteld wordt dat er in Almelo niet aan doelgroepenbeleid wordt gedaan. Inmiddels hebben zich echter wel 27 serieus geïnteresseerden gemeld voor het project. De COSBO zal deze mensen informeren.

Wat nu precies het 'probleem' zou zijn wanneer er meer senioren in het centrum zouden wonen, werd niet helemaal duidelijk. Het college staat wel achter het bouwconcept dat bij de Portier verwezenlijkt had kunnen worden: het concept 'Allezins', een project van de COSBO in samenwerking met Dura Vermeer.

Op welke locatie dat dan wel toegepast zou kunnen worden, bleef een vraag.

Het college is wel enthousiast over andere woonvormen, bij voorbeeld: hofjes, tiny houses en woonvormen met meer gemeenschappelijke ruimten.

Wanneer er gebouwd gaat worden (meestal door projectontwikkelaars/investeerders) zullen ook die investeerders ervan overtuigd moeten worden dat 'Allezins' voor ouderen een waardevol concept is.

Wethouder van Rees stelde dat de gemeente hier geen invloed op heeft.

Wij vragen of Allezins gerealiseerd zou kunnen worden op de locatie Veemarkt. Antwoord: Deze locatie zou een optie kunnen zijn, deze is wel in eigendom van Beter Wonen, daar zal dan contact mee moeten worden opgenomen.

Er blijkt overigens ook een platform stadsontwikkeling te bestaan waarin verschillende partijen met elkaar spreken, zoals marktpartijen, bouwers en makelaars. De COSBO stelde het jammer te vinden dat daarbij geen senioren worden betrokken.

Een ander gespreksonderwerp was de woonadviseur/ wooncoach. De COSBO vindt het uitstekend dat er nu wooncoaches zijn. Hun taken richten zich echter vooral op verduurzaming van bestaande woningen. Wij hadden dit graag breder gezien: iemand die senioren kan adviseren met alles op het terrein van wonen en woningaanpassingen in verband met leeftijd. Of hoe de afweging te maken tussen blijven wonen of verhuizen.

Wethouder van Mierlo gaf aan dat de functie van woonadviseur heel dicht ligt bij die van volwassenencoach. Wat die precies doet en voor Almelose senioren kan betekenen hopen we binnenkort in het SeniorenJournaal te publiceren, de gemeente verstrekt de info.

Op de vraag hoe het staat met de informatie over Domotica, en dan vooral welk voordeel ouderen daarvan kunnen hebben, wees de wethouder op een speciaal project in de Schelfhorst. Er komt daar een inloopspreekuur voor mensen die vragen hebben op dit terrein.

Het uur dat het gesprek duurde, was snel voorbij. Ons idee, na afloop, was dat een paar vragen zijn beantwoord maar dat er nog een aantal zijn overgebleven (o.a. waar wordt nu specifiek voor ouderen gebouwd; hoe wordt gebouwd; wat kan een woonadviseur precies betekenen; hoe staat het met voorlichting over Domotica; wanneer komt de gemeente met een woon/zorgvisie; hoe zullen de tekorten in de zorg de komende jaren worden opgevangen?).

Genoeg thema's om de komende tijd veel en intensief aandacht aan te besteden. Wilt u ook meedenken en praten over deze thema's, kom dan meedoen met het COSBO Platform (adviesorgaan van het bestuur van de COSBO).

Alle informatie hierover bij de interim voorzitter van de COSBO Henk Snoeijer of bij Hannie Snel, voorzitter van het Platform.

Hannie Snel

Duizendpoot Miny doet klein stapje terug

Miny Vogelgsang (68) houdt van organiseren en daar waar ze kan biedt ze een helpende hand. Vergaderen vindt ze niet vervelend, maar ondertussen is ze betrokken bij maar liefst dertien organisaties. Dat wordt zelfs duizendpoot Miny een beetje te veel. Ze is inmiddels gestopt met de Zomerschool en onlangs gaf ze aan niet langer mee te willen doen bij de redactie van het SeniorenJournaal.

Miny is getrouwd met Toni Vogelgsang, Ze is een rasechte Almelse. Ze heeft ook nog 12 jaar in Emmen gewoond. Dat was met name omdat er destijds een woningtekort in Almelo was. 'Emmen was leuk, maar ik was blij dat ik weer terug naar Almelo kon', laat Miny weten. Ze heeft drie eigen kinderen en ook nog eens vier pleegkinderen. Ze heeft inmiddels 10 kleinkinderen.

Miny is vele jaren werkzaam geweest als activiteitenbegeleider op de Koppel. Ze houdt van organiseren. Ze is meerdere keren vrij ziek geweest, maar zelfs liggend op bed met een gipskorset om regelde ze nog allerlei zaken. Miny is beslist geen klager en reageerde heel nuchter toen ze eerst hoorde dat het met de gezond-

heid misschien foute boel was. 'Als mijn briefje bovenaan ligt, dan gebeurt het gewoon', legt ze heel nuchter uit. Gelukkig kwam het allemaal weer goed.

Toen door corona alles stil lag was dat even een verademing voor haar, maar na nog geen twee weken kriebelde het al weer van alle kanten.

Miny stond aan de wieg van het huidige SeniorenJournaal. Dat was ruim negen jaar geleden. Eerder waren er losse nieuwsbrieven en kleine boekjes van de verschillende bonden KBO, OVA en PCOB. 'Ik ben er trots op dat we nu zo'n mooi SeniorenJournaal hebben', vertelt Miny.

Haar man Toni verzorgt al jaren de distributie van het blad dat tien keer per maand in een oplage van ruim 1100 exemplaren verschijnt. Dit blijft hij ook de komende jaren gewoon doen.

Het is echt niet zo dat Miny overal mee stopt. 'Oh nee, dat zou ik beslist niet willen, maar soms zou ik wel wat vaker met mijn zus een wandeling willen maken of wat meer met mijn hobby, kaarten maken, bezig willen zijn'. Ze heeft onlangs nog een mooie brandweerauto gemaakt voor haar kleinzoon en ze heeft nog garen



waar destijds haar moeder mee breide (moeder overleed zeven jaar geleden). 'Ik ben al twee jaar bezig om hier een trui van te breinen, die zou ik graag een keer afmaken', vertelt Miny met een brede lach. De medewerkers van het SeniorenJournaal vinden het natuurlijk super jammer dat ze stopt bij de redactie. 'Op haar trouwe inbreng en aanwezigheid kun je altijd rekenen', aldus de redactieleden. Bij de laatste redactievergadering bedankte Roel Dragt haar voor haar jarenlange inzet, hij noemde haar 'het geheugen en het geweten van het SeniorenJournaal'. Miny bedankt!

Marion Wesselink

DE COMFORTSCHOENEN SPECIALIST

met gediplomeerd personeel in de winkel

Vele merken met uitneembaar voetbed en diverse wijdtematen

durea®



waldläufer

HELIOFORM

solidus

Xsensible®

Gert de Olde
schoenen

www.gertdeoldeschoenen.nl

tel: 0546 812905
Bornsestraat 67, Almelo

**Vrijwilliger
gezocht:**

**Almelo
Sociaal**

Op zoek naar een leuke vrijwilligersbaan? Staat u met beide benen stevig in de Almelose samenleving? En heeft u een groot hart voor mensen die zich minder goed redden?

Wij zijn op zoek naar een:

VOORZITTER
voor het dagelijks bestuur!

Bent u nieuwsgierig naar het complete verhaal?
Kijk dan op: www.almelosociaal.nl/voorzitteras

Kom er bij - Samen tegen eenzaamheid

KomErbij Almelo is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties in Almelo die samen met de gemeente en inwoners strijden tegen eenzaamheid.

Partners zijn onder meer de Gemeente Almelo, Avedan Welzijn, Humanitas Maatje, de gezamenlijke ouderenbonden COSBO, Dementie Twente, De Klup, Mantelzorg Almelo, TriviumMeulelenbeltZorg, Soweco, Beweeg&zo, en Thuissteam Twente.

Eenzaamheid kan iedereen overkomen. In Almelo hebben we aandacht voor elkaar en maken we het bespreekbaar. Daarom hebben we het Meldpunt Eenzaamheid. Samen kijken we wat nodig is om eenzaamheid te lijf te gaan.

Iedere situatie vraagt om een eigen oplossing. En we weten dat het geen eenvoudig gespreksonderwerp is. Zeggen dat u moe bent of het druk hebt, lijkt meer geaccepteerd dan u eenzaam voelen. Maar samen pakken we het aan!

Kent u iemand die zich eenzaam voelt? Of bent u zelf eenzaam? Bedenk dan altijd: er is altijd wel iets dat iemand leuk vindt om te doen, samen met u of met anderen. Een klein gebaar maakt het verschil. U kunt ook een melding doen. Medewerkers van de bij de coalitie KomErbij aangesloten partners pakken de melding vertrouwelijk op. In een persoonlijk gesprek wordt gekeken wat de beste oplossing is. U kunt het meldingsformulier op de website komerbijalmelo.nl invullen of bellen met 085-0004520. Een medewerker van één van de partners overlegt dan met u. Met alle gegevens gaan de partners vertrouwelijk om.

KomErbij
er is altijd wel wat te doen in Almelo

EEN
TEGEN
EENZAAMHEID



Meldpunt Eenzaamheid
www.komerbijalmelo.nl
of bel 085 000 4520



Samen #
tegen
eenzaam
heid



Jo LELOUX

OUDERWETS VAKMANSCHAP IN EEN MODERN JASJE
SINDS 1927

DE SPECIALIST MET TOPMERKEN ALS IDWORX,
GAASTRA, RIH, AZOR EN VELE ANDERE
INFO@JOLELOUX.NL OKANJESTRAAT 6 7607BJ ALMELO 0546-538090

Tweewielers

Alex'

BLOEMKADO

Ook voor Rouw en Trouw
Bornsestraat 89 - 91 Almelo
Tel: 0546 - 813838
Wij bezorgen ook!



Hans Wesselink AGF

Versgekookte maaltijden bezorgen wij warm bij de mensen thuis. Voor mensen die tijdelijk of langere tijd niet meer zelf kunnen koken.

Wij bereiden en bezorgen elke dag verse en ambachtelijke maaltijden

Ook bezorgen wij koelverse maaltijden van uitstekende kwaliteit. Deze bezorgen wij een keer in de week.

Meer informatie: 0546 70 20 73
www.hetstreekfornuus.nl

HET STREEKFORNUUS
MAALTIJDVOORZIENING & CATERING
Locatie 'De Koppel'
tel: 0546-702073

• Heeft u dit Senioren-
• Journaal meegenomen
• van een leestafel? Prima,
• daar liggen ze voor.
• Misschien is het een idee
• om lid te worden van
• één van de Almelse
• ouderenverenigingen
• (KBO, OVA, PCOB)?

• Voor een paar tientjes
• per jaar kunt u dan mee-
• doen aan allerlei activi-
• teiten, u helpt mee om
• de belangen van oude-
• ren voor het voetlicht te
• brengen en u krijgt het
• SeniorenJournaal gratis
• thuisbezorgd.

Contact

met de Almelose ouderenorganisaties

COSBO

p/a Almelo Sociaal, Boddenstraat 3, 7607 BL Almelo Tel.: 06-42755498

Mail: cosbo@almelosociaal.nl www.cosboalmelo.nl

KBO

Ria van Wijk, De Condor 25, 7609 HA Almelo

Tel.: 0546 - 828164 Mail: riavanwijk58@gmail.com

www.kbo-overijssel.nl/afdelingen (kies Almelo)

Bankrekening: NL28 RABO 0102 1697 48

OVA

Janny Middelkamp, Ootmarsumsestraat 513, 7603 NM

Tel: 0546 851580 Mail: secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl

www.ouderenverenigingalmelo.nl

Bankrekening: NL17 RABO 0192 0023 25

PCOB

Jan Nijmeijer, Aletta Jacobsstraat 176, 7607 SH Almelo

Tel : 06-22586248 Mail : jnijmeijer43@gmail.com

www.pcob.nl/uw-afdeling/almelo

Bankrekening: NL22 RABO 0368 8441 96

Meer weten over lidmaatschap, contributie, banknummers, adressen rijbewijskeuringen enzovoort:

Neem contact op met het secretariaat van uw ouderenorganisatie.

Contact SeniorenJournaal: seniorenjournaal@gmail.com

Tekens aan de wand

Een in vergetelheid geraakte koning

Soms krijgt een gedenksteen niet die plaats die het uit oogpunt van zijn functie zou moeten krijgen. Dat geldt bijvoorbeeld voor de gedenksteen die de herinnering aan het bezoek van Koning Willem III aan Almelo in ere moet houden. Eigenlijk is het meer een zwerfsteen, want hij is nogal eens van plaats veranderd. De koning bezocht in 1862 Almelo en ging toen ook een kijkje nemen in de Stoomspinnerij van de firma J.J. Engberts en Co die toen net werd geopend. Dat was 16 jaar nadat Lambert en Egbert Hofkes aan de Marktstraat de eerste door stoom aangedreven weverij in Twente in gebruik hadden genomen.

De directie van de firma Engberts liet dat hoog bezoek in een plaquette vereeuwigen en plaatste die in de machinekamer. In 1914 brandde de fabriek echter af. De steen overleefde de brand weliswaar, maar kreeg een jaar later geen plaats meer in de machinekamer van de herbouwde fabriek, maar in de hal. Het bedrijf onderging in de loop der jaren een aantal fusies wat uiteindelijk na de oorlog resulteerde in de Textielgroep Twente nv.

In 1971 behoorde het bedrijf nog tot de toonaangevende spinnerij-

en in Europa, maar enkele jaren later viel het doek. Sinds 1984 doet het gebouw dienst als bedrijfsverzamelgebouw. De plaquette zou een plaats krijgen bij de centrale ingang van het Twente Centrum. Helaas is dat decennia later nog steeds niet het geval. Wie de gedenksteen wil zien moet daarvoor naar de binnentuin van het Museum Almelo. Daar ligt het, samen met de steen die aan de eerder genoemde brand herinnert, te verpieteren. De tekst is inmiddels zo verweerd dat die grotendeels onleesbaar is geworden. Gezien de aanleiding eigenlijk onwaardig. Maar misschien is er nog hoop, want er bestaan al ruim 30 jaar plannen om de stenen een plaats te geven in de wachtruimte van de medische hoek De Spinnerij in het Twente Centrum.

Willem III kwam in 1862 per diligence over nauwelijks begaanbare wegen naar Almelo, want de eerste spoorlijn kwam pas drie jaar later.

Willem III trouwde in 1879 met de latere koningin Emma en een jaar later werd uit dat huwelijk Wilhelmina geboren, de overgrootmoeder van Willem Alexander.

Peter van der Molen



Vacaturebank

Op deze plaats vindt u steeds de openstaande vacatures voor vrijwilligers bij de Almelose ouderenbonden en bij de Stichting COSBO.

Bij de **KBO** wordt gezocht naar:

- *Een secretaris*

Meer informatie bij de huidige secretaris mw. Ria van Wijk, tel. 0546-828164 of mail riavanwijk58@gmail.com.

- *Een penningmeester*

Voor informatie kunt u contact opnemen met de huidige penningmeester T. Frazer. Tel. 0546-861726 of per mail tonfra38@outlook.com.

- *Algemene bestuursleden*

Informatie bij de voorzitter van de KBO de heer Fons Lucas tel. 06-46438688 of per mail fonslucas49@gmail.com.

- *Reservebezorgers KBO-PCOB-Magazine en SeniorenJournaal.*

Informatie bij Toni Vogelgsang, tel. 06-54336802.

- *Medewerkers activiteiten:*

Neem contact op met Miny Vogelgsang: minyvogelgsang@gmail.com of 06-42755498.

Overigens zijn bij alle Almelose ouderenorganisaties KBO, OVA en PCOB vrijwilligers van harte welkom. U kunt zich melden voor informatie bij de contactpersonen, zie de contactpagina.

SeniorenJournaal on-line

Al enige tijd is het SeniorenJournaal ook on-line (op internet) te lezen. Handig als u iets wilt opzoeken uit een eerder nummer of als u anderen ons mooie blad wilt laten lezen. Wij konden het SeniorenJournaal tot voor kort gratis plaatsen op de website van issuu.com. Helaas heeft men daar een beperking doorgevoerd van maximaal 50 pagina's per plaatsing. Tja, daarmee kwamen we toch wel in problemen, we komen niet altijd maar toch geregeld op meer dan 50 pagina's. Na wat onderzoek en uitproberen hebben we er uiteindelijk voor gekozen om gebruik te maken van de website van de COSBO. Een goede plek, omdat het SeniorenJournaal wordt uitgegeven onder de vlag van de COSBO. Op de website van de COSBO vindt u een pagina SeniorenJournaal met daarop het laatste nummer om door te bladeren. Oudere maar nog wel recente nummers zijn op een archiefpagina geplaatst. Nog oudere nummers kunt u opvragen als pdf. Kijk verder op dit webadres: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal. En kijk dan ook eens verder op de website naar waar de COSBO zich zoal mee bezighoudt.

Roel Dragt



Alles went
behalve
een Twent

Wie heeft dat bedrag afgeschreven? Zo controleert u het.

Het is slim om regelmatig uw bankafschriften te controleren, zodat u goed overzicht over uw financiën houdt en snel kunt ingrijpen als een afschrijving niet klopt. Komt u een naam tegen die u niet herkent? Op deze manier kunt u het bedrijf vinden dat de afschrijving heeft gedaan.

Als u betaalt in een winkel of als u iets bestelt op internet, kunt u de afschrijving van uw bankrekening controleren via internetbankieren of op uw smartphone. Dat kunt u doen op het moment dat het u uitkomt, want u kunt uw afschrijvingen 7 dagen per week en 24 uur per dag bekijken. Controleer uw afschrijvingen minstens één keer per twee weken. Zo weet u altijd snel of alle afschrijvingen kloppen en houdt u goed overzicht over uw financiën.

Onbekende namen?

De meeste namen van de bedrijven die geld afschrijven kent u waarschijnlijk. Denk aan uw energieleverancier, uw verhuurder of hypotheekbank, uw telefoonaanbieder en uw supermarkt. Maar waarschijnlijk komt u ook afschrijvingen tegen die u minder makkelijk herkent. Dat komt omdat winkels en andere bedrijven betaaldienstverleners gebruiken voor het regelen van hun betalingen. Betaaldienstverleners zijn bijvoorbeeld Mollie of Buckaroo. Het kan ook zijn dat u heeft gepind bij een mobiel pinapparaat van een marktkraam. Dan kunt u op het bankafschrift de aanbieder van de pinautomaat tegenkomen. Vaak ziet u daarnaast ook de naam van het bedrijf waar u iets heeft gekocht, maar soms ziet u alleen de naam van de betaal-

ING 

ASN  BANK

 ABN-AMRO

RegioBank 

Rabobank 

SNS  Bank

knab.

Triodos  Bank

dienstverlener of de pinautomaataanbieder. Hoe komt u er dan achter van welk bedrijf de afschrijving is?

1. Kijk in de omschrijving

Heeft u betaald met iDeal of met een bankpas of creditcard? Dan moet de naam van het bedrijf waar u iets heeft gekocht duidelijk in de afschrijving staan. Ziet u de naam niet in de eerste regel staan, kijk dan in de omschrijving voor meer details.

2. Zoek het bedrijf op via de betaaldienstverlener

Komt u er ook met de omschrijving niet uit, maar ziet u wel de naam van de betaaldienstverlener? Dan kunt u op de website van die betaaldienstverlener het bedrijf opzoeken. U kunt het bedrag en de datum van uw afschrijving in een speciaal formulier op de website invullen en zo kunt u terugvinden welk bedrijf de afschrijving deed. Dit zijn een aantal veel voorkomende betaaldienstverleners: Mollie, Buckaroo, Multisafepay, Pay Stripe, PinDirect.

3. Zoek de betaling op via uw account

Heeft u een betaling gedaan met behulp van een bedrijf dat achteraf betalen mogelijk maakt, bijvoorbeeld Klarna of Riverty? Zoek uw betaling dan op via uw account bij dit bedrijf of in de app.

4. Zoek de naam op via Google

Ziet u een bedrijfsnaam die u niet herkent en is het ook niet de naam van een betaaldienstverlener of pinautomaataanbieder? Misschien heeft u iets gekocht bij een winkel die onder een andere naam werkt. In Google vindt u meer informatie over het bedrijf. Zo kunt u ook de naam van de winkel waar u heeft gekocht achterhalen.

Foute afschrijving, wat nu?

Herkent u de afschrijving ook niet nadat u deze tips heeft toegepast? Dan kunt u proberen de betaling ongedaan te maken. Een automatische incasso kunt u zelf ongedaan maken tot acht weken na de afschrijving. Gaat het om een andere afschrijving, dan kunt u het geld niet zelf terugboeken. Neem contact op met de bank als u denkt dat er een bedrag is afgeschreven, zonder dat u iets heeft gekocht of dat u daar toestemming voor heeft gegeven.

Bron: ikwoonleefzorg.nl

ELK (KLIK)KUNSTGEBIT VERDIENT DE ZORG VAN TPP SCHULTZ

tpp-schultz.nl



AL MEER DAN 20 JAAR UW ADRES VOOR:

- nieuw kunstgebit
- implantaten
- klikgebit op implantaten
- vervanging klikgebit
- nazorg implantaat klikgebit
- behandelplan voor uw 1^o kunstgebit (immediaatprothese)
- reparaties, breuk, nieuwe tand/kies, rebasen (opvullen)
- gedeeltelijk gebit, partieel kunststof of metalen frame

WIJ BIEDEN U:

- vrijblijvend informatief gesprek
- second opinion
- geen verwijsbrief nodig
- contracten met de meeste zorgverzekeraars
- aanvraag regelen indien nodig
- geen onverwachte hoge kosten, wij denken met u mee
- reparaties binnen een dag klaar
- nota's grotendeels rechtstreeks naar uw zorgverzekering



SCHULTZ
TANDPROTHETICI
voor uw mondzorg!

ALMELO
0546 568090
BERLAGELAAN 97

GOOR
0547 744037
GROTESTRAAT 110

O.N.T.-REG.NR. 302



Samen voor persoonlijke zorg



Doelmatige revalidatie

Wijkverpleging bij u thuis

Verpleeghuiszorg op maat

Kijk voor alle mogelijkheden op:
www.triviummeulenbeltzorg.nl

Of bel met
0900 - 2 453 453

Geluksmomentje

Hurkend
in de tuin
valt zijn oog
op een tulpje.
Zacht
vouwt hij het open,
kijkt aandachtig,
legt er zijn oortje
bovenop
en luistert...

Voorzichtig
staat hij op,
loopt stil
het tuinpad af.

Drie peuters
lopen geruisloos
het tuinpad op,
hurken
voor het tulpje,
het vingertje,
eerst voor zijn mondje
wijst nu het tulpje in,

verwachtingsvol
kijkt hij
zijn vriendjes
in de ogen
en fluistert:

Mooi hartje he?

*Gedicht van Coby Poelman - Duisterwinkel,
ingezonden door Tonnie Frazer*

In memoriam Huub Oosterhuis 1933 – 2023 *Door Fons Lucas.*

Op Eerste Paasdag overleed theoloog Huub Oosterhuis. Uitgerekend op de dag, “die de Heer heeft gemaakt en gegeven”, de Dag waarop in heel Nederland zijn liederen worden gezongen. Huub dichtte het talloze malen in zijn diverse liederen en vertalingen zoals:

De dode zal leven.
De dode zal horen: nu leven.
Een hand zal ons wenken,
Een stem zal ons roepen;
Ik open hemel en aarde en afgrond
en wij zullen horen
en wij zullen opstaan
en lachen en juichen en leven.

Christenen in Nederland (en daarbuiten) lijdten een groot verlies! De belangrijkste liturgische tekstdichter in onze eigen taal is niet meer onder ons. Er resten ons vele bundels met gedichten waarvan er velen omgezet werden in prachtige liederen. Bij het voorgaan in afscheidsvieringen gebruik ik zelf ook regelmatig teksten van Huub.

Er is bijna geen viering of er is wel een lied of tekst van hem in verwerkt. Zijn meer dan 700 zangteksten vormen een ‘blijvend monument’ van liturgische muziek. Zingend in het Nederlands verstaan wij de taal van de Bijbel en de liturgie veel beter. Hij maakte ons gevoelig voor zijn liturgische teksten. Laten we liederen zoals ‘Zo vriendelijk en veilig als het Licht’ blijven zingen want... Cantare bene est bis orare..... ofwel: Goed zingen is dubbel bidden.





Zo vriendelijk en veilig als het licht
zo als een mantel om mij heen geslagen
zo is mijn God, ik zoek zijn aangezicht
ik roep zijn naam, bestorm hem met mijn vragen,
dat Hij mij maakt, dat Hij mijn wezen richt.
Wil mij behoeden en op handen dragen.
Want waar ben ik, als Gij niet wijd en zijd
waakt over mij en over al mijn gangen.
Wie zou ik worden, waart Gij niet bereid om,
als ik val, mij telkens op te vangen.
Ik leef niet echt, als Gij niet met mij zijt.
Ik moet in lief en leed naar U verlangen.
Spreekt Gij het woord dat mij vertroosting geeft,
dat mij bevrijdt, en opneemt in uw vrede.
Ontsteek die vreugde die geen einde heeft,
wil alle liefde aan uw zoon besteden.
Weest Gij vandaag mijn brood, zowaar Gij leeft -
Gij zijt toch zelf de ziel van mijn gebeden.

Huub Oosterhuis

Ledenmutaties KBO

Nieuwe leden: Mw. Timmerhuis-Steinmeijer, dhr. en mw. Schoonewelle

Verhuisd: Mw. Luning.



St.- Jozef dag 2023 in het Karmelklooster in Zenderen

Vanwege Corona kon de KBO St.- Jozefviering enkele jaren niet doorgaan. Deze werd elk jaar rond 19 maart (St.- Jozef dag) gehouden in de Trefhoek. Door het overlijden van vaste voorganger Pater Prior Edgar Koning op 31 maart 2020 leek er einde te komen aan een jarenlange traditie. Daarom werd besloten om de nieuwe Prior Pater Ton van der Gulik te raadplegen. Deze bood spontaan aan om de KBO van dienst te willen zijn mede omdat St.- Jozef de patroonheilige is van de KBO Almelo.



De 35 leden die zich hadden aangemeld beleefden een hele mooie morgen in het Karmelklooster van Zenderen. Na de koffie vierden we samen de H. Eucharistie. Voor deze viering was een speciaal nieuw liturgieboekje samengesteld.

In de overweging ging Ton op indrukwekkende wijze in op het leven van Jezus als kind van het gezin van Jozef en Maria. Dit werd door de deelnemers als héél bijzonder ervaren.



Aansluitend aan de viering hebben we samen een bezoek gebracht aan het graf van wijlen Pater Edgar Koning. Als eerbetoon hebben we een speciaal bloemstuk bij hem gelegd dat was gemaakt van bloemen met een Bijbelse betekenis. Als afsluiting was er voor alle deelnemers een heerlijke kop soep met een warm broodje klaargezet door de kok van de "Kloosterkeuken"!

Dat voortzetting van de traditionele St.- Jozef dag wenselijk is moge duidelijk zijn...

Fons Lucas





Na een lange winterperiode snakken heel wat mensen naar de lente, de lente wordt vaak gezien als de gelukkigste periode van het jaar. Volgens Wikipedia is een lentegevoel een aangenaam en prettig gevoel. Een lentegevoel krijgen is weer wat anders, of en hoe je dat gevoel krijgt, blijkt voor een ieder zeer verschillend. Bij de een zijn het de zachtere temperaturen en meer zon, voor de ander de bloembollenvelden en weer met plantjes in de tuin bezig kunnen zijn de reden dat men een lentegevoel krijgt. Kortom, een ieder ervaart op een andere wijze de lente, ik wens u in ieder geval een eigen lentegevoel toe. Ga dus op zoek naar uw eigen lenteprikkels.

Verder nog een korte impressie van onze ledenvergadering:

Op 12 april hebben we onze jaarlijkse ledenvergadering gehouden. Naast het officiële gedeelte was er voorafgaand een lunch waar gezelligheid en ontmoeting de boventoon voerden. Ruim 80 leden waren op deze regenachtige dag naar de Kauwe aan de Rietstraat gekomen, gelet op het weer voor het merendeel met de auto (overigens, leden zonder vervoer zijn gehaald en gebracht). De inloop startte om 11.30 uur en om plus minus 12 uur werd gestart met een broodjes buffet. Na het eten startte het officiële gedeelte, een formeel verslag hiervan zult u de komende tijd nog wel tegenkomen.

Een aantal zaken van belang om te weten:

- In 2022 heeft de OVA 51 nieuwe leden mogen verwelkomen, op 31 december 2022 telde de OVA 325 leden.
- Nieuwe bestuursleden zijn Janny Middelkamp (secretaris), Marja van Pluur (bestuurslid) en Regina Scholte(bestuurslid)
- Het nieuwe mailadres van het secretariaat is : secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl.

Henk Snoeijer, voorzitter OVA

Ledenmutaties OVA:

Nieuwe leden: Mw. Nijland, mw. Zanderink, mw. de Koning, mw. Rakers, mw. Kuilder, mw. Postma, dhr. en mw. Perik.

Overleden: mw. Idi.



Handje Helpen

Klusjesteam ... juist voor kleine klusjes!
Voor hulpvragen kunt u bellen met Riet Hulsmann tijdens het klusjesspreekuur: iedere dinsdag- en donderdagmorgen van 9.00 - 10.00 uur.
Tel.: 0546-800945 .

OVA-leden die een klein klusje te doen hebben, waar ze zelf geen mogelijkheid voor zien, kunnen een beroep doen op het klusjesteam "Handje Helpen". Het gaat om kleine klusjes zoals een lamp vervangen of ophangen, een gaatje boren, een kraanleertje vervangen, de verwarmingsketel ontluichten, rolstoel of fietsbanden oppompen enz.



De kleine klusjes die altijd blijven liggen. Voor grotere klussen zijn er andere instanties die kunnen helpen. De OVA vraagt € 2,50 voorrijdkosten per klusje binnen de grenzen van Almelo, daarbuiten kost het € 5,00. Kosten die gemaakt worden voor materiaal en gereedschap worden in overleg betaald door de aanvrager. De werkzaamheden worden steeds door twee vrijwilligers uitgevoerd. Het team bestaat vooralsnog uit: Regina Scholte, Lody Cremers, Fred Noordhoff

OVA Facebook op een ander adres

Vanwege een wisseling van de wacht heeft OVA-Facebook een ander adres op internet gekregen. Op het oude Facebook is dat nieuwe adres aangegeven, dus misschien heeft u al de nieuwe pagina gevonden. Voor de zekerheid hierbij nog een wegwijzer: de nieuwe Facebook-pagina kunt u hier vinden:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100091491258406> .



U kunt ook in Facebook zoeken op 'ouderen vereniging almelo' (met spaties dus). Daarmee moet de nieuwe pagina in de zoeklijst in beeld komen (let op: de oude pagina zal er ook tussenstaan).

En dan natuurlijk even de knop "Volgen" indrukken. De oude Facebook-pagina had 165 volgers, we rekenen voor de nieuwe pagina op minstens zo veel... alvast met dank!

Dynamiek van Pinksteren!

Het Pinksterfeest is het meest dynamische feest dat we kennen. Het is de dynamiek die met Kerstmis de wereld in komt, die door de Verrijzenis onverwoestbaar bezegeld wordt, maar op die vijftigste dag op duizenden mensen overslaat, en een nieuwe periode in de wereldgeschiedenis inluidt. Op Pinksteren horen we in de lezing van de Handelingen wat er gebeurt. Er is lawaai, gedonder, een vuurbal, vlammen en een oproer op straat. De leerlingen komen tot zichzelf en weten nu wie ze zijn: ze komen uit Gods hand, ze worden gedragen door Gods Geest. Die geest, die adem, dat vuur, maakte Jezus tot een onverzettelijke held en diezelfde geest vinden ze nu wonder boven wonder terug in zichzelf.

Met Pinksteren gaat het om een frisse wind, die vandaag weer door kerk en wereld en door ons eigen leven mag waaien. Drie woorden: geestkracht, adem en wind, dat wij allemaal daarvan vervuld mogen worden.

De leerlingen waren er helemaal vol van, zo vol dat ze begonnen te spreken in vreemde talen. In deze tijd doen veel jongens en meisjes examen in de vreemde talen. Velen zullen slagen, anderen zullen nog een jaartje over moeten doen! Maar wat maakt het eigenlijk op een mensenleven uit. We willen allemaal de sneltrein halen, maar de stoptrein brengt je toch ook waar je moet zijn! In ieder geval zouden de examens een stuk gemakkelijker zijn, als we de jongens en meisjes niet al die talen lieten leren: Frans, Duits, Engels, Spaans, Grieks, Hebreeuws, Latijn. Wat zou het gemakkelijk zijn, als over heel de wereld iedereen dezelfde taal zou spreken! Muren van onbegrip zouden in elkaar storten.

In de Bijbel is Babel de bron, het symbool, geworden van alle onbegrip en spraakverwarring. Babel, 'babbestad', de stad waar niemand meer naar iemand luistert. Babel, beeld van verstarring en isolement.

De toren van Babel vertelt ons hoe de communicatie tussen mensen stuk kan lopen. Mensen die volstrekt langs elkaar en God heen leven.

De vrienden van Jezus waren na zijn dood aan het einde van hun Latijn. Ze kakelden en babbelden maar wat door elkaar heen. Maar op de vijftigste dag gaan ze in Jeruzalem de straten op. En zij leren ons dat er maar één taal is die iedereen verstaat. Dat is de taal van de Geest, de taal van de liefde, de taal van alle gerechtigheid.

Alleen de liefde vormt de taal die alles kan beheersen en die iedereen feilloos verstaat. In de taal van de liefde verstaan we de taal van de machtelozen, de taal van de oorlogsslachtoffers, de taal van zieken en gehandicapten, de taal van eenzame en hongerige mensen, de taal van vluchtelingen.

Rits van der Woude





Ondersteuning die bij jou past

Bij ons werken als
**(WIJK) VERZORGENDE
OF VERPLEEGKUNDIGE**

Kijk op
www.werkenbijcarintreggeland.nl

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

088 367 70 00 (lohaal tarief)
www.carintreggeland.nl

WIJ BIEDEN

Verpleeghuiszorg:

- De Elshof
- De Weijdehof
- Eugeria
- Hoog Schuilenburg
- Titus Brandsmahof

Dagbegeleiding:

- Titus Brandsmahof
- De Wingerd (in Eugeria)

Tijdelijk verblijf:

- Eugeria
- Hoog Schuilenburg

Revalidatie:

- Eugeria

Hospice:

- Hoog Schuilenburg

Daarnaast bieden wij:

- Wijkverpleging
- Thuisbegeleiding
- Casemanagement dementie
- De Ledenservice

waardevol *leven*

Al 30 jaar uw
uitvaartverzorger.

Betrouwbaar,
integer,
open en
transparant.



Erik Korte
Uitvaartverzorging



Dag en nacht bereikbaar
0546-443264

Lopen op hout



Woensdag 19 april 2023 kregen de aanwezigen alles te horen over het lopen op hout. Ook werd ons alles verteld over het maken van houten schoeisel. De eerste klompen werden al in de 11de eeuw gemaakt, alles met de hand. Maar nu gaat alles machinaal, er zijn nog enkele personen die de klompen met de hand maken. Het houten schoeisel wordt vooral gemaakt van wilgenhout en ook van de populier.

Om even wat getallen te noemen: er zijn jaren geweest dat men in Nederland 12 miljoen paar klompen maakte, in Frankrijk per jaar 30 miljoen paar.



Hier is dhr. van 't Hof, van het Internationaal Klompenmuseum Eelde aan het woord. Hij vertelt over het ontstaan van het museum. In 1990 is de verzameling klompen van de Gebr. Wietzes, zij waren de laatste klompenmakers

in Eelde, aan de stichting overgedragen. In 1988 werd de Stichting "Klompenmuseum Gebr. Wietzes" opgericht. Elk jaar is er een nieuwe expositie te zien. De stichting kreeg de beschikking over ca 600 paar klompen en allerlei bijbehorende gereedschappen. In een magazijn elders in Eelde heeft de stichting 300 meter aan strekkende klompen staan. Ook beschikt het museum over een winkel.



Hier zien we dhr. van 't Hof op schoenen met het logo van de klompen van de Gebr. Wietzes. Hiervan is maar één paar gemaakt.

Als jullie meer informatie willen, kijk dan op:

www.klompenmuseum.nl



PCOB

Verslag van de Jaarvergadering gehouden op 29 maart 2023 in de foyer van de Pniëlkerk.

Rits van der Woude, als voorzitter van de activiteitencommissie, opende deze middag met een gedicht.



Dit jaar hadden we weer een "Brunch" georganiseerd, het werd vorig jaar en ook nu zeer op prijs gesteld. Ook is dit goed voor de onderlinge band en zo leert men ook de medeleden kennen. Voor deze "Brunch" hadden zich 32 personen aangemeld, maar er waren nog enkele personen spontaan komen binnen lopen. Iedereen werd welkom geheten. Wij mochten weer genieten van een heerlijk kopje soep en daarna van een broodje kroket en de vele broodjes die wij zelf konden smeren en beleggen.



Verder was er veel gelegenheid om met elkaar te praten en daar werd dan ook veel gebruik van gemaakt.



Maar na dit aangenaam samenzijn moest er ook echt worden vergaderd, dus droeg Rits van der Woude de leiding over aan Ben ter Haar, voorzitter van de PCOB Almelo

Jaarvergadering:

Opening:

De voorzitter heet alle aanwezigen van harte welkom, ook de vertegenwoordiger van de ledenraad, vanuit Overijssel is dit Martin Visch. Hij stelt zich straks zelf nog even voor. De voorzitter vertelt het een en ander over de afsplitsing van de KBO Overijssel uit de Unie. Maar de plaatselijke

samenwerking blijft bestaan, benadrukt hij. Vooral op het punt van belangenbehartiging. Daarna geeft hij het woord aan Martin Visch. Martin Visch vertelt dat er vanuit deze provincie 2 personen in de ledenraad zitting hebben. Waarom? Wij hebben in Overijssel 22 afdelingen en dat is te veel voor 1 vertegenwoordiger, nu hebben deze twee leden elk 11 afdelingen in hun portefeuille.

Mededelingen/Ingekomen stukken:

Er zijn geen mededeling of ingekomen stukken

Aanvullingen voor deze agenda:

Ook zijn er geen aanvullingen.

Moment van herinnering:

De secretaris leest de namen voor van hen die ons in het afgelopen jaar zijn ontvallen, Deze namen zijn opgenomen in het jaarverslag 2020. Hij eindigt met het gedicht, OVERGAVE, van Toon Hermans,

Heer,

wij geloven dat U de Heer bent
van leven en dood.

Die gedachte geeft ons hoop.

Maar als we iemand
die ons dierbaar is, verliezen
hebben we geen antwoord.

Laat ons, Heer,

Ons leven

In Uw handen leggen

En leer ons telkens weer

‘Uw wil geschiede’ zeggen.

Jaarverslag van de secretaris:

Dit wordt na een paar kleine opmerkingen goedgekeurd.

Jaarverslag van de penningmeester:

Ook dit wordt goedgekeurd zonder opmerkingen vanuit de vergadering. De penningmeester maakt zelf nog een paar opmerkingen:

Raboclub actie, als deze weer gehouden wordt, is het de vraag aan alle leden die bij deze bank zijn aangesloten, om dan op de PCOB te stem-

men. Hoe meer aanmeldingen hoe meer financiën we hieruit kunnen krijgen. Als dit aan de orde is, melden we dat in het Senioren Journaal.

Er wordt gevraagd of de KBO minder afdraagt dan wij als PCOB? Het antwoord hierop is dat dit jaar wordt gelijkgetrokken.

Kascommissie:

De leden van deze commissie, Albert Enzerink en Wim Nattekaas, hebben de boeken gecontroleerd en in orde bevonden. De penningmeester krijgt de complimenten van deze commissie en alle lof toegezwaaid en stelt de vergadering voor om haar decharge te verlenen. Dit wordt beantwoord met een duidelijk applaus. Ook Wim Nattekaas wijst de aanwezigen er op dit jaar meer aandacht te schenken aan de "Raboclub actie". *Benoeming Kascommissie:* Doordat Albert Enzerink aan de beurt is om af te treden, wordt er gevraagd of iemand van de aanwezigen zitting wil nemen in deze commissie. Ferdinand Meijerink stelt zich beschikbaar en hij wordt door de vergadering direct benoemd.

Activiteiten:

Welke activiteiten worden dit jaar nog georganiseerd ?

19 April komt er iemand van het Klompenmuseum uit Eelde ons vertellen over "Lopen op Hout"

17 mei, komt Anneke Schep ons vertellen over o.a. "Weg met de Geraniums".

21 juni gaan wij weer varen op de Vecht, nu richting Duitsland.

19 juli gaan wij weer "Jeu de Boules" spelen.

20 september staat nog open.

18 oktober gaan wij in het Siebelinkhuis "Fun ie Fit" spelen.

15 november gesprek met wethouder Eugène van Mierlo, in het stadhuis.

20 december Adventsviering.

Verder is met de KBO Almelo afgesproken dat wij blijven samenwerken en dat er uit de beide bonden elk 2 personen zijn aangewezen om samen verdere activiteiten te organiseren.

Rondvraag en Sluiting:

De voorzitter zegt iedereen die vandaag aanwezig is hartelijk dank en geeft daarna het woord aan Anna Geerdink.



Paasverhaal en gedichten:

Anna Geerdink, vertelt ons een paar eigen gemaakte Paasverhalen en gedichten voor in het "Twents" wat in de vergadering goed viel.

Jan Nijmeijer, secretaris.

Activiteiten

Op woensdag 17 mei houden wij als PCOB Almelo onze ledenmiddag in de Pniëlkerk aan de Rembrandtlaan 352, in zaal 1. De deur is vanaf 13.30 uur geopend.



Deze middag vertelt Anneke Schep over 'vrolijk oud worden'. Ook gasten/leden van KBO en OVA zijn hartelijk welkom. Graag aanmelden **vóór 15 mei** (18.00 uur) bij het secretariaat (Het is voor de activiteitencommissie fijn om te weten op hoeveel personen zij kunnen rekenen).

Overige activiteiten 2023

21 juni: Varen op de Vecht, Hardenberg

19 juli: Jeu des Boules, Wendelgoor, Badweg Almelo

20 september: ?????

18 oktober: Fun ie fit, Siebelinkhuis Almelo

15 november: Gesprek met Eugène van Mierlo, Stadhuis Almelo

20 december: Adventsviering, Pnielkerk Almelo

Alles onder voorbehoud

Ledenmutaties PCOB:

Nieuwe leden: Mevr. Emeis, Mevr. Koch-Klaster. Wij heten deze dames van harte welkom bij ons en hopen dat wij hun binnenkort mogen ontmoeten op een ledenmiddag.

Overleden: Op 24 maart 2023 is ons lid Mevr. G.D Bosch overleden, zij mocht 98 jaar worden. De familie had boven de overlijdens advertentie het volgende geschreven: **"Niets kan ons scheiden van Gods liefde"**

SeniorenJournaal - 2023, 9e jaargang, nummer 4

Redactie SeniorenJournaal

Roel Dragt

eindredactie, opmaak, secretariaat

Ton Frazer

penningmeester

Marion Wesselink

redacteur

Truus Platenkamp

notulist, redacteur

Peter van der Molen

redacteur

Rits van der Woude

redacteur

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij aan te passen dan wel niet te plaatsen.

Algemeen contactadres:

seniorenjournaal@gmail.com

Inleveren kopij voor het volgende nummer: 26 mei.

Internet: Het SeniorenJournaal is ook te lezen op internet: www.cosboalmelo.nl/seniorenjournaal

Het SeniorenJournaal wordt uitgegeven door de Stichting COSBO, i.c. de redactie SeniorenJournaal.

Drukwerk: Microform Almelo

Depot: Toni Vogelgsang

JOKO
Totaalcleaning

Virulyweg 34
7602 RG Almelo
T 06 - 13748720

Voor binnen en buiten,
een heldere zaak!

JOKOTOTAALCLEANING.NL



U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR

- Fysiotherapie
- Fysiofitness
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Oncologische Fysiotherapie
- Geriatrische Fysiotherapie
- MSU Echografie
- Shockwave Therapie

Het Schol 26, 7608 DR Almelo | 0546 - 860 528 | www.fysiohetschol.nl



Sinds enige tijd is aan het Eskerplein in Almelo de Buurtapotheek geopend. Als assistentes vinden wij goede zorg heel belangrijk en we nemen dan ook alle tijd voor u. Inschrijven bij de Buurtapotheek is eenvoudig te doen door het inschrijfformulier op onze website in te vullen. Ook kunt u in onze apotheek de gegevens invullen. Herhaalmedicatie is gemakkelijk aan te vragen en onze apotheek is ook op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur geopend. Ook kunnen wij uw medicijnen thuis bezorgen en zijn we via internet te bereiken op buurtapotheek.com.

Elke euro die je spaart is 1⁵⁰ waard!

Dat doet geen enkele supermarkt ons na.

Wist je dat PLUSpunten het meest winstgevende spaarsysteem van Nederland is? Iedere euro die je bij PLUS spaart, is maar liefst € 1.50 waard.

Bij elke euro aan boodschappen* koop je voor 2 cent een PLUSpunt. Met 200 PLUSpunten is je spaarkaart vol (kosten € 4,-). Lever je volle spaarkaart in en ontvang € 6,- contant. Zo heb je supersnel euro's verdiend! Dat doet geen enkele supermarkt ons na.



50%
rente



peningstijden: ma - woe 08.00-20.00 don-zat 08.00-21.00 zon. 10.00-18.00

plus

PLUS Schuldink / Eskerplein 11 // Almelo // T: 0546492858