

Vorkant boekje



DOE DEZE ZOMER LEKKER MEE...

Voor u ligt de tiende editie van de Zomerschool: een leuk, leerzaam en gevarieerd programma! Waar dit uit bestaat? Twee weken lang volop activiteiten voor de thuisblijvers in de bouwvakvakantie.

Bezoek bijvoorbeeld het Stadslab op het Indiëterrein.

Of doe mee met de vroege vogels, een aanrader als u er 's morgens graag op tijd uit bent. Houdt u meer van een compleet dagje uit in Borne?

Of meer met de huifkar door Hertme?

Ontdek dat er voor elk wat wils is.

Een jaar lang werkte de werkgroep zomerschool met zijn vaste vrijwilligers aan het programma.

Om het jubileumjaar goed met u te vieren, krijgt alles een extra feestelijk tintje.

Nóg meer reden dus om mee te doen.

Bij deze alvast een groot dankjewel aan het organisatie team voor de trouwe inzet, jaar in jaar uit.

Zeker dit jubileumjaar een extra pluim waard! Het aantal aanmeldingen stijgt trouwens al jaren. En daar zijn we blij mee. Dit jaar nodigen we wel met name heren extra uit om te komen. Dat houdt de boel levendig.

Dus mannen, geef uw leven meer kleur, ontmoet anderen of ga gewoon lekker bezig.

Wat u ook wilt, er is beslist iets wat bij u past.

Namens de werkgroep Zomerschool wens ik u verder veel plezier met de activiteiten.

en graag tot ziens in de zomer!

Met actieve groet, Lily Altena, voorzitter st. COSBO

MAANDAG MORGEN 12 AUGUSTUS

1.OFFICIELE OPENING VAN DE ZOMERSCHOOL 2019 IN HET STADHUIS (GRATIS)

Wij heten u allen van harte welkom in het stadhuis van Almelo bij de opening van de Zomerschool 2019.

Een heel bijzonder gebeuren omdat de drie ouderenbonden van onze stad dit jaar dat voor de 10e keer mogen organiseren. En waar kan zo'n bijeenkomst dan beter plaats vinden als de centrale plek in onze stad, het mooie stadhuis.



Tijdens koffie en gebak zal de wethouder van ouderenzaken Eugène van Mierlo de Zomerschool officieel openen.

Vanuit de prachtige bovenzaal van het stadhuis met het geweldige uitzicht over de stad begint ook de rondleiding die eindigt in de raadszaal.

U maakt kennis met Almelo van boven.

U wordt verwacht: 9.30 uur bij het stadhuis

Leiding: Theo en Jelly

Aantal deelnemers: onbeperkt

MAANDAGMIDDAG 12 AUGUSTUS

2. FIETSTOCHT NAAR DE TUINEN IN WIERDEN

Mocht het bezoek aan de tuinen van Ina en Jan ter Haar door bijzondere omstandigheden vorig jaar niet door gaan, dit jaar doen wij een nieuwe poging voor een bezoek.

En dat laatste zullen wij niet gauw vergeten.

De tuin aan de Rijssensestraat straalt nog meer schoonheid en liefde uit als de vorige jaren.

Er is nieuwe uitbreiding en verfraaiing van het vogelverblijf en een nieuw gastenonderkomen.

Maar nog inspirerende zijn de talrijke bloemensoorten.

Elk jaar slagen Ina en Jan erin om weer iets

nieuws te brengen en daar willen zij u van laten genieten.

Genieten gaan we ook van de koffie en 't heerlijke eigengemaakte gebak.



Vertrek: 13.30 uur bij Almelo Sociaal

Leiding : Theo en Ria

Aantal deelnemers : 40 personen

DINSDAGMORGEN 13 AUGUSTUS

3. VROEGE VOGEL WANDELING IN NATUURRESERVAAT (GRATIS)

De vroege vogels onder ons komen ook dit jaar weer aan hun trekken. Vanaf Almelo Sociaal fietsen we samen naar het Kultuurhuus in Ypelo.



Onder leiding van Els Janse, gids van het Overijssels Landschap maken we een vroege vogel wandeling door het natuureservaat.

Tip: Neem een verrekijker mee!

Na de wandeling staan er koffie met broodjes klaar in het Kultuurhuus!

We fietsen om ± 10.30 uur weer terug.

Vertrek: 7.30 uur v.a. Almelo Sociaal

Leiding: Fons en Theo

Aantal deelnemers: Max. 15 personen

DINSDAGMIDDAG 13 AUGUSTUS

4. MIDGETGOLFEN BIJ HET MAATVELD

Ook dit jaar mag een sportieve uitdaging in ons programma niet ontbreken. We spelen om de Zomerschool Jubileum-Cup op de geheel vernieuwde midgetgolfbaan van het Maatveld.



U wordt verwacht om: 13.30 uur bij het Maatveld
Leiding; Miny en Theo
Aantal deelnemers: onbeperkt

WOENSDAG 14 AUGUSTUS

5. EEN DAGPROGRAMMA IN OUD BORNE

Voor vandaag staat er een geheel nieuwe activiteit op het programma. We vertrekken met de fiets om 9.30 uur van af Almelo Sociaal richting Borne. Onderweg gaan we koffie drinken bij **Erve Hondborg**, de Twickelschuur in Zenderen. Tegen de middag worden we verwacht bij **Lunchcafé De Ster** in het hart van oud Borne.

Na de lunch krijgen we o.l.v. van enkele gidsen een rondleiding door oud Borne. Afstand 1.5 km ongeveer 1.30 uur. Tijdens de rondleiding krijgen wij informatie over de rijke historie van het oude centrum van het dorp. De route voert via oude straatjes langs interessante gebouwen en ogenschijnlijk onopvallende plekken, die toch een bijzondere geschiedenis blijken te hebben. Intussen vertelt de gids ons verhalen en anekdotes van vroeger. Verscheidene monumentale locaties worden bezocht, zoals de Klopjeswoning, de Mariakapel en de Meiershof. Bovendien hebben wij ook toegang tot het interieur van de Oude Kerk, de Synagoge en de Doopsgezinde Kerk.

We sluiten de dag af met een drankje in **Café De Ster** en wij fietsen rond 16.30 uur terug naar Almelo

Leiding: Fons en Theo
Aantal deelnemers: 45 personen

DONDERDAGMORGEN 15 AUGUSTUS

6. GLASBLAZERIJ “HOTMARKGLAS” IN OOTMARSUM

Vanuit de winkel, die o.a. gevuld is met eigengemaakt glaswerk, kunt u een blik werpen in de warme werkplaats en demonstratieruimte, waar Mark Locock doorgaans bezig is met het uitoefenen van het aloude ambacht glasblazen.



Al 26 jaar is hij een gepassioneerd glasblazer, met gedegen opleiding in Engeland en deelt dit graag met mensen tijdens een, op zijn eigen humoristische wijze gegeven demonstratie. Hij weet mensen van piepjong tot stokoud 3 kwartier of langer te vermaken en niemand zal na zijn demonstratie ooit nog vergeten hoe hij van een stok met vloeibaar glas die mooie vaas of schaal maakte! En natuurlijk gaan we ook gezellig koffiedrinken.

Vervoer met de bus : 09.00 uur v.a. Almelo Sociaal

Leiding: Fons en Theo

Aantal deelnemers: 50 personen

DONDERDAGMIDDAG 15 AUGUSTUS

7. BEZOEK AAN HET STADSLAB OP HET INDIË TERREIN

Op de plek waar de musical “Het verzet kraakt” werd opgevoerd is één van de voormalige fabriekshallen

omgebouwd tot een Stadslab.



Over de geschiedenis van de Almelose textielindustrie zal deze middag een korte lezing worden gehouden. De middag staat verder geheel in het teken van ontspanning en gezelligheid.

Tevens hebben we de beschikking over 3 gloednieuwe jeu de boules banen.

Koffie, drankje en een heerlijke Indische Rendang (warme hap) zorgen hierbij voor de inwendige mens!

U wordt verwacht om: 14.00 uur bij het Stadslab

Leiding: Theo en Fons

Aantal deelnemers: onbeperkt

VRIJDAGMORGEN 16 AUGUSTUS

8. CREATIEF HANDWERKEN (GRATIS)

We gaan stramien borduren. Een leuke bezigheid waar u veel leuke versieringen kunt maken. Denk b.v. aan onderzetters of een houder voor een tissuesdoos of een leuke placemat.



Kom gezellig meedoen en ga met iets leuks naar huis! Een kopje koffie of thee hoort er natuurlijk bij.

U wordt verwacht om : 09.30 uur bij Almelo Sociaal

Leiding: Miny en Jelly

Aantal deelnemers: 15 personen

VRIJDAGMIDDAG 16 AUGUSTUS

9. BEZOEK AAN PRESTON PALACE ALMELO

De eerste week van de Zomerschool wordt afgesloten met een bezoek aan het **Multifunctionele uitgaanscentrum Preston Palace**. Van een complete kermis tot midgetgolf, bowlen of bioscoop. De gastdames van Preston Palace verwachten ons om 13.30 uur. Bij een kop koffie met een traktatie krijgen we voorafgaand aan een uitgebreide rondleiding en uitleg over wat men zoal te bieden heeft. Voor hen die minder goed ter been zijn is er een korte route. Na de rondleiding is er nog tijd voor een informeel samenzijn met een hapje en een drankje.



U kunt naar binnen bij de **oude ingang t.o. de rijwielstalling**.

U wordt verwacht om: 13.30 uur bij Preston Palace

Leiding: Fons en Miny

Aantal deelnemers: onbeperkt

MAANDAGMORGEN 19 AUGUSTUS

10. CREATIEVE MORGEN (GRATIS)

Deze maandag morgen gaan we een tasje maken, het tasje is een cadeau en er kan ook een cadeautje in. We vouwen van een keukendoek, theedoek en vaatdoekje een tasje. Er wordt niet geknipt dus de doeken zijn gewoon te gebruiken.

Dit is super leuk om te doen en je hebt een origineel cadeau. We hebben de doeken in verschillende kleuren en kunnen zo mooie combinaties maken. Maar wat ook zo mooi is deze activiteit bieden wij u **gratis** aan.

Zo vieren wij 10 jaar zomerschool.



Dit is ook heel creatief en bijzonder leuk om dit samen te doen met de kleinkinderen als ze bij u te gast zijn.

Graag een schaar meenemen.

U wordt verwacht om : 9.30 uur bij Almelo Sociaal

Leiding: Ria en Jelly

Aantal deelnemers : 15 personen

MAANDAGMIDDAG 19 AUGUSTUS

11. ROMANTIEK EN KULTUUR OP LANDGOED DE BARKEL

We gaan op de fiets naar pleisterplaats De Barkel in Wierden.

Waar in de 15^e eeuw monniken bijen over de heide lieten uitzwermen rusten nu fietsers en wandelaars uit.

De Barkel, “Bos van het Jaar” is een klein bos met een grote geschiedenis.



De gastheer en dame nemen ons mee in het rijke heden en verleden van deze unieke plek. Een deel van deze excursie is nieuw in dit programma. De fietstocht heeft een lengte van ± 10 km. max 45 minuten

Vertrek: 13.30 uur v.a. Almelo Sociaal
Leiding: Theo en Ria
Aantal deelnemers: 30 personen

DINSDAGMORGEN 20 AUGUSTUS

12. EXCURSIE NAAR FOODCONNECT MAALTIJDSERVICE

Door de volledig transparante opzet kunt u tijdens de rondleiding letterlijk een kijkje in de keuken nemen en met uw eigen ogen aanschouwen hoe de koks uw maaltijden geheel persoonlijk voor u samenstellen. Bekijk het proces van order tot aan bezorging aan huis en geniet deze morgen extra van de proeverij die ons wordt aangeboden. Om 9.30 uur staat er voor ons koffie met een traktatie klaar bij het bedrijf aan de Plesmanweg 28

U wordt verwacht om: 09.30 uur bij Foodconnect
Leiding: Miny en Jelly
Aantal deelnemers: 35 personen

DINSDAGMIDDAG 20 AUGUSTUS

13. OP DE FIETS LANGS DE DOORBRAAK

Elk jaar weer een topper in ons programma. Wij gaan o.l.v. de heer Wout Borger, gids van Vechtstromen, een interessante fietstocht maken langs het begin van de doorbraak. Fietst u mee? Dan kunt u met eigen ogen zien hoe Landschap Overijssel samen met Vechtstromen een schitterend natuurgebied heeft gecreëerd rondom Almelo. Dit deel van de route hebben we nog niet eerder gefietst.

Vertrek: 13.30 uur vanaf Almelo Sociaal
Leiding: Theo en Fons
Aantal deelnemers: 45 personen

WOENSDAG 21 AUGUSTUS

14. DAGPROGRAMMA IN EN OM KRIKKENHAAR

We fietsen naar het Natuurvriendenhuis “Krikkenhaar” in Bornerbroek.

(Krikkenhaar 11 7627 PA Bornerbroek)

Eén van de 15 Natuurvriendenhuisen in Nederland .

Heerlijke plekken die worden beheerd en onderhouden door vrijwilligers.

Vele van hun accommodaties bevinden zich zoals hun naam al laat vermoeden in de natuur.



Na de koffie is er mogelijkheid voor een kleine wandeling. Na de aangeboden lunch kunnen we genieten van een presentatie met filmbeelden en muziek over het werk van Willem Wilmink door Thea Evers uit Losser.

Na afloop verwennen wij u nog met een warme hap.

Vertrek: 09.30 uur vanaf Almelo Sociaal

Leiding: Ria en Jelly

Aantal deelnemers: 45 personen

ZOMERSCHOOL VOOR SENIOREN

INSCHRIJFFORMULIER

Naam:
Adres:
Postcode:
tel:
Mailadres:

Lid van de ouderenbond a.u.b. aankruisen

KBO PCOB OVA GEEN

nr.	dag	activiteit	tijd	leiding
1.	Ma. 12/8	Officiële opening 10 jaar Zomerschool in het Stadhuis met rondleiding	09.30	Theo/Jelly
2.	Ma. 12 /8	Fietstocht naar de Tuinen in Wierden	13.30	Theo/Ria
3.	Din. 13/8	Vroege vogel wandeling	07.30	Theo/Fons
4.	Din. 13/8	Midgetgolf bij het Maatveld	13.30	Theo/Miny
5.	Woe. 14/8	Dagprogramma met lunch Borne	09.30	Fons/Theo
6.	Don. 15/8	Glasblazerij Hotmarkglas Ootmarsum met de bus	09.30	Theo/Fons
7.	Don. 15/8	Stadslab Indië met eten	14,00	Theo/Fons
8.	Vrij. 16/8	Creatief handwerken – Stramien-borduren	09.30	Miny/Jelly
9.	Vrij. 16/8	Bezoek en rondleiding Preston Palace	13.30	Theo/Miny

nr.	dag	activiteit	tijd	leiding
10.	Ma. 19/8	Creatieve morgen	09.30	Ria/Jelly
11.	Ma. 19/8	Fietstocht de Barkel Wierden	13.30	Theo/Ria
12.	Din. 20/8	Bezoek aan Foodconnect maaltijdservice	09.30	Miny/Jelly
13.	Din. 20/8	Fietstocht langs de Doorbraak	13.30	Fons/Theo
14.	Woe. 21/8	Dagprogramma Krikkenhaar	10.00	Jelly/Ria
15.	Don. 22/8	Werelddansen in de Kouwe	10.00	Miny/Jelly
16.	Don. 22/8	Nicolaasramen Tubbergen	13.00	Fons/Theo
17.	Vrij. 23/8	Bloemschikken	09.30	Ria/Jelly
18.	Vrij. 23/8	Afsluiting 10 jaar zomerschool In Zenderen	13.30	Werkgroep

Achterkant inschrijfformulier
Reclame al melo sociaal

DONDERDAGMORGEN 22 AUGUSTUS

15. WERELDDANSEN IN DE KAUWE (GRATIS)

Dansen in de stijl van en op de muziek uit meerdere werelddelen. Als uw conditie het toe laat en u bent nog goed

ter been dan mag u dit zeker niet missen.



Het wordt net als vorig jaar zeker weer een gezellige activiteit. Tussendoor is er

natuurlijk koffie. Wij verwachten u in het clubgebouw van “de Kauwe” Rietstraat 222a



Aanvang: 10.00 uur
Leiding: Miny en Jelly
Aantal deelnemers: onbepikt

DONDERDAGMIDDAG 22 AUGUSTUS

16. EXCURSIE IN EN RONDOND TUBBERGEN

Wij fietsen via een toeristische route naar Tubbergen. Bij het monument van Dr. Schaepman op de Es begint ca.14.15 uur het programma.

Onze gastheer en gids de heer Arie Vreeswijk neemt ons mee naar o.a.. een bezoek aan de Basiliek met de beroemde Nicolaasramen.

Tussendoor is er koffie op het terras van het Oale Roadhoes.

We sluiten deze middag af bij de eeuwenoude Kroezenboom.



Arie onze gids vertelt over de geschiedenis van deze beroemde boom.

Rond 16.45 uur fietsen we terug naar Almelo

Vertrek: 13.00 uur v.a. Almelo Sociaal

Leiding: Fons en Theo

Aantal deelnemers: 35 personen

VRIJDAGMORGEN 23 AUGUSTUS

17. BLOEMSCHIKKEN VOOR HET WEEKEND

Deze morgen gaan we een bloemstuk maken op een mooie schaal. U hoeft alleen een tangetje of mesje mee te nemen wij zorgen voor de schaal en voor de bloemen.



Ook het steekschuim en groen wordt door ons verzorgd. Dit alles in het teken van ons tienjarig jubileum.



Aanvang: 09.30 uur Almelo Sociaal

Leiding: Ria en Jelly

Aantal deelnemers: 12 personen

VRIJDAGMIDDAG 23 AUGUSTUS

18. AFSLUITING MET HUIFKARTOCHT IN ZENDEREN

De slotmiddag van de jubilerende Zomerschool is bij **Lutke Hulscher Hertmerweg 45 Zenderen.**



Na de koffie met traktatie gaan we met een aantal huifkarren op avontuur.

Als afsluiting is er een pannenkoek in het restaurant.



U wordt verwacht om: 13.30 uur in Zenderen

Leiding: Theo en Fons

Aantal deelnemers: onbepikt

GOED OM TE WETEN

Inschrijving op **DONDERDAG 4 JULI**

10.00uur tot 12.00 uur en 13.00 uur tot 15.00 uur

ingang achterkant van Almelo Sociaal (Molenkampspark)

LET OP: Een aantal activiteiten zijn **gratis** maar u moet zich hier wel voor opgeven.

Per activiteit betaalt u € 5,- voor een hele dag € 10,-

Ook mensen die geen lid zijn van een ouderenbond zijn hartelijk welkom, zij betalen €7,- voor een hele dag € 15,-

Wanneer we bij elkaar komen voor het vertrek van één van de activiteiten per fiets of anders, dan is het vertrek **achter** Almelo Sociaal op de parkeerplaats aan het **Molenkampspark**.

Mocht onverhoopt een activiteit niet door gaan dan wordt u tijdig geïnformeerd.

Het is dus goed dat wij uw telefoonnummer weten.

Indien u vragen heeft omtrent de Zomerschool kunt u bellen:

06-42755498 op werkdagen van 10.00 uur tot 17.00 uur vanaf 11 juni.

Wilt u bij de inschrijving uw lidmaatschap pasje mee nemen.

ADRESSEN OVERKOEPELEND ORGAAN ST. COSBO

Secretariaat St. COSBO,
p.a. Almelo Sociaal, Grotestraat 74,
tel. 0546-456909

KBO, Katholieke Ouderen Bond,
secr. De Condor 25, tel. 0546-828164

PCOB, Prot, Christelijke Ouderen Bond,
secr. Brücknerstraat 17 tel. 0546-823481

OVA, Ouderen Vereniging Almelo
secr. Border 8 tel. 0546-451590

Hans Buijs, Ria Westendorp, Theo Vleerbos, Fons Lucas,
Jelly de Haan, Miny Vogelgsang



Wij zijn er klaar voor.....U ook ?

num.	datum	tijd	activiteit	hier doe ik aan mee
1.	Ma. 12 aug.	10.00 uur	Opening in het gem.huis met rondleiding	
2.	Ma. 12 aug.	13.30 uur	Fietstocht naar de tuinen in Wierden	
3.	Din. 13 aug.	07.30 uur	Vroege vogel wandeltocht	
4.	Din. 13 aug.	13.30 uur	Midgetgolf bij het Maatveld	
5	Woe.14 aug.	09.30 uur 16.30 uur	Dagprogramma in Borne met lunch, (fietstocht)	
6.	Don. 15 aug.	09.30 uur	Glasblazerij Ootmarsum	
7.	Don.15 aug.	14.00 uur	Stadslab Indië terrein Almelo	
8.	Vrij. 16 aug.	09.30 uur	Handwerken	
9.	Vrij. 16 aug.	13.30 uur	Rondleiding Preston Palace Almelo	

10.	Ma .19 aug.	09.30 uur	Creatieve morgen	
11.	Ma.19 aug.	13.30 uur	Fietstocht naar de Barkel Wierden	
12.	Din. 20 aug.	09.30 uur	Rondleiding food connect	
13.	Din. 20 aug.	13.30 uur	Waterschap vechtstromen	
14.	Woe.21 aug.	10.30 uur 16.30 uur	Dagactiviteit in en om “ Het Krikkenhaar” met lunch en warme snack	
15.	Don. 22 aug.	09.30 uur	Werelddansen in de Kouwe	
16.	Don. 22 aug.	13.00 uur	Nicolaasramen in Tubbergen Fietstocht	
17.	Vrij. 23 aug.	09.30 uur	Bloemschikken	
18.	Vrij. 23 aug	13.30 uur	Afsluiting met huifkartocht Zenderen.	

Ondersteuners van de Zomerschool

Werkploeg oud papier St.- Jozefkerk.

Inzameling van oud papier bij de St.-Jozef kerk elke vrijdag en zaterdag van 8.30 tot 12.00 uur



RCOAK

Roomsche Catholiek Oude Armen Kantoor

Stichting RCOAK, is een fonds aan de Keizersgracht te Amsterdam. Wij ondersteunen uit de opbrengst van ons vermogen initiatieven en projecten die de kwaliteit van leven van ouderen en kwetsbare groepen bevorderen.



Wierdensestraat 2a
7607 GH Almelo
Tel: 0546 621785
www.almelopromotie.nl

lu/of *110 jaar*
experts in
gedrukte
communicatie

Binnenkant omslag

Achterkant omslag